

Ablaufplan Regionsmeisterschaften 3K/4K					
	W12	W13	M12	M13	
12:00	75 (R1/R2/R3)	Ball 1 / 2	Hoch 1	Hoch 2	12:00
12:10					12:10
12:20					12:20
12:30					12:30
12:40					12:40
12:50					12:50
13:00	Ball 1 / 2 (R1/R2) Weit 1 (R3)	75	Weit 2		13:00
13:10					13:10
13:20					13:20
13:30				75	13:30
13:40					13:40
13:50					13:50
14:00		Hoch 1 / 2	75		14:00
14:10	Weit 1 / 2 (R1/R2) Ball 2 (R3)			Ball 1	14:10
14:20					14:20
14:30					14:30
14:40					14:40
14:50					14:50
15:00					15:00
15:10			Ball 1	Weit 1 / 2 (R1/R2)	15:10
15:20					15:20
15:30					15:30
15:40	Hoch 1 / 2 (R1/R2)	Weit 1 / 2			15:40
15:50					15:50
16:00					16:00

Hinweis zum Ablaufplan:

Nur die Anfangszeiten der jeweils ersten Disziplinen (fett gedruckt) sind fix!

Hinweise zu Riegen:

M12: 1 Riege

M13: 1 Riege (nur im Weitsprung 2 Riegen)

W12: 3 Riegen (R1 + R2: 50:50 4K + je 5 3K; R3: Rest 3K)

W13: 2 Riegen (je 50:50 4K + 50:50 3K)