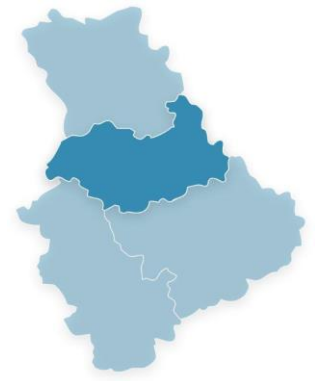


Regionsmeisterschaften 2025

LVN - Region Mitte

Straßenlauf 5 km & 10 km

MJ/WJ U16 bis Senioren/Seniorinnen



Termin: Samstag, 1. März 2025

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: LG Mönchengladbach

Austragungsort: "Schulzentrum" Vossenbäumchen 50, 41169 Mönchengladbach-Hardt
Hinweise zur Anfahrt und Parken gibt es unter:
<https://www.hkl-mg.de/>

Meldungen: Nur online über die HP der LG Mönchengladbach

Meldegebühren: 5 km	10,00 €
10 km	15,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des 42. Hardter Karnevalslauf statt.

Alle Informationen unter <https://www.hkl-mg.de/>

Grundlage: Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2025"

Meldeschluss: 26.02.2025, 23:59 Uhr

Nachmeldung: Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor jeweiligen Start möglich (bitte an Startpassnummer denken und nachweisen).

Die Nachmeldegebühr beträgt 5 €. Das Startgeld ist bar zu zahlen.

Beginn: 5 km	12:45 Uhr
10 km	14:00 Uhr

Wettbewerbe: MJ/WJ U16	5 km
MJ/WJ U18	5 km
MJ/WJ U20	10 km
Männer/Frauen	10 km
Senioren/Seniorinnen	10 km

Wertung: Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M14, M15, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:

MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M/F

Senioren/Seniorinnen ab der Altersklasse M/W 30 bis M/W 90 im 10-Jahres-Rhythmus.

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfkategorie in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:

Laufwart Werner Grommisch

werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Hardter Karnevalslauf:

LG Mönchengladbach

Tobias Montazeri-Schäfer

webmaster@lg-moenchengladbach.de