

Zeitplan Regionsmeisterschaften U14 und Regionswettkampf U12 in Neuss

Zeit	M12	M13	W12	W13	M10	M11	W10	W11	Zeit
10:00	60mH VL		Diskus	Diskus	Weit 2+3+4	Ball 2+3			10:00
10:10		60mH VL							10:10
10:20			60mH VL						10:20
10:30				60mH VL					10:30
10:40									10:40
10:50	60mH F								10:50
11:00		60mH F							11:00
11:10	Ball 1		60mH F			Weit 2+3+4			11:10
11:20			Speer	60mH F					11:20
11:30		Weit 1							11:30
11:40	Hoch				50m ZE				11:40
11:50									11:50
12:00			Weit 2+3+4			50m ZE			12:00
12:10				Ball 2+3					12:10
12:20							50m ZE		12:20
12:30					Ball 1				12:30
12:40		Speer							12:40
12:50								50m ZE	12:50
13:00	Weit 1	Hoch	Kugel 1						13:00
13:10				Weit 2+3+4			Ball 2+3		13:10
13:20						800m			13:20
13:30									13:30
13:40									13:40
13:50	Speer				800m				13:50
14:00				Kugel 1					14:00
14:10								Ball 2+3	14:10
14:20	75m VL						Weit 2+3+4		14:20
14:30		75m VL							14:30
14:40		Ball 1	75m VL						14:40
14:50			Hoch						14:50
15:00				75m VL					15:00
15:10				Speer					15:10
15:20		75m F							15:20
15:30	75m F Kugel	Kugel						Weit 2+3+4	15:30
15:40			75m F						15:40
15:50			Ball 2+3	75m F					15:50
16:00									16:00
16:10							800m		16:10
16:20				Hoch					16:20
16:30	Stab Diskus	Stab Diskus	Stab	Stab					16:30
16:40	800m								16:40
16:50		800m							16:50
17:00								800m	17:00
17:10									17:10
17:20									17:20
17:30			800m						17:30
17:40				800m					17:40
17:50									17:50
18:00	4x75m								18:00
18:10			4x 75m						18:10