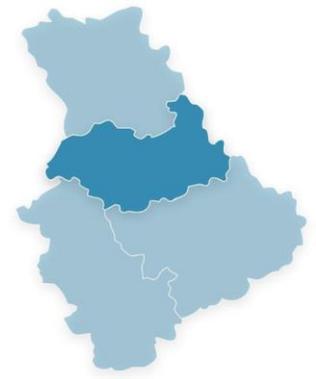


Regionsmeisterschaften 2024

LVN - Region Mitte

Straßenlauf 5 km & 10 km

MJ/WJ U16 bis Senioren/Seniorinnen



Termin: Mittwoch, 28. August 2024

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: TLV Germania Überruhr

Austragungsort: Essen, Wichtelatal

Hinweise zur Anfahrt und Parken gibt es unter:

<https://tlv-germania.de/veranstaltungen.html>

Meldungen: Nur online über die HP des TLV Germania Überruhr unter my.raceresult.com

Meldegebühren: 5 km	7,00 €
10 km	12,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des "Sommernachtslauf" statt.

Alle Informationen unter <https://tlv-germania.de>

Grundlage: Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2024"

Meldeschluss: 21.08. 2024, 23:59 Uhr

Nachmeldung: Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor jeweiligen Start möglich (bitte an Startpassnummer denken und nachweisen).

Die Nachmeldegebühr beträgt 2 €. Das Startgeld ist bar zu zahlen.

Beginn: 10 km	19:00 Uhr
5 km	19:15 Uhr

Zielschluss: 90 Minuten

Wettbewerbe: MJ/WJ U16	5 km
MJ/WJ U18	5 km
MJ/WJ U20	10 km
Männer/Frauen	10 km
Senioren/Seniorinnen	10 km

Wertung: Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M14, M15, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:

MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M/F

Senioren/Seniorinnen ab der Altersklasse M/W 30 bis M/W 90 im 10-Jahres-Rhythmus.

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfkategorie in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:
Laufwart Werner Grommisch
werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Sommernachtslauf:
TLV germania Überruhr
Lea Göttgens
veranstaltung@tlv-germania.de