

Kreisrekorde männlich

SCHÜLER M 8

50 m

| | | | | | |
|------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|
| 8,14 | Sidney Holtackers | 90 | LAV Bayer Uerdingen | 07.06.1998 | Willich |
|------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|

1000 m

| | | | | | |
|---------|----------------|----|------------------------|------------|----------|
| 3:38,28 | Matthias Gross | 93 | ASV Einigkeit Süchteln | 05.09.2001 | Grefrath |
|---------|----------------|----|------------------------|------------|----------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|---------------|----|--------------|------------|----------|
| 23:02 | Moritz Harsch | 95 | Tura Brüggen | 08.11.2003 | Nettetal |
|-------|---------------|----|--------------|------------|----------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|---------------------|------------|-----------------|
| 4,22 | Daniel Deppner | 86 | LAZ Mönchengladbach | 10.09.1994 | Mönchengladbach |
|------|----------------|----|---------------------|------------|-----------------|

Schlagballwurf - 80 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|---------------------|------------|---------------|
| 46,00 | Daniel Deppner | 86 | LAZ Mönchengladbach | 07.05.1994 | Kleinenbroich |
|-------|----------------|----|---------------------|------------|---------------|

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

| | | | | | |
|------|--|----|---------------------|------------|----------------|
| 1042 | Daniel Deppner 8,1 - 3,77 - 46,00 m | 86 | LAZ Mönchengladbach | 07.05.1994 | Korschenbroich |
|------|--|----|---------------------|------------|----------------|

SCHÜLER M 9

50 m

| | | | | | |
|-----|------------------|----|--------------------|------------|---------|
| 7,1 | Francesco Pocali | 66 | FC Bayer Uerdingen | 04.10.1975 | Krefeld |
|-----|------------------|----|--------------------|------------|---------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|--------------|----|--------------|------------|----------|
| 22:25 | Björn Hasper | 90 | TuRa Brüggen | 13.03.1999 | Nettetal |
|-------|--------------|----|--------------|------------|----------|

1000 m

| | | | | | |
|---------|------------|----|----------------------|------------|----------|
| 3:27,37 | Niam Payne | 99 | Mönchengladbacher LG | 12.09.2008 | Grefrath |
|---------|------------|----|----------------------|------------|----------|

4 x 50 m

| | | | | |
|-------|--|--|------------|-----------------|
| 31,47 | LAV Bayer Uerdingen | | 27.09.1998 | Mönchengladbach |
| | Heinke 89 - Holtackers 90 - Richter 89 - Farber 89 | | | |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|--------------------|------------|-----------------|
| 4,57 | Francesco Pocali | 66 | FC Bayer Uerdingen | 07.09.1975 | Mönchengladbach |
|------|------------------|----|--------------------|------------|-----------------|

Schlagballwurf - 80 g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|----------------------|------------|----------|
| 57,50 | Torsten Welters | 94 | Mönchengladbacher LG | 03.10.2003 | Dortmund |
|-------|-----------------|----|----------------------|------------|----------|

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|------------|------------|-----------------|
| 1187 | Ralf Mohnen 7,7 - 4,38 - 51,00 m | 69 | LG Viersen | 17.09.1978 | Mönchengladbach |
|------|-------------------------------------|----|------------|------------|-----------------|

Dreikampf - Mannschaft

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|------------------------------|------------|------------|
| 4472 | T. Welters 8,21 - 3,85 - 52,50 m | 94 | Mönchengladbacher LG 1107 | 20.09.2003 | Euskirchen |
| | J. Reuen 8,17 - 3,75 - 40,50 m | 94 | 1019 | | |
| | H. Essers 8,75 - 3,15 - 32,00 m | 94 | 822 | | |
| | D. Kox 9,07 - 3,16 - 33,50 m | 95 | 806 | | |
| | P. Thelen 9,25 - 3,11 - 25,50 m | 95 | 718 | | |

SCHÜLER M 10

50 m

| | | | | | |
|-----|-----------------|----|--------------------|------------|---------|
| 7,1 | Francesco Pocai | 66 | FC Bayer Uerdingen | 04.10.1975 | Krefeld |
|-----|-----------------|----|--------------------|------------|---------|

1000 m

| | | | | | |
|---------|----------------|----|--------------|------------|---------|
| 3:09,47 | Sebastian Hahn | 89 | OSC Waldniel | 07.08.1999 | Willich |
|---------|----------------|----|--------------|------------|---------|

2000 m

| | | | | | |
|--------|----------------|----|--------------|------------|-----------------|
| 6:53,9 | Alexander Hahn | 89 | OSC Waldniel | 24.04.1999 | Mönchengladbach |
|--------|----------------|----|--------------|------------|-----------------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|------------|----------|
| 18:37 | Alexander Hahn | 89 | OSC Waldniel | 13.03.1999 | Nettetal |
|-------|----------------|----|--------------|------------|----------|

1000 m Bahngehen

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|---------------------|------------|-----------------|
| 6:47,35 | Jan Ole Schneiders | 99 | LAZ Mönchengladbach | 13.06.2009 | Mönchengladbach |
|---------|--------------------|----|---------------------|------------|-----------------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|---------------------|------------|------------|
| 1,41 | Thomas Farber | 89 | LAV Bayer Uerdingen | 29.08.1999 | Leverkusen |
|------|---------------|----|---------------------|------------|------------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|--------------|----|--------------|------------|----------|
| 4,70 | Jan Biernath | 97 | TV Lobberich | 21.09.2007 | Erkelenz |
|------|--------------|----|--------------|------------|----------|

Schlagballwurf - 80 g

| | | | | | |
|-------|--------------|----|------------|------------|-----------------|
| 60,50 | Oliver Schmä | 75 | TSF Bracht | 01.05.1985 | Mönchengladbach |
|-------|--------------|----|------------|------------|-----------------|

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

| | | | | | |
|------|---|----|----------------------|------------|---------|
| 1239 | Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 49,50 m | 80 | Mönchengladbacher LG | 22.08.1990 | Krefeld |
|------|---|----|----------------------|------------|---------|

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)

| | | | | | |
|------|--|----|----------------------|------------|---------|
| 1590 | Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 1,26 - 49,50 m | 80 | Mönchengladbacher LG | 22.08.1990 | Krefeld |
|------|--|----|----------------------|------------|---------|

SCHÜLER M 11

50 m

6,9 Stefan Siemoneit 98 DJK Kempener LC 19.06.2009 Bracht

1000 m

3:04,3 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 28.07.1989 Willich

2000 m

6:43,26 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 24.08.2000 Bergisch Gladbach

5 Km

17:46 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 07.10.2000 Schwalmtal

1000 m Bahngehen

6:46,18 Arne von der Forst 98 Mönchengladbacher LG 13.06.2009 Mönchengladbach

4 x 50 m

28,0 Mönchengladbacher LG 15.09.1990 Willich
 Tenner 79 - Bigdeli 80 - Moers 79 - Schmitz 79

3 x 1000 m

9:51,55 OSC Waldniel 16.05.1999 Mönchengladbach
 Hahn S. 89 - Donner 89 - Hahn A. 89

Hochsprung

1,47 Thomas Farber 89 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Tönisvorst

Weitsprung

5,01 Torsten Bunte 72 TV Lobberich 19.06.1983 Willich

Schlagballwurf - 80 g

60,50 Oliver Schmääl 75 TSF Bracht 01.05.1985 Mönchengladbach

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1282 Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen 20.06.2004 Viersen
 7,70 - 4,63 - 57,50 m

Dreikampf - Mannschaft

5655 Mönchengladbacher LG 30.09.1990 Leverkusen
 Bigdeli 80 1214
 7,3 - 4,52 - 45,50 m
 Prinzen 79 1152
 7,4 - 4,22 - 43,00 m
 Moers 79 1144
 7,5 - 4,26 - 43,00 m
 Schmitz 79 1107
 7,8 - 4,71 - 36,00 m
 Tenner 79 1038
 7,5 - 4,05 - 32,00 m

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)

| | | | | | |
|------|--|----|----------------------|------------|------------|
| 1660 | Schahriar Bigdeli 7,2 - 4,66 - 1,35 - 48,00 m | 80 | Mönchengladbacher LG | 29.09.1991 | Leverkusen |
|------|--|----|----------------------|------------|------------|

Vierkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|------|--|----|------------------------------|------------|------------|
| 7237 | Bigdeli 7,3 - 4,52 - 1,30 - 45,50 m | 80 | Mönchengladbacher LG 1587 | 30.09.1990 | Leverkusen |
| | Moers 7,5 - 4,26 - 1,30 - 43,00 m | 79 | 1517 | | |
| | Schmitz 7,8 - 4,71 - 1,20 - 36,00 m | 79 | 1425 | | |
| | Prinzen 7,4 - 4,22 - 1,10 - 43,00 m | 79 | 1411 | | |
| | Tenner 7,5 - 4,05 - 1,10 - 32,00 m | 79 | 1297 | | |

SCHÜLER M 12

75 m

| | | | | | |
|-----|--------------|----|-----------|------------|---------|
| 9,4 | Peter Hanßen | 60 | SG Dülken | 07.06.1972 | Viersen |
|-----|--------------|----|-----------|------------|---------|

1000 m

| | | | | | |
|---------|----------------|----|--------------|------------|-------|
| 2:59,64 | Mario Kröckert | 78 | OSC Waldniel | 19.05.1990 | Essen |
|---------|----------------|----|--------------|------------|-------|

2000 m

| | | | | | |
|--------|----------------|----|--------------|------------|-----------------|
| 6:38,3 | Alexander Hahn | 89 | OSC Waldniel | 24.08.2001 | Mönchengladbach |
|--------|----------------|----|--------------|------------|-----------------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|------------|------------|
| 17:31 | Alexander Hahn | 89 | OSC Waldniel | 06.10.2001 | Schwalmtal |
|-------|----------------|----|--------------|------------|------------|

60 m Hürden

| | | | | | |
|-----|--------------|----|---------------------|------------|---------|
| 9,6 | Andre Oppers | 68 | LAV Bayer Uerdingen | 02.10.1980 | Krefeld |
|-----|--------------|----|---------------------|------------|---------|

2000 m - Bahngehen

| | | | | | |
|---------|---------------|----|----------------------|------------|-----------------|
| 12:40,8 | Lukas Müßeler | 92 | Mönchengladbacher LG | 17.09.2004 | Mönchengladbach |
|---------|---------------|----|----------------------|------------|-----------------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------|----|---------------------|------------|---------|
| 1,58 | Andre Oppers | 68 | LAV Bayer Uerdingen | 20.09.1980 | Krefeld |
|------|--------------|----|---------------------|------------|---------|

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|---------------------|------------|---------|
| 2,00 | Kristian Hren | 98 | LAV Bayer Uerdingen | 06.07.2010 | Krefeld |
| 2,00 | Laurenc Kozok | 98 | LAV Bayer Uerdingen | 06.07.2010 | Krefeld |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|--------------|------------|--------|
| 5,31 | Nikolaos Hrissohoidis | 90 | OSC Waldniel | 22.09.2002 | Kempen |
|------|-----------------------|----|--------------|------------|--------|

Kugelstoß - 3 Kg

| | | | | | |
|-------|--------------|----|---------------------|------------|---------|
| 12,00 | Thorben Lang | 92 | LAV Bayer Uerdingen | 25.09.2004 | Krefeld |
|-------|--------------|----|---------------------|------------|---------|

Diskuswurf - 750 g

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|---------|
| 34,60 | Matthias Dück | 90 | ASV Einigkeit Süchteln | 06.10.2002 | Viersen |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|---------|

Hammerwurf - 3 Kg

| | | | | | |
|-------|--------------|----|--------------|------------|-----------------|
| 20,40 | Tobias Otten | 92 | ASV Süchteln | 20.05.2004 | Mönchengladbach |
|-------|--------------|----|--------------|------------|-----------------|

Speerwurf - 400 g

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|---------|
| 39,57 | Matthias Dück | 90 | ASV Einigkeit Süchteln | 06.10.2002 | Viersen |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|---------|

