

## Kreisrekorde männlich

### SCHÜLER M 8

<b>50 m</b>						<b>M8</b>
8,14	Sidney Holtackers	1990	LAV Bayer Uerdingen	07.06.98	Willich	
<b>1.000 m</b>						<b>M8</b>
3:38,28	Matthias Gross	1993	ASV Süchteln	05.09.01	Grefrath	
<b>5 Km</b>						<b>M8</b>
23:02	Moritz Harsch	1995	TuRa Brüggem	08.11.03	Nettetal	
<b>Weitsprung</b>						<b>M8</b>
4,22	Daniel Deppner	1986	LAZ Mönchengladbach	10.09.94	Mönchengladbach	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>M8</b>
46,00	Daniel Deppner	1986	LAZ Mönchengladbach	07.05.94	Korschenbroich	
<b>Dreikampf (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>M8</b>
1.042	Daniel Deppner	1986	LAZ Mönchengladbach	07.05.94	Korschenbroich	
	8,1 ~ 3,77 ~ 46,00					

### SCHÜLER M 9

<b>50 m</b>						<b>M9</b>
7,1	Francesco Pocai	1966	FC Bayer Uerdingen	04.10.75	Krefeld	
<b>1.000 m</b>						<b>M9</b>
3:27,37	Niam Payne	1999	Mönchengladbacher LG	12.09.08	Grefrath	
<b>5 Km</b>						<b>M9</b>
22:25	Björn Hasper	1990	TuRa Brüggem	13.03.99	Nettetal	
<b>Weitsprung</b>						<b>M9</b>
4,57	Francesco Pocai	1966	FC Bayer Uerdingen	07.09.75	Mönchengladbach	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>M9</b>
57,50	Torsten Welters	1994	Mönchengladbacher LG	03.10.03	Dortmund	
<b>Dreikampf (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>M9</b>
1.187	Ralf Mohnen	1969	LG Viersen	17.09.78	Mönchengladbach	
	7,7 ~ 4,38 ~ 51,00					

### SCHÜLER D ( M7 - M9 )

<b>4 x 50 m</b>						<b>SD</b>
31,47			LAV Bayer Uerdingen	27.09.98	Mönchengladbach	
	Lars-Niklas Heinke	1989				
	Sidney Holtackers	1990				
	Felix Richter	1989				
	Thomas Farber	1989				
<b>Dreikampf - Mannschaft (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>SD</b>
4.472			Mönchengladbacher LG	20.09.03	Euskirchen	
	Torsten Welters	1994	1.107 \ 8,21 ~ 3,85 ~ 52,50			
	Jonas Reuen	1994	1.019 \ 8,17 ~ 3,75 ~ 40,50			
	Hendrik Essers	1994	822 \ 8,75 ~ 3,15 ~ 32,00			
	Daniel Kox	1995	806 \ 9,07 ~ 3,16 ~ 33,50			
	Philip Thelen	1995	718 \ 9,25 ~ 3,11 ~ 25,50			

<b>SCHÜLER M 10</b>
---------------------

<b>50 m</b>						<b>M10</b>
7,1	Francesco Pocai	1966	FC Bayer Uerdingen	04.10.75	Krefeld	
<b>1.000 m</b>						<b>M10</b>
3:09,47	Sebastian Hahn	1989	OSC Waldniel	07.08.99	Willich	
<b>2.000 m</b>						<b>M10</b>
6:53,9	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	24.04.99	Mönchengladbach	
<b>5 Km</b>						<b>M10</b>
18:37	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	13.03.99	Nettetal	
<b>1.000 m Bahngehen</b>						<b>M10</b>
6:47,35	Jan Ole Schneiders	1999	LAZ Mönchengladbach	13.06.09	Mönchengladbach	
<b>Hochsprung</b>						<b>M10</b>
1,41	Thomas Farber	1989	LAV Bayer Uerdingen	29.08.99	Leverkusen	
<b>Weitsprung</b>						<b>M10</b>
4,70	Jan Biernath	1997	TV Lobberich	21.09.07	Erkelenz	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>M10</b>
60,50	Oliver SchmäI	1975	TSF Bracht	01.05.85	Mönchengladbach	
<b>Dreikampf (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>M10</b>
1.239	Schahriar Bigdeli	1980	Mönchengladbacher LG	22.08.90	Krefeld	
	<i>7,3 ~ 4,50 ~ 49,50</i>					
<b>Vierkampf (50 m ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)</b>						<b>M10</b>
1.590	Schahriar Bigdeli	1980	Mönchengladbacher LG	22.08.90	Krefeld	
	<i>7,3 ~ 4,50 ~ 1,26 ~ 49,50</i>					

<b>SCHÜLER M 11</b>
---------------------

<b>50 m</b>						<b>M11</b>
6,9	Stefan Siemoneit	1998	DJK Kempener LC	19.06.09	Bracht	
<b>1.000 m</b>						<b>M11</b>
3:04,3	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	28.07.89	Willich	
<b>2.000 m</b>						<b>M11</b>
6:43,26	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	24.08.00	Bergisch Gladbach	
<b>5 Km</b>						<b>M11</b>
17:46	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	07.10.00	Schwalmtal	
<b>1.000 m Bahngehen</b>						<b>M11</b>
6:46,18	Arne von der Forst	1998	Mönchengladbacher LG	13.06.09	Mönchengladbach	
<b>Hochsprung</b>						<b>M11</b>
1,47	Thomas Farber	1989	LAV Bayer Uerdingen	10.09.00	Tönisvorst	
<b>Weitsprung</b>						<b>M11</b>
5,01	Torsten Bunte	1972	TV Lobberich	19.06.83	Willich	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>M11</b>
60,50	Oliver SchmäI	1975	TSF Bracht	01.05.85	Mönchengladbach	

<b>Dreikampf</b> (50 m ~ Weit ~ Schlagball)					<b>M11</b>
1.282	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	20.06.04 Viersen	
	<i>7,70 ~ 4,63 ~ 57,50</i>				
<b>Vierkampf</b> (50 m ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)					<b>M11</b>
1.660	Schahriar Bigdeli	1980	Mönchengladbacher LG	29.09.91 Leverkusen	
	<i>7,2 ~ 4,66 ~ 1,35 ~ 48,00</i>				

<b>SCHÜLER C ( M10 + M11 )</b>
--------------------------------

<b>4 x 50 m</b>					<b>SC</b>
28,0			Mönchengladbacher LG	15.09.90 Willich	
	Patrick Tenner	1979			
	Schahriar Bigdeli	1980			
	Martin Moers	1979			
	Christian Schmitz	1979			
<b>3 x 1.000 m</b>					<b>SC</b>
9:51,55			OSC Waldniel	16.05.99 Mönchengladbach	
	Sebastian Hahn	1989			
	Daniel Donner	1989			
	Alexander Hahn	1989			
<b>Dreikampf - Mannschaft</b> (50 m ~ Weit ~ Schlagball)					<b>SC</b>
5.655			Mönchengladbacher LG	30.09.90 Leverkusen	
	Schahriar Bigdeli	1980	<i>1.214 \ 7,3 ~ 4,52 ~ 45,50</i>		
	Henning Prinzen	1979	<i>1.152 \ 7,4 ~ 4,22 ~ 43,00</i>		
	Martin Moers	1979	<i>1.144 \ 7,5 ~ 4,26 ~ 43,00</i>		
	Christian Schmitz	1979	<i>1.107 \ 7,8 ~ 4,71 ~ 36,00</i>		
	Patrick Tenner	1979	<i>1.038 \ 7,5 ~ 4,05 ~ 32,00</i>		
<b>Vierkampf - Mannschaft</b> (50 m ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)					<b>SC</b>
7.237			Mönchengladbacher LG	30.09.90 Leverkusen	
	Schahriar Bigdeli	1980	<i>1.587 \ 7,3 ~ 4,52 ~ 1,30 ~ 45,50</i>		
	Martin Moers	1979	<i>1.517 \ 7,5 ~ 4,26 ~ 1,30 ~ 43,00</i>		
	Christian Schmitz	1979	<i>1.425 \ 7,8 ~ 4,71 ~ 1,20 ~ 36,00</i>		
	Henning Prinzen	1979	<i>1.411 \ 7,4 ~ 4,22 ~ 1,10 ~ 43,00</i>		
	Patrick Tenner	1979	<i>1.297 \ 7,5 ~ 4,05 ~ 1,10 ~ 32,00</i>		

<b>SCHÜLER M 12</b>
---------------------

<b>75 m</b>					<b>M12</b>
9,4	Peter Hanßen	1960	SG Dülken	07.06.72 Viersen	
<b>1.000 m</b>					<b>M12</b>
2:59,64	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	19.05.90 Essen	
<b>2.000 m</b>					<b>M12</b>
6:38,3	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	24.08.01 Mönchengladbach	
<b>5 Km</b>					<b>M12</b>
17:31	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	06.10.01 Schwalmtal	
<b>60 m Hürden</b>					<b>M12</b>
9,6	Andre Oppers	1968	LAV Bayer Uerdingen	02.10.80 Krefeld	
<b>2.000 m Bahngehen</b>					<b>M12</b>
12:40,8	Lukas Müßeler	1992	Mönchengladbacher LG	17.09.04 Mönchengladbach	
<b>Hochsprung</b>					<b>M12</b>
1,58	Andre Oppers	1968	LAV Bayer Uerdingen	20.09.80 Krefeld	

<b>Stabhochsprung</b>						<b>M12</b>
2,00	Kristian Hren	1998	LAV Bayer Uerdingen	06.07.10	Krefeld	
2,00	Laurenc Kozok	1998	LAV Bayer Uerdingen	06.07.10	Krefeld	
<b>Weitsprung</b>						<b>M12</b>
5,31	Nikolaos Hrissohoidis	1990	OSC Waldniel	22.09.02	Kempen	
<b>Kugelstoß - 3 Kg</b>						<b>M12</b>
12,00	Thorben Lang	1992	LAV Bayer Uerdingen	25.09.04	Krefeld	
<b>Diskuswurf - 750 g</b>						<b>M12</b>
34,60	Matthias Dück	1990	ASV Süchteln	06.10.02	Viersen	
<b>Hammerwurf - 3 Kg</b>						<b>M12</b>
24,22	Till Brockmann	1999	LAV Bayer Uerdingen	31.12.11	Hückelhoven	
<b>Speerwurf - 400 g</b>						<b>M12</b>
39,57	Matthias Dück	1990	ASV Süchteln	06.10.02	Viersen	
<b>Ballwurf - 200 g</b>						<b>M12</b>
70,00	Rainer Flock	1971	VT Kempen	03.09.83	Tönisvorst	
<b>Dreikampf (75 m ~ Weit ~ Ball)</b>						<b>M12</b>
1.395	Andre Oppers	1968	LAV Bayer Uerdingen	02.10.80	Krefeld	
	<i>10,1 ~ 5,12 ~ 50,00</i>					
<b>Vierkampf (75 m ~ Weit ~ Hoch ~ Ball)</b>						<b>M12</b>
1.914	Andre Oppers	1968	LAV Bayer Uerdingen	02.10.80	Krefeld	
	<i>10,1 ~ 5,12 ~ 1,58 ~ 50,00</i>					
<b>Blockmehrkampf Sprint (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Ball)</b>						<b>M12</b>
2.263	Thomas Farber	1989	LAV Bayer Uerdingen	20.05.01	Krefeld	
	<i>10,76 ~ 10,12 ~ 4,70 ~ 1,52 ~ 41,50</i>					
<b>Blockmehrkampf Lauf (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Ball ~ 1.000 m)</b>						<b>M12</b>
2.232	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	24.04.05	Krefeld	
	<i>10,72 ~ 10,66 ~ 4,68 ~ 45,50 ~ 3:17,14</i>					
<b>Blockmehrkampf Wurf (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)</b>						<b>M12</b>
2.202	Bastian Kiesheyer	1992	CSV Marathon Krefeld	25.09.04	Krefeld	
	<i>10,66 ~ 10,64 ~ 4,49 ~ 8,17 ~ 26,46</i>					

<b>SCHULER M 13</b>
---------------------

<b>75 m</b>						<b>M13</b>
9,52	Til Müller	1997	LG Viersen	19.06.10	Krefeld	
<b>1.000 m</b>						<b>M13</b>
2:46,73	Carsten Kleinewefers	1975	DJK VfL Forstwald	25.06.88	Kevelaer	
<b>2.000 m</b>						<b>M13</b>
6:19,5	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	28.09.91	Dortmund	
<b>5 Km</b>						<b>M13</b>
17:22	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	09.02.02	Hardt	
<b>60 m Hürden</b>						<b>M13</b>
9,52	Ralf Schröder	1975	LG Odenk./Giesen.	14.09.88	Dormagen	
<b>2.000 m Bahngehen</b>						<b>M13</b>

