



Jochen-Appenrodt-Pokal 2025 Vorrunde Region Mitte

Termin: Sonntag, 6. Juli 2025

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: ASC Düsseldorf

Austragungsort: "Kleine Kampfbahn" im ARENA-Sportpark
Am Staad 11, 40474 Düsseldorf

Meldungen: Mannschaftsmeldungen erfolgen per Mail an ina.garweg@lvn-mitte.de
im Zeitraum 5.5.2025 bis 23.5.2025

Die Meldung der Teammitglieder erfolgen per Mail an
matthias.teeuwen@lvn-mitte.de unter Angabe von Namen, Vornamen,
Geschlecht, Jahrgang.
Zusätzlich ist ein Teamführer und ein Helfer zu benennen.

Organisationsbeitrag: 50,00 € pro Team

[Die Abrechnung der Meldegebühren erfolgt durch Bankeinzug über
die LVN-Geschäftsstelle.](#)

Grundlage: Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2025"

Arbeitshilfe & Ausschreibung 2025 des LVN
[Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V. | Jochen-Appenrodt-Pokal](#)

Informationen zu den Vorrunden des JAP der Region Mitte

**Meldezeitfenster
Mannschaften** Montag, 5. Mai 2025 14.00 Uhr bis Freitag, 23. Mai 23:59 Uhr

**Meldeschluss
Teammitglieder** Freitag, 27. Juni 2025 23:59 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe: 6 x 50 m Hindernissprint-Staffel

Weitsprung

Medizinballstoßen (2kg)

Stadioncross (ca. 1500m)

Wertung: Teamwertung für gemischte Mannschaften. Pro Mannschaft starten in jeder Disziplin alle Teammitglieder (mindestens 6 und maximal 11 Athleten). Die besten 6 Leistungen kommen in die Wertung.

Auszeichnungen: Jedes Kind erhält eine Urkunde.

Das Siegerteam und weitere platzierte Mannschaften (Anzahl wird noch bekannt gegeben) qualifizieren sich für die Endrunde am 27.9.2025 in Köln.

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:

Jugendausschuss der Region Mitte

Matthias Teeuwen

matthias.teeuwen@lvn-mitte.de

Fragen zum Stadion:

ASC Düsseldorf

Svenja Boden

svenja.boden@lvn-mitte.de