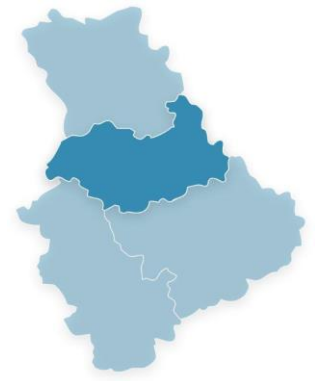


# Regionsmeisterschaften 2025

## LVN - Region Mitte

### Straßenlauf 5 km & 10 km

### MJ/WJ U16 bis Senioren/Seniorinnen



**Termin: Samstag, 1. März 2025**

**Veranstalter:** LVN-Region Mitte

**Örtlicher Ausrichter:** LG Mönchengladbach

**Austragungsort:** "Schulzentrum" Vossenbäumchen 50, 41169 Mönchengladbach-Hardt  
Hinweise zur Anfahrt und Parken gibt es unter:  
<https://www.hkl-mg.de/>

**Meldungen:** Nur online über die HP der LG Mönchengladbach

<b>Meldegebühren:</b> 5 km	10,00 €
10 km	15,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des  
42. Hardter Karnevalslauf statt.

Alle Informationen unter <https://www.hkl-mg.de/>

**Grundlage:** Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2025"

**Meldeschluss: 26.02.2025, 23:59 Uhr**

**Nachmeldung:** Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor jeweiligen Start möglich (bitte  
an Startpassnummer denken und nachweisen).

Die Nachmeldegebühr beträgt 5 €. Das Startgeld ist bar zu zahlen.

<b>Beginn:</b> 5 km	12:45 Uhr
10 km	14:00 Uhr

<b>Wettbewerbe:</b> MJ/WJ U16	5 km
MJ/WJ U18	5 km
MJ/WJ U20	10 km
Männer/Frauen	10 km
Senioren/Seniorinnen	10 km

**Wertung:** Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M14, M15, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:

MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

**Kontakt:** Fragen zum Wettkampf:

Laufwart Werner Grommisch

werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Hardter Karnevalslauf:

LG Mönchengladbach

Tobias Montazeri-Schäfer

webmaster@lg-moenchengladbach.de