12:27,10	Andreas Mertin	1978	LAV Bayer Uerdingen	20.05.91	Ahlen	
<b>Hochsprung</b>						<b>M13</b>
1,73	Bastian Dames	1974	Hülser SV	20.09.87	Mönchengladbach	
1,73	Ralf Schröder	1975	LG Odenk./Giesenk.	11.09.88	Mönchengladbach	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>M13</b>
3,10	Andre Oppers	1968	LAV Bayer Uerdingen	16.07.81	Dormagen	
<b>Weitsprung</b>						<b>M13</b>
5,90	Peter Stolarow	1978	LG Viersen	07.07.91	Viersen	
<b>Kugelstoß - 3 Kg</b>						<b>M13</b>
15,23	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	25.09.99	Krefeld	
<b>Diskuswurf - 750 g</b>						<b>M13</b>
42,38	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	25.09.99	Krefeld	
<b>Hammerwurf - 3 Kg</b>						<b>M13</b>
33,67	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	25.03.06	Mönchengladbach	
<b>Speerwurf - 400 g</b>						<b>M13</b>
54,47	Matthias Dück	1990	ASV Süchteln	12.10.03	Viersen	
<b>Ballwurf - 200 g</b>						<b>M13</b>
72,00	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	30.05.99	Krefeld	
<b>Dreikampf (75 m ~ Weit ~ Ball)</b>						<b>M13</b>
1.540	Til Müller	1997	LG Viersen	19.06.10	Krefeld	
	9,52 ~ 5,26 ~ 56,50					
<b>Vierkampf (75 m ~ Weit ~ Hoch ~ Ball)</b>						<b>M13</b>
2.029	Til Müller	1997	LG Viersen	19.06.10	Krefeld	
	9,52 ~ 5,26 ~ 1,52 ~ 56,50					
<b>Blockmehrkampf Sprint (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Ball)</b>						<b>M13</b>
2.498	Thomas Farber	1989	LAV Bayer Uerdingen	29.09.02	Krefeld	
	10,43 (-1,8) ~ 9,66 ~ 5,29 ~ 1,60 ~ 50,00					
<b>Blockmehrkampf Lauf (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Ball ~ 1.000 m)</b>						<b>M13</b>
2.477	Burak Sahin	1990	Mönchengladbacher LG	03.10.03	Dortmund	
	9,9 ~ 9,5 ~ 5,09 ~ 50,50 ~ 3:12,8					
<b>Blockmehrkampf Wurf (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)</b>						<b>M13</b>
2.688	Matthias Dück	1990	ASV Süchteln	28.09.03	Krefeld	
	10,44 ~ 9,84 ~ 5,12 ~ 12,19 ~ 39,90					

<b>SCHÜLER B ( M12 + M13 )</b>
--------------------------------

<b>4 x 75 m</b>						<b>SB</b>
39,42			LAV Bayer Uerdingen	18.07.04	Krefeld	
	Thorben Lang	1992				
	Nils Boldt	1991				
	Alexander Wimmers	1991				
	Sebastian Engel	1991				
<b>3 x 1.000 m</b>						<b>SB</b>
8:55,12			OSC Waldniel	09.05.02	Hilden	
	Daniel Donner	1989				
	Alexander Hahn	1989				
	Sebastian Hahn	1989				

<b>Dreikampf - Mannschaft (75 m ~ Weit ~ Ball)</b>				<b>SB</b>
6.359			CSV Marathon Krefeld	24.08.83 Krefeld
	Thomas Schumski	1971	1.365 \ 9,9 ~ 4,84 ~ 46,00	
	Martin Hilner	1971	1.352 \ 10,4 ~ 4,94 ~ 51,00	
	Nicolas Simmich	1971	1.287 \ 10,6 ~ 4,43 ~ 52,50	
	Marcus Seidl	1971	1.189 \ 10,6 ~ 4,13 ~ 41,50	
	Stefan Tenbruck	1971	1.166 \ 10,9 ~ 3,73 ~ 50,00	
<b>Vierkampf - Mannschaft (75 m ~ Weit ~ Hoch ~ Ball)</b>				<b>SB</b>
8.299			LAV Bayer Uerdingen	10.09.00 Tönisvorst
	Ingmar Artz	1987	1.895 \ 10,36 ~ 5,04 ~ 1,42 ~ 63,50	
	Michael Schrader	1987	1.732 \ 10,94 ~ 4,86 ~ 1,42 ~ 47,50	
	Ruben Dewey	1987	1.698 \ 10,58 ~ 4,95 ~ 1,42 ~ 35,00	
	Ben Klücken	1987	1.517 \ 11,10 ~ 4,29 ~ 1,30 ~ 35,50	
	Maximilian Lavendel	1988	1.457 \ 11,54 ~ 4,10 ~ 1,30 ~ 35,50	
<b>Blockmehrkampf - Mannschaft</b>				<b>SB</b>
10.739			ASV Süchteln	24.04.05 Krefeld
	Michael Ackers	1992	2.428 \ 10,24 ~ 10,12 ~ 5,10 ~ 1,62 ~ 45,00 (Sprint)	
	Maximilian Thielmeier	1992	2.316 \ 10,02 ~ 10,58 ~ 4,95 ~ 42,00 ~ 3:17,90 (Lauf)	
	Tobias Otten	1992	2.199 \ 10,84 ~ 11,14 ~ 4,46 ~ 9,82 ~ 25,61 (Wurf)	
	Fabian Bohnen	1992	1.955 \ 10,62 ~ 12,12 ~ 4,90 ~ 1,18 ~ 45,50 (Sprint)	
	Frederik Menninger	1993	1.831 \ 11,02 ~ 12,14 ~ 3,97 ~ 27,00 ~ 3:28,50 (Lauf)	

<b>SCHÜLER M 14</b>
---------------------

<b>100 m</b>				<b>M14</b>
11,3	Peter Hanßen	1960	ASV Süchteln	21.07.74 Mülheim
<b>300 m</b>				<b>M14</b>
38,36	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	14.05.00 Mönchengladbach
<b>1.000 m</b>				<b>M14</b>
2:41,3	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	24.07.92 Willich
<b>2.000 m</b>				<b>M14</b>
5:55,0	Martin Lehmann	1964	OSC Waldniel	10.09.78 Berlin
<b>3.000 m</b>				<b>M14</b>
9:11,2	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	04.07.92 Essen
<b>5 Km</b>				<b>M14</b>
16:07	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	10.10.92 Schwalmtal
<b>10 Km</b>				<b>M14</b>
35:53	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	22.11.03 Essen
<b>80 m Hürden</b>				<b>M14</b>
10,9	Bastian Dames	1974	Hülser SV	24.08.88 Willich
<b>300 m Hürden</b>				<b>M14</b>
42,77	Benjamin Weißling	1996	LAZ Mönchengladbach	11.07.10 Aachen
<b>3.000 m Bahngehen</b>				<b>M14</b>
17:27,8	Carsten Behrens	1969	KTSV Preussen Krefeld	11.09.83 Kevelaer
<b>Hochsprung</b>				<b>M14</b>
1,88	Ralf Schröder	1975	LAZ Mönchengladbach	24.09.89 Remscheid
<b>Stabhochsprung</b>				<b>M14</b>

3,70	Bastian Dames	1974	Hülser SV	25.09.88	Berlin	
<b>Weitsprung</b>						<b>M14</b>
6,49	Bastian Dames	1974	Hülser SV	04.09.88	Krefeld	
<b>Dreisprung</b>						<b>M14</b>
12,49	Benjamin Weßling	1996	LAV Mönchengladbach	15.05.10	Mönchengladbach	
<b>Kugelstoß - 4 Kg</b>						<b>M14</b>
16,30	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	17.09.00	Troisdorf	
<b>Diskuswurf - 1 Kg</b>						<b>M14</b>
53,53	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	09.09.07	Leverkusen	
<b>Hammerwurf - 4 Kg</b>						<b>M14</b>
45,26	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	17.05.07	Hückelhoven	
<b>Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)</b>						<b>M14</b>
53,54	Matthias Dück	1990	ASV Süchteln	15.08.04	Rhede	
<b>Ballwurf - 200 g</b>						<b>M14</b>
88,00	Ronny Fischer	1982	LAV Bayer Uerdingen	29.09.96	Hilden	
<b>Dreikampf (100 m ~ Weit ~ Ball)</b>						<b>M14</b>
1.639	Zoltan Bokor	1969	VT Kempen	27.08.83	Kempen	
	<i>12,5 ~ 5,83 ~ 75,50 m</i>					
<b>Vierkampf (100 m ~ Weit ~ Hoch ~ Kugel)</b>						<b>M14</b>
2.318	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	20.05.00	Wesel	
	<i>12,26 ~ 5,88 ~ 1,56 ~ 15,05</i>					
<b>Achtkampf (80 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Hoch ~ Diskus ~ Stab ~ Speer ~ 1.000 m)</b>						<b>M14</b>
4.855	Bastian Dames	1974	Hülser SV	24./ 25.09.88	Berlin	
	<i>11,31 ~ 6,49 ~ 14,01 ~ 1,82 ~ 46,30 ~ 3,70 ~ 41,20 ~ 3:14,11</i>					
<b>Blockmehrkampf Sprint (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Speer)</b>						<b>M14</b>
2.785	Matthias Dück	1990	ASV Süchteln	25.09.04	Krefeld	
	<i>12,62 ~ 12,22 ~ 5,71 ~ 1,60 ~ 46,84</i>					
<b>Blockmehrkampf Lauf (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Ball ~ 2.000 m)</b>						<b>M14</b>
2.709	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	11.08.07	Lage	
	<i>12,35 ~ 11,87 ~ 5,35 ~ 67,50 ~ 6:31,82</i>					
<b>Blockmehrkampf Wurf (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)</b>						<b>M14</b>
2.872	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	09.06.07	Wesel	
	<i>13,10 ~ 12,43 ~ 4,89 ~ 15,51 ~ 47,81</i>					

<b>SCHÜLER M 15</b>
---------------------

<b>100 m</b>						<b>M15</b>
11,2	Christoph Dahnert	1971	LAV Bayer Uerdingen	06.06.86	Krefeld	
<b>300 m</b>						<b>M15</b>
35,67	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	22.06.08	Hagen	
<b>1.000 m</b>						<b>M15</b>
2:35,9	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	16.05.93	Mönchengladbach	
<b>2.000 m</b>						<b>M15</b>
5:47,70	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	16.06.04	Grefrath	

<b>3.000 m</b>						<b>M15</b>
8:53,33	Torben Everszumrode	1981	LAZ Mönchengladbach	08.06.96	Mönchengladbach	
<b>5 Km</b>						<b>M15</b>
15:47	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	19.09.04	Bad Liebenzell	
<b>10 Km</b>						<b>M15</b>
35:53	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	22.11.03	Essen	
<b>80 m Hürden</b>						<b>M15</b>
10,89	Schahriar Bigdeli	1980	LAZ Mönchengladbach	15.07.95	Hagen	
<b>300 m Hürden</b>						<b>M15</b>
39,90	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	07.09.08	Aachen	
<b>3.000 m Bahngehen</b>						<b>M15</b>
17:00,2	Christian Netzer	1982	Mönchengladbacher LG	08.05.97	Dortmund	
<b>5 Km Straßengehen</b>						<b>M15</b>
32:42	Sebastian Spinnen	1987	Mönchengladbacher LG	20.04.02	Diez	
<b>Hochsprung</b>						<b>M15</b>
1,98	Marcus Werner	1967	LAV Bayer Uerdingen	03.10.82	Willich	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>M15</b>
4,00	Andre Oppers	1968	LAV Bayer Uerdingen	08.05.83	Repelen	
4,00	Jens Pesch	1973	LAV Bayer Uerdingen	25.09.88	Berlin	
4,00	Thorben Lang	1992	LAV Bayer Uerdingen	16.06.07	Leverkusen	
<b>Weitsprung</b>						<b>M15</b>
6,90	Schahriar Bigdeli	1980	LAZ Mönchengladbach	11.06.95	Wesel	
<b>Dreisprung</b>						<b>M15</b>
13,36 (+1,6)	Benjamin Weißling	1996	LAZ Mönchengladbach	04.06.11	MG-Rheydt	
<b>Kugelstoß - 4 Kg</b>						<b>M15</b>
19,28	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	08.09.01	Celle	
<b>Diskuswurf - 1 Kg</b>						<b>M15</b>
63,49	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	13.09.08	Lage	
<b>Hammerwurf - 4 Kg</b>						<b>M15</b>
54,68	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	07.06.08	Krefeld	
<b>Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)</b>						<b>M15</b>
62,56	Matthias Dück	1990	ASV Süchteln	24.09.05	Aachen	
<b>Ballwurf - 200 g</b>						<b>M15</b>
88,00	Ronny Fischer	1982	LAV Bayer Uerdingen	29.09.96	Hilden	
<b>Dreikampf (100 m ~ Weit ~ Ball)</b>						<b>M15</b>
1.713	Fabian Müller	1996	DJK Teutonia St. Tönis	24.09.11	Tönisvorst	
	<i>12,05 (1,9) ~ 5,72 (0,1) ~ 79,50</i>					
<b>Vierkampf (100 m ~ Weit ~ Hoch ~ Kugel)</b>						<b>M15</b>
2.493	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	06.05.01	Wesel	
	<i>11,63* ~ 6,18 ~ 1,64 ~ 16,31</i>					
<b>Achtkampf (80 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Hoch ~ Diskus ~ Stab ~ Speer ~ 1.000 m)</b>						<b>M15</b>
4.960	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	09./ 10.08.08	Rhede	
	<i>11,38* ~ 5,88* ~ 14,63 ~ 1,80 ~ 45,81 ~ 3,40 ~ 46,11 ~ 2:43,82</i>					



