

Zeitplan Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen

Stand 06.05.2024

Samstag, 11. Mai 2024 in Dormagen

UHRZEIT	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	UHRZEIT
10:00		Speer		Speer				Drei			10:00
		Hoch		Hoch		Hoch		Stab		Stab	
								80m HÜ VL			
10:15										80m HÜ VL	10:15
10:30	Kugel 1		Kugel 1		Kugel 1		80m HÜ VL		80m HÜ VL		10:30
10:55								80m HÜ F			10:55
11:00										80m HÜ F	11:00
11:10							80m HÜ F		80m HÜ F		11:10
11:20		Drei		Drei		Drei					11:20
11:30						100m HÜ VL	Diskus		Diskus		11:30
11:45		100m HÜ VL		100m HÜ VL		Speer		Speer			11:45
12:10								Hoch			12:10
12:20	110m HÜ VL		110m HÜ VL		110m HÜ VL						12:20
12:40						100m HÜ F					12:40
12:45		100m HÜ F		100m HÜ F							12:45
12:55											12:55
13:00											13:00
		Stab		Stab		Stab	Weit 1		Weit 2		
13:45										Speer	13:45
13:55	Diskus		Diskus		Diskus			800m ZE		800m ZE	13:55
14:15							Kugel 1		Kugel 1		14:15
14:25	Weit 1	800m ZE	Weit 1	800m ZE	Weit 1	800m ZE				Hoch	14:25
14:40									800m ZE		14:40
14:50							800m ZE				14:50
15:00					800m ZE						15:00
15:10	800m ZE		800m ZE								15:10
15:30					200m ZE						15:30
15:35			200m ZE								15:35
15:45	200m ZE										15:45
16:00						200m ZE					16:00
16:10				200m ZE							16:10
16:15		200m ZE									16:15

Legende:

SPEER findet auf dem Hauptrasenplatz statt

DISKUS findet auf dem Wurfplatz statt

© peter kurowski coach