

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausrichter	• = Änderung zum 13.07.2022
06.08.22	69. Feriensportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
07.08.22	74. Wilhelm-Unger-Spiele	Düsseldorf	ART Düsseldorf	Abgesagt
13.08.22	40.Internationaler Volkslauf in Dormagen-Straberg	Dormagen-Straberg	FC Straberg	
13.08.22	Regionsmeisterschaften Mehrkampf	Düsseldorf		
14.08.22	Regionsmeisterschaften Mehrkampf	Düsseldorf		
20.08.22	Regionsmeisterschaft U14	Korschenbroich	Korschenbroicher LC	
14.08.22	Sommernachtslauf	Essen	TLV Germania Überrauch	•
21.08.22	Lank läuft 2022	Meerbusch		
21.08.22	47. Sengbachtalsperrenlauf	Leichlingen-Witzhelden	Turnverein Witzhelden	
26.08.22	DM Mehrkampf			
26.08.22	U10-Cup Nord	Mönchengladbach		
27.08.22	Paul Funk-Gedächtnissportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
27.08.22	DM Mehrkampf			
28.08.22	DM Mehrkampf			
04.09.22	1. Talentiade U12	Wuppertal		•
04.09.22	Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathon auf der Kö	Düsseldorf	rhein-marathon Düsseldorf	
04.09.22	15. Miss Zoepfchen	Solingen	Solinger Sportbund	
08.09.22	Kindersportfest für die U8 und U10	Haan	Haaner TV	
10.09.22	7. Welterbelauf Zollverein 2022	Essen-Stoppenberg	LT Stoppenberg	
10.09.22	Regionsmeisterschaften Straße 5 km & 10 km	Essen-Stoppenberg		
10.09.22	DM Bahngehen	Neukieritzsch		
11.09.22	32. Internationaler Korschenbroicher Citylauf	Korschenbroich	Förderverein City-Lauf	
11.09.22	Team DM Jugend U20/U16	Hamburg		
17.09.22	6. KiLa-Veranstaltung	Remscheid	LG Remscheid	
17.09.22	JAP	Düsseldorf		
17.09.22	17. Korschenboicher Waldlauf	Korschenbroich	Korschenbroicher LA-Club	
18.09.22	29. Schülersportfest	Remscheid	LG Remscheid	
18.09.22	LVN Teamendkämpfe	Mönchengladbach		•
18.09.22	DM 10km Straße	Saarbrücken		
18.09.22	Kleines Bergfest (Kila)	Viersen-Süchteln	ASV Süchteln	

18.09.22	28. Hildanus Lauf	Hilden	LG Stadtwerke Hilden	
18.09.22	4. Brachter Depotlauf	Brüggen	TSF Bracht	
18.09.22	Seidenraupen Cross 2022	Krefeld	Seidenraupen Krefeld	
23.09.22	46. Nachtlauf über 7 Meilen und 26. Jedermannlauf über 3,	Dormagen-Zons	Sportgemeinschaft Zons	
24.09.22	2. Talentiade U12	Uerdingen		●
24.09.22	Kindersportfest	Neuss	TG Neuss	
24.09.22	4. Neusser Integrationslauf	Neuss	DJK Rheinkraft Neuss	
25.09.22	34. Neandertallauf	Erkrath	TSV Hochdahl	
25.09.22	LVN Vergleichskämpfe	Troisdorf		
03.10.22	Essener Seelauf	Essen	Team Essen 99	
08.10.22	BKK Walking Day 2022	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
09.10.22	60 Westenergie Marathon	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
15.10.22	75. Viersener Herbstwaldlauf Rund um den Bismarckturm	Viersen	LG 1947 Viersen	
22.10.22	Kila-Tag	Neuss	DJK Novesia Neuss	
23.10.22	49. Müngstener Brückenlauf	Solingen	Solinger LC	
06.11.22	Martins-Crosslauf 2022	Krefeld	Preussen Krefeld LA	
06.11.22	Offen NRW-Halbmarathon M/F + SEN	Gütersloh		●
12.11.22	LVN Cross	Neunkirchen-Seelscheid		●
19.11.22	Offene NRW-Senioren Winterwurf	Düsseldorf		●
19.11.22	49. Neusser Erftlauf	Neuss	DJK Novesia Neuss	
19.11.22	31 TUSEM Blumensaatlauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
19.11.22	49. Wuppertaler Wald- und Crosslauf "Rund um den Freude	Wuppertal	LC Wuppertal	
26.11.22	DM Cross	Löningen		
27.11.22	31. ASC Hallensportfest	Düsseldorf	ASC Düsseldorf	
17.12.22	12. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting	Düsseldorf	ART Düsseldorf	
11.12.22	10. Werdener Crosslauf	Essen	Werdener Turnerbund	
11.12.22	Regionsmeisterschaften Crosslauf	Essen		
31.12.22	51. Silvesterlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	
31.12.22	Essener Silvesterlauf	Essen	Team Essen 99	