<b>Blockmehrkampf Sprint</b> (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Speer)					<b>M15</b>
2.920	Dimitris Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	20.05.01 Krefeld	
	11,98 ~ 11,16 ~ 6,04 ~ 1,54 ~ 47,80				
<b>Blockmehrkampf Lauf</b> (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Ball ~ 2.000 m)					<b>M15</b>
2.902	Benjamin Weßling	1996	LAZ Mönchengladbach	21.08.11 Cottbus	
	12,11(0,0) ~ 11,40(-1,3) ~ 6,65 (1,4) ~ 64,00 ~ 6:16,21				
<b>Blockmehrkampf Wurf</b> (100 m ~ 80m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)					<b>M15</b>
3.003	Bastian Kiesheyer	1992	CSV Marathon Krefeld	11.08.07 Lage	
	11,84 ~ 11,39 ~ 5,95 ~ 13,48 ~ 39,08				

<b>SCHÜLER A ( M14 + M15 )</b>
--------------------------------

<b>4 x 100 m</b>					<b>SA</b>
47,24			LAV Bayer Uerdingen	13.05.01 Mönchengladbach	
	Ingmar Artz	1987			
	Dennis Hamann	1986			
	Michael Singh	1986			
	Dimitris Saflanis	1986			
<b>3 x 1.000 m</b>					<b>SA</b>
8:19,30			CSV Marathon Krefeld	20.05.82 Mönchengladbach	
	Markus Hauser	1967			
	Alexander Hack	1967			
	Bernd Hahne	1967			
<b>Dreikampf - Mannschaft</b>					<b>SA</b>
7.786			LAV Bayer Uerdingen	20.08.06 Krefeld	
	Henri Tepasse	1991	1.617 \ 12,42 ~ 5,42 ~ 73,00		
	Sebastian Engel	1991	1.616 \ 12,46 ~ 5,69 ~ 68,00		
	Thorben Gerrit Lang	1992	1.578 \ 12,12 ~ 5,18 ~ 63,50		
	Dominik Honnacker	1991	1.552 \ 12,16 ~ 5,17 ~ 59,50		
	Nils Blümke	1991	1.423 \ 13,26 ~ 4,92 ~ 59,00		
<b>Vierkampf - Mannschaft</b>					<b>SA</b>
10.688			LAV Bayer Uerdingen	06.05.01 Wesel	
	Dimitris Saflanis	1986	2.493 \ 11,63* ~ 6,18 ~ 1,64 ~ 16,31		
	Kristian Rahn	1986	2.187 \ 12,82* ~ 5,36 ~ 1,60 ~ 13,74		
	Michael Singh	1986	2.125 \ 12,72* ~ 4,99 ~ 1,64 ~ 12,29		
	Dennis Hamann	1986	2.008 \ 12,83* ~ 5,59 ~ 1,48 ~ 10,14		
	Oliver Grätz	1986	1.875 \ 12,90* ~ 4,99 ~ 1,48 ~ 8,62		
<b>Achtkampf - Mannschaft</b>					<b>SA</b>
13.490			LAV Bayer Uerdingen	09./ 10.06.01 Remscheid	
	Dimitris Saflanis	1986	4.909 \ 11,12 ~ 6,05 ~ 16,08 ~ 1,64 ~ 56,21 ~ 3,00 ~ 47,12 ~ 3:02,12		
	Michael Singh	1986	4.294 \ 12,29 ~ 5,40 ~ 12,98 ~ 1,60 ~ 34,21 ~ 2,40 ~ 40,19 ~ 3:03,78		
	Kristian Rahn	1986	4.287 \ 12,69 ~ 4,98 ~ 13,43 ~ 1,56 ~ 44,90 ~ 2,40 ~ 38,53 ~ 3:10,70		
<b>Blockmehrkampf - Mannschaft</b>					<b>SA</b>
13.583			LAV Bayer Uerdingen	20.05.01 Krefeld	
	Dimitris Saflanis	1986	2.920 \ 11,98 ~ 11,16 ~ 6,04 ~ 1,54 ~ 47,80 (Sprint)		
	Kristian Rahn	1986	2.833 \ 12,68 ~ 12,32 ~ 4,92 ~ 13,82 ~ 45,06 (Wurf)		
	Michael Singh	1986	2.771 \ 12,42 ~ 12,34 ~ 5,05 ~ 13,04 ~ 37,96 (Wurf)		
	Ingmar Artz	1987	2.533 \ 12,52 ~ 12,82 ~ 5,29 ~ 1,46 ~ 31,36 (Sprint)		
	Dennis Hamann	1986	2.526 \ 12,80 ~ 13,14 ~ 5,39 ~ 1,50 ~ 31,96 (Sprint)		

<b>MÄNNLICHE JUGEND B</b>
---------------------------

<b>100 m</b>					<b>mJB</b>
--------------	--	--	--	--	------------

10,85	Schahriar Bigdeli	1980	LAV Bayer Uerdingen	13.09.97	Wunsiedel	
<b>200 m</b>						<b>mJB</b>
21,6	Peter Schwelm	1958	FC Bayer Uerdingen	25.06.75	Bonn	
<b>400 m</b>						<b>mJB</b>
47,21	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	22.05.10	Moskau/RUS	
<b>800 m</b>						<b>mJB</b>
1:54,38	Dennis Grundenthaler	1987	LAV Bayer Uerdingen	26.06.04	Köln	
<b>1.000 m</b>						<b>mJB</b>
2:30,28	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	18.08.95	Köln	
<b>1.500 m</b>						<b>mJB</b>
3:58,52	Mario Kröckert	1978	OSC Waldniel	25.05.95	Köln	
<b>3.000 m</b>						<b>mJB</b>
8:33,76	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	29.07.05	Braunschweig	
<b>5.000 m</b>						<b>mJB</b>
15:09,06	Martin Lehmann	1964	OSC Waldniel	09.06.81	Köln	
<b>10 Km</b>						<b>mJB</b>
31:54	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	13.03.05	Ohrdruf	
<b>110 m Hürden</b>						<b>mJB</b>
14,03	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	21.08.99	Mönchengladbach	
<b>400 m Hürden</b>						<b>mJB</b>
56,2	Fritz Tille	1951	CSV Marathon Krefeld	06.06.68	Krefeld	
56,2	Patrick Sandmann	1971	LG Odenk./Giesenk.	19.07.87	Mönchengladbach	
<b>2.000 m Hindernis</b>						<b>mJB</b>
5:59,03	Markus Hauser	1967	CSV Marathon Krefeld	21.07.84	Fulda	
<b>4 x 100 m</b>						<b>mJB</b>
42,65			LAV Bayer Uerdingen	15.07.90	Bruchköbel	
	Oliver Lacroix	1973				
	Ulrich Kaiser	1973				
	Bastian Dames	1974				
	Robert Franke	1973				
<b>3 x 1.000 m</b>						<b>mJB</b>
7:43,1			CSV Marathon Krefeld	31.05.84	Berg. Gladbach	
	Alexander Hack	1967				
	Bernd Hahne	1967				
	Markus Hauser	1967				
<b>5.000 m - Bahngehen</b>						<b>mJB</b>
23:59,8	Heinz-Jürgen Crom	1954	DJK Kempener LC	15.09.70	Kleinenbroich	
<b>10.000 m - Bahngehen</b>						<b>mJB</b>
48:14,4	Heinz-Jürgen Crom	1954	DJK Kempener LC	05.09.71	Dortmund	
<b>Hochsprung</b>						<b>mJB</b>
2,06	Michael Keller	1959	VT Kempen	23.06.76	Krefeld	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>mJB</b>
4,90	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	28.04.99	Leverkusen	

<b>Weitsprung</b>						<b>mJB</b>
7,77	Schahriar Bigdeli	1980	LAV Bayer Uerdingen	19.05.97	Bad Camberg	
<b>Dreisprung</b>						<b>mJB</b>
14,54	Michael Röhlen	1978	LAZ Mönchengladbach	09.07.95	Rhede	
<b>Kugelstoß - 5 Kg</b>						<b>mJB</b>
17,81	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	26.09.10	Goch	
<b>Diskuswurf - 1,5 Kg</b>						<b>mJB</b>
59,25	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	14.08.10	Borna/POL	
<b>Hammerwurf - 5 Kg</b>						<b>mJB</b>
63,42	Paul Hützen	1991	LAV Bayer Uerdingen	06.09.08	Leinfeld	
<b>Speerwurf - 700 g - (ab 2003 neu)</b>						<b>mJB</b>
73,68	Matthias Dück	1990	LAV Bayer Uerdingen	03.08.07	Ulm	
<b>Fünfkampf (100 m ~ Weit ~ Kugel ~ Hoch ~ 400 m)</b>						<b>mJB</b>
3.814	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	09.07.10	Leverkusen	
	<i>11,11(-0,9) ~ 6,66(+2,7) ~ 13,80 ~ 1,79 ~ 48,05</i>					
3.865	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	15.05.99	Ulm	
mJA-Anforder.	<i>11,05 ~ 7,00 ~ 13,19 ~ 1,85 ~ 49,19</i>					
<b>Fünfkampf - Mannschaft</b>						<b>mJB</b>
14.031			Mönchengladbacher LG	15.05.04	Wesel	
	Tobias Schäfer	1987	<i>3.297 \ 11,97 (+1,0) ~ 6,18 ~ 12,35 ~ 1,84 ~ 51,99</i>			
	Dominic Winkens	1987	<i>2.908 \ 11,57 (+1,0) ~ 5,72 ~ 10,13 ~ 1,64 ~ 53,65</i>			
	Christof Reich	1987	<i>2.875 \ 11,82 (+1,0) ~ 6,07 ~ 9,75 ~ 1,64 ~ 54,50</i>			
	Marcel Bensberg	1988	<i>2.582 \ 12,58 (+1,1) ~ 5,38 ~ 10,34 ~ 1,72 ~ 57,07</i>			
	Frederic Rukes	1988	<i>2.369 \ 12,69 (+2,0) ~ 5,01 ~ 7,47 ~ 1,60 ~ 55,20</i>			
<b>Zehnkampf (100m ~ Weit ~ Kugel ~ Hoch ~ 400m/ 110m Hü. ~ Diskus ~ Stab ~ Speer - 1.500m)</b>						<b>mJB</b>
7.163	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	09./ 10.07.10	Leverkusen	
	<i>11,11(-0,9) ~ 6,66(+2,7) ~ 13,80 ~ 1,79 ~ 48,05 / 15,22(-0,2) ~ 38,45 ~ 4,30 ~ 43,22 ~ 4:36,20</i>					
7.456	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	15./ 16.05.99	Ulm	
mJA-Anforder.	<i>11,05 ~ 7,00 ~ 13,19 ~ 1,85 ~ 49,19 / 14,91 ~ 38,42 ~ 4,40 ~ 54,10 ~ 4:34,07</i>					
<b>Zehnkampf - Mannschaft</b>						<b>mJB</b>
18.352			LAV Bayer Uerdingen	11./ 12.05.02	Wesel	
	Dimitris Saflanis	1986	<i>6.788 \ 11,39*~6,38*~15,12~1,64~52,25/15,13*~47,45~3,70~51,55~5:03,92</i>			
	Daniel Schrader	1985	<i>6.215 \ 11,58*~6,36*~12,55~1,80~54,35/16,02*~36,57~3,80~48,76~5:17,42</i>			
	Dennis Hamann	1986	<i>5.349 \ 12,00*~5,93*~11,67~1,64~56,54/16,48*~31,67~3,00~43,51~5:14,32</i>			

<b>MÄNNLICHE JUGEND A</b>
---------------------------

<b>100 m</b>						<b>mJA</b>
10,68	Oliver Ohm	1969	LAV Bayer Uerdingen	24.07.87	Sindelfingen	
<b>200 m</b>						<b>mJA</b>
21,2	Peter Schwelm	1958	FC Bayer Uerdingen	02.05.76	Köln	
<b>400 m</b>						<b>mJA</b>
46,57	Lukas Schmitz	1993	LAV Bayer Uerdingen	22.07.11	Tallin/EST	
<b>800 m</b>						<b>mJA</b>
1:48,6	Arnd Krüger	1944	CSV Marathon Krefeld	16.07.63	Köln	
<b>1.000 m</b>						<b>mJA</b>
2:24,6	Arnd Krüger	1944	CSV Marathon Krefeld	18.09.63	Koblenz	

