

## Ablaufplan Regionsmeisterschaften BMK Region Mitte am 30.04.2023

### Beginn

10:00	Riege 1	w/mU14 Wurf (7/2)	60m Hü	Diskus	75m	Kugel	Weit 1
10:00	Riege 2	W14 Wurf (5)	Diskus	80m Hü	Kugel	100m	Weit 2
		mU16 Wurf (4/1)		80mHü			
10:00	Riege 3	W15 Wurf (9)	Weit 1	80m Hü	Diskus	100m	Kugel
10:30	Riege 4	W12 Lauf (17)	60m Hü	Ball 1	75m	Weit 2	800m
10:30	Riege 5	W13 Lauf (20)	60m Hü	Ball 2	75m	Weit 1	800m
10:00	Riege 6	mU14 Lauf (6/9)	60m Hü	Ball 1 + 2	Weit 1	75m	800m
10:00	Riege 7	wU16 Lauf (2/7)	Ball 2	80m Hü	Weit 2	100m	2000m
10:00		mU16 Lauf (4/1)	Ball 1	80m Hü			
10:00	Riege 8	W14 Sprint/Sprung (15)	Hoch 2	80m Hü	100m	Weit 2	Speer
10:00	Riege 9	W15 Sprint/Sprung (18)	Hoch 1	80m Hü	Speer	100m	Weit 1
10:00	Riege 10	W12 Sprint/Sprung (10)	60m Hü	Weit 1	Hoch 2	Speer	75m
10:45	Riege 11	W13 Sprint/Sprung (14)	60m Hü	Hoch 1	Speer	75m	Weit 1
10:45	Riege 12	mU14 Sprint/Sprung (5/5)	60m Hü	Weit 1	Hoch 2	75m	Speer
11:30	Riege 13	mU16 Sprint/Sprung (10/4)	80m Hü	Weit 2	Hoch 1	100m	Speer