

# Regionsmeisterschaften 2022

## LVN - Region Mitte

### Crosslauf

### MJ/WJ U14 bis Senioren/Seniorinnen



**Termin: Sonntag, 11.12.2022**

**Veranstalter:** LVN-Region Mitte

**Örtlicher Ausrichter:** Werdener Turnerbund 1886 e.V.

**Austragungsort:** "Sportplatz/Altes Werdener Strandbad"  
Im Löwental 47, 45239 Essen

**Meldungen:** Nur über "LA.net 3"

<b>Meldegebühren:</b> MJ/WJ U14 bis U20	4,50 €
Männer/Frauen / Senioren/Seniorinnen	7,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des "9. Werdener Crosslauf" statt. Weitere Informationen unter [www.werdener-turnerbund.de](http://www.werdener-turnerbund.de)

**Grundlage:** Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2022"

**Meldeschluss: Freitag, 2. Dezember 2022, 23:59 Uhr**

Nachmeldungen sind **nicht** möglich.

**Beginn:** ab 11:30 Uhr

<b>Wettbewerbe:</b> MJ U14	2000 m	11:30 Uhr
WJ U14	2000 m	11:45 Uhr
MJ/WJ U16	2600 m	12:20 Uhr
MJ/WJ U18 & U20	2600 m	13:30 Uhr
Frauen, Seniorinnen bis W70, Senioren M50 bis M70	5100 m	13:50 Uhr
Männer, Senioren bis M45	5100 m	14:20 Uhr

**Wertung:** Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U14 & U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M12, M13, M14, M15, W12, W13, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:

MJ/WJ U14, MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20,  
Frauen incl. Seniorinnen bis W70, Männer incl. Senioren bis M45,  
Senioren M50 bis M70.

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

**Hinweise:** Hygienekonzept

Die Läufe werden unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Vorgaben durchgeführt.

**Kontakt:** Fragen zum Wettkampf:

Laufwart Werner Grommisch  
werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Werdener Crosslauf:

Werdener Turnerbund 1886 e.V.

Reinhard Lehmann

[reinhard-k-lehmann@t-online.de](mailto:reinhard-k-lehmann@t-online.de)

Telefon 0201/493161