<b>1.500 m</b>						<b>mJA</b>
3:44,81	Klaus Jütten	1966	LAV Bayer Uerdingen	21.06.85	Essen	
<b>3.000 m</b>						<b>mJA</b>
8:11,43	Klaus Jütten	1966	LAV Bayer Uerdingen	29.05.85	Aachen	
<b>5.000 m</b>						<b>mJA</b>
14:31,69	Volker Reiners	1965	LAV Bayer Uerdingen	16.05.84	Koblenz	
<b>10.000 m</b>						<b>mJA</b>
31:12,4	Martin Lehmann	1964	OSC Waldniel	15.10.82	Willich	
<b>10 Km</b>						<b>mJA</b>
31:00	Sven Hoffmann	1979	OSC Waldniel	08.03.98	Leverkusen	
<b>10 Km - Mannschaft</b>						<b>mJA</b>
1:41,42			LAZ Mönchengladbach	28.08.03	Nütterden	
	Lucas Vehling	1984	32:39			
	Marc Müller	1984	34:10			
	Simon Bolten	1986	34:53			
<b>110 m Hürden</b>						<b>mJA</b>
13,7	Torsten Reinfeld	1971	LAV Bayer Uerdingen	08.06.90	Krefeld	
<b>400 m Hürden</b>						<b>mJA</b>
52,68	Udo Jendges	1970	LAV Bayer Uerdingen	09.07.88	Lübeck	
<b>2.000 m Hindernis</b>						<b>mJA</b>
5:48,60	Torben Everszumrode	1981	LAZ Mönchengladbach	15.07.00	Dresden	
<b>4 x 100 m</b>						<b>mJA</b>
41,6			FC Bayer Uerdingen	26.09.76	Hannover	
	Unzeitig	1958				
	Christoph Trappe	1959				
	Ralf Löhnhardt	1958				
	Peter Schwelm	1958				
<b>4 x 400 m</b>						<b>mJA</b>
3:14,8			LAV Bayer Uerdingen	12.05.88	Krefeld	
	Udo Jendges	1970				
	Frank Lehr	1969				
	Christoph Dahners	1971				
	Christian Kerberg	1970				
<b>3 x 1.000 m</b>						<b>mJA</b>
7:24,20			CSV Marathon Krefeld	31.08.85	Augsburg	
	Alexander Hack	1967				
	Markus Nellessen	1967				
	Markus Hauser	1967				
<b>5.000 m Bahngehen</b>						<b>mJA</b>
23:40,2	Heinz-Jürgen Crom	1954	DJK Kempener LC	16.05.72	Kleinenbroich	
<b>10.000 m Bahngehen</b>						<b>mJA</b>
48:14,4	Heinz-Jürgen Crom	1954	DJK Kempener LC	05.09.71	Dortmund	
<b>10 Km Straßengehen</b>						<b>mJA</b>
63:30	Stefan Schäfers	1982	Mönchengladbacher LG	26.04.98	Kerpen	
<b>Hochsprung</b>						<b>mJA</b>
2,13	Dieter Wagner	1957	FC Bayer Uerdingen	23.05.76	Krefeld	

2,13	Jürgen Hingsen	1958	FC Bayer Uerdingen	23.07.77	Pulversheim	
<b>Stabhochsprung</b>						
5,20	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	10.09.00	Cottbus	<b>mJA</b>
<b>Weitsprung</b>						
7,77	Schahriar Bigdeli	1980	LAV Bayer Uerdingen	19.05.97	Bad Camberg	<b>mJA</b>
<b>Dreisprung</b>						
15,61	Wolfgang Kolmsee	1954	FC Bayer Uerdingen	25.08.73	Duisburg	<b>mJA</b>
<b>Kugelstoß - (ab 2003 6 kg (6,14))</b>						
16,89	Peter Pleines	1962	FC Bayer Uerdingen	19.08.79	Viersen	<b>mJA</b>
<b>Diskuswurf - 1,75 kg</b>						
54,50	Eduard Bill	1993	LAV Bayer Uerdingen	20.02.11	Leverkusen	<b>mJA</b>
<b>Hammerwurf - (ab 2003 6 kg (6,14))</b>						
69,06	Thomas Neumann	1971	LAV Bayer Uerdingen	21.07.90	Heilbronn	<b>mJA</b>
<b>Speerwurf - 800 g (ab 1987 neuer Speer)</b>						
63,44	Ronny Fischer	1982	LAV Bayer Uerdingen	06.05.01	Wesel	<b>mJA</b>
<b>Fünfkampf (100 m ~ Weit ~ Kugel ~ Hoch ~ 400 m)</b>						
4.113	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	18.10.00	Santiago/Chile	<b>mJA</b>
	<i>10,98 ~ 7,22 ~ 13,46 ~ 1,95 ~ 47,59</i>					
<b>Fünfkampf - Mannschaft</b>						
16.678			LAV Bayer Uerdingen	02.09.89	Ahlen	<b>mJA</b>
	Udo Jendges	1970	<i>3.613 \ 11,54 ~ 6,76 ~ 11,69 ~ 1,92 ~ 50,48</i>			
	Lutz Messer	1970	<i>3.528 \ 11,45 ~ 6,35 ~ 12,51 ~ 1,96 ~ 52,64</i>			
	Christian Kerberg	1970	<i>3.486 \ 11,27 ~ 6,23 ~ 10,50 ~ 1,80 ~ 48,09</i>			
	Oliver Schulz	1970	<i>3.199 \ 11,86 ~ 6,16 ~ 10,79 ~ 1,80 ~ 51,67</i>			
	Martin Schulte-Wisserm:	1971	<i>2.852 \ 12,00 ~ 5,73 ~ 11,70 ~ 1,72 ~ 56,92</i>			
<b>Zehnkampf (100m ~ Weit ~ Kugel ~ Hoch ~ 400m/ 110m Hü. ~ Diskus ~ Stab ~ Speer - 1.500m)</b>						
7.877	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	18./	19.10.00	Santiago/Chile
	<i>10,98 ~ 7,22 ~ 13,46 ~ 1,95 ~ 47,59 / 14,61 ~ 39,52 ~ 4,80 ~ 57,46 ~ 4:33,10</i>					
<b>Zehnkampf - Mannschaft</b>						
21.443			LAV Bayer Uerdingen	17./	18.05.08	Filderstadt
	Lukas Tächl	1989	<i>7.428 \ 11,60*~6,95*~15,05~1,94~50,27/16,00*~43,74~4,20~58,03~4:37,71</i>			
	Lars Niklas Heinke	1989	<i>7.248 \ 11,32*~6,77*~11,90~1,82~50,94/15,69*~39,23~4,40~52,70~4:42,20</i>			
	Thomas Farber	1989	<i>6.046 \ 11,27*~6,87*~11,70~1,94~50,77/14,98*~34,51~4,00~49,40~4:36,72</i>			

<b>MÄNNER</b>
---------------

<b>100 m</b>						
10,44	Arnold Zawitzki	1968	LAV Bayer Uerdingen	15.07.89	Duisburg	<b>M</b>
<b>200 m</b>						
21,00	Peter Schwelm	1958	LAV Bayer Uerdingen	04.08.85	Stuttgart	<b>M</b>
<b>400 m</b>						
45,97	Peter Schwelm	1958	LAV Bayer Uerdingen	23.08.81	Köln	<b>M</b>
<b>800 m</b>						
1:47,40	Oliver Poeschl	1972	LAV Bayer Uerdingen	13.06.97	Nürnberg	<b>M</b>

<b>1.000 m</b>						<b>M</b>
2:20,5	Ingo Falk	1955	FC Bayer Uerdingen	03.08.79	Koblenz	
<b>1.500 m</b>						<b>M</b>
3:40,0	Ingo Falk	1955	FC Bayer Uerdingen	19.08.79	Köln	
<b>3.000 m</b>						<b>M</b>
7:56,6	Paul Angenvoorth	1945	FC Bayer Uerdingen	14.06.67	St.Maur/FRA	
<b>5.000 m</b>						<b>M</b>
13:42,2	Paul Angenvoorth	1945	FC Bayer Uerdingen	14.07.74	Koblenz	
<b>10.000 m</b>						<b>M</b>
29:01,4	Paul Angenvoorth	1945	FC Bayer Uerdingen	12.08.72	Zürich/SUI	
<b>10 Km</b>						<b>M</b>
29:27	Alexander Hahn	1989	OSC Waldniel	03.04.11	Niederlande	
<b>10 Km - Mannschaft</b>						<b>M</b>
1:34,28			LAZ Mönchengladbach	28.03.04	Haltern	
	Torben Everszumrode	1981	30:40			
	Sebastian Boyxen	1981	31:11			
	Lucas Vehling	1984	32:37			
<b>Halbmarathon</b>						<b>M</b>
1:05:15	Manfred Schulz	1956	LAV Bayer Uerdingen	25.05.91	Tegelen/NED	
<b>Halbmarathon - Mannschaft</b>						<b>M</b>
3:34:17			Athletik Waldniel	31.01.93	Wegberg	
	Ernst Brüssel	1952	1:09:25			
	Jürgen Hanisch	1946	1:11:58			
	Udo Heinze	1960	1:12:54			
<b>Marathon</b>						<b>M</b>
2:15:42	Paul Angenvoorth	1945	FC Bayer Uerdingen	10.09.77	Berlin	
<b>Marathon - Mannschaft</b>						<b>M</b>
7:01:37			KTSV Preussen Krefeld	18.09.70	Berchem	
	Bernd Schleberger	1945	2:16:23			
	Jürgen Bergmann	1942	2:22:07			
	Hans Kruers	1939	2:23:07			
<b>100 Km</b>						<b>M</b>
7:13:47	Ernst Brüssel	1952	Athletik Waldniel	12.10.91	Scheeßel	
<b>100 Km - Mannschaft</b>						<b>M</b>
24:26:30			Athletik Waldniel	12.10.91	Scheeßel	
	Ernst Brüssel	1952	7:13:47			
	Michael Jilg	1960	8:21:34			
	H.-Günter Schotten	1946	8:51:49			
<b>110 m Hürden</b>						<b>M</b>
13,8	Hubertus Kaiser	1964	LAV Bayer Uerdingen	11.05.88	Frankfurt	
<b>400 m Hürden</b>						<b>M</b>
51,1	Fritz Tille	1951	FC Bayer Uerdingen	01.09.73	Lübeck	
<b>3.000 m Hindernis</b>						<b>M</b>
8:37,2	Gerd Mölders	1942	FC Bayer Uerdingen	25.08.68	Zürich/SUI	
<b>4 x 100 m</b>						<b>M</b>

40,11			LAV Bayer Uerdingen	28.06.81	Remscheid	
	Michael Sieger	1961				
	Peter Quasten	1959				
	Bernward Plenker	1954				
	Peter Schwelm	1958				
<b>4 x 400 m</b>						<b>M</b>
3:08,4			FC Bayer Uerdingen	06.08.79	Stuttgart	
	Uwe Schummer	1957				
	Peter Schwelm	1958				
	Bernward Plenker	1954				
	Christoph Trappe	1959				
<b>4 x 800 m</b>						<b>M</b>
7:31,5			FC Bayer Uerdingen	15.09.79	Ingelheim	
	Markus Fischer	1958				
	Uwe Schummer	1957				
	Ulrich Dübbert	1954				
	Ingo Falk	1955				
<b>3 x 1.000 m</b>						<b>M</b>
7:23,4			FC Bayer Uerdingen	10.09.67	Leverkusen	
	Paul Angenvoorth	1945				
	Horst Unverricht	1940				
	Klaus Gosewinkel	1947				
<b>4 x 1.500 m</b>						<b>M</b>
15:19,80			LAV Bayer Uerdingen	01.08.81	Flensburg	
	Manfred Schulz	1956				
	Ralf Marxen	1961				
	Ulrich Dübbert	1954				
	Ingo Falk	1955				
<b>10.000 m Bahngehen</b>						<b>M</b>
48:14,4	Heinz-Jürgen Crom	1954	DJK Kempener LC	05.09.71	Dortmund	
<b>20 Km Straßengehen</b>						<b>M</b>
1:31:59	Walter Stärk	1938	FC Bayer Uerdingen	10.06.72	Rhede	
<b>20 Km Straßengehen - Mannschaft</b>						<b>M</b>
4:45:47			FC Bayer Uerdingen	10.06.72	Rhede	
	Walter Stärk	1938	1:31:59			
	Lothar Milden	1938	1:34:33			
	Jochen Saleina	1944	1:39:15			
<b>50 Km Straßengehen</b>						<b>M</b>
4:20:52	Lothar Milden	1938	FC Bayer Uerdingen	01.10.72	Delmenhorst	
<b>50 Km Straßengehen - Mannschaft</b>						<b>M</b>
14:02:03			FC Bayer Uerdingen	17.06.72	Eschborn	
	Lothar Milden	1938	4:31:51			
	Jochen Saleina	1944	4:44:46			
	Walter Stärk	1938	4:45:26			
<b>Hochsprung</b>						<b>M</b>
2,18	Jürgen Hingsen	1958	FC Bayer Uerdingen	29.07.78	Bernhausen	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>M</b>
5,50	Dennis Leyckes	1982	LAV Bayer Uerdingen	10.06.06	Köln	
<b>Weitsprung</b>						<b>M</b>

