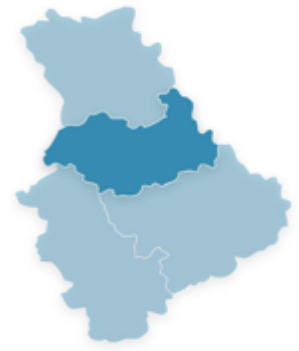


# Regionsmeisterschaften 2021

LVN - Region Mitte



## Mehrkampfmeisterschaften

MJ/WJ U14 bis Männer/Frauen

## Langstaffeln

MJ/WJ U14 bis Männer/Frauen

## 10000m

Männer/Frauen

## Diskus

MJ/WJ U16 und Männer/Frauen

**Termin: Samstag 11.09.2021 und Sonntag 12.09.2021**

**Veranstalter:** LVN-Region Mitte

**Örtlicher Ausrichter:** TV Ratingen 1865 e.V.

**Austragungsort:** Sportanlage  
Stadionring 5, 40878 Ratingen

**Meldungen:** Nur über <https://lanet2.de>

Nachmeldungen sind **nicht** möglich

Die Abrechnung der Meldegebühren erfolgt bargeldlos nach Rechnungsstellung durch die Geschäftsstelle der Region Mitte.

**Grundlage:** Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2021"

**Meldeschluss:** Freitag 3. September 2021, 23:59 Uhr

**Beginn:** 10:00 Uhr

<b>Wettbewerbe:</b> 4-Kampf	MJ U14, U16 & WJ U14-U20
5-Kampf	MJ U18, U20
7-Kampf	WJ U16-F
9-Kampf	MJ U16
10-Kampf	MJ U18-M

## Regionsmeisterschaften

3x800m	MJ U14 & WJ U14-F
3x1000m	MJ U16-M
4x400m	MJ/WJ U20 & M/F
10000m	MJ/WJ U20 & M/F
Diskus	MJ/WJ U16 & M/F

**Zeitplan:** Der Ablaufplan ist im Wettkampfkalender unter dem Eintrag dieser Veranstaltung abrufbar. Die Anfangszeit der jeweils ersten Disziplin der Mehrkämpfe, sowie aller Einzeldisziplinen (**fett gedruckt**) ist bindend.

### **Anfangshöhen:** Hochsprung

MJ U14	1,10 m	Steigerung + 3 cm
MJ U16	1,25 m	Steigerung + 3 cm
MJ U18	1,35 m	Steigerung + 3 cm
MJ U20	1,40 m	Steigerung + 3 cm
M	1,40	Steigerung + 3 cm
WJ U14	1,00 m	Steigerung + 3 cm
WJ U16	1,15 m	Steigerung + 3 cm
WJ U18	1,25 m	Steigerung + 3 cm
WJ U20	1,30 m	Steigerung + 3 cm
F	1,30 m	Steigerung + 3 cm

### Stabhochsprung

alle Altersklassen 1,80 m

**Wertung:** Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U14 & U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M12, M13, W12, W13, M14, M15, W14, W15 statt. Die Mannschaftswertung erfolgt gemeinsam in den Klassen Männliche bzw. Weibliche Jugend U14 bis M/F. Die jeweils punktbesten fünf Athletinnen bzw. Athleten eines Vereins oder einer LG werden für die Mannschaft gewertet.

### **Hinweise:** Hygienekonzept

Das Hygienekonzept des örtlichen Ausrichters ist in jedem Fall einzuhalten. Den Anweisungen der Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Das Hausrecht wird durchgesetzt.

Die Abstands- und Hygieneregeln in der aktuell gültigen CoronaSchVO des Landes NRW sind zwingend einzuhalten.

**Kontakt:** Fragen zum Wettkampf:  
LVN-Region Mitte  
Wettkampfwart Klaus Müller  
wettkampfwart@lvn-mitte.de

Fragen zum Stadion:  
TV Ratingen 1865 e.V.  
Petra Lauret  
leichtathletik@tv-ratingen.de