

Zeitplan Regionsmeisterschaften 10000 m & Langstaffeln

Samstag, 13.08.2022

	Männer	Frauen
11:00 Uhr	10000 m	10000 m

Sonntag, 14.08.2022

	MJ U14	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer	WJ U14	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen
10:30 Uhr									4 x 400 m	4 x 400 m
11:00 Uhr				4 x 400 m	4 x 400 m					
12:00 Uhr				3 x 1000 m	3 x 1000 m					
12:30 Uhr		3 x 1000 m	3 x 1000 m							
13:00 Uhr	3 x 800 m									
14:30 Uhr						3 x 800 m				
15:00 Uhr									3 x 800 m	3 x 800 m
15:30 Uhr							3 x 800 m	3 x 800 m		