8,05 (+1,9)	Michael Schrader	1987	LAV Bayer Uerdingen	30.05.09	Götzis/A	
<b>Dreisprung</b>						<b>M</b>
16,16	Günter Krivec	1942	FC Bayer Uerdingen	02.08.69	Kassel	
<b>Kugelstoß - 7,26 Kg</b>						<b>M</b>
18,10	Michael Hübscher	1959	LAV Bayer Uerdingen	06.06.82	Halver	
<b>Diskuswurf - 2,0 Kg</b>						<b>M</b>
64,96	Marc Jakobs	1974	LAV Bayer Uerdingen	17.05.97	Halle/S.	
<b>Hammerwurf - 7,26 Kg</b>						<b>M</b>
75,73	Kay Maybach	1972	LAV Bayer Uerdingen	31.07.99	Dortmund	
<b>Speerwurf - 800 g (ab 1987 neuer Speer)</b>						<b>M</b>
67,46	Rainer Blume	1965	CSV Marathon Krefeld	28.08.94	Rheurdt	
<b>Fünfkampf (Weit ~ Speer ~ 200 m ~ Diskus ~ 1.500 m)</b>						<b>M</b>
3.767	Jürgen Hingsen	1958	FC Bayer Uerdingen	28.05.77	Bernhausen	
					7,39 ~ 55,04 ~ 22,8 ~ 38,86 ~ 4:25,9	
<b>Fünfkampf - Mannschaft</b>						<b>M</b>
9.552			KTSV Preussen Krefeld	21.09.63	Krefeld	
	Heinz Höffges	1944	3.251 \ 6,12 ~ 43,18 ~ 23,1 ~ 32,70 ~ 4:10,3			
	Lutz Todt	1941	3.225 \ 6,04 ~ 60,69 ~ 24,5 ~ 33,98 ~ 4:35,2			
	Klaus Jäger	1940	3.076 \ 5,73 ~ 53,31 ~ 24,3 ~ 38,13 ~ 4:46,8			
<b>Zehnkampf (100m ~ Weit ~ Kugel ~ Hoch ~ 400m/ 110m Hü. ~ Diskus ~ Stab ~ Speer - 1.500m)</b>						<b>M</b>
8.832	Jürgen Hingsen	1958	LAV Bayer Uerdingen	08./ 09.06.84	Mannheim	
					10,70w ~ 7,76 ~ 16,42 ~ 2,07 ~ 48,05 / 14,07 ~ 49,36 ~ 4,90 ~ 59,86 ~ 4:19,75	
<b>Zehnkampf - Mannschaft</b>						<b>M</b>
22.907			LAV Bayer Uerdingen	08./ 09.08.81	Lage	
	Jürgen Hingsen	1958	8.146 \ 11,10 ~ 7,42 ~ 14,80 ~ 2,06 ~ 49,27 / 14,52 ~ 41,02 ~ 4,50 ~ 61,50 ~ 4:22,5			
	Claus Marek	1954	7.529 \ 11,06 ~ 6,91 ~ 13,48 ~ 1,85 ~ 50,10 / 14,96 ~ 42,50 ~ 4,30 ~ 56,48 ~ 4:28,2			
	Dieter Leyckes	1954	7.232 \ 11,72 ~ 6,80 ~ 14,36 ~ 1,88 ~ 50,39 / 16,16 ~ 43,10 ~ 4,00 ~ 57,74 ~ 4:29,0			

## Kreisrekorde weiblich

### SCHÜLERINNEN W 8

<b>50 m</b>						<b>W8</b>
7,5	Gudrun Steffen	1967	FC Bayer Uerdingen	27.09.75	Krefeld	
<b>800 m</b>						<b>W8</b>
2:56,38	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.09	Krefeld	
<b>5 Km</b>						<b>W8</b>
23:02	Lisa-Sophie Klee	2000	LG Viersen	31.12.08	Wegberg	
<b>Weitsprung</b>						<b>W8</b>
3,89	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St.Tönis	19.09.09	Tönisvorst	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>W8</b>
37,00	Christine Baier	1974	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.82	Mönchengladbach	
<b>Dreikampf (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>W8</b>
1.162	Kira Königs	1999	Mönchengladbacher LG	25.08.07	Mönchengladbach	
					8,34 ~ 3,65 ~ 32,00	



**SCHÜLERINNEN W 9**

<b>50 m</b>						<b>W9</b>
7,4	Claudia Bisigo	1966	CSV Marathon Krefeld	27.09.75	Krefeld	
<b>800 m</b>						<b>W9</b>
2:46,96	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St. Tönis	12.09.10	Willich	
<b>5 Km</b>						<b>W9</b>
21:41	Ella Fox	1999	OSC Waldniel	31.12.08	Wegberg	
<b>Weitsprung</b>						<b>W9</b>
4,35	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St. Tönis	11.09.10	Tönisvorst	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>W9</b>
42,00	Christine Baier	1974	DJK Teutonia St. Tönis	03.09.83	Tönisvorst	
<b>Dreikampf (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>W9</b>
1.289	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St. Tönis	09.07.10	Tönisvorst	
	7,9 ~ 4,31 ~ 34,50					

**SCHÜLERINNEN D ( W7 - W9 )**

<b>4 x 50 m</b>						<b>SID</b>
31,39			Mönchengladbacher LG	21.09.08	Euskirchen	
	Svenja Engels	1999				
	Kira Königs	1999				
	Shari Skupin	1999				
	Dora von Halasz	1999				
<b>Dreikampf - Mannschaft</b>						<b>SID</b>
5.270			DJK Teutonia St. Tönis	11.09.10	Tönisvorst	
	Annkathrin Hoven	2001				
	Clarissa Prade	2001				
	Tabea Schneider	2001				
	Emma Yaa Niehoff	2001				
	Ria Nelsen	2001				

**SCHÜLERINNEN W 10**

<b>50 m</b>						<b>W10</b>
7,2	Christel Schlungs	1965	FC Bayer Uerdingen	27.09.75	Krefeld	
<b>800 m</b>						<b>W10</b>
2:31,05	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St. Tönis	08.06.11	Oedt	
<b>2.000 m</b>						<b>W10</b>
7:22,09	Lisa-Sophie Klee	2000	OSC Waldniel	25.09.10	Krefeld	
<b>5 Km</b>						<b>W10</b>
19:52	Saskia Janssen	1985	OSC Waldniel	14.10.95	Schwalmtal	
<b>1.000 m Bahngehen</b>						<b>W10</b>
6:15,3	Kristin Schiffers	1995	Mönchengladbacher LG	23.06.05	Mönchengladbach	
<b>Hochsprung</b>						<b>W10</b>
1,39	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St. Tönis	24.09.11	Tönisvorst	
<b>Weitsprung</b>						<b>W10</b>
4,58	Christina Kamp	1980	SG Dülken	04.06.90	Mönchengladbach	

<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>W10</b>
45,50	Susanne Backes	1974	LG Viersen	12.05.84	Willich	
<b>Dreikampf (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>W10</b>
1.384	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St. Tönis	10.07.11	Tönisvorst	
	<i>7,47 ~ 4,41 ~ 34,50</i>					
<b>Vierkampf (50 m ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)</b>						<b>W10</b>
1.778	Annkathrin Hoven	2001	DJK Teutonia St. Tönis	10.07.11	Tönisvorst	
	<i>7,47 ~ 4,41 ~ 1,32 ~ 34,50</i>					

<b>SCHÜLERINNEN W 11</b>
--------------------------

<b>50 m</b>						<b>W11</b>
7,22	Maika Nikulla	1998	LAV Bayer Uerdingen	26.09.09	Krefeld	
<b>800 m</b>						<b>W11</b>
2:29,48	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	06.08.00	Grefrath	
<b>2.000 m</b>						<b>W11</b>
7:05,70	Sarah Schmidt	1996	ASV Süchteln	14.10.07	Dortmund	
<b>5 Km</b>						<b>W11</b>
19:11	Saskia Janssen	1985	OSC Waldniel	12.10.96	Schwalmtal	
<b>1.000 m Bahngehen</b>						<b>W11</b>
6:15,3	Kristin Schiffers	1995	Mönchengladbacher LG	23.06.05	Mönchengladbach	
<b>Hochsprung</b>						<b>W11</b>
1,51	Christine Baers	1978	Kempener TV	27.09.89	Willich	
<b>Weitsprung</b>						<b>W11</b>
4,71	Michele Klocke	1998	LG Viersen	13.06.09	Viersen	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>W11</b>
54,50	Susanne Backes	1974	LG Viersen	01.09.85	Mönchengladbach	
<b>Dreikampf (50 m ~ Weit ~ Schlagball)</b>						<b>W11</b>
1.460	Sarah Welters	1990	Mönchengladbacher LG	09.09.01	Tönisvorst	
	<i>8,08 ~ 4,44 ~ 51,50</i>					
<b>Vierkampf (50 m ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)</b>						<b>W11</b>
1.879	Sarah Welters	1990	Mönchengladbacher LG	09.09.01	Tönisvorst	
	<i>8,08 ~ 4,44 ~ 1,36 ~ 51,50</i>					

<b>SCHÜLERINNEN C ( W10 + W11 )</b>
-------------------------------------

<b>4 x 50 m</b>						<b>SIC</b>
28,78			LAZ Mönchengladbach	17.09.94	Mönchengladbach	
	Davina Donaldson	1983				
	Anna Doß	1984				
	Claudia Oversberg	1983				
	Marijke Deppner	1983				
<b>3 x 800 m</b>						<b>SIC</b>
8:03,21			OSC Waldniel	22.09.10	Kevelaer	
	Maike Stapels	1999				
	Ella Fox	1999				
	Lisa-Sophie Klee	2000				

**Dreikampf - Mannschaft**

6.364

Jennifer Micheller	1992	1.353 \ 7,46 ~ 4,09 ~ 35,00
Nicole Walentek	1992	1.312 \ 7,74 ~ 4,30 ~ 32,00
Julia Reinberg	1992	1.299 \ 7,90 ~ 4,11 ~ 35,00
Sabrina Mack	1992	1.274 \ 7,43 ~ 3,95 ~ 28,50
Nadine Skoruppa	1992	1.126 \ 8,42 ~ 3,43 ~ 32,00

LAV Bayer Uerdingen.

27.07.03 Krefeld

**SIC****Vierkampf - Mannschaft**

7.840

Carina Meier	1992	1.754 \ 7,96 ~ 4,38 ~ 39,50 ~ 1,31
Julia Thorissen	1992	1.588 \ 8,04 ~ 4,00 ~ 36,00 ~ 1,19
Ute Wild	1992	1.581 \ 8,20 ~ 4,00 ~ 34,50 ~ 1,23
Laura Matter	1992	1.459 \ 8,22 ~ 3,88 ~ 29,50 ~ 1,15
Ramona Joosten	1992	1.458 \ 8,06 ~ 3,98 ~ 26,50 ~ 1,15

DJK Teutonia St.Tönis

29.06.03 Tönisvorst

**SIC****SCHÜLERINNEN W 12****75 m**

10,01 Beate Sachsenhausen 1968 Rheydter TV 12.07.80 Essen

**W12****800 m**

2:20,46 Christina Kröckert 1989 OSC Waldniel 02.06.01 Grefrath

**W12****2.000 m**

6:41,6 Christina Kröckert 1989 OSC Waldniel 24.03.01 Erkelenz

**W12****5 Km**

18:18 Christina Kröckert 1989 OSC Waldniel 31.12.01 Trier

**W12****60 m Hürden**

9,8	Gudrun Steffen	1967	FC Bayer Uerdingen	09.09.79	Viersen
9,8	Alicia Hellpoldt	1991	CSV Marathon Krefeld	13.07.03	Kempen

**W12****2.000 m Bahngehen**

12:39,60 Evelyn Mertin 1977 LAV Bayer Uerdingen 14.05.89 Ahlen

**W12****Hochsprung**

1,56 Rebekka Ackers 1990 ASV Süchteln 25.05.02 Viersen

**W12****Stabhochsprung**

2,50 Stefanie Voss 1989 LAV Bayer Uerdingen 26.05.01 Rheurdt

**W12****Weitsprung**

5,09 Anne-Catherine Wasser 1998 DJK VfL Willich 11.06.10 Willich

**W12****Kugelstoß - 3 Kg**

9,92 Rebekka Ackers 1990 ASV Süchteln 30.06.02 Viersen

**W12****Diskuswurf - 750 g**

29,23 Rebekka Ackers 1990 ASV Süchteln 29.06.01 Nettetal

**W12****Speerwurf - 400 g**

32,62 Hannah Stapmanns 1993 DJK Teutonia St.Tönis 01.10.05 Viersen

**W12****Schlagballwurf - 80 g**

61,00 Susanne Backes 1974 LG Viersen 22.06.86 Mönchengladbach

**W12****Dreikampf (75 m ~ Weit ~ Schlagball)**1.607 Gudrun Steffen 1967 FC Bayer Uerdingen 23.09.77 Krefeld  
10,0 ~ 4,73 ~ 51,00**W12**

<b>Vierkampf</b> (75 m ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)						<b>W12</b>
2.092	Rebekka Ackers	1990	ASV Süchteln	25.05.02	Viersen	
	<i>10,6 ~ 4,88 ~ 1,56 ~ 49,50</i>					
<b>Blockmehrkampf Sprint</b> (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)						<b>W12</b>
2.573	Rebekka Ackers	1990	ASV Süchteln	29.09.02	Krefeld	
	<i>10,46 ~ 10,48 ~ 5,01 ~ 1,52 ~ 40,50</i>					
<b>Blockmehrkampf Lauf</b> (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Schlagball ~ 800 m)						<b>W12</b>
2.531	Michèle Klocke	1998	LG 1947 Viersen e.V.	03.10.10	Kevelaer	
	<i>10,87 ~ 10,32 ~ 5,04 ~ 46,00 ~ 2:41,49</i>					
<b>Blockmehrkampf Wurf</b> (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)						<b>W12</b>
2.343	Rebekka Ackers	1990	ASV Süchteln	26.04.02	Düsseldorf	
	<i>10,80 ~ 10,46 ~ 4,85 ~ 8,29 ~ 23,97</i>					

