

## Zeitplan Regionsmeisterschaften 10000 m & Langstaffeln

### Samstag, 13.08.2022

	Männer	Frauen
12:00 Uhr	10000 m	10000 m

### Sonntag, 14.08.2022

	MJ U14	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer	WJ U14	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen
12:00 Uhr		3 x 1000 m	3 x 1000 m	3 x 1000 m	3 x 1000 m					
13:00 Uhr	3 x 800 m					3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m