

## Männer

### 100 m

10,51	+2,0	Hübner, Florian	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
10,56	+1,5	Menga, Aleixo Platini	87	TSV Bayer Leverkusen	31.07.	Wetzlar
10,57	+1,1	Brischke, Daniel	84	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Regensburg
10,76	+0,5	Stinski, Timo	92	TSV Bayer Leverkusen	06.08.	Ulm
10,83	+1,8	Schnabel, Peter	86	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
10,86	+0,6	Michel, Andreas	91	TSV Bayer Leverkusen	06.08.	Ulm
10,98	+0,1	Roths, Niklas	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
11,02	+1,2	Palka, Thomas	89	Solinger LC	18.06.	Siegburg
11,03	-0,1	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	20.08.	Krefeld
11,05	-0,6	Sürth, Florian	87	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
11,08	+0,1	Camara, Alyn	89	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Rhede
11,20	+0,9	Stroh, Simon	90	Solinger LC	04.07.	Düsseldorf
11,22	+0,8	Berenz, Matthias	88	Wuppertaler SV	09.07.	Gevelsberg
11,24	-0,8	Steimels, Tobias	90	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
11,29	+0,3	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
11,46	+0,7	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
11,46	+0,0	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
11,47	+0,1	Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	12.06.	Essen

*Handleistung ohne Windmessung:*

11,0		Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
------	--	-------------------	----	---------------	--------	------------

### 200 m

21,65	+0,9	Brischke, Daniel	84	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
21,87	+0,3	Hübner, Florian	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
22,41	+0,1	Steimels, Tobias	90	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
22,42	+0,0	Palka, Thomas	89	Solinger LC	04.07.	Düsseldorf
22,59	+1,6	Stinski, Timo	92	TSV Bayer Leverkusen	26.07.	Wipperfürth
22,66	+0,0	Michel, Andreas	91	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Mannheim
22,68	+0,7	Berenz, Matthias	88	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
22,85	+0,0	Stroh, Simon	90	Solinger LC	04.07.	Düsseldorf
22,93	-0,5	Schembera, Robin	88	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
22,97	-1,3	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	16.05.	Leverkusen
23,14	+0,0	Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	13.06.	Essen
23,32	+0,3	Markus, Philip	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,33	+0,1	Golin, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,33	+1,2	Ullrich, Martin	92	Solinger LC	04.07.	Düsseldorf
23,48	-0,4	Fontaine, Mirko	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,54	+0,6	Haider, Moritz	89	Solinger LC	24.07.	Erkelenz

### 400 m

48,74		Schembera, Robin	88	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
48,82		Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Regensburg
49,50		Berenz, Matthias	88	Wuppertaler SV	13.05.	Köln
50,42		Fleischmann, Alexander	91	Wuppertaler SV	16.05.	Leverkusen
50,42		Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
50,43		Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
50,74		Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	22.05.	Bernhausen
50,92		Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
51,74		Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
51,97		Tollewski, Jan Philipp	94	Solinger LC	13.06.	Essen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

52,19	Löhr, Lukas	92	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
52,19	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	03.07.	Lage
52,49	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
52,53	Gol, Leonard	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
52,60	Kannegiesser, Christian	85	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
52,89	Königstein, Christian	87	TSV Bayer Leverkusen	24.07.	Erkelenz

### 800 m

1:46,38	Schembera, Robin	88	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Bergen/NOR
1:53,63	Königstein, Christian	87	TSV Bayer Leverkusen	12.08.	Bergisch Gladbach
1:56,39	Kannegiesser, Christian	85	TSV Bayer Leverkusen	12.08.	Bergisch Gladbach
1:57,74	Hahn, Sebastian	89	TSV Bayer Leverkusen	24.07.	Erkelenz
1:58,29	Büttgen, Simon	85	LG Hilden	06.06.	Duisburg
1:59,10	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Siegburg
2:00,09	Werner, Jan-Philipp	89	Wuppertaler SV	24.09.	Erkelenz
2:02,13	Thiel, Philipp	92	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
2:02,93	Grabowski, Niklas	91	LG Remscheid	10.07.	Köln

### 1000 m

2:22,70	Schembera, Robin	88	TSV Bayer Leverkusen	04.08.	Sondershausen
2:33,74	Siemes, Carl	92	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
2:34,17	Büttgen, Simon	85	LG Hilden	14.05.	Dortmund
2:37,22	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
2:38,86	Werner, Nikolai	89	Wuppertaler SV	24.09.	Erkelenz
2:40,63	Dreistein, Nicolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
2:44,21	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	30.06.	Grefrath
2:45,75	Efferoth, Vincent	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:46,31	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Leverkusen
2:46,85	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:47,00	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln

### 1500 m

4:11,35	Siemes, Carl	92	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Blomberg
4:14,54	Werner, Nikolai	89	Wuppertaler SV	18.09.	Kamen
4:19,35	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
4:21,66	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Bergisch Gladbach
4:23,16	Thiel, Philipp	92	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen
4:23,24	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Bernhausen
4:26,93	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Regensburg
4:27,42	Goertz, Alexander	94	LG Hilden	16.05.	Leverkusen
4:29,56	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen

### 3000 m

8:16,53	Hahn, Alexander	89	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Kessel-Lo/BEL
9:03,36	Hahn, Sebastian	89	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Erkelenz
9:09,09	Siemes, Carl	92	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
9:32,28	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
9:39,60	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:40,70	Efferoth, Vincent	91	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:42,05	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:46,63	Thiel, Philipp	92	LG Remscheid	08.05.	Reimscheid
9:51,93	Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	12.09.	Essen
9:56,29	Middeldorf, Stefan	68	TSV Solingen	12.08.	Bergisch Gladbach

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 5000 m

15:12,52	Hahn, Sebastian	89	TSV Bayer Leverkusen	19.05.	Koblenz
15:47,06	Bader, Arnd	66	LG Remscheid	03.06.	Leverkusen
16:53,40	Balthesen, Tobias	77	LG Remscheid	03.06.	Leverkusen
17:15,74	Middeldorf, Stefan	68	TSV Solingen	19.08.	Bergisch Gladbach
17:28,76	Vetter, Peter	54	TSV Solingen	03.06.	Leverkusen
17:50,00	Condon, Liam	68	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
17:54,0	Claesges, Michael	64	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath

### 10000 m

30:43,83	Schmidt, Daniel	86	LG Remscheid	01.05.	Ohrdruf
30:57,89	Markowski, Matti	88	TSV Bayer Leverkusen	01.05.	Ohrdruf
33:56,74	Balthesen, Tobias	77	LG Remscheid	01.05.	Ohrdruf

### 10 km

30:13	Markowski, Matti	88	TSV Bayer Leverkusen	18.04.	Korschenbroich
30:54	Schmidt, Daniel	86	LG Remscheid	07.03.	Leverkusen
31:12	Hahn, Alexander	89	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ohrdruf
32:13	Czarnietzki, Martin	80	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen
33:05	Bock, Niclas	90	TuS Breitscheid	03.01.	Ratingen
33:34	Balthesen, Tobias	77	LG Remscheid	29.08.	Hamminkeln
33:49	Kröckert, Mario	78	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Brüggen
33:55	Kirchner, Torben	87	LG Remscheid	07.03.	Leverkusen
34:05	May, Michael	79	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen
34:07	Held, Markus	78	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	07.02.	Herten
34:17	Jäkel, Robert	64	TuS 08 Lintorf	11.04.	Ratingen
34:46	Büttgen, Simon	85	LG Hilden	19.09.	Hilden
35:04	Freitag, Michael	62	TuS 08 Lintorf	05.09.	Düsseldorf
35:28	Middeldorf, Stefan	68	TSV Solingen	25.07.	Köln
35:34	Ballweg, Jörg	70	TSV Solingen	07.03.	Leverkusen
35:38	Claesges, Michael	64	TSV Hochdahl	07.03.	Leverkusen
35:43	Voigt-Krämer, Dirk	68	TSV Solingen	11.09.	Ohrdruf
35:51	Feldhoff, Bernd	62	TSV Solingen	24.04.	Wintrich
35:51	Pakmohr, Andreas	60	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	28.05.	Monheim
36:00	Baumgarten, Björn	74	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen

### 10 km Mannschaft

1:38:24	LG Remscheid			07.03.	Leverkusen
	Schmidt 30:54, Balthesen 33:35, Kirchner 33:55				
1:43:34	TSV Bayer Leverkusen			07.03.	Leverkusen
	Czarnietzki 32:13, May 34:05, Liebsch 37:16				
1:47:50	TSV Solingen			11.09.	Bad Oeynhausen
	Voigt-Krämer 35:43, Feldhoff 35:51, Middeldorf 36:16				
1:55:15	TSV Solingen			20.03.	Waldniel
	Grob 36:26, Döll 37:59, Scharbert 40:50				

### Halbmarathon

1:07:33	Schmidt, Daniel	86	LG Remscheid	18.04.	Bad Liebenzell
1:13:34	Jäkel, Robert	64	TuS 08 Lintorf	19.09.	Köln
1:13:59	Held, Markus	78	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	03.04.	Paderborn
1:14:15	Balthesen, Tobias	77	LG Remscheid	03.10.	Köln
1:16:08	Kirchner, Torben	87	LG Remscheid	03.10.	Köln
1:16:51	Freitag, Michael	62	TuS 08 Lintorf	19.09.	Köln
1:18:11	Middeldorf, Stefan	68	TSV Solingen	13.06.	Leverkusen
1:19:19	Grob, Jochem	53	TSV Solingen	30.05.	Duisburg
1:20:45	Pakmohr, Andreas	60	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	20.03.	Köln
1:21:12	Kerim, Peter	56	Haaner TV	27.03.	Duisburg

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

1:21:38	Arey, Paulos	69	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	03.04.	Paderborn
1:22:11	Wilkes, Thorsten	69	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	03.04.	Paderborn
1:23:08	Voigt-Krämer, Dirk	68	TSV Solingen	30.05.	Duisburg
1:23:37	Schult, Ingo	62	TSV Hochdahl	03.04.	Paderborn
1:23:37	Meier, Dirk	67	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	07.08.	Köln
1:24:03	Condon, Liam	68	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Köln
1:24:15	Elyoussoufi, Aziz	74	LG Remscheid	30.05.	Duisburg
1:24:26	Müßgens, Gerd	54	TuS Breitscheid	27.03.	Duisburg
1:26:17	Baylan, Tefvik	69	TuRa Remscheid-Süd	30.05.	Duisburg
1:27:43	Kopp, Dieter	49	LG Remscheid	30.05.	Duisburg

### Halbmarathon Mannschaft

3:39:02	LG Remscheid			03.10.	Köln
	Schmidt 1:08:39, Balthesen 1:14:15, Kirchner 1:16:08				
4:01:47	TSV Solingen			30.05.	Duisburg
	Grob 1:19:19, Middeldorf 1:19:20, Voigt-Krämer 1:23:08				

### Marathon

2:34:44	Jäkel, Robert	64	TuS 08 Lintorf	30.05.	Duisburg
2:51:43	Pakmohr, Andreas	60	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	02.05.	Düsseldorf
2:53:42	Arey, Paulos	69	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	02.05.	Düsseldorf
2:54:26	Kerim, Peter	56	Haaner TV	10.10.	Essen
2:54:54	Wilkes, Thorsten	69	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	02.05.	Düsseldorf
2:59:09	Schult, Ingo	62	TSV Hochdahl	02.05.	Düsseldorf
3:11:26	Keller, Adolf	44	LC Wuppertal	12.09.	Münster
3:12:32	Voigt, Wolfgang	59	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Münster
3:13:44	Jago, Andreas	62	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Münster
3:17:20	Schad, Thomas	63	TuRa Remscheid-Süd	02.05.	Düsseldorf

### 110 m Hürden

14,37	+0,1	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Regensburg
15,98	+1,1	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Bernhausen
16,87	+0,0	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	27.08.	Potsdam

### 400 m Hürden

55,18		Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
57,10		Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Duisburg

### 4 x 100 m

41,00		TSV Bayer Leverkusen			08.08.	Ulm
		Stinski 92, Hübner 91, Michel 91, Rothes 91				
43,04		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			27.06.	Duisburg
		Rodriguez 91, Reifenrath 85, Gutjahr 83, Kiesheyer 92				
43,56		StG Essen/Wuppertal			06.06.	Duisburg
		Marter 89, Solbach 88, Berenz 88, Liebenamm 90				
43,59		TSV Bayer Leverkusen			08.08.	Ulm
		Markus 91, Grimberg 92, Caspari 91, Camara 91				
44,68		TSV Bayer Leverkusen			08.05.	Dortmund
		Schiemann 94, Koblischke 94, Spaniol 94, Fontaine 94				
44,79		SG Langenfeld			16.05.	Leverkusen
		Walecki 93, Grauer 95, Löhr 95, Bulla 95				
45,15		SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
		Löhr 92, Konrad 85, Sauren 92, Paffrath 92				
45,45		TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
		Werner-Frowein 93, Kusenberg 94, Remshagen 94, Efferoth 93				
46,17		StG Solingen			01.05.	Wanne-Eickel
		Haider 89, Stroh 90, Palka 89, Raabe 83				
47,67		TSV Bayer Leverkusen			18.09.	Lage
		Spangenberg 96, Huckenbeck 95, Schütte 95, Dreistein 95				

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

47,69	StG Lintorf/Ratingen/Düsseld0rf	19.09.	Bottrop
	Köpcke 95, Marifoglou 95, Hosten 95, Metzler 96		
48,08	LG Remscheid	12.09.	Essen
	Krähnke 96, Abrahams 95, Holtschneider 95, Höwekamp 95		
49,36	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
	Dimmel 63, Schütte 62, Lotz 54, Dirking 57		
50,53	StG Ohligs/Wuppertal	09.05.	Remscheid
	Rohde 96, Lermi 96, Laschet 96, Schmitz 95		
50,76	StG Solingen	20.06.	Solingen
	Jung 96, Schlemper 95, Evertz 96, Hohl 95		
50,86	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
	Sicora 62, Franke 65, Fiebes 61, Czekalla 64		
52,52	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
	Scheler 95, Gubernator 96, Meßingfeld 95, Münzer 96		
54,70	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
	Trinks 96, Koblichke 97, Böhm 96, Schneider 97		

### 4 x 400 m

3:16,73	StG Essen/Wuppertal	27.05.	Hilden
	Berenz 88, Solbach 88, Fleischmann 89, Wienands 87		
3:32,2	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	Maus 91, Gol 91, Hilbig 93, Camara 91		
3:37,27	LG Remscheid	20.06.	Willich
	Grabowski 91, Möller 93, Franz 92, Thiel 92		
3:40,4	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	Koblichke 94, Spaniol 94, Schiefer 93, Fontaine 94		

### 3 x 1000 m

8:19,43	TSV Bayer Leverkusen	02.05.	Kreuztal
	Gardeweg 93, Arenz 94, von Platen 94		
8:55,65	StG Essen/Wuppertal	01.10.	Essen
	Wienands 83, Solbach 88, Fandel 87		
9:20,59	LG Hilden	27.05.	Hilden
	Jäschke 97, van Amerongen 95, Oberkirsch 95		
9:36,27	StG Ohligs/Wuppertal	27.05.	Hilden
	Schmitz 95, Vierling 95, Traichel 96		

### 10000 m Gehen

54:33,71	Frühlingsdorf, Hermann 60	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	21.08.	Düsseldorf
----------	---------------------------	-----------------------------	--------	------------

### 10 km Straßengehen

55:10	Frühlingsdorf, Hermann 60	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	03.10.	Tilburg/NED
-------	---------------------------	-----------------------------	--------	-------------

### 20 km Straßengehen

1:51:22	Frühlingsdorf, Hermann 60	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	30.05.	Naumburg
---------	---------------------------	-----------------------------	--------	----------

### Hochsprung

2,20	Kneifel, Sebastian	83	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
2,16	Przybylko, Mateusz	92	TSV Bayer Leverkusen	08.08.	Ulm
2,12	Ellerbrock, Benjamin	85	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
2,10	Dittmann, Marc	87	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Bremen
1,93	Mertens, Thomas	78	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Kaiserslautern
1,93	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	11.07.	Aachen
1,93	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
1,91	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Regensburg
1,90	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
1,88	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	15.05.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

1,84	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
1,84	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	03.07.	Lage
1,82	Laschet, Sascha	92	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
1,82	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
1,80	Dimmel, Axel	63	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Leverkusen
1,79	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
1,79	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,76	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
1,76	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg
1,75	Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
1,75	Eich, Thomas	84	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld

### Stabhochsprung

5,71	Scherbarth, Tobias	85	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Engen
5,70	Gruber, Hendrik	86	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Heusden/BEL
5,61	Spiegelburg, Richard	77	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Engen
5,50	Frauen, Michel	86	TSV Bayer Leverkusen	04.08.	Sondershausen
5,40	Reitze, Marvin	88	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Philadelphia/USA
5,31	Börgeling, Lars	79	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Engen
5,20	Caspari, Marvin	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
5,15	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	28.07.	Leverkusen
5,05	Löhr, Dennis	90	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
5,00	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Bad Harzburg
5,00	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Regensburg
4,50	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
4,50	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Ratingen
4,10	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
3,90	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
3,90	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Aachen

### Weitsprung

7,75	+1,2	Camara, Alyn	89	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Rhede
7,03	+0,1	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
6,97	-0,4	Michel, Andreas	91	TSV Bayer Leverkusen	24.07.	Erkelenz
6,93	-0,2	Schnabel, Peter	86	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Garbsen
6,88	+1,1	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	27.08.	Potsdam
6,87	+1,0	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	19.06.	Ratingen
6,72	-1,3	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
6,38	+0,9	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
6,37	+1,9	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
6,27	+0,0	Dimmel, Axel	63	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
6,25	+0,4	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg
6,24	+0,9	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
6,22	+0,3	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen

### Dreisprung

13,75	+0,0	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
12,38	-0,1	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	15.05.	Leverkusen

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**Kugelstoß 7,260 kg**

16,14	Decker, Marc	91	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Regensburg
13,00	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Regensburg
12,44	Meyer, Sven	70	Solinger LC	15.05.	Leverkusen
12,36	Kaup, Heino	62	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
12,30	Frischmann, Jörg	63	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
11,83	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	26.08.	Regensburg
11,32	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
10,57	Czaja, Christian	89	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
10,52	Maurer, Michael	64	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
10,16	Drescher, Jörg	62	Langenberger SG	20.06.	Wuppertal

**Diskuswurf 2,0 kg**

43,05	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
42,98	Kaup, Heino	62	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
35,91	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Bernhausen
35,65	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
34,47	Schottke, Oliver	69	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
32,85	Meyer, Sven	70	Solinger LC	24.09.	Papenburg
30,78	Czaja, Christian	89	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
30,47	Sicora, Jörg	62	TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
30,43	Maurer, Michael	64	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Lüdenscheid
29,77	Beaujean, Frederik	83	TFC Hilden	20.03.	Wuppertal
29,60	Lembeck, Marc	89	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
29,35	Jansen, Patrick	83	TFC Hilden	15.05.	Leverkusen

**Hammerwurf 7,260 kg**

78,87	Esser, Markus	80	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Halle
74,94	Boruschewski, Benjamin	80	TSV Bayer Leverkusen	18.07.	Braunschweig
73,45	Möhsner, Sven	86	TSV Bayer Leverkusen	18.07.	Braunschweig
67,87	Hedermann, Benjamin	87	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Halle
62,97	Bethke, Kamilius	85	TSV Bayer Leverkusen	18.07.	Braunschweig
59,19	Tang, Pascal	87	TSV Bayer Leverkusen	09.04.	Mesa/USA
44,16	Heile, Henry	91	Langenberger SG	18.09.	Waiblingen
41,29	Pohl, Alexander	83	TSV Bayer Leverkusen	22.06.	Leichlingen
38,25	Kaup, Heino	62	TSV Bayer Leverkusen	14.03.	Düsseldorf
36,70	Drescher, Jörg	62	Langenberger SG	14.03.	Düsseldorf

**Speerwurf 800 g**

64,64	Wattenbach, Stefan	81	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
64,43	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
52,70	Decker, Marc	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
51,51	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	27.08.	Potsdam
50,48	Timmler, Sven	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
50,40	Caspari, Marvin	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
49,18	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Bernhausen
49,01	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	23.05.	Bernhausen
48,64	Maurer, Michael	64	TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
47,70	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
46,89	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
45,46	Lembeck, Marc	89	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
42,94	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Bernhausen
42,75	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Fünfkampf**

*(Weitsprung/Speerwurf/200 m/Diskuswurf/1500 m)*

1828	Sicora, Jörg	62	TSV Bayer Leverkusen	12.06.	Aichach
------	--------------	----	----------------------	--------	---------

4,67(-0,3)/33,93/26,58(+0,0)/30,44/6:16,83

**Zehnkampf**

*(100 m/Weitsprung/Kugelstoß/Hochsprung/400 m//*

*110 m-Hürden/Diskuswurf/Stabhochsprung/Speerwurf/1500 m)*

8003	Schrader, Michael	87	TSV Bayer Leverkusen	26./27.08.	Regensburg
------	-------------------	----	----------------------	------------	------------

11,03(+0,0)/7,41(+2,1)/13,00/1,91/48,82 // 14,37(+0,1)/40,10/5,00/57,94/4:26,93

6307	Mögenburg, Jonas	90	TSV Bayer Leverkusen	22./23.05.	Bernhausen
------	------------------	----	----------------------	------------	------------

11,46(+0,0)/7,03(+0,1)/11,32/1,82/50,42 // 15,98(+0,0)/35,91/3,50/42,94/5:22,60

6007	Liebenamm, Tim	90	Wuppertaler SV	03./04.07.	Lage
------	----------------	----	----------------	------------	------

11,96(+0,0)/6,16(+1,5)/11,48/1,84/52,19 // 17,70(+0,0)/33,95/3,30/50,34/4:44,29

**Zehnkampf Mannschaft**

11906	Wuppertaler SV			02./03.10.	Kevelaer
-------	----------------	--	--	------------	----------

Liebenamm 5614, Werner 3408, Bauer 2884

## Männliche Jugend A

### 100 m

10,51	+2,0	Hübner, Florian	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
10,76	+0,5	Stinski, Timo	92	TSV Bayer Leverkusen	06.08.	Ulm
10,86	+0,6	Michel, Andreas	91	TSV Bayer Leverkusen	06.08.	Ulm
10,98	+0,1	Rothes, Niklas	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
11,29	+0,3	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
11,46	+0,7	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
11,47	+0,1	Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	12.06.	Essen
11,52	+1,5	Golin, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
11,54	-0,1	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Dormagen
11,55	-0,7	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
11,55	+1,2	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
11,55	-0,1	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
11,61	-0,3	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
11,61	+2,0	Ullrich, Martin	92	Solinger LC	18.06.	Siegburg
11,67	+0,0	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
11,69	+1,2	Saldan, Johannes	91	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen

#### Handleistung ohne Windmessung:

11,0		Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
------	--	-------------------	----	---------------	--------	------------

### 200 m

21,87	+0,3	Hübner, Florian	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
22,59	+1,6	Stinski, Timo	92	TSV Bayer Leverkusen	26.07.	Wipperfurth
22,66	+0,0	Michel, Andreas	91	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Mannheim
22,97	-1,3	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	16.05.	Leverkusen
23,14	+0,0	Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	13.06.	Essen
23,32	+0,3	Markus, Philip	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,33	+0,1	Golin, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,33	+1,2	Ullrich, Martin	92	Solinger LC	04.07.	Düsseldorf
23,48	-0,4	Fontaine, Mirko	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,85	+0,1	Wolf, Dominik	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,89	+0,3	Fabritius, Christian	91	Barmer TV Wuppertal	13.06.	Essen
24,02	+0,1	Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
24,03	-0,5	Saldan, Johannes	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
24,13	-1,5	Tollewski, Jan Philipp	94	Solinger LC	16.05.	Leverkusen
24,36	+0,1	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen

### 400 m

50,42		Fleischmann, Alexander	91	Wuppertaler SV	16.05.	Leverkusen
50,43		Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
50,74		Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	22.05.	Bernhausen
50,92		Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
51,74		Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
51,97		Tollewski, Jan Philipp	94	Solinger LC	13.06.	Essen
52,19		Löhr, Lukas	92	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
52,49		Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
52,53		Gol, Leonard	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
53,14		Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
53,40		von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 800 m

1:59,10	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Siegburg
2:02,13	Thiel, Philipp	92	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
2:02,93	Grabowski, Niklas	91	LG Remscheid	10.07.	Köln
2:05,38	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	18.04.	Siegburg
2:06,33	Efferoth, Vincent	91	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
2:07,96	Goertz, Alexander	94	LG Hilden	15.05.	Leverkusen
2:08,36	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	28.05.	Kaarst

### 1000 m

2:33,74	Siemes, Carl	92	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
2:37,22	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
2:40,63	Dreistein, Nicolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
2:44,21	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	30.06.	Grefrath
2:45,75	Efferoth, Vincent	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:46,31	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Leverkusen
2:46,85	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:47,00	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
2:50,1	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	18.09.	Berlin
2:50,76	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Bergisch Gladbach
2:51,27	Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	11.07.	Aachen
2:52,08	Klosterhalfen, Nikolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
2:52,1	Schüttler, Sebastian	95	Solinger LC	15.06.	Solingen
2:53,74	Traichel, Marc-André	96	Wuppertaler SV	18.09.	Kamen

### 1500 m

4:11,35	Siemes, Carl	92	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Blomberg
4:19,35	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
4:21,66	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Bergisch Gladbach
4:23,16	Thiel, Philipp	92	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen
4:23,24	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Bernhausen
4:27,42	Goertz, Alexander	94	LG Hilden	16.05.	Leverkusen
4:29,56	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
4:31,00	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	28.08.	Potsdam
4:32,64	Möller, Arik	91	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen
4:38,33	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	25.04.	Ratingen
4:46,06	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	25.04.	Ratingen

### 3000 m

9:09,09	Siemes, Carl	92	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
9:32,28	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
9:39,60	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:40,70	Efferoth, Vincent	91	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:42,05	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:46,63	Thiel, Philipp	92	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
9:51,93	Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	12.09.	Essen
10:24,10	Möller, Arik	91	LG Remscheid	08.05.	Remscheid

### 10 km

36:51	Schaus, Michael	92	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
38:27	Toros, Fabian	92	LG Ratingen	03.01.	Ratingen
41:44	von der Mark, Leon	95	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 110 m Hürden

13,75	+0,0	Roths, Niklas	91	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
14,43	-0,2	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	23.04.	Arnsberg
15,24	+1,9	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	15.05.	Leverkusen
15,88	+0,0	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
16,00	-0,5	Michel, Andreas	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
16,17	+2,0	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
16,64	+0,2	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
16,85	+1,9	Laschet, Sascha	92	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
16,91	+0,6	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	25.04.	Ratingen
17,21	+2,0	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen

### 400 m Hürden

55,18		Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
57,10		Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Duisburg

### 4 x 100 m

41,00		TSV Bayer Leverkusen			08.08.	Ulm
		Stinski 92, Hübner 91, Michel 91, Roths 91				
43,59		TSV Bayer Leverkusen			08.08.	Ulm
		Markus 91, Grimberg 92, Caspari 91, Camara 91				
44,68		TSV Bayer Leverkusen			08.05.	Dortmund
		Schiemann 94, Koblischke 94, Spaniol 94, Fontaine 94				
44,79		SG Langenfeld			16.05.	Leverkusen
		Walecki 93, Grauer 95, Löhr 95, Bulla 95				
44,87		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			13.06.	Essen
		Knöpke 91, Kiesheyer 92, Hanßler 92, Dick 94				
45,31		SG Langenfeld			16.05.	Leverkusen
		Löhr 92, Tafelmeier 92, Sauren 92, Paffrath 92				
45,45		TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
		Werner-Frowein 93, Kusenberg 94, Remshagen 94, Efferoth 93				
47,67		TSV Bayer Leverkusen			18.09.	Lage
		Spangenberg 96, Huckenbeck 95, Schütte 95, Dreistein 95				
47,69		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			19.09.	Bottrrop
		Köpcke 95, Marifoglou 95, Hosten 95, Metzler 96				
48,08		LG Remscheid			12.09.	Essen
		Krähnke 96, Abrahams 95, Holtschneider 95, Höwekamp 95				
50,53		StG Ohligs/Wuppertal			09.05.	Remscheid
		Rohde 96, Lermi 96, Laschet 96, Schmitz 95				
50,76		StG Solingen			20.06.	Solingen
		Jung 96, Schlemper 95, Evertz 96, Hohl 95				
52,52		TSV Bayer Leverkusen			18.09.	Lage
		Scheler 95, Gubernator 96, Meßingfeld 95, Münzer 96				
54,70		TSV Bayer Leverkusen			13.06.	Leverkusen
		Trinks 96, Koblischke 97, Böhm 96, Schneider 97				

### 4 x 400 m

3:32,2		TSV Bayer Leverkusen			25.06.	Leverkusen
		Maus 91, Gol 91, Hilbig 93, Camara 91				
3:37,27		LG Remscheid			20.06.	Willich
		Grabowski 91, Möller 93, Franz 92, Thiel 92				
3:40,4		TSV Bayer Leverkusen			25.06.	Leverkusen
		Koblischke 94, Spaniol 94, Schiefer 93, Fontaine 94				

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 3 x 1000 m

8:19,43	TSV Bayer Leverkusen Gardeweg 93, Arenz 94, von Platen 94	02.05.	Kreuztal
9:20,59	LG Hilden Jäschke 97, van Amerongen 95, Oberkirsch 95	27.05.	Hilden
9:36,27	StG Ohligs/Wuppertal Schmitz 95, Vierling 95, Traichel 96	27.05.	Hilden
10:09,72	LG Remscheid Velke 98, Bader 98, Stemmer 97	27.05.	Hilden

### Hochsprung

2,16	Przybylko, Mateusz	92	TSV Bayer Leverkusen	08.08.	Ulm
1,93	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	11.07.	Aachen
1,93	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
1,90	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
1,88	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	15.05.	Leverkusen
1,84	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
1,82	Laschet, Sascha	92	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
1,79	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
1,79	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,76	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
1,76	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg
1,75	Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
1,72	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
1,72	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,72	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
1,70	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
1,70	Beineke, Jonas	94	Mettmann-Sport	16.05.	Leverkusen
1,70	Steinmeyer, Tobias	93	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen
1,70	Danielmeier, Lennart	95	Solinger LC	04.09.	Solingen

### Stabhochsprung

5,20	Caspari, Marvin	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
5,15	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	28.07.	Leverkusen
5,00	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Bad Harzburg
4,50	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
4,50	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Ratingen
4,10	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
3,90	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
3,90	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Aachen
3,80	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
3,70	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	25.04.	Ratingen
3,60	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	29.08.	Potsdam
3,30	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
3,20	Buchmann, Lucas	93	Solinger LC	04.09.	Solingen
3,10	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	11.09.	Arnsberg
3,00	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
3,00	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2,90	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
2,90	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Hannover
2,80	Kusenberg, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
2,80	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Weitsprung

6,97	-0,4	Michel, Andreas	91	TSV Bayer Leverkusen	24.07.	Erkelenz
6,88	+1,1	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	27.08.	Potsdam
6,87	+1,0	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	19.06.	Ratingen
6,72	-1,3	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
6,38	+0,9	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
6,37	+1,9	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
6,25	+0,4	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg
6,24	+0,9	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
6,15	+1,0	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
6,05	+0,5	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	12.09.	Essen
6,04	+0,0	Golin, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
6,03	-1,6	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
6,02	-1,2	Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	20.06.	Willich

#### Leistungen ohne Windmessung:

6,18		Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
6,03		Scherer, Daniel	94	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
6,02		Beineke, Jonas	94	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann

### Dreisprung

13,75	+0,0	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
12,38	-0,1	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	15.05.	Leverkusen

### Kugelstoß 6,0 kg

18,51		Decker, Marc	91	TSV Bayer Leverkusen	08.08.	Ulm
12,75		Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
12,74		Schröder, Michael	92	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Lüdenscheid
12,65		Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	04.09.	Leichlingen
12,59		Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
12,53		Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
12,36		Maus, Lorenz	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
11,89		Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	22.05.	Bernhausen
11,84		Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
11,70		Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
11,55		Kusenber, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
10,53		Fabricius, Christian	91	Barmer TV Wuppertal	24.04.	Ratingen
10,25		Schellenberg, Thomas	91	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim

### Diskuswurf 1,750 kg

45,89		Decker, Marc	91	TSV Bayer Leverkusen	17.04.	Essen
37,25		Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	16.05.	Leverkusen
36,12		Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
35,63		Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
35,47		Timmler, Sven	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
33,49		Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
32,31		Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
30,85		Maus, Lorenz	93	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
30,00		Kleinfeld, Viktor	92	LG Ratingen	16.01.	Leverkusen
29,99		Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	25.04.	Ratingen
28,71		Kusenber, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
28,34		Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
28,28		Fabricius, Christian	91	Barmer TV Wuppertal	16.05.	Leverkusen

### Hammerwurf 6,0 kg

51,44		Heile, Henry	91	Langenberger SG	04.09.	Leichlingen
-------	--	--------------	----	-----------------	--------	-------------

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**Speerwurf 800 g**

52,70	Decker, Marc	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
50,48	Timmler, Sven	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
50,40	Caspari, Marvin	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
49,18	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Bernhausen
49,01	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	23.05.	Bernhausen
47,70	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
46,89	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
42,75	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
40,59	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Potsdam
37,44	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
36,13	Kleinfeld, Viktor	92	LG Ratingen	17.01.	Leverkusen
34,84	Schellenberg, Thomas	91	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim

**Fünfkampf**

*(100 m/Weitsprung/Kugelstoß/Hochsprung/400 m)*

3553	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
	11,65(-1,1)/6,57(+0,7)/12,75/1,88/50,96				
3484	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	22.05.	Bernhausen
	11,57(-0,8)/6,71(-0,0)/11,89/1,79/50,74				
3308	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Bernhausen
	11,67(+0,0)/6,24(+0,2)/11,84/1,79/51,74				
3121	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
	11,79(+0,7)/6,18/12,59/1,59/52,49				
2822	Fabricius, Christian	91	Barmer TV Wuppertal	24.04.	Ratingen
	11,77(+0,7)/5,66/10,53/1,67/55,66				
2712	Löhr, Lukas	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	12,11(-0,2)/5,74/8,98/1,59/53,27				
2352	Paffrath, Steffen	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	11,69(-0,2)/5,37/11,87/1,75/aufg.				

