

Ablaufplan Regionsmeisterschaften Mehrkampf

Samstag, 13.08.2022

Tag 1	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen
09:30 Uhr					Weit 1		100 m Hü	100 m Hü
09:40 Uhr						100 m Hü		
10:00 Uhr	100 m							
10:10 Uhr		100 m	100 m	100 m				

Disziplinreihenfolge

Kugel	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Hoch	Kugel	Hoch	Hoch
Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Kugel	Hoch	Kugel	Kugel
Weit 1	Kugel	Hoch	Hoch	100 m	100 m	200 m	200 m
	400 m	400 m	400 m				

Sonntag, 14.08.2022

Tag 2	MJ U16	MJ U18	MJ U20	Männer	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen
09:30 Uhr	Diskus	Stab	110 m Hü	110 m Hü		Weit 2	Weit 1	Weit 1
10:00 Uhr					80 m Hü			

Disziplinreihenfolge

Stab	110 m Hü	Diskus	Diskus	Speer 1	Speer 2	Speer 1	Speer 1
80 m Hü	Speer 1	Stab	Stab	800 m	800 m	800 m	800 m
Speer 2	Diskus	Speer 2	Speer 2				
1000 m	1500 m	1500 m	1500 m				