Ballwurf - 200 g

| | | | | | |
|-------|--------------|----|-----------|------------|------------|
| 70,00 | Rainer Flock | 71 | VT Kempen | 03.09.1983 | Tönisvorst |
|-------|--------------|----|-----------|------------|------------|

Dreikampf (75 m - Weit - Ball)

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|-----------------------|------------|---------|
| 1381 | Bernd Hahne 9,9 - 5,06 - 45,00 m | 67 | DJK Teutonia St.Tönis | 23.09.1979 | Krefeld |
|------|-------------------------------------|----|-----------------------|------------|---------|

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)

| | | | | | |
|------|--|----|---------------------|------------|---------|
| 1914 | Andre Oppers 10,1 - 5,12 - 1,58 - 50,00 m | 68 | LAV Bayer Uerdingen | 02.10.1980 | Krefeld |
|------|--|----|---------------------|------------|---------|

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball)

| | | | | | |
|------|--|----|---------------------|------------|---------|
| 2263 | Thomas Farber 10,76 - 10,12 - 4,70 - 1,52 - 41,50 m | 89 | LAV Bayer Uerdingen | 20.05.2001 | Krefeld |
|------|--|----|---------------------|------------|---------|

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball - 1000 m)

| | | | | | |
|------|---|----|---------------------|------------|---------|
| 2232 | Lukas Schmitz 10,72 - 10,66 - 4,68 - 45,50 - 3:17,14 | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 24.04.2005 | Krefeld |
|------|---|----|---------------------|------------|---------|

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|------|--|----|--------------|------------|---------|
| 2202 | Bastian Kiesheyer 10,66 - 10,64 - 4,49 - 8,17 - 26,46 | 92 | CSV Marathon | 25.09.2004 | Krefeld |
|------|--|----|--------------|------------|---------|

SCHÜLER M 13*75 m*

| | | | | | |
|------|------------|----|------------|------------|---------|
| 9,52 | Til Müller | 97 | LG Viersen | 19.06.2010 | Krefeld |
|------|------------|----|------------|------------|---------|

1000 m

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-------------------|------------|----------|
| 2:46,73 | Carsten Kleinewefers | 75 | DJK VfL Forstwald | 25.06.1988 | Kevelaer |
|---------|----------------------|----|-------------------|------------|----------|

2000 m

| | | | | | |
|--------|----------------|----|--------------|------------|----------|
| 6:19,5 | Mario Kröckert | 78 | OSC Waldniel | 28.09.1991 | Dortmund |
|--------|----------------|----|--------------|------------|----------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|------------|-------|
| 17:22 | Alexander Hahn | 89 | OSC Waldniel | 09.02.2002 | Hardt |
|-------|----------------|----|--------------|------------|-------|

60 m Hürden

| | | | | | |
|------|---------------|----|--------------------|------------|----------|
| 9,52 | Ralf Schröder | 75 | LG Odenk./Giesenk. | 14.09.1988 | Dormagen |
|------|---------------|----|--------------------|------------|----------|

4 x 75 m

| | | | | | |
|-------|--|--|--|------------|---------|
| 39,42 | | | LAV Bayer Uerdingen | 18.07.2004 | Krefeld |
| | | | Lang 92 – Boldt 91 – Wimmers 91 – Engel 91 | | |

3 x 1000 m

| | | | | | |
|---------|--|--|-------------------------------------|------------|--------|
| 8:55,12 | | | OSC Waldniel | 09.05.2002 | Hilden |
| | | | Donner 89 – A. Hahn 89 – S. Hahn 89 | | |

2000 m - Bahngehen

| | | | | | |
|----------|----------------|----|---------------------|------------|-------|
| 12:27,10 | Andreas Mertin | 78 | LAV Bayer Uerdingen | 20.05.1991 | Ahlen |
|----------|----------------|----|---------------------|------------|-------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|--------------------|------------|-----------------|
| 1,73 | Bastian Dames | 74 | Hülser SV | 20.09.1987 | Mönchengladbach |
| | Ralf Schröder | 75 | LG Odenk./Giesenk. | 11.09.1988 | Mönchengladbach |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--------------|----|---------------------|------------|----------|
| 3,10 | Andre Oppers | 68 | LAV Bayer Uerdingen | 16.07.1981 | Dormagen |
|------|--------------|----|---------------------|------------|----------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|------------|------------|---------|
| 5,90 | Peter Stolarow | 78 | LG Viersen | 07.07.1991 | Viersen |
|------|----------------|----|------------|------------|---------|

Kugelstoß - 3 Kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|
| 15,23 | Dimitris Saflanis | 86 | LAV Bayer Uerdingen | 25.09.1999 | Krefeld |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|

Diskuswurf - 750 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|
| 42,38 | Dimitris Saflanis | 86 | LAV Bayer Uerdingen | 25.09.1999 | Krefeld |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|

Hammerwurf - 3 Kg

| | | | | | |
|-------|------------|----|---------------------|------------|-----------------|
| 33,67 | Eduard Bil | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 25.03.2006 | Mönchengladbach |
|-------|------------|----|---------------------|------------|-----------------|

Speerwurf - 400 g

| | | | | | |
|-------|---------------|----|--------------|------------|---------|
| 54,47 | Matthias Dück | 90 | ASV Süchteln | 12.10.2003 | Viersen |
|-------|---------------|----|--------------|------------|---------|

Ballwurf - 200 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|
| 72,00 | Dimitris Saflanis | 86 | LAV Bayer Uerdingen | 30.05.1999 | Krefeld |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|---------|

Dreikampf (75 m - Weit - Ball)

| | | | | | |
|------|---------------------|----|------------|------------|---------|
| 1540 | Til Müller | 97 | LG Viersen | 19.06.2010 | Krefeld |
| | 9,52 – 5,26 – 56,50 | | | | |

Dreikampf - Mannschaft

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|----------------------|------------|---------|
| 6359 | | | CSV Marathon Krefeld | 24.08.1983 | Krefeld |
| | Schumski | 71 | 1365 | | |
| | 9,9 - 4,84 - 46,00 m | | | | |
| | Hilner | 71 | 1352 | | |
| | 10,4 - 4,94 - 51,00 m | | | | |
| | Simmich | 71 | 1287 | | |
| | 10,6 - 4,43 - 52,50 m | | | | |
| | Seidl | 71 | 1189 | | |
| | 10,6 - 4,13 - 41,50 m | | | | |
| | Tenbruck | 71 | 1166 | | |
| | 10,9 - 3,73 - 50,00 m | | | | |

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)

| | | | | | |
|------|----------------------------|----|------------|------------|---------|
| 2029 | Til Müller | 97 | LG Viersen | 19.06.2010 | Krefeld |
| | 9,52 - 5,26 - 1,52 - 56,50 | | | | |

Vierkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|------|-------------------------------|----|---------------------|------------|------------|
| 8299 | | | LAV Bayer Uerdingen | 10.09.2000 | Tönisvorst |
| | Artz | 87 | 1895 | | |
| | 10,36 - 5,04 - 1,42 - 63,50 m | | | | |
| | Schrader | 87 | 1732 | | |
| | 10,94 - 4,86 - 1,42 - 47,50 m | | | | |
| | Dewey | 87 | 1698 | | |
| | 10,58 - 4,95 - 1,42 - 35,00 m | | | | |
| | Klücken | 87 | 1517 | | |
| | 11,10 - 4,29 - 1,30 - 35,50 m | | | | |
| | Lavendel | 88 | 1457 | | |
| | 11,54 - 4,10 - 1,30 - 35,50 m | | | | |

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball 200 g)

| | | | | | |
|------|---|----|---------------------|------------|---------|
| 2498 | Thomas Farber | 89 | LAV Bayer Uerdingen | 29.09.2002 | Krefeld |
| | 10,43 (-1,8) - 9,66 - 5,29 - 1,60 - 50,00 m | | | | |

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 1000 m)

| | | | | | |
|------|-----------------------------------|----|----------------------|------------|----------|
| 2477 | Burak Sahin | 90 | Mönchengladbacher LG | 03.10.2003 | Dortmund |
| | 9,9 - 9,5 - 5,09 - 50,50 - 3:12,8 | | | | |

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|--------------|------------|---------|
| 2688 | Matthias Dück | 90 | ASV Süchteln | 28.09.2003 | Krefeld |
| | 10,44 - 9,84 - 5,12 - 12,19 - 39,90 | | | | |

Blockmehrkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|-------|---|----|--------------|------------|---------|
| 10739 | | | ASV Süchteln | 24.04.2005 | Krefeld |
| | Ackers | 92 | 2428 | | |
| | 10,24 - 10,12 - 5,10 - 1,62 - 45,00 (Sprint) | | | | |
| | Thielmeier | 92 | 2316 | | |
| | 10,02 - 10,58 - 4,95 - 42,00 - 3:17,90 (Lauf) | | | | |
| | Otten T. | 92 | 2199 | | |
| | 10,84 - 11,14 - 4,46 - 9,82 - 25,61 (Wurf) | | | | |
| | Bohnen | 92 | 1955 | | |
| | 10,62 - 12,12 - 4,90 - 1,18 - 45,50 (Sprint) | | | | |
| | Menninger | 93 | 1831 | | |
| | 11,02 - 12,14 - 3,97 - 27,00 - 3:28,50 (Lauf) | | | | |

SCHÜLER M 14

100 m

| | | | | | |
|------|--------------|----|------------------------|------------|---------|
| 11,3 | Peter Hanßen | 60 | ASV Einigkeit Süchteln | 21.07.1974 | Mülheim |
|------|--------------|----|------------------------|------------|---------|

300 m

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|-----------------|
| 38,36 | Dimitris Saflanis | 86 | LAV Bayer Uerdingen | 14.05.2000 | Mönchengladbach |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|-----------------|

1000 m

| | | | | | |
|--------|----------------|----|--------------|------------|---------|
| 2:41,3 | Mario Kröckert | 78 | OSC Waldniel | 24.07.1992 | Willich |
|--------|----------------|----|--------------|------------|---------|

2000 m

| | | | | | |
|--------|----------------|----|--------------|------------|--------|
| 5:55,0 | Martin Lehmann | 64 | OSC Waldniel | 10.09.1978 | Berlin |
|--------|----------------|----|--------------|------------|--------|

3000 m

| | | | | | |
|--------|----------------|----|--------------|------------|-------|
| 9:11,2 | Mario Kröckert | 64 | OSC Waldniel | 04.07.1992 | Essen |
|--------|----------------|----|--------------|------------|-------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|------------|------------|
| 16:07 | Mario Kröckert | 78 | OSC Waldniel | 10.10.1992 | Schwalmtal |
|-------|----------------|----|--------------|------------|------------|

10 Km

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|------------|-------|
| 35:53 | Alexander Hahn | 89 | OSC Waldniel | 22.11.2003 | Essen |
|-------|----------------|----|--------------|------------|-------|

80 m Hürden

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----------|------------|---------|
| 10,9 | Bastian Dames | 74 | Hülser SV | 24.08.1988 | Willich |
|------|---------------|----|-----------|------------|---------|

300 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------------------|----|---------------------|------------|--------|
| 42,77 | Benjamin Weßling | 96 | LAZ Mönchengladbach | 11.07.2010 | Aachen |
|-------|------------------|----|---------------------|------------|--------|

3000 m - Bahngehen

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-----------------------|------------|----------|
| 17:27,8 | Carsten Behrens | 69 | KTSV Preussen Krefeld | 11.09.1983 | Kevelaer |
|---------|-----------------|----|-----------------------|------------|----------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|---------------------|------------|-----------|
| 1,88 | Ralf Schröder | 75 | LAZ Mönchengladbach | 24.09.1989 | Remscheid |
|------|---------------|----|---------------------|------------|-----------|

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----------|------------|--------|
| 3,70 | Bastian Dames | 74 | Hülser SV | 25.09.1988 | Berlin |
|------|---------------|----|-----------|------------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----------|------------|---------|
| 6,49 | Bastian Dames | 74 | Hülser SV | 04.09.1988 | Krefeld |
|------|---------------|----|-----------|------------|---------|