**Zehnkampf**

*(100 m/Weitsprung/Kugelstoß/Hochsprung/400 m//*

*110 m-Hürden/Diskuswurf/Stabhochsprung/Speerwurf/1500 m)*

7078	Weispfennig, Nils	91	TSV Bayer Leverkusen	27./28.08.	Potsdam
	11,70(-0,6)/6,83(-1,5)/12,12/1,93/50,43 // 14,80(+0,0)/33,13/4,40/47,78/4:28,15				
6571	Hanßler, Luis	92	LG Ratingen	22./23.05.	Bernhausen
	11,57(-0,8)/6,71(-0,0)/11,89/1,79/50,74 // 15,38(+0,7)/34,22/3,60/49,01/4:44,47				
6129	Grimberg, Tim	92	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
	11,55(-0,1)/6,24(+0,9)/11,70/1,88/55,34 // 17,21(+2,0)/32,31/4,80/37,33/5:08,24				
6032	Camara, Bobo	91	TSV Bayer Leverkusen	27./28.08.	Potsdam
	11,75(-1,4)/6,03(-1,6)/12,37/1,66/51,24 // 16,22(-0,1)/35,12/3,00/41,89/4:31,00				
5990	Maus, Valentin	91	TSV Bayer Leverkusen	27./28.08.	Potsdam
	12,06(-1,4)/6,58(-0,3)/11,57/1,75/53,27 // 17,16(-0,1)/30,91/3,80/46,26/4:50,55				
5474	Feldmann, Philipp	91	Ohligser TV 1888	24./25.04.	Ratingen
	11,79(+0,7)/6,18/12,59/1,59/52,49 // 16,91(+0,6)/29,99/2,70/31,90/4:46,06				

**Zehnkampf Mannschaft**

19135	TSV Bayer Leverkusen			27./28.08.	Potsdam
	Weispfennig 7078, Camara 6032, Grimberg 6025				

**DMM Gruppe 1**

16287	TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
-------	----------------------	--	--	--------	------

## Männliche Jugend B

### 100 m

11,29	+0,3	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
11,52	+1,5	Golin, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
11,54	-0,1	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Dormagen
11,61	-0,3	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
11,76	+1,1	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
11,88	-0,3	Fontaine, Mirko	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
11,92	+0,7	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	28.08.	Potsdam
12,00	-0,2	Tollewski, Jan Philipp	94	Solinger LC	15.05.	Leverkusen
12,07	0,5	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg

#### Leistung ohne Windmessung:

11,74		Fontaine, Mirko	94	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
-------	--	-----------------	----	----------------------	--------	------------

### 200 m

23,33	+0,1	Golin, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,48	-0,4	Fontaine, Mirko	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
23,85	+0,1	Wolf, Dominik	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
24,02	+0,1	Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
24,13	-1,5	Tollewski, Jan Philipp	94	Solinger LC	16.05.	Leverkusen
24,36	+0,1	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
24,86	-1,5	Cacciatore, Marco	95	Barmer TV Wuppertal	16.05.	Leverkusen
25,36	+1,1	Steinmeyer, Tobias	93	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen

#### Leistung ohne Windmessung:

25,95		Thelen, Sebastian	93	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
-------	--	-------------------	----	---------------------	--------	---------

### 400 m

51,97		Tollewski, Jan Philipp	94	Solinger LC	13.06.	Essen
53,14		Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
53,40		von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
53,71		Hilbig, Felix	93	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
54,47		Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
54,61		Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
54,61		Fontaine, Mirko	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
55,23		Schiefer, Mark	93	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
55,51		Kusenberg, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	28.08.	Potsdam
55,92		Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	28.08.	Potsdam
56,02		Möller, Urs	93	LG Remscheid	26.07.	Wipperfürth
57,27		Scherer, Daniel	94	Mettmann-Sport	24.04.	Ratingen
57,29		Hanßler, Benedikt	94	LG Ratingen	16.05.	Leverkusen
57,60		Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
57,76		Schüttler, Sebastian	95	Solinger LC	16.05.	Leverkusen

### 800 m

1:59,10		von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Siegburg
2:05,38		Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	18.04.	Siegburg
2:07,96		Goertz, Alexander	94	LG Hilden	15.05.	Leverkusen
2:08,36		Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	28.05.	Kaarst
2:20,69		Hübner, Clemens	94	TSV Bayer Leverkusen	14.07.	Essen

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**1000 m**

2:40,63	Dreistein, Nicolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
2:44,21	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	30.06.	Grefrath
2:46,31	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Leverkusen
2:46,85	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:47,00	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
2:50,76	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Bergisch Gladbach
2:51,27	Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	11.07.	Aachen
2:52,08	Klosterhalfen, Nikolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
2:52,1	Schüttler, Sebastian	95	Solinger LC	15.06.	Solingen
2:53,74	Traichel, Marc-André	96	Wuppertaler SV	18.09.	Kamen
3:00,12	Kusenberg, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede

**1500 m**

4:19,35	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
4:21,66	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Bergisch Gladbach
4:27,42	Goertz, Alexander	94	LG Hilden	16.05.	Leverkusen
4:29,56	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
4:51,23	Hübner, Clemens	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Köln

**3000 m**

9:32,28	Gardeweg, Rainer	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
9:39,60	von Platen, Patrick	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:42,05	Arenz, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9:51,93	Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	12.09.	Essen
10:47,44	Hübner, Clemens	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
10:50,46	van Amerongen, Maxim.	95	LG Hilden	15.05.	Leverkusen

**10 km**

41:44	von der Mark, Leon	95	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen
44:47	Schüttler, Sebastian	95	Solinger LC	07.03.	Leverkusen
47:30	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	08.08.	Roth

**110 m Hürden**

15,12	+0,0	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Dormagen
15,64	+0,0	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	26.09.	Goch
15,75	-0,7	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
15,76	+0,0	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Dormagen
16,28	-0,3	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	29.08.	Potsdam
16,30	+0,6	Beineke, Jonas	94	Mettmann-Sport	13.06.	Essen
16,88	-1,6	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	11.09.	Arnsberg
17,95	-0,2	Kusenberg, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 4 x 100 m

44,68	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
	Schiemann 94, Koblischke 94, Spaniol 94, Fontaine 94		
44,79	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
	Walecki 93, Grauer 95, Löhrl 95, Bulla 95		
45,45	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
	Werner-Frowein 93, Kusenberger 94, Remshagen 94, Efferoth 93		
47,67	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
	Spangenberg 96, Huckenbeck 95, Schütte 95, Dreistein 95		
47,69	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf	19.09.	Bottrop
	Köpcke 95, Marifoglou 95, Hosten 95, Metzler 96		
48,08	LG Remscheid	12.09.	Essen
	Krähnke 96, Abrahams 95, Holtschneider 95, Höwekamp 95		
50,53	StG Ohligs/Wuppertal	09.05.	Remscheid
	Rohde 96, Lermi 96, Laschet 96, Schmitz 95		
50,76	StG Solingen	20.06.	Solingen
	Jung 96, Schlemper 95, Evertz 96, Hohl 95		
52,52	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
	Scheler 95, Gubernator 96, Meßingfeld 95, Münzer 96		
54,70	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
	Trinks 96, Koblischke 97, Böhm 96, Schneider 97		

### 3 x 1000 m

8:19,43	TSV Bayer Leverkusen	02.05.	Kreuztal
	Gardeweg 93, Arenz 94, von Platen 94		
9:20,59	LG Hilden	27.05.	Hilden
	Jäschke 97, van Amerongen 95, Oberkirsch 95		
9:36,27	StG Ohligs/Wuppertal	27.05.	Hilden
	Schmitz 95, Vierling 95, Traichel 96		
10:09,72	LG Remscheid	27.05.	Hilden
	Velke 98, Bader 98, Stemmer 97		

### Hochsprung

1,93	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	11.07.	Aachen
1,84	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
1,79	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,76	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
1,76	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg
1,72	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
1,72	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
1,70	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
1,70	Beineke, Jonas	94	Mettmann-Sport	16.05.	Leverkusen
1,70	Steinmeyer, Tobias	93	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen
1,70	Danielmeier, Lennart	95	Solinger LC	04.09.	Solingen
1,68	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1,68	Scherer, Daniel	94	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
1,67	Hanßler, Benedikt	94	LG Ratingen	16.05.	Leverkusen
1,67	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,67	Schlemper, Sebastian	95	Solinger LC	11.07.	Aachen
1,66	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	02.10.	Kevelaer

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Stabhochsprung

5,15	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	28.07.	Leverkusen
4,50	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
3,90	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
3,90	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Aachen
3,80	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
3,60	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	29.08.	Potsdam
3,30	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
3,20	Buchmann, Lucas	93	Solinger LC	04.09.	Solingen
3,10	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	11.09.	Arnsberg
3,00	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2,90	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
2,90	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Hannover
2,80	Kusenberg, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
2,80	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
2,50	Koblischke, Finn	97	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage

### Weitsprung

6,38	+0,9	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
6,37	+1,9	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
6,25	+0,4	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg
6,15	+1,0	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
6,05	+0,5	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	12.09.	Essen
6,04	+0,0	Golin, Dennis	94	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
6,02	-1,2	Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	20.06.	Willich
5,92	+0,5	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
5,91	+0,3	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	12.09.	Essen
5,88	+1,4	Beineke, Jonas	94	Mettmann-Sport	15.05.	Leverkusen
5,88	+1,6	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
5,84	+1,3	Scherer, Daniel	94	Mettmann-Sport	15.05.	Leverkusen
5,78	+0,0	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	08.05.	Remscheid
5,72	+0,6	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
5,69	-1,2	Fontaine, Mirko	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
5,63	-1,9	Buchmann, Lucas	93	Solinger LC	23.05.	Wuppertal

#### Leistungen ohne Windmessung:

6,03	Scherer, Daniel	94	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
6,02	Beineke, Jonas	94	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
5,91	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen

### Kugelstoß 5,0 kg

17,29	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	20.03.	Wuppertal
14,65	Maus, Lorenz	93	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
13,90	Möller, Urs	93	LG Remscheid	02.10..	Düsseldorf
13,34	Kusenberg, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
12,90	Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
12,80	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
12,66	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
12,62	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
12,38	Mantsch, Rainer	95	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
12,20	Beineke, Jonas	94	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
11,82	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
11,81	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	28.08.	Potsdam
11,49	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkuen
10,68	Jodocy, Fabian	93	LG Ratingen	18.08.	Zülpich
10,27	Thelen, Sebastian	93	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Diskuswurf 1,500 kg

52,61	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	08.05.	Düsseldorf
41,20	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
39,30	Möller, Urs	93	LG Remscheid	02.10.	Düsseldorf
38,45	Maus, Lorenz	93	TSV Bayer Leverkusen	04.09.	Leichlingen
36,07	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	29.08.	Potsdam
33,06	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	29.08.	Potsdam
33,03	Kusenber, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
32,38	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
31,53	Jodocy, Fabian	93	LG Ratingen	18.08.	Zülpich
28,51	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen

### Hammerwurf 5,0 kg

61,42	Spalek, Markus	94	TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Leverkusen
39,68	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen

### Speerwurf 700 g

64,95	Timmler, Sven	94	Wuppertaler SV	16.05.	Halle
64,13	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
54,50	Mantsch, Rainer	95	SG Langenfeld	12.06.	Essen
52,96	Möller, Urs	93	LG Remscheid	02.10.	Düsseldorf
50,35	Maus, Lorenz	93	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
45,97	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
45,70	Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	12.06.	Essen
45,51	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
44,41	Kusenber, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	29.08.	Potsdam
42,95	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
41,50	Efferoth, Jonas	93	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
39,74	Odenthal, David	94	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
37,10	Hanßler, Benedikt	94	LG Ratingen	15.05.	Leverkusen
36,64	Jodocy, Fabian	93	LG Ratingen	18.08.	Zülpich
35,76	Koblichke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen

### Fünfkampf

(100 m/Weitsprung/Kugelstoß/Hochsprung/400 m)

3191	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10.09.	Arnsberg
					12,07(0,5)/6,25(+0,4)/16,66/1,76/59,56
2951	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
					11,70(+0,7)/5,90/11,82/1,70/56,60
2913	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
					11,87(+0,7)/5,71/11,98/1,66/55,12
2794	Schöffel, Florian	93	TuS 08 Lintorf	24.04.	Ratingen
					12,30(-1,0)/5,59/12,43/1,58/54,51
2609	Kusenber, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
					12,32(+0,7)/5,41/11,08/1,58/56,05
2523	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
					12,43(-1,0)/5,61/11,71/1,62/60,95
2514	Möller, Urs	93	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
					12,83(+0,7)/5,43/12,19/1,62/58,89
2395	Scherer, Daniel	94	Mettmann-Sport	24.04.	Ratingen
					12,66(-1,0)/5,46/8,09/1,66/57,27

### Zehnkampf

(100 m/Weitsprung/Kugelstoß/Hochsprung/400 m//

110 m-Hürden/Diskuwurf/Stabhochsprung/Speerwurf/1500 m))

6361	Schiemann, Christian	94	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
				11,76(+1,1)/6,15(+1,0)/12,80/1,79/54,47 // 16,04(-0,2)/41,20/4,50/45,05/5:18,80	
6208	Walecki, Patrick	93	SG Langenfeld	10./11.09.	Arnsberg
				12,07(+0,5)/6,25(+0,4)/16,66/1,76/59,56 // 16,88(-1,6)/51,03/3,10/63,98/5:49,34	
5522	Koblischke, Jakob	94	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
				11,93(-0,4)/6,37(+1,9)/10,77/1,70/55,41 // 16,74(+0,2)/28,51/3,90/35,76/5:15,70	
5403	Spaniol, Fabian	94	TSV Bayer Leverkusen	28./29.08.	Potsdam
				11,58(+0,7)/5,86(+0,7)/9,61/1,63/55,92 // 15,90(-0,3)/33,06/3,60/39,29/5:32,02	
5010	Remshagen, Lukas	94	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
				12,19(-0,4)/5,88(+1,6)/12,32/1,67/62,08 // 16,53(+0,2)/34,30/3,30/37,87/5:56,56	
4980	Kusenberg, Mario	94	TSV Bayer Leverkusen	28./29.08.	Potsdam
				12,15(+0,4)/5,35(-0,3)/13,11/1,57/55,51 // 18,66(+0,0)/32,65/2,70/44,41/5:21,49	

### Zehnkampf Mannschaft

16893	TSV Bayer Leverkusen			10./11.07.	Leverkusen
	Schiemann 6361, Koblischke 5522, Remshagen 5010				

## Schüler M15

### 100 m

11,29	+0,3	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
11,61	-0,3	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
12,12	+0,2	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
12,27	-1,1	Cacciatore, Marco	95	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
12,28	+0,3	Schmitz, Frederik	95	Ohligser TV 1888	09.05.	Remscheid
12,40	-0,3	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
12,44	+2,5	Kleinfeld, Julius	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
12,44	+0,4	Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
12,52	-3,2	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
12,69	-0,8	Köpke, Sven	95	TV Ratingen	24.04.	Ratingen
12,69	+0,2	Dreistein, Nicolas	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
12,72	+0,7	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
12,73	+0,7	Schlemper, Sebastian	95	Solinger LC	20.06.	Solingen
12,74	-0,3	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
12,83	+0,6	Göbgen, Kai	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid

### 300 m

37,47		Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	26.09.	Goch
39,71		Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
40,25		Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	20.06.	Willich
41,61		Höwekamp, Philip	95	LG Remscheid	20.06.	Willich
42,99		Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	20.06.	Willich
44,63		Kallien, Johannes	95	LG Remscheid	20.06.	Willich

### 1000 m

2:40,63		Dreistein, Nicolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
2:47,00		Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
2:51,27		Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	11.07.	Aachen
2:52,08		Klosterhalfen, Nikolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
2:52,1		Schüttler, Sebastian	95	Solinger LC	15.06.	Solingen
3:01,30		Meßingfeld, Sven	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
3:04,95		van Amerongen, Maxim.	95	LG Hilden	04.07.	Düsseldorf
3:05,82		Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
3:07,2		Schmitz, Frederik	95	Ohligser TV 1888	18.09.	Berlin
3:08,84		Abrams, Martin	95	SG Langenfeld	08.05.	Remscheid
3:09,66		Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
3:10,94		Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
3:11,96		Scheerhans, Julian	95	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim

### 2000 m

6:31,55		Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
7:05,03		Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
7:16,88		Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen

### 3000 m

9:51,93		Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	12.09.	Essen
10:50,46		van Amerongen, Maxim.	95	LG Hilden	15.05.	Leverkusen
11:13,12		Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen

### 5 km

17:09		Dreistein, Nicolas	95	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen
17:41		Oberkirsch, Laurin	95	LG Hilden	28.05.	Monheim
19:29		van Amerongen, Maxim.	95	LG Hilden	07.03.	Leverkusen
19:50		Scheerhans, Julian	95	LG Monheim/Baumberg	28.05.	Monheim

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 10 km

41:44	von der Mark, Leon	95	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen
44:47	Schüttler, Sebastian	95	Solinger LC	07.03.	Leverkusen

### 80 m Hürden

11,58	+1,8	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
11,62	-0,7	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	08.05.	Remscheid
11,70	-0,3	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
12,08	-0,6	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
13,08	-1,1	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
13,11	+1,8	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
13,16	-1,1	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
13,25	-1,0	Höwekamp, Philip	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
13,40	+1,2	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
13,44	+1,8	Kleinfeld, Julius	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
13,85	-0,9	Köpke, Sven	95	TV Ratingen	24.04.	Ratingen
13,88	-1,0	Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
13,94	-0,3	Albrecht, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
13,98	-0,7	Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
13,99	+0,8	Vierling, Jan	95	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen

### 300 m Hürden

42,85	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
45,67	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	30.06.	Wipperfürth

### 4 x 100 m

45,63	SG Langenfeld			26.09.	Goch
47,67	Grauer 95, Löhr 95, Mantsch 95, Bulla 95			18.09.	Lage
47,69	Spangenberg 96, Huckenbeck 95, Schütte 95, Dreistein 95			19.09.	Bottrop
48,08	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			12.09.	Essen
50,53	Köpcke 95, Marifoglou 95, Hosten 95, Metzler 96			09.05.	Remscheid
50,76	LG Remscheid			20.06.	Solingen
52,52	Krähnke 96, Abrahams 95, Holtschneider 95, Höwekamp 95			18.09.	Lage
54,70	StG Ohligs/Wuppertal			13.06.	Leverkusen
	Rohde 96, Lermi 96, Laschet 96, Schmitz 95				
	Jung 96, Schlemper 95, Evertz 96, Hohl 95				
	TSV Bayer Leverkusen				
	Scheler 95, Gubernator 96, Meßingfeld 95, Münzer 96				
	TSV Bayer Leverkusen				
	Trinks 96, Koblichke 97, Böhm 96, Schneider 97				

### 3 x 1000 m

9:20,59	LG Hilden			27.05.	Hilden
9:36,27	Jäschke 97, van Amerongen 95, Oberkirsch 95			27.05.	Hilden
	StG Ohligs/Wuppertal				
	Schmitz 95, Vierling 95, Traichel 96				

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**Hochsprung**

1,93	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	11.07.	Aachen
1,76	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
1,70	Danielmeier, Lennart	95	Solinger LC	04.09.	Solingen
1,67	Schlemper, Sebastian	95	Solinger LC	11.07.	Aachen
1,64	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
1,60	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
1,60	Albrecht, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
1,60	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,60	Scheler, Hendrik	95	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Essen
1,56	Cacciatore, Marco	95	Barmer TV Wuppertal	24.05.	Wuppertal
1,56	Stasch, Noah	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1,52	Masuhr, Lars	95	LG Ratingen	09.05.	Remscheid
1,52	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld

**Stabhochsprung**

2,90	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
2,90	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Hannover
2,80	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld

**Weitsprung**

6,05	+0,5	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	12.09.	Essen
5,92	+0,5	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
5,91	+0,3	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	12.09.	Essen
5,78	+0,0	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	08.05.	Remscheid
5,52	+0,5	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
5,41	+0,9	Schmitz, Frederik	95	Ohligser TV 1888	04.09.	Leichlingen
5,39	+0,9	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
5,35	+2,4	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
5,16	+1,3	Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
5,16	+0,0	Schlemper, Sebastian	95	Solinger LC	20.06.	Solingen
5,12	+0,4	Cacciatore, Marco	95	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
4,90	+0,9	Vierling, Jan	95	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
4,89	+0,1	Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
4,88	+0,0	Höwekamp, Philip	95	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
4,82	+0,8	Stasch, Noah	95	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
4,82	-0,3	Hohl, Alexander	95	Solinger LC	20.06.	Solingen

*Leistungen ohne Windmessung:*

5,91	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
5,18	Steinjan, Lukas	95	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
5,10	Kleinfeld, Julius	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
5,05	Danielmeier, Lennart	95	Solinger LC	04.09.	Solingen
4,97	Köpke, Sven	95	TV Ratingen	24.04.	Ratingen
4,91	Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
4,88	Abrams, Martin	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
4,81	Überlackner, Tim	95	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert

**Kugelstoß 4,0 kg**

15,65	Mantsch, Rainer	95	SG Langenfeld	26.09.	Goch
13,80	Kleinfeld, Julius	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
12,96	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
12,65	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
11,86	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
11,59	Caspers, Kevin	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
11,01	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
10,67	Biren, Jonathan	95	Solinger LC	15.06.	Solingen
10,59	Schmitz, Frederik	95	Ohligser TV 1888	27.06.	Düsseldorf
10,39	Höwekamp, Philip	95	LG Remscheid	09.05.	Remscheid

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

10,23	Nöhre, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
10,19	Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
9,66	Albrecht, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
9,54	Busse, Erik	95	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
9,52	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
9,50	Klak, Jan	95	TV Ratingen	09.05.	Remscheid
9,35	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
9,02	Cacciatore, Marco	95	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal

### Diskuswurf 1,0 kg

41,99	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	02.10.	Düsseldorf
36,25	Kleinfeld, Julius	95	LG Ratingen	09.05.	Remscheid
32,29	Caspers, Kevin	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
30,67	Albrecht, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
30,51	Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
29,73	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
29,38	Höwekamp, Philip	95	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
25,26	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
25,21	Nöhre, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
24,53	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
22,73	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Hannover

### Speerwurf 600 g

53,66	Mantsch, Rainer	95	SG Langenfeld	08.05.	Remscheid
48,25	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	14.08.	Hannover
45,78	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Essen
43,70	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
37,67	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
36,36	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
36,31	Caspers, Kevin	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
31,67	Albrecht, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
31,66	Billen, Jonas	95	SG Langenfeld	08.05.	Remscheid
28,83	Stasch, Noah	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
28,05	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Hannover
27,80	Klosterhalfen, Nikolas	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
26,84	Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
26,75	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
26,75	Masuhr, Lars	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
25,80	Klak, Jan	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen

### Ballwurf 200 g

75,50	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
64,00	Köpke, Sven	95	TV Ratingen	24.04.	Ratingen
53,50	Schloßmacher, Niklas	95	WMTV Solingen	15.06.	Solingen
49,50	Pallikaridis, Leonidas	95	WMTV Solingen	15.06.	Solingen
44,50	Abrams, Martin	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
44,50	Biren, Jonathan	95	Solinger LC	15.06.	Solingen
43,00	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Vierkampf***(100 m/Weitsprung/Hochsprung/Kugelstoß)*

2395	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
	11,98(-1,1)/5,52(+0,1)/1,92/12,65				
2248	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
	12,99(-1,1)/5,63(+0,1)/1,76/12,96				
2013	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
	12,65(-1,1)/5,62(+0,0)/1,60/8,46				
2005	Cacciatore, Marco	95	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
	12,27(-1,1)/5,12(+0,4)/1,56/9,02				
1959	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	12,80(-0,6)/5,41(+0,8)/1,48/9,35				
1797	Stasch, Noah	95	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	13,61(-0,6)/4,74(+1,0)/1,52/8,37				
1738	Vierling, Jan	95	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
	13,32(-0,6)/4,90(+0,9)/1,40/7,58				
1706	Steinjan, Lukas	95	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
	13,42/5,18/1,44/6,14				
1692	Caspers, Kevin	95	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	15,06(-0,6)/4,16(+0,9)/1,44/10,70				
1687	Koch, Marius	95	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
	14,08(-1,1)/4,44(+1,0)/1,44/8,34				
1542	Krön, Philipp	95	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
	14,13/4,06/1,40/6,75				
1729	Überlackner, Tim	95	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
	13,2/4,81/1,36/8,22				
1692	Busse, Erik	95	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
	13,1/3,86/1,36/9,54				

**Vierkampf Mannschaft**

9351	TSV Bayer Leverkusen			27.06.	Wuppertal
	Jaeger 2128, Schütte 1959, Stasch 1797				
	Münzer 1775, Caspers 1692				

**Achtkampf***(80 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Hochsprung//Diskuswurf/Stabhochsprung/Speerwurf/1000 m)*

4333	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	29./30.05.	Krefeld
	11,63(-1,3)/5,92(+0,5)/11,01/1,60 // 25,90/2,90/41,71/2:56,32				
4008	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	29./30.05.	Krefeld
	13,23(-1,3)/5,35(+2,4)/9,52/1,60 // 24,53/2,80/38,91/3:09,66				
3525	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	13,40(+1,2)/4,47(+1,3)/7,64/1,32 // 22,45/2,80/27,69/3:16,93				

**Achtkampf Mannschaft**

12821	TSV Bayer Leverkusen			29./30.05.	Krefeld
	Jaeger 4480, Huckenbeck 4333, Schiefer 4008				

**Blockwettkampf Sprint**

*(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Speerwurf)*

3021	Grauer, Bob	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	11,39(-0,3)/11,70(-0,3)/5,91/1,72/46,98				
2801	Bulla, Lukas	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	11,61(-0,3)/11,71(-0,3)/5,95/1,72/22,66				
2614	Schütte, Ravn	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
	12,82(+0,2)/12,31(-1,0)/5,41(+0,3)/1,52/36,36				
2602	Schiefer, Guido	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	12,40(-0,3)/13,16(-1,1)/4,89/1,60/36,91				
2554	Löhr, Moritz	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	12,52(-3,2)/13,08(-1,1)/5,14/1,64/26,75				
2405	Albrecht, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	13,40(-0,3)/13,94(-0,3)/4,61/1,60/31,67				
2158	Stasch, Noah	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	14,17(-0,3)/14,63(-0,3)/4,25/1,44/27,28				
2093	Zickler, Jan	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
	14,32(-2,0)/15,44(-1,2)/4,77(+0,5)/1,36/23,27				
2070	Masuhr, Lars	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
	14,26(-3,2)/16,36(-1,1)/3,93/1,48/26,75				
2054	Klak, Jan	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
	13,76(-3,2)/14,73(-0,3)/3,98/1,28/25,80				

**Blockwettkampf Lauf**

*(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Ballwurf/2000 m)*

2782	Huckenbeck, Alexander	95	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
	12,12(+0,2)/11,58(+1,8)/5,50(+0,0)/71,00/6:31,55				
2404	Köpke, Sven	95	TV Ratingen	24.04.	Ratingen
	12,69(-0,8)/13,85(-0,9)/4,97/64,00/7:33,68				
2328	Holtschneider, Jan	95	LG Remscheid	29.05.	Krefeld
	12,77(-2,2)/13,98(-0,7)/5,16(+1,3)/40,50/7:05,03				
2162	Abrams, Martin	95	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	13,71(+0,4)/14,72(-0,9)/4,88/44,50/7:34,01				
2090	Freund, Niklas	95	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	14,06(+0,4)/14,56(+0,8)/4,21/43,00/7:16,88				
2077	Vierling, Jan	95	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
	13,58(-0,8)/13,99(+0,8)/4,36/35,50/7:43,55				

**Blockwettkampf Wurf**

*(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

2725	Kleinfeld, Julius	95	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
	12,44(+2,5)/13,44(+1,8)/5,10/13,80/36,01				
2669	Abrahams, Jörn	95	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
	12,76(+1,1)/13,11(+1,8)/5,20/11,85/37,87				
2376	Höwekamp, Philip	95	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
	13,13(+1,1)/13,50(+0,4)/4,70/9,56/29,11				
2342	Stempel, Philipp	95	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
	13,27(+2,5)/14,23(+1,8)/4,91/9,52/28,37				
2181	Caspers, Kevin	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
	14,87(+0,8)/15,57(-1,0)/4,21(+1,4)/11,22/29,44				

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Blockwettkampf Mannschaft**

12571	TSV Bayer Leverkusen Huckenbeck 2755, Schiefer 2602, Jaeger 2562 Albrecht 2405, Spangenberg 2247	24.04.	Ratingen
11754	LG Remscheid Abrahams 2669, Höwekamp 2376, Stempel 2342 Holtschneider 2232, Krähnke 2135	24.04.	Ratingen
11300	LG Ratingen Kleinfeld 2725, Köpke 2404, Masuhr 2070 Klak 2054, Grünig 2047	24.04.	Ratingen
10250	TSV Bayer Leverkusen Stasch 2158, Freund 2090, Caspers 2087 Gubernator 2044, Lamberti 1871	24.04.	Ratingen
9496	Wuppertaler SV Rohde 2099, Traichel 1937, Hartwig 1870 Schier 1822, Lermi 1768	24.04.	Ratingen

**DMM Gruppe 1**

11097	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
-------	----------------------	--------	------

**DMM Gruppe 2**

8779	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf	19.09.	Bottrop
------	---------------------------------	--------	---------

## Schüler M14

### 100 m

12,32	+0,6	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
12,41	+0,6	Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
12,49	-0,4	Krähnke, Paul	96	LG Remscheid	11.07.	Aachen
12,88	+0,2	Münzer, Jonas	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
12,93	+0,6	Lermi, Sergen	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
13,04	+0,6	Rohde, Jan	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
13,12	+0,3	Groß, Moritz	96	TV Ratingen	24.04.	Lüdenscheid
13,15	-0,4	Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
13,33	+0,8	Scherz, Patrick	96	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
13,34	+0,5	Jung, Moritz	96	Solinger LC	20.06.	Solingen
13,45	+0,5	Selbach, Marcel	96	Remscheider SV	20.06.	Solingen
13,50	-0,8	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	29.05.	Krefeld

#### *Leistungen ohne Windmessung:*

13,33		Falkenhagen, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
13,43		Exner, Tobias	96	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann

#### *Handzeitleistungen ohne Windmessung*

12,8		Jung, Moritz	96	Solinger LC	04.09.	Solingen
13,1		Lüdtke, Benedikt	96	LG Hilden	12.06.	Erkrath
13,1		Evertz, Tim	96	Solinger LC	04.09.	Solingen

### 300 m

40,01		Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	28.04.	Wipperfürth
40,48		Krähnke, Paul	96	LG Remscheid	20.06.	Willich

### 1000 m

2:50,76		Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	26.08.	Bergisch Gladbach
2:53,74		Traichel, Marc-André	96	Wuppertaler SV	18.09.	Kamen
3:03,37		Falkenhagen, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
3:20,74		Groß, Moritz	96	TV Ratingen	08.05.	Remscheid
3:23,7		Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	27.06.	Düsseldorf
3:27,08		Hartwig, Fabian	96	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
3:27,2		Schier, Jan Luca	96	Wuppertaler SV	16.04.	Wuppertal

### 2000 m

7:04,99		Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
7:12,79		Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
7:29,26		Traichel, Marc-André	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
7:47,52		Hartwig, Fabian	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
7:49,66		Schier, Jan Luca	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
7:55,72		Krähnke, Paul	96	LG Remscheid	24.04.	Ratingen

### 3000 m

11:49,33		Groß, Moritz	96	TV Ratingen	25.09.	Krefeld
----------	--	--------------	----	-------------	--------	---------

### 5 km

21:03		Balicki, Marvin	96	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
-------	--	-----------------	----	-----------------	--------	----------

### 10 km

47:30		Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	08.08.	Roth
49:09		Zapka, Ben	00	SG Langenfeld	08.08.	Roth

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 80 m Hürden

11,62	+0,0	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
12,46	+0,2	Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	29.05.	Krefeld
12,50	-0,3	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
12,70	+0,2	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	29.05.	Krefeld
13,29	+2,0	Falkenhagen, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
13,36	+0,2	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
13,60	+0,0	Gubernator, David	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
13,82	+2,0	Lamberti, Julian	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
14,28	-0,2	Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
14,36	+2,0	Plückebaum, Nils	96	Haaner TV	08.05.	Remscheid
14,76	+2,0	Hill, Yannick	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
15,13	+1,4	Hartwig, Fabian	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
15,21	+0,4	Rohde, Jan	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
15,27	-1,5	Grünig, Timo	96	LG Ratingen	29.05.	Krefeld

### Hochsprung

1,68		Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1,64		Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
1,56		Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	29.05.	Krefeld
1,53		Schmiedt, Orlando	96	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
1,50		Scherz, Patrick	96	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
1,48		Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
1,48		Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,47		Rohde, Jan	96	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
1,44		Lermi, Sergen	96	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
1,44		Exner, Tobias	96	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
1,43		Evertz, Tim	96	Solinger LC	04.09.	Solingen
1,42		Groß, Moritz	96	TV Ratingen	11.07.	Essen
1,37		Topfstedt, Sebastian	96	Ohligser TV 1888	15.06.	Solingen
1,36		Gubernator, David	96	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,36		Böhm, Fabian	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1,36		Münzer, Jonas	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
1,35		Lüdtke, Benedikt	96	LG Hilden	12.06.	Erkrath

### Stabhochsprung

3,90		Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Aachen
3,00		Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2,40		Falkenhagen, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
2,00		Hartwig, Fabian	96	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen

### Weitsprung

5,72	+0,6	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
5,34	+0,2	Lermi, Sergen	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
5,29	+1,6	Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	04.09.	Leichlingen
5,25	+0,0	Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
5,14	+0,0	Falkenhagen, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
5,13	-0,6	Jung, Moritz	96	Solinger LC	08.05.	Remscheid
5,08	+0,8	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	29.05.	Krefeld
5,01	+1,2	Scherz, Patrick	96	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
4,88	+0,7	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
4,84	+0,0	Krähnke, Paul	96	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
4,77	+1,0	Plückebaum, Nils	96	Haaner TV	08.05.	Remscheid
4,75	+0,0	Hill, Yannick	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
4,69	+0,0	Broser, Rene	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
4,61	+1,0	Groß, Moritz	96	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
4,60	+0,4	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	29.05.	Krefeld
4,53	+0,7	Trinks, Christopher	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Leistungen ohne Windmessung:

5,24	Jung, Moritz	96	Solinger LC	04.09.	Solingen
4,87	Evertz, Tim	96	Solinger LC	04.09.	Solingen
4,81	Lüdtke, Benedikt	96	LG Hilden	12.06.	Erkrath
4,76	Meckenstock, Jan-Niklas	96	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
4,75	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
4,74	Exner, Tobias	96	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann

### Kugelstoß 4,0 kg

12,53	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
10,67	Lermi, Sergen	96	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
10,43	Rohde, Jan	96	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
10,39	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	29.05.	Krefeld
10,38	Klaffenbach, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
10,29	Evertz, Tim	96	Solinger LC	20.06.	Solingen
10,00	Grünig, Timo	96	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
9,75	Drabik, Sebastian	96	TFC Hilden	20.03.	Wuppertal
9,72	Groß, Moritz	96	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
9,42	Spalek, Daniel	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
9,41	Münzer, Jonas	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
9,26	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
8,86	Ebeling, Felix	96	TSV Bayer Leverkusen	17.04.	Düsseldorf
8,86	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
8,84	Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
8,73	Hartwig, Fabian	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
8,57	Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	04.09.	Leichlingen
8,55	Fahr, Steffen	96	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
8,40	Schmiedt, Orlando	96	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal

### Diskuswurf 1,0 kg

37,32	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
35,72	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
32,50	Evertz, Tim	96	Solinger LC	24.09.	Papenburg
30,87	Lermi, Sergen	96	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
29,89	Khan, Armand	97	LG Ratingen	11.07.	Aachen
29,02	Drabik, Sebastian	96	TFC Hilden	11.07.	Aachen
28,92	Grünig, Timo	96	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
27,21	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
26,85	Ebeling, Felix	96	TSV Bayer Leverkusen	17.04.	Düsseldorf
26,54	Rohde, Jan	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
24,54	Spalek, Daniel	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
24,10	Falkenhagen, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
23,92	Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
23,54	Fahr, Steffen	96	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
23,45	Schmiedt, Orlando	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
22,38	Lamberti, Julian	96	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
19,06	Jellen, Alexander	97	TuS Erkrath	24.04.	Ratingen

### Hammerwurf 4,0 kg

58,63	Klaffenbach, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	03.10.	Leverkusen
42,06	Spalek, Daniel	96	TSV Bayer Leverkusen	04.09.	Leichlingen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Speerwurf 600 g

41,48	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
40,73	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
36,67	Evertz, Tim	96	Solinger LC	08.05.	Remscheid
34,70	Khan, Armand	97	LG Ratingen	27.06.	Viersen
33,36	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
31,21	Drabik, Sebastian	96	TFC Hilden	20.03.	Wuppertal
29,40	Schmiedt, Orlando	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
28,79	Rensmann, Nico	96	Haaner TV	08.05.	Remscheid
28,35	Falkenhagen, Dominik	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
28,00	Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
27,13	Gubernator, David	96	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
26,99	Fahr, Steffen	96	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
25,08	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
24,61	Grünig, Timo	96	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
24,48	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
24,41	Schramm, Christian	96	TFC Hilden	02.10.	Düsseldorf
22,68	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
22,09	Lermi, Sergen	96	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal

### Ballwurf 200 g

59,50	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
52,00	Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
51,50	Krähnke, Paul	96	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
44,50	Rensmann, Nico	96	Haaner TV	24.04.	Ratingen

### Vierkampf

*(100 m/Weitsprung/Hochsprung/Kugelstoß)*

2128	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	12,43(+0,5)/5,37(+1,8)/1,60/11,23				
1859	Lermi, Sergen	96	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
	13,29(+0,2)/4,74(+1,9)/1,44/10,09				
1799	Groß, Moritz	96	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
	13,17(+0,5)/4,61(+1,0)/1,36/9,72				
1775	Münzer, Jonas	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	13,02(+0,5)/4,40(+1,3)/1,36/9,41				
1727	Schmiedt, Orlando	96	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
	14,19(+0,5)/4,47(+1,9)/1,52/8,40				
1720	Exner, Tobias	96	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
	13,43/4,74/1,44/7,31				
1705	Lütke, Benedikt	96	LG Hilden	12.06.	Erkrath
	13,1/4,81/1,35/7,65				
1690	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
	13,71(+0,2)/4,37(+1,8)/1,36/8,86				
1537	Grünig, Timo	96	LG Ratingen	27.06.	Wuppertal
	14,99(+0,5)/3,92(+1,8)/1,28/9,62				
1529	Meckenstock, Jan-Niklas	96	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
	13,91/4,76/1,20/6,82				
1518	Gubernator, David	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	14,20(+0,2)/4,32(+1,7)/1,28/7,08				
1432	Zerwas, Paul	96	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
	14,75/4,30/1,28/6,23				

