

## 42.Hardter Karnevalslauf

### Regionsmeisterschaften LVN-Mitte 10km

| Platz                  | Name               | Zeit     | Jahrg. | Altersklasse    | Verein                 |
|------------------------|--------------------|----------|--------|-----------------|------------------------|
| <b>Frauen</b>          |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Sarah Donaldson    | 00:45:45 | 2001   | Frauen          | LG Mönchengladbach     |
| <b>Seniorinnen W40</b> |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Shamha Ahmed       | 00:40:42 | 1982   | Seniorinnen W40 | LAZ Mönchengladbach    |
| <b>Seniorinnen W45</b> |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Maike Kappenhagen  | 00:46:25 | 1980   | Seniorinnen W45 | TuS Oedt               |
| <b>Seniorinnen W50</b> |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Eleni Theodoridou  | 00:59:08 | 1975   | Seniorinnen W50 | SFD 75 Düsseldorf      |
| <b>Seniorinnen W55</b> |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Corinna Mertens    | 00:45:56 | 1970   | Seniorinnen W55 | LG Wuppertal           |
| <b>Seniorinnen W60</b> |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Alexandra Schwartz | 00:43:26 | 1963   | Seniorinnen W60 | OSC Waldniel           |
| <b>Männer</b>          |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Niklas Sieben      | 00:49:10 | 2003   | Männer          | LG Mönchengladbach     |
| <b>Senioren M30</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Simon Stüwe        | 00:39:21 | 1994   | Senioren M30    | LG Mönchengladbach     |
| <b>Senioren M35</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Marvin Hillgruber  | 00:34:53 | 1989   | Senioren M35    | TuS Oedt               |
| <b>Senioren M40</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Alexander Gossmann | 00:36:28 | 1985   | Senioren M40    | SFD 75 Düsseldorf      |
| <b>Senioren M45</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Muthu Vaithilingam | 00:49:14 | 1978   | Senioren M45    | LG Mönchengladbach     |
| <b>Senioren M50</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Guido Wender       | 00:38:29 | 1973   | Senioren M50    | TuS Oedt               |
| 2                      | Stephan Goraus     | 00:39:20 | 1975   | Senioren M50    | ASV Süchteln           |
| 3                      | Roger Kremer       | 01:01:03 | 1974   | Senioren M50    | LG Mönchengladbach     |
| <b>Senioren M55</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Jens Walter        | 00:40:33 | 1966   | Senioren M55    | TuS Oedt               |
| 2                      | Harald Gläßer      | 00:43:18 | 1968   | Senioren M55    | Sportgemeinschaft Zons |
| <b>Senioren M60</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Gunnar Mitzner     | 00:40:39 | 1962   | Senioren M60    | Athletik Waldniel      |
| <b>Senioren M65</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Lothar Benders     | 00:42:11 | 1956   | Senioren M65    | LG Mönchengladbach     |
| <b>Senioren M70</b>    |                    |          |        |                 |                        |
| 1                      | Norbert Schweig    | 01:05:13 | 1953   | Senioren M70    | VT Kempen              |

## 42.Hardter Karnevalslauf

### Regionsmeisterschaften LVN-Mitte 10km

| Platz               | Name                 | Zeit     | Jahrg. | Altersklasse | Verein            |
|---------------------|----------------------|----------|--------|--------------|-------------------|
| <b>Senioren M75</b> |                      |          |        |              |                   |
| 1                   | Hans- Jakob Bendlage | 01:01:59 | 1949   | Senioren M75 | TSV Kaldenkirchen |

Anzahl Teilnehmer: 20