

Zeitplan Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen

Stand 09.05.2024

Sonntag, 12. Mai 2024 in Dormagen

UHRZEIT	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	M14	W14	UHRZEIT
10:00	Hoch	Kugel 1	Hoch	Kugel 1	Hoch		Stab	Weit 1/2	Stab		10:00
10:20						400m ZE					10:20
10:30	Speer		Speer								10:30
10:35					400m ZE						10:35
10:40				400m ZE							10:40
10:45	400m ZE		400m ZE								10:45
10:50		400m ZE									10:50
10:55											10:55
11:10								300m ZE			11:05
11:20							300m ZE				11:15
11:35				100m VL							11:35
11:45		100m VL				Kugel 1				Weit 1/2	11:45
11:50	Stab		Stab		Stab						11:50
12:00		Diskus		Diskus	Speer	100m VL					12:00
12:15								100m VL			12:15
12:35				100m F							12:35
12:40		100m F									12:40
12:45						100m F					12:45
12:55	100m VL										12:55
13:05			100m VL								13:05
13:10					100m VL						13:10
13:15								Kugel 1		Kugel 2	13:15
13:20							100m VL				13:20
13:25							Speer		Speer		13:25
13:30									100m VL		13:30
13:35								100m F			13:35
13:40	100m F					Diskus					13:40
13:45			100m F								13:45
13:50					100m F						13:50
13:55							Hoch		Hoch		13:55
13:55							100m F				13:55

# Zeitplan Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen

Stand 09.05.2024

## Sonntag, 12. Mai 2024 in Dormagen

14:00		Weit 1		Weit 2					100m F		14:00
14:05										100m VL	14:05
14:30	Drei 1/2		Drei 1/2		Drei 1/2		Drei 1/2				14:30
14:50								Diskus		Diskus	14:50
15:05										100m F	15:05
15:15											15:15
		1500m ZE		1500m ZE		1500m ZE					
15:25	1500m ZE		1500m ZE			Weit 1/2					15:25
15:35					1500m ZE						15:35
15:50		4x100m ZE		4x100m ZE							15:50
16:00											16:00
16:10	4x100m ZE		4x100m ZE		4x100m ZE						16:10
16:20							4x100m ZE		4x100m ZE		16:20
16:30								4x100m ZE		4x100m ZE	16:30
16:45						4x100m ZE					16:45

<b>Legende:</b> SPEER findet auf dem Hauptrasenplatz statt              DISKUS findet auf dem Wurfplatz statt              © peter kurowski coach
--