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Achtkampf***(80 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Hochsprung//Diskuswurf/Stabhochsprung/Diskuswurf/1000 m)*

4594	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	14./15.08.	Hannover
	11,63(+0,2)/5,72(+0,6)/12,53/1,64 // 35,72/3,70/40,27/2:57,24				
3955	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	29./30.05.	Krefeld
	12,70(+0,2)/5,08(+0,8)/10,39/1,56 // 32,76/2,30/36,51/3:26,94				
3788	Kremers, Jan	96	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	13,36(+0,2)/4,88(+0,7)/9,15/1,64 // 27,21/2,50/32,82/3:37,17				

**Blockwettkampf Sprint***(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Hochsprung/Speerwurf)*

2315	Spangenberg, Andre	96	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
	12,67(-2,3)/14,32(+0,9)/4,20(+1,5)/1,48/27,81				
2300	Laschet, Fabio	96	Ohligser TV 1888	29.05.	Krefeld
	13,50(-0,8)/12,56(-0,5)/4,60(+0,4)/1,40/24,82				
2097	Gubernator, David	96	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
	14,44(-0,8)/14,39(-1,1)/4,33(+2,4)/1,36/25,34				

**Blockwettkampf Lauf***(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Ballwurf/2000 m)*

2562	Jaeger, Tim	96	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	12,54(-0,8)/12,29(+0,8)/5,39/59,50/7:04,99				
2386	Engels, Robin	96	Ohligser TV 1888	24.04.	Ratingen
	13,15(-0,4)/12,60(+0,8)/4,89/52,00/7:12,79				
2135	Krähnke, Paul	96	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
	12,91(-0,4)/15,90(+0,8)/4,32/51,50/7:55,72				
1945	Rensmann, Nico	96	Haaner TV	24.04.	Ratingen
	14,91(+0,4)/15,63(+0,8)/4,41/44,50/8:05,00				
1937	Traichel, Marc-André	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
	13,97(+0,4)/15,61(+0,8)/3,90/33,00/7:29,26				
1870	Hartwig, Fabian	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
	14,71(-0,4)/15,16(+0,8)/3,95/32,00/7:47,52				
1822	Schier, Jan Luca	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
	14,79(-0,8)/15,83(-0,9)/3,91/30,50/7:49,66				

**Blockwettkampf Wurf***(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

2099	Rohde, Jan	96	Wuppertaler SV	24.04.	Ratingen
	13,20(+1,1)/15,21(+0,4)/4,05/8,39/22,91				
2049	Grünig, Timo	96	LG Ratingen	29.05.	Krefeld
	14,52(-0,1)/15,27(-1,5)/4,15(+0,6)/9,55/22,19				
1871	Lamberti, Julian	96	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	14,79(+1,1)/14,44(+0,4)/3,88/7,13/18,73				

## Schüler M13

### 75 m

9,93	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
9,93	Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	04.07.	Leverkusen
10,03	Auer, Sam	97	Solinger LC	26.06.	Wuppertal
10,19	Okai, Humphrey	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
10,20	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
10,46	Carl, Casimir	97	Solinger LC	03.10.	Solingen
10,47	Heydemann, Fabian	97	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
10,64	Koblichke, Finn	97	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
10,69	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
10,73	Cürten, Fabian	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
10,5	Billen, Malte	97	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
10,76	Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	04.07.	Leverkusen
10,87	Kern, Lukan	97	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
10,88	Ries, Nils	97	LG Remscheid	20.06.	Solingen
10,88	Rokitta, Nick	97	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
10,92	Khan, Armand	97	LG Ratingen	26.06.	Wuppertal
10,96	Liebsch, Claudius	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
10,99	Böhme, Justin	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
11,00	Al Zoubi, Nedal	97	LG Remscheid	20.06.	Wuppertal
11,04	Overmann, Paul	97	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid

### 1000 m

3:02,10	Gutbrod, Miles	97	LC Wuppertal	24.09.	Erkelenz
3:09,80	Carl, Casimir	97	Solinger LC	21.08.	Düsseldorf
3:15,59	Schophaus, Simon	97	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
3:15,61	Jäschke, Jakob	97	LG Hilden	04.07.	Düsseldorf
3:17,17	Stemmer, Fabian	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
3:18,7	Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	18.09.	Berlin
3:25,09	Müller, Johannes	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
3:25,22	Rehfeld, Sascha	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
3:25,8	Ibe, David	97	LC Wuppertal	16.04.	Wuppertal
3:26,62	Riedel, Tim	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
3:26,94	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	30.05.	Krefeld
3:27,98	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
3:28,33	Hutz, Felix	97	Ohligser TV 1888	19.06.	Baunatal
3:29,55	Ries, Nils	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
3:30,07	Tumeltshammer, Sören	97	Wuppertaler SV	19.09.	Bottrop
3:35,00	Rotondi, Yannic	97	LG Remscheid	12.09.	Monheim
3:36,74	Irle, Paul Frederic	97	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:39,78	Schmidt-Russnak, Lukas	97	TV Friesen Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:39,90	Schubert, Marian	97	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal

### 2000 m

7:09,82	Gutbrod, Miles	97	LC Wuppertal	15.05.	Leverkusen
7:14,49	Schophaus, Simon	97	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
7:19,36	Jäschke, Jakob	97	LG Hilden	15.05.	Leverkusen
7:51,00	Rotondi, Yannic	97	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
7:52,24	Duch, Thimo	97	LG Hilden	15.05.	Leverkusen
8:12,93	Ries, Nils	97	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 5 km

20:00	Gutbrod, Miles	97	LC Wuppertal	07.03.	Leverkusen
20:28	Jäschke, Jakob	97	LG Hilden	07.03.	Leverkusen
21:20	Presser, Lysander	97	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
23:06	Kobiela, Nils	97	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
23:09	Sliwinski, Yannik	97	Solinger TB	03.06.	Solingen
24:25	Sieg, Lucas	97	Polizei-SV Wuppertal	28.05.	Monheim
24:54	Oberkirsch, Malte	97	SG Langenfeld	07.03.	Leverkusen
25:33	zur Mühlen, Alexander	97	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen

### 60 m Hürden

9,45		Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	19.09.	Bottrop
10,28		Auer, Sam	97	Solinger LC	09.05.	Remscheid
10,40		Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	09.05.	Remscheid
10,51		Rokitta, Nick	97	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
10,53		Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	13.05.	Wuppertal
10,67		Heydemann, Fabian	97	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
10,96	+1,2	Khan, Armand	97	LG Ratingen	26.06.	Wuppertal
11,08	+1,2	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
11,15	+1,4	Schubert, Marian	97	Ohligser TV 1888	26.06.	Wuppertal
11,16		Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
11,44		Scheible, Daniel	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
11,49	+0,3	Ries, Nils	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
11,76		Janssen, Milan	97	LG Ratingen	09.05.	Remscheid
11,82	+0,3	Stemmer, Fabian	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
11,86	+0,3	Rotondi, Yannic	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
12,33	+1,2	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
12,48		Billen, Malte	97	SG Langenfeld	26.06.	Wuppertal

### 4 x 75 m

40,58		TSV Bayer Leverkusen			04.07.	Leverkusen	
		Okai 97, Böhme 97, Schneider 97, Cürten 97					
40,71		StG Solingen			09.05.	Remscheid	
		Carl 97, Schulz 97, Auer 97, Tollewski 98					
41,30		StG Ohligs/Wuppertal			09.05.	Remscheid	
		Rokitta 97, Ediger 97, Schubert 97, Schulz 97					
42,02		StG Ohligs/Wuppertal			19.09.	Bottrop	
		Hansmann 97, Gipperich 97, Kern 97, Mbaya 98					
42,30		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			09.05.	Remscheid	
		Tursun 98, Mayer 97, Khan 97, Zein 97					
42,54		SG Langenfeld			09.05.	Remscheid	
		Heydemann 97, Billen 97, Harnisch 98, Schophaus 97					
44,50		TV Ratingen			19.09.	Duisburg	
		Plückebaum 98, Molzahn 98, Cagliesi 98, Lauret 99					
44,73		LG Remscheid			20.06.	Solingen	
		Ries 97, Bader 98, Rotondi 97, Theisen 98					
46,51		StG Solingen			20.06.	Solingen	
		Braubach 99, Machenbach 97, Rupprecht 98, Giebisch 98					

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 3 x 1000 m

10:09,72	LG Remscheid Velke 98, Bader 98, Stemmer 97			27.05.	Hilden
10:43,16	StG Solingen Buchmann 98, Sliwinski 97, Carl 97			27.05.	Hilden
10:43,93	TV Ratingen Plückebaum 98, Overmann 97, Molzahn 98			27.05.	Hilden
10:44,94	StG Ohligs/Wuppertal Traichel 98, Hutz 97, Schulz 97			27.05.	Hilden
10:47,00	SG Lintorf/Ohligs/Ratingen Zein 97, Peters 97, Jossan 99			27.05.	Hilden
10:47,07	SG Langenfeld Zapka 98, Schophaus 97, Harnisch 98			30.04.	Langenfeld
11:13,86	StG Ohligs/Wuppertal Fedder 98, Schubert 97, Mbaya 98			27.05.	Hilden

### Hochsprung

1,66	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	02.10.	Kevelaer
1,60	Auer, Sam	97	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
1,48	Rokitta, Nick	97	Wuppertaler SV	04.07.	Leverkusen
1,46	Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
1,44	Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
1,44	Müller, Johannes	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,44	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
1,40	Billen, Malte	97	SG Langenfeld	01.05.	Köln
1,40	Heydemann, Fabian	97	SG Langenfeld	01.05.	Köln
1,40	Böhme, Justin	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,32	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
1,32	Rehfeld, Sascha	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
1,32	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	21.08.	Düsseldorf

### Stabhochsprung

2,50	Koblichke, Finn	97	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2,30	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	30.05.	Krefeld

### Weitsprung

5,30	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	21.08.	Düsseldorf
5,10	Auer, Sam	97	Solinger LC	09.05.	Remscheid
5,09	Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	04.07.	Leverkusen
4,91	Rokitta, Nick	97	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
4,84	Koblichke, Finn	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,78	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	09.05.	Remscheid
4,77	Heydemann, Fabian	97	SG Langenfeld	26.06.	Wuppertal
4,68	Khan, Armand	97	LG Ratingen	09.05.	Remscheid
4,57	Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
4,56	Billen, Malte	97	SG Langenfeld	26.06.	Wuppertal
4,56	Müller, Johannes	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
4,48	Schulz, Jonas	97	Solinger LC	09.05.	Remscheid
4,48	Liebsch, Claudius	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
4,46	Gipperich, Brian	97	Barmer TV Wuppertal	09.05.	Remscheid
4,45	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Kugelstoß 3,0 kg

12,35	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	21.08.	Düsseldorf
11,11	Khan, Armand	97	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
10,38	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	21.08.	Düsseldorf
9,93	Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	18.09.	Berlin
9,65	Rokitta, Nick	97	Wuppertaler SV	19.09.	Bottrop
9,58	Auer, Sam	97	Solinger LC	03.10.	Remscheid
9,56	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
9,55	Ries, Nils	97	LG Remscheid	20.06.	Solingen
9,38	Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	19.09.	Bottrop
8,92	Carl, Casimir	97	Solinger LC	08.05.	Remscheid
8,38	Rotondi, Yannic	97	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
8,22	Billen, Malte	97	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
8,10	Janssen, Milan	97	LG Ratingen	08.05.	Remscheid
8,09	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
7,96	Jellen, Alexander	97	TuS Erkrath	08.05.	Remscheid
7,04	Hutz, Felix	97	Ohligser TV 1888	19.06.	Baunatal

### Diskuswurf 750 g

40,76	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	17.04.	Düsseldorf
36,61	Khan, Armand	97	LG Ratingen	04.09.	Leichlingen
31,13	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	09.05.	Remscheid
23,02	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
21,85	Koblichke, Finn	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Ratingen
19,50	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
18,48	Ömer, Sarikaya	97	Vohwinkeler STV 1865/80	20.03.	Wuppertal

### Hammerwurf 3,0 kg

36,40	Ortlieb, Florian	97	TSV Bayer Leverkusen	04.09.	Leichlingen
-------	------------------	----	----------------------	--------	-------------

### Speerwurf 400 g

44,25	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	15.09.	Wipperfürth
42,29	Khan, Armand	97	LG Ratingen	02.10.	Düsseldorf
28,35	Carl, Casimir	97	Solinger LC	09.05.	Remscheid
26,91	Ries, Nils	97	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
26,17	Billen, Malte	97	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
22,85	Koblichke, Finn	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
22,82	Auer, Sam	97	Solinger LC	09.05.	Remscheid

### Ballwurf 200 g

63,00	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	19.09.	Bottrop
56,00	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	21.09.	Düsseldorf
54,00	Carl, Casimir	97	Solinger LC	03.10.	Remscheid
50,50	Koblichke, Finn	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
50,50	Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	04.07.	Leverkusen
50,00	Khan, Armand	97	LG Ratingen	05.06.	Langenfeld
47,50	Liebsch, Claudius	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
46,50	Janssen, Milan	97	LG Ratingen	08.05.	Remscheid
46,50	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
46,00	Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

46,00	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
45,50	Stemmer, Fabian	97	LG Remscheid	20.06.	Solingen
45,00	Ortlieb, Florian	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
45,00	Schulz, Jonas	97	Solinger LC	03.10.	Remscheid
44,00	Ries, Nils	97	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
43,00	Lützenkirchen, Mats	97	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
43,00	Rotondi, Yannic	97	LG Remscheid	12.09.	Monheim
42,50	Heydemann, Fabian	97	SG Langenfeld	01.05.	Köln
42,00	Billen, Malte	97	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
41,50	Jellen, Alexander	97	TuS Erkrath	08.05.	Remscheid
41,50	Okai, Humphrey	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen

### Dreikampf

(75 m/Weitsprung/Ballwurf)

1442	Ediger, Tim 9,93/5,13/50,00	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
1319	Koblischke, Finn 10,64/4,65/50,50	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
1302	Zein, Philip 10,79/4,60/51,00	97	TuS 08 Lintorf	05.06.	Langenfeld
1275	Gipperich, Brian 10,85/4,57/48,00	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
1240	Khan, Armand 11,30/4,51/50,00	97	LG Ratingen	05.06.	Langenfeld
1203	Liebsch, Claudius 11,16/4,20/47,50	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
1188	Carl, Casimir 10,89/3,95/45,50	97	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
1169	Rokitta, Nick 11,09/4,42/37,00	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
1155	Ries, Nils 11,17/4,27/38,50	97	LG Remscheid	05.06.	Langenfeld
1128	Lützenkirchen, Mats 11,3/4,07/43,00	97	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert

### Dreikampf Mannschaft

5853	Wuppertaler SV Ediger 1442, Gipperich 1275, Rokitta 1169 Karakus 1020, Traichel 947			19.06.	Wuppertal
5719	TSV Bayer Leverkusen Koblischke 1319, Liebsch 1203, Cremer 1151 Zilles 1049, Herweg 997			05.06.	Langenfeld
4581	SG Langenfeld Schophaus 984, Koop 962, Wycisk 915 Paul 886, Engelhardt 834			05.06.	Langenfeld

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Vierkampf***(75 m/Weitsprung/Hochsprung/Ballwurf)*

1979	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	05.06.	Langenfeld
	10,24/5,15/1,60/57,50				
1871	Auer, Sam	97	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
	10,14/4,98/1,60/40,00				
1808	Schulz, Julian	97	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
	10,38/5,05/1,44/46,00				
1734	Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
	10,85/4,57/1,46/48,00				
1693	Heydemann, Fabian	97	SG Langenfeld	05.06.	Langenfeld
	10,66/4,70/1,40/41,00				
1628	Rokitta, Nick	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
	11,09/4,42/1,46/37,00				
1591	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
	11,38/4,10/1,40/46,00				
1482	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
	11,95/4,02/1,32/44,50				
1432	Rehfeld, Sascha	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
	11,87/4,06/1,32/35,00				
1425	Cürten, Fabian	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
	11,02/4,05/1,20/33,00				
1391	Schubert, Marian	97	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
	11,91/4,06/1,24/36,00				

**Vierkampf Mannschaft**

7890	Wuppertaler SV			19.06.	Wuppertal
	Ediger 1961, Gipperich 1734, Rokitta 1628				
	Karakus 1303, Hansmann 1264				

**Blockwettkampf Sprint***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Hochsprung/Ballwurf)*

2577	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	02.10.	Kevelaer
	10,37/9,66/5,08/1,66/62,00				
2330	Auer, Sam	97	Solinger LC	26.06.	Wuppertal
	10,03/10,38/4,73/1,56/40,50				
2161	Rokitta, Nick	97	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	10,88/10,51/4,91/1,44/36,50				
2112	Gipperich, Brian	97	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	10,78/11,16/4,35/1,44/46,00				
2100	Heydemann, Fabian	97	SG Langenfeld	26.06.	Wuppertal
	10,68/11,16/4,77/1,40/38,50				
1913	Billen, Malte	97	SG Langenfeld	26.06.	Wuppertal
	11,38/12,48/4,56/1,40/39,00				

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Blockwettkampf Lauf***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Ballwurf/1000 m)*

2232	Zein, Philip	97	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
	10,69/10,51(-0,5)/4,63/51,00/3:27,98				
2015	Ries, Nils	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
	11,04/11,49(+0,3)/4,34/41,00/3:29,55				
1985	Stemmer, Fabian	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
	11,45/11,82(+0,3)/4,05/43,50/3:17,17				
1893	Schubert, Marian	97	Ohligser TV 1888	26.06.	Wuppertal
	11,72/11,15(+1,4)/4,27/35,00/3:41,97				
1838	Rotondi, Yannic	97	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
	11,43/11,86(+0,3)/4,19/32,50/3:40,43				
1781	Scheible, Daniel	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	11,63/11,66(-0,5)/4,28/28,50/3:51,85				
1750	Riedel, Tim	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	12,08/13,41(+0,3)/4,08/37,00/3:26,62				
1621	Moser, Arian	97	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
	11,59/13,88(+1,2)/3,95/37,00/4:05,57				

**Blockwettkampf Wurf***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

2738	Ediger, Tim	97	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	9,94/9,62(+1,2)/5,07/11,76/39,14				
2357	Khan, Armand	97	LG Ratingen	26.06.	Wuppertal
	10,92/10,96(+1,2)/4,53/10,63/35,07				
2107	Schneider, Leon Noah	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	11,42/11,08(+1,2)/4,45/9,56/23,02				
1819	Hein, Kilian	97	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	11,76/12,33(+1,2)/4,03/8,09/19,50				

**Blockwettkampf Mannschaft**

10228	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	Ediger 2738, Rokitta 2161, Gipperich 2112		
	Traichel 1638, Karakus 1579		
9527	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
	Ries 2015, Stemmer 1985, Theisen 1983		
	Rotondi 1838, Al Zoubi 1706		
9076	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	Schneider 2107, Hein 1819, Riedel 1750		
	Rehfeld 1704, Klosterhalfen 1696		

**DMM Gruppe 1**

6526	StG Ohligs/Wuppertal	04.07.	Leverkusen
6024	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
5658	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
5588	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf	25.09.	Düsseldorf

## Schüler M12

### 75 m

10,14	Scherz, Julian	98	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
10,23	Mbaya, Christ	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
10,62	Cremer, Simon	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
10,73	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
10,6	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
10,95	Eckert, Maik	98	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
10,98	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	24.04.	Lüdenscheid
11,03	Eckert, Maik	98	LG Monheim/Baumberg	08.05.	Remscheid
11,03	Harnisch, Sebastian	98	SG Langenfeld	05.06.	Langenfeld
10,9	Tollewski, Tim	98	Solinger LC	04.09.	Solingen
11,15	Harnisch, Sebastian	98	SG Langenfeld	08.05.	Remscheid
11,21	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	24.04.	Lüdenscheid
11,29	Danielmeier, Marc	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
11,32	Lamberti, Maurice	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid

### 1000 m

3:12,39	Velke, Jan	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3:15,55	von Pavel, Jan-Niklas	98	Solinger TB	21.08.	Düsseldorf
3:16,47	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
3:20,66	Traichel, Christopher	98	Wuppertaler SV	19.09.	Bottrop
3:24,60	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	12.09.	Monheim
3:27,30	Bader, Joshua	98	LG Remscheid	12.09.	Monheim
3:29,20	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
3:39,89	Buchmann, Julius	98	Solinger LC	09.05.	Remscheid
3:41,08	Teves, Leon	98	Haaner TV	09.05.	Remscheid
3:44,39	Vogel, Josua	98	LG Ratingen	26.06.	Wuppertal
3:45,74	Sülz, Tristan	98	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:46,85	Kricke, Jan Lino	98	Haaner TV	09.05.	Remscheid
3:48,32	Harnisch, Sebastian	98	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen

### 2000 m

7:11,47	Velke, Jan	98	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
7:13,49	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	25.09.	Krefeld
7:34,06	Traichel, Christopher	98	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen
7:35,98	Eckert, Maik	98	LG Monheim/Baumberg	15.05.	Leverkusen
7:36,39	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
7:47,15	Bader, Joshua	98	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen

### 5 km

20:19	Lehr, Bjarne	98	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen
21:14	Schmidt, Morten	98	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
22:54	von Pavel, Jan-Niklas	98	Solinger TB	03.06.	Solingen
23:46	Balicki, Robin	98	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
25:09	Müller, Maurice	98	Triathlon-Team Ratingen 08	30.04.	Ratingen
25:59	Koerner, Felix	98	Triathlon-Team Ratingen 08	30.04.	Ratingen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 60 m Hürden

10,68	Mbaya, Christ	98	Ohligser TV 1888	26.06.	Wuppertal
11,16	Wycisk, Nick	98	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
11,41	Buchmann, Julius	98	Solinger LC	03.10.	Remscheid
11,46	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
11,91	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
11,92	Harnisch, Sebastian	98	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
11,94	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	26.06.	Wuppertal
11,97	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	23.05.	Wuppertal
12,06	Lamberti, Maurice	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
12,30	Bader, Joshua	98	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
12,55	+1,4 Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	26.06.	Wuppertal
13,11	Klosterhalfen, Leonard	98	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal

### Hochsprung

1,46	Mbaya, Christ	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
1,46	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
1,40	Harnisch, Sebastian	98	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
1,38	Tollewski, Tim	98	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
1,35	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
1,34	Fedder, Simon	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
1,30	Eckert, Maik	98	LG Monheim/Baumberg	08.05.	Remscheid
1,30	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	05.06.	Langenfeld
1,30	Scherz, Julian	98	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
1,28	Buchmann, Julius	98	Solinger LC	21.08.	Düsseldorf
1,26	Traichel, Christopher	98	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
1,25	Lamberti, Maurice	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
1,24	Klosterhalfen, Leonard	98	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
1,22	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1,22	von Pavel, Jan-Niklas	98	Solinger TB	04.09.	Solingen
1,22	Giebisch, Michael	98	Solinger LC	04.09.	Solingen
1,20	Cremer, Simon	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
1,20	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1,20	Molzahn, Marius	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg

### Weitsprung

5,12	Scherz, Julian	98	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
4,84	Mbaya, Christ	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
4,70	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
4,63	Cremer, Simon	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,54	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
4,43	Fedder, Simon	98	Ohligser TV 1888	09.05.	Remscheid
4,41	Harnisch, Sebastian	98	SG Langenfeld	05.06.	Langenfeld
4,30	Buchmann, Julius	98	Solinger LC	09.05.	Remscheid
4,26	von Pavel, Jan-Niklas	98	Solinger TB	21.08.	Düsseldorf
4,24	Kluske, Sven	98	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
4,20	Molzahn, Marius	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
4,18	Tollewski, Tim	98	Solinger LC	09.05.	Remscheid
4,12	Klosterhalfen, Leonard	98	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
4,10	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	26.06.	Wuppertal

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Kugelstoß 3,0 kg

8,24	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
7,44	Eckert, Maik	98	LG Monheim/Baumberg	08.05.	Remscheid
7,02	Molzahn, Marius	98	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
6,93	Giebisch, Michael	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
6,61	Buchmann, Julius	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
6,18	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
5,93	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	08.05.	Remscheid
5,71	Karakus, Görkem-Ali	98	Wuppertaler SV	08.05.	Remscheid
5,53	Traichel, Christopher	98	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal

### Diskuswurf 750 g

22,31	Cremer, Simon	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
22,14	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	23.05.	Wuppertal
21,92	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
18,15	Karakus, Görkem-Ali	98	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
16,04	Molzahn, Marius	98	TV Ratingen	26.06.	Wuppertal

### Speerwurf 400 g

28,20	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
27,10	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	04.09.	Leichlingen
26,03	Lamberti, Maurice	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
22,87	Buchmann, Julius	98	Solinger LC	23.05.	Wuppertal
22,00	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	24.04.	Lüdenscheid
21,36	Karakus, Görkem-Ali	98	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
19,57	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	20.03.	Wuppertal

### Ballwurf 200 g

53,50	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
47,00	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
41,00	Kluske, Sven	98	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
40,00	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
39,00	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	05.06.	Langenfeld
39,00	Geci, Marcel	98	Velberter SG	11.06.	Velbert
39,00	Mbaya, Christ	98	Ohligser TV 1888	26.06.	Wuppertal
38,50	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	08.05.	Remscheid
38,00	Cardella, Nico	98	Velberter SG	11.06.	Velbert
38,00	Danielmeier, Marc	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
37,50	von Pavel, Jan-Niklas	98	Solinger TB	04.09.	Solingen
37,00	Klosterhalfen, Leonard	98	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
36,00	Lamberti, Maurice	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Dreikampf***(75 m/Weitsprung/Ballwurf)*

1309	Scherz, Julian	98	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
	10,21/5,12/34,00				
1266	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	12.09.	Monheim
	10,83/4,58/46,00				
1216	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
	11,10(+0,0)/4,29/47,00				
1151	Cremer, Simon	98	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
	10,83/4,48/30,00				
1108	Kluske, Sven	98	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
	11,86/4,24/41,00				
1107	Eckert, Maik	98	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
	10,95/4,05/32,00				
1082	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	11.07.	Essen
	11,32/3,98/34,50				
1069	Cardella, Nico	98	Velberter SG	11.06.	Velbert
	11,3/3,82/38,00				
1048	Geci, Marcel	98	Velberter SG	11.06.	Velbert
	11,7/3,87/39,00				
1020	Karakus, Görkem-Ali	98	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
	11,85/3,77/35,50				
1020	Molzahn, Marius	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
	11,81(+0,0)/3,95/32,00				

**Vierkampf***(75 m/Weitsprung/Hochsprung/Ballwurf)*

1744	Mbaya, Christ	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
	10,23/4,84/1,46/35,00				
1682	Scherz, Julian	98	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
	10,21/5,12/1,30/34,00				
1633	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	05.06.	Langenfeld
	11,02/4,58/1,30/48,00				
1600	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
	11,10(+0,0)/4,29/1,32/47,00				
1541	Harnisch, Sebastian	98	SG Langenfeld	05.06.	Langenfeld
	11,03/4,41/1,34/33,00				
1443	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	05.06.	Langenfeld
	11,90/4,04/1,30/39,00				
1439	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
	11,52/4,06/1,22/40,00				
1433	Tollewski, Tim	98	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
	11,33/3,95/1,38/26,00				
1402	Buchmann, Julius	98	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
	11,84/4,18/1,26/33,00				
1366	Fedder, Simon	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
	12,08/4,25/1,34/24,00				
1355	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
	12,13/3,90/1,22/37,50				
1350	Molzahn, Marius	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
	11,68/4,20/1,18/30,00				
1307	Kühne, Moyan	99	SG Langenfeld	05.06.	Langenfeld
	11,79/3,88/1,14/33,50				
1303	Karakus, Görkem-Ali	98	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
	11,85/3,77/1,14/35,50				
1275	Traichel, Christopher	98	Wuppertaler SV	05.06.	Langenfeld
	12,24/4,02/1,22/25,50				

**Blockwettkampf Sprint**

*(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Hochsprung/Ballwurf)*

2181	Mbaya, Christ	98	Ohligser TV 1888	26.06.	Wuppertal
	10,48/10,68/4,72/1,44/39,00				
1983	Theisen, Maurice	98	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
	10,80/12,19/4,48/1,28/50,50				
1939	Cagliesi, Remo	98	TV Ratingen	26.06.	Wuppertal
	11,27/11,94/4,34/1,36/42,50				
1707	Moresco, Luca	98	TFC Hilden	26.06.	Wuppertal
	12,00/12,44/4,10/1,24/36,00				
1696	Klosterhalfen, Leonard	98	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	11,70/13,11/4,12/1,24/37,00				
1402	Hafner, Marc	98	LG Monheim/Baumberg	26.06.	Wuppertal
	12,26/14,04/3,69/1,08/29,50				

**Blockwettkampf Lauf**

*(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Ballwurf/1000 m)*

1811	Plückebaum, Jan	98	TV Ratingen	26.06.	Wuppertal
	11,48/12,55(+1,4)/3,85/32,50/3:22,80				
1764	Zapka, Tim	98	SG Langenfeld	26.06.	Wuppertal
	11,72/11,93(+1,2)/3,83/28,00/3:32,14				
1686	Bader, Joshua	98	LG Remscheid	26.06.	Wuppertal
	12,27/12,81(-0,5)/3,95/31,50/3:35,90				
1638	Traichel, Christopher	98	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	12,16/13,58(+1,2)/3,98/27,50/3:30,84				
1568	Vogel, Josua	98	LG Ratingen	26.06.	Wuppertal
	12,20/13,60(+1,4)/3,72/29,00/3:44,39				
1502	Saija, Tuomas	98	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	11,94/13,73(+1,2)/3,60/25,00/3:55,13				

**Blockwettkampf Wurf**

*(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

1579	Karakus, Görkem-Ali	98	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	11,66/13,25(+1,2)/3,88/5,23/18,15				
1577	Molzahn, Marius	98	TV Ratingen	26.06.	Wuppertal
	11,51/13,85(+1,2)/3,90/6,12/16,04				

## Schüler M11

### 50 m

7,4	Mayolle, Luca	99	SG Langenfeld	25.06.	Leverkusen
7,65	Stockhausen, Samuel	99	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
7,68	Wilharm, Piet	99	LG Hilden	11.07.	Essen
7,71	Klink, Julian	99	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
7,74	Funke, Simon	99	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
7,5	Hoffschulz, Marc	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
7,6	Schmitz, Lennart	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
7,6	Braubach, Oliver	99	Solinger LC	04.09.	Solingen
7,89	Becker, Tommy	99	Solinger LC	20.06.	Solingen
7,91	Mecklenbeck, Nick	99	Solinger TB	20.06.	Solingen
7,91	Breuer, Nicolas	99	Langenberger SG	11.09.	Ratingen
7,7	Gnörich, Daniel	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
7,97	Gierke, Lars	99	LG Remscheid	20.06.	Solingen
8,00	Fuermann, Felix	99	Haaner TV	11.09.	Ratingen
8,01	Bönig, Conrad	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
7,8	Kühne, Moyan	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
7,8	Hiltscher, Johannes	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
8,09	Zelljahn, Roman	99	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
8,13	Neukirchen, Moritz	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
8,14	Fröhlich, Aaron	99	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
7,9	Steinhagen, Theo	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld

### 1000 m

3:27,82	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
3:31,82	Larmann, Tobias	99	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3:34,25	Wilharm, Piet	99	LG Hilden	11.07.	Essen
3:36,48	Scharf, Vincent	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
3:39,42	Stockhausen, Samuel	99	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:40,43	Kühne, Moyan	99	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
3:42,15	Hülfenhaus, Valentin	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
3:48,2	Braubach, Oliver	99	Solinger LC	04.09.	Solingen
3:55,97	Pörner, Hendrik	99	TV Friesen Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:56,10	König, Florian	99	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
3:56,54	Becker, Tommy	99	Solinger LC	03.10.	Remscheid
3:58,04	Gans, Florian	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen

### 2000 m

8:07,09	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	25.09.	Krefeld
---------	----------------	----	-------------	--------	---------

### 5 km

22:59	Werthebach, Max Julius	99	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
26:40	Tabath, Simon	99	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
27:57	Hesse, Yannick	99	LG Monheim/Baumberg	28.05.	Monheim

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 4 x 50 m

28,99	TSV Bayer Leverkusen Neukirchen 99, Gnörich 99, Mayolle 99, Schmitz 99	04.07.	Leverkusen
31,11	LG Hilden Wolters 00, Steinhagen 99, Riemer 99, Eggert 99	04.07.	Leverkusen
31,45	SG Langenfeld Zapka 00, Wöhler 99, Hiltcher 99, Kühne 99	30.04.	Langenfeld
31,68	TSV Bayer Leverkusen Bönig 99, Rezepi 99, Hill 01, Scharf 99	04.07.	Leverkusen
32,32	Ohligser TV 1888 Fröhlich 99, Fröhlich 99, Caliskan 00, Klink 99	20.06.	Solingen
32,84	Haaner TV Nitsche 00, Fränz 00, Koch 99, Schmidt 99	30.04.	Langenfeld
34,73	SG Langenfeld Adler 00, Walter 00, Balster 99, Schaller 00	30.04.	Langenfeld

### 3 x 1000 m

10:51,60	TV Ratingen Migsch 00, Jawad 01, Lauret 99	27.05.	Hilden
11:04,27	LG Hilden Riemer 99, Steinhagen 99, Wilharm 99	27.05.	Hilden
11:04,83	Solinger TB Mecklenbeck 99, Trimborn 00, Kremser 00	27.05.	Hilden
11:10,64	Solinger LC Berghaus 00, Nachtigall 00, Braubach 99	27.05.	Hilden
11:11,15	Ohligser TV 1888 Zelljahn 99, Klink 99, Fröhlich 99	27.05.	Hilden
11:15,74	LG Hilden Wouters 00, Pfeiffer-Beulen 99, Riepe 00	27.05.	Hilden
11:20,67	LG Remscheid Velke 00, Huppertz 00, Larmann 99	27.05.	Hilden
11:47,52	SG Langenfeld Zapka 00, Kühne 99, Adler 00	30.04.	Langenfeld
11:51,78	Polizei-SV Wuppertal Werner 99, Gathge 00, Heil 99	27.05.	Hilden
11:51,95	WMTV Solingen Sommer 99, Hentges 00, Werner 00	30.04.	Langenfeld
12:03,45	Haaner TV Fränz 00, Kricke 99, Koch 99	30.04.	Langenfeld
12:05,25	TuS 08 Lintorf Butenberg 00, Brambring 99, Zein 00	27.05.	Hilden
12:21,88	SG Langenfeld Wöhler 99, Schaller 00, Radke 00	30.04.	Langenfeld

### Hochsprung

1,40	Schmitz, Lennart	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,32	Mayolle, Luca	99	SG Langenfeld	04.07.	Leverkusen
1,30	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
1,24	Gans, Florian	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,24	Pfeiffer-Beulen, Florian	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
1,21	Kühne, Moyan	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1,20	Steinhagen, Theo	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
1,20	Neukirchen, Moritz	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,18	Klink, Julian	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1,17	Braubach, Oliver	99	Solinger LC	04.09.	Solingen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

1,15	Zelljahn, Roman	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1,12	Hiltscher, Johannes	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1,12	Gnörich, Daniel	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1,12	Ostermann, Nils	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
1,10	Mecklenbeck, Nick	99	Solinger TB	20.06.	Solingen
1,09	Merkens, Jan Philipp	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1,09	Scharf, Vincent	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1,09	Fröhlich, Aaron	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1,09	Riemer, Jonathan	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
1,08	Hesse, Yannick	99	LG Monheim/Baumberg	22.07.	Düsseldorf

### Weitsprung

4,50	Schmitz, Lennart	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
4,38	Stockhausen, Samuel	99	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
4,37	Fuermann, Felix	99	Haaner TV	11.09.	Ratingen
4,32	Pörner, Hendrik	99	TV Friesen Wuppertal	19.06.	Wuppertal
4,25	Mayolle, Luca	99	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
4,22	Kühne, Moyan	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
4,19	Scharf, Vincent	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
4,17	Hoffschulz, Marc	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
4,15	Mecklenbeck, Nick	99	Solinger TB	20.06.	Solingen
4,13	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
4,11	Steinhagen, Theo	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
4,07	Funke, Simon	99	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
4,05	Hiltscher, Johannes	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
4,04	Breuer, Nicolas	99	Langenberger SG	11.09.	Ratingen
4,03	Larmann, Tobias	99	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
4,02	Pfeiffer-Beulen, Florian	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
4,01	Wilharm, Piet	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
4,00	Fröhlich, Aaron	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
3,96	Gnörich, Daniel	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,94	Klink, Julian	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld