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|------------------|----|---------------------|------------|-----------------|
| 12,49 | Benjamin Weßling | 96 | LAZ Mönchengladbach | 15.05.2010 | Mönchengladbach |
|-------|------------------|----|---------------------|------------|-----------------|

Kugelstoß - 4 Kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|-----------|
| 16,30 | Dimitris Saflanis | 86 | LAV Bayer Uerdingen | 17.09.2000 | Troisdorf |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|-----------|

Diskuswurf - 1 Kg

| | | | | | |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|------------|
| 53,53 | Eduard Bill | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 09.09.2007 | Leverkusen |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|------------|

Hammerwurf - 4 Kg

| | | | | | |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|-------------|
| 45,26 | Eduard Bill | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 17.05.2007 | Hückelhoven |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|-------------|

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|--------------|------------|-------|
| 53,54 | Matthias Dück | 90 | ASV Süchteln | 15.08.2004 | Rhede |
|-------|---------------|----|--------------|------------|-------|

Ballwurf - 200 g

| | | | | | |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|--------|
| 88,00 | Ronny Fischer | 82 | LAV Bayer Uerdingen | 29.09.1996 | Hilden |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|--------|

Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-----------|------------|--------|
| 1639 | Zoltan Bokor | 69 | VT Kempen | 27.08.1983 | Kempen |
| | 12,5 - 5,83 - 75,50 m | | | | |

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|---------------------|------------|-------|
| 2318 | Dimitris Saflanis | 86 | LAV Bayer Uerdingen | 20.05.2000 | Wesel |
| | 12,26 - 5,88 - 1,56 - 15,05 | | | | |

Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)

| | | | | | |
|------|--|----|-----------|----------------|--------|
| 4855 | Bastian Dames | 74 | Hülser SV | 24./25.09.1988 | Berlin |
| | 11,31 - 6,49 - 14,01 - 1,82 - 46,30 - 3,70 - 41,20 - 3:14,11 | | | | |

Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|--------------|------------|---------|
| 2785 | Matthias Dück | 90 | ASV Süchteln | 25.09.2004 | Krefeld |
| | 12,62 - 12,22 - 5,71 - 1,60 - 46,84 | | | | |

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

| | | | | | |
|------|--|----|---------------------|------------|------|
| 2709 | Lukas Schmitz | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 11.08.2007 | Lage |
| | 12,35 - 11,87 - 5,35 - 67,50 - 6:31,82 | | | | |

Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|------|--------------------------------------|----|---------------------|------------|-------|
| 2872 | Eduard Bill | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 09.06.2007 | Wesel |
| | 13,10 - 12,43 - 4,89 - 15,51 - 47,81 | | | | |

SCHÜLER M 15*100 m*

| | | | | | |
|------|-------------------|----|---------------------|----------|---------|
| 11,2 | Christoph Dahners | 71 | LAV Bayer Uerdingen | 06.06.86 | Krefeld |
|------|-------------------|----|---------------------|----------|---------|

300 m

| | | | | | |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|-------|
| 35,67 | Lukas Schmitz | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 22.06.2008 | Hagen |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|-------|

800 m

| | | | | | |
|--------|-------------|----|----------------------|------------|---------|
| 2:02,5 | Bernd Hahne | 67 | CSV Marathon Krefeld | 30.06.1982 | Willich |
|--------|-------------|----|----------------------|------------|---------|

1000 m

2:35,9 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 16.05.1993 Mönchengladbach

2000 m

5:47,70 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 16.06.2004 Grefrath

3000 m

8:53,33 Torben Everszumrode 81 LAZ Mönchengladbach 08.06.1996 Mönchengladbach

5 Km

15:47 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 19.09.2004 Bad Liebenzell

10 Km

35:53 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 22.11.2003 Essen

5 Km Straßengehen

32:42 Sebastian Spinnen 87 Mönchengladbacher LG 20.04.2002 Diez

80 m Hürden

10,89 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 15.07.1995 Hagen

300 m Hürden

39,90 Lukas Schmitz 87 LAV Bayer Uerd./Dorm. 07.09.2008 Aachen

4 x 100 m

47,24 LAV Bayer Uerd./Dorm. 13.05.2001 Mönchengladbach
 Artz 87 - Hamann 86 - Singh 86 - Saflanis 86

3 x 1000 m

8:19,30 CSV Marathon Krefeld 20.05.1982 Mönchengladbach
 M. Hauser 67 - Hack 67 - Hahne 67

3000 m - Bahngehen

17:00,2 Christian Netzer 82 Mönchengladbacher LG 08.05.1997 Dortmund

Hochsprung

1,98 Marcus Werner 67 LAV Bayer Uerdingen 03.10.1982 Willich

Stabhochsprung

4,00 Andre Oppers 68 LAV Bayer Uerdingen 08.05.1983 Repelen
 Jens Pesch 73 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1988 Berlin
 Thorben Lang 92 LAV Bayer Uerdingen 16.06.2007 Leverkusen

Weitsprung

6,90 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 11.06.1995 Wesel

Dreisprung

13,22 Andreas Lübbers 73 DJK VfL Willich 10.09.1988 Düsseldorf

Kugelstoß - 4 Kg

19,28 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 08.09.2001 Celle

Diskuswurf - 1 Kg

63,49 Eduard Bill 93 LAV Bayer Uerdingen 13.09.2008 Lage

Hammerwurf - 4 Kg

54,68 Eduard Bill 93 LAV Bayer Uerdingen 07.06.2008 Krefeld

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

62,56 Matthias Dück 90 ASV Süchteln 24.09.2005 Aachen

Ballwurf - 200 g

88,00 Ronny Fischer 82 LAV Bayer Uerdingen 29.09.1996 Hilden

Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)

1639 Zoltan Bokor 69 VT Kempen 27.08.1983 Kempen
12,5 - 5,83 - 75,50 m

Dreikampf - Mannschaft

7786 LAV Bayer Uerdingen 20.08.2006 Krefeld
Tepasse 91 1617
12,42 - 5,42 - 73,00
Engel 91 1616
12,46 - 5,69 - 68,00
Lang 92 1578
12,12 - 5,18 - 63,50
Honnacker 91 1552
12,16 - 5,17 - 59,50
Blümke 91 1423
13,26 - 4,92 - 59,00

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel 4 Kg)

2493 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 06.05.2001 Wesel
11,63* - 6,18 - 1,64 - 16,31

Vierkampf - Mannschaft

10688 LAV Bayer Uerdingen 06.05.2001 Wesel
Saflanis 86 2493
11,63* - 6,18 - 1,64 - 16,31
Rahn 86 2187
12,82* - 5,36 - 1,60 - 13,74
Singh 86 2125
12,72* - 4,99 - 1,64 - 12,29
Hamann 86 2008
12,83* - 5,59 - 1,48 - 10,14
Grätz 86 1875 m
12,90* - 4,99 - 1,48 - 8,62

Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)

4960 Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen 09./10.2008 Rhede
11,38* - 5,88* - 14,63 - 1,80 - 45,81 - 3,40 - 46,11 - 2:43,82

Achtkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|-------|--|----|---------------------|----------------|-----------|
| 13490 | | | LAV Bayer Uerdingen | 09./10.06.2001 | Remscheid |
| | Saflanis | 86 | 4909 | | |
| | 11,12 - 6,05 - 16,08 - 1,64 - 56,21 - 3,00 - 47,12 - 3:02,12 | | | | |
| | Singh | 86 | 4294 | | |
| | 12,29 - 5,40 - 12,98 - 1,60 - 34,21 - 2,40 - 40,19 - 3:03,78 | | | | |
| | Rahn | 86 | 4287 | | |
| | 12,69 - 4,98 - 13,43 - 1,56 - 44,90 - 2,40 - 38,53 - 3:10,70 | | | | |

Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|-----------------------|------------|---------|
| 2920 | Dimitris Saflanis | 86 | LAV Bayer Uerd./Dorm. | 20.05.2001 | Krefeld |
| | 11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80 | | | | |

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

| | | | | | |
|------|--|----|----------------------------|------------|-------|
| 2694 | Marc Richter | 94 | TV Eintracht Rheydt-Pongs. | 27.06.2009 | Wesel |
| | 11,69* - 12,53* - 5,79 - 60,00 - 6:38,11 | | | | |

Blockmehrkampf - Wurf 100 m - 80m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|------|--------------------------------------|----|----------------------|------------|------|
| 3003 | Bastian Kiesheyer | 92 | CSV Marathon Krefeld | 11.08.2007 | Lage |
| | 11,84 - 11,39 - 5,95 - 13,48 - 39,08 | | | | |

Blockmehrkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|-------|--|----|---------------------|------------|---------|
| 13583 | | | LAV Bayer Uerdingen | 20.05.2001 | Krefeld |
| | Saflanis | 86 | 2920 | | |
| | 11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80 (Sprint) | | | | |
| | Rahn | 86 | 2833 | | |
| | 12,68 - 12,32 - 4,92 - 13,82 - 45,06 (Wurf) | | | | |
| | Singh | 86 | 2771 | | |
| | 12,42 - 12,34 - 5,05 - 13,04 - 37,96 (Wurf) | | | | |
| | Artz | 87 | 2533 | | |
| | 12,52 - 12,82 - 5,29 - 1,46 - 31,36 (Sprint) | | | | |
| | Hamann | 86 | 2526 | | |
| | 12,80 - 13,14 - 5,39 - 1,50 - 31,96 (Sprint) | | | | |

MÄNNLICHE JUGEND B*100 m*

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|-----------|
| 10,85 | Schahriar Bigdeli | 80 | LAV Bayer Uerdingen | 13.09.1997 | Wunsiedel |
|-------|-------------------|----|---------------------|------------|-----------|

200 m

| | | | | | |
|------|---------------|----|--------------------|------------|------|
| 21,6 | Peter Schwelm | 58 | FC Bayer Uerdingen | 25.06.1975 | Bonn |
|------|---------------|----|--------------------|------------|------|

400 m

| | | | | | |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|-------------------|
| 47,21 | Lukas Schmitz | 70 | LAV Bayer Uerdingen | 22.05.2010 | Moskau / Russland |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|-------------------|

800 m

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|---------------------|------------|------|
| 1:54,38 | Dennis Grundenthaler | 87 | LAV Bayer Uerdingen | 26.06.2004 | Köln |
|---------|----------------------|----|---------------------|------------|------|

1000 m

| | | | | | |
|---------|----------------|----|--------------|------------|------|
| 2:30,28 | Mario Kröckert | 78 | OSC Waldniel | 18.08.1995 | Köln |
|---------|----------------|----|--------------|------------|------|

1500 m

3:58,52 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 25.05.1995 Köln

3000 m

8:33,76 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 29.07.2005 Braunschweig

5000 m

15:09,06 Martin Lehmann 64 OSC Waldniel 09.06.1981 Köln

7,5 Km

23:31 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 01.10.1995 Haltern

7,5 Km - Mannschaft

1:14:18 OSC Waldniel 01.10.1995 Haltern
 Kröckert (78) 23:31 - Hoffmanns (79) 24:30 - Schwing (79) 26:17

10 Km

31:54 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 13.03.2005 Ohrdruf

110 m Hürden

14,03 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 21.08.1999 Mönchengladbach

400 m Hürden

56,2 Fritz Tille 51 CSV Marathon Krefeld 06.06.1968 Krefeld
 Patrick Sandmann 71 LG Odenk./Giesenk. 19.07.1987 Mönchengladbach

2000 m Hindernis

5:59,03 Markus Hauser 67 CSV Marathon Krefeld 21.07.1984 Fulda

4 x 100 m

42,65 LAV Bayer Uerdingen 15.07.1990 Bruchköbel
 Lacroix 73 - U. Kaiser 73 - Dames 74 - Franke 73

3 x 1000 m

7:43,1 CSV Marathon Krefeld 31.05.1984 Berg. Gladbach
 Hack 67 - Hahne 67 - M. Hauser 67

5000 m - Bahngehen

23:59,8 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 15.09.1970 Kleinenbroich

10000 m - Bahngehen

48:14,4 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 05.09.1971 Dortmund

