

## 5. Ra(h)ser-Run

### Ergebnisliste Regionsmeisterschaften

Platz	Name	Vorname	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit
5 km Sparkassen-Lauf							
W14							
1.	Terhaag	Kim	2009	w	TSF Bracht	24:35	24:35
2.	Yediay	Elif	2009	w	TSF Bracht	27:33	27:31
3.	Berloznik	Paula	2009	w	LG 1947 Viersen e.V.	31:06	31:00
4.	Stappen	Pauline	2009	w	LG 1947 Viersen e.V.	31:06	31:00
W15							
1.	Melsa	Lena	2008	w	LT-Stoppenberg e.V.	21:59	21:57
2.	Schneider	Lea	2008	w	LG 1947 Viersen e.V.	31:29	31:23
weibliche Jugend U18							
1.	Kokemohr	Lotta	2007	w	Haaner TV	22:51	22:47
M14							
1.	Solodkyi	Ivan	2010	m	PSV Wuppertal	19:05	19:05
M15							
1.	Voth	Jarno	2008	m	PSV Wuppertal	19:25	19:25
2.	Fiedrich	Tim	2008	m	PSV Wuppertal	19:31	19:31
männliche Jugend U18							
1.	Melsa	Luca	2007	m	LT-Stoppenberg e.V.	17:14	17:14
2.	Undorf	Bela	2007	m	LG 1947 Viersen e.V.	21:09	21:05
3.	Droste	Alexander	2007	m	LG 1947 Viersen e.V.	21:15	21:11
10 km NEW-Lauf							
Frauen							
1.	Orths	Nicola	1995	w	SFD75 Düsseldorf	42:15	42:12
2.	Banniza	Merle	2001	w	LG 1947 Viersen e.V.	54:17	54:06
Seniorinnen W30							
1.	Laermann	Laura	1993	w	DLC Aachen	39:36	39:34
2.	Hildt	Clara	1993	w	SFD75 Düsseldorf	41:46	41:42
3.	Arnold	Jasmin	1992	w	SFD75 Düsseldorf	49:12	49:07
Seniorinnen W35							
1.	Körschkes	Nadine	1987	w	SFD75 Düsseldorf	44:21	44:16
Seniorinnen W40							
1.	Kiekhöfel	Daniela	1979	w	TuS Oedt	52:01	51:54
Seniorinnen W45							
1.	Kanditt	Katja	1977	w	Mönchengladbacher LG	45:24	45:19
Seniorinnen W50							
1.	Schmitz	Claudia	1972	w	LAZ Mönchengladbach	47:03	46:58
Seniorinnen W60							
1.	Schwartz	Alexandra	1963	w	OSC Waldniel	44:40	44:36
männliche Jugend U20							
1.	Merker	Darius	2004	m	DJK Novesia Neuss	47:16	47:13

## 5. Ra(h)ser-Run

### Ergebnisliste Regionsmeisterschaften

Platz	Name	Vorname	Jahrg.	m/w	Verein	Bruttozeit	Nettozeit
<b>Senioren M30</b>							
1.	Boeken	Martin	1992	m	LG 1947 Viersen e.V.	54:17	54:07
<b>Senioren M35</b>							
1.	Stroben	Patrick	1985	m	SC Bayer 05 Uerdingen	36:28	36:26
<b>Senioren M40</b>							
1.	Riepe	Thorsten	1983	m	OSC Waldniel	35:25	35:23
2.	Weyers	Daniel	1983	m	TuS Oedt	39:30	39:27
<b>Senioren M45</b>							
1.	Kiekhöfel	Andreas	1977	m	TuS Oedt	46:24	46:18
<b>Senioren M50</b>							
1.	Wender	Guido	1973	m	TuS Oedt	40:05	40:02
2.	Stockmar	Christian	1971	m	LG 1947 Viersen e.V.	51:55	51:47
<b>Senioren M55</b>							
1.	Müller	Paul Jürgen	1965	m	Solinger LC	47:18	47:14
<b>Senioren M70</b>							
1.	Simons	Horst	1949	m	TuS Oedt	56:36	56:26
2.	Bendlage	Hans- Jakob	1949	m	TSV Kaldenkirchen	65:04	64:56
3.	Schweig	Norbert	1953	m	VT Kempen	72:18	72:10

Anzahl Teilnehmer: 35