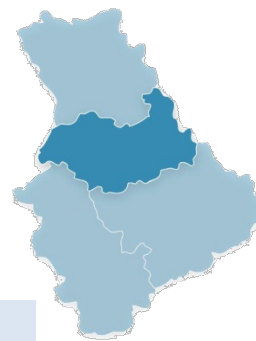


Regionsmeisterschaften LVN-Region Mitte Crosslauf MJ/WJ U14, U16, U18, U20, Männer/Frauen Senioren/Seniorinnen (M/W30 bis M/W70) Regionswettkämpfe Crosslauf MK/WK U12



Termin: Sonntag, 29. November 2026

Veranstalter: LVN-Region Mitte

Örtlicher Ausrichter: TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.

Austragungsort: "Ludwig Kessing Park"

Zugang Ecke Kevelohstraße - Mentingsbank, 45277 Essen-Überruhr

Informationen & Zeitplan: [über die Homepage TLV Germania 1901 Essen-Überruhr e.V.](#)

Meldungen: my.raceresult.com

Die Regionsmeisterschaften finden im Rahmen des „2. Überruhrer Advents-Crosslauf“ statt.

Meldegebühren:

U12	5,00 €
U14 bis U16	5,00 €
ab U18	12,00 €

Grundlage: Es gelten die „Allgemeinen Bestimmungen 2026“.

Meldeschluss: Sonntag, 22. November 2026, 23:59 Uhr

Nachmeldungen: Bis 1 Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufs! **Nachmeldegebühr:** 2,00 €

Wettbewerbe:	WK U12	2 km	12:30 Uhr	
	MK U12	2 km	12:45 Uhr	
	WJ U14	2 km	13:00 Uhr	
	MJ U14	2 km	13:15 Uhr	
	MJ/WJ U16	2 km	13:30 Uhr	
	MJ/WJ U18 und älter	3 km	13:50 Uhr	Zielschluss: 10 min/km

Hochstart: Eine Teilnahme der Altersklasse U10 ist in der Regionswertung ausgeschlossen.

Wertung: Die Einzelwertung erfolgt in Jahrgangsklassen.

Mannschaftswertung: MJ/WJ U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Platzziffern als Mannschaft gewertet.

Kontakt: Fragen zum Wettkampf:

Laufwart der LVN-Region Mitte
Werner Grommisch
werner.grommisch@lvn-mitte.de

Fragen zum Stadion:

TLV Germania 1901 Essen-Überruhr
Lea Göttgens
veranstaltung@tlv-germania.de