Hochsprung

2,06 Michael Keller 59 VT Kempen 23.06.1976 Krefeld

Stabhochsprung

4,90 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 28.04.1999 Leverkusen

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|---------------------|------------|-------------|
| 7,77 | Schahriar Bigdeli | 80 | LAV Bayer Uerdingen | 19.05.1997 | Bad Camberg |
|------|-------------------|----|---------------------|------------|-------------|

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|----------------|----|---------------------|------------|-------|
| 14,54 | Michael Röhlen | 78 | LAZ Mönchengladbach | 09.07.1995 | Rhede |
|-------|----------------|----|---------------------|------------|-------|

Kugelstoß - 5 Kg

| | | | | | |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|------|
| 17,81 | Eduard Bill | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 26.09.2010 | Goch |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|------|

Diskuswurf - 1,5 Kg

| | | | | | |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|---------------|
| 59,25 | Eduard Bill | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 14.08.2010 | Borna / Polen |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|---------------|

Hammerwurf - 5 Kg

| | | | | | |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|-------------|
| 63,42 | Paul Hützen | 90 | LAV Bayer Uerdingen | 06.09.2008 | Leinfeldern |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|-------------|

Speerwurf - 700 g - (ab 2003 neu)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|-----|
| 73,68 | Matthias Dück | 90 | LAV Bayer Uerdingen | 03.08.2007 | Ulm |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|-----|

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)

| | | | | | |
|------|---|----|---------------------|------------|------------|
| 3814 | Lukas Schmitz | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 10.07.2010 | Leverkusen |
| | 11,11 (-0,9)* - 6,66 (+2,7)* - 13,80 - 1,79 - 48,05 | | | | |

Fünfkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|-------|---|----|----------------------|------------|-------|
| 14031 | | | Mönchengladbacher LG | 15.05.2004 | Wesel |
| | Schäfer | 87 | 3297 | | |
| | 11,97 (+1,0) - 6,18 - 12,35 - 1,84 - 51,99 | | | | |
| | Winkens | 87 | 2908 | | |
| | 11,57 (+1,0) - 5,72 - 10,13 - 1,64 - 53,65 | | | | |
| | Reich | 87 | 2875 m | | |
| | 11,82 (+1,0) - 6,07 - 9,75 - 1,64 - 54,50 m | | | | |
| | Bensberg | 88 | 2582 | | |
| | 12,58 (+1,1) - 5,38 - 10,34 - 1,72 - 57,07 | | | | |
| | Rukes | 88 | 2369 | | |
| | 12,69 (+2,0) - 5,01 - 7,47 - 1,60 - 55,20 | | | | |

Zehnkampf

(100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)

| | | | | | |
|------|---|----|---------------------|------------|------------|
| 7163 | Lukas Schmitz | 93 | LAV Bayer Uerdingen | 10.07.2010 | Leverkusen |
| | 11,11 (-0,9)* - 6,66 (+2,7)* - 13,80 - 1,79 - 48,05 / | | | | |
| | 15,22 (-0,2)* - 38,45 - 4,30 - 43,22 - 4:36,20 | | | | |

Zehnkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|-------|---|----|---------------------|----------------|-------|
| 18352 | | | LAV Bayer Uerdingen | 11./12.05.2002 | Wesel |
| | Saflanis | 86 | 6788 | | |
| | 11,39* - 6,38* - 15,12 - 1,64 - 52,25 / 15,13* - 47,45 - 3,70 - 51,55 - 5:03,92 | | | | |
| | Schrader | 85 | 6215 | | |
| | 11,58* - 6,36* - 12,55 - 1,80 - 54,35 / 16,02* - 36,57 - 3,80 - 48,76 - 5:17,42 | | | | |
| | Hamann | 86 | 5349 | | |
| | 12,00* - 5,93* - 11,67 - 1,64 - 56,54 / 16,48* - 31,67 - 3,00 - 43,51 - 5:14,32 | | | | |

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m

10,68 Oliver Ohm 69 LAV Bayer Uerdingen 24.07.1987 Sindelfingen

200 m

21,2 Peter Schwelm 58 FC Bayer Uerdingen 02.05.1976 Köln

400 m

47,21 Lukas Schmitz 70 LAV Bayer Uerdingen 22.05.2010 Moskau / Russland

800 m

1:48,6 Arnd Krüger 44 CSV Marathon Krefeld 16.07.1963 Köln

1000 m

2:24,6 Arnd Krüger 44 CSV Marathon Krefeld 18.09.1963 Koblenz

1500 m

3:44,81 Klaus Jütten 66 LAV Bayer Uerdingen 21.06.1985 Essen

3000 m

8:11,43 Klaus Jütten 66 LAV Bayer Uerdingen 29.05.1985 Aachen

5000 m

14:31,69 Volker Reiners 65 LAV Bayer Uerdingen 16.05.1984 Koblenz

10000 m

31:12,4 Martin Lehmann 64 OSC Waldniel 15.10.1982 Willich

10 Km

31:00 Sven Hoffmann 79 OSC Waldniel 08.03.1998 Leverkusen

10 Km - Mannschaft

1:41,42 LAZ Mönchengladbach 28.08.2003 Nütterden
 Vehling (84) 32:39 – Müller (84) 34:10 – Bolten (86) 34:53

15 Km

48:00 Sven Hoffmanns 79 OSC Waldniel 28.03.1998 Potsdam

15 Km - Mannschaft

2:33,01 LAZ Mönchengladbach 15.03.1992 Unna
 Stepkes (73) 50:01 - Blodow (73) 51:01 - Lohmeyer (73) 51:59

110 m Hürden

13,7 Torsten Reinfeld 71 LAV Bayer Uerdingen 08.06.1990 Krefeld

400 m Hürden

| | | | | | |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|--------|
| 52,68 | Udo Jendges | 70 | LAV Bayer Uerdingen | 09.07.1988 | Lübeck |
|-------|-------------|----|---------------------|------------|--------|

2000 m Hindernis

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|---------------------|------------|---------|
| 5:48,60 | Torben Everszumrode | 81 | LAZ Mönchengladbach | 15.07.2000 | Dresden |
|---------|---------------------|----|---------------------|------------|---------|

3000 m Hindernis

| | | | | | |
|--------|--------------|----|-----------------------|------------|------------|
| 9:12,7 | Egbert Haefs | 67 | KTSV Preussen Krefeld | 17.09.1986 | Oberhausen |
|--------|--------------|----|-----------------------|------------|------------|

4 x 100 m

| | | | | | |
|------|---|--|--------------------|------------|----------|
| 41,6 | | | FC Bayer Uerdingen | 26.09.1976 | Hannover |
| | Unzeitig 58 - Trappe 59 - Lohnhardt 58 - Schwelm 58 | | | | |

4 x 400 m

| | | | | | |
|--------|--|--|---------------------|------------|---------|
| 3:14,8 | | | LAV Bayer Uerdingen | 12.05.1988 | Krefeld |
| | Jendges 70 - Lehr 69 - Dahners 71 - Kerberg 70 | | | | |

3 x 1000 m

| | | | | | |
|---------|---------------------------------------|--|----------------------|------------|----------|
| 7:24,20 | | | CSV Marathon Krefeld | 31.08.1985 | Augsburg |
| | Hack 67 - Nellessen 67 - M. Hauser 67 | | | | |

Olympische Staffel (400 - 200 - 200 - 800 m)

| | | | | | |
|--------|---|--|----------------------|------------|------|
| 3:34,2 | | | CSV Marathon Krefeld | 06.08.1961 | Kiel |
| | Goedhart 43 - Böhm 43 - D. Holtkamp 44 - A. Krüger 44 | | | | |

5000 m Bahngehen

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------------|------------|---------------|
| 23:40,2 | Heinz-Jürgen Crom | 54 | DJK Kempener LC | 16.05.1972 | Kleinenbroich |
|---------|-------------------|----|-----------------|------------|---------------|

10000 m Bahngehen

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------------|------------|----------|
| 48:14,4 | Heinz-Jürgen Crom | 54 | DJK Kempener LC | 05.09.1971 | Dortmund |
|---------|-------------------|----|-----------------|------------|----------|

10 Km Straßengehen

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|----------------------|------------|--------|
| 63:30 | Stefan Schäfers | 82 | Mönchengladbacher LG | 26.04.1998 | Kerpen |
|-------|-----------------|----|----------------------|------------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|--------------------|------------|-------------|
| 2,13 | Dieter Wagner | 57 | FC Bayer Uerdingen | 23.05.1976 | Krefeld |
| | Jürgen Hingsen | 58 | FC Bayer Uerdingen | 23.07.1977 | Pulversheim |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|---------------------|------------|---------|
| 5,20 | Dennis Leyckes | 82 | LAV Bayer Uerdingen | 10.09.2000 | Cottbus |
|------|----------------|----|---------------------|------------|---------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|---------------------|------------|-------------|
| 7,77 | Schahriar Bigdeli | 80 | LAV Bayer Uerdingen | 19.05.1997 | Bad Camberg |
|------|-------------------|----|---------------------|------------|-------------|

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|------------------|----|--------------------|------------|----------|
| 15,61 | Wolfgang Kolmsee | 54 | FC Bayer Uerdingen | 25.08.1973 | Duisburg |
|-------|------------------|----|--------------------|------------|----------|

Kugelstoß – (ab 2003 6,00 kg)

16,89 Peter Pleines 62 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Viersen

Diskuswurf - 1,75 kg

52,74 Lutz Engelmann 60 FC Bayer Uerdingen 14.01.1978 Krefeld

Hammerwurf – (ab 2003 6,00 kg)

69,06 Thomas Neumann 71 LAV Bayer Uerdingen 21.07.1990 Heilbronn

Speerwurf - 800 g (ab 1987 neuer Speer)

63,44 Ronny Fischer 82 LAV Bayer Uerdingen 06.05.2001 Wesel

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)

4113 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 18.10.2000 Santiago /Chile
10,98 - 7,22 - 13,46 - 1,95 - 47,59

Fünfkampf - Mannschaft

16678 LAV Bayer Uerdingen 02.09.1989 Ahlen
Jendges 70 3613
11,54 - 6,76 - 11,69 - 1,92 - 50,48
Messer 70 3528
11,45 - 6,35 - 12,51 - 1,96 - 52,64
Kerberg 70 3486
11,27 - 6,23 - 10,50 - 1,80 - 48,09
Schulz 70 3199
11,86 - 6,16 - 10,79 - 1,80 - 51,67
Schulte-Wissermann 71 2852
12,00 - 5,73 - 11,70 - 1,72 - 56,92

Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)

7877 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 18./19.10.2000 Santiago /Chile
10,98 - 7,22 - 13,46 - 1,95 - 47,59 / 14,61 - 39,52 - 4,80 - 57,46 - 4:33,10

Zehnkampf - Mannschaft

21443 LAV Bayer Uerdingen 17./18.05.2008 Filderstadt
Tächl 89 7428
11,60* - 6,95* - 15,05 - 1,94 - 50,27 / 16,00* - 43,74 - 4,20 - 58,03 - 4:37,71
Heinke 82 7248
11,32* - 6,77* - 11,90 - 1,82 - 50,94 / 15,69* - 39,23 - 4,40 - 52,70 - 4:42,20
Farber 83 6046
11,27* - 6,87* - 11,70 - 1,94 - 50,77 / 14,98* - 34,51 - 4,00 - 49,40 - 4:36,72

MÄNNER

100 m

10,44 Arnold Zawitzki 68 LAV Bayer Uerdingen 15.07.1989 Duisburg

200 m

21,00 Peter Schwelm 58 LAV Bayer Uerdingen 04.08.1985 Stuttgart

400 m

45,97 Peter Schwelm 58 LAV Bayer Uerdingen 23.08.1981 Köln

800 m

1:47,40 Oliver Poeschl 72 LAV Bayer Uerdingen 13.06.1997 Nürnberg

1000 m

2:20,5 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 03.08.1979 Koblenz

1500 m

3:40,0 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Köln

3000 m

7:56,6 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.06.1967 St.Maur/FRA.

