

Regionsmeisterschaften 2021

LVN - Region Mitte

Straßenlauf 5 km & 10 km

MJ/WJ U16 bis Senioren/Seniorinnen



Termin: Samstag, 20.11.2021

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: TUSEM Essen / Abteilung Leichtathletik

Austragungsort: Essen-Kupferdreh (Hardenbergufer/Baldeneysee) direkt am Bahnhof E-Kupferdreh. Der Stadtteil Kupferdreh liegt an der A44(B227)

Meldungen: Nur online über mikatiming

Meldegebühren: 5 km	10,00 €
10 km	15,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des „30. TUSEM Blumensaat-Lauf“ statt.

Alle Informationen unter <http://tusem-leichtathletik.de>

Grundlage: Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2021"

Meldeschluss: Samstag, 13. November 2021, 23:59 Uhr

Nachmeldung: Nachmeldungen sind bis 45 Min. vor jeweiligen Start möglich (bitte an Startpassnummer denken und nachweisen).

Die Nachmeldegebühr beträgt 5 €. Das Startgeld ist bar zu zahlen.

Beginn: 10 km	12:30 Uhr
5 km	12:40 Uhr

Wettbewerbe: MJ/WJ U16	5 km
MJ/WJ U18	5 km
MJ/WJ U20	10 km
Männer/Frauen	10 km
Senioren/Seniorinnen	10 km

Wertung: Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M14, M15, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:

MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M/F

Senioren/Seniorinnen ab der Altersklasse M/W 30 bis M/W 90 im 10-Jahres-Rhythmus.

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

Hinweise: Hygienekonzept

Das Hygienekonzept des örtlichen Ausrichters ist in jedem Fall einzuhalten. Den Anweisungen der Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Das Hausrecht wird durchgesetzt.

Die Abstands- und Hygieneregeln in der aktuell gültigen CoronaSchVO des Landes NRW sind zwingend einzuhalten.

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:

Laufwart Werner Grommisch

werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum TUSEM Blumensaat Lauf:

Tusem Essen Leichtathletik

Roland Döhrn

doehrn-essen@t-online.de