

Zeitplan Regionsmeisterschaften U14 und Regionswettkampf U12 in Neuss

Zeit	M12	M13	W12	W13	M10	M11	W10	W11	Zeit
10:00	60mH F		Diskus	Diskus	Weit 2+3	Ball 2+3			10:00
10:10		60mH F							10:10
10:20			60mH VL						10:20
10:30				60mH VL					10:30
10:40									10:40
10:50									10:50
11:00									11:00
11:10	Ball 1		60mH F						11:10
11:20			Speer	60mH F		Weit 2+3			11:20
11:30		Weit 1							11:30
11:40	Hoch				50m ZE				11:40
11:50				Ball 2					11:50
12:00						50m ZE			12:00
12:10									12:10
12:20			Weit 2+3+4		Ball 1+3		50m ZE		12:20
12:30									12:30
12:40		Speer							12:40
12:50								50m ZE	12:50
13:00	Weit 1	Hoch	Kugel						13:00
13:10							Ball 2+3		13:10
13:20						800m			13:20
13:30									13:30
13:40				Weit 2+3+4					13:40
13:50	Speer				800m				13:50
14:00									14:00
14:10									14:10
14:20	75m VL			Kugel				Ball 2+3	14:20
14:30		75m VL							14:30
14:40		Ball 1	75m VL						14:40
14:50			Hoch						14:50
15:00							Weit 2+3+4		15:00
15:10				Speer					15:10
15:10				75m VL					15:10
15:20									15:20
15:30		75m F							15:30
15:40	75m F								15:40
15:50	Kugel	Kugel	Ball 1						15:50
15:50			75m F						
16:00				75m F					16:00
16:10									16:10
16:20				Hoch			800m	Weit 2+3+4	16:20
16:30	Stab	Stab	Stab	Stab					16:30
	Diskus	Diskus							
16:40	800m								16:40
16:50		800m							16:50
17:00								800m	17:00
17:10									17:10
17:20			800m						17:20
17:30				800m					17:30
17:40									17:40
17:50	4x75m								17:50
18:00			4x 75m						18:00