

Regionsmeisterschaften 2023

LVN - Region Mitte

Straßenlauf 5 km & 10 km

MJ/WJ U16 bis Senioren/Seniorinnen



Termin: Sonntag, 21. Mai 2023

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: LG 47 Viersen e.V.

Austragungsort: Viersen, Anne-Frank-Gesamtschule Rahserstraße
Rahserstraße 134, 41748 Viersen
Hinweise zur Anfahrt und Parken gibt es unter:
www.rahser-run.de/anfahrt

Meldungen: Nur online über die Homepage www.rahser-run.de bei raceresult.

Meldegebühren: 5 km	10,00 €
10 km	10,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des
„5. Ra(h)ser-Run“ statt.
Alle Informationen unter www.rahser-run.de

Grundlage: Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2023"

Meldeschluss: Sonntag, 14. Mai 2023, 23:59 Uhr

Nachmeldung: Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor jeweiligen Start möglich (bitte
an Startpassnummer denken und nachweisen).
Die Nachmeldegebühr beträgt 5 €. Das Startgeld ist bar zu zahlen.

Beginn: 10 km	15:15 Uhr
5 km	14:00 Uhr

Wettbewerbe: MJ/WJ U16	5 km
MJ/WJ U18	5 km
MJ/WJ U20	10 km
Männer/Frauen	10 km
Senioren/Seniorinnen	10 km

Wertung: Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M14, M15, W14, W15 statt.

Mannschaftswertung:

MJ/WJ U16, MJ/WJ U18, MJ/WJ U20, M/F

Senioren/Seniorinnen ab der Altersklasse M/W 30 bis M/W 90 im 10-Jahres-Rhythmus.

Je drei Läufer/Läuferinnen eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Bei Zeitgleichstand von Mannschaften entscheidet die bessere Zeit des dritten Läufers/der dritten Läuferin über die Reihenfolge.

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:
Laufwart Werner Grommisch
werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Ra(h)ser-Run:
LG 47 Viersen e.V.
Martin Boeken
martin.boeken@lg-viersen.de