

Ablaufplan Regionsmeisterschaften Mehrkampf

Samstag, 13.08.2022

	MJ U16		WJ U16								
Tag 1	M14	M15	MJ U18	MJ U20	Männer	W15	W14-I	W14-II	WJ U18	WJ U20	Frauen
09:30 Uhr										100 m Hü	100 m Hü
09:40 Uhr									100 m Hü		
09:45 Uhr							Weit 5	Weit 3			
09:50 Uhr	100 m	100 m									
10:00 Uhr						Kugel					
10:10 Uhr			100 m	100 m	100 m						

Disziplinreihenfolge

Weit 3	Weit 5	Weit 1	Weit 1	Weit 1	100 m	Kugel	100 m	Hoch	Hoch	Hoch
<i>Diskus</i>	<i>Diskus</i>	Kugel	Kugel	Kugel	Weit 3/5	100 m	Hoch 2	Kugel	Kugel	Kugel
Hoch 1	Hoch 1	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch 2	Hoch 1	Kugel	100 m	200 m	200 m
Kugel	Kugel	400 m	400 m	400 m						

Ablaufplan Regionsmeisterschaften Mehrkampf

Sonntag, 14.08.2022

	MJ U16		WJ U16								
Tag 2	M15	M14	MJ U18	MJ U20	Männer	W15	W14-I	W14-II	WJ U18	WJ U20	Frauen
09:30 Uhr			110 m Hü	110 m Hü	110 m Hü		Speer	Speer			
10:00 Uhr	80 m Hü	80 m Hü									
10:30 Uhr						80 m Hü					
11:00 Uhr											
11:15 Uhr									Weit 1	Weit 1	Weit 1

Disziplinreihenfolge

Stab	Stab	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	80 m Hü	80 m Hü	Speer	Speer	Speer
Speer 2	Speer 2	Stab	Stab	Stab	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
1000 m	1000 m	Speer	Speer	Speer						
		1500 m	1500 m	1500 m						