<b>SCHULERINNEN W 13</b>
--------------------------

<b>75 m</b>						<b>W13</b>
9,3	Martina Wunsch	1980	DJK Kempener LC	20.06.93	Mönchengladbach	
<b>800 m</b>						<b>W13</b>
2:15,26	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	15.08.02	Berg.-Gladbach	
<b>2.000 m</b>						<b>W13</b>
6:28,20	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	22.06.02	Berg.-Gladbach	
<b>5 Km</b>						<b>W13</b>
17:12	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	05.10.02	Schwalmtal	
<b>2.000 m Bahngehen</b>						<b>W13</b>
12:39,60	Evelyn Mertin	1977	LAV Bayer Uerdingen	14.05.89	Ahlen	
<b>60 m Hürden</b>						<b>W13</b>
9,3	Rebekka Ackers	1990	ASV Süchteln	13.07.03	Kempen	
<b>Hochsprung</b>						<b>W13</b>
1,66	Christine Baers	1978	Kempener TV	14.07.91	Krefeld	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>W13</b>
3,01	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen	07.09.02	B. So-Allendorf	
<b>Weitsprung</b>						<b>W13</b>
5,44	Edith Peters	1968	LAV Bayer Uerdingen	16.07.81	Krefeld	
<b>Kugelstoß - 3 Kg</b>						<b>W13</b>
11,90	Elke Dörenberg	1969	LG Odenk./Giesenkl.	17.09.82	Mönchengladbach	
<b>Diskuswurf - 750 g</b>						<b>W13</b>
33,98	Svenja Emmerich	1998	LAV Bayer Uerdingen	22.10.11	Nieukerk	
<b>Speerwurf - 400 g</b>						<b>W13</b>
37,74	Anke Wegener	1986	LAV Bayer Uerdingen	22.08.99	Troisdorf	
<b>Schlagballwurf - 80 g</b>						<b>W13</b>
62,50	Sandra Lindner	1986	Mönchengladbacher LG	19.09.99	Euskirchen	
<b>Dreikampf</b> (75 m ~ Weit ~ Schlagball)						<b>W13</b>
1.640	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen	14.07.02	Krefeld	
	<i>10,15 ~ 5,25 ~ 47,00 m</i>					

<b>Vierkampf</b> (75 m ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)					<b>W13</b>
2.155	Rebekka Ackers	1990	ASV Süchteln	25.05.03	Viersen
	<i>10,41 ~ 5,08 ~ 1,60 ~ 46,50</i>				
<b>Blockmehrkampf Sprint</b> (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Schlagball)					<b>W13</b>
2.638	Alexandra Kiesheyer	1988	CSV Marathon Krefeld	22.09.01	Krefeld
	<i>10,74 ~ 10,14 ~ 5,02 ~ 1,56 ~ 45,00</i>				
<b>Blockmehrkampf Lauf</b> (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Schlagball ~ 800 m)					<b>W13</b>
2.655	Anna-Sophie Finkgräfe	1996	DJK VfL Willich	27.09.09	Kevelaer
	<i>10,24 ~ 10,06 ~ 4,89 ~ 50,00 ~ 2:37,31</i>				
<b>Blockmehrkampf Wurf</b> (75 m ~ 60 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)					<b>W13</b>
2.625	Rebekka Ackers	1990	ASV Süchteln	29.05.03	Dormagen
	<i>10,39 ~ 9,90 ~ 5,27 ~ 11,05 ~ 27,32</i>				

<b>SCHÜLERINNEN B ( W12 + W13 )</b>
-------------------------------------

<b>4 x 75 m</b>					<b>SIB</b>
39,18			LAV Bayer Uerdingen	19.06.05	Krefeld
	Jennifer Micheller	1992			
	Julia Reinberg	1992			
	Nicole Walentek	1992			
	Sabrina Mack	1992			
<b>3 x 800 m</b>					<b>SIB</b>
7:27,6			OSC Waldniel	27.08.98	Dortmund
	Stefanie Hahn	1985			
	Sylvia Keller	1986			
	Nina Jansen	1985			
<b>Dreikampf - Mannschaft</b>					<b>SIB</b>
7.511			LAV Bayer Uerdingen	19.06.05	Krefeld
	Jennifer Micheller	1992	<i>1.638 \ 10,10 ~ 5,09 ~ 48,00</i>		
	Nicole Walentek	1992	<i>1.559 \ 10,54 ~ 4,75 ~ 48,50</i>		
	Sabrina Mack	1992	<i>1.550 \ 10,12 ~ 4,76 ~ 42,00</i>		
	Julia Reinberg	1992	<i>1.442 \ 11,00 ~ 4,76 ~ 40,00</i>		
	Skoruppa	1992	<i>1.322 \ 11,18 ~ 4,11 ~ 37,00</i>		
<b>Vierkampf - Mannschaft</b>					<b>SIB</b>
9.223			DJK Teutonia St.Tönis	18.09.05	Euskirchen
	Carina Meier	1992	<i>2.014 \ 10,73 ~ 5,03 ~ 1,52 ~ 40,00</i>		
	Maike Schmidt	1992	<i>1.954 \ 11,48 ~ 4,92 ~ 1,32 ~ 57,50</i>		
	Julia Thorissen	1992	<i>1.854 \ 10,80 ~ 4,68 ~ 1,24 ~ 47,00</i>		
	Hannah Stapmanns	1993	<i>1.777 \ 11,54 ~ 4,11 ~ 1,24 ~ 54,00</i>		
	Laura Matter	1992	<i>1.624 \ 11,33 ~ 4,31 ~ 1,20 ~ 34,50</i>		
<b>Blockwettkampf - Mannschaft</b>					<b>SIB</b>
11.729			Mönchengladbacher LG	24.09.00	Krefeld
	Melanie Kämmerling	1987	<i>2.476 \ 10,40 ~ 10,80 ~ 4,90 ~ 43,00 ~ 2:46,54 (Lauf)</i>		
	Jennifer Lennartz	1987	<i>2.443 \ 10,10 ~ 10,86 ~ 5,12 ~ 1,38 ~ 33,50 (Sprint)</i>		
	Simone Lindner	1988	<i>2.392 \ 10,90 ~ 10,82 ~ 4,63 ~ 44,50 ~ 2:50,06 (Lauf)</i>		
	Inga Peters	1987	<i>2.254 \ 11,16 ~ 12,00 ~ 4,32 ~ 9,61 ~ 29,29 (Wurf)</i>		
	Antonia Dehler	1987	<i>2.164 \ 11,54 ~ 12,74 ~ 4,37 ~ 46,00 ~ 2:57,66 (Lauf)</i>		

<b>SCHÜLERINNEN W 14</b>
--------------------------

<b>100 m</b>					<b>W14</b>
12,0	Gudrun Steffen	1967	LAV Bayer Uerdingen	16.07.81	Krefeld

<b>300 m</b>						<b>W14</b>
42,66	Alicia Hellpoldt	1991	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.05	Hamburg	
<b>800 m</b>						<b>W14</b>
2:13,98	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	22.06.03	Kevelaer	
<b>2.000 m</b>						<b>W14</b>
6:23,6	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	10.05.03	Viersen	
<b>3.000 m</b>						<b>W14</b>
9:50,29	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	30.07.03	Troisdorf	
<b>5 Km</b>						<b>W14</b>
17:12	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	05.10.02	Schwalmtal	
<b>10 Km</b>						<b>W14</b>
44:10	Nina Jansen	1985	OSC Waldniel	11.12.99	Viersen	
<b>3.000 m Bahngehen</b>						<b>W14</b>
18:40,67	Evelyn Mertin	1977	LAV Bayer Uerdingen	10.06.90	Kevelaer	
<b>80 m Hürden</b>						<b>W14</b>
11,63	Gudrun Steffen	1967	LAV Bayer Uerdingen	01.10.81	Dormagen	
<b>300 m Hürden</b>						<b>W14</b>
46,78	Pia Stelzl	1997	LAZ Mönchengladbach	10.07.11	Kevelaer	
<b>Hochsprung</b>						<b>W14</b>
1,72	Heike Flöth	1961	ASV Süchteln	20.07.75	Bremen	
1,72	Angelika de Kathen	1967	LAV Bayer Uerdingen	09.09.81	Krefeld	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>W14</b>
3,20	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen	06.09.03	Dormagen	
<b>Weitsprung</b>						<b>W14</b>
5,83	Dagmar Dörenkamp	1961	LG Viersen	11.10.75	Dormagen	
<b>Dreisprung</b>						<b>W14</b>
10,65	Melanie Kämmerling	1987	Mönchengladbacher LG	14.06.01	Aachen	
<b>Kugelstoß - 3 Kg</b>						<b>W14</b>
13,28	Elke Dörenberg	1969	LG Odenk./Giesenk.	01.06.83	Titz	
<b>Diskuswurf - 1 Kg</b>						<b>W14</b>
32,86	Maike Schmidt	1992	DJK Teutonia St.Tönis	03.10.06	Gladbeck	
<b>Hammerwurf - 3 Kg</b>						<b>W14</b>
41,89	Marina Saflanis	1991	LAV Bayer Uerdingen	24.09.05	Mönchengladbach	
<b>Speerwurf - 600 g</b>						<b>W14</b>
40,02	Maike Schmidt	1992	DJK Teutonia St.Tönis	20.08.06	Euskirchen	
<b>Ballwurf - 200 g</b>						<b>W14</b>
63,00	Maike Schmidt	1992	DJK Teutonia St.Tönis	24.09.06	Düsseldorf	
<b>Dreikampf (100 m ~ Weit ~ Ball)</b>						<b>W14</b>
1.635	Nicole Weyergraf	1969	DJK Teutonia St.Tönis	09.09.83	Tönisvorst	
	13,4 ~ 5,22 ~ 52,00					
<b>Vierkampf (100 m ~ Weit ~ Hoch ~ Kugel)</b>						<b>W14</b>
2.197	Dagmar Dörenkamp	1961	LG Viersen	09.07.75	Viersen	

13,1 ~ 5,58 ~ 1,68 ~ 9,35

<b>Siebenkampf</b> (80 m Hü. ~ Hoch ~ Kugel ~ 100 m / Weit ~ Speer ~ 800 m)						<b>W14</b>
3.714	Rebekka Ackers	1990	ASV Süchteln	14./	15.08.04	Rhede
	13,39 (+0,7) ~ 1,60 ~ 11,11 ~ 12,75 (+1,9) ~ 5,03 ~ 31,27 ~ 2:32,35					
<b>Blockmehrkampf Sprint</b> (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Speer)						<b>W14</b>
2.737	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen		29.05.03	Dormagen
	12,97 ~ 12,83 ~ 5,26 ~ 1,56 ~ 31,77					
<b>Blockmehrkampf Lauf</b> (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Ball ~ 2.000 m)						<b>W14</b>
2.543	Julia Thorissen	1992	DJK Teutonia St.Tönis		27.08.06	Hannover
	13,62 * ~ 13,60 * ~ 4,83 * ~ 49,00 ~ 7:39,53					
<b>Blockmehrkampf Wurf</b> (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)						<b>W14</b>
2.621	Alina Königs	1993	Mönchengladbacher LG		23.09.07	Kevelaer
	13,39 ~ 13,20 ~ 4,90 ~ 12,24 ~ 28,41					

<b>SCHÜLERINNEN W 15</b>
--------------------------

<b>100 m</b>						<b>W15</b>
12,0	Gudrun Steffen	1967	LAV Bayer Uerdingen		16.07.81	Krefeld
<b>300 m</b>						<b>W15</b>
39,38	Sarah Kern	1987	LAV Bayer Uerdingen		22.09.02	Eschweiler
<b>800 m</b>						<b>W15</b>
2:11,72	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel		01.08.04	Leverkusen
<b>2.000 m</b>						<b>W15</b>
6:18,78	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel		12.08.04	Bergisch Gladbach
<b>3.000 m</b>						<b>W15</b>
9:50,29	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel		30.07.03	Troisdorf
<b>5 Km</b>						<b>W15</b>
17:12	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel		05.10.02	Schwalmtal
<b>10 Km</b>						<b>W15</b>
40:16	Katrin Hollendung	1988	OSC Waldniel		29.11.03	Viersen
<b>80 m Hürden</b>						<b>W15</b>
11,63	Gudrun Steffen	1967	LAV Bayer Uerdingen		01.10.81	Dormagen
<b>300 m Hürden</b>						<b>W15</b>
42,43	Sarah Kern	1987	LAV Bayer Uerdingen		24.08.02	Emmelshausen
<b>3.000 m Bahngehen</b>						<b>W15</b>
15:44,34	Katharina Gruber	1987	Mönchengladbacher LG		28.06.02	Mönchengladbach
<b>5 Km Straßengehen</b>						<b>W15</b>
29:32	Katharina Gruber	1987	Mönchengladbacher LG		20.04.02	Diez
<b>Hochsprung</b>						<b>W15</b>
1,79	Angelika de Kathen	1967	LAV Bayer Uerdingen		26.07.82	Krefeld
<b>Stabhochsprung</b>						<b>W15</b>
3,40	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen		26.06.04	Kreuztal
<b>Weitsprung</b>						<b>W15</b>
5,83	Dagmar Dörenkamp	1961	LG Viersen		11.10.75	Dormagen

