

Regionsmeisterschaften 2023

LVN - Region Mitte

Crosslauf

MJ/WJ U14 bis Senioren/Seniorinnen M/W70



Termin: Sonntag, 10.12.2023

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: Werdener Turnerbund 1886 e.V.

Austragungsort: "Sportplatz/Altes Werdener Strandbad"
Im Löwental 47, 45239 Essen

Meldungen: Nur über "LA.net 3"

Meldegebühren: MJ/WJ U14 bis U20	4,50 €
Männer/Frauen / Senioren/Seniorinnen	7,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des "10. Werdener Crosslauf" statt. Weitere Informationen unter www.werdener-turnerbund.de

Grundlage: Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2023"

Meldeschluss: Freitag, 1. Dezember 2023, 23:59 Uhr

Nachmeldungen sind **nicht** möglich.

Beginn: ab 11:30 Uhr

Wettbewerbe: MJ U14	1850 m	11:30 Uhr
WJ U14	1850 m	11:45 Uhr
MJ/WJ U16	2550 m	12:20 Uhr
MJ/WJ U18 & U20	2550 m	13:30 Uhr
Männer, Senioren bis M45	5000 m	13:45 Uhr
Frauen, Seniorinnen bis W70, Senioren M50 bis M70	5000 m	14:15 Uhr

Wertung: Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U14 & U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M12, M13, M14, M15, W12, W13, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:

MJ/WJ U14, MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20,
Frauen incl. Seniorinnen bis W70, Männer incl. Senioren bis M45,
Senioren M50 bis M70.

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:
Laufwart Werner Grommisch
werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Werdener Crosslauf:
Werdener Turnerbund 1886 e.V.
Reinhard Lehmann
reinhard-k-lehmann@t-online.de
Telefon 0201/493161