### Schlagballwurf 80 g

54,50	Lauret, Fabian	99	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
52,50	Larmann, Tobias	99	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
48,50	Fuermann, Felix	99	Haaner TV	11.09.	Ratingen
45,00	Gnörich, Daniel	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
45,00	Lindlar, Timo	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
43,50	Schmitz, Lennart	99	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
41,00	Braubach, Oliver	99	Solinger LC	20.06.	Solingen
40,00	Mecklenbeck, Nick	99	Solinger TB	20.06.	Solingen
40,00	Scharf, Vincent	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
40,00	Kühne, Moyan	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
39,00	Hoffschulz, Marc	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
38,50	Pörner, Hendrik	99	TV Friesen Wuppertal	19.06.	Wuppertal
37,00	Mayolle, Luca	99	SG Langenfeld	25.06.	Leverkusen

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Dreikampf***(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1163	Fuermann, Felix 8,00/4,37/48,50	99	Haaner TV	11.09.	Ratingen
1136	Schmitz, Lennart 7,6/4,45/40,50	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1125	Lauret, Fabian 8,25/4,13/51,00	99	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
1106	Hoffschulz, Marc 7,5/4,17/39,00	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1105	Mayolle, Luca 7,4/4,18/37,00	99	SG Langenfeld	25.06.	Leverkusen
1101	Gnörich, Daniel 7,7/3,96/45,00	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1084	Kühne, Moyan 7,8/4,22/40,00	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1069	Pörner, Hendrik 8,17/4,32/38,50	99	TV Friesen Wuppertal	19.06.	Wuppertal
1065	Stockhausen, Samuel 7,65/4,26/31,00	99	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
1035	Mecklenbeck, Nick 8,08/3,99/37,50	99	Solinger TB	11.09.	Ratingen
1033	Breuer, Nicolas 7,91/4,04/34,00	99	Langenberger SG	11.09.	Ratingen
1028	Larmann, Tobias 8,16/3,91/39,00	99	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
1028	Lindlar, Timo 8,3/3,88/45,00	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1005	Scharf, Vincent 8,3/3,99/40,00	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1003	Wilharm, Piet 7,6/4,01/29,50	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
992	Hiltscher, Johannes 7,8/4,05/30,50	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
991	Funke, Simon 7,74/3,89/28,50	99	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
980	Steinhagen, Theo 7,9/4,05/30,50	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
968	Braubach, Oliver 8,05/3,72/32,50	99	Solinger LC	11.09.	Ratingen
959	Klink, Julian 7,8/3,94/28,00	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Dreikampf Mannschaft**

5161	TSV Bayer Leverkusen Schmitz 1125, Mayolle 1089, Maurer 1015 Gnörich 997, Neukirchen 935	11.09.	Ratingen
4871	SG Langenfeld Kühne 1084, Hiltcher 992, Zapka 955 Wöhler 947, Schaller 893	10.07.	Langenfeld
4826	Ohligser TV 1888 Weck 1064, Leppich 957, Fröhlich 957 Klink 938, Zelljahn 910	11.09.	Ratingen
4715	LG Hilden Wilharm 1003, Steinhagen 980, Pfeiffer-Beulen 919 Hartmann 918, Eggert 895	07.05.	Langenfeld
4599	Haaner TV Füermann 1163, Nitsche 899, Schmidt 888 Speth 886, Fränz 763	11.09.	Ratingen
4088	TSV Bayer Leverkusen Friebe 890, Petzold 862, Block 794 Faust 784, Kampkötter 758	07.05.	Langenfeld
4062	LG Hilden Riemer 882, Wouters 849, Riepe 800 Ostermann 800, Haag 731	07.05.	Langenfeld

**Vierkampf***(50 m/Weitsprung/Hochsprung/Schlagballwurf)*

1402	Kühne, Moyan 7,8/4,22/1,20/40,00	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1381	Lauret, Fabian 8,3/3,91/1,27/44,00	99	TV Ratingen	07.05.	Langenfeld
1297	Mayolle, Luca 8,0/3,91/1,21/33,00	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1269	Steinhagen, Theo 7,9/4,05/1,15/30,50	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
1265	Klink, Julian 7,8/3,94/1,18/28,00	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1233	Hiltcher, Johannes 7,9/3,86/1,12/31,00	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1226	Hoffschulz, Marc 7,8/3,82/1,03/36,00	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1211	Merkens, Jan Philipp 8,2/3,88/1,09/34,00	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1208	Scharf, Vincent 8,2/3,75/1,09/35,50	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1176	Wöhler, Patrick 8,2/3,72/1,05/35,00	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1165	Fröhlich, Aaron 8,4/4,00/1,09/29,00	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1161	Hesse, Yannick 8,28/3,56/1,07/32,00	99	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
1145	König, Florian 8,31/3,42/1,07/32,50	99	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
1141	Zelljahn, Roman 8,1/3,65/1,15/23,50	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1135	Riemer, Jonathan 8,4/3,61/1,09/31,00	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
1129	Neukirchen, Moritz 8,3/3,58/1,03/34,00	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1035	Ostermann, Nils 8,9/3,45/1,06/29,00	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Vierkampf Mannschaft**

6071	TSV Bayer Leverkusen Mayolle 1297, Hoffschulz 1226, Merkens 1211 Scharf 1208, Neukirchen 1129	07.05.	Langenfeld
5890	SG Langenfeld Kühne 1296, Hiltcher 1233, Wöhler 1137 Schaller 1117, Zapka 1107	07.05.	Langenfeld
5550	Ohligser TV 1888 Klink 1265, Fröhlich 1165, Zelljahn 1141 Kock 993, Fröhlich 986	07.05.	Langenfeld

**DMM Gruppe 1**

4715	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
4184	LG Hilden	04.07.	Leverkusen

## Schüler M10

### 50 m

7,84	Krug, Moritz	00	TV Ratingen	29.06.	Ratingen
7,94	Kremser, Maximilian	00	Solinger TB	20.06.	Solingen
8,01	Spindelmann, Sven	00	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
8,03	Maurer, Alexander	00	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
8,04	Werner, Jan	00	WMTV Solingen	20.06.	Solingen
8,10	Nickel, David	00	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
8,13	Wouters, Luis	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
8,13	Weck, Alexander	00	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
8,14	Migsch, Benjamin	00	TuS 08 Lintorf	23.05.	Wuppertal
8,15	Greiser, Tobias	00	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
8,17	Gathge, Tim	00	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
8,20	Berghaus, Sebastian	00	Solinger LC	23.05.	Wuppertal
8,21	El Bouzidi, Salim	00	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
8,21	Leppich, Jonas	00	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
8,23	Wouters, Luis	00	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
8,24	Nachtigall, Julian	00	Solinger LC	20.06.	Solingen
8,32	Leppich, Jonas	00	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
8,1	Zapka, Ben	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
8,1	Trimborn, Mats	00	Solinger TB	04.09.	Solingen

### 1000 m

3:31,52	Kremser, Maximilian	00	Solinger TB	21.08.	Düsseldorf
3:34,60	Velke, Jonas	00	LG Remscheid	12.09.	Monheim
3:35,85	Zapka, Ben	00	SG Langenfeld	04.07.	Düsseldorf
3:43,65	Trimborn, Mats	00	Solinger TB	21.08.	Düsseldorf
3:50,09	Decker, Ben	00	Solinger TB	20.06.	Solingen
3:55,44	Butenberg, Oliver	00	TuS 08 Lintorf	22.07.	Düsseldorf
3:55,45	Riepe, Lars	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
3:57,38	Werner, Jan	00	WMTV Solingen	20.06.	Solingen
3:57,98	Gathge, Tim	00	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
4:00,06	Vohwinkel, Joshua	00	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
4:02,50	Spindelmann, Sven	00	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
4:03,0	Birkhoven, Martin	00	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath
4:05,30	Huppertz, Luke	00	LG Remscheid	20.06.	Solingen
4:05,70	Schwarz, Ramon	00	TFC Hilden	12.09.	Monheim
4:07,59	Caliskan, Tugay	00	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen

### 5 km

22:32	Zapka, Ben	00	SG Langenfeld	07.03.	Leverkusen
24:58	Kremser, Maximilian	00	Solinger TB	03.06.	Solingen

### Hochsprung

1,24	Kremser, Maximilian	00	Solinger TB	21.08.	Düsseldorf
1,20	Migsch, Benjamin	00	TuS 08 Lintorf	11.07.	Essen
1,15	Schaller, Moritz	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1,12	Radke, Ralf	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1,08	Ediger, Tom	01	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
1,06	Zapka, Ben	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1,06	Kock, Lars	00	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1,05	Trimborn, Mats	00	Solinger TB	20.06.	Solingen
1,03	Riepe, Lars	00	LG Hilden	07.05.	Langenfeld

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Weitsprung

4,44	Kremser, Maximilian	00	Solinger TB	04.07.	Dortmund
4,18	Nickel, David	00	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
4,16	Weck, Alexander	00	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
4,07	Maurer, Alexander	00	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,95	Krug, Moritz	00	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
3,92	Migsch, Benjamin	00	TuS 08 Lintorf	11.07.	Essen
3,91	Spindelman, Sven	00	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
3,82	Butenberg, Oliver	00	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
3,79	Trimborn, Mats	00	Solinger TB	21.08.	Düsseldorf
3,77	Wouters, Luis	00	LG Hilden	11.09.	Ratingen

### Schlagballwurf 80 g

47,50	Nachtigall, Julian	00	Solinger LC	03.10.	Remscheid
44,00	Bonfiglio, Luca	00	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
44,00	Trimborn, Mats	00	Solinger TB	03.10.	Remscheid
42,50	Zein, Niklas	00	TuS 08 Lintorf	21.08.	Düsseldorf
42,50	Nitsche, Karl	00	Haaner TV	11.09.	Ratingen
41,50	Longerich, Pierre	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
40,00	Butenberg, Oliver	00	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
39,50	Hartmann, Henry	00	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
39,50	Weck, Alexander	00	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
39,50	Velke, Jonas	00	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
37,50	Kremser, Maximilian	00	Solinger TB	04.07.	Dortmund
36,50	Kock, Lars	00	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
35,50	Zapka, Ben	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
35,00	Leppich, Jonas	00	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
34,50	Migsch, Benjamin	00	TuS 08 Lintorf	11.07.	Essen

### Dreikampf

*(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1064	Weck, Alexander	00	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
	8,13/4,16/39,50				
1023	Kremser, Maximilian	00	Solinger TB	11.09.	Ratingen
	7,97/4,37/29,0				
1015	Maurer, Alexander	00	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
	8,03/4,07/33,00				
979	Nickel, David	00	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
	8,10/4,18/28,00				
978	Butenberg, Oliver	00	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
	8,62/3,82/40,00				
957	Leppich, Jonas	00	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
	8,21/3,60/35,00				
955	Zapka, Ben	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
	8,1/3,67/35,50				
946	Migsch, Benjamin	00	TuS 08 Lintorf	23.05.	Wuppertal
	8,14/3,69/31,50				
944	Hartmann, Henry	00	LG Hilden	11.09.	Ratingen
	8,63/3,60/39,00				
934	Longerich, Pierre	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	8,5/3,46/41,50				
928	Trimborn, Mats	00	Solinger TB	07.05.	Langenfeld
	8,3/3,52/37,00				
901	Krug, Moritz	00	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
	7,95/3,95/20,50				

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Vierkampf***(50 m/Weitsprung/Hochsprung/Schlagballwurf)*

1302	Kremser, Maximilian 8,0/4,10/1,18/33,00	00	Solinger TB	07.05.	Langenfeld
1122	Schaller, Moritz 8,2/3,67/1,05/29,00	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1107	Zapka, Ben 8,2/3,57/1,06/28,00	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1087	Bonfiglio, Luca 8,84/3,09/0,99/44,00	00	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
1033	Radke, Ralf 8,7/3,47/1,12/22,50	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1017	Riepe, Lars 8,7/3,37/1,03/28,00	00	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
993	Kock, Lars 9,2/2,91/1,06/35,50	00	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld

## Schüler M9

### 50 m

8,19	Hill, Daniel	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
8,33	Meissner, Robin	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
8,1	Janeczko, Andreas	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
8,35	Ediger, Tom	01	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
8,36	Jawad, Jakob Sami	01	TV Ratingen	29.06.	Ratingen
8,44	Theisen, Laurin	01	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
8,2	Machliner, Benedikt	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
8,48	Schüttler, Benjamin	01	Solinger LC	20.06.	Solingen
8,50	Schmitz, Sebastian	01	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
8,53	Lohmar, Paul	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
8,3	Schmitz, Sebastian	01	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
8,60	Dams, Henri	01	Solinger LC	20.06.	Solingen
8,64	Kobor, Paulin	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
8,4	Jacobs, Maxi	01	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
8,66	Schubert, Eric	01	LG Remscheid	11.09.	Ratingen
8,69	Hennenbruch, Till	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
8,71	Grünwald, Paul	01	Solinger LC	11.09.	Ratingen
8,74	Franz, Louis	01	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
8,5	Kudia, Nazireat	01	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld

### 1000 m

3:40,22	Schüttler, Benjamin	01	Solinger LC	20.06.	Solingen
3:42,1	Uhlich, Emil	01	Solinger LC	04.09.	Solingen
3:44,24	Bader, Noah	01	LG Remscheid	12.09.	Monheim
3:55,39	Jawad, Jakob Sami	01	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
3:55,52	Theisen, Laurin	01	LG Remscheid	20.06.	Solingen
3:57,0	Fritz, Julian	01	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath
4:05,0	Behrmann, Julian	01	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath
4:06,0	Hilse, Niklas	01	LG Hilden	15.09.	Erkrath
4:09,07	Schubert, Eric	01	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
4:12,0	Wache, Timo	01	TuS Erkrath	15.09.	Erkrath
4:12,22	Steffens, Dominik	01	Solinger LC	20.06.	Solingen
4:14,79	Franz, Louis	01	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
4:18,18	Becker, Felix	01	LG Remscheid	03.10.	Remscheid

### 4 x 50 m

34,9	Solinger LC			04.09.	Solingen
	Juhnke 02, Uhlich 01, Carl 01, Schüttler 01				
35,42	SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
	Wöhler 02, Schmitz 01, Steffens 01, Müller 01				
35,67	LG Remscheid			03.10.	Remscheid
	Schubert 01, Schönweiß 02, Garweg 02, Theisen 01				
36,46	TV Ratingen			19.09.	Duisburg
	Hubatsch 02, Herbrand 01, Plückebaum 03, Jawad 01				
37,20	Haaner TV			30.04.	Langenfeld
	Hauck 01, Heinrich 01, Schmidt 02, Voigt 01				
39,01	SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
	Güsgen 01, Kohler 01, Dickmais 02, Vomhof 02				
39,55	SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
	Steffens 02, Kühne 02, Meyer 02, Haag 02				
39,70	Polizei-SV Wuppertal			30.04.	Langenfeld
	Hottenbacher 01, Ruhnke 01, Haering 02, Neumann 02				
39,73	Solinger LC			20.06.	Solingen
	Brink 02, Steffens 01, Klenzner 01, Binus 01				
41,25	WMTV Solingen			20.06.	Solingen
	Seven 02, Kreuder 02, Wassenberg 02, Schwenke 02				

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 3 x 1000 m

11:37,05	LG Remscheid Bader 01, Garweg 02, Theisen 01	27.05.	Hilden
11:37,82	LG Hilden Funk 01, Leibmann 02, Höffenhaus 01	27.05.	Hilden
11:48,86	Solinger LC Steffens 01, Carl 01, Schüttler 01	27.05.	Hilden
11:59,01	LG Hilden Esters 01, Lechtape 00, Meissner 01	27.05.	Hilden
12:31,73	TuS 08 Lintorf Zein 02, Mahlke 02, Bengel 02	27.05.	Hilden
12:39,26	Haaner TV Hauck 01, Schmidt 02, Voigt 01	30.04.	Langenfeld
12:43,91	SG Langenfeld Steffens 01, Wöhler 02, Oberkirsch 01	30.04.	Langenfeld
12:44,42	LG Hilden Brack 01, Duedens 00, Hilse 01	27.05.	Hilden
12:51,62	TV Ratingen Plückebaum 03, Herbrand 01, Migsch 02	27.05.	Hilden
12:54,93	LG Hilden Schürmann 01, Schneider 02, Liebl 03	27.05.	Hilden
13:23,50	LG Remscheid Stemmer 01, Niemüller 02, Velten 02	27.05.	Hilden
13:39,68	TV Ratingen Wolters 01, Dittke 01, Fülöp 01	27.05.	Hilden

### Weitsprung

3,83	Hill, Daniel	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,78	Jawad, Jakob Sami	01	TV Ratingen	03.06.	Essen
3,78	Ediger, Tom	01	Wuppertaler SV	11.09.	Ratingen
3,68	Machliner, Benedikt	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,64	Lohmar, Paul	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,63	Kudia, Nazireat	01	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
3,61	Schmitz, Sebastian	01	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
3,60	Meissner, Robin	01	LG Hilden	03.06.	Essen
3,48	Franz, Louis	01	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
3,48	Funk, Philip	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
3,47	Schmitz, Sebastian	01	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
3,45	Theisen, Laurin	01	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
3,45	Theisen, Laurin	01	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3,42	Schüttler, Benjamin	01	Solinger LC	04.09.	Solingen
3,41	Hilse, Niklas	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
3,40	Grünwald, Paul	01	Solinger LC	20.06.	Solingen
3,38	Brune, Conner-John	01	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3,33	Janeczko, Andreas	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,31	Kobor, Paulin	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen

### Schlagballwurf 80 g

42,50	Hill, Daniel	01	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
37,00	Ediger, Tom	01	Wuppertaler SV	11.09.	Ratingen
36,50	Theisen, Laurin	01	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
35,50	Uhlich, Emil	01	Solinger LC	04.09.	Solingen
33,50	Ediger, Tom	01	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
33,00	Jawad, Jakob Sami	01	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
33,00	Jacobs, Maxi	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
32,00	Wache, Timo	01	TuS Erkrath	12.06.	Erkrath
30,50	Franz, Louis	01	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
30,50	Machliner, Benedikt	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

30,00	Bönig, Philipp	01	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
30,00	Herrmann, Paul	01	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
<b>Dreikampf</b>					
<i>(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)</i>					
1008	Hill, Daniel	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
	8,19/3,83/38,00				
959	Ediger, Tom	01	Wuppertaler SV	11.09.	Ratingen
	8,54/3,78/37,00				
906	Theisen, Laurin	01	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
	8,44/3,45/34,00				
906	Machliner, Benedikt	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	8,2/3,68/30,50				
881	Jawad, Jakob Sami	01	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
	8,60(-0,1)/3,44/33,00				
880	Lohmar, Paul	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
	8,53/3,64/29,00				
866	Janeczko, Andreas	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	8,1/3,33/29,50				
854	Schmitz, Sebastian	01	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
	8,3/3,61/26,50				
839	Franz, Louis	01	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
	8,88/3,48/30,50				
837	Meissner, Robin	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
	8,33/3,30/26,50				
817	Hauck, Christopher	01	Haaner TV	11.09.	Ratingen
	8,77/3,29/29,50				
813	Kudia, Nazireat	01	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
	8,5/3,63/24,00				
800	Bönig, Philipp	01	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
	8,82/3,15/30,00				
<b>Dreikampf Mannschaft</b>					
4258	TSV Bayer Leverkusen			11.09.	Ratingen
	Hill 1008, Lohmar 880, Kobor 798				
	Torbohm 793, Wendler 779				
3772	LG Hilden			11.09.	Ratingen
	Meissner 837, Funk 795, Lechtape 721				
	Hennenbruch 713, Hilse 706				
3550	TV Ratingen			11.09.	Ratingen
	Jawad 880, Herbrand 737, Hubatsch 676				
	Plückebaum 631, Köhler 626				
3486	LG Remscheid			11.09.	Ratingen
	Theisen 853, Schubert 706, Bader 649				
	Schöneweiß 640, Garweg 638				
3447	Solinger LC			11.09.	Ratingen
	Schüttler 793, Grünewald 772, Juhnke 691				
	Brink 613, Binus 578				
3398	SG Langenfeld			10.07.	Langenfeld
	Schmitz 854, Kühne 691, Oberkirsch 655				
	Wöhler 602, Müller 596				
3179	TSV Bayer Leverkusen			07.05.	Langenfeld
	Akkaya 687, Bauerdiek 673, Mulaba 664				
	Degerli 618, Schmitz 537				
2923	LG Monheim/Baumberg			12.09.	Monheim
	Franz 803, Klement 775, Engels 513				
	Schiffer 460, Umann 372				

## Schüler M8

### 50 m

8,54		Gasch, Finn	02	TFC Hilden	11.09.	Ratingen
8,4		Wendler, Justus	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
8,4		Khulusi, Dani	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
8,4		Bauerdiek, Jan	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
8,78		Wagner, Elias	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
8,80		Torbohm, Finn	02	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
8,80		Riedel, Nils	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
8,92		Wöhler, Philipp	02	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
8,99		Garweg, Jan	02	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
9,00		Lechtape, Paul	03	TSV Hochdahl	11.07.	Essen
9,00		Zein, Yannik	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
9,03	+1,9	Hubatsch, Robin	02	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
9,03		Schönweiß, Yannick	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
9,04		Juhnke, Lenny	02	Solinger LC	20.06.	Solingen

### 1000 m

3:46,30		Garweg, Jan	02	LG Remscheid	12.09.	Monheim
4:00,03		Lechtape, Paul	03	TSV Hochdahl	11.07.	Essen
4:02,0		Oelsner, Nils	02	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath
4:04,7		Gräwert, Luca Dion	02	Solinger LC	04.09.	Solingen
4:06,08		Wagner, Elias	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
4:11,0		Azizmohammadi, Elliott	02	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath
4:19,24		Müller, Falk	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
4:19,34		Seven, Timo	02	WMTV Solingen	20.06.	Solingen
4:19,61		Klement, Jonathan	02	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim

### Weitsprung

3,51		Gasch, Finn	02	TFC Hilden	11.09.	Ratingen
3,50		Lechtape, Paul	03	TSV Hochdahl	11.07.	Essen
3,48		Wendler, Justus	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,43		Bauerdiek, Jan	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,37		Klement, Jonathan	02	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
3,35		Torbohm, Finn	02	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,28		Zein, Yannik	02	TuS 08 Lintorf	21.08.	Düsseldorf
3,22		Brink, Paul	02	Solinger LC	20.06.	Solingen
3,20		Stöveken, Alexander	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,17		Khulusi, Dani	02	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,15		Hausmann, Patrick	02	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
3,12		Juhnke, Lenny	02	Solinger LC	20.06.	Solingen
3,12		Knitschker, Quentin	03	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,11		Wagner, Elias	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid

### Schlagballwurf 80 g

32,50		Zein, Yannik	02	TuS 08 Lintorf	21.08.	Düsseldorf
31,50		Schmidt, Robin	02	Haaner TV	11.09.	Ratingen
31,00		Wagner, Elias	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
30,00		Klement, Jonathan	02	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
29,50		Stöveken, Alexander	02	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
29,50		Wendler, Justus	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
29,00		Kühne, Yul	03	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
29,00		Riedel, Nils	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
28,50		Khulusi, Dani	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
27,50		Deuster, Raffael	03	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

27,00	Torbohm, Finn	02	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
27,00	Lechtape, Paul	03	TSV Hochdahl	11.07.	Essen
27,00	Müller, Falk	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
26,00	Hildebrand, Kai	02	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
26,00	Hubatsch, Robin	02	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
25,50	Gasch, Finn	02	TFC Hilden	11.09.	Ratingen
25,00	Garweg, Jan	02	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal

### Dreikampf

*(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

854	Wendler, Justus 8,4/3,48/29,50	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
833	Gasch, Finn 8,54/3,51/25,50	02	TFC Hilden	11.09.	Ratingen
801	Lechtape, Paul 9,00/3,50/27,00	03	TSV Hochdahl	11.07.	Essen
793	Torbohm, Finn 8,80/3,35/26,00	02	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
791	Khulusi, Dani 8,4/3,05/28,50	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
780	Bauerdiek, Jan 8,4/3,43/22,00	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
778	Riedel, Nils 8,80/3,03/29,00	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
775	Klement, Jonathan 9,37/3,33/30,00	02	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
773	Stöveken, Alexander 8,9/3,20/29,50	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
749	Schmidt, Robin 9,23/2,95/31,50	02	Haaner TV	11.09.	Ratingen
725	Zein, Yannik 9,00/2,94/26,50	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
706	Hubatsch, Robin 9,03(+1,9)/2,84/26,00	02	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
705	Garweg, Jan 8,99/2,88/25,00	02	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
699	Kühne, Yul 9,22/2,98/25,00	03	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
691	Juhnke, Lenny 9,09/3,02/22,50	02	Solinger LC	11.09.	Ratingen
690	Knitschker, Quentin 8,9/3,12/21,50	03	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
683	Hausmann, Patrick 9,22/3,15/21,00	02	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
670	Fedder, Julien 9,06/2,98/20,50	02	Langenberger SG	11.09.	Ratingen
655	Azizmohammadi, Elliott 9,4/3,09/22,50	02	TSV Hochdahl	12.06.	Erkrath

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**Frauen**

**100 m**

11,62	+1,6	Tschirch, Cathleen	79	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
11,75	+0,6	Peters, Mareike	86	TSV Bayer Leverkusen	17.07.	Braunschweig
11,88	+1,3	Elbe, Anne-Kathrin	87	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
11,97	+0,0	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	07.08.	Ulm
12,08	+1,3	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	07.08.	Ulm
12,11	+1,1	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
12,29	+0,3	Hansen, Laura	90	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Willich
12,34	-0,4	Ullmann, Wiebke	88	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
12,39	+0,0	Dieckhöner, Caroline	83	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
12,42	+0,8	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
12,44	+1,6	Mehring, Natalie	82	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
12,44	+1,4	Scharff, Marie-Lena	92	Wuppertaler SV	09.07.	Gevelsberg
12,44	-0,5	Kurschilgen, Lisa	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
12,51	+0,3	Schulz, Christine	84	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Willich
12,61	-0,5	Krause, Katrin	84	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
12,62	-0,4	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
12,64	+0,3	Förster, Julia	89	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
12,68	+1,6	Stricker, Katja	94	Wuppertaler SV	09.07.	Gevelsberg

**200 m**

23,75	-1,3	Peters, Mareike	86	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Zeulenroda
23,87	+1,0	Nwachukwu, Sorina	87	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
24,07	-0,3	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	30.07.	Barcelona
24,24	+1,9	Ullmann, Wiebke	88	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Friedberg
24,41	-0,9	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	23.05.	Zeven
24,50	+1,0	Hansen, Laura	90	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Rhede
24,71	-0,1	Schmidt, Lena	89	LG Hilden	10.07.	Erkelenz
24,81	+0,4	Förster, Julia	89	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
24,98	+0,0	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	10.07.	Köln
25,16	+1,4	Scharff, Marie-Lena	92	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
25,17	+1,4	Krause, Katrin	84	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
25,28	+0,4	Dieckhöner, Caroline	83	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Willich
25,30	-1,0	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
25,30	+0,4	Mehring, Natalie	82	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Willich
25,43	+0,6	Wilden, Maike Jeanette	85	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
25,46	+0,3	Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	20.06.	Willich
25,72	-1,0	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	13.06.	Essen
25,90	-0,7	Horna, Annett	87	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
25,95	+1,6	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	20.06.	Willich
25,96	+0,0	Schachtschneider, Annik	95	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen

**400 m**

52,96		Ullmann, Wiebke	88	TSV Bayer Leverkusen	12.06.	Bydgoszcz/POL
53,35		Nwachukwu, Sorina	87	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	La-Chaux-de-Fonds
53,72		Schmidt, Lena	89	LG Hilden	17.07.	Braunschweig
53,83		Hansen, Laura	90	TSV Bayer Leverkusen	20.08.	Königs Wusterhausen
54,96		Förster, Julia	89	TSV Bayer Leverkusen	17.07.	Braunschweig
55,48		Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermisdorf
55,66		Horna, Annett	87	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
55,70		Dieckhöner, Caroline	83	TSV Bayer Leverkusen	12.06.	Leiden/NED
55,88		Mehring, Natalie	82	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
55,97		Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	03.07.	Udem/NED

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

56,18	Wilden, Maike Jeanette	85	TSV Bayer Leverkusen	17.07.	Braunschweig
56,98	Buchrucker, Sabrina	89	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
57,63	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	13.06.	Essen
58,08	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermisdorf
58,70	Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
58,99	Gottschalk, Julia	92	LG Remscheid	26.07.	Wipperfürth
59,34	Flügge, Deborah	92	Wuppertaler SV	13.06.	Essen
59,99	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	26.07.	Wipperfürth
60,58	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermisdorf
60,70	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln

### 800 m

2:02,77	Horna, Annett	87	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Cottbus
2:06,76	Buchrucker, Sabrina	89	TSV Bayer Leverkusen	04.08.	Sondershausen
2:06,77	Janssen, Saskia	85	TSV Bayer Leverkusen	24.05.	Rehlingen
2:08,94	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	24.05.	Rehlingen
2:09,75	Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	24.05.	Rehlingen
2:12,28	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	31.07.	Barcelona
2:12,82	Kramer, Nina	90	LG Hilden	06.06.	Duisburg
2:16,0	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
2:16,0	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
2:18,70	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:18,82	Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	26.07.	Wipperfürth
2:19,00	Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
2:19,24	Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	12.06.	Essen
2:19,28	Grüter, Julia	90	TSV Bayer Leverkusen	28.05.	Kaarst
2:20,14	Formella, Anne	87	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
2:21,79	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
2:22,21	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
2:22,36	Schwartz, Britta	67	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Kaiserslautern
2:23,05	Klosterhalfen, Konstanze	97	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2:23,14	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen

### 1500 m

4:19,75	Janssen, Saskia	85	TSV Bayer Leverkusen	03.07.	Uden/NED
4:21,51	Kramer, Nina	90	LG Hilden	18.07.	Braunschweig
4:23,29	Horna, Annett	87	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Regensburg
4:23,66	Kröckert, Christina	89	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Regensburg
4:31,95	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Regensburg
4:32,38	Koubaa, Sanaa	85	LG Hilden	29.05.	Friedberg
4:32,59	Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	03.07.	Mannheim
4:38,38	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
4:41,57	Grüter, Julia	90	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Regensburg
4:45,89	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	16.05.	Leverkusen
4:52,05	Formella, Anne	87	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5:02,48	Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5:03,40	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	13.06.	Essen
5:11,84	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen

### 3000 m

9:26,75	Kröckert, Christina	89	TSV Bayer Leverkusen	24.06.	Troisdorf
9:38,81	Kramer, Nina	90	LG Hilden	31.07.	Garbsen
9:48,21	Koubaa, Sanaa	85	LG Hilden	30.05.	Friedberg
9:50,38	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	24.06.	Troisdorf
10:05,16	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	24.06.	Troisdorf
10:14,82	Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
10:26,06	Scheffler, Franziska	89	LG Hilden	30.05.	Friedberg
10:32,56	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	19.09.	Lage
11:27,86	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	26.09.	Goch
11:41,33	Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

11:43,58	Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
11:46,16	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage

### 5000 m

16:05,96	Kröckert, Christina	89	TSV Bayer Leverkusen	19.05.	Koblenz
18:29,08	Schmidt, Silke	59	Mettmann-Sport	04.07.	Kevelaer
21:02,21	Mumot, Karina	84	Solinger LC	24.09.	Papenburg
21:35,4	Kronenberg, Cornelia	54	LC Keulen u. Keuler Ronsdorf	16.04.	Wuppertal
21:57,56	Scharbatke, Veronika	50	LC Wuppertal	17.04.	Menden
22:21,6	Böhnke, Karen	91	LC Wuppertal	16.04.	Wuppertal

### 10000 m

34:07,43	Kröckert, Christina	89	TSV Bayer Leverkusen	01.05.	Ohrdruf
----------	---------------------	----	----------------------	--------	---------

### 10 km

35:44	Kraus, Melanie	74	TSV Bayer Leverkusen	02.05.	Düsseldorf
36:29	Koubaa, Sanaa	85	LG Hilden	20.03.	Waldniel
36:55	Horna, Annett	87	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ohrdruf
38:58	Klose, Sophie-Charlotte	91	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
39:33	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
39:45	Scheffler, Franziska	89	LG Hilden	20.03.	Waldniel
39:53	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	20.03.	Waldniel
41:20	Niemeyer, Claudia	62	Remscheider SV	20.03.	Waldniel
41:48	Mertens, Corinna	70	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	25.07.	Köln
41:59	Heinzler, Anja	88	LG Hilden	20.03.	Waldniel
42:45	Kronenberg, Cornelia	54	LC Keulen u. Keuler Ronsdorf	05.09.	Düsseldorf
42:50	Schmidtke, Ulrike	65	TuS Breitscheid	11.04.	Ratingen
42:55	Krämer, Tanja	68	Ohligser TV 1888	24.04.	Wintrich
43:09	von Saucken, Alexa	69	Solinger LC	14.05.	Neuss
43:52	Papendick, Sabine	68	LG Remscheid	03.06.	Solingen
45:30	Rees, Sanya	92	LG Monheim/Baumberg	28.05.	Monheim
45:31	Mumot, Karina	84	Solinger LC	03.06.	Solingen
45:42	Wolff, Kerstin	70	Triathlon-Team Ratingen 08	30.04.	Ratingen

### 10 km Mannschaft

1:58:13	LG Hilden			20.03.	Waldniel
	Koubaa 36:29, Scheffler 39:45, Heinzler 41:59				
2:14:04	TSV Bayer Leverkusen			20.03.	Waldniel
	Klaassen 39:53, Dobmeier 44:41, Tesch 49:30				

### Halbmarathon

1:15:04	Kraus, Melanie	74	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1:32:26	Niemeyer, Claudia	62	LG Remscheid	30.05.	Duisburg
1:32:43	Mertens, Corinna	70	Lauf-Gemeinschaft Wuppertal	07.02.	Herten
1:42:50	Stemmer, Renate	50	TuS Breitscheid	27.03.	Duisburg
1:43:20	Deml, Claudia	68	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1:43:47	Gregor, Gabriele	64	Solinger LC	27.03.	Duisburg
1:54:02	Rees, Sanya	92	LG Monheim/Baumberg	13.06.	Leverkusen
1:58:14	Schmidtke, Ulrike	65	TuS Breitscheid	02.05.	Düsseldorf

### Marathon

2:36:00	Kraus, Melanie	74	TSV Bayer Leverkusen	02.05.	Düsseldorf
3:33:29	Gregor, Gabriele	64	Solinger LC	02.05.	Düsseldorf
3:37:26	Stemmer, Renate	50	TuS Breitscheid	02.05.	Düsseldorf
3:57:18	Schmidtke, Ulrike	65	TuS Breitscheid	02.05.	Düsseldorf

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 100 m Hürden

13,08	+1,0	Elbe, Anne-Kathrin	87	TSV Bayer Leverkusen	03.07.	Mannheim
13,37	-1,0	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	30.07.	Barcelona
13,79	+1,0	Schulz, Christine	84	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Duisburg
14,20	+1,4	Förster, Julia	89	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Duisburg
14,68	-0,4	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	19.09.	Lage
14,69	+1,3	Sturmberg, Neele	91	TSV Bayer Leverkusen	25.05.	Krefeld
14,89	+0,0	Mrotzek, Simone	90	LG Hilden	06.06.	Duisburg
14,97	+0,6	Nagel, Evelin	71	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Kaiserslautern
15,30	-0,3	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
15,40	-0,6	Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	24.07.	Kreuztal
15,49	-1,2	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
15,65	+0,0	Mrotzek, Silvia	90	LG Hilden	06.06.	Duisburg
15,99	-0,2	Herweg, Katharina	88	TuS 08 Lintorf	22.05.	Zeven
16,01	+1,7	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
16,30	-0,3	Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
16,81	+1,7	Kuttig, Kerstin	88	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
17,11	-0,3	Gewinner, Katrin	84	Ohligser TV 1888	03.07.	Lage
17,37	-0,3	Besting, Doreen	91	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
17,75	-0,3	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen

### 400 m Hürden

56,79		Hansen, Laura	90	TSV Bayer Leverkusen	09.07.	Biberach
59,08		Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	18.07.	Braunschweig
63,35		Mrotzek, Simone	90	LG Hilden	27.06.	Duisburg
66,66		Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
67,08		Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
67,18		Wladasch, Elena	89	LG Remscheid	30.06.	Wipperfürth
68,26		Zwickl, Fabienne	91	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
77,40		Zimmermann, Lena	93	LG Ratingen	23.05.	Wuppertal