<b>Dreisprung</b>						<b>W15</b>
11,06	Melanie Kämmerling	1987	Mönchengladbacher LG	20.07.02	Aachen	
<b>Kugelstoß - 3 Kg</b>						<b>W15</b>
13,28	Elke Dörenberg	1969	LG Odenk./Giesenk.	01.06.83	Titz	
13,28	Pia Pilgram	1990	LAV Bayer Uerdingen	25.06.05	Bad Neuenahr	
<b>Diskuswurf - 1 Kg</b>						<b>W15</b>
35,16	Elke Dörenberg	1969	LG Odenk./Giesenk.	01.09.84	Mönchengladbach	
<b>Hammerwurf - 3 Kg</b>						<b>W15</b>
46,71	Marina Saflanis	1991	LAV Bayer Uerdingen	11.06.06	Mönchengladbach	
<b>Speerwurf - 600 g</b>						<b>W15</b>
42,04	Anke Wegener	1986	LAV Bayer Uerdingen	16.09.01	Mönchengladbach	
<b>Ballwurf - 200 g</b>						<b>W15</b>
63,50	Adriana Orlovic	1994	DJK VfL Tönisberg	20.06.09	Krefeld	
<b>Dreikampf (100 m ~ Weit ~ Ball)</b>						<b>W15</b>
1.680	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen	18.07.04	Krefeld	
	<i>12,94 ~ 5,19 ~ 50,00 m</i>					
<b>Vierkampf (100 m ~ Weit ~ Hoch ~ Kugel)</b>						<b>W15</b>
2.352	Sarah Kern	1987	LAV Bayer Uerdingen	28.09.02	Krefeld	
	<i>12,55 ~ 5,50 ~ 1,70 ~ 11,39</i>					
<b>Siebenkampf (80 m Hü. ~ Hoch ~ Kugel ~ 100 m / Weit ~ Speer ~ 800 m)</b>						<b>W15</b>
4.012	Sarah Kern	1987	LAV Bayer Uerdingen	13./ 14.07.02	Illertissen	
	<i>12,14 (+0,0) ~ 1,64 ~ 12,01 ~ 12,65 (-0,2) / 5,43 (-0,9) ~ 35,15 ~ 2:22,20</i>					
<b>Blockmehrkampf Sprint (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Hoch ~ Speer)</b>						<b>W15</b>
2.832	Annika Brockmann	1996	LAV Bayer Uerdingen	20.08.11	Cottbus	
	<i>12,77 (+1,7) ~ 12,10 (+1,7) ~ 5,39 (+3,8) ~ 1,56 ~ 33,46</i>					
<b>Blockmehrkampf Lauf (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Ball ~ 2.000 m)</b>						<b>W15</b>
2.581	Melanie Kämmerling	1987	Mönchengladbacher LG	23.06.02	Wesel	
	<i>13,16 (+0,3) ~ 12,98 (+1,3) ~ 5,22 (+1,1) ~ 51,50 ~ 8:42,12</i>					
<b>Blockmehrkampf Wurf (100 m ~ 80 m Hü. ~ Weit ~ Kugel ~ Diskus)</b>						<b>W15</b>
2.735	Alina Königs	1993	Mönchengladbacher LG	15.06.08	Wesel	
	<i>12,76* ~ 12,82* ~ 5,15* ~ 11,86 ~ 30,48</i>					

<b>SCHÜLERINNEN A ( W14 + W15 )</b>
-------------------------------------

<b>4 x 100 m</b>						<b>SIA</b>
49,95			Mönchengladbacher LG	01.05.02	Viersen	
	Simone Lindner	1988				
	Jennifer Lennartz	1987				
	Melanie Kämmerling	1987				
	Giulia Marruncheddu	1987				
<b>3 x 800 m</b>						<b>SIA</b>
7:06,2			Hülser SV	09.10.77	Berlin	
	Ines Deselaers	1963				
	Susanne Wahlen	1964				
	Martina Kluthen	1964				
<b>Dreikampf - Mannschaft</b>						<b>SIA</b>
7.772			Mönchengladbacher LG	14.05.02	Mönchengladbach	



Melanie Kämmerling	1987	1.636 \ 12,8 ~ 4,84 ~ 50,50
Simone Lindner	1988	1.629 \ 13,3 ~ 5,01 ~ 53,00
Giulia Marruncheddu	1987	1.544 \ 13,0 ~ 4,98 ~ 38,00
Jennifer Lennartz	1987	1.491 \ 13,0 ~ 4,84 ~ 33,50
Antonia Dehler	1987	1.472 \ 13,9 ~ 4,58 ~ 44,00

**Vierkampf - Mannschaft**

SIA

10.183

		LAV Bayer Uerdingen	06.06.04	Krefeld
Laura Greifenberg	1989	2.101 \ 13,52 ~ 4,91 ~ 1,54 ~ 11,14		
Andrea Gasch	1989	2.078 \ 13,56 ~ 4,81 ~ 1,50 ~ 11,54		
Stefanie Voss	1989	2.069 \ 13,28 ~ 5,39 ~ 1,42 ~ 10,31		
Maren Lanze	1989	2.022 \ 13,72 ~ 5,05 ~ 1,50 ~ 9,75		
Pia Pilgram	1990	1.913 \ 14,70 ~ 4,25 ~ 1,46 ~ 11,79		

**Siebenkampf - Mannschaft**

SIA

11.031

		LAV Bayer Uerdingen	24./ 25.04.04	Krefeld
Stefanie Voss	1989	3.799 \ 12,32 ~ 1,54 ~ 11,13 ~ 13,10 / 5,39 ~ 35,51 ~ 2:33,70		
Laura Greifenberg	1989	3.693 \ 12,62 ~ 1,54 ~ 10,57 ~ 13,02 / 4,98 ~ 34,17 ~ 2:37,52		
Maren Lanze	1989	3.539 \ 13,44 ~ 1,58 ~ 10,35 ~ 13,30 / 4,69 ~ 24,50 ~ 2:32,38		

**Blockwettkampf ~ Mannschaft**

SIA

13.012

		LAV Bayer Uerdingen	23.06.02	Wesel
Sarah Kern	1987	2.829 \ 12,65 ~ 12,33 ~ 5,32 ~ 1,56 ~ 34,39 (Sprint)		
Natalie Gasch	1987	2.622 \ 13,56 ~ 13,20 ~ 4,96 ~ 12,37 ~ 28,70 (Wurf)		
Nadine Sonnenschein	1987	2.587 \ 13,50 ~ 13,62 ~ 4,74 ~ 1,56 ~ 31,57 (Sprint)		
Vanessa Grzibek	1987	2.555 \ 13,29 ~ 13,16 ~ 4,95 ~ 1,40 ~ 31,34 (Sprint)		
Annika Pilger	1988	2.419 \ 13,89 ~ 13,56 ~ 4,54 ~ 10,08 ~ 27,30 (Wurf)		

**WEIBLICHE JUGEND B****100 m**

wJB

11,64	Britta Knickenberg	1963	LAV Bayer Uerdingen	09.08.80	Frankfurt
-------	--------------------	------	---------------------	----------	-----------

**200 m**

wJB

24,36	Annika Pilger	1988	LAV Bayer Uerdingen	04.06.05	Bangkok/THA
-------	---------------	------	---------------------	----------	-------------

**400 m**

wJB

56,61	Sarah Kern	1987	LAV Bayer Uerdingen	26.05.04	Grefrath
-------	------------	------	---------------------	----------	----------

**800 m**

wJB

2:08,55	Hildegard Jennen	1955	LAZ Krefeld	30.07.72	Bielefeld
---------	------------------	------	-------------	----------	-----------

**1.500 m**

wJB

4:23,78	Ines Deselaers	1963	LAV Bayer Uerdingen	31.08.80	Mainz
---------	----------------	------	---------------------	----------	-------

**3.000 m**

wJB

9:30,85	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	18.05.05	Moers
---------	--------------------	------	--------------	----------	-------

**10 Km**

wJB

37:41	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	08.10.05	Schwalmtal
-------	--------------------	------	--------------	----------	------------

**100 m Hürden**

wJB

13,97 (+0,2)	Christine Schulz	1984	LAV Bayer Uerdingen	10.06.01	Kevelaer
--------------	------------------	------	---------------------	----------	----------

**400 m Hürden**

wJB

62,87	Melanie Stahl	1976	LAV Bayer Uerdingen	02.07.93	Dortmund
-------	---------------	------	---------------------	----------	----------

**1.500 m Hindernis**

wJB

5:26,49	Nordsiek, Julia	1994	LAZ Mönchengladbach	02.06.11	Kamen
---------	-----------------	------	---------------------	----------	-------

**4 x 100 m**

wJB

46,8			LAV Bayer Uerdingen	26.05.05	Willich	
	Stefanie Voss	1989				
	Laura Greifenberg	1989				
	Alexandra Ophey	1988				
	Annika Pilger	1988				
<b>3 x 800 m</b>						<b>wJB</b>
6:54,1			OSC Waldniel	02.07.05	Wattenscheid	
	Anika Dahmen	1989				
	Christina Klöckert	1989				
	Laura Stanley	1989				
<b>3.000 m Bahngehen</b>						<b>wJB</b>
14:24,78	Katharina Gruber	1987	Mönchengladbacher LG	02.07.04	Jena	
<b>5 Km Straßengehen</b>						<b>wJB</b>
25:52	Katharina Gruber	1987	Mönchengladbacher LG	06.06.04	Hildesheim	
<b>Hochsprung</b>						<b>wJB</b>
1,88	Michaela Hübel	1969	LAV Bayer Uerdingen	05.07.86	Düsseldorf	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>wJB</b>
3,40	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen	26.06.04	Kreuztal	
<b>Weitsprung</b>						<b>wJB</b>
6,33	Brigitte Holzapfel	1958	KTSV Preussen Krefeld	24.08.75	Aachen	
<b>Dreisprung</b>						<b>wJB</b>
12,23 (+0,9)	Alina Königs	1993	LAV Bayer Uerdingen	06.08.10	Ulm	
<b>Kugelstoß - 4 Kg</b>						<b>wJB</b>
13,15	Elke Jansen	1970	LG Odenk./Giesenk.	23.05.87	Mönchengladbach	
<b>Diskuswurf - 1 Kg</b>						<b>wJB</b>
43,16	Gaby Hengst	1956	SG Dülken	01.07.73	Oberhausen	
<b>Hammerwurf - 4 Kg</b>						<b>wJB</b>
44,76	Sophie Moll	1994	LAV Bayer Uerdingen	09.07.11	Walldorf	
<b>Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)</b>						<b>wJB</b>
44,73	Anke Wegener	1986	LAV Bayer Uerdingen	15.06.03	Troisdorf	
<b>Vierkampf (100 m Hü. ~ Hoch ~ Kugel ~ 100 m)</b>						<b>wJB</b>
3.140	Sarah Kern	1987	LAV Bayer Uerdingen	10.05.03	Wesel	
	<i>14,38 (+0,9) ~ 1,68 ~ 10,45 ~ 12,68 (-1,2)</i>					
<b>Vierkampf - Mannschaft</b>						<b>wJB</b>
14.286			LAV Bayer Uerdingen	26.08.05	Lage	
	Annika Pilger	1988	<i>3.071 \ 14,38 ~ 1,63 ~ 9,52 ~ 12,40</i>			
	Alexandra Ophey	1988	<i>2.888 \ 14,40 ~ 1,54 ~ 8,62 ~ 12,50</i>			
	Andrea Gasch	1989	<i>2.830 \ 15,15 ~ 1,57 ~ 10,20 ~ 13,03</i>			
	Stefanie Voss	1989	<i>2.785 \ 15,21 ~ 1,54 ~ 9,51 ~ 12,78</i>			
	Laura Greifenberg	1989	<i>2.712 \ 15,20 ~ 1,48 ~ 10,17 ~ 13,07</i>			
<b>Siebenkampf (100 m Hü. ~ Hoch ~ Kugel ~ 100 m / Weit ~ Speer ~ 800 m)</b>						<b>wJB</b>
5.420	Sarah Kern	1987	LAV Bayer Uerdingen	10./	11.05.03	Wesel
	<i>14,38 (+0,9) ~ 1,68 ~ 10,45 ~ 12,68 (-1,2) / 5,67 ~ 35,87 ~ 2:11,57</i>					
<b>Siebenkampf - Mannschaft</b>						<b>wJB</b>
14.678			LAV Bayer Uerdingen	26./	27.08.05	Lage
	Annika Pilger	1988	<i>4.899 \ 14,38 ~ 1,63 ~ 9,52 ~ 12,40 ~ 5,39 ~ 24,59 ~ 2:22,84</i>			

Alexandra Ophey	1988	4.891 \ 14,40 ~ 1,54 ~ 8,62 ~ 12,50 ~ 5,87 ~ 32,29 ~ 2:31,59
Stefanie Voss	1989	4.888 \ 15,21 ~ 1,54 ~ 9,51 ~ 12,78 ~ 5,72 ~ 35,92 ~ 2:25,59

