

Aktualisierter Zeitplan - Regionsmeisterschaften Crosslauf 2024

08. Februar 2025 in Kleinenbroich

Altersklasse	Meldungen	Streckenlänge	Startzeit
MK U12	13	1500 m	11:00 Uhr
W 10	12	1500 m	11:15 Uhr
W 11	24	1500 m	11:30 Uhr
MJ U14	21	2300 m	11:45 Uhr
WJ U14	27	2300 m	12:00 Uhr
Jugend U16 / U18	30	3000 m	12:30 Uhr
Jugend U20 Männer / Frauen	6 11	3700 m	13:00 Uhr
Senioren / Seniorinnen	25	3700 m	13:30 Uhr
Zielschluss			14:00 Uhr

Hinweise:

Nachmeldungen sind in allen Altersklassen bis 45 min vor der jeweiligen Startzeit möglich. Laut Präsidiumsbeschluss vom 23.03.2023 werden Nachmeldungen mit dem doppelten Organisationsbeitrag berechnet. Es werden maximal 35 Starts pro Lauf zugelassen.

Spikes bis zu einer Dornenlänge von 12 mm können genutzt werden

Rückfragen & Nachmeldungen bitte an: matthias.teeuwen@lvn-mitte.de

Stand: 01. Februar 2025