### 3000 m Hindernis

10:22,23		Koubaa, Sanaa	85	LG Hilden	05.06.	Regensburg
10:47,26		Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Hilden

### 4 x 100 m

44,86		TSV Bayer Leverkusen			18.07.	Braunschweig
		Elbe 87, Peters 86, Tschirch 79, Förster 89				
47,31		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			06.08.	Ulm
		Quantius 93, Zapalska 94, Schachtschneider 94, Schachtschneider 95				
48,31		TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
		Oefner 94, Brandt 93, Biesenbach 92, Kurschilgen 91				
49,28		Wuppertaler SV			13.06.	Essen
		Freyberger 94, Stricker 94, Scharff 92, Zuber 93				
49,30		LG Remscheid			13.06.	Essen
		Atieno 95, Roggel 95, Bothe 94, Asbeck 94				
50,25		TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
		Szarabajko 93, Steyer 93, Sturmberg 91, Müller 92				
51,19		LG Remscheid			13.05.	Köln
		Effelberg 92, Gottschalk 92, Wladasch 89, Döring 87				
51,25		SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
		Teske 94, Weinekötter 94, Brücker 94, Krebs 94				
51,34		StG Solingen			11.07.	Aachen
		Piepenbrink 95, Kreng 96, Buchmann 96, Becker 96				
51,45		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			13.06.	Essen
		Neumann 94, Zunker 93, Baerwald 95, Lins 93				

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

51,68	TSV Bayer Leverkusen Podolski 96, Leusch 96, Rydlewicz 96, Oulhaj 95	13.06.	Leverkusen
51,88	TSV Bayer Leverkusen Schott 76, Malek 68, Schwartz 67, Gehrke 80	11.09.	Bad Oeynhausen
52,36	StG Ohligs/Wuppertal Hoppe 95, Bröcker 96, Benninghoven 95, Panitz 97	13.06.	Leverkusen
53,02	TSV Bayer Leverkusen Greve 94, Dawid 95, Schumacher 94, Oulhaj 95	16.05.	Leverkusen
53,98	TSV Bayer Leverkusen Kierdorf 96, Hildermann 95, Tödter 96, Bechert 95	13.06.	Leverkusen
54,70	SG Langenfeld Bach 94, Stephan 94, Brecko 94, Krause 94	13.06.	Essen
55,01	TSV Bayer Leverkusen Bergrath 94, Diawuoh 91, Ernst 93, Steinacker 92	19.09.	Lage
55,45	StG Solingen Braubach 96, Hellmich 95, Steigerwald 95, Borkenhagen 96	09.05.	Remscheid

### 4 x 400 m

3:38,84	TSV Bayer Leverkusen Förster 89, Horna 87, Dieckhöner 83, Hansen 90	18.07.	Braunschweig
3:42,18	TSV Bayer Leverkusen Mehring 82, Schott 76, Buchrucker 89, Wilden 85	18.07.	Braunschweig
3:48,04	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Schachtschneider 94, Vierbaum 93, Koch 93, Zapalska 94	18.07.	Braunschweig
4:03,81	LG Remscheid Effelberg 92, Gottschalk 92, Hardt 94, Meyer 94	17.07.	Braunschweig
4:07,35	Wuppertaler SV Zwickl 91, Flügge 92, Stricker 94, Scharff 92	02.05.	Kreuztal
4:19,52	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Zunker 93, Lins 93, Neumann 94, Weber 94	02.05.	Kreuztal

### 3 x 800 m

6:24,19	TSV Bayer Leverkusen Buchrucker 89, Horna 87, Janssen 85	08.08.	Ulm
6:39,63	TSV Bayer Leverkusen Dobmeier 91, Müller 92, Klaassen 91	18.07.	Braunschweig
7:01,47	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Koch 93, Vierbaum 93, Schachtschneider 94	02.05.	Kreuztal
7:11,80	TSV Bayer Leverkusen Müller 92, Formella 87, Grüter 90	02.05.	Kreuztal
7:18,41	TSV Bayer Leverkusen Lalla 93, Neubauer 93, Weinand 94	02.05.	Kreuztal
7:20,79	LG Remscheid Hardt 94, Bothe 94, Roggel 95	27.05.	Hilden
7:49,03	StG Solingen Dams 96, Buchmann 96, Hundeborn 96	27.05.	Hilden
8:08,05	StG Ohligs/Wuppertal Maus 97, Panitz 97, Kirchner 97	27.05.	Hilden
8:13,74	LG Hilden Holz 98, Sangl 97, Otto 98	27.05.	Hilden
8:22,42	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Stehmann 97, Dewitz 98, Dathe 97	27.05.	Hilden
8:30,51	LG Hilden Wilken 99, Kurz 00, Kröncke 99	27.05.	Hilden
8:32,33	LG Hilden Marx 97, Riepe 98, Weber 98	27.05.	Hilden
8:37,64	StG Solingen Zube 97, Borkenhagen 98, Berghaus 97	27.05.	Hilden
8:40,33	Ohligser TV 1888 Vierling 94, Hobrecht 93, Wölfl 93	27.05.	Hilden

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Hochsprung

1,84	Hartmann, Julia	86	TSV Bayer Leverkusen	24.05.	Rehlingen
1,83	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	30.07.	Barcelona
1,79	Mögenburg, Katarina	91	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Regensburg
1,78	Jeß, Kimberly	92	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,77	Zuber, Linda	88	TSV Bayer Leverkusen	22.05.	Weinheim
1,70	Mrotzek, Silvia	90	LG Hilden	24.04.	Krefeld
1,69	Berding, Ricarda	87	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
1,66	Mrotzek, Simone	90	LG Hilden	24.04.	Krefeld
1,65	Lienshöft, Laura	89	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1,64	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
1,63	Schulz, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,61	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
1,60	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,60	Schachtschneider, Annik	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
1,60	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
1,60	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen

### Stabhochsprung

4,71	Spiegelburg, Silke	86	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Bochum
3,75	Cullmann, Ariane	92	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Wipperfürth
3,10	Kierdorf, Fiona	92	TSV Bayer Leverkusen	14.07.	Wipperfürth
2,90	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Landau
2,85	Verdegem, Joke	94	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
2,80	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
2,65	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Wipperfürth
2,55	Freyberger, Johanna	94	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
2,40	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen
2,06	Schuster, Kathrin	87	Solinger LC	24.09.	Papenburg
1,85	Haas, Sarina	98	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
1,85	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal

### Weitsprung

6,68	-0,3	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	31.07.	Barcelona
6,18	+0,3	van Bühren, Kathrin	82	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Wesel
6,03	+0,4	Kurschilgen, Lisa	91	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Wesel
5,79	+0,0	Mrotzek, Simone	90	LG Hilden	06.06.	Duisburg
5,79	+0,6	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
5,71	+0,8	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
5,70	+1,5	Gehrke, Iris	80	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5,70	+0,1	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
5,69	-0,1	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	15.05.	Leverkusen
5,63	-1,5	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Dormagen
5,57	+1,5	Mögenburg, Katarina	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
5,56	+1,9	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
5,50	+0,0	Schulz, Christine	84	TSV Bayer Leverkusen	06.06.	Duisburg
5,44	+0,2	Sturmberg, Neele	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5,44	+0,0	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.08.	Potsdam

### Dreisprung

12,80	+1,0	Krause, Katrin	84	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Wesel
11,13	+0,8	Neumann, Lisa	94	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
11,05	+0,1	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
10,81	+0,8	Teske, Felicia	94	SG Langenfeld	13.06.	Essen
10,76	+2,0	Mai-Ngarm Niebuhr, Fab.	94	TV Friesen Wuppertal	15.05.	Leverkusen
9,59	+0,0	Pilz, Laura	95	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
9,49	-0,2	Kilian, Nadine	94	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
9,14	+0,2	Ramjoue, Julia	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**Kugelstoß 4,0 kg**

13,98	Schulz, Christine	84	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
13,82	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	30.07.	Barcelona
13,10	Krebs, Christina	94	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
13,01	Steinacker, Marike	92	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Duisburg
12,99	Gewinner, Katrin	84	Ohligser TV 1888	06.06.	Duisburg
11,97	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	23.06.	Dormagen
11,65	Floeth, Michaela	69	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Lüdenscheid
11,46	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
11,35	Biesenbach, Kira	92	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
11,20	Lippold, Sarah	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
11,12	Bergrath, Dana	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
10,93	Jeß, Kimberly	92	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
10,86	Steckel, Jennifer	89	TSV Bayer Leverkusen	20.03.	Wuppertal
10,68	Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Dormagen
10,59	Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
10,47	Steyer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
10,40	Deckert, Petra	69	TuS 1864 Velbert	03.06.	Leverkusen
10,39	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	12.06.	Essen
10,36	Pfeil, Renate	63	TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
10,25	Schott, Maren	76	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen

**Diskuswurf 1,0 kg**

50,02	Steinacker, Marike	92	TSV Bayer Leverkusen	08.08.	Ulm
44,35	Adams, Christine	74	TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
39,64	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	24.05.	Wuppertal
39,52	Steckel, Jennifer	89	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
39,05	Jeß, Kimberly	92	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
37,20	Gewinner, Katrin	84	Ohligser TV 1888	24.05.	Wuppertal
36,70	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
35,57	Floeth, Michaela	69	TSV Bayer Leverkusen	13.05.	Köln
32,37	Monz, Sarah	93	LG Hilden	16.05.	Leverkusen
31,87	Lippold, Sarah	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
31,86	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
31,62	Pfeil, Renate	63	TSV Bayer Leverkusen	03.06.	Leverkusen
31,11	Bock, Nadine	80	TSV Bayer Leverkusen	04.09.	Leichlingen
30,35	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen

**Hammerwurf 4,0 kg**

61,36	Manz, Daniela	86	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Halle
53,09	Lippold, Sarah	91	TSV Bayer Leverkusen	01.08.	Leverkusen
52,57	Daniels, Nanoushka	90	TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Leverkusen
43,17	Vree, Jana	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
38,64	Wöfl, Annika	93	Ohligser TV 1888	08.05.	Düsseldorf
33,90	Klaffenbach, Isabelle	91	TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Leverkusen
32,22	Heile, Andrea	62	Langenberger SG	04.09.	Leichlingen
27,86	Straschewski, Anke	63	TSV Bayer Leverkusen	21.08.	Bogen
25,77	Halsband, Birgit	73	TSV Bayer Leverkusen	03.08.	Köln

**Speerwurf 600 g**

66,81	Stahl, Linda	85	TSV Bayer Leverkusen	29.07.	Barcelona
64,53	Molitor, Katharina	83	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
54,64	Nöh, Sarah	89	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Düsseldorf
53,69	Suthe, Annika	85	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Porta Westfalica
49,17	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	31.07.	Barcelona
44,78	Schulz, Christine	84	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
42,07	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.08.	Potsdam
41,22	Bergrath, Dana	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
40,48	Schötz, Sarah	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
39,31	Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

39,13	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
37,58	Ernst, Franziska	93	TSV Bayer Leverkusen	20.02.	Halle
36,25	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	13.06.	Essen
36,01	Bock, Nadine	80	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
35,63	Gewinner, Katrin	84	Ohligser TV 1888	04.07.	Lage
34,66	Mrotzek, Silvia	90	LG Hilden	25.04.	Krefeld
34,52	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	13.06.	Essen

### Siebenkampf

*(100 m-Hürden/Hochsprung/Kugelstoß/200 m//Weitsprung/Speerwurf/800 m)*

6683	Oeser, Jennifer	83	TSV Bayer Leverkusen	30./31.07.	Barcelona
					13,37(-1,0)/1,83/13,82/24,07(-0,3) // 6,68(-0,3)/49,17/2:12,28
4839	Mrotzek, Simone	90	LG Hilden	24./25.04.	Krefeld
					15,10(+2,9)/1,66/9,50/26,96(+0,0) // 5,55(+1,8)/31,85/2:24,28
4570	Mrotzek, Silvia	90	LG Hilden	24./25.04.	Krefeld
					16,80(+2,9)/1,70/9,22/27,75(+0,0) // 5,27(+1,3)/34,66/2:24,25
4312	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
					16,79(+0,6)/1,60/8,41/26,79(+1,4) // 5,59(+0,4)/29,61/2:37,14
4242	Gewinner, Katrin	84	Ohligser TV 1888	03./04.07.	Lage
					17,11(-0,3)/1,48/12,62/28,30(-0,6) // 5,01(+1,4)/35,63/2:37,35
3308	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	24./25.04.	Ratingen
					17,75(-0,3)/1,40/9,82/29,30(-0,2) // 4,44/31,11/3:05,00

## Weibliche Jugend A

### 100 m

11,97	+0,0	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	07.08.	Ulm
12,08	+1,3	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	07.08.	Ulm
12,11	+1,1	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
12,42	+0,8	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
12,44	+1,4	Scharff, Marie-Lena	92	Wuppertaler SV	09.07.	Gevelsberg
12,44	-0,5	Kurschilgen, Lisa	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
12,62	-0,4	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
12,68	+1,6	Stricker, Katja	94	Wuppertaler SV	09.07.	Gevelsberg
12,72	+1,4	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
12,76	+1,2	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
12,85	+1,4	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	30.05.	Krefeld
12,89	+1,4	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
12,91	-0,2	Sturmberg, Neele	91	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
12,92	+1,5	Szarabajko, Barbara	93	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
12,96	+1,3	Effelberg, Laura	92	LG Remscheid	13.05.	Köln
12,97	+0,4	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen

### 200 m

24,41	-0,9	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	23.05.	Zeven
24,98	+0,0	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	10.07.	Köln
25,16	+1,4	Scharff, Marie-Lena	92	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
25,30	-1,0	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
25,72	-1,0	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	13.06.	Essen
25,95	+1,6	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	20.06.	Willich
25,96	+0,0	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
26,01	-0,3	Effelberg, Laura	92	LG Remscheid	13.06.	Essen
26,20	-1,3	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	23.05.	Zeven
26,30	+0,2	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	13.06.	Essen
26,33	+0,3	Gottschalk, Julia	92	LG Remscheid	13.05.	Köln
26,79	+1,4	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
26,90	+1,1	Flügge, Deborah	92	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
27,10	-3,1	Stricker, Katja	94	Wuppertaler SV	16.05.	Leverkusen
27,24	-0,2	Besting, Doreen	91	LG Remscheid	24.04.	Ratingen

### 400 m

55,48		Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
57,63		Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	13.06.	Essen
58,08		Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
58,70		Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
58,99		Gottschalk, Julia	92	LG Remscheid	26.07.	Wipperfürth
59,34		Flügge, Deborah	92	Wuppertaler SV	13.06.	Essen
59,99		Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	26.07.	Wipperfürth
60,58		Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
60,70		Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
60,97		Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	10.07.	Köln
61,70		Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
61,71		Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
62,68		Effelberg, Laura	92	LG Remscheid	20.06.	Willich
63,10		Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
63,90		Lalla, Vanessa	93	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
64,67		Meyer, Lisa	94	LG Remscheid	20.06.	Willich
65,05		Kierdorf, Fiona	92	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
66,64		Gipperich, Inga	91	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
69,83		Köhler, Natalie	94	Barmer TV Wuppertal	15.05.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 800 m

2:08,94	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	24.05.	Rehlingen
2:09,75	Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	24.05.	Rehlingen
2:16,0	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
2:16,0	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
2:18,70	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:18,82	Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	26.07.	Wipperfürth
2:19,24	Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	12.06.	Essen
2:21,79	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
2:22,21	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
2:23,05	Klosterhalfen, Konstanze	97	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2:23,14	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
2:23,92	Hundeborn, Inga	96	Solinger LC	26.08.	Dortmund
2:24,13	Schachtschneider, Annik	95	TuS 08 Lintorf	15.05.	Leverkusen
2:24,41	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	11.07.	Aachen
2:24,90	Lins, Diana	93	LG Ratingen	15.05.	Leverkusen
2:27,72	Luginger, Maureen	95	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
2:28,65	Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
2:29,52	Lalla, Vanessa	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Köln
2:29,79	Kierdorf, Fiona	92	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund

### 1500 m

4:31,95	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Regensburg
4:32,59	Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	03.07.	Mannheim
4:38,38	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
4:45,89	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	16.05.	Leverkusen
5:02,48	Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5:03,40	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	13.06.	Essen
5:11,84	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5:34,26	Hellmich, Isabel	93	Solinger LC	16.05.	Leverkusen

### 3000 m

9:50,38	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	24.06.	Troisdorf
10:05,16	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	24.06.	Troisdorf
10:14,82	Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
10:32,56	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	19.09.	Lage
11:27,86	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	26.09.	Goch
11:41,33	Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
11:43,58	Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
11:46,16	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
12:16,54	Hellmich, Isabel	93	Solinger LC	08.05.	Remscheid
12:39,55	Zimmermann, Lena	93	LG Ratingen	19.09.	Lage

### 5000 m

22:21,6	Böhnke, Karen	91	LC Wuppertal	16.04.	Wuppertal
---------	---------------	----	--------------	--------	-----------

### 10 km

38:58	Klose, Sophie-Charlotte	91	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
39:33	Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Bad Oeynhausen
39:53	Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	20.03.	Waldniel
45:30	Rees, Sanya	92	LG Monheim/Baumberg	28.05.	Monheim
46:50	Toros, Carolina	95	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen
48:07	Hellmich, Isabel	93	Solinger LC	07.03.	Leverkusen
49:30	Tesch, Natalie	91	TSV Bayer Leverkusen	20.03.	Waldniel
49:34	Rüth, Kristina	97	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen
49:45	Lüth, Vivian	97	Triathlon-Team Ratingen 08	30.04.	Ratingen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 10 km Mannschaft

2:14:04 TSV Bayer Leverkusen 20.03. Waldniel  
 Klaassen 39:53, Dobmeier 44:41, Tesch 49:30

### 100 m Hürden

14,68	-0,4	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	19.09.	Lage
14,69	+1,3	Sturmberg, Neele	91	TSV Bayer Leverkusen	25.05.	Krefeld
15,30	-0,3	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
15,49	-1,2	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
16,01	+1,7	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
16,30	-0,3	Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
17,75	-0,3	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
17,88	+0,6	Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
18,67	+0,6	Kierdorf, Fiona	92	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen

### 400 m Hürden

66,66		Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
67,08		Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
68,26		Zwickl, Fabienne	91	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
77,40		Zimmermann, Lena	93	LG Ratingen	23.05.	Wuppertal

### 2000 m Hindernis

6:53,87		Dobmeier, Julia	91	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
6:58,22		Klaassen, Lena	91	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
7:10,80		Müller, Christina	92	TSV Bayer Leverkusen	16.06.	Hilden
8:03,85		Müller, Laura	92	TSV Bayer Leverkusen	16.06.	Hilden

### 4 x 100 m

47,31		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			06.08.	Ulm
		Quantius 93, Zapalska 94, Schachtschneider 94, Schachtschneider 95				
48,31		TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
		Oefner 94, Brandt 93, Biesenbach 92, Kurschilgen 91				
49,28		Wuppertaler SV			13.06.	Essen
		Freyberger 94, Stricker 94, Scharff 92, Zuber 93				
49,30		LG Remscheid			13.06.	Essen
		Atieno 95, Roggel 95, Bothe 94, Asbeck 94				
50,25		TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
		Szarabajko 93, Steyer 93, Sturmberg 91, Müller 92				
51,25		SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
		Teske 94, Weinekötter 94, Brücker 94, Krebs 94				
51,34		StG Solingen			11.07.	Aachen
		Piepenbrink 95, Kreng 96, Buchmann 96, Becker 96				
51,45		StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			13.06.	Essen
		Neumann 94, Zunker 93, Baerwald 95, Lins 93				
51,68		TSV Bayer Leverkusen			13.06.	Leverkusen
		Podolski 96, Leusch 96, Rydlewicz 96, Oulhaj 95				
52,36		StG Ohligs/Wuppertal			13.06.	Leverkusen
		Hoppe 95, Bröcker 96, Benninghoven 95, Panitz 97				

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

53,98	TSV Bayer Leverkusen Kierdorf 96, Hildermann 95, Tödter 96, Bechert 95	13.06.	Leverkusen
54,70	SG Langenfeld Bach 94, Stephan 94, Brecko 94, Krause 94	13.06.	Essen
55,01	TSV Bayer Leverkusen Bergrath 94, Diawuoh 91, Ernst 93, Steinacker 92	19.09.	Lage
55,45	StG Solingen Braubach 96, Hellmich 95, Steigerwald 95, Borkenhagen 96	09.05.	Remscheid
56,16	TSV Bayer Leverkusen Ernst 93, Rydlewicz 96, van Uem 94, Kremers 95	15.06.	Leverkusen
56,67	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Heesen 96, Weber 95, Lins 96, Wolter 95	09.05.	Remscheid
57,31	StG Ohligs/Wuppertal Kleinschmidt 96, vom Lehn 96, Zabala 96, Ramjoue 96	13.06.	Leverkusen

### 4 x 400 m

3:48,04	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Schachtschneider 94, Vierbaum 93, Koch 93, Zapalska 94	18.07.	Braunschweig
4:03,81	LG Remscheid Effelberg 92, Gottschalk 92, Hardt 94, Meyer 94	17.07.	Braunschweig
4:07,35	Wuppertaler SV Zwickl 91, Flügge 92, Stricker 94, Scharff 92	02.05.	Kreuztal
4:19,52	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Zunker 93, Lins 93, Neumann 94, Weber 94	02.05.	Kreuztal

### 3 x 800 m

6:39,63	TSV Bayer Leverkusen Dobmeier 91, Müller 92, Klaassen 91	18.07.	Braunschweig
7:01,47	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Koch 93, Vierbaum 93, Schachtschneider 94	02.05.	Kreuztal
7:18,41	TSV Bayer Leverkusen Lalla 93, Neubauer 93, Weinand 94	02.05.	Kreuztal
7:20,79	LG Remscheid Hardt 94, Bothe 94, Roggel 95	27.05.	Hilden
7:49,03	StG Solingen Dams 96, Buchmann 96, Hundeborn 96	27.05.	Hilden
8:08,05	StG Ohligs/Wuppertal Maus 97, Panitz 97, Kirchner 97	27.05.	Hilden
8:13,74	LG Hilden Holz 98, Sangl 97, Otto 98	27.05.	Hilden
8:22,42	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Stehmann 97, Dewitz 98, Dathe 97	27.05.	Hilden
8:30,51	LG Hilden Wilken 99, Kurz 00, Kröncke 99	27.05.	Hilden
8:32,33	LG Hilden Marx 97, Riepe 98, Weber 98	27.05.	Hilden
8:37,64	StG Solingen Zube 97, Borkenhagen 98, Berghaus 97	27.05.	Hilden
8:40,33	Ohligser TV 1888 Vierling 94, Hobrecht 93, Wölfl 93	27.05.	Hilden
8:49,46	SG Langenfeld Sörries 98, Kusnierz-Glas 97, Pelkmann 98	27.05.	Hilden

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Hochsprung

1,79	Mögenburg, Katarina	91	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Regensburg
1,78	Jeß, Kimberly	92	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,64	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
1,63	Schulz, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,61	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
1,60	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,60	Schachtschneider, Annik	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
1,60	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
1,60	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,58	Szarabajko, Barbara	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
1,57	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,56	Brecko, Frauke	94	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
1,56	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
1,56	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,56	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1,56	Rydlwicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover

### Stabhochsprung

3,75	Cullmann, Ariane	92	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Wipperfürth
3,10	Kierdorf, Fiona	92	TSV Bayer Leverkusen	14.07.	Wipperfürth
2,90	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Landau
2,85	Verdegem, Joke	94	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
2,65	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Wipperfürth
2,55	Freyberger, Johanna	94	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
2,40	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen
1,85	Haas, Sarina	98	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
1,85	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal

### Weitsprung

6,03	+0,4	Kurschilgen, Lisa	91	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Wesel
5,79	+0,6	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
5,71	+0,8	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
5,70	+0,1	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
5,69	-0,1	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	15.05.	Leverkusen
5,63	-1,5	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Dormagen
5,57	+1,5	Mögenburg, Katarina	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
5,56	+1,9	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
5,44	+0,2	Sturmberg, Neele	91	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5,44	+0,0	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.08.	Potsdam
5,30	-0,8	Dreßler, Sabrina	92	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
5,28	+0,2	Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
5,17	+0,7	Monz, Sarah	93	LG Hilden	15.05.	Leverkusen
5,14	+1,4	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
5,14	-1,1	Rydlwicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
5,12	-0,5	Teske, Felicia	94	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
5,12	-0,8	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen

#### Leistung ohne Windmessung:

5,18		Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
------	--	--------------------	----	----------------	--------	-----------

### Dreisprung

11,13	+0,8	Neumann, Lisa	94	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
11,05	+0,1	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
10,81	+0,8	Teske, Felicia	94	SG Langenfeld	13.06.	Essen
10,76	+2,0	Mai-Ngarm Niebuhr, Fab.	94	TV Friesen Wuppertal	15.05.	Leverkusen
9,59	+0,0	Pilz, Laura	95	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
9,49	-0,2	Kilian, Nadine	94	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
9,14	+0,2	Ramjoue, Julia	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
8,50	+0,0	Schulte, Lena	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Kugelstoß 4,0 kg

13,10	Krebs, Christina	94	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
13,01	Steinacker, Marike	92	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Duisburg
11,97	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	23.06.	Dormagen
11,35	Biesenbach, Kira	92	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
11,20	Lippold, Sarah	91	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
11,12	Bergrath, Dana	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
10,93	Jeß, Kimberly	92	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
10,68	Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Dormagen
10,59	Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
10,47	Steyer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
10,39	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	12.06.	Essen
10,09	Verdegem, Joke	94	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
9,96	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
9,82	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
9,74	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
9,73	Schötz, Sarah	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9,60	Thönes, Katja	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
9,19	Brecko, Frauke	94	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
9,16	Schumacher, Olivia	94	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
9,12	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	28.08.	Potsdam

### Diskuswurf 1,0 kg

50,02	Steinacker, Marike	92	TSV Bayer Leverkusen	08.08.	Ulm
39,64	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	24.05.	Wuppertal
39,05	Jeß, Kimberly	92	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
36,70	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
32,37	Monz, Sarah	93	LG Hilden	16.05.	Leverkusen
31,87	Lippold, Sarah	91	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
31,86	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
29,83	Krispin, Sandra	94	TSV Bayer Leverkusen	12.06.	Essen
29,05	Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
27,52	Thelen, Linda	95	LG Monheim/Baumberg	19.03.	Düsseldorf
26,95	Claussen, Mareike	91	TB Wülfrath	02.10.	Düsseldorf
26,26	Breitbarth, Zarah	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
25,92	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	19.09.	Lage
25,35	Knust, Carolin	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
25,16	Schötz, Sarah	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
25,09	Gipperich, Inga	91	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal

### Hammerwurf 4,0 kg

53,09	Lippold, Sarah	91	TSV Bayer Leverkusen	01.08.	Leverkusen
43,17	Vree, Jana	91	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
38,64	Wöfl, Annika	93	Ohligser TV 1888	08.05.	Düsseldorf
33,90	Klaffenbach, Isabelle	91	TSV Bayer Leverkusen	10.04.	Leverkusen

### Speerwurf 600 g

42,07	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.08.	Potsdam
41,22	Bergrath, Dana	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
40,48	Schötz, Sarah	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
39,31	Diawuoh, Debora	91	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
39,13	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
37,58	Ernst, Franziska	93	TSV Bayer Leverkusen	20.02.	Halle
36,25	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	13.06.	Essen
34,52	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	13.06.	Essen
33,98	Verdegem, Joke	94	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
33,80	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	08.05.	Remscheid

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

33,48	Szarabajko, Barbara	93	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
33,26	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
33,24	Teske, Felicia	94	SG Langenfeld	13.07.	Rhede
32,00	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	04.07.	Lage
30,35	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
30,31	Meyer, Louisa	94	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
30,26	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage

### Vierkampf

*(100 m-Hürden/Hochsprung/Kugelstoß/200 m)*

2511	Sturmberg, Neele	91	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	15,41(-0,3)/1,52/8,20/27,55(-0,2)				
2349	Besting, Doreen	91	LG Remscheid	24.04.	Ratingen
	17,37(-0,3)/1,52/8,91/27,24(-0,2)				
2077	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	17,75(-0,3)/1,40/9,82/29,30(-0,2)				
1611	Kierdorf, Fiona	92	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	19,35(-0,3)/1,32/5,62/28,69(-0,2)				

### Siebenkampf

*(100 m-Hürden/Hochsprung/Kugelstoß/200 m//Weitsprung/Speerwurf/800 m)*

4312	Besting, Doreen	91	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
	16,79(+0,6)/1,60/8,41/26,79(+1,4) // 5,59(+0,4)/29,61/2:37,14				
3308	Körner, Lana	92	SG Langenfeld	24./25.04.	Ratingen
	17,75(-0,3)/1,40/9,82/29,30(-0,2) // 4,44/31,11/3:05,00				
3027	Kierdorf, Fiona	92	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
	18,67(+0,6)/1,30/6,27/28,67(+1,4) // 4,76(+0,5)/16,23/2:36,38				

### DMM Gruppe 1

11986	TSV Bayer Leverkusen			19.09.	Lage
10981	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			23.06.	Dormagen

## Weibliche Jugend B

### 100 m

11,97	+0,0	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	07.08.	Ulm
12,08	+1,3	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	07.08.	Ulm
12,11	+1,1	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	07.08.	Ulm
12,42	+0,8	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
12,62	-0,4	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
12,68	+1,6	Stricker, Katja	94	Wuppertaler SV	09.07.	Gevelsberg
12,72	+1,4	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
12,76	+1,2	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
12,85	+1,4	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	30.05.	Krefeld
12,89	+1,4	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
12,92	+1,5	Szarabajko, Barbara	93	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
13,01	-0,1	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
13,04	+0,1	Steyer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
13,06	+0,3	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
13,09	+0,0	Krebs, Christina	94	SG Langenfeld	12.06.	Essen
13,10	+1,5	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
13,10	+0,0	Buchmann, Pauline	96	Solinger LC	11.07.	Aachen

### 200 m

24,41	-0,9	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	23.05.	Zeven
24,98	+0,0	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	10.07.	Köln
25,30	-1,0	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
25,72	-1,0	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	13.06.	Essen
25,95	+1,6	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	20.06.	Willich
25,96	+0,0	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
26,20	-1,3	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	23.05.	Zeven
26,30	+0,2	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	13.06.	Essen
27,10	-3,1	Stricker, Katja	94	Wuppertaler SV	16.05.	Leverkusen
27,86	+1,2	Asbeck, Yasmin	94	LG Remscheid	13.06.	Essen
28,18	-4,0	Dawid, Carolin	94	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
28,23	-3,1	Oulhaj, Sara	95	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
28,29	-2,5	Piepenbrink, Sandra	95	Solinger LC	24.07.	Erkelenz
28,50	-4,0	Freyberger, Johanna	94	Wuppertaler SV	16.05.	Leverkusen
28,56	-3,1	Meyer, Lisa	94	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen

### 400 m

55,48		Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
57,63		Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	13.06.	Essen
58,08		Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
59,99		Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	26.07.	Wipperfürth
60,58		Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
60,70		Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
60,97		Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	10.07.	Köln
63,10		Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
63,90		Lalla, Vanessa	93	TSV Bayer Leverkusen	23.06.	Köln
64,67		Meyer, Lisa	94	LG Remscheid	20.06.	Willich
69,83		Köhler, Natalie	94	Barmer TV Wuppertal	15.05.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 800 m

2:16,0	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
2:16,0	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
2:18,82	Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	26.07.	Wipperfürth
2:21,79	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
2:22,21	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
2:23,05	Klosterhalfen, Konstanze	97	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2:23,14	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
2:23,92	Hundeborn, Inga	96	Solinger LC	26.08.	Dortmund
2:24,13	Schachtschneider, Annik	95	TuS 08 Lintorf	15.05.	Leverkusen
2:24,41	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	11.07.	Aachen
2:24,90	Lins, Diana	93	LG Ratingen	15.05.	Leverkusen
2:27,72	Luginger, Maureen	95	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
2:29,52	Lalla, Vanessa	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Köln
2:30,93	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	04.07.	Wuppertal
2:31,30	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal

### 1500 m

4:45,89	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	16.05.	Leverkusen
5:03,40	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	13.06.	Essen
5:11,84	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
5:34,26	Hellmich, Isabel	93	Solinger LC	16.05.	Leverkusen

### 3000 m

10:32,56	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	19.09.	Lage
11:27,86	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	26.09.	Goch
11:43,58	Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
11:46,16	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
12:16,54	Hellmich, Isabel	93	Solinger LC	08.05.	Remscheid
12:39,55	Zimmermann, Lena	93	LG Ratingen	19.09.	Lage

### 10 km

46:50	Toros, Carolina	95	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen
48:07	Hellmich, Isabel	93	Solinger LC	07.03.	Leverkusen
49:34	Rüth, Kristina	97	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen
49:45	Lüth, Vivian	97	Triathlon-Team Ratingen 08	30.04.	Ratingen
51:51	Reucher, Nikita	96	TV Ratingen	03.01.	Ratingen

### 100 m Hürden

13,61	+0,4	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	06.08.	Ulm
14,70	+1,0	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
15,05	-0,7	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	22.05.	Zeven
15,30	-0,3	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
15,84	-0,1	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	28.08.	Potsdam
15,98	-0,7	Bothe, Ramona	94	LG Remscheid	16.05.	Leverkusen
16,08	-0,3	Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
16,09	+0,8	Brücker, Michele	94	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
16,20	+1,4	Pottmann, Natalie	94	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
16,48	-1,6	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	03.07.	Lage
16,61	-1,6	Freyberger, Johanna	94	Wuppertaler SV	16.05.	Leverkusen
16,63	-0,3	Zuber, Cindy	93	Barmer TV Wuppertal	16.05.	Leverkusen
16,73	-1,6	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
17,02	-0,2	Ernst, Franziska	93	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
17,41	+0,8	Thönes, Katja	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
17,42	+1,4	Vierling, Malin	94	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
17,66	+1,0	Steyer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
17,72	+0,8	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
18,01	-1,6	Neumann, Lisa	94	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**400 m Hürden**

66,66	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	29.05.	Hermsdorf
67,08	Hardt, Caroline	94	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
77,40	Zimmermann, Lena	93	LG Ratingen	23.05.	Wuppertal

**1500 m Hindernis**

5:07,35	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	07.08.	Ulm
5:34,82	Weinand, Kristina	94	TSV Bayer Leverkusen	16.06.	Hilden
5:37,26	Neubauer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	27.08.	Münster

**4 x 100 m**

47,31	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			06.08.	Ulm
	Quantius 93, Zapalska 94, Schachtschneider 94, Schachtschneider 95				
49,10	TSV Bayer Leverkusen			16.05.	Leverkusen
	Szarabajko 93, Berghoff 93, Zahraj 93, Brandt 93				
49,30	LG Remscheid			13.06.	Essen
	Atieno 95, Roggel 95, Bothe 94, Asbeck 94				
51,25	SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
	Teske 94, Weinekötter 94, Brücker 94, Krebs 94				
51,34	StG Solingen			11.07.	Aachen
	Piepenbrink 95, Kreng 96, Buchmann 96, Becker 96				
51,45	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			13.06.	Essen
	Neumann 94, Zunker 93, Baerwald 95, Lins 93				
51,68	TSV Bayer Leverkusen			13.06.	Leverkusen
	Podolski 96, Leusch 96, Rydlewicz 96, Oulhaj 95				
52,36	StG Ohligs/Wuppertal			13.06.	Leverkusen
	Hoppe 95, Bröcker 96, Benninghoven 95, Panitz 97				
53,02	TSV Bayer Leverkusen			16.05.	Leverkusen
	Greve 94, Dawid 95, Schumacher 94, Oulhaj 95				
53,98	TSV Bayer Leverkusen			13.06.	Leverkusen
	Kierdorf 96, Hildermann 95, Tödter 96, Bechert 95				
54,70	SG Langenfeld			13.06.	Essen
	Bach 94, Stephan 94, Brecko 94, Krause 94				
55,45	StG Solingen			09.05.	Remscheid
	Braubach 96, Hellmich 95, Steigerwald 95, Borkenhagen 96				
56,16	TSV Bayer Leverkusen			15.06.	Leverkusen
	Ernst 93, Rydlewicz 96, van Uem 94, Kremers 95				
56,67	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf			09.05.	Remscheid
	Heesen 96, Weber 95, Lins 96, Wolter 95				
57,31	StG Ohligs/Wuppertal			13.06.	Leverkusen
	Kleinschmidt 96, vom Lehn 96, Zabala 96, Ramjoue 96				