5000 m

13:42,2 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.07.1974 Koblenz

10000 m

29:01,4 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 12.08.1972 Zürich/SUI

10 Km

29:40 Christian Fischer 72 LAV Bayer Uerdingen 07.01.2001 Ratingen

10 Km - Mannschaft

1:34,28 LAZ Mönchengladbach 28.03.2004 Haltern
Everszumrode (81) 30:40 – Boyxen (81) 31:11 - Vehling (84) 32:37

Halbmarathon

1:05:15 Manfred Schulz 56 LAV Bayer Uerdingen 25.05.1991 Tegelen/NED

Halbmarathon - Mannschaft

3:34:17 Athletik Waldniel 31.01.1993 Wegberg
Brüssel (52) 1:09:25 - Hanisch (46) 1:11:58 - Heinze (60) 1:12:54

Marathon

2:15:42 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

Marathon - Mannschaft

7:01:37 KTSV Preussen Krefeld 18.09.1970 Berchem
Schleberger (45) 2:16:23 - Bergmann (42) 2:22:07 - Kruers (39) 2:23:07

100 Km

7:13:47 Ernst Brüssel 52 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel

100 Km - Mannschaft

24:26:30 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel
Brüssel (52) 7:13:47 - Jilg (60) 8:21:34 - Schotten (46) 8:51:49

110 m Hürden

| | | | | | |
|------|-----------------|----|---------------------|------------|-----------|
| 13,8 | Hubertus Kaiser | 64 | LAV Bayer Uerdingen | 11.05.1988 | Frankfurt |
|------|-----------------|----|---------------------|------------|-----------|

400 m Hürden

| | | | | | |
|------|-------------|----|--------------------|------------|--------|
| 51,1 | Fritz Tille | 51 | FC Bayer Uerdingen | 01.09.1973 | Lübeck |
|------|-------------|----|--------------------|------------|--------|

3000 m Hindernis

| | | | | | |
|--------|--------------|----|--------------------|------------|------------|
| 8:37,2 | Gerd Mölders | 42 | FC Bayer Uerdingen | 25.08.1968 | Zürich/SUI |
|--------|--------------|----|--------------------|------------|------------|

4 x 100 m

| | | | | | |
|-------|--|--|---------------------|------------|-----------|
| 40,11 | | | LAV Bayer Uerdingen | 28.06.1981 | Remscheid |
| | Sieger 61 - Quasten 59 - Plenker 54 - Schwelm 58 | | | | |

4 x 200 m

| | | | | | |
|--------|---|--|---------------------|------------|---------|
| 1:29,4 | | | LAV Bayer Uerdingen | 30.04.1982 | Krefeld |
| | Quasten 59 - Hingsen 58 - Marek 54 - Plenker 54 | | | | |

4 x 400 m

| | | | | | |
|--------|---|--|--------------------|------------|-----------|
| 3:08,4 | | | FC Bayer Uerdingen | 06.08.1979 | Stuttgart |
| | Schummer 57 - Schwelm 58 - Plenker 54 - Trappe 59 | | | | |

4 x 800 m

| | | | | | |
|--------|---|--|--------------------|------------|-----------|
| 7:31,5 | | | FC Bayer Uerdingen | 15.09.1979 | Ingelheim |
| | Fischer 58 - Schummer 57 - Dübbert 54 - Falk 55 | | | | |

3 x 1000 m

| | | | | | |
|--------|--|--|--------------------|------------|------------|
| 7:23,4 | | | FC Bayer Uerdingen | 10.09.1967 | Leverkusen |
| | Angenvoorth 45 - Unverricht 40 - Gosewinkel 47 | | | | |

4 x 1500 m

| | | | | | |
|----------|--|--|---------------------|------------|-----------|
| 15:19,80 | | | LAV Bayer Uerdingen | 01.08.1981 | Flensburg |
| | Schulz 56 - Marxen 61 - Dübbert 54 - Falk 55 | | | | |

10000 m Bahngehen

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------------|------------|----------|
| 48:14,4 | Heinz-Jürgen Crom | 54 | DJK Kempener LC | 05.09.1971 | Dortmund |
|---------|-------------------|----|-----------------|------------|----------|

20 Km Straßengehen

| | | | | | |
|---------|--------------|----|--------------------|------------|-------|
| 1:31:59 | Walter Stärk | 38 | FC Bayer Uerdingen | 10.06.1972 | Rhede |
|---------|--------------|----|--------------------|------------|-------|

20 Km Straßengehen - Mannschaft

| | | | | | |
|---------|---|--|--------------------|------------|-------|
| 4:45:47 | | | FC Bayer Uerdingen | 10.06.1972 | Rhede |
| | Stärk (38) 1:31:59 - Milden (38) 1:34:33 - Saleina (44) 1:39:15 | | | | |

50 Km Straßengehen

| | | | | | |
|---------|------------------|--|--------------------|------------|-------------|
| 4:20:52 | Lothar Milden 38 | | FC Bayer Uerdingen | 01.10.1972 | Delmenhorst |
|---------|------------------|--|--------------------|------------|-------------|

50 Km Straßengehen - Mannschaft

| | | | | | |
|----------|---|--|--------------------|------------|----------|
| 14:02:03 | | | FC Bayer Uerdingen | 17.06.1972 | Eschborn |
| | Milden (38) 4:31:51 - Saleina (44) 4:44:46 - Stärk (38) 4:45:26 | | | | |

Hochsprung

2,18 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 29.07.1978 Bernhausen

Stabhochsprung

5,50 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 10.06.2006 Köln

Weitsprung

8,05 (+1,9) Michael Schrader 87 LAV Bayer Uerdingen 30.05.2009 Götzis (A)

Dreisprung

16,16 Günter Krivec 42 FC Bayer Uerdingen 02.08.1969 Kassel

Kugelstoß - 7,26 Kg

18,10 Michael Hübscher 59 LAV Bayer Uerdingen 06.06.1982 Halver

Diskuswurf - 2,0 Kg

64,96 Marc Jakobs 74 LAV Bayer Uerdingen 17.05.1997 Halle/S.

Hammerwurf - 7,26 Kg

75,73 Kay Maybach 72 LAV Bayer Uerdingen 31.07.1999 Dortmund

Speerwurf - 800 g (ab 1987 neuer Speer)

67,46 Rainer Blume 65 CSV Marathon Krefeld 28.08.1994 Rheurdt

Fünfkampf (Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m)

3767 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 28.05.1977 Bernhausen
7,39 - 55,04 - 22,8 - 38,86 - 4:25,9

Fünfkampf - Mannschaft

9552 KTSV Preussen Krefeld 21.09.1963 Krefeld
Höffges 44 3251
6,12 - 43,18 - 23,1 - 32,70 - 4:10,3
Todt 41 3225
6,04 - 60,69 - 24,5 - 33,98 - 4:35,2
Jäger 40 3076
5,73 - 53,31 - 24,3 - 38,13 - 4:46,8

Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch -400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)

8832 Jürgen Hingsen 58 LAV Bayer Uerdingen 08./09.06.1984 Mannheim
10,70w - 7,76 - 16,42 - 2,07 - 48,05 / 14,07 - 49,36 - 4,90 - 59,86 - 4:19,75 m

Zehnkampf - Mannschaft

22907 LAV Bayer Uerdingen 08./09.08.1981 Lage
Hingsen 58 8146
11,10 - 7,42 - 14,80 - 2,06 - 49,27 / 14,52 - 41,02 - 4,50 - 61,50 - 4:22,5
Marek 54 7529
11,06 - 6,91 - 13,48 - 1,85 - 50,10 / 14,96 - 42,50 - 4,30 - 56,48 - 4:28,2
Leyckes 54 7232
11,72 - 6,80 - 14,36 - 1,88 - 50,39 / 16,16 - 43,10 - 4,00 - 57,74 - 4:29,0

Kreisrekorde weiblich

SCHÜLERINNEN W 8

50 m

| | | | | | |
|-----|----------------|----|--------------------|------------|---------|
| 7,5 | Gudrun Steffen | 67 | FC Bayer Uerdingen | 27.09.1975 | Krefeld |
|-----|----------------|----|--------------------|------------|---------|

800 m

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|------------------------|------------|---------|
| 2:56,38 | Annakathrin Hoven | 01 | DJK Teutonia St. Tönis | 27.06.2009 | Krefeld |
|---------|-------------------|----|------------------------|------------|---------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------------|------------|---------|
| 23:02 | Lisa-Sophie Klee | 00 | LG Viersen | 31.12.2008 | Wegberg |
|-------|------------------|----|------------|------------|---------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------------|------------|---------|
| 3,80 | Carolin Riether | 90 | LG Viersen | 27.09.1998 | Krefeld |
|------|-----------------|----|------------|------------|---------|

Schlagballwurf - 80 g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-----------------------|------------|-----------------|
| 37,00 | Christine Baier | 74 | DJK Teutonia St.Tönis | 05.06.1982 | Mönchengladbach |
|-------|-----------------|----|-----------------------|------------|-----------------|

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

| | | | | | |
|------|------------------------------------|----|----------------------|------------|-----------------|
| 1162 | Kira Königs 8,34 – 3,65 – 32,00 | 99 | Mönchengladbacher LG | 25.08.2007 | Mönchengladbach |
|------|------------------------------------|----|----------------------|------------|-----------------|

SCHÜLERINNEN W 9

50 m

| | | | | | |
|-----|----------------|----|----------------------|------------|---------|
| 7,4 | Claudia Bisigo | 66 | CSV Marathon Krefeld | 27.09.1975 | Krefeld |
|-----|----------------|----|----------------------|------------|---------|

800 m

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|------------------------|------------|---------|
| 2:46,96 | Annakathrin Hoven | 01 | DJK Teutonia St. Tönis | 12.09.2010 | Willich |
|---------|-------------------|----|------------------------|------------|---------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|----------|----|--------------|------------|---------|
| 21:41 | Ella Fox | 99 | OSC Waldniel | 31.12.2008 | Wegberg |
|-------|----------|----|--------------|------------|---------|

4 x 50 m

| | | | | | |
|-------|---|--|----------------------|------------|------------|
| 31,39 | | | Mönchengladbacher LG | 21.09.2008 | Euskirchen |
| | Engels 99 - Königs 99 - Skupin 99 – von Halasz 99 | | | | |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|------------------------|------------|------------|
| 4,35 | Annakathrin Hoven | 01 | DJK Teutonia St. Tönis | 11.09.2010 | Tönisvorst |
|------|-------------------|----|------------------------|------------|------------|

Schlagballwurf - 80 g

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-----------------------|------------|------------|
| 42,00 | Christine Baier | 74 | DJK Teutonia St.Tönis | 03.09.1983 | Tönisvorst |
|-------|-----------------|----|-----------------------|------------|------------|

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

| | | | | | |
|------|---|----|------------------------|------------|------------|
| 1289 | Annakathrin Hoven 7,9 - 4,31 - 34,50 | 01 | DJK Teutonia St. Tönis | 09.07.2010 | Tönisvorst |
|------|---|----|------------------------|------------|------------|

Dreikampf - Mannschaft

| | | | | | |
|------|---------------------|----|------------------------|------------|------------|
| 5270 | | | DJK Teutonia St. Tönis | 11.09.2010 | Tönisvorst |
| | Hoven | 01 | 1272 | | |
| | 7,9 - 4,31 - 34,50 | | | | |
| | Prade | 01 | 1119 | | |
| | 8,52 - 3,42 - 32,50 | | | | |
| | Schneider | 01 | 1073 | | |
| | 8,54 - 3,52 - 27,00 | | | | |
| | Niehoff | 01 | 951 | | |
| | 7,70 - 3,55 - 18,00 | | | | |
| | Nelsen | 01 | 855 | | |
| | 9,30 - 3,15 - 19,00 | | | | |

SCHÜLERINNEN W 10

50 m

| | | | | | |
|-----|-------------------|----|--------------------|------------|---------|
| 7,2 | Christel Schlungs | 65 | FC Bayer Uerdingen | 27.09.1975 | Krefeld |
|-----|-------------------|----|--------------------|------------|---------|

800 m

| | | | | | |
|--------|--------------|----|-------------|------------|---------|
| 2:35,9 | Silke Heller | 70 | LC Nettetal | 25.05.1980 | Krefeld |
|--------|--------------|----|-------------|------------|---------|

