

Zeitplan Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen
Sonntag, 12. Mai 2024 in Dormagen

Stand 09.04.2024

UHRZEIT	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	UHRZEIT
10:00	Hoch	Kugel 1	Hoch	Kugel 1	Hoch		Stab	Weit 1/2	Stab		10:00
10:30	Speer		Speer			400m ZE					10:30
10:35					400m ZE						10:35
10:40				400m ZE							10:40
10:45			400m ZE								10:45
10:50		400m ZE									10:50
10:55	400m ZE										10:55
11:15								300m ZE			11:15
11:25							300m ZE				11:25
11:45		100m VL		100m VL		Kugel 1				Weit 1/2	11:45
11:50	Stab		Stab		Stab						11:50
12:00		Diskus		Diskus	Speer	100m VL					12:00
12:15								100m VL			12:15
12:35		100m F									12:35
12:40				100m F							12:40
12:45						100m F					12:45
12:50	100m VL		100m VL								12:50
13:10					100m VL						13:10
13:15								Kugel 1		Kugel 2	13:15
13:20							100m VL				13:20
13:25							Speer		Speer		13:25
13:35								100m F	100m VL		13:35
13:40	100m F					Diskus					13:40
13:45			100m F								13:45
13:50					100m F						13:50
13:55							Hoch		Hoch		13:55
13:55							100m F				13:55
14:00		Weit 1		Weit 2					100m F		14:00
14:05										100m VL	14:05
14:30	Drei 1/2		Drei 1/2		Drei 1/2		Drei 1/2				14:30
14:50								Diskus		Diskus	14:50
15:05										100m F	15:05
15:15						Weit 1/2					15:15
15:25	1500m ZE			1500m ZE		1500m ZE					15:25
15:35			1500m ZE		1500m ZE						15:35
15:50		4x100m ZE		4x100m ZE							15:50
16:00			4x100m ZE								16:00
16:10	4x100m ZE										16:10
16:20					4x100m ZE						16:20
16:30							4x100m ZE		4x100m ZE		16:30
16:40								4x100m ZE		4x100m ZE	16:40
17:05						4x100m ZE					17:05

Legende:
SPEER findet auf dem Hauptrasenplatz statt **DISKUS** findet auf dem Wurfplatz statt © peter kurowski coach