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 3 x 800 m

7:01,47	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Koch 93, Vierbaum 93, Schachtschneider 94	02.05.	Kreuztal
7:18,41	TSV Bayer Leverkusen Lalla 93, Neubauer 93, Weinand 94	02.05.	Kreuztal
7:20,79	LG Remscheid Hardt 94, Bothe 94, Roggel 95	27.05.	Hilden
7:49,03	StG Solingen Dams 96, Buchmann 96, Hundeborn 96	27.05.	Hilden
8:08,05	StG Ohligs/Wuppertal Maus 97, Panitz 97, Kirchner 97	27.05.	Hilden
8:13,74	LG Hilden Holz 98, Sangl 97, Otto 98	27.05.	Hilden
8:22,42	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Stehmann 97, Dewitz 98, Dathe 97	27.05.	Hilden
8:30,51	LG Hilden Wilken 99, Kurz 00, Kröncke 99	27.05.	Hilden
8:32,33	LG Hilden Marx 97, Riepe 98, Weber 98	27.05.	Hilden
8:37,64	StG Solingen Zube 97, Borkenhagen 98, Berghaus 97	27.05.	Hilden
8:40,33	Ohligser TV 1888 Vierling 94, Hobrecht 93, Wöfl 93	27.05.	Hilden
8:49,46	SG Langenfeld Sörries 98, Kusnierz-Glas 97, Pelkmann 98	27.05.	Hilden
8:53,40	StG Ohligs/Wuppertal Leppich 98, Fries 97, Püttbach 98	27.05.	Hilden
8:54,76	TV Ratingen Theisen 98, Engelbrecht 98, Groß 98	27.05.	Hilden
8:57,84	TV Ratingen Evers 99, Dominick 99, Wirtz 00	27.05.	Hilden

### Hochsprung

1,64	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
1,63	Schulz, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,61	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
1,60	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,60	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
1,60	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
1,58	Szarabajko, Barbara	93	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
1,57	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,56	Brecko, Frauke	94	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
1,56	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
1,56	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,56	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1,56	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
1,54	Steyer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	10.07.	Leverkusen
1,52	Brücker, Michele	94	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
1,52	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
1,52	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
1,52	Thönes, Katja	94	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
1,52	Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Stabhochsprung

2,90		Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Landau
2,85		Verdegem, Joke	94	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
2,65		Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Wipperfürth
2,55		Freyberger, Johanna	94	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
2,40		vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen
1,85		Haas, Sarina	98	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
1,85		Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal

### Weitsprung

5,79	+0,6	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
5,71	+0,8	Brandt, Julia	93	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Essen
5,70	+0,1	Schachtschneider, Maike	94	TuS 08 Lintorf	23.06.	Dormagen
5,69	-0,1	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	15.05.	Leverkusen
5,56	+1,9	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Leverkusen
5,44	+0,0	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.08.	Potsdam
5,28	+0,2	Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
5,17	+0,7	Monz, Sarah	93	LG Hilden	15.05.	Leverkusen
5,14	+1,4	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
5,14	-1,1	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
5,12	-0,5	Teske, Felicia	94	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
5,12	-0,8	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
5,09	+0,6	Schachtschneider, Annik	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
5,05	+1,4	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
5,04	+0,0	Spindelmann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	08.05.	Remscheid

#### Leistung ohne Windmessung:

5,18		Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
------	--	--------------------	----	----------------	--------	-----------

### Dreisprung

11,13	+0,8	Neumann, Lisa	94	TuS 08 Lintorf	13.06.	Essen
11,05	+0,1	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen
10,81	+0,8	Teske, Felicia	94	SG Langenfeld	13.06.	Essen
10,76	+2,0	Mai-Ngarm Niebuhr, Fab.	94	TV Friesen Wuppertal	15.05.	Leverkusen
9,59	+0,0	Pilz, Laura	95	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
9,49	-0,2	Kilian, Nadine	94	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
9,14	+0,2	Ramjoue, Julia	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
8,50	+0,0	Schulte, Lena	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal

### Kugelstoß 4,0 kg

13,10		Krebs, Christina	94	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
11,97		Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	23.06.	Dormagen
11,12		Bergrath, Dana	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
10,68		Berghoff, Nina	93	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Dormagen
10,47		Steyer, Lea	93	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
10,39		Weber, Johanna	94	LG Ratingen	12.06.	Essen
10,09		Verdegem, Joke	94	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
9,96		Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
9,74		Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	03.07.	Lage
9,73		Schötz, Sarah	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
9,60		Thönes, Katja	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
9,19		Brecko, Frauke	94	SG Langenfeld	16.05.	Leverkusen
9,16		Schumacher, Olivia	94	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
9,12		Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	28.08.	Potsdam
9,01		Brücker, Michele	94	SG Langenfeld	13.07.	Rhede
8,64		Krispin, Sandra	94	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen
8,60		Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
8,57		Ernst, Franziska	93	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
8,54		Kilian, Nadine	94	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
8,22		Meyer, Louisa	94	TSV Bayer Leverkusen	16.05.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Diskuswurf 1,0 kg

39,64	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	24.05.	Wuppertal
32,37	Monz, Sarah	93	LG Hilden	16.05.	Leverkusen
31,86	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
29,83	Krispin, Sandra	94	TSV Bayer Leverkusen	12.06.	Essen
27,52	Thelen, Linda	95	LG Monheim/Baumberg	19.03.	Düsseldorf
26,26	Breitbarth, Zarah	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
25,92	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	19.09.	Lage
25,35	Knust, Carolin	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
25,16	Schötz, Sarah	94	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Dortmund
24,46	Spindelman, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	11.07.	Aachen

### Hammerwurf 4,0 kg

38,64	Wöfl, Annika	93	Ohligser TV 1888	08.05.	Düsseldorf
-------	--------------	----	------------------	--------	------------

### Speerwurf 600 g

42,07	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	29.08.	Potsdam
41,22	Bergrath, Dana	94	TSV Bayer Leverkusen	21.09.	Berlin
40,48	Schötz, Sarah	94	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Dortmund
39,13	Oefner, Esther	94	TSV Bayer Leverkusen	19.09.	Lage
37,58	Ernst, Franziska	93	TSV Bayer Leverkusen	20.02.	Halle
34,52	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	13.06.	Essen
33,98	Verdegem, Joke	94	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
33,80	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	08.05.	Remscheid
33,48	Szarabajko, Barbara	93	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
33,26	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
33,24	Teske, Felicia	94	SG Langenfeld	13.07.	Rhede
32,00	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	04.07.	Lage
30,35	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	15.05.	Leverkusen
30,31	Meyer, Louisa	94	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal
30,26	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage

### Vierkampf

(100 m-Hürden/Hochsprung/Kugelstoß/100 m)

2920	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	24.04.	Ratingen
	14,67(+0,8)/1,52/9,69/12,38(-0,5)				
2602	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
	16,85(+0,8)/1,52/11,54/13,33(+3,0)				
2541	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	15,11(+0,8)/1,44/8,60/13,28(-0,5)				
2452	Brücker, Michele	94	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	16,09(+0,8)/1,52/8,35/13,51(+3,0)				
2145	Weinekötter, Lisa	94	SG Langenfeld	24.04.	Ratingen
	17,72(+0,8)/1,56/6,46/13,79(+3,0)				
2099	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	24.04.	Ratingen
	18,63(+0,8)/1,52/9,16/14,32(-0,5)				
1764	Dawid, Carolin	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	19,84(+0,8)/1,36/6,81/13,68(+3,0)				
1653	Thönes, Katja	94	TSV Bayer Leverkusen	24.04.	Ratingen
	17,41(+0,8)/1,48/9,60/aufg.				

### Vierkampf Mannschaft

9024	TSV Bayer Leverkusen			24.04.	Ratingen
	Zahraj 2541, David 1764, Thönes 1653 Schumacher 1596, Ernst 1470				

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Siebenkampf***(100 m-Hürden/Hochsprung/Kugelstoß/100 m//Weitsprung/Speerwurf/800 m)*

4887	Vierbaum, Laura	93	TuS 08 Lintorf	28./29.08.	Potsdam
	15,84(-0,1)/1,57/9,12/13,04(+0,0) // 5,44(+0,0)/42,07/2:19,70				
4802	Zapalska, Monika	94	TuS 08 Lintorf	03./04.07.	Lage
	14,60(-1,6)/1,60/9,74/12,34(-0,1) // 5,57(+0,8)/32,00/2:43,22				
4197	Zunker, Sandra	93	LG Ratingen	03./04.07.	Lage
	16,48(-1,6)/1,52/11,67/13,30(-0,1) // 4,37(+0,0)/30,85/2:33,48				
4167	Zahraj, Anna	93	TSV Bayer Leverkusen	10./11.07.	Leverkusen
	14,70(+1,0)/1,57/8,46/13,32(+1,5) // 5,56(+1,9)/28,55/3:10,50				
4022	Brücker, Michele	94	SG Langenfeld	24./25.04.	Ratingen
	16,09(+0,8)/1,52/8,35/13,51(+3,0) // 4,90/26,99/2:36,13				
3539	Koch, Sarah	93	TuS 08 Lintorf	03./04.07.	Lage
	16,73(-1,6)/1,36/7,36/13,82(-0,1) // 4,39(-0,5)/17,37/2:20,93				
3385	Weber, Johanna	94	LG Ratingen	24./25.04.	Ratingen
	18,63(+0,8)/1,52/9,16/14,32(-0,5) // 4,43/25,27/2:47,71				
3140	Neumann, Lisa	94	TuS 08 Lintorf	03./04.07.	Lage
	18,01(-1,6)/1,48/6,23/14,02(-0,1) // 4,35(+0,6)/15,81/2:40,69				
2838	Schumacher, Olivia	94	TSV Bayer Leverkusen	24./25.04.	Ratingen
	aufg./1,48/9,00/14,47(-0,5) // 4,28/26,59/2:50,72				

**Siebenkampf Mannschaft**

13141	TuS 08 Lintorf			03./04.07.	Lage
	Zapalska 4802, Vierbaum 4800, Koch 3539				

## Schülerinnen W15

### 100 m

12,42	+0,8	Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
12,72	+1,4	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
12,85	+1,4	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	30.05.	Krefeld
12,89	+1,4	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
13,34	+1,5	Oulhaj, Sara	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
13,42	+0,6	Piepenbrink, Sandra	95	Solinger LC	09.05.	Remscheid
13,46	+0,3	Hoppe, Verena	95	Wuppertaler SV	20.06.	Willich
13,89	+1,3	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	26.06.	Wuppertal
13,95	+0,6	Schmidt, Sarah-Marie	95	LG Remscheid	09.05.	Remscheid

### 300 m

40,16		Atieno, Ivy	95	LG Remscheid	11.07.	Aachen
42,89		Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
44,92		Gottschalk, Alina	95	LG Remscheid	26.07.	Wipperfürth
46,56		Bechert, Leonie	95	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal

### 800 m

2:22,21		Roggel, Anja	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
2:24,13		Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	15.05.	Leverkusen
2:27,72		Luginger, Maureen	95	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
2:34,86		Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	27.06.	Wuppertal
2:41,17		Mähler, Kristina	95	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
2:43,70		Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2:43,74		Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
2:44,38		Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	30.05.	Krefeld
2:45,03		Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
2:45,40		Dethmann, Stella	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen

### 2000 m

7:06,41		Roggel, Anja	95	LG Remscheid	15.05.	Leverkusen
7:34,59		Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	15.08.	Hannover

### 10 km

46:50		Toros, Carolina	95	Triathlon-Team Ratingen 08	03.01.	Ratingen
-------	--	-----------------	----	----------------------------	--------	----------

### 80 m Hürden

12,01	+0,5	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	11.07.	Aachen
12,56	-1,0	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
12,57	-0,6	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	26.09.	Goch
12,93	+0,5	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
13,21	-0,9	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	11.07.	Aachen
13,72	-1,4	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
14,13	-1,8	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
14,13	+0,1	Bechert, Leonie	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
14,15	+1,8	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
14,43	-1,4	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld

### 300 m Hürden

45,52		Roggel, Anja	95	LG Remscheid	12.09.	Essen
47,10		Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	12.09.	Essen
52,30		Gerlach, Lena	95	Barmer TV Wuppertal	20.06.	Willich

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 4 x 100 m

50,58	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf	09.05.	Remscheid
	Baerwald 95, Schachtschneider 95, Bangura 96, Mertens 96		
50,84	LG Remscheid	26.09.	Goch
	Atieno 95, Roggel 95, Gottschalk 95, Schmidt 95		
51,34	StG Solingen	11.07.	Aachen
	Piepenbrink 95, Kreng 96, Buchmann 96, Becker 96		
51,68	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
	Podolski 96, Leusch 96, Rydlewicz 96, Oulhaj 95		
52,36	StG Ohligs/Wuppertal	13.06.	Leverkusen
	Hoppe 95, Bröcker 96, Benninghoven 95, Panitz 97		
53,98	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
	Kierdorf 96, Hildermann 95, Tödter 96, Bechert 95		
55,45	StG Solingen	09.05.	Remscheid
	Braubach 96, Hellmich 95, Steigerwald 95, Borkenhagen 96		
56,67	StG Lintorf/Ratingen/Düsseld.	09.05.	Remscheid
	Heesen 96, Weber 95, Lins 96, Wolter 95		
57,31	StG Ohligs/Wuppertal	13.06.	Leverkusen
	Kleinschmidt 96, vom Lehn 96, Zabala 96, Ramjoue 96		

### 3 x 800 m

7:43,17	LG Remscheid	02.05.	Kreuztal
	Mähler 95, Atieno 95, Roggel 95		
7:49,03	StG Solingen	27.05.	Hilden
	Dams 96, Buchmann 96, Hundeborn 96		

### Hochsprung

1,60	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,60	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
1,56	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
1,56	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,56	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
1,50	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	20.06.	Willich
1,48	Lieber, Luisa	95	Mettmann-Sport	09.05.	Remscheid
1,45	Steigerwald, Alina	95	Solinger LC	24.07.	Erkelenz
1,44	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
1,42	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	01.05.	Wanne-Eickel
1,42	Pilz, Laura	95	Wuppertaler SV	09.05.	Remscheid
1,40	Benninghoven, Sarah	95	Wuppertaler SV	13.06.	Leverkusen
1,36	Keller, Anna	95	Mettmann-Sport	09.05.	Remscheid
1,36	Löhr, Caroline	95	Solinger LC	09.05.	Remscheid

### Stabhochsprung

2,65	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	18.06.	Wipperfürth
------	---------------------	----	----------------------	--------	-------------

### Weitsprung

5,14	+1,4	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
5,09	+0,6	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
4,90	+0,9	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
4,88	+0,0	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
4,81	+0,0	Oulhaj, Sara	95	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
4,81	+0,1	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
4,74	+0,1	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
4,71	+0,1	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
4,65	+0,9	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
4,63	+1,0	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	24.07.	Erkelenz
4,61	+0,5	Steigerwald, Alina	95	Solinger LC	24.07.	Erkelenz
4,60	-0,8	Piepenbrink, Sandra	95	Solinger LC	08.05.	Remscheid

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Leistungen ohne Windmessung:

5,18	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
4,85	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	04.09.	Solingen
4,71	Piepenbrink, Sandra	95	Solinger LC	04.09.	Solingen
4,63	Thelen, Linda	95	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim

### Dreisprung

9,59	+0,0	Pilz, Laura	95	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
9,14	+0,2	Ramjoue, Julia	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
8,50	+0,0	Schulte, Lena	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal

### Kugelstoß 3,0 kg

9,97	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	09.05.	Remscheid
9,74	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
9,53	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
9,21	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	25.04.	Ratingen
9,15	Thelen, Linda	95	LG Monheim/Baumberg	19.03.	Düsseldorf
8,80	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
8,62	Dawid, Tanja	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
8,44	Langensiepen, Rut	95	Solinger TB	15.06.	Solingen
8,29	Greve, Tanja	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
8,19	Steigerwald, Alina	95	Solinger LC	01.05.	Wanne-Eickel
8,11	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
8,01	Potzenhardt, Julika	95	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert

### Diskuswurf 1,0 kg

27,52	Thelen, Linda	95	LG Monheim/Baumberg	19.03.	Düsseldorf
23,60	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	02.10.	Düsseldorf
23,58	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
22,61	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	20.03.	Wuppertal
21,96	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
21,51	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	09.05.	Remscheid
18,72	Habel, Nina	95	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal

### Speerwurf 600 g

33,26	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
30,26	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
28,85	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	02.10.	Düsseldorf
28,84	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
28,60	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
25,77	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
24,15	Dawid, Tanja	95	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
22,79	Habel, Nina	95	Wuppertaler SV	13.06.	Leverkusen
22,41	Greve, Tanja	95	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid

### Ballwurf 200 g

46,00	Langensiepen, Rut	95	Solinger TB	15.06.	Solingen
45,50	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
44,50	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
39,50	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	15.08.	Hannover
35,50	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Vierkampf***(100 m/Weitsprung/Hochsprung/Kugelstoß)*

2078	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
	12,89(+1,4)/5,10(+0,9)/1,48/9,54				
2021	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	26.06.	Wuppertal
	12,72(+1,4)/4,65(+0,8)/1,60/7,32				
1942	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	14,19(+2,8)/4,74(+0,1)/1,60/8,11				
1920	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	13,68(+2,8)/4,66(+0,8)/1,44/9,10				
1872	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	14,15(+2,8)/4,71(+0,1)/1,48/8,16				
1871	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	13,77(+2,8)/4,65(+0,9)/1,48/7,60				
1856	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	14,07(+1,3)/4,90(+0,9)/1,48/7,22				
1757	Steigerwald, Alina	95	Solinger LC	26.06.	Wuppertal
	14,37(+1,4)/4,35(+0,4)/1,40/7,93				
1719	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	26.06.	Wuppertal
	13,89(+1,3)/4,47(+0,1)/1,40/6,10				
1653	Benninghoven, Sarah	95	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	14,36(+2,8)/3,94(+0,4)/1,36/7,27				
1600	Potzenhardt, Julika	95	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
	14,1/4,07/1,20/8,01				

**Vierkampf Mannschaft**

9588	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	Rydlwicz 1983, Kremers 1942, Kubeth 1920 Harnisch 1872, Hildermann 1871		

**Siebenkampf***(80 m-Hürden/Hochsprung/Kugelstoß/100 m/Weitsprung/Diskuswurf/800 m)*

3552	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	26./27.06.	Wuppertal
	12,90(-0,4)/1,48/9,54/12,89(+1,4) // 5,10(+0,9)/25,02/2:34,86				
3511	Schachtschneider, Annik.	95	TuS 08 Lintorf	26./27.06.	Wuppertal
	12,40(+0,6)/1,60/7,32/12,72(+1,4) // 4,65(+0,8)/21,01/2:30,27				
3291	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	13,40(-2,8)/1,48/8,16/14,15(+2,8) // 4,71(+0,1)/27,23/2:44,28				
3273	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	14,62(+0,6)/1,44/9,10/13,68(+2,8) // 4,66(+0,8)/31,46/2:53,79				
3220	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	29./30.05.	Krefeld
	14,15(+1,8)/1,56/8,11/14,50(-1,9) // 4,44(+1,2)/25,02/2:44,38				
3218	Kremers, Lena	95	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	14,76(+0,6)/1,60/8,11/14,19(+2,8) // 4,74(+0,1)/27,67/3:03,43				
3105	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	29./30.05.	Krefeld
	14,13(-1,8)/1,48/7,45/14,15(-1,1) // 4,35(-0,8)/20,30/2:45,53				
3049	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	26./27.06.	Wuppertal
	13,49(-2,8)/1,40/6,10/13,89(+1,3) // 4,47(+0,1)/19,29/2:45,03				
2930	Steigerwald, Alina	95	Solinger LC	26./27.06.	Wuppertal
	16,58(-0,4)/1,40/7,93/14,37(+1,4) // 4,35(+0,4)/20,59/2:51,58				
2660	Schmidt, Sarah-Marie	95	LG Remscheid	26./27.06.	Wuppertal
	16,59(-0,4)/1,28/5,74/13,98(+1,3) // 4,15(+0,9)/14,47/2:56,76				

**Siebenkampf Mannschaft**

10004	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	Rydlwicz 3440, Harnisch 3291, Kubeth 3273		
9603	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	Kremers 3218, Leusch 3217, Kierdorf 3168		
9199	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	Jaeger 3137, Podolski 3134, Hildermann 2928		

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Blockwettkampf Sprint***(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Hochsprung/Speerwurf)*

2450	Harnisch, Stephanie	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	14,09(+1,5)/13,46(+1,3)/4,45/1,56/24,36				
2402	Kubeth, Jolene	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	14,28(+0,6)/14,27(+2,3)/4,80/1,40/31,64				
2301	Hildermann, Julia	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	14,25(+0,6)/14,17(+1,3)/4,23/1,48/21,92				
2231	Hellmich, Carolin	95	Solinger LC	30.05.	Krefeld
	14,09(-1,9)/13,41(-1,6)/4,36(+2,0)/1,36/16,24				
2170	Steigerwald, Alina	95	Solinger LC	30.05.	Krefeld
	14,66(-1,9)/15,22(+0,2)/4,31(-0,7)/1,40/20,82				
2099	Weber, Deborah	95	LG Ratingen	25.04.	Ratingen
	14,60(+1,7)/15,11(+2,3)/4,29/1,32/18,33				
2079	Schmidt, Sarah-Marie	95	LG Remscheid	30.05.	Krefeld
	14,03(-1,2)/15,54(+0,2)/3,97(+0,7)/1,32/17,90				
2070	Piepenbrink, Sandra	95	Solinger LC	30.05.	Krefeld
	13,59(-0,4)/15,71(+0,2)/4,24(-1,9)/1,24/16,49				
2014	Jaeger, Nadine	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	14,43(+1,5)/26,96(+1,3)/4,51/1,52/23,31				
2008	Pilz, Laura	95	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
	15,38(+0,6)/15,48(+2,3)/3,94/1,36/18,04				
1975	Bechert, Leonie	95	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	14,18(+1,7)/14,21(+0,8)/3,86/1,12/17,21				
1925	Löhr, Caroline	95	Solinger LC	30.05.	Krefeld
	14,93(-1,9)/16,28(+0,2)/3,84(-1,1)/1,32/14,40				

**Blockwettkampf Lauf***(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Ballwurf/2000 m)*

2609	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	30.05.	Krefeld
	12,85(+1,4)/12,64(-0,7)/4,84(+0,5)/33,50/7:08,96				
2573	Schachtschneider, Annik	95	TuS 08 Lintorf	15.08.	Hannover
	13,11(+0,1)/12,16(+1,2)/4,91(-0,5)/33,00/7:34,59				
2164	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
	13,12(+1,2)/12,76(+0,8)/5,12/44,50/aufg.				

**Blockwettkampf Wurf***(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

2507	Roggel, Anja	95	LG Remscheid	25.04.	Ratingen
	12,76(+3,0)/12,59(+2,3)/4,80/9,21/21,27				
2416	Baerwald, Nathalie	95	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
	13,06(+0,5)/13,04(-1,2)/5,14(+1,4)/8,25/18,75				
1938	Habel, Nina	95	Wuppertaler SV	30.05.	Krefeld
	15,45(+0,0)/14,90(+0,0)/3,72(+1,0)/7,91/17,18				

**Blockwettkampf Mannschaft**

11857	TSV Bayer Leverkusen			25.04.	Ratingen
	Harnisch 2450, Kubeth 2402, Kierdorf 2364 Rydlawicz 2340, Hildermann 2301				
10719	Solinger LC			30.05.	Krefeld
	Hellmich 2231, Buchmann 2207, Steigerwald 2170 Piepenbrink 2070, Dams 2041				
10517	Wuppertaler SV			25.04.	Ratingen
	Göbel 2435, Ediger 2174, Pilz 2008 vom Lehn 1997, Habel 1903				

**DMM Gruppe 1**

9307	TSV Bayer Leverkusen			13.06.	Leverkusen
8704	StG Ohligs/Wuppertal			13.06.	Leverkusen

**DMM Gruppe 2**

7721

StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf

02.06.

Düsseldorf

## Schülerinnen W14

### 100 m

12,76	+1,2	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
13,06	+0,3	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
13,10	+0,0	Buchmann, Pauline	96	Solinger LC	11.07.	Aachen
13,12	+0,3	Bröcker, Alina	96	Wuppertaler SV	11.07.	Aachen
13,19	+1,1	Kreng, Rhaxsmey	96	Solinger LC	11.07.	Aachen
13,34	+0,2	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	13.06.	Leverkusen
13,60	-0,6	Rydlwicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
13,60	+1,0	Spindelmann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	15.08.	Hannover
13,70	+0,2	Becker, Jorunn	96	Solinger LC	20.06.	Solingen
13,75	+0,1	Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
13,90	+1,5	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
14,14	+0,2	Borkenhagen, Svenja	96	Solinger LC	20.06.	Solingen
14,14	+1,6	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
14,16	+0,0	Dams, Leah	96	Solinger LC	01.05.	Wanne-Eickel
14,19	+1,3	Abayomi, Juliet	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal

#### Handzeitleistung:

13,9		Sträßer, Marie	96	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
------	--	----------------	----	----------------	--------	---------

#### Leistung ohne Windmessung:

14,14		Förster, Anja	96	LG Hilden	11.07.	Mettmann
-------	--	---------------	----	-----------	--------	----------

### 300 m

44,99		Bröcker, Alina	96	Wuppertaler SV	28.04.	Wipperfürth
46,76		Jäger, Julia	96	Wuppertaler SV	28.04.	Wipperfürth

### 800 m

2:23,92		Hundeborn, Inga	96	Solinger LC	26.08.	Dortmund
2:24,41		Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	11.07.	Aachen
2:31,30		Rydlwicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2:35,38		Tödter, Nele	96	TSV Bayer Leverkusen	13.07.	Rhede
2:35,72		Grabowski, Lilian	96	Polizei-SV Wuppertal	09.05.	Remscheid
2:36,14		Jäger, Julia	96	Wuppertaler SV	13.06.	Leverkusen
2:38,57		Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2:40,31		Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2:40,37		Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2:43,1		Braubach, Alina	96	Solinger LC	15.06.	Solingen
2:44,23		Strieder, Mara	96	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
2:44,45		Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
2:44,83		Akgün, Ayla	96	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
2:49,83		Schneider, Laura	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen

### 2000 m

6:46,56		Hundeborn, Inga	96	Solinger LC	17.04.	Menden
7:19,40		Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	15.05.	Leverkusen
7:29,97		Grabowski, Lilian	96	Polizei-SV Wuppertal	15.05.	Leverkusen
7:54,49		Rydlwicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen

### 5 km

19:39		Hundeborn, Inga	96	Solinger LC	07.03.	Leverkusen
-------	--	-----------------	----	-------------	--------	------------

### 10 km

49:45		Lüth, Vivian	97	Triathlon-Team Ratingen 08	30.04.	Ratingen
51:51		Reucher, Nikita	96	TV Ratingen	03.01.	Ratingen
53:09		Detempli, Lisa-Marie	96	LG Monheim/Baumberg	28.05.	Monheim

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 80 m Hürden

12,28	-0,4	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
12,34	+0,0	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
12,94	+0,6	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	13.06.	Leverkusen
12,94	-0,3	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
13,25	-1,2	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
13,41	-0,4	Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
13,49	+1,7	Förster, Anja	96	LG Hilden	30.05.	Krefeld
13,67	-0,5	Kleinschmidt, Friederike	96	Wuppertaler SV	11.07.	Aachen
13,75	+0,7	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	15.08.	Hannover
14,24	-1,0	Buchmann, Pauline	96	Solinger LC	30.05.	Krefeld
14,25	-1,5	Spindemann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	15.08.	Hannover

### 300 m Hürden

51,11		Jäger, Julia	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
-------	--	--------------	----	----------------	--------	-----------

### Hochsprung

1,56		Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	14.08.	Hannover
1,52		Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
1,48		Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
1,48		Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	29.05.	Krefeld
1,48		Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
1,45		Buchmann, Pauline	96	Solinger LC	04.09.	Solingen
1,44		Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
1,44		Kleinschmidt, Friederike	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
1,44		Bangert, Jil	96	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
1,42		Förster, Anja	96	LG Hilden	09.05.	Remscheid
1,40		Dams, Leah	96	Solinger LC	20.06.	Solingen
1,40		Otto, Jacqueline	96	LG Hilden	26.06.	Wuppertal
1,36		vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
1,32		Sträßer, Franziska	96	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
1,32		Sträßer, Marie	96	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
1,32		Abayomi, Juliet	96	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
1,32		Best, Victoria	96	Velberter SG	15.09.	Erkrath

### Stabhochsprung

2,90		Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	12.09.	Landau
2,40		vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen
2,00		Zahn, Helena	96	TSV Bayer Leverkusen	14.07.	Wipperfürth

### Weitsprung

5,14	-1,1	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
5,12	-0,8	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
5,05	+1,4	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
5,04	+0,0	Spindemann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	08.05.	Remscheid
4,89	+0,0	Kreng, Rhaksmey	96	Solinger LC	08.05.	Remscheid
4,84	+0,0	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
4,78	+0,0	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
4,77	+0,3	Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
4,71	+0,2	Dams, Leah	96	Solinger LC	20.06.	Solingen
4,69	-1,7	Bröcker, Alina	96	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
4,67	-0,4	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	30.05.	Krefeld
4,47	+0,0	Buchmann, Pauline	96	Solinger LC	20.06.	Solingen
4,41	-0,4	Bremer, Saskia	97	LG Remscheid	13.06.	Leverkusen
4,35	+0,0	Förster, Anja	96	LG Hilden	08.05.	Remscheid
4,30	+1,9	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	30.05.	Krefeld
4,30	+1,3	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	13.06.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### Leistungen ohne Windmessung:

4,89	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
4,85	Förster, Anja	96	LG Hilden	11.07.	Mettmann
4,81	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	25.04.	Ratingen
4,70	Buchmann, Pauline	96	Solinger LC	24.09.	Papenburg
4,55	Breitbarth, Zarah	96	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen

### Kugelstoß 3,0 kg

11,30	Spindermann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	11.07.	Aachen
10,96	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
10,08	Breitbarth, Zarah	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
9,31	Abayomi, Juliet	96	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
8,57	Knust, Carolin	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
8,37	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
8,36	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
7,88	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	26.06.	Wuppertal
7,74	Borkenhagen, Svenja	96	Solinger LC	09.05.	Remscheid
7,62	Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
7,56	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
7,51	Zabala, Gina	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
7,51	Förster, Anja	96	LG Hilden	11.07.	Mettmann

### Diskuswurf 1,0 kg

31,86	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
26,26	Breitbarth, Zarah	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
25,35	Knust, Carolin	96	TSV Bayer Leverkusen	11.07.	Aachen
24,46	Spindermann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	11.07.	Aachen
23,17	Büttner, Lea	96	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
20,43	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
17,46	Salmen, Lara	96	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
16,49	Zabala, Gina	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
14,96	Kocherscheidt, Sophie	96	Polizei-SV Wuppertal	20.03.	Wuppertal
14,81	Jäger, Julia	96	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal

### Speerwurf 600 g

33,80	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	08.05.	Remscheid
26,80	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	17.04.	Düsseldorf
25,40	Knust, Carolin	96	TSV Bayer Leverkusen	13.06.	Leverkusen
24,21	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	13.06.	Leverkusen
24,14	Kleinschmidt, Friederike	96	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
23,54	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	15.08.	Hannover
23,23	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
22,55	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
21,82	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
21,33	Strieder, Mara	96	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
20,20	Spindermann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	19.03.	Düsseldorf
18,42	Förster, Anja	96	LG Hilden	30.05.	Krefeld

### Ballwurf 200 g

50,50	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	24.07.	Erkelenz
45,50	Braubach, Alina	96	Solinger LC	15.06.	Solingen
45,00	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	02.06.	Düsseldorf
44,00	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
42,00	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	03.10.	Kevelaer
41,00	Spindermann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Vierkampf***(100 m/Weitsprung/Hochsprung/Kugelstoß)*

1983	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	13,53(+2,1)/4,97(+0,7)/1,52/8,36				
1858	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	13,26(+1,6)/4,70(+0,9)/1,44/6,84				
1836	Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	13,77(+2,1)/4,55(+0,9)/1,44/7,62				
1811	Förster, Anja	96	LG Hilden	11.07.	Mettmann
	14,14/4,85/1,40/7,51				
1780	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	26.06.	Wuppertal
	14,14(+1,6)/4,60(+0,7)/1,44/6,92				
1748	Abayomi, Juliet	96	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	14,26(+1,6)/4,13(+0,3)/1,32/9,31				
1730	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	26.06.	Wuppertal
	13,92(+2,1)/4,51(+0,9)/1,28/7,88				
1708	Förster, Anja	96	LG Hilden	26.06.	Wuppertal
	14,25(+2,1)/4,10(+0,7)/1,40/7,32				
1610	Otto, Jacqueline	96	LG Hilden	26.06.	Wuppertal
	14,28(+1,6)/3,95(+0,1)/1,40/5,75				
1599	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	16,41(+2,1)/4,25(+0,9)/1,36/8,18				
1598	Kleinschmidt, Friederike	96	Wuppertaler SV	26.06.	Wuppertal
	14,75(+1,6)/4,06(+0,9)/1,32/6,92				
1597	Sträßer, Franziska	96	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert
	14,3/4,01/1,32/6,71				
1574	Best, Victoria	96	Velberter SG	15.09.	Erkrath
	14,7/4,02/1,32/6,80				
1569	Cardella, Anna-Lena	96	TuS 1864 Velbert	11.06.	Velbert
	14,5/4,19/1,28/6,52				

**Siebenkampf***(80 m-Hürden/Hochsprung/Kugelstoß/100 m/Weitsprung/Diskuswurf/800 m)*

3442	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	14./15.08.	Hannover
	12,43(+0,8)/1,56/8,19/13,69(-0,6) // 4,71(+0,0)/23,54/2:35,60				
3217	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	13,25(-1,2)/1,44/6,84/13,26(+1,6) // 4,70(+0,9)/17,88/2:38,57				
3168	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	13,33(-1,2)/1,44/6,92/14,14(+1,6) // 4,60(+0,7)/21,82/2:40,37				
3134	Podolski, Marleen	96	TSV Bayer Leverkusen	26./27.06.	Wuppertal
	14,01(-1,2)/1,44/7,62/13,77(+2,1) // 4,55(+0,9)/17,09/2:40,31				
3118	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	26./27.06.	Wuppertal
	14,10(-1,0)/1,28/7,88/13,92(+2,1) // 4,51(+0,9)/20,80/2:30,02				

**Blockwettkampf Sprint**

*(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Hochsprung/Speerwurf)*

2581	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	30.05.	Krefeld
	12,99(+0,5)/12,33(-0,4)/4,72(+0,6)/1,48/23,23				
2435	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
	13,90(+1,5)/13,09(+0,8)/4,76/1,44/23,14				
2364	Kierdorf, Ladina	96	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	14,28(+1,5)/13,23(+0,8)/4,48/1,48/20,71				
2280	Leusch, Klara	96	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	13,49(+1,5)/14,09(+1,3)/4,83/1,36/15,09				
2207	Buchmann, Pauline	96	Solinger LC	30.05.	Krefeld
	13,55(+0,1)/14,24(-1,0)/4,44(+0,0)/1,36/13,82				
2206	Förster, Anja	96	LG Hilden	30.05.	Krefeld
	14,67(-0,1)/13,49(+1,7)/4,12(-0,4)/1,40/18,42				
2041	Dams, Leah	96	Solinger LC	30.05.	Krefeld
	14,38(-0,1)/16,86(-1,0)/4,40(+0,0)/1,36/15,00				
1790	Kleinschmidt, Friederike	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
	14,32(+1,7)/14,28(+0,8)/o.g.V./1,44/20,79				

**Blockwettkampf Lauf**

*(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Ballwurf/2000 m)*

2429	Lins, Alexandra	96	LG Ratingen	30.05.	Krefeld
	14,31(-0,9)/14,10(+0,9)/4,67(-0,4)/42,00/7:21,18				
2409	Bangura, Fatima	96	TuS 08 Lintorf	25.04.	Ratingen
	12,76(+1,2)/14,30(+2,2)/4,89/44,00/9:19,63				
2383	Göbel, Naemi	96	Wuppertaler SV	03.10.	Kevelaer
	14,23(-2,4)/13,50(-1,3)/4,74(+0,6)/42,00/8:15,46				
2340	Rydlawicz, Joline	96	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	13,77(-2,2)/13,25(+0,8)/4,75/26,50/7:54,49				