2000 m

| | | | | | |
|---------|------------------|----|--------------|------------|---------|
| 7:22,09 | Lisa-Sophie Klee | 00 | OSC Waldniel | 25.09.2010 | Krefeld |
|---------|------------------|----|--------------|------------|---------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|------------|------------|
| 19:52 | Saskia Janssen | 85 | OSC Waldniel | 14.10.1995 | Schwalmtal |
|-------|----------------|----|--------------|------------|------------|

1000 m Bahngehen

| | | | | | |
|--------|-------------------|----|----------------------|------------|-----------------|
| 6:15,3 | Kristin Schiffers | 95 | Mönchengladbacher LG | 23.06.2005 | Mönchengladbach |
|--------|-------------------|----|----------------------|------------|-----------------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------------|------------|----------|
| 1,32 | Susanne Schmidt | 80 | CSV Marathon Krefeld | 29.08.1990 | Krefeld |
| | Rieke v. d. Heiden | 84 | KTSV Preussen Krefeld | 25.09.1994 | Dortmund |
| | Fabienne Becker | 91 | Mönchengladbacher LG | 30.09.2001 | Dortmund |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|-----------|------------|-----------------|
| 4,58 | Christina Kamp | 80 | SG Dülken | 04.06.1990 | Mönchengladbach |
|------|----------------|----|-----------|------------|-----------------|

Schlagballwurf - 80 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|------------|------------|---------|
| 45,50 | Susanne Backes | 74 | LG Viersen | 12.05.1984 | Willich |
|-------|----------------|----|------------|------------|---------|

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------|------------|------------|
| 1340 | Christina Kamp | 80 | SG Dülken | 10.08.1990 | Schwalmtal |
| | 7,5 - 4,37 - 34,00 m | | | | |

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------------|------------|------------|
| 1656 | Christine Baier | 74 | DJK Teutonia St.Tönis | 21.09.1984 | Tönisvorst |
| | 7,9 - 4,26 - 1,25 - 37,00 m | | | | |

SCHÜLERINNEN W 11

50 m

| | | | | | |
|------|---------------|----|---------------------|------------|---------|
| 7,22 | Maika Nikulla | 98 | LAV Bayer Uerdingen | 26.09.2009 | Krefeld |
|------|---------------|----|---------------------|------------|---------|

800 m

2:29,48 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 06.08.2000 Grefrath

2000 m

7:05,70 Sarah Schmidt 96 ASV Süchteln 14.10.2007 Dortmund

5 Km

19:11 Saskia Janssen 85 OSC Waldniel 12.10.1996 Schwalmatal

1000 m Bahngehen

6:15,3 Kristin Schiffers 95 Mönchengladbacher LG 23.06.2005 Mönchengladbach

4 x 50 m

28,78 LAZ Mönchengladbach 17.09.1994 Mönchengladbach
Donaldson 83 - Doß 84 - Oversberg 83 - Deppner 83

3 x 800 m

8:03,21 OSC Waldniel 22.09.2010 Kevelaer
Stapels 99, Fox 99, Klee 00

Hochsprung

1,51 Christine Baers 78 Kempener TV 27.09.1989 Willich

Weitsprung

4,71 Michele Klocke 98 LG Viersen 13.06.2009 Viersen

Schlagballwurf - 80 g

54,50 Susanne Backes 74 LG Viersen 01.09.1985 Mönchengladbach

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1460 Sarah Welters 90 Mönchengladbacher LG 09.09.2001 Tönisvorst
8,08 - 4,44 - 51,50 m

Dreikampf - Mannschaft

6364 LAV Bayer Uerdingen. 27.07.2003 Krefeld
Jennifer Micheller 92 1353
7,46 - 4,09 - 35,00 m
Nicole Walentek 92 1312
7,74 - 4,30 - 32,00 m
Julia Reinberg 92 1299
7,90 - 4,11 - 35,00 m
Sabrina Mack 92 1274
7,43 - 3,95 - 28,50 m
Nadine Skoruppa 92 1126
8,42 - 3,43 - 32,00 m

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

1879 Sarah Welters 90 Mönchengladbacher LG 09.09.2001 Tönisvorst
8,08 - 4,44 - 1,36 - 51,50 m

Vierkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|------|----------------------------|----|-----------------------|------------|------------|
| 7840 | | | DJK Teutonia St.Tönis | 29.06.2003 | Tönisvorst |
| | Carina Meier | 92 | 1754 | | |
| | 7,96 - 4,38 - 39,50 - 1,31 | | | | |
| | Julia Thorissen | 92 | 1588 | | |
| | 8,04 - 4,00 - 36,00 - 1,19 | | | | |
| | Ute Wild | 92 | 1581 | | |
| | 8,20 - 4,00 - 34,50 - 1,23 | | | | |
| | Laura Matter | 92 | 1459 | | |
| | 8,22 - 3,88 - 29,50 - 1,15 | | | | |
| | Ramona Joosten | 92 | 1458 | | |
| | 8,06 - 3,98 - 26,50 - 1,15 | | | | |

SCHÜLERINNEN W 12

75 m

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------|------------|-------|
| 10,01 | Beate Sachsenhausen | 68 | Rheydter TV | 12.07.1980 | Essen |
|-------|---------------------|----|-------------|------------|-------|

800 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|----------|
| 2:20,46 | Christina Kröckert | 89 | OSC Waldniel | 02.06.2001 | Grefrath |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|----------|

2000 m

| | | | | | |
|--------|--------------------|----|--------------|------------|----------|
| 6:41,6 | Christina Kröckert | 89 | OSC Waldniel | 24.03.2001 | Erkelenz |
|--------|--------------------|----|--------------|------------|----------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|------------|-------|
| 18:18 | Christina Kröckert | 89 | OSC Waldniel | 31.12.2001 | Trier |
|-------|--------------------|----|--------------|------------|-------|

2000 m Bahngehen

| | | | | | |
|----------|---------------|----|---------------------|------------|-------|
| 12:39,60 | Evelyn Mertin | 77 | LAV Bayer Uerdingen | 14.05.1989 | Ahlen |
|----------|---------------|----|---------------------|------------|-------|

60 m Hürden

| | | | | | |
|-----|------------------|----|--------------------|------------|---------|
| 9,8 | Gudrun Steffen | 67 | FC Bayer Uerdingen | 09.09.1979 | Viersen |
| 9,8 | Alicia Hellpoldt | 91 | CSV Krefeld | 13.07.2003 | Kempen |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|--------------|------------|---------|
| 1,56 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 25.05.2002 | Viersen |
|------|----------------|----|--------------|------------|---------|

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|---------------------|------------|--------|
| 2,50 | Stefanie Voss | 89 | LAV Bayer Uerdingen | 26.05.2001 | Rheurd |
|------|---------------|----|---------------------|------------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|------------|---------|
| 5,09 | Anna-Cathrine Wasser | 98 | DJK VfL Willich | 11.06.2010 | Willich |
|------|----------------------|----|-----------------|------------|---------|

Kugelstoß - 3 Kg

| | | | | | |
|------|----------------|----|--------------|------------|---------|
| 9,92 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 30.06.2002 | Viersen |
|------|----------------|----|--------------|------------|---------|

Diskuswurf - 750 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|--------------|------------|----------|
| 29,23 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 29.06.2001 | Nettetal |
|-------|----------------|----|--------------|------------|----------|

Speerwurf - 400 g

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------------------------|------------|---------|
| 32,62 | Hannah Stapmanns | 93 | DJK Teutonia St. Tönis | 01.10.2005 | Viersen |
|-------|------------------|----|------------------------|------------|---------|

Schlagballwurf - 80 g

| | | | | | |
|-------|----------------|----|------------|------------|-----------------|
| 61,00 | Susanne Backes | 74 | LG Viersen | 22.06.1986 | Mönchengladbach |
|-------|----------------|----|------------|------------|-----------------|

Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|--------------------|------------|---------|
| 1607 | Gudrun Steffen | 67 | FC Bayer Uerdingen | 23.09.1977 | Krefeld |
| | 10,0 - 4,73 - 51,00 m | | | | |

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

| | | | | | |
|------|------------------------------|----|--------------|------------|---------|
| 2092 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 25.05.2002 | Viersen |
| | 10,6 - 4,88 - 1,56 - 49,50 m | | | | |

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

| | | | | | |
|------|---------------------------------------|----|--------------|------------|---------|
| 2573 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 29.09.2002 | Krefeld |
| | 10,46 - 10,48 - 5,01 - 1,52 - 40,50 m | | | | |

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)

| | | | | | |
|------|--|----|------------|------------|----------|
| 2531 | Michaela Klocke | 98 | LG Viersen | 03.10.2010 | Kevelaer |
| | 10,87 - 10,32 - 5,04 - 46,00 - 2:41,49 | | | | |

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|--------------|------------|------------|
| 2343 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 26.04.2002 | Düsseldorf |
| | 10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97 | | | | |

SCHÜLERINNEN W 13

75 m

| | | | | | |
|-----|----------------|----|-----------------|------------|-----------------|
| 9,3 | Martina Wunsch | 80 | DJK Kempener LC | 20.06.1993 | Mönchengladbach |
|-----|----------------|----|-----------------|------------|-----------------|

800 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|----------------|
| 2:15,26 | Christina Kröckert | 89 | OSC Waldniel | 15.08.2002 | Berg.-Gladbach |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|----------------|

2000 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|----------------|
| 6:28,20 | Christina Kröckert | 89 | OSC Waldniel | 22.06.2002 | Berg.-Gladbach |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|----------------|

5 Km

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|------------|------------|
| 17:12 | Christina Kröckert | 89 | OSC Waldniel | 05.10.2002 | Schwalmtal |
|-------|--------------------|----|--------------|------------|------------|

2000 m Bahngehen

| | | | | | |
|----------|---------------|----|---------------------|------------|-------|
| 12:39,60 | Evelyn Mertin | 77 | LAV Bayer Uerdingen | 14.05.1989 | Ahlen |
|----------|---------------|----|---------------------|------------|-------|

60 m Hürden

| | | | | | |
|-----|----------------|----|--------------|------------|--------|
| 9,3 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 13.07.2003 | Kempen |
|-----|----------------|----|--------------|------------|--------|

4 x 75 m

| | | | | | |
|-------|--|--|---------------------|------------|---------|
| 39,18 | | | LAV Bayer Uerdingen | 19.06.2005 | Krefeld |
| | Micheller 92 - Reinberg 92 - Walentek 92 - Mack 92 | | | | |

3 x 800 m

| | | | | | |
|--------|----------------------------------|--|-------------|------------|----------|
| 7:27,6 | | | OSC Wadniel | 27.08.1998 | Dortmund |
| | Hahn 85 - Keller 86 - Janssen 85 | | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-------------|------------|---------|
| 1,66 | Christine Baers | 78 | Kempener TV | 14.07.1991 | Krefeld |
|------|-----------------|----|-------------|------------|---------|

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|---------------------|------------|-----------------|
| 3,01 | Stefanie Voss | 89 | LAV Bayer Uerdingen | 07.09.2002 | B. So-Allendorf |
|------|---------------|----|---------------------|------------|-----------------|

Weitsprung

5,44 Edith Peters 68 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Krefeld

Kugelstoß - 3 Kg

11,90 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 17.09.1982 Mönchengladbach

Diskuswurf - 750 g

33,58 Maike Schmidt 92 DJK Teutonia St. Tönis 03.10.2005 Gladbeck

Speerwurf - 400 g

37,74 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 22.08.1999 Troisdorf

Schlagballwurf - 80 g

62,50 Sandra Lindner 86 Mönchengladbacher LG 19.09.1999 Euskirchen

Ballwurf - 200 g

56,00 Hannah Stapmanns 93 DJK Teutonia St.Tönis 24.09.2006 Düsseldorf

Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)

1640 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 14.07.2002 Krefeld
10,15 – 5,25 - 47,00 m

