

# Regionsmeisterschaften 2021

## LVN - Region Mitte

### Langstrecke & Langhürde

### MJ/WJ U14 bis M/F



**Termin: Samstag, 28.08.2021**

**Veranstalter:** LVN-Region Mitte

**Örtlicher Ausrichter:** Solinger LC

**Austragungsort:** "Herbert-Schade-Sportanlage"  
Krahenhöher Weg / Steinberg 19 / Schabergerstraße 42659 Solingen

**Meldungen:** Nur über <https://lanet2.de>

<b>Meldegebühren:</b> U12 bis U16 pro Disziplin	5,00 €
U18 bis M/F pro Disziplin	6,00 €
Nachmeldegebühr	2,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des Klingensportfestes statt. Weitere Informationen auf der Internetseite [www.solinger-lc.de](http://www.solinger-lc.de)

**Grundlage:** Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2021"

**Meldeschluss: Sonntag, 22. August 2021, 23:59 Uhr**  
Nachmeldungen, falls organisatorisch machbar, bis 25.08.2021

**Beginn:** 10:00 Uhr

<b>Wettbewerbe:</b> MJ/WJ U14	2000 m	
MJ/WJ U16		
M/W 14	2000 m	
M/W 15	300 m Hü	3000 m
MJ/WJ U18	400 m Hü	3000 m
MJ/WJ U20	400 m Hü	3000 m
M/F	400 m Hü	5000 m

Jugendliche U 16 und U 14 dürfen bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 300m, 300mH, 400m, 400mH, 4x400m, 800m, 1000m, 1500m, 1500m Hindernis, 3x800m, 3x1000m, Langstrecke (ab 2000m), Gehen (Bahn/Straße alle Strecken) und Straße (incl. aller weiteren stadionfernen Laufwettbewerbe) nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen. (DLO 8.4)

**Wertung:** Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U14 & U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M12, M13, W12, W13, M14, M15, W14, W15 statt.

<b>Zeitplan:</b>	Weiblich			Männlich		
<b>MJ/WJ U14</b>						
W 12/13	2000 m	16:20 Uhr	M 12/13	2000 m	16:40 Uhr	
<b>MJ/WJ U16</b>						
W 14	2000 m	16:20 Uhr	M 14	2000 m	16:40 Uhr	
W 15	3000 m	17:00 Uhr	M 15	3000 m	17:20 Uhr	
W 15	300 m Hü	13:00 Uhr	M 15	300 m Hü	13:10 Uhr	
<b>MJ/WJ U18</b>						
WJ U18	3000 m	17:00 Uhr	MJ U18	3000 m	17:20 Uhr	
WJ U18	400 m Hü	13:30 Uhr	MJ U18	400 m Hü	13:20 Uhr	
<b>MJ/WJ U20</b>						
WJ U20	3000 m	17:00 Uhr	MJ U20	3000 m	17:20 Uhr	
WJ U20	400 m Hü	13:35 Uhr	MJ U20	400 m Hü	13:25 Uhr	
<b>M/F</b>						
Frauen	5000 m	17:40 Uhr	Männer	5000 m	17:40 Uhr	
Frauen	400 m Hü	13:35 Uhr	Männer	400 m Hü	13:25 Uhr	

**Hinweise:** Hygienekonzept

Das Hygienekonzept des örtlichen Ausrichters ist in jedem Fall einzuhalten. Den Anweisungen der Mitarbeiter ist Folge zu leisten. Das Hausrecht wird durchgesetzt.

Die Abstands- und Hygieneregeln in der aktuell gültigen CoronaSchVO des Landes NRW sind zwingend einzuhalten.

Stellplatz

Es wird für alle Läufe mit den "digitalen Stellplatzkarten" gearbeitet. Bei diesen Karten arbeiten wir mit einem QR-Code auf der Karte, der mittels des Smartphones aufgerufen werden kann. Näheres zum Verfahren der digitalen Stellplatzkarte gibt es in der dazugehörigen Handreichung, die unter dem Eintrag dieser Veranstaltung eingepflegt ist.

**Kontakt:** Fragen zum Wettkampf:  
Wettkampfwart Klaus Müller  
wettkampfwart@lvn-mitte.de

Fragen zum Stadion und Klingensportfest:  
Solinger Leichtathletik Club 1951 e.V.  
Sebastian Thelen  
sebastian.thelen@solinger-lc.de