
Ausschreibung 13. Dezember 2020

**Regionsmeisterschaft
der LVN-Region Mitte**



**Crosslauf
MJ/WJ U14 bis U20
Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen
Essen
13.12.2020**

Austragungsort: Sportplatz / Altes Werdener Strandbad
Im Löwental 47, 45239 Essen

Örtlicher Ausrichter: Werdener Turnerbund 1886 e.V.

Hygienekonzept: Die Läufe werden unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Vorgaben durchgeführt
(siehe hierzu <https://werdener-turnerbund.de/>)

Meldungen: über <https://lanet2.de>

Für das Rahmenprogramm an Reinhard Lehmann
reinhard-k-lehmann@t-online.de

Meldeschluss: 4. Dezember 2020

Regionsmeisterschaften Cross

MJ/WJ U14 bis U20 / M/F / Senioren/Seniorinnen

Hinweise: Es gelten die „**Allgemeinen Bestimmungen 2020**“.

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des „8. Werdener Crosslauf“ statt. Alle Informationen unter:
<https://werdener-turnerbund.de/>

Start: Ab 12:00 Uhr

Wettbewerbe:	MJ U14	2000 m	12:00 Uhr
	WJ U14	2000 m	12:15 Uhr
	MJ U16	2600 m	12:30 Uhr
	WJ U16	2600 m	12:45 Uhr
	MJ/WJ U18/20	2600 m	13:15 Uhr
	Frauen, Seniorinnen bis W70	5100 m	13:35 Uhr
	Senioren M50 bis M70		
	Männer, Senioren bis M45	5100 m	14:05 Uhr

Mannschaftswertung: MJ/WJ U14, U16, U18, U20, Frauen incl. Seniorinnen, Männer bis incl. M45, Senioren ab M50

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Zeiten. Bei Zeitgleichheit von Mannschaften nimmt diejenige den besseren Rang ein, die den schnelleren dritten Läufer, bzw. die schnellere dritte Läuferin hat.



Regionsmeisterschaften Cross

MJ/WJ U14 bis U20 / M/F / Senioren/Seniorinnen

Auszeichnungen: In den ausgeschriebenen Altersklassen erhalten die Sieger den Titel „Regionsmeister/-meisterin 2020“ und den Meisterschaftswimpel in Gold. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten den Meisterschaftswimpel in Silber bzw. Bronze. Die ersten Acht erhalten Urkunden. In der Mannschaftswertung erhalten in den einzelnen Altersklassen die drei bestplatzierten Teams eine Urkunde.

Es finden keine Siegerehrungen statt.

Die Urkunden und Auszeichnungen werden vereinsweise übergeben

Startgebühr:	MJ/WJ U14 bis U20	4,50 €
	Männer/Frauen / Senioren/Seniorinnen	7,00 €

Nachmeldung: Es werden keine Nach-und Ummeldungen zugelassen

Kontakt: LVN-Region Mitte
Werner Grommisch
werner.grommisch@lvn-mitte.de

Werdener Turnerbund
Reinhard Lehmann
reinhard-k-lehmann@t-online.de
Rutherweg 5, 45239 Essen
Telefon 0201 / 49 31 61