Dreikampf - Mannschaft

7511 LAV Bayer Uerdingen 19.06.2005 Krefeld
Micheller 92 1638
10,10 – 5,09 - 48,00
Walentek 92 1559
10,54 - 4,75 - 48,50
Mack 92 1550
10,12 - 4,76 – 42,00
Reinberg 92 1442
11,00 - 4,76 – 40,00
Skoruppa 92 1322
11,18 - 4,11 - 37,00

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

2155 Rebekka Ackers 90 ASV Süchteln 25.05.2003 Viersen
10,41 – 5,08 – 1,60 – 46,50

Vierkampf - Mannschaft

9223 DJK Teutonia St. Tönis 18.09.2005 Euskirchen
Meier 92 2014
10,73 – 5,03 - 1,52 – 40,00
Schmidt 92 1954
11,48 - 4,92 - 1,32 – 57,50
Thorissen 92 1854
10,80 - 4,68 - 1,24 – 47,00
Stapmanns 93 1777
11,54 – 4,11 - 1,24 – 54,00
Matter 92 1624
11,33– 4,31 - 1,20 – 34,50

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

2638 Alexandra Kiesheyer 88 CSV Marathon Krefeld 22.09.2001 Krefeld
10,74 - 10,14 - 5,02 - 1,56 - 45,00 m

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)

2655 Anna-Sophie Finkgräfe 96 DJK VfL Willich 27.09.2009 Kevelaer
10,24 - 10,06 - 4,89 - 50,00 - 2:37,31

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2625 Rebekka Ackers 90 ASV Süchteln 29.05.2003 Dormagen
10,39 - 9,90 - 5,27 - 11,05 - 27,32

Blockwettkampf - Mannschaft

11729 Mönchengladbacher LG 24.09.2000 Krefeld
Kämmerling 87 2476
10,40 - 10,80 - 4,90 - 43,00 - 2:46,54 (Lauf)
Lennartz 87 2443
10,10 - 10,86 - 5,12 - 1,38 - 33,50 (Sprint)
Lindner 88 2392
10,90 - 10,82 - 4,63 - 44,50 - 2:50,06 (Lauf)
Peters 87 2254
11,16 - 12,00 - 4,32 - 9,61 - 29,29 (Wurf)
Dehler 87 2164
11,54 - 12,74 - 4,37 - 46,00 - 2:57,66 (Lauf)

SCHÜLERINNEN W 14

100 m

12,0 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Krefeld

300 m

42,66 Alicia Hellpoldt 91 DJK Teutonia St. Tönis 14.05.2005 Hamburg

800 m

2:13,98 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 22.06.2003 Kevelaer

2000 m

6:23,6 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 10.05.2003 Viersen

3000 m

9:50,29 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 30.07.2003 Troisdorf

5 Km

17:12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 05.10.2002 Schwalmatal

10 Km

44:10 Nina Jansen 85 OSC Waldniel 11.12.1999 Viersen

3000 m Bahngehen

18:40,67 Evelyn Mertin 77 LAV Bayer Uerdingen 10.06.1990 Kevelaer

80 m Hürden

11,63 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 01.10.1981 Dormagen

300 m Hürden

48,18 Anna Lodes 93 LAZ Mönchengladbach 09.09.2007 Leverkusen

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|----|---------------------|------------|---------|
| 1,72 | Heike Flöth | 61 | ASV Süchteln | 20.07.1975 | Bremen |
| | Angelika de Kathen | 67 | LAV Bayer Uerdingen | 09.09.1981 | Krefeld |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|---------------------|------------|----------|
| 3,20 | Stefanie Voss | 89 | LAV Bayer Uerdingen | 06.09.2003 | Dormagen |
|------|---------------|----|---------------------|------------|----------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|------------|------------|----------|
| 5,83 | Dagmar Dörenkamp | 61 | LG Viersen | 11.10.1975 | Dormagen |
|------|------------------|----|------------|------------|----------|

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|----------------------|------------|--------|
| 10,65 | Melanie Kämmerling | 87 | Mönchengladbacher LG | 14.06.2001 | Aachen |
|-------|--------------------|----|----------------------|------------|--------|

Kugelstoß - 3 Kg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-------------------|------------|------|
| 13,28 | Elke Dörenberg | 69 | LG Odenk./Giesen. | 01.06.1983 | Titz |
|-------|----------------|----|-------------------|------------|------|

Diskuswurf - 1 Kg

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|----------|
| 32,86 | Maike Schmidt | 92 | DJK Teutonia St. Tönis | 03.10.2006 | Gladbeck |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|----------|

Speerwurf - 600 g

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|------------|
| 40,02 | Maike Schmidt | 92 | DJK Teutonia St. Tönis | 20.08.2006 | Euskirchen |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|------------|

Hammerwurf - 3 Kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|---------------------|------------|-----------------|
| 41,89 | Marina Saflanis | 91 | LAV Bayer Uerdingen | 24.09.2005 | Mönchengladbach |
|-------|-----------------|----|---------------------|------------|-----------------|

Ballwurf - 200 g

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|------------|
| 63,00 | Maike Schmidt | 92 | DJK Teutonia St. Tönis | 24.09.2006 | Düsseldorf |
|-------|---------------|----|------------------------|------------|------------|

Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|------------------------|------------|------------|
| 1635 | Nicole Weyergraf | 69 | DJK Teutonia St. Tönis | 09.09.1983 | Tönisvorst |
| | 13,4 - 5,22 - 52,00 m | | | | |

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|------------|------------|---------|
| 2197 | Dagmar Dörenkamp | 61 | LG Viersen | 09.07.1975 | Viersen |
| | 13,1 - 5,58 - 1,68 - 9,35 | | | | |

Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)

| | | | | | |
|------|---|----|--------------|----------------|-------|
| 3714 | Rebekka Ackers | 90 | ASV Süchteln | 14./15.08.2004 | Rhede |
| | 13,39 (+0,7) - 1,60 - 11,11 - 12,75 (+1,9) - 5,03 - 31,27 - 2:32,35 | | | | |

Blockmehrkampf - Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

| | | | | | |
|------|-------------------------------------|----|---------------------|------------|----------|
| 2737 | Stefanie Voss | 89 | LAV Bayer Uerdingen | 29.05.2003 | Dormagen |
| | 12,97 - 12,83 - 5,26 - 1,56 - 31,77 | | | | |

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

| | | | | | |
|------|--|----|------------------------|------------|----------|
| 2543 | Julia Thorissen | 92 | DJK Teutonia St. Tönis | 27.08.2006 | Hannover |
| | 13,62 * - 13,60 * - 4,83 * - 49,00 - 7:39,53 | | | | |

Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|------|--------------------------------------|----|----------------------|------------|----------|
| 2621 | Alina Königs | 93 | Mönchengladbacher LG | 23.09.2007 | Kevelaer |
| | 13,39 - 13,20 - 4,90 - 12,24 - 28,41 | | | | |

SCHÜLERINNEN W 15

100 m

12,0 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Krefeld

300 m

39,38 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 22.09.2002 Eschweiler

800 m

2:11,72 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 01.08.2004 Leverkusen

2000 m

6:18,78 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 12.08.2004 Bergisch Gladbach

3000 m

9:50,29 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 30.07.2003 Troisdorf

5 Km

17:12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 05.10.2002 Schwalmtal

5 Km Straßengehen

29:32 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 20.04.2002 Diez

10 Km

40:16 Katrin Hollendung 88 OSC Waldniel 29.11.2003 Viersen

80 m Hürden

11,63 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 01.10.1981 Dormagen

300 m Hürden

42,43 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 24.08.2002 Emmelshausen

4 x 100 m

49,95 Mönchengladbacher LG 01.05.2002 Viersen
Lindner 88 – Lennartz 87 – Kämmerling 87 – Marruncheddu 87

3 x 800 m

7:06,2 Hülser SV 09.10.1977 Berlin
Deselaers 63 -Wahlen 64 - Kluthen 64

3000 m Bahngehen

15:44,34 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 28.06.2002 Mönchengladbach

Hochsprung

1,79 Angelika de Kathen 67 LAV Bayer Uerdingen 26.07.1982 Krefeld

Stabhochsprung

3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

Weitsprung

5,83 Dagmar Dörenkamp 61 LG Viersen 11.10.1975 Dormagen

Dreisprung

11,06 Melanie Kämmerling 87 Mönchengladbacher LG 20.07.2002 Aachen

Kugelstoß - 3 Kg

13,28 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.06.1983 Titz
 13,28 Pia Pilgram 90 LAV Bayer Uerdingen 25.06.2005 Bad Neuenahr

Diskuswurf - 1 Kg

35,16 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.09.1984 Mönchengladbach

Hammerwurf - 3 Kg

46,71 Marina Saflanis 91 LAV Bayer Uerdingen 11.06.2006 Mönchengladbach

Speerwurf - 600 g

42,04 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 16.09.2001 Mönchengladbach

Ballwurf - 200 g

63,50 Adriana Orlovic 94 DJK VfL Tönisberg 20.06.2009 Krefeld

Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)

1680 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 18.07.2004 Krefeld
 12,94 – 5,19 – 50,00 m

Dreikampf - Mannschaft

7772 Mönchengladbacher LG 14.05.2002 Mönchengladbach
 Kämmerling 87 1636
 12,8 - 4,84 - 50,50 m
 Lindner 88 1629
 13,3 – 5,01 - 53,00 m
 Marruncheddu 87 1544
 13,0 - 4,98 - 38,00 m
 Lennartz 87 1491
 13,0 - 4,84 – 33,50 m
 Dehler 87 1472
 13,9 - 4,58 - 44,00 m

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)

2352 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 28.09.2002 Krefeld
 12,55 - 5,50 - 1,70 – 11,39

Vierkampf - Mannschaft

10183 LAV Bayer Uerdingen 06.06.2004 Krefeld
 Laura Greifenberg 89 2101
 13,52 – 4,91 – 1,54 – 11,14
 Andrea Gasch 89 2078
 13,56 – 4,81 – 1,50 – 11,54
 Stefanie Voss 89 2069
 13,28 – 5,39 – 1,42 – 10,31
 Maren Lanze 89 2022
 13,72 – 5,05 – 1,50 – 9,75 m
 Pia Pilgram 90 1913
 14,70 – 4,25 – 1,46 – 11,79

Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)

4012 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 13./14.07.2002 Illertissen
 12,14 (+0,0) - 1,64 – 12,01 – 12,65 (-0,2) / 5,43 (-0,9) - 35,15 - 2:22,20

Siebenkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|-------|---|----|---------------------|----------------|---------|
| 11031 | | | LAV Bayer Uerdingen | 24./25.04.2004 | Krefeld |
| | Stefanie Voss | 89 | 3799 | | |
| | 12,32 - 1,54 - 11,13 - 13,10 / 5,39 - 35,51 - 2:33,70 | | | | |
| | Laura Greifenberg | 89 | 3693 | | |
| | 12,62 - 1,54 - 10,57 - 13,02 / 4,98 - 34,17 - 2:37,52 | | | | |
| | Maren Lanze | 89 | 3539 | | |
| | 13,44 - 1,58 - 10,35 - 13,30 - / 4,69 - 24,50 - 2:32,38 | | | | |

Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

| | | | | | |
|------|--|----|---------------------|------------|-------|
| 2829 | Sarah Kern | 87 | LAV Bayer Uerdingen | 23.06.2002 | Wesel |
| | 12,65 (+0,3) - 12,33 (+0,3) - 5,32 (+1,1) - 1,56 - 34,39 | | | | |

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

| | | | | | |
|------|---|----|----------------------|------------|-------|
| 2581 | Melanie Kämmerling | 87 | Mönchengladbacher LG | 23.06.2002 | Wesel |
| | 13,16 (+0,3) - 12,98 (+1,3) - 5,22 (+1,1) - 51,50 - 8:42,12 | | | | |

Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|------|---|----|----------------------|------------|-------|
| 2735 | Alina Königs | 93 | Mönchengladbacher LG | 15.06.2008 | Wesel |
| | 12,76* - 12,82* - 5,15* - 11,86 - 30,48 | | | | |

