

Regionsmeisterschaften 2023

LVN - Region Mitte

Langstrecke & Langhürde

MJ/WJ U14 bis M/F



Termin: Samstag, 06.05.2023

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: Solinger LC

Austragungsort: "Herbert-Schade-Sportanlage"

Krahenhöher Weg / Steinberg 19 / Schabergerstraße 42659 Solingen

Meldungen: Nur über <https://lanet3.de>

Meldegebühren: U12 bis U16 pro Disziplin	5,00 €
U18 bis M/F pro Disziplin	6,00 €
Nachmeldegebühr	2,00 €

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des Klingensportfestes statt. Weitere Informationen auf der Internetseite www.solinger-lc.de

Grundlage: Es gelten die "Allgemeinen Bestimmungen 2023"

Meldeschluss: Sonntag, 30. April 2023, 23:59 Uhr

Nachmeldungen, falls organisatorisch machbar, bis 02.05.2023

Beginn: 13:00 Uhr

Wettbewerbe: MJ/WJ U14	2000 m	
MJ/WJ U16		
M/W 14	2000 m	
M/W 15	300 m Hü	3000 m
MJ/WJ U18	400 m Hü	3000 m
MJ/WJ U20	400 m Hü	3000 m
M/F	400 m Hü	5000 m

Jugendliche U 16 und U 14 dürfen bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen 300m, 300mH, 400m, 400mH, 4x400m, 800m, 1000m, 1500m, 1500m Hindernis, 3x800m, 3x1000m, Langstrecke (ab 2000m), Gehen (Bahn/Straße alle Strecken) und Straße (incl. aller weiteren stadionfernen Laufwettbewerbe) nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen. (DLO 8.4)

Regionsmeisterschaften Langstrecke Langhürde MJ/WJ U14 bis Männer/Frauen

Wertung: Die Einzelwertung Männliche bzw. Weibliche Jugend U14 & U16 findet gemäß der Jahrgangsklasseneinteilung in den Klassen M12, M13, W12, W13, M14, M15, W14, W15 statt.

Zeitplan:	Weiblich			Männlich		
MJ/WJ U14						
W 12/13	2000 m	16:20 Uhr	M 12/13	2000 m	16:40 Uhr	
MJ/WJ U16						
W 14	2000 m	16:20 Uhr	M 14	2000 m	16:40 Uhr	
W 15	3000 m	17:00 Uhr	M 15	3000 m	17:20 Uhr	
W 15	300 m Hü	13:00 Uhr	M 15	300 m Hü	13:10 Uhr	
MJ/WJ U18						
WJ U18	3000 m	17:00 Uhr	MJ U18	3000 m	17:20 Uhr	
WJ U18	400 m Hü	13:25 Uhr	MJ U18	400 m Hü	13:20 Uhr	
MJ/WJ U20						
WJ U20	3000 m	17:00 Uhr	MJ U20	3000 m	17:20 Uhr	
WJ U20	400 m Hü	13:30 Uhr	MJ U20	400 m Hü	13:20 Uhr	
M/F						
Frauen	5000 m	17:40 Uhr	Männer	5000 m	17:40 Uhr	
Frauen	400 m Hü	13:30 Uhr	Männer	400 m Hü	13:20 Uhr	

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:
Wettkampfwart Klaus Müller
klaus.mueller@lvn-mitte.de

Fragen zum Stadion und Klingensportfest:
Solinger Leichtathletik Club 1951 e.V.
Sebastian Thelen
sebastian.thelen@solinger-lc.de