

# Regionsmeisterschaften 2021

## LVN - Region Mitte

### Straßenlauf 5 km & 10 km

### MJ/WJ U16 bis Senioren/Seniorinnen



**Termin: Sonntag, 05.09.2021**

**Veranstalter:** LVN-Region Mitte

**Örtlicher Ausrichter:** LG 47 Viersen e.V.

**Austragungsort:** "Anne-Frank-Gesamtschule"  
Rahserstraße 134, 41748 Viersen

**Meldungen:** Nur über "raceresult"

<b>Meldegebühren:</b> 5 km	10,00 €
10 km	10,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des "4. Ra(h)ser-Run" statt.  
Weitere Informationen auf der Internetseite [www.rahser-run.de](http://www.rahser-run.de)

**Grundlage:** Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2021"

**Meldeschluss: Sonntag, 29. August 2021, 23:59 Uhr**

Nachmeldungen sind **nicht** möglich.

<b>Beginn:</b> 5 km	13:15 Uhr
10 km	15:15 Uhr

<b>Wettbewerbe:</b> MJ/WJ U16	5 km
MJ/WJ U18	5 km
MJ/WJ U20	10 km
Männer/Frauen	10 km
Senioren/Seniorinnen	10 km

**Wertung:** Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M14, M15, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:  
MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M/F  
Senioren/Seniorinnen ab der Altersklasse M/W 30 bis M/W 90 im 5-Jahres-Rhythmus.

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.  
Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

**Hinweise:** Hygienekonzept

Das Hygienekonzept des örtlichen Ausrichters ist in jedem Fall einzuhalten. Den Anweisungen der Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Das Hausrecht wird durchgesetzt.

Die Abstands- und Hygieneregeln in der aktuell gültigen CoronaSchVO des Landes NRW sind zwingend einzuhalten.

**Kontakt:** Fragen zum Wettkampf:  
Laufwart Werner Grommisch  
werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Ra(h)ser-Run:  
LG 47 Viersen  
Helge Heining  
info@rahser-run.de