Blockwettkampf - Mannschaft

| | | | | | |
|-------|--|----|---------------------|------------|-------|
| 13012 | | | LAV Bayer Uerdingen | 23.06.2002 | Wesel |
| | Kern | 87 | 2829 | | |
| | 12,65 - 12,33 - 5,32 - 1,56 - 34,39 (Sprint) | | | | |
| | Gasch N. | 87 | 2622 | | |
| | 13,56 - 13,20 - 4,96 - 12,37 - 28,70 (Wurf) | | | | |
| | Sonnenschein | 87 | 2587 | | |
| | 13,50 - 13,62 - 4,74 - 1,56 - 31,57 (Sprint) | | | | |
| | Grzibek | 87 | 2555 | | |
| | 13,29 - 13,16 - 4,95 - 1,40 - 31,34 (Sprint) | | | | |
| | Pilger | 88 | 2419 | | |
| | 13,89 - 13,56 - 4,54 - 10,08 - 27,30 (Wurf) | | | | |

WEIBLICHE JUGEND B

100 m

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|---------------------|------------|-----------|
| 11,64 | Britta Knickenberg | 63 | LAV Bayer Uerdingen | 09.08.1980 | Frankfurt |
|-------|--------------------|----|---------------------|------------|-----------|

200 m

| | | | | | |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|------------------|
| 24,36 | Annika Pilger | 88 | LAV Bayer Uerdingen | 04.06.2005 | Bangkok/Thailand |
|-------|---------------|----|---------------------|------------|------------------|

400 m

| | | | | | |
|-------|------------|----|---------------------|------------|----------|
| 56,61 | Sarah Kern | 87 | LAV Bayer Uerdingen | 26.05.2004 | Grefrath |
|-------|------------|----|---------------------|------------|----------|

800 m

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-------------|------------|-----------|
| 2:08,55 | Hildegard Jennen | 55 | LAZ Krefeld | 30.07.1972 | Bielefeld |
|---------|------------------|----|-------------|------------|-----------|

1500 m

| | | | | | |
|---------|----------------|----|---------------------|------------|-------|
| 4:23,78 | Ines Deselaers | 63 | LAV Bayer Uerdingen | 31.08.1980 | Mainz |
|---------|----------------|----|---------------------|------------|-------|

3000 m

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|-------|
| 9:30,85 | Christina Kröckert | 89 | OSC Waldniel | 18.05.2005 | Moers |
|---------|--------------------|----|--------------|------------|-------|

7,5 Km

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------|------------|---------------|
| 27:44 | Silke Schallenburger | 74 | TV Hardt | 15.04.1989 | Maximiliansau |
|-------|----------------------|----|----------|------------|---------------|

7,5 Km - Mannschaft

1:29:48 DJK Kempener LC 10.04.1994 Melle
 Nix (77) 29:39 - Kremer (77) 29:43 - Schenke (78) 30:26

10 Km

37:41 Christina Kröckert 83 OSC Waldniel 08.10.2005 Schwalmatal

100 m Hürden

13,97(+0,2)Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 10.06.2001 Kvelaer

400 m Hürden

62,87 Melanie Stahl 76 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1993 Dortmund

1500 m Hindernis

5:32,44 Julia Nordsiek 94 LAZ Mönchengladbach 16.06.2010 Hilden

4 x 100 m

46,8 LAV Bayer Uerdingen 26.05.2005 Willich
 Voss S. 89 – Greifenberg L. 89 – Ophay A. 88 – Pilger A. 88

3 x 800 m

6:54,1 OSC Waldniel 02.07.2005 Wattenscheid
 Dahmen 89 – Kröckert 89 – Stanley 89

3000 m Bahngehen

14:24,78 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 02.07.2004 Jena

5 Km Straßengehen

25:52 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 06.06.2004 Hildesheim

Hochsprung

1,88 Michaela Hübel 69 LAV Bayer Uerdingen 05.07.1986 Düsseldorf

Stabhochsprung

3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

Weitsprung

6,33 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 24.08.1975 Aachen

Dreisprung

12,23(0,9) Alina Königs 93 LAV Bayer Uerdingen 06.08.2010 Ulm

Kugelstoß - 4 Kg

13,15 Elke Jansen 70 LG Odenk./Giesenk. 23.05.1987 Mönchengladbach

Diskuswurf - 1 Kg

43,16 Gaby Hengst 56 SG Dülken 01.07.1973 Oberhausen

Hammerwurf - 4 Kg

43,40 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 18.06.1994 Troisdorf

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

44,73 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf

Vierkampf

3140 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 10.05.2003 Wesel
 14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2)

Vierkampf - Mannschaft

14286 LAV Bayer Uerdingen 26.08.2005 Lage
 Pilger 88 3071
 14,38 - 1,63 - 9,52 - 12,40
 Ophey 89 2888
 14,40 - 1,54 - 8,62 - 12,50
 Gasch 89 2830
 15,15 - 1,57 - 10,20 - 13,03
 Voß 89 2785
 15,21 - 1,54 - 9,51 - 12,78
 Greifenberg 89 2712
 15,20 - 1,48 - 10,17 - 13,07

Siebenkampf

5420 Sarah Kern LAV Bayer Uerdingen 10./11.05.2003 Wesel
 14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2)/ 5,67 - 35,87 - 2:11,57

Siebenkampf - Mannschaft

14678 LAV Bayer Uerdingen 26./27.08.2005 Lage
 Pilger 88 4899
 14,38 - 1,63 - 9,52 - 12,40 - 5,39 - 24,59 - 2:22,84
 Ophey 89 4891
 14,40 - 1,54 - 8,62 - 12,50 - 5,87 - 32,29 - 2:31,59
 Voß 89 4888
 15,21 - 1,54 - 9,51 - 12,78 - 5,72 - 35,92 - 2:25,59

WEIBLICHE JUGEND A

100 m

11,64 Britta Knickenberg 63 LAV Bayer Uerdingen 09.08.1980 Frankfurt
 11,4 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 07.05.1986 Dormagen

200 m

23,59 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 18.07.1986 Athen / GRI

400 m

54,78 Annika Pilger 88 LAV Bayer Uerdingen 23.07.2006 Bochum

800 m

2:08,55 Hildegard Jennen 55 LAZ Krefeld 30.07.1972 Bielefeld

1500 m

4:23,78 Ines Deselaers 63 LAV Bayer Uerdingen 31.08.1980 Mainz

3000 m

9:30,85 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 18.05.2005 Moers

5000 m

17:29,24 Claudia Schergens 71 KTSV Preussen Krefeld 09.06.1990 Recklinghausen

10 Km

37:26 Anne Lothmann 82 VT 1895 Kempen 24.01.2001 Mönchengladbach

10 Km - Mannschaft

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen
 Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

15 Km

58:22 Anne Lothmann 82 VT 1895 Kempen 04.11.2001 Verl

15 Km - Mannschaft

3:13:32 LAZ Mönchengladbach 15.03.1992 Unna
 Schallenburger (74) 59:32 - Bodens (75) 62:42 - Wateler (74) 71:18

Marathon

2:57,54 Alexandra Imkamp 63 OSC Waldniel 3.10.1982 Essen

100 m Hürden

13,55 Katja Fust 74 LAV Bayer Uerdingen 01.08.1993 San Sebastian/ESP

400 m Hürden

62,87 Melanie Stahl 76 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1993 Dortmund

4 x 100 m

47,29 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1985 Berlin
 Hübel 69 - Cordes 68 - Windolph 70 - Steffen 67

4 x 400 m

3:51,07 LAV Bayer Uerdingen 11.07.2004 Braunschweig
 Ophay 88 – Kern 87 – Grzibek 87 – Pilger 88

3 x 800 m

6:46,6 LAZ Krefeld 13.08.1972 Berlin
 Gehsmann 56 - Buck 54 - Jennen 55

5000 m Bahngehen

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

5 Km Straßengehen

24:28 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 25.05.1997 Naumburg

10 Km Straßengehen

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

Hochsprung

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

Stabhochsprung

3,40 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 29.04.2001 Moers
 3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

Weitsprung

6,38 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 10.09.1977 Bremen

Dreisprung

12,47 (+1,6) Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 31.07.2005 Braunschweig

Kugelstoß - 4 Kg

13,87 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1991 Berlin

Diskuswurf - 1 Kg

48,68 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 26.09.1991 Xanten

Hammerwurf - 4 Kg

47,78 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1996 Leverkusen

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

47,60 Verena Tinnemann 90 LAV Bayer Uerdingen 04.10.2009 Aachen

Vierkampf

3361 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22.08.2003 Wesel
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9)

Vierkampf - Mannschaft

12662 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1982 Krefeld
G. Steffen 67 2869
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8
de Kathen 67 2546
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1
B. Steffen 65 2535
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3
Lauterbach 66 2376
15,3 - 1,44 - 7,71 - 27,3
A. Thirtey 66 2336
15,4 - 1,52 - 7,02 - 28,2

Siebenkampf

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

Siebenkampf - Mannschaft

13106 LAV Bayer Uerdingen 25./26.09.1982 Krefeld
G. Steffen 67 4652
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8 / 5,44 - 24,00 - 2:26,6
B. Steffen 65 4438
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3 / 5,61 - 29,76 - 2:29,5
de Kathen 67 4016
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1 / 5,38 - 16,70 - 2:39,6

FRAUEN

100 m

11,64 Britta Knickenberg 63 LAV Bayer Uerdingen 09.08.1980 Frankfurt
11,4 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 07.05.1986 Dormagen

200 m

23,31 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 10.07.1988 Tel Aviv/ISR

400 m

53,06 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 22.07.1994 Utrecht/NED

800 m

2:00,38 Elisabeth Schacht 58 LAV Bayer Uerdingen 06.06.1981 Dormagen

1500 m

4:07,00 Martina Krott 58 LAV Bayer Uerdingen 14.06.1983 Lage

3000 m

9:15,8 Manuela Preuss 46 FC Bayer Uerdingen 13.06.1976 Fürth

5000 m

16:46,44 Sabine Schnuch 62 LAV Bayer Uerdingen 03.06.1983 Leuven/BEL

10000 m

34:57,7 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 27.08.1977 Bremerhaven

10 Km

36:13 Birgit Brauckmann 67 Mönchengladbacher LG 08.02.1997 Mönchengladbach

36:13 Silke Optenkamp 78 Mönchengladbacher LG 21.02.2009 Mönchengladbach

10 Km - Mannschaft

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen

Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

Halbmarathon

1:18:32 Silke Optekamp 78 Mönchengladbacher LG 06.09.2009 Oelde

Halbmarathon - Mannschaft

4:34:13 Mönchengladbacher LG 06.04.1996 Mönchengladbach

Jünger (59) 1:29:22 - Brauckmann (67) 1:31:21 - Gathen (63) 1:33:30

Marathon

2:38:10 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

Marathon - Mannschaft

9:09:12 Athletik Waldniel 24.10.1993 Essen

Wefers (66) 2:54:48 - Deussen (50) 3:03:01 - Brauckmann (67) 3:11:23

100 Km

9:14:43 Martina Zerressen-Mikosch 60 Mönchengladbacher LG 19.10.1996 Rodenbach

100 m Hürden

13,44 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 20.08.1996 Leverkusen

400 m Hürden

57,98 Anja Höcke 74 LAV Bayer Uerdingen 27.06.1999 Dortmund

3000 m Hindernis

11:35,33 Julia Rohn 83 LAZ Mönchengladbach 31.05.2006 Hilden

4 x 100 m

46,29 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1999 Erfurt

Sterken 75 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Fust 74

4 x 400 m

3:41,47 LAV Bayer Uerdingen 01.06.2000 Wipperfürth

Lambertz 77 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Klein-Arndt 75

3 x 800 m

6:39,42 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1985 Berlin
 Schwarberg 62 - Maiwald 57 - van Dam 58

5000 m Bahngehen

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

10 Km Straßengehen

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

10 Km Straßengehen - Mannschaft

2:57:05 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen
 N. Ausländer (78) 52:13 - Schumann (75) 59:09 - Gathen (63) 65:43

Hochsprung

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

Stabhochsprung

3,80 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 06.06.2004 Rhede

Weitsprung

6,48 Claudia Gerhardt 66 LAV Bayer Uerdingen 23.07.1997 Gladbeck

Dreisprung

12,80 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