**Blockwettkampf Wurf**

*(100 m/80 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

2393	Spindemann, Lena	96	LG Monheim/Baumberg	15.08.	Hannover
	13,60(+1,0)/14,25(-1,5)/4,92(-0,5)/9,72/22,95				
2198	Ediger, Marina	96	Wuppertaler SV	30.05.	Krefeld
	15,35(+0,4)/14,93(+0,4)/4,14(+1,4)/10,13/26,22				
2191	Breitbarth, Zarah	96	TSV Bayer Leverkusen	25.04.	Ratingen
	14,04(+2,8)/14,91(+3,0)/4,55/8,15/20,69				
2035	vom Lehn, Sarah	96	Wuppertaler SV	30.05.	Krefeld
	14,73(+0,4)/15,49(+0,4)/4,30(+1,9)/7,93/17,37				
1845	Zabala, Gina	96	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
	15,11(+2,8)/15,34(+2,3)/3,19/7,51/16,49				

## Schülerinnen W13

### 75 m

10,08	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	04.07.	Leverkusen
10,30	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	08.05.	Remscheid
10,38	Freund, Louisa	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
10,65	Steinhoff, Neele	97	Solinger LC	23.05.	Wuppertal
10,71	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	05.06.	Langenfeld
10,73	Berghaus, Lena	97	Solinger LC	08.05.	Remscheid
10,75	Smyczek, Natalie	97	Solinger LC	03.10.	Remscheid
10,78	Zupp, Julia	97	Wuppertaler SV	04.07.	Leverkusen
10,83	Herrmann, Johanna	97	Barmer TV Wuppertal	05.06.	Langenfeld
10,89	Zube, Katharina	97	Solinger LC	08.05.	Remscheid
10,90	Bremer, Saskia	97	LG Remscheid	04.07.	Leverkusen
10,93	Kessler, Lea	97	LG Hilden	08.05.	Remscheid
10,93	Forbrig, Lisa	97	Solinger LC	20.06.	Solingen
11,03	Gallert, Sarah Marie	97	Barmer TV Wuppertal	08.05.	Remscheid
11,05	Wierzba, Leonie	97	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
11,08	Stehmann, Annika	97	TuS 08 Lintorf	05.06.	Langenfeld
11,12	Marx, Theresa	97	LG Hilden	11.07.	Essen
10,9	Heller, Jacqueline	97	ASV Tönisheide	11.06.	Velbert

### 800 m

2:23,05	Klosterhalfen, Konstanze	97	TSV Bayer Leverkusen	18.09.	Lage
2:30,93	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	04.07.	Wuppertal
2:40,50	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	27.06.	Wuppertal
2:42,04	Scherer, Ann-Christin	97	Mettmann-Sport	09.05.	Remscheid
2:43,17	Sangl, Nina	97	LG Hilden	09.05.	Remscheid
2:43,35	Kill, Alexandra	97	LG Ratingen	19.09.	Bottrop
2:47,83	Vedder, Lina	97	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
2:48,13	Berghaus, Lena	97	Solinger LC	13.05.	Wuppertal
2:48,49	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	09.05.	Remscheid
2:49,60	Stehmann, Annika	97	TuS 08 Lintorf	09.05.	Remscheid
2:50,59	Marx, Theresa	97	LG Hilden	20.06.	Wesel
2:51,84	Scheidler, Anne	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
2:53,09	Fries, Vanessa	97	Ohligser TV 1888	09.05.	Remscheid
2:54,94	Forbrig, Lisa	97	Solinger LC	20.06.	Solingen
2:55,64	Ostermann, Sophie	97	LG Hilden	20.06.	Wesel

### 2000 m

7:22,67	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	15.05.	Leverkusen
7:27,69	Sangl, Nina	97	LG Hilden	15.05.	Leverkusen

### 5 km

20:44	Sangl, Nina	97	LG Hilden	07.03.	Leverkusen
21:58	Wolff, Joana	97	Triathlon-Team Ratingen 08	30.04.	Ratingen
23:01	Vedder, Lina	97	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen
24:13	Krüger, Rebecca	97	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen
24:39	Fries, Vanessa	97	Ohligser TV 1888	03.06.	Solingen

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**60 m Hürden**

9,80	Scheidler, Anne	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
10,08	Scheidt, Maya	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
10,30	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	19.09.	Bottrop
10,69	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
10,86	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
10,88	Schaar, Luisa	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
11,28	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
11,29	Smyczek, Natalie	97	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
11,42	Stehmann, Annika	97	TuS 08 Lintorf	09.05.	Remscheid
11,57	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
11,69	Steinhoff, Neele	97	Solinger LC	27.06.	Wuppertal

**4 x 75 m**

41,00	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Missing 97, Timmerberg 98, Stehmann 97, Dathe 97			09.05.	Remscheid
41,19	StG Solingen Zube 97, Jaspert 98, Berghaus 97, Smyczek 97			09.05.	Remscheid
41,55	TSV Bayer Leverkusen Mück 98, Scheidt 97, Freund 97, Althoff 97			04.07.	Leverkusen
41,72	LG Hilden Weber 98, Otto 98, Marx 97, Kessler 97			09.05.	Remscheid
41,72	Barmer TV Wuppertal Bendack 99, Herrmann 97, Pottmann 98, Termin 97			23.05.	Wuppertal
42,36	StG Ohligs/Wuppertal Haas 98, Leppich 98, Maus 97, Panitz 97			09.05.	Remscheid
43,84	Wuppertaler SV Meister 98, Haas 98, Sturm 98, Zupp 97			19.06.	Wuppertal
44,43	LG Hilden Lehmann 98, Funke 98, Bartosch 97, Sieper 98			09.05.	Remscheid
44,75	StG Ohligs/Wuppertal Gottwald 98, Fries 97, Zupp 97, Püttbach 98			09.05.	Remscheid
44,94	TV Ratingen Herbrand 98, Groß 98, Wolters 99, Theisen 98			03.10.	Remscheid
45,09	SG Langenfeld Neuhaus 98, Krause 97, Hartmann 98, Schröter 97			30.04.	Langenfeld
45,3	StG Solingen Molitor 98, Puslat 98, Lingen 98, Forbrig 97			04.09.	Solingen
45,59	LG Remscheid Otto 98, Brackhage 97, Mich 98, Otto 98			09.05.	Remscheid
45,84	LG Hilden Hollstein 97, Kreutzer 97, Scharnetzki 97, Scharnetzki 97			09.05.	Remscheid
46,66	SG Langenfeld Richter 98, Kottek 98, Steyer 98, Lüth 98			09.05.	Remscheid
46,77	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Janoschka 98, Irabor 97, Wenzler 98, Santos-Moran-Diaz 98			13.05.	Wuppertal
47,40	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Heymann 97, Mauermann 98, Dewitz 98, Giessen 99			09.05.	Remscheid
47,60	LG Monheim/Baumberg Guse 97, Rothkopf 98, Hähnsen 97, Hammling 97			30.04.	Langenfeld

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

### 3 x 800 m

8:08,05	StG Ohligs/Wuppertal Maus 97, Panitz 97, Kirchner 97	27.05.	Hilden
8:13,74	LG Hilden Holz 98, Sangl 97, Otto 98	27.05.	Hilden
8:22,42	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Stehmann 97, Dewitz 98, Dathe 97	27.05.	Hilden
8:32,33	LG Hilden Marx 97, Riepe 98, Weber 98	27.05.	Hilden
8:37,64	StG Solingen Zube 97, Borkenhagen 98, Berghaus 97	27.05.	Hilden
8:49,46	SG Langenfeld Sörries 98, Kusnierz-Glas 97, Pelkmann 98	27.05.	Hilden
8:53,40	StG Ohligs/Wuppertal Leppich 98, Fries 97, Püttbach 98	27.05.	Hilden
8:54,76	TV Ratingen Theisen 98, Engelbrecht 98, Groß 98	27.05.	Hilden
9:21,36	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Weber 99, Isabar 97, von Platen 99	27.05.	Hilden
9:34,89	StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf Bidenham 98, Schimmelpfennig 98, Mauermann 98	27.05.	Hilden
9:38,91	StG Ohligs/Wuppertal Kuckert 98, Krapp 98, Topfstedt 97	27.05.	Hilden

### Hochsprung

1,48	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	05.06.	Langenfeld
1,42	Steinhoff, Neele	97	Solinger LC	03.10.	Remscheid
1,40	Scheidler, Anne	97	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
1,40	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	08.05.	Remscheid
1,40	Odoom, Abigail	97	LG Monheim/Baumberg	08.05.	Remscheid
1,40	Klosterhalfen, Konstanze	97	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,36	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
1,35	Berghaus, Lena	97	Solinger LC	20.06.	Solingen
1,34	Schaar, Luisa	97	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
1,32	Bexkens, Svenja	97	LG Hilden	27.06.	Wuppertal
1,28	Althoff, Nele	97	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
1,28	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	05.06.	Langenfeld
1,28	Stehmann, Annika	97	TuS 08 Lintorf	05.06.	Langenfeld
1,28	Nagel, Nina	97	LG Hilden	27.06.	Wuppertal

### Stabhochsprung

1,85	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
------	-----------------	----	----------------	--------	-----------

### Weitsprung

5,11	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	09.05.	Remscheid
5,05	Kessler, Lea	97	LG Hilden	09.05.	Remscheid
5,01	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	18.09.	Berlin
4,92	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	27.06.	Wuppertal
4,75	Marx, Theresa	97	LG Hilden	09.05.	Remscheid
4,70	Bremer, Saskia	97	LG Remscheid	27.06.	Wuppertal
4,59	Smyczek, Natalie	97	Solinger LC	03.10.	Remscheid
4,54	Steinhoff, Neele	97	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
4,53	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	13.05.	Wuppertal
4,52	Althoff, Nele	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

4,40	Ostermann, Sophie	97	LG Hilden	09.05.	Remscheid
4,38	Berghaus, Lena	97	Solinger LC	09.05.	Remscheid
4,38	Herrmann, Johanna	97	Barmer TV Wuppertal	05.06.	Langenfeld
4,37	Freund, Louisa	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,37	Wierzba, Leonie	97	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
4,37	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	04.09.	Leichlingen
4,36	Odoom, Abigail	97	LG Monheim/Baumberg	09.05.	Remscheid
4,36	Stehmann, Annika	97	TuS 08 Lintorf	27.06.	Wuppertal
4,35	Korthaus, Kira Marie	97	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
4,30	Schaar, Luisa	97	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
4,30	Gallert, Sarah Marie	97	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal

### Kugelstoß 3,0 kg

9,97	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
8,54	Gallert, Sarah Marie	97	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
8,30	Kessler, Lea	97	LG Hilden	08.05.	Remscheid
7,75	Topfstedt, Caroline	97	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
7,69	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	04.09.	Leichlingen
7,53	Odoom, Abigail	97	LG Monheim/Baumberg	19.03.	Düsseldorf
7,45	Benke, Emily	97	TFC Hilden	20.03.	Wuppertal
6,71	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	08.05.	Remscheid
6,71	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	04.09.	Leichlingen
6,70	Zube, Katharina	97	Solinger LC	03.10.	Remscheid
6,48	Kneutgen, Pia	97	ASV Tönisheide	08.05.	Remscheid
6,07	Zupp, Julia	97	Wuppertaler SV	13.05.	Wuppertal

### Diskuswurf 750 g

25,48	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	20.03.	Wuppertal
24,84	Gallert, Sarah Marie	97	Barmer TV Wuppertal	09.05.	Remscheid
20,94	Odoom, Abigail	97	LG Monheim/Baumberg	09.05.	Remscheid
18,84	Scheidt, Maya	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
17,75	Zupp, Julia	97	Wuppertaler SV	09.05.	Remscheid
17,49	Ellinghaus, Lena	97	Polizei-SV Wuppertal	09.05.	Remscheid
15,10	Kneutgen, Pia	97	ASV Tönisheide	09.05.	Remscheid

### Speerwurf 400 g

25,09	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	23.05.	Wuppertal
21,36	Benke, Emily	97	TFC Hilden	20.03.	Wuppertal
19,47	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
16,84	Schürmann, Nadine	97	Solinger LC	23.05.	Wuppertal
16,58	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
16,42	Scheidler, Anne	97	TSV Bayer Leverkusen	23.05.	Wuppertal

### Ballwurf 200 g

34,00	Nitsche, Hannah	98	Haaner TV	15.06.	Leverkusen
33,50	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	25.04.	Ratingen
32,50	Hensel, Annika	98	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
30,00	Kusnierz-Glas, Francica	97	SG Langenfeld	01.05.	Köln

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**Schlagballwurf 80 g**

52,50	Kessler, Lea	97	LG Hilden	09.05.	Remscheid
47,50	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	04.07.	Leverkusen
47,00	Schaar, Luisa	97	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
38,50	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	04.07.	Leverkusen
38,00	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
37,00	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	05.06.	Langenfeld
37,00	Althoff, Nele	97	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
37,00	Korthaus, Kira Marie	97	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
36,50	Kneutgen, Pia	97	ASV Tönisheide	09.05.	Remscheid
36,50	Odoom, Abigail	97	LG Monheim/Baumberg	09.05.	Remscheid

**Dreikampf**

*(75 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1505	Kessler, Lea	97	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
	11,07/4,77/48,00				
1431	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	05.06.	Langenfeld
	10,71/4,66/37,00				
1331	Korthaus, Kira Marie	97	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
	11,41/4,35/37,00				
1310	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
	11,84/4,44/37,50				
1247	Wierzba, Leonie	97	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
	11,05/4,37/25,50				
1234	Herrmann, Johanna	97	Barmer TV Wuppertal	05.06.	Langenfeld
	10,83/4,38/22,50				

**Dreikampf Mannschaft**

6430	LG Hilden			05.06.	Langenfeld
	Kessler 1505, Otto 1351, Weber 1220				
	Funke 1191, Sieper 1163				
6355	Barmer TV Wuppertal			19.06.	Wuppertal
	Termin 1425, Pottmann 1319, Wierzba 1247				
	Herrmann 1205, Gallert 1159				
5692	Wuppertaler SV			19.06.	Wuppertal
	Kirchner 1310, Zupp 1171, Haas 1154				
	Gottwald 1038, Meister 1019				

**Vierkampf**

*(75 m/Weitsprung/Hochsprung/Schlagballwurf)*

2021	Panitz, Katrin	97	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
	10,34/4,92/1,40/46,00				
1781	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	05.06.	Langenfeld
	11,69/4,44/1,48/34,00				
1712	Maus, Inga	97	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
	11,18/4,06/1,36/34,50				
1697	Althoff, Nele	97	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
	11,19/4,34/1,28/35,00				
1691	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	05.06.	Langenfeld
	10,61/4,66/1,28/25,50				
1662	Steinhoff, Neele	97	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
	10,99/4,54/1,36/23,00				
1624	Zupp, Julia	97	Wuppertaler SV	05.06.	Langenfeld
	11,35/4,01/1,24/35,50				
1604	Stehmann, Annika	97	TuS 08 Lintorf	05.06.	Langenfeld
	11,08/4,35/1,28/25,00				
1565	Marx, Theresa	97	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
	11,35/4,25/1,24/27,00				
1560	Bexkens, Svenja	97	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
	11,66/4,13/1,28/28,00				

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Vierkampf Mannschaft**

7990	Ohligser TV 1888 Panitz 2021, Maus 1712, Leppich 1484 Topfstedt 1388, Kuckert 1385	05.06.	Langenfeld
7715	TV Ratingen Theisen 1687, Evers 1657, Engelbrecht 1500 Dominick 1450, Groß 1421	05.06.	Langenfeld
7445	LG Hilden Marx 1565, Bexkens 1560, Lehmann 1528 Nagel 1406, Bayer 1386	05.06.	Langenfeld
7275	Wuppertaler SV Kirchner 1767, Zupp 1473, Haas 1429 Gottwald 1340, Meister 1266	19.06.	Wuppertal

**Blockwettkampf Sprint***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Hochsprung/Schlagballwurf)*

2415	Panitz, Katrin 97 10,36/10,86/4,58/1,32/44,00	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
2258	Kessler, Lea 97 11,06/11,82/4,73/1,20/49,00	LG Hilden	27.06.	Wuppertal
2198	Schaar, Luisa 97 11,74/11,04/4,30/1,28/42,00	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2163	Steinhoff, Neele 97 10,88/11,69/4,50/1,32/30,00	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
2134	Althoff, Nele 97 11,29/11,94/4,34/1,28/37,00	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2121	Maus, Inga 97 11,62/11,57/4,29/1,32/34,00	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
2054	Freund, Louisa 97 11,20/11,80/4,26/1,20/33,50	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2049	Scheidler, Anne 97 11,91/11,24/4,21/1,28/30,50	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2038	Smyczek, Natalie 97 11,20/11,29/4,46/1,20/26,50	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
2034	Bremer, Saskia 97 11,28/11,81/4,70/1,24/25,00	LG Remscheid	27.06.	Wuppertal
2031	Zupp, Julia 97 11,15/11,94/4,17/1,20/32,50	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
1849	Bexkens, Svenja 97 11,75/13,72/3,85/1,32/25,50	LG Hilden	27.06.	Wuppertal
1741	Nagel, Nina 97 12,02/13,86/3,70/1,28/22,50	LG Hilden	27.06.	Wuppertal
1683	Schürmann, Nadine 97 12,71/13,29/3,53/1,12/31,00	Solinger LC	27.06.	Wuppertal

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Blockwettkampf Lauf***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Schlagallwurf/800 m)*

2340	Kirchner, Maria	97	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
	11,84/10,69/4,53/38,00/2:31,45				
2309	Dathe, Jasmin	97	LG Ratingen	27.06.	Wuppertal
	10,42/10,33/4,92/20,50/2:40,50				
2168	Klosterhalfen, Konstanze	97	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	11,21/11,90/4,05/28,50/2:29,80				
2096	Stehmann, Annika	97	TuS 08 Lintorf	27.06.	Wuppertal
	11,10/11,45/4,36/25,00/2:52,60				
1993	Marx, Theresa	97	LG Hilden	27.06.	Wuppertal
	11,50/12,67/4,11/29,00/2:54,62				
1982	Zube, Katharina	97	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
	11,01/12,69/4,02/26,00/2:57,36				
1810	Kusnierz-Glas, Francica	97	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
	12,51/13,49/3,39/33,00/2:57,86				
1720	Fries, Vanessa	97	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
	12,39/13,37/3,61/20,50/2:56,26				

**Blockwettkampf Wurf***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

2275	Termin, Kerstin	97	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
	10,96/11,28/4,61/9,97/21,04				
2021	Gallert, Sarah Marie	97	Barmer TV Wuppertal	27.06.	Wuppertal
	11,32/13,26/4,30/8,54/20,27				
1903	Odoom, Abigail	97	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
	11,43/12,88/4,16/6,49/18,95				
1755	Topfstedt, Caroline	97	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
	11,93/14,05/3,84/7,75/13,80				

**Blockwettkampf Mannschaft**

10854	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal		
	Mück 2238, Schaar 2198, Klosterhalfen 2168				
	Althoff 2134, Schötz 2116				
10085	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal		
	Panitz 2415, Maus 2121, Leppich 2074				
	Topfstedt 1755, Fries 1720				
10038	Solinger LC	27.06.	Wuppertal		
	Steinhoff 2163, Lingen 2157, Smyczek 2038				
	Zube 1982, Puslat 1698				
9734	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal		
	Kirchner 2340, Zupp 2031, Haas 1951				
	Gottwald 1865, Meister 1547				
9661	LG Hilden	27.06.	Wuppertal		
	Kessler 2258, Marx 1993, Bexkens 1849				
	Holz 1820, Nagel 1741				
9376	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal		
	Freund 2054, Scheidler 2049, Bremer 2034				
	Lüth 1709, Steyer 1530				

**DMM Gruppe 1**

6822	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
6511	StG Ohligs/Wuppertal	04.07.	Leverkusen
5732	LG Hilden	20.06.	Wesel

## Schülerinnen W12

### 75 m

10,45	Mück, Paulina	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
10,57	Pottmann, Jessika	98	Barmer TV Wuppertal	01.05.	Korschenbroich
10,62	Jaspert, Melinda	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
10,82	Leppich, Sarah	98	Ohligser TV 1888	04.07.	Leverkusen
10,98	Bendack, Michelle	99	Barmer TV Wuppertal	08.05.	Remscheid
11,01	Otto, Julia	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
11,04	Otto, Katharina	98	LG Remscheid	05.06.	Langenfeld
11,05	+0,8 Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
10,9	Neuhaus, Lea	98	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
11,16	Engelbrecht, Laura	98	TV Ratingen	24.04.	Lüdenscheid
11,20	Weber, Sara	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
11,20	Sturm, Elisa	98	Wuppertaler SV	04.07.	Leverkusen
11,21	Lingen, Johanna	98	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
11,32	Riepe, Sonja	98	LG Hilden	20.06.	Wesel
11,34	Gilles, Vera	98	TuS 08 Lintorf	05.06.	Langenfeld
11,34	Herbrand, Selina	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
11,34	Borkenhagen, Sabrina	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
11,34	Lingen, Johanna	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
11,1	Puslat, Carina	98	Solinger TB	04.09.	Solingen

### 800 m

2:44,86	Kipker, Alina	98	Wuppertaler SV	04.07.	Leverkusen
2:52,03	Otto, Katharina	98	LG Remscheid	27.06.	Wuppertal
2:52,77	Leppich, Sarah	98	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
2:52,79	Borkenhagen, Sabrina	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
2:53,11	Holz, Sarah	98	LG Hilden	09.05.	Remscheid
2:55,37	Weber, Sara	98	LG Hilden	09.05.	Remscheid
2:57,64	Püttbach, Lea	98	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
2:58,4	Pottmann, Jessika	98	Barmer TV Wuppertal	16.04.	Wuppertal
2:58,74	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
2:59,84	Dewitz, Clara	98	LG Ratingen	09.05.	Remscheid

### 2000 m

8:03,51	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	25.09.	Krefeld
8:28,88	Sörries, Alina	98	SG Langenfeld	15.05.	Leverkusen

### 5 km

24:23	Gierling, Elisa	98	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
24:25	Benneckenstein, Lilly	98	TuS Breitscheid	30.04.	Ratingen
28:15	Rothkopf, Alexandra	98	LG Monheim/Baumberg	28.05.	Monheim
29:52	Knaak, Luisa	98	Ohligser TV 1888	03.06.	Solingen

### 60 m Hürden

10,80	Lingen, Johanna	98	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
11,28	Leppich, Sarah	98	Ohligser TV 1888	04.07.	Leverkusen
11,39	Mück, Paulina	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
11,44	Nitsche, Hannah	98	Haaner TV	09.05.	Remscheid
11,44	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
11,52	Otto, Katharina	98	LG Remscheid	27.06.	Wuppertal
11,94	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	09.05.	Remscheid
12,01	Haas, Sarina	98	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
12,26	Sörries, Alina	98	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
12,49	Otto, Lena	98	LG Remscheid	27.06.	Wuppertal

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

12,49	Dominick, Larissa	99	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
12,52	Herbrand, Selina	98	TV Ratingen	09.05.	Remscheid
12,65	Puslat, Carina	98	Solinger TB	23.05.	Wuppertal
12,70	Dewitz, Clara	98	LG Ratingen	09.05.	Remscheid
12,74	Gottwald, Nina	98	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
12,84	Neuhaus, Lea	98	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
13,00	Lehmann, Sonja	98	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
13,05	Ennemoser, Nele	98	Haaner TV	27.06.	Wuppertal
13,23	Kremers, Marie	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid

### Hochsprung

1,38	Jaspert, Melinda	98	Solinger LC	20.06.	Solingen
1,36	Mück, Paulina	98	TSV Bayer Leverkusen	15.06.	Leverkusen
1,36	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
1,35	Lingen, Johanna	98	Solinger LC	04.09.	Solingen
1,33	Otto, Lena	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
1,32	Schötz, Sophie	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
1,32	Nitsche, Hannah	98	Haaner TV	27.06.	Wuppertal
1,31	Lehmann, Sonja	98	LG Hilden	09.05.	Remscheid
1,30	Sörries, Alina	98	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1,26	Engelbrecht, Laura	98	TV Ratingen	24.04.	Lüdenscheid
1,26	Haas, Sarina	98	Wuppertaler SV	05.06.	Langenfeld
1,26	Groß, Leonie	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1,25	Neuhaus, Lea	98	SG Langenfeld	01.05.	Köln
1,25	Schötz, Sophie	98	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
1,25	Holz, Sarah	98	LG Hilden	08.05.	Remscheid
1,24	Gottwald, Nina	98	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
1,20	Puslat, Carina	98	Solinger TB	20.06.	Solingen
1,20	Ennemoser, Nele	98	Haaner TV	27.06.	Wuppertal
1,18	Leppich, Sarah	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
1,18	Lüth, Jaqueline	98	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld

### Stabhochsprung

1,85	Haas, Sarina	98	Wuppertaler SV	24.05.	Wuppertal
------	--------------	----	----------------	--------	-----------

### Weitsprung

4,90	Mück, Paulina	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,69	Jaspert, Melinda	98	Solinger LC	04.09.	Solingen
4,68	Otto, Julia	98	LG Hilden	09.05.	Remscheid
4,65	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
4,52	Pottmann, Jessika	98	Barmer TV Wuppertal	03.10.	Remscheid
4,39	Schötz, Sophie	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
4,38	Otto, Katharina	98	LG Remscheid	20.06.	Solingen
4,30	Schötz, Sophie	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,30	Lingen, Johanna	98	Solinger LC	03.10.	Remscheid
4,24	Riepe, Sonja	98	LG Hilden	20.06.	Wesel
4,23	Kriegeskotte, Paula	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,22	Leppich, Sarah	98	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
4,20	Effertz, Sarah	98	TFC Hilden	09.05.	Remscheid
4,17	Neuhaus, Lea	98	SG Langenfeld	20.06.	Solingen
4,16	Haas, Sarina	98	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
4,13	Otto, Lena	98	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
4,13	Nitsche, Hannah	98	Haaner TV	27.06.	Wuppertal
4,11	Kremers, Marie	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,11	Schulz, Milena	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
4,10	Funke, Lina	98	LG Hilden	09.05.	Remscheid
4,10	Engelbrecht, Laura	98	TV Ratingen	09.05.	Remscheid
4,10	Goldau, Stina	98	Velberter SG	15.09.	Erkrath

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Kugelstoß 3,0 kg**

6,98	Lingen, Johanna	98	Solinger LC	13.05.	Wuppertal
6,94	Langkeit, Annika	98	ASV Tönisheide	20.03.	Wuppertal
6,51	Otto, Lena	98	LG Remscheid	20.06.	Solingen
6,29	Lüth, Jaqueline	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
6,26	Mich, Marie	98	LG Remscheid	08.05.	Remscheid
6,10	Borkenhagen, Sabrina	98	Solinger LC	13.05.	Wuppertal
6,01	Gilles, Vera	98	TuS 08 Lintorf	08.05.	Remscheid
5,81	Benninghoven, Paulina	98	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
5,78	Steyer, Kim	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
5,69	Neuhaus, Lea	98	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld

**Diskuswurf 750 g**

17,72	Lüth, Jaqueline	98	TSV Bayer Leverkusen	08.05.	Remscheid
15,39	Langkeit, Annika	98	ASV Tönisheide	27.06.	Wuppertal
13,58	Sturm, Elisa	98	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal

**Speerwurf 400 g**

24,49	Pottmann, Jessika	98	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
23,43	Schötz, Sophie	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
20,18	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	04.09.	Leichlingen
19,92	Otto, Julia	98	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
19,62	Nitsche, Hannah	98	Haaner TV	09.05.	Remscheid
17,37	Langkeit, Annika	98	ASV Tönisheide	09.05.	Remscheid
15,88	Lehmann, Sonja	98	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
12,78	Sturm, Elisa	98	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal

**Schlagballwurf 80 g**

48,50	Pottmann, Jessika	98	Barmer TV Wuppertal	09.05.	Remscheid
48,50	Otto, Lena	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
48,00	Schötz, Sophie	98	TSV Bayer Leverkusen	09.05.	Remscheid
44,00	Theisen, Annabell	98	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
41,50	Langkeit, Annika	98	ASV Tönisheide	09.05.	Remscheid
40,00	Nitsche, Hannah	98	Haaner TV	09.05.	Remscheid
39,50	Otto, Katharina	98	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
39,00	Sörries, Alina	98	SG Langenfeld	09.05.	Remscheid
36,50	Benninghoven, Paulina	98	Wuppertaler SV	20.03.	Wuppertal
35,50	Otto, Julia	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
35,50	Goldau, Stina	98	Velberter SG	15.09.	Erkrath
35,00	Schimmelpfennig, Pia	98	TuS 08 Lintorf	27.06.	Wuppertal
34,00	Groß, Leonie	98	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
33,50	Mich, Marie	98	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
33,50	Kriegeskotte, Paula	98	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
32,50	Jaspert, Melinda	98	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
32,00	Lehmann, Sonja	98	LG Hilden	20.06.	Wesel
32,00	Kollig, Pia	98	Solinger LC	03.10.	Remscheid

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Dreikampf***(75 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1407	Pottmann, Jessika 10,57/3,87/43,00	98	Barmer TV Wuppertal	01.05.	Korschenbroich
1403	Theisen, Annabell 11,05(+0,8)/4,46/40,00	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
1351	Otto, Julia 11,01/4,34/35,50	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
1307	Otto, Katharina 11,04/4,33/31,50	98	LG Remscheid	05.06.	Langenfeld
1243	Kriegeskotte, Paula 11,58/4,02/33,50	98	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
1242	Langkeit, Annika 11,89/3,91/37,50	98	ASV Tönisheide	05.06.	Langenfeld
1242	Goldau, Stina 11,7/4,10/35,50	98	Velberter SG	15.09.	Erkrath
1220	Weber, Sara 11,20/3,94/29,00	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
1218	Otto, Lena 11,80/3,92/34,00	98	LG Remscheid	05.06.	Langenfeld
1191	Funke, Lina 11,70/4,10/28,50	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
1190	Gilles, Vera 11,34/4,06/26,00	98	TuS 08 Lintorf	05.06.	Langenfeld
1173	Schimmelpfennig, Pia 12,13/3,77/34,00	98	TuS 08 Lintorf	05.06.	Langenfeld
1163	Sieper, Hannah 11,42/4,08/24,00	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
1157	Lehmann, Sonja 11,74(+0,0)/3,97/27,00	98	LG Hilden	11.07.	Essen
1154	Haas, Sarina 11,44/3,93/25,00	98	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal

**Vierkampf***(75 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1769	Jaspert, Melinda 10,81/4,53/1,34/32,50	98	Solinger LC	05.06.	Langenfeld
1752	Mück, Paulina 10,79/4,49/1,34/31,00	98	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
1745	Theisen, Annabell 11,05(+0,8)/4,46/1,24/40,00	98	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
1700	Schötz, Sophie 11,42/4,18/1,30/38,00	98	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld
1657	Evers, Kim 11,45/4,22/1,26/36,00	99	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1544	Sörries, Alina 11,70/3,78/1,26/32,00	98	SG Langenfeld	05.06.	Langenfeld
1528	Lehmann, Sonja 11,75/3,85/1,26/30,00	98	LG Hilden	05.06.	Langenfeld
1525	Haas, Sarina 11,47/3,86/1,26/27,50	98	Wuppertaler SV	05.06.	Langenfeld
1500	Engelbrecht, Laura 11,23/4,00/1,18/26,50	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1484	Leppich, Sarah 11,28/4,05/1,18/25,00	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

1469	Neuhaus, Lea 11,29/3,49/1,22/27,50	98	SG Langenfeld	05.06.	Langenfeld
1450	Dominick, Larissa 11,50/4,22/1,06/29,50	99	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1421	Groß, Leonie 12,15/3,69/1,26/25,00	98	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1385	Kuckert, Anna 11,65/3,96/1,14/22,50	98	Ohligser TV 1888	05.06.	Langenfeld
1355	Lüth, Jaqueline 12,17/3,60/1,18/25,00	98	TSV Bayer Leverkusen	05.06.	Langenfeld

**Blockwettkampf Sprint***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Hochsprung/Schlagballwurf)*

2238	Mück, Paulina 10,65/11,39/4,71/1,36/28,50	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2219	Theisen, Annabell 11,21/11,44/4,55/1,36/34,00	98	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
2157	Lingen, Johanna 11,21/10,80/4,09/1,32/31,00	98	Solinger LC	27.06.	Wuppertal
2116	Schötz, Sophie 11,56/13,50/4,39/1,32/43,50	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
2092	Nitsche, Hannah 11,89/11,46/4,13/1,32/34,50	98	Haaner TV	27.06.	Wuppertal
1951	Haas, Sarina 11,50/12,01/4,16/1,24/26,00	98	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
1932	Sörries, Alina 11,79/12,74/3,89/1,24/33,50	98	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
1923	Neuhaus, Lea 11,37/12,84/3,95/1,24/29,00	98	SG Langenfeld	27.06.	Wuppertal
1869	Ennemoser, Nele 11,46/13,05/3,75/1,20/30,50	98	Haaner TV	27.06.	Wuppertal
1865	Gottwald, Nina 11,49/12,74/3,92/1,24/24,50	98	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal
1698	Puslat, Carina 11,61/12,71/3,84/1,04/23,50	98	Solinger TB	27.06.	Wuppertal
1687	Engelbrecht, Laura 12,08/14,15/3,72/1,24/21,50	98	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
1547	Meister, Carmela 12,67/13,52/3,82/1,04/21,50	98	Wuppertaler SV	27.06.	Wuppertal

**Blockwettkampf Lauf***(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Schlagballwurf/800 m)*

2088	Otto, Katharina 11,35/11,52/4,21/28,00/2:52,03	98	LG Remscheid	27.06.	Wuppertal
2074	Leppich, Sarah 11,06/11,74/4,22/26,00/2:52,77	98	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal
1900	Otto, Lena 11,99/12,49/4,06/34,00/3:26,24	98	LG Remscheid	27.06.	Wuppertal
1820	Holz, Sarah 11,95/13,57/3,89/23,00/2:53,82	98	LG Hilden	27.06.	Wuppertal
1785	Schimmelpfennig, Pia 12,86/14,03/3,82/35,00/3:11,42	98	TuS 08 Lintorf	27.06.	Wuppertal
1690	Herbrand, Selina 11,90/13,37/3,66/20,00/3:15,67	98	TV Ratingen	27.06.	Wuppertal
1615	Knaak, Luisa 13,34/13,55/3,61/22,00/3:09,81	98	Ohligser TV 1888	27.06.	Wuppertal

**Blockwettkampf Wurf**

*(75 m/60 m-Hürden/Weitsprung/Kugelstoß/Diskuswurf)*

1782	Langkeit, Annika	98	ASV Tönisheide	27.06.	Wuppertal
	11,94/13,27/4,06/6,50/15,39				
1709	Lüth, Jaqueline	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	11,88/14,24/3,80/6,12/16,73				
1530	Steyer, Kim	98	TSV Bayer Leverkusen	27.06.	Wuppertal
	12,26/13,76/3,64/5,78/8,39				

## Schülerinnen W11

### 50 m

7,50	Bendack, Michelle	99	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
7,55	Dominick, Larissa	99	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
7,62	Klasen, Luisa	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
7,70	Bornstädt, Joelina	99	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
7,70	Eichhorn, Lea	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
7,78	Saage, Alina	99	SG Langenfeld	01.05.	Kleinenbroich
7,86	Schachtschneider, Sv.	99	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
7,91	Syengo, Mercy	99	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
7,92	Wilken, Lena	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
7,97	Beimel, Lea	99	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
7,97	Evers, Kim	99	TV Ratingen	11.07.	Essen
7,97	Kowalski, Lilli	99	Haaner TV	11.09.	Ratingen
7,98	Advento-Struckmeier, J.	99	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
8,00	Kröncke, Marisol	99	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
8,01	Ziebs, Svenja	99	Solinger TB	03.10.	Remscheid
7,8	Hallen, Katharina	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
7,8	Boden, Hanna	99	Velberter SG	11.06.	Velbert
8,06	Schumacher, Marie	99	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
8,08	Waindok, Giulia	99	LG Ratingen	20.06.	Kleinenbroich
8,08	Wolters, Carolin	99	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
8,08	Youssef, Nadine	99	TuS Erkrath	11.09.	Ratingen

