

Regionsmeisterschaft U16, U18, U20, Männer/Frauen Samstag, 13. Mai 2023 Uerdingen

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	
10:00	Hammer Stab	Hammer Speer	Hammer Stab	Hammer Speer	Hammer Stab		Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	10:00
10:10											10:10
10:20											10:20
10:30	Kugel 2		Kugel 2		Kugel 2		Hoch		Hoch		10:30
10:40											10:40
10:50											10:50
11:00						Speer				100 m VL	11:00
11:10									100 m VL		11:10
11:20								100 m VL			11:20
11:30							100 m VL				11:30
11:40						100 m VL					11:40
11:50					100 m VL						11:50
12:00	Speer		Speer 100 m VL	100 m VL	Speer						12:00
12:10								Hoch		Hoch	12:10
12:20		100 m VL									12:20
12:30	100 m VL	Diskus		Diskus		Diskus					12:30
12:30											12:30
12:40										100 m F	12:40
12:50									100 m F		12:50
13:00								100 m F			13:00
13:05							100 m F				13:05
13:10	Drei		Drei		Drei	100 m F					13:10
13:15					100 m F		Stab	Stab	Stab	Stab	13:15
13:20				100 m F							13:20
13:25			100 m F								13:25
13:30		100 m F						Speer		Speer	13:30
13:35	100 m F										13:35

Regionsmeisterschaft U16, U18, U20, Männer/Frauen Samstag, 13. Mai 2023 Uerdingen

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	
13:40											13:40
13:50											13:50
14:00											14:00
14:10											14:10
14:20	Hoch		Hoch		Hoch						14:20
14:30		Weit 1		Weit 1			Drei	Drei			14:30
14:40						200 m ZE					14:40
14:50					200 m ZE						14:50
15:00				200 m ZE							15:00
15:10			200 m ZE				Speer		Speer		15:10
15:20		200 m ZE						Kugel 2		Kugel 1	15:20
15:30	200 m ZE										15:30
15:40											15:40
15:50										800 m	15:50
16:00						Weit 1			800 m		16:00
16:10								800 m			16:10
16:20							800 m				16:20
16:30		800 m		800 m		800 m	Kugel 2		Kugel 2		16:30
16:40	800 m		800 m		800 m						16:40

Regionsmeisterschaft U16, U18, U20, Männer/Frauen Sonntag, 14. Mai 2023 Uerdingen

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	
10:00	Weit 1	Stab	Weit 1	Stab	Weit 1	Stab				80 Hü VL	10:00
10:10								80 Hü VL			10:10
10:20							80 Hü VL		80 Hü VL		10:20
10:30		100 Hü VL		100 Hü VL		100 Hü VL					10:30
10:40					110 Hü VL						10:40
10:50	110 Hü VL		110 Hü VL								10:50
11:00										80 Hü EL	11:00
11:05								80 Hü EL			11:05
11:10							80 Hü EL		80 Hü EL		11:10
11:15	Diskus		Diskus		Diskus						11:15
11:20						100 Hü EL					11:20
11:30		100 Hü EL		100 Hü EL		Kugel					11:30
11:40					110 Hü EL						11:40
11:50	110 Hü EL		110 Hü EL					4 x 100 m		4 x 100 m	11:50
12:00		Hoch		Hoch		Hoch					12:00
12:10											12:10
12:20								Weit 1			12:20
12:30							4 x 100 m		4 x 100 m		12:30
12:40		Kugel		Kugel						Weit 2	12:40
12:50	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		Diskus		Diskus		12:50
13:00											13:00
13:10											13:10
13:20		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m					13:20
13:30											13:30
13:40											13:40
13:50	400 m		400 m		400 m						13:50
14:00		400 m		400 m		400 m	Weit 1	Diskus	Weit 1	Diskus	14:00
14:10		Drei		Drei		Drei					14:10
14:20							300 m				14:20
14:30								300 m			14:30

Regionsmeisterschaft U16, U18, U20, Männer/Frauen Sonntag, 14. Mai 2023 Uerdingen

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	
14:40											14:40
14:50	1500 m		1500 m		1500 m						14:50
15:00		1500 m		1500 m		1500 m					15:00