

Zeitplan Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen
Samstag, 11. Mai 2024 in Dormagen

Stand 09.04.2024

UHRZEIT	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	UHRZEIT
10:00		Speer		Speer				Drei			10:00
		Hoch		Hoch		Hoch		Stab		Stab	
								80m HÜ VL			
10:15										80m HÜ VL	10:15
10:30	Kugel 1		Kugel 1		Kugel 1		80m HÜ VL		80m HÜ VL		10:30
10:55								80m HÜ F			10:55
11:00										80m HÜ F	11:00
11:10							80m HÜ F		80m HÜ F		11:10
11:20		Drei		Drei		Drei					11:20
11:30						100m HÜ VL	Diskus		Diskus		11:30
11:45		100m HÜ VL		100m HÜ VL		Speer		Speer			11:45
12:10					110m HÜ VL			Hoch			12:10
12:20	110m HÜ VL		110m HÜ VL								12:20
12:40						100m HÜ F					12:40
12:45		100m HÜ F		100m HÜ F							12:45
12:55					110m HÜ F						12:55
13:00	110m HÜ F		110m HÜ F								13:00
		Stab		Stab	Weit 1	Stab	Weit 1		Weit 2		
13:45										Speer	13:45
13:55	Diskus		Diskus		Diskus					800m ZE	13:55
14:15							Kugel 1	800m ZE	Kugel 1		14:15
14:25	Weit 1		Weit 1			800m ZE				Hoch	14:25
14:35				800m ZE							14:35
14:45		800m ZE									14:45
14:55									800m ZE		14:55
15:05							800m ZE				15:05
15:15					800m ZE						15:15
15:25	800m ZE		800m ZE								15:25
15:45					200m ZE						15:45
15:50			200m ZE								15:50
15:55	200m ZE										15:55
16:20						200m ZE					16:20
16:35				200m ZE							16:35
16:40		200m ZE									16:40
16:00											16:00

Legende:

SPEER findet auf dem Hauptrasenplatz statt

DISKUS findet auf dem Wurfplatz statt

© peter kurowski coach