### 800 m

2:43,91	Wolters, Carolin	99	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
2:44,0	Kröncke, Marisol	99	LG Hilden	15.09.	Erkrath
2:44,0	Wilken, Lena	99	LG Hilden	15.09.	Erkrath
2:51,54	Kowalski, Lilli	99	Haaner TV	09.05.	Remscheid
2:54,40	Syengo, Mercy	99	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
2:55,37	Fidelia, Anyango	99	LG Remscheid	09.05.	Remscheid
2:59,29	Tahak, Yousra	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
3:02,22	Simoes, Lisa	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
3:02,3	Bendack, Michelle	99	Barmer TV Wuppertal	16.04.	Wuppertal
3:03,67	Odeh, Mimi	99	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:04,2	Altenfeld, Laura Charlotte	99	Barmer TV Wuppertal	16.04.	Wuppertal
3:04,65	Schaar, Kristin	99	Solinger LC	03.10.	Remscheid
3:07,18	Sliwinski, Sinah	99	Solinger TB	20.06.	Solingen
3:09,93	Snelting, Anna-Lena	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen

### 5 km

22:33	Hortig, Nadja	99	Haaner TV	07.03.	Leverkusen
24:11	Klasen, Luisa	99	TSV Bayer Leverkusen	07.03.	Leverkusen
28:44	Sliwinski, Sinah	99	Solinger TB	03.06.	Solingen

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**4 x 50 m**

30,14	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
	Schwarz 00, Kohn 99, Evers 99, Dominick 99		
30,65	Barner TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
	Advento-Struckmeier 99, Scott 00, Krause 00, Bendack 99		
31,20	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
	Köhler 99, Simoes 99, Eichhorn 99, Leusch 00		
31,34	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
	Waindok 99, Kurz 00, Kurz 00, Lechtape 00		
31,39	Haaner TV	30.04.	Langenfeld
	Koch 99, Griesbach 99, Hortig 99, Kowalski 99		
31,74	SG Langenfeld	30.04.	Langenfeld
	Scheible 00, Lohmann 99, Pütz 99, Hebel 99		
31,75	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
	Zorn 99, Schmitz 00, Beimel 99, Bornstädt 99		
31,99	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
	Wappler 99, Garweg 00, Jahn 99, Jost 99		
32,22	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
	Kocherscheidt 99, Odeh 99, Ehlich 00, Witte 00		
32,32	Solinger LC	20.06.	Solingen
	Schröder 99, Figiel 99, Schüttler 99, Kurth 00		
32,43	Wuppertaler SV	19.06.	Wuppertal
	Gennat 99, Rokitta 00, Böttcher 99, Sturm 01		
32,61	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
	Fedder 99, Schumacher 99, Hutz 99, Schachtschneider 99		
32,89	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
	Wirtz 00, Konschack 00, Wolters 99, Drubel 00		
32,92	SG Langenfeld	30.04.	Langenfeld
	Hartmann 00, Dahlmann 00, Tödtmann 00, Sörries 00		
33,97	Solinger TB	20.06.	Solingen
	Bohnen 00, Kranzbühler 00, Ernst 99, Schumacher 99		
34,35	Solinger LC	20.06.	Solingen
	Fanciulli 00, Reinhardt 00, Wittemeier 00, van der Sande 00		
34,49	WMTV Solingen	30.04.	Langenfeld
	Falkenberg 99, Kehagias 00, Trebst 99, Frings 99		
35,00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
	Pohlmann 00, Hufmann 99, Simon 00, Strube 00		
35,31	Haaner TV	30.04.	Langenfeld
	Deichmann 99, Ohrem 00, Garmatz 00, Krestel 99		

**3 x 800 m**

8:30,51	LG Hilden	27.05.	Hilden
	Wilken 99, Kurz 00, Kröncke 99		
8:57,84	TV Ratingen	27.05.	Hilden
	Evers 99, Dominick 99, Wirtz 00		
9:04,90	LG Hilden	27.05.	Hilden
	Klaflf 00, Schmitz 00, Saage 99		
9:08,50	Solinger TB	27.05.	Hilden
	Kranzbühler 00, Freitag 00, Ziebs 99		
9:11,25	TV Ratingen	27.05.	Hilden
	Wolters 99, Schwarz 00, Kohn 99		
9:11,30	SG Langenfeld	27.05.	Hilden
	Pütz 99, Hartmann 00, Scheible 00		
9:11,74	Haaner TV	30.04.	Langenfeld
	Koch 99, Hortig 99, Kowalski 99		
9:14,64	SG Langenfeld	27.05.	Hilden
	Sörries 00, Lohmann 99, Hebel 99		
9:14,83	TuS 08 Lintorf	27.05.	Hilden
	Hafenrichter 00, Meneghinello 00, Zein 99		
9:16,46	LG Remscheid	27.05.	Hilden
	Anyango 99, Remmel 00, Stratemeyer 00		

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

9:16,86	Ohligser TV 1888			27.05.	Hilden
	Schumacher 99, Hutz 99, Schachtschneider 99				
9:17,95	LG Hilden			27.05.	Hilden
	Brückner 00, Beimel 99, Kurz 00				
9:18,38	LG Hilden			27.05.	Hilden
	Bornstädt 99, Bernhard 99, Lüdtkke 99				
9:21,25	Barmer TV Wuppertal			27.05.	Hilden
	Bendack 99, Altenfeld 99, Krause 00				
9:22,22	Polizei-SV Wuppertal			30.04.	Langenfeld
	Odeh 99, Kocherscheidt 99, Syengo 99				
9:37,49	TV Ratingen			27.05.	Hilden
	Dietzel 99, Eicheler 99, Jansen 00				
9:38,17	Solinger LC			27.05.	Hilden
	Neumann 99, Schüttler 99, Kurth 00				
9:51,27	LG Remscheid			27.05.	Hilden
	Garweg 00, Behle 00, Jahn 99				
9:58,72	TuS 08 Lintorf			27.05.	Hilden
	Winter 00, Höltermann 00, Mahlke 00				
10:02,83	Polizei-SV Wuppertal			27.05.	Hilden
	Lorbes 99 , Jütz 00, Ehlich 00				

### Hochsprung

1,26	Evers, Kim	99	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1,25	Klasen, Luisa	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1,24	Waindok, Giulia	99	LG Ratingen	04.07.	Leverkusen
1,20	Schumacher, Marie	99	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
1,16	Bornstädt, Joelina	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
1,16	Tahak, Yousra	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,16	Lüdtkke, Jasmin	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
1,15	Syengo, Mercy	99	Polizei-SV Wuppertal	07.05.	Langenfeld
1,15	Kocherscheidt, Anne	99	Polizei-SV Wuppertal	07.05.	Langenfeld
1,15	Hutz, Kaja	99	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
1,15	Pütz, Fabiana	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1,14	Saage, Alina	99	SG Langenfeld	11.07.	Essen
1,12	Kohn, Anna	99	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
1,12	Simoes, Lisa	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,10	Schumacher, Anna	99	Solinger TB	07.05.	Langenfeld
1,10	Eichhorn, Lea	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1,10	Ernst, Paulina	99	Solinger TB	20.06.	Solingen
1,08	Beimel, Lea	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
1,08	Maybauer, Alina	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,06	Dominick, Larissa	99	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
1,06	Kröncke, Marisol	99	LG Hilden	11.07.	Essen
1,05	Hallen, Katharina	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld

### Weitsprung

4,37	Klasen, Luisa	99	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
4,25	Evers, Kim	99	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
4,24	Dominick, Larissa	99	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
4,24	Ziebs, Svenja	99	Solinger TB	03.10.	Remscheid
4,18	Bendack, Michelle	99	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
4,13	Kowalski, Lilli	99	Haaner TV	09.05.	Remscheid
4,09	Syengo, Mercy	99	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
4,06	Kröncke, Marisol	99	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
4,04	Kohn, Anna	99	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
4,02	Bornstädt, Joelina	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

4,01	Schachtschneider, Sv.	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
4,01	Boden, Hanna	99	Velberter SG	11.06.	Velbert
3,98	Wilken, Lena	99	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
3,93	Eichhorn, Lea	99	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,92	Hetkamp, Bea	99	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
3,88	Thies, Aileen	99	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
3,86	Youssef, Nadine	99	TuS Erkrath	11.09.	Ratingen
3,85	Teutsch, Emely	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,85	Schumacher, Marie	99	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
3,82	Schumacher, Anna	99	Solinger TB	07.05.	Langenfeld

### Schlagballwurf 80 g

44,00	Syengo, Mercy	99	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
40,00	Evers, Kim	99	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
39,50	Kohn, Anna	99	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
38,00	Bendack, Michelle	99	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
37,50	Zein, Paulina	99	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
34,50	Lüdtke, Jasmin	99	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
34,00	Ziebs, Svenja	99	Solinger TB	03.10.	Remscheid
32,50	Hutz, Kaja	99	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
32,50	Kröncke, Marisol	99	LG Hilden	11.09.	Ratingen
31,50	Rolfini, Melissa	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
30,00	Teutsch, Emely	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
30,00	Böttcher, Alina	99	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
29,50	Dominick, Larissa	99	TV Ratingen	05.06.	Langenfeld
29,50	Polten, Aileen	99	Langenberger SG	11.09.	Ratingen
29,00	Gennat, Lea	99	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
28,00	Herrmann, Emma	99	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann

### Dreikampf

*(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1387	Bendack, Michelle	99	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
	7,50/4,18/38,00				
1378	Syengo, Mercy	99	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
	7,91/4,09/44,00				
1285	Evers, Kim	99	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
	8,06(-0,6)/4,15/35,00				
1254	Klasen, Luisa	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	7,6/4,36/27,00				
1233	Dominick, Larissa	99	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
	7,85/4,24/26,50				
1227	Kohn, Anna	99	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
	8,58/3,98/37,00				
1210	Kröncke, Marisol	99	LG Hilden	11.09.	Ratingen
	8,34/4,00/32,50				
1200	Kowalski, Lilli	99	Haaner TV	11.09.	Ratingen
	7,97/4,00/27,50				
1180	Boden, Hanna	99	Velberter SG	11.09.	Ratingen
	8,05/3,91/27,50				
1167	Teutsch, Emely	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	8,1/3,85/30,00				

### Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

1154	Rolfini, Melissa 8,0/3,54/31,50	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1154	Böttcher, Alina 8,40/3,79/30,00	99	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
1150	Lüdtke, Jasmin 8,45/3,45/34,50	99	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
1145	Eichhorn, Lea 7,8/3,84/25,00	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1140	Zein, Paulina 8,99/3,57/37,50	99	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
1138	Hutz, Kaja 8,51/3,76/30,00	99	Ohligser TV 1888	23.05.	Wuppertal
1119	Pütz, Fabiana 8,1/3,72/27,00	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1113	Youssef, Nadine 8,08/3,86/22,50	99	TuS Erkrath	11.09.	Ratingen
1112	Tahak, Yousra 8,0/3,67/26,00	99	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
1104	Saage, Alina 7,8/3,65/23,50	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld

### Dreikampf Mannschaft

5911	TV Ratingen Evers 1285, Kohn 1227, Dominick 1223 Wirtz 1113, Wolters 1063			19.09.	Duisburg
5693	LG Hilden Kröncke 1210, Brückner 1193, Youssef 1113 Lüdtke 1106, Saage 1071			11.09.	Ratingen
5566	Barmer TV Wuppertal Krause 1264, Bendack 1237, Advento-Struckmeier 1043 Scott 1032, Saß 990			11.09.	Ratingen
5317	Polizei-SV Wuppertal Syengo 1378, Witte 1120, Kocherscheidt 1020 Odeh 916, Ehlich 883			11.09.	Ratingen
5127	SG Langenfeld Hallen 1088, Scheible 1056, Pütz 1023 Hartmann 984, Hebel 976			07.05.	Langenfeld
5122	TSV Bayer Leverkusen Klasen 1178, Rolfini 1001, Eichhorn 998 Köhler 991, Ksnat 954			07.05.	Langenfeld
5120	Haaner TV Kowalski 1200, Koch 1003, Deichmann 988 Griesbach 973, Hortig 956			11.09.	Ratingen
4984	LG Hilden Wilken 1066, Lechtape 1022, Bornstädt 1017 Kurz 944, Kurz 935			11.09.	Ratingen
4767	LG Remscheid Garweg 1068, Jahn 959, Jost 942 Behle 907, Eichert 891			23.05.	Wuppertal
4694	Ohligser TV 1888 Schumacher 1055, Hetkamp 1042, Schachtschneider 1027 Schwab 813, Fedder 757			11.09.	Ratingen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

4593	TV Ratingen Bromisch 972, Peveling 914, Lang 911 Schloman 904, Peveling 892			11.09.	Ratingen
4363	LG Hilden Schmitz 934, Simon 924, Zorn 881 Beimel 865, Duch 759			11.09.	Ratingen
4236	SG Langenfeld Sörries 966, Lohmann 947, Schütt 847 Petersik 774, Winter 702			07.05.	Langenfeld
4120	TSV Bayer Leverkusen Mulaba 878, Bartels 857, Lüth 809 Biel 798, Snelting 778			07.05.	Langenfeld

### Vierkampf

1613	Evers, Kim 7,8/4,12/1,25/33,00	99	TV Ratingen	07.05.	Langenfeld
1598	Syengo, Mercy 7,7/4,02/1,15/38,50	99	Polizei-SV Wuppertal	07.05.	Langenfeld
1527	Klasen, Luisa 7,6/4,26/1,25/21,50	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
1401	Lüdtke, Jasmin 8,3/3,64/1,15/30,00	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
1400	Pütz, Fabiana 8,1/3,72/1,15/27,00	99	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1351	Saage, Alina 7,8/3,65/1,10/23,50	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1344	Kröncke, Marisol 8,2/3,75/1,05/29,00	99	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
1317	Kocherscheidt, Anne 8,1/3,62/1,15/21,00	99	Polizei-SV Wuppertal	07.05.	Langenfeld
1310	Hutz, Kaja 8,2/3,68/1,10/23,50	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1299	Hallen, Katharina 7,8/3,77/1,05/21,00	99	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1254	Schachtschneider, Sv. 8,0/4,01/1,05/17,00	99	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
1247	Schumacher, Anna 8,3/3,82/1,10/18,00	99	Solinger TB	07.05.	Langenfeld
1245	Eichhorn, Lea 8,1/3,63/1,10/18,00	99	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld

### Vierkampf Mannschaft

6723	LG Hilden Brückner 1464, Lüdtke 1401, Saage 1351 Kröncke 1344, Beimel 1163			07.05.	Langenfeld
6092	SG Langenfeld Hallen 1299, Pütz 1234, Scheible 1231 Sörries 1206, Lohmann 1122			07.05.	Langenfeld
5592	TSV Bayer Leverkusen Klasen 1527, Eichhorn 1245, Kanat 954 Maybauer 952, Tahak 914			07.05.	Langenfeld
5118	Ohligser TV 1888 Hutz 1310, Schachtschneider 1254, Funke 1072 Schwab 758, Schäfer 724			07.05.	Langenfeld

### DMM Gruppe 1

4855	TV Ratingen			04.07.	Leverkusen
4825	LG Hilden			04.07.	Leverkusen
4636	TSV Bayer Leverkusen			04.07.	Leverkusen

## Schülerinnen W10

### 50 m

7,68	Brückner, Maike	00	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
7,90	Schwarz, Sophie	00	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
7,91	Scott, Cara-Marie	00	Barmer TV Wuppertal	11.09.	Ratingen
8,03	Lechtape, Anna	00	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
7,8	Hagen, Katrin	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
8,06	Garweg, Alina	00	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
8,09	Seegers, Chiara Sophie	00	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
8,16	Pohlmann, Viviane	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
8,19	Kurz, Lena	00	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
8,21	Kurz, Jana	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
8,21	Kurth, Lucie	00	Solinger LC	03.10.	Remscheid
8,31	Rokitta, Jana	00	Wuppertaler SV	11.09.	Ratingen
8,31	Künstner, Pia	00	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
8,33	Witte, Sophie	00	Polizei-SV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
8,1	Scheible, Marie	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
8,35	Koch, Julia	00	Haaner TV	11.09.	Ratingen
8,35	-0,1 Wirtz, Antonia	00	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
8,36	Nowakowski, Clara	00	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
8,38	Simon, Sara Leandra	00	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
8,41	Beyer, Wiebke Maria	00	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
8,41	Jansen, Leonie	00	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen

### 800 m

2:48,42	Wirtz, Antonia	00	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
2:51,26	Kurz, Jana	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
2:57,50	Kurth, Lucie	00	Solinger LC	03.10.	Remscheid
3:00,26	Lang, Clara	00	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
3:02,47	Schmitz, Lisa	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
3:03,15	Krause, Victoria	00	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:08,12	Kranzbühler, Kiara	00	Solinger TB	20.06.	Solingen
3:09,57	König, Katharina	00	LG Monheim/Baumberg	21.08.	Düsseldorf
3:09,6	Saß, Isabelle	00	Barmer TV Wuppertal	16.04.	Wuppertal
3:10,87	Reinhardt, Finja	00	Solinger LC	20.06.	Solingen
3:12,75	Kehagias, Rebecca	00	WMTV Solingen	20.06.	Solingen
3:12,80	Bohnen, Alina	00	Solinger TB	20.06.	Solingen

### 2000 m

8:00,83	Wirtz, Antonia	00	TV Ratingen	25.09.	Krefeld
---------	----------------	----	-------------	--------	---------

### 5 km

26:05	Bohnen, Alina	00	Solinger TB	03.06.	Solingen
-------	---------------	----	-------------	--------	----------

### Hochsprung

1,24	Brückner, Maike	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
1,24	Leusch, Charlotte	00	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen
1,24	Drubel, Leonie	00	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
1,17	Forbrig, Hanna	00	Solinger LC	04.09.	Solingen
1,11	Garweg, Alina	00	LG Remscheid	12.09.	Monheim
1,10	Rommel, Pia-Sophie	00	LG Remscheid	20.06.	Solingen
1,10	Scheible, Marie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
1,09	Sörries, Amelie	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1,09	Schütt, Greta	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
1,08	Schmidt, Mandy	00	TSV Bayer Leverkusen	04.07.	Leverkusen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

1,08	Kurth, Lucie	00	Solinger LC	21.08.	Düsseldorf
1,05	Rokitta, Jana	00	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
1,03	Schimmelpfennig, Bianca	00	TFC Hilden	07.05.	Langenfeld
1,02	Lechtape, Anna	00	LG Hilden	11.07.	Essen
1,00	Wittemeier, Greta	00	Solinger LC	20.06.	Solingen
1,00	Sturm, Anna Clara	01	Wuppertaler SV	10.10.	Wuppertal
0,98	Eßer, Diana	00	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
0,94	König, Katharina	00	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim

### Weitsprung

4,15	Brückner, Maike	00	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
4,03	Schwarz, Sophie	00	TV Ratingen	03.06.	Essen
4,00	Rokitta, Jana	00	Wuppertaler SV	11.09.	Ratingen
3,96	Hagen, Katrin	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,94	Drubel, Leonie	00	TV Ratingen	11.07.	Essen
3,94	Wirtz, Antonia	00	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
3,93	Brückner, Maike	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
3,88	Garweg, Alina	00	LG Remscheid	11.09.	Ratingen
3,85	Leusch, Charlotte	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,79	Konschack, Alexandra	00	TV Ratingen	29.06.	Ratingen
3,78	Scott, Cara-Marie	00	Barmer TV Wuppertal	11.09.	Ratingen
3,78	Krause, Victoria	00	Barmer TV Wuppertal	03.10.	Remscheid
3,75	Jansen, Leonie	00	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
3,74	Rommel, Pia-Sophie	00	LG Remscheid	20.06.	Solingen
3,72	Scheible, Marie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
3,70	Kurz, Jana	00	LG Hilden	11.07.	Essen
3,68	Witte, Sophie	00	Polizei-SV Wuppertal	07.05.	Langenfeld
3,68	Lechtape, Anna	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
3,66	Kurth, Lucie	00	Solinger LC	03.10.	Remscheid
3,62	Schimmelpfennig, Bianca	00	TFC Hilden	07.05.	Langenfeld

### Schlagballwurf 80 g

47,00	Krause, Victoria	00	Barmer TV Wuppertal	03.10.	Remscheid
37,50	Hagen, Katrin	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
33,00	Brückner, Maike	00	LG Hilden	04.07.	Leverkusen
32,00	Witte, Sophie	00	Polizei-SV Wuppertal	20.03.	Wuppertal
31,00	Reinhardt, Finja	00	Solinger LC	20.06.	Solingen
30,00	Scheible, Marie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
29,50	Konschack, Alexandra	00	TV Ratingen	11.07.	Essen
29,00	Wirtz, Antonia	00	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
28,50	Bohnen, Alina	00	Solinger TB	04.07.	Dortmund
28,00	Schimmelpfennig, Bianca	00	TFC Hilden	11.09.	Ratingen
27,00	Garweg, Alina	00	LG Remscheid	12.09.	Monheim
27,00	Lang, Clara	00	TV Ratingen	03.10.	Remscheid
27,00	Kurth, Lucie	00	Solinger LC	03.10.	Remscheid
26,00	Wittemeier, Greta	00	Solinger LC	20.06.	Solingen
26,00	Lechtape, Anna	00	LG Hilden	11.07.	Essen
25,00	Kranzbühler, Kiara	00	Solinger TB	20.06.	Solingen
24,50	Sörries, Amelie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
24,50	Brinkhues, Maren	00	Mettmann-Sport	11.07.	Mettmann
24,00	Schwarz, Sophie	00	TV Ratingen	03.06.	Essen
24,00	Schmitz, Lisa	00	LG Hilden	11.07.	Essen

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**Dreikampf***(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1288	Hagen, Katrin	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	7,8/3,96/37,50				
1264	Krause, Victoria	00	Barmer TV Wuppertal	11.09.	Ratingen
	8,42/3,66/43,50				
1234	Brückner, Maike	00	LG Hilden	23.05.	Wuppertal
	8,15/4,15/31,00				
1151	Scheible, Marie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
	8,1/3,72/30,00				
1138	Garweg, Alina	00	LG Remscheid	12.09.	Monheim
	8,20/3,74/27,00				
1135	Witte, Sophie	00	Polizei-SV Wuppertal	07.05.	Langenfeld
	8,4/3,68/32,00				
1123	Schwarz, Sophie	00	TV Ratingen	03.06.	Essen
	8,1/4,03/24,00				
1113	Wirtz, Antonia	00	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
	8,35(-0,1)/3,73/26,50				
1079	Rokitta, Jana	00	Wuppertaler SV	11.09.	Ratingen
	8,31/4,00/20,50				
1078	Leusch, Charlotte	00	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
	8,2/3,85/23,00				
1074	Lechtape, Anna	00	LG Hilden	01.05.	Kleinenbroich
	8,03/3,23/25,50				
1070	Schimmelpfennig, Bianca	00	TFC Hilden	11.09.	Ratingen
	8,71/3,55/28,00				
1045	Kurth, Lucie	00	Solinger LC	11.09.	Ratingen
	8,25/3,42/23,00				
1042	Sörries, Amelie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
	8,3/3,51/24,50				
1032	Scott, Cara-Marie	00	Barmer TV Wuppertal	11.09.	Ratingen
	7,91/3,78/15,50				
1020	Jansen, Leonie	00	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
	8,53/3,75/20,00				
1016	Drubel, Leonie	00	TV Ratingen	23.05.	Wuppertal
	8,68/3,50/23,50				
1013	Hafenrichter, Sonja	00	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
	8,83/3,59/23,50				
1006	Konschack, Alexandra	00	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
	9,05/3,48/26,00				
1004	Wüstermann, Josefine	00	Barmer TV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
	8,61/3,59/21,00				

**Vierkampf***(50 m/Weitsprung/Hochsprung/Schlagballwurf)*

1464	Brückner, Maike	00	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
	7,9/3,73/1,21/27,00				
1398	Scheible, Marie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
	8,1/3,72/1,10/30,00				
1392	Garweg, Alina	00	LG Remscheid	12.09.	Monheim
	8,20/3,74/1,11/27,00				
1253	Sörries, Amelie	00	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
	8,3/3,51/1,05/24,50				
1205	Schimmelpfennig, Bianca	00	TFC Hilden	07.05.	Langenfeld
	8,5/3,62/1,03/22,00				
1113	König, Katharina	00	LG Monheim/Baumberg	12.06.	Monheim
	8,43/3,44/0,94/19,50				
1094	Schwarz, Jaclyn	01	TFC Hilden	12.09.	Monheim
	8,69/3,16/0,91/25,00				
1087	Schütt, Greta	00	SG Langenfeld	07.05.	Langenfeld
	8,5/3,40/1,09/12,50				

## Schülerinnen W9

### 50 m

8,23	Schauerte, Isabel	01	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
8,1	Krapp, Lisa-Marie	01	Ohligser TV 1888	07.05.	Langenfeld
8,42	Meissner, Lara	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
8,2	Doerfer, Julia	01	TSV Bayer Leverkusen	07.05.	Langenfeld
8,49	da Costa, Lela	01	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
8,51	Schuren, Lea	01	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
8,53	Bredenbrock, Anastasia	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
8,58	Kreft, Pauline	01	TV Hösel 01	11.09.	Ratingen
8,69	Schwarz, Jaclyn	01	TFC Hilden	12.09.	Monheim
8,5	Kewitz, Viviane	01	TV Ratingen	07.05.	Langenfeld
8,5	Werner, Clara	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen

### 800 m

3:02,75	Karayel, Hale Betül	01	TV Ratingen	04.07.	Leverkusen
3:16,44	Schnittka, Helen	01	Barmer TV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:17,40	Kewitz, Viviane	01	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
3:18,96	Gast, Céline	01	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3:19,0	Ebert, Sabrina	01	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath
3:20,40	Rotondi, Chiara	01	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3:21,5	Wollny, Sara	01	Polizei-SV Wuppertal	16.04.	Wuppertal
3:30,28	Tybussek, Nica	01	LG Remscheid	03.10.	Remscheid

### 4 x 50 m

35,06	TV Ratingen			19.09.	Duisburg
36,95	Kewitz 01, Schäffkes 01, Averdick 02, Karayel 01			30.04.	Langenfeld
37,31	LG Monheim/Baumberg				
	Ronca 03, Hesse 01, Sonntag 02, Klement 02			19.06.	Wuppertal
37,86	Polizei-SV Wuppertal			30.04.	Langenfeld
	Wollny 01, Mendzigal 02, Schultheis 02, Engel 02				
39,08	Haaner TV			03.10.	Remscheid
	Schäfer 02, Fischer 01, Frigger 01, Siebert 01				
39,15	LG Remscheid			30.04.	Langenfeld
	Tybussek 01, Müller 02, Tybussek 03, Müller 02				
39,97	SG Langenfeld			20.06.	Solingen
	Handtke 01, Dreser 01, Rebatschek 01, Holz 01				
43,57	Solinger LC			30.04.	Langenfeld
	Tenbuß 01, Maus 02, Messina 01, George 01				
	Steffens 03, Schneider 02, Woo 03, Scarfo 01				

---

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

---

**3 x 800 m**

9:36,29	TV Ratingen			27.05.	Hilden
	da Costa 01, Kewitz 01, Karayel 01				
9:51,09	LG Hilden			27.05.	Hilden
	Klatte 02, Gad 02, van Amerongen 01				
9:54,00	Polizei-SV Wuppertal			27.05.	Hilden
	Wollny 01, Löggers 01, Engel 02				
10:09,03	Ohligser TV 1888			27.05.	Hilden
	Leppich 03, Glodni 01, Krapp 01				
10:09,08	LG Remscheid			27.05.	Hilden
	Rotondi 01, Elfering 02, Trautvetter 01				
10:30,46	Haaner TV			30.04.	Langenfeld
	Schäfer 02, Fischer 01, Frigger 01				
10:32,02	TuS 08 Lintorf			27.05.	Hilden
	Dornat 02, Schmitz 02, Bening 01				
10:45,06	LG Hilden			27.05.	Hilden
	Kern 01, Zorn 02, Piepenbrink 01				
10:51,22	LG Ratingen			27.05.	Hilden
	Rau 01, Hafenrichter 02, Irabor 00				
11:21,07	SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
	Handtke 01, Holz 01, Rebatschek 01				
12:18,00	SG Langenfeld			30.04.	Langenfeld
	Steffens 03, Scarfo 01, Dreser 01				

**Weitsprung**

3,74	Schauerte, Isabel	01	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
3,62	Doerfer, Julia	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,61	Bredenbrock, Anastasia	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
3,46	Zeese, Chantal	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
3,45	Meissner, Lara	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
3,42	da Costa, Lela	01	TV Ratingen	03.06.	Essen
3,41	Späte, Hannah	01	TFC Hilden	11.09.	Ratingen
3,40	Kewitz, Viviane	01	TV Ratingen	03.06.	Essen
3,40	Kreft, Pauline	01	TV Hösel 01	11.09.	Ratingen
3,32	Schuren, Lea	01	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3,30	Glodni, Sinja	01	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen

**Schlagballwurf 80 g**

26,50	Gast, Céline	01	LG Remscheid	20.06.	Solingen
25,50	Bredenbrock, Anastasia	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
25,50	Meissner, Lara	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
25,00	Schwarz, Jaclyn	01	TFC Hilden	12.09.	Monheim
23,00	Trautvetter, Sophie	01	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal
22,50	Werner, Clara	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
22,50	Tenbuß, Marie	01	Solinger LC	04.09.	Solingen
22,00	Schuren, Lea	01	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
21,50	da Costa, Lela	01	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
21,00	Kreft, Pauline	01	TV Hösel 01	11.09.	Ratingen
21,00	Löggers, Linda	01	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
20,50	Schnittka, Helen	01	Barmer TV Wuppertal	11.09.	Ratingen
20,50	Karayel, Hale Betül	01	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
20,00	Skrilin-Batina, Karina	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
20,00	Schneider, Friederike	01	Solinger LC	03.10.	Remscheid
19,50	Schauerte, Isabel	01	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
19,50	Doerfer, Julia	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
19,50	Nguyen, Aliya	01	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim

**Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land**

**Dreikampf**

*(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

1068	Bredenbrock, Anastasia 8,53/3,61/25,50	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
1060	Meissner, Lara 8,42/3,45/25,50	01	LG Hilden	11.09.	Ratingen
1044	Schauerte, Isabel 8,23/3,74/19,50	01	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
1005	Doerfer, Julia 8,45/3,62/19,50	01	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
987	Schwarz, Jaclyn 8,69/3,16/25,00	01	TFC Hilden	12.09.	Monheim
984	Schuren, Lea 8,59/3,32/22,00	01	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
982	Kreft, Pauline 8,58/3,40/21,00	01	TV Hösel 01	11.09.	Ratingen
926	Werner, Clara 8,5/2,96/22,50	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
924	da Costa, Lela 8,66/3,21/19,00	01	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
913	Zeese, Chantal 8,8/3,46/18,50	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
912	Skrilin-Batina, Karina 8,7/3,23/20,00	01	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
909	Schnittka, Helen 8,97/3,19/20,50	01	Barmer TV Wuppertal	11.09.	Ratingen
907	Karayel, Hale Betül 8,86/3,09/20,50	01	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
906	Trautvetter, Sophie 9,08/3,01/23,00	01	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal

**Dreikampf Mannschaft**

4416	TV Ratingen da Costa 924, Karayel 907, Kewitz 895 Averdick 854, Schäffkes 836			11.09.	Ratingen
4018	Polizei-SV Wuppertal Schuren 943, Lögers 862, Wollny 854 Hecken 686, Vohwinkel 673			11.09.	Ratingen
3981	TSV Bayer Leverkusen Bredenbrock 1068, Doerfer 1005, Stuwe 689 Rocke 643, Brzezina 576			11.09.	Ratingen
3811	Ohligser TV 1888 Glodni 841, Leppich 817, Krapp 803 Kreuder 721, Weck 629			11.09.	Ratingen
3809	LG Remscheid Trautvetter 906, Rotondi 788, Elfering 754 Reichert 717, Kochenrath 644			23.05.	Wuppertal
3582	LG Monheim/Baumberg Nguyen 821, Klement 814, Hesse 739 Bartoschek 608, Dames 600			12.09.	Monheim
3490	SG Langenfeld Ries 739, Schaller 708, Dreser 701 Holz 675, Rebatschek 667			10.07.	Langenfeld
3141	LG Ratingen Hafenrichter 777, Dean 728, Baum 632 Berning 518, Trapp 486			11.09.	Ratingen

## Schülerinnen W8

### 50 m

8,82		Domat, Jule	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
8,85	-0,7	Averdick, Femke	02	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
8,97		Mendzigal, Jana	02	Polizei-SV Wuppertal	23.05.	Wuppertal
8,97		Stuwe, Amelie Babette	02	TSV Bayer Leverkusen	11.09.	Ratingen
9,01		Hantke, Joana	02	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
9,04		Elfering, Lisa	02	LG Remscheid	11.09.	Ratingen
9,07		Leppich, Lea	03	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
9,09		Klement, Jule	02	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
9,11		Reichert, Lea	02	LG Remscheid	11.09.	Ratingen
9,18		Schaller, Luise	02	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
9,20		Vohwinkel, Hannah	02	Polizei-SV Wuppertal	11.09.	Ratingen
9,0		Teutsch, Michelle	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
9,29		Schölwer, Julia	02	Velberter SG	11.09.	Ratingen
9,32		Kochenrath, Peggy	02	LG Remscheid	20.06.	Solingen
9,1		Klatte, Isabell	02	LG Hilden	07.05.	Langenfeld
9,1		Ernst, Linda	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen

### 800 m

3:05,80		Engel, Luisa	02	Polizei-SV Wuppertal	19.06.	Wuppertal
3:30,43		Leppich, Lea	03	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
3:37,19		Schäfer, Annika	02	WMTV Solingen	20.06.	Solingen
3:38,09		Trimborn, Mette	03	Solinger TB	20.06.	Solingen
3:38,67		Reichert, Lea	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3:44,56		Gast, Michelle	04	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3:47,95		Tybussek, Nele	03	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
3:51,0		Bott, Maja	02	TSV Hochdahl	15.09.	Erkrath

### Weitsprung

3,30		Domat, Jule	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
3,14		Schmitz, Charleen	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
3,13		Averdick, Femke	02	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
3,03		Schaller, Luise	02	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld
3,00		Gad, Isabel	02	LG Hilden	03.06.	Essen
3,00		Hafenrichter, Verena	02	LG Ratingen	11.09.	Ratingen
2,98		Elfering, Lisa	02	LG Remscheid	03.10.	Remscheid
2,96		Klement, Jule	02	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
2,95		Teutsch, Michelle	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
2,92		Jansen, Alexandra	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
2,92		Leppich, Lea	03	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
2,90		Baus, Susannah	03	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim

### Schlagballwurf 80 g

23,00		Averdick, Femke	02	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
21,50		Domat, Jule	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
20,00		Prinz, Franziska	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
19,50		Teutsch, Michelle	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
19,50		Thomas, Lotte	02	Solinger LC	04.09.	Solingen
18,50		Petry, Helen	02	TV Ratingen	11.09.	Ratingen
17,50		Tchaikina, Tanja	02	TSV Hochdahl	12.06.	Erkrath
17,50		Leppich, Lea	03	Ohligser TV 1888	20.06.	Solingen
17,50		Hantke, Joana	02	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
16,50		Reichert, Lea	02	LG Remscheid	20.06.	Solingen

## Bestenliste 2010 des Kreises Bergisches Land

16,50	Klement, Jule	02	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
16,00	Elfering, Lisa	02	LG Remscheid	20.06.	Solingen
16,00	Zangana, Hana	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
16,00	Pawalkat, Line	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
16,00	Ries, Alina	02	SG Langenfeld	10.07.	Langenfeld

### Dreikampf

*(50 m/Weitsprung/Schlagballwurf)*

952	Domat, Jule 8,82/3,30/21,50	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
920	Averdick, Femke 8,85(-0,7)/2,95/23,00	02	TV Ratingen	19.09.	Duisburg
840	Teutsch, Michelle 9,0/2,95/19,50	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
817	Leppich, Lea 9,07/2,92/17,00	03	Ohligser TV 1888	11.09.	Ratingen
814	Klement, Jule 9,09/2,96/16,50	02	LG Monheim/Baumberg	12.09.	Monheim
806	Hantke, Joana 9,01/2,75/17,50	02	SG Langenfeld	11.09.	Ratingen
798	Schmitz, Charleen 9,38/3,14/15,50	02	TuS 08 Lintorf	11.09.	Ratingen
777	Hafenrichter, Verena 9,40/3,00/15,50	02	LG Ratingen	11.09.	Ratingen
758	Prinz, Franziska 9,8/2,79/20,00	02	TSV Bayer Leverkusen	25.06.	Leverkusen
754	Elfering, Lisa 9,22/2,94/13,50	02	LG Remscheid	23.05.	Wuppertal