<b>WEIBLICHE JUGEND A</b>
---------------------------

<b>100 m</b>						<b>wJA</b>
11,64	Britta Knickenberg	1963	LAV Bayer Uerdingen	09.08.80	Frankfurt	
11,4	Ina Cordes	1968	LAV Bayer Uerdingen	07.05.86	Dormagen	
<b>200 m</b>						<b>wJA</b>
23,59	Ina Cordes	1968	LAV Bayer Uerdingen	18.07.86	Athen / GRI	
<b>400 m</b>						<b>wJA</b>
54,78	Annika Pilger	1988	LAV Bayer Uerdingen	23.07.06	Bochum	
<b>800 m</b>						<b>wJA</b>
2:08,55	Hildegard Jennen	1955	LAZ Krefeld	30.07.72	Bielefeld	
<b>1.500 m</b>						<b>wJA</b>
4:23,78	Ines Deselaers	1963	LAV Bayer Uerdingen	31.08.80	Mainz	
<b>3.000 m</b>						<b>wJA</b>
9:30,85	Christina Kröckert	1989	OSC Waldniel	18.05.05	Moers	
<b>5.000 m</b>						<b>wJA</b>
17:29,24	Claudia Schergens	1971	KTSV Preussen Krefeld	09.06.90	Recklinghausen	
<b>10 Km</b>						<b>wJA</b>
37:26	Anne Lothmann	1982	VT Kempen	24.01.01	Mönchengladbach	
<b>10 Km - Mannschaft</b>						<b>wJA</b>
2:01:23			OSC Waldniel	07.03.99	Leverkusen	
	Mareike Kröckert	1983	39:49			
	Susanne Speier	1983	39:59			
	Britta Worringer	1980	41:35			
<b>Marathon</b>						<b>wJA</b>
2:57,54	Alexandra Imkamp	1963	OSC Waldniel	03.10.82	Essen	
<b>100 m Hürden</b>						<b>wJA</b>
13,55	Katja Fust	1974	LAV Bayer Uerdingen	01.08.93	San Sebastian/ESP	
<b>400 m Hürden</b>						<b>wJA</b>
62,87	Melanie Stahl	1976	LAV Bayer Uerdingen	02.07.93	Dortmund	
<b>4 x 100 m</b>						<b>wJA</b>
47,29			LAV Bayer Uerdingen	19.07.85	Berlin	
	Michaela Hübel	1969				
	Ina Cordes	1968				
	Elke Windolph	1970				
	Gudrun Steffen	1967				
<b>4 x 400 m</b>						<b>wJA</b>
3:51,07			LAV Bayer Uerdingen	11.07.04	Braunschweig	
	Alexandra Ophey	1988				
	Sarah Kern	1987				
	Vanessa Angel. Grzibek	1987				
	Annika Pilger	1988				
<b>3 x 800 m</b>						<b>wJA</b>
6:46,6			LAZ Krefeld	13.08.72	Berlin	

Roswita Gehsmann 1956  
 Christiane Buck 1954  
 Hildegard Jennen 1955

<b>5.000 m Bahngehen</b>						<b>wJA</b>
24:37,0	Nadine Ausländer	1978	Mönchengladbacher LG	07.06.97	Bad Homburg	
<b>5 Km Straßengehen</b>						<b>wJA</b>
24:28	Nadine Ausländer	1978	Mönchengladbacher LG	25.05.97	Naumburg	
<b>10 Km Straßengehen</b>						<b>wJA</b>
52:13	Nadine Ausländer	1978	Mönchengladbacher LG	27.04.97	Kerpen	
<b>Hochsprung</b>						<b>wJA</b>
1,93	Brigitte Holzapfel	1958	KTSV Preussen Krefeld	16.07.77	Stuttgart	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>wJA</b>
3,40	Christina Ritte	1982	LAV Bayer Uerdingen	29.04.01	Moers	
3,40	Stefanie Voss	1989	LAV Bayer Uerdingen	26.06.04	Kreuztal	
<b>Weitsprung</b>						<b>wJA</b>
6,38	Brigitte Holzapfel	1958	KTSV Preussen Krefeld	10.09.77	Bremen	
<b>Dreisprung</b>						<b>wJA</b>
12,47 (+1,6)	Anke Wegener	1986	LAV Bayer Uerdingen	31.07.05	Braunschweig	
<b>Kugelstoß - 4 Kg</b>						<b>wJA</b>
13,87	Tanja Johannisbauer	1972	LAV Bayer Uerdingen	19.07.91	Berlin	
<b>Diskuswurf - 1 Kg</b>						<b>wJA</b>
48,68	Tanja Johannisbauer	1972	LAV Bayer Uerdingen	26.09.91	Xanten	
<b>Hammerwurf - 4 Kg</b>						<b>wJA</b>
47,78	Tanja Poßberg	1977	LAV Bayer Uerdingen	20.07.96	Leverkusen	
<b>Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)</b>						<b>wJA</b>
47,60	Verena Tinnemann	1990	LAV Bayer Uerdingen	04.10.09	Aachen	
<b>Vierkampf (100 m Hü. ~ Hoch ~ Kugel ~ 200 m)</b>						<b>wJA</b>
3.361	Christine Schulz	1984	LAV Bayer Uerdingen	22.08.03	Wesel	
	<i>14,15(+2,1) ~ 1,72 ~ 11,93 ~ 25,20(+1,9)</i>					
<b>Vierkampf - Mannschaft</b>						<b>wJA</b>
12.662			LAV Bayer Uerdingen	25.09.82	Krefeld	
	Gudrun Steffen	1967	<i>2.869 \ 14,6 ~ 1,56 ~ 8,53 ~ 24,8</i>			
	Angelika de Kathen	1967	<i>2.546 \ 16,4 ~ 1,72 ~ 8,40 ~ 28,1</i>			
	Birgit Steffen	1965	<i>2.535 \ 16,0 ~ 1,60 ~ 8,72 ~ 27,3</i>			
	Danja Lauterbach	1966	<i>2.376 \ 15,3 ~ 1,44 ~ 7,71 ~ 27,3</i>			
	Andrea Thirtey	1966	<i>2.336 \ 15,4 ~ 1,52 ~ 7,02 ~ 28,2</i>			
<b>Siebenkampf (100 m Hü. ~ Hoch ~ Kugel ~ 200 m / Weit ~ Speer ~ 800 m)</b>						<b>wJA</b>
5.699	Christine Schulz	1984	LAV Bayer Uerdingen	22./	23.08.03	Wesel
	<i>14,15(+2,1) ~ 1,72 ~ 11,93 ~ 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) ~ 37,73 ~ 2:15,92</i>					
<b>Siebenkampf - Mannschaft</b>						<b>wJA</b>
13.106			LAV Bayer Uerdingen	25./	26.09.82	Krefeld
	Gudrun Steffen	1967	<i>4.652 \ 14,6 ~ 1,56 ~ 8,53 ~ 24,8 / 5,44 ~ 24,00 ~ 2:26,6</i>			
	Birgit Steffen	1965	<i>4.438 \ 16,0 ~ 1,60 ~ 8,72 ~ 27,3 / 5,61 ~ 29,76 ~ 2:29,5</i>			
	Angelika de Kathen	1967	<i>4.016 \ 16,4 ~ 1,72 ~ 8,40 ~ 28,1 / 5,38 ~ 16,70 ~ 2:39,6</i>			

<b>FRAUEN</b>
---------------

<b>100 m</b>						<b>W</b>
11,64	Britta Knickenberg	1963	LAV Bayer Uerdingen	09.08.80	Frankfurt	
11,4	Ina Cordes	1968	LAV Bayer Uerdingen	07.05.86	Dormagen	
<b>200 m</b>						<b>W</b>
23,31	Ina Cordes	1968	LAV Bayer Uerdingen	10.07.88	Tel Aviv/ISR	
<b>400 m</b>						<b>W</b>
53,06	Ina Cordes	1968	LAV Bayer Uerdingen	22.07.94	Utrecht/NED	
<b>800 m</b>						<b>W</b>
2:00,38	Elisabeth Schacht	1958	LAV Bayer Uerdingen	06.06.81	Dormagen	
<b>1.500 m</b>						<b>W</b>
4:07,00	Martina Krott	1958	LAV Bayer Uerdingen	14.06.83	Lage	
<b>3.000 m</b>						<b>W</b>
9:15,8	Manuela Preuss	1946	FC Bayer Uerdingen	13.06.76	Fürth	
<b>5.000 m</b>						<b>W</b>
16:46,00	Sabine Schnuch	1962	LAV Bayer Uerdingen	03.06.83	Leuven/BEL	
<b>10.000 m</b>						<b>W</b>
34:57,7	Manuela Angenwoorth	1946	FC Bayer Uerdingen	27.08.77	Bremerhaven	
<b>10 Km</b>						<b>W</b>
36:13	Birgit Brauckmann	1967	Mönchengladbacher LG	08.02.97	Mönchengladbach	
36:13	Silke Optenkamp	1978	Mönchengladbacher LG	21.02.09	Mönchengladbach	
<b>10 Km - Mannschaft</b>						<b>W</b>
2:01:23			OSC Waldniel	07.03.99	Leverkusen	
	Mareike Kröckert	1983	39:49			
	Susanne Speier	1983	39:59			
	Britta Worringer	1980	41:35			
<b>Halbmarathon</b>						<b>W</b>
1:18:32	Silke Optenkamp	1978	Mönchengladbacher LG	06.09.09	Oelde	
<b>Halbmarathon - Mannschaft</b>						<b>W</b>
4:34:13			Mönchengladbacher LG	06.04.96	Mönchengladbach	
	Antoinette Jünger	1959	1:29:22			
	Birgit Brauckmann	1967	1:31:21			
	Hildegard Gathen	1963	1:33:30			
<b>Marathon</b>						<b>W</b>
2:38:10	Manuela Angenwoorth	1946	FC Bayer Uerdingen	10.09.77	Berlin	
<b>Marathon - Mannschaft</b>						<b>W</b>
9:09:12			Athletik Waldniel	24.10.93	Essen	
	Ulrike Wefers	1966	2:54:48			
	Helga Deussen	1950	3:03:01			
	Birgit Brauckmann	1967	3:11:23			
<b>100 Km</b>						<b>W</b>
9:14:43	Martina Zerressen-Mikos	1960	Mönchengladbacher LG	19.10.96	Rodenbach	
<b>100 m Hürden</b>						<b>W</b>
13,44	Andrea Thirtey	1966	LAZ Mönchengladbach	20.08.96	Leverkusen	
<b>400 m Hürden</b>						<b>W</b>

57,98	Anja Höcke	1974	LAV Bayer Uerdingen	27.06.99	Dortmund	
<b>3.000 m Hindernis</b>						<b>W</b>
11:35,33	Julia Rohn	1983	LAZ Mönchengladbach	31.05.06	Hilden	
<b>4 x 100 m</b>						<b>W</b>
46,29			LAV Bayer Uerdingen	02.07.99	Erfurt	
	Sabine Sterken	1975				
	Ina Cordes	1968				
	Andrea Lammerding	1970				
	Katja Fust	1974				
<b>4 x 400 m</b>						<b>W</b>
3:41,47			LAV Bayer Uerdingen	01.06.00	Wipperfürth	
	Michaela Lambertz	1977				
	Ina Cordes	1968				
	Andrea Lammerding	1970				
	Melanie Klein-Arndt	1975				
<b>3 x 800 m</b>						<b>W</b>
6:39,42			LAV Bayer Uerdingen	20.07.85	Berlin	
	Esther Schwarberg	1962				
	Ines Maiwald	1957				
	Martina van Dam	1958				
<b>5.000 m Bahngehen</b>						<b>W</b>
24:37,0	Nadine Ausländer	1978	Mönchengladbacher LG	07.06.97	Bad Homburg	
<b>10 Km Straßengehen</b>						<b>W</b>
52:13	Nadine Ausländer	1978	Mönchengladbacher LG	27.04.97	Kerpen	
<b>10 Km Straßengehen - Mannschaft</b>						<b>W</b>
2:57:05			Mönchengladbacher LG	27.04.97	Kerpen	
	Nadine Ausländer	1978	52:13			
	Mandy Schumann	1975	59:09			
	Hildegard Gathen	1963	65:43			
<b>Hochsprung</b>						<b>W</b>
1,93	Brigitte Holzapfel	1958	KTSV Preussen Krefeld	16.07.77	Stuttgart	
<b>Stabhochsprung</b>						<b>W</b>
3,80	Christina Ritte	1982	LAV Bayer Uerdingen	06.06.04	Rhede	
<b>Weitsprung</b>						<b>W</b>
6,48	Claudia Gerhardt	1966	LAV Bayer Uerdingen	23.07.97	Gladbeck	
<b>Dreisprung</b>						<b>W</b>
12,80	Andrea Thirtey	1966	LAZ Mönchengladbach	13.07.97	Kevelaer	
<b>Kugelstoß - 4 kg</b>						<b>W</b>
15,17	Sabine Kruse	1965	LAZ Mönchengladbach	03.06.92	Mönchengladbach	
<b>Diskuswurf - 1 Kg</b>						<b>W</b>
55,86	Kriemhild Limberg	1934	KTSV Preussen Krefeld	30.08.64	Jena	
<b>Hammerwurf - 4 Kg</b>						<b>W</b>
60,96	Katharina Nowak	1985	LAV Bayer Uerdingen	29.07.07	Rhede	
<b>Speerwurf - 600 g - (neu ab 1999)</b>						<b>W</b>
47,60	Verena Tinnemann	1990	LAV Bayer Uerdingen	04.10.09	Aachen	

**Siebenkampf** (100 m Hü. ~ Hoch ~ Kugel ~ 200 m / Weit ~ Speer ~ 800 m)**W**

5.699 Christine Schulz 1984 LAV Bayer Uerdingen 22./ 23.08.03 Wesel  
 14,15(+2,1) ~ 1,72 ~ 11,93 ~ 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) ~ 37,73 ~ 2:15,92

**Siebenkampf - Mannschaft****W**

13.454 LG Mönchengladbach 24./ 25.09.83 Krefeld  
 Dagmar Fuchs 1961 4.835 \ 15,1 ~ 9,54 ~ 1,72 ~ 26,3 / 6,02 ~ 28,02 ~ 2:36,5  
 Ursula Thirtey 1962 4.452 \ 15,0 ~ 9,80 ~ 1,56 ~ 26,4 / 5,20 ~ 41,40 ~ 2:57,7  
 Silvia Wirtz 1960 4.167 \ 15,4 ~ 7,93 ~ 1,44 ~ 26,4 / 5,57 ~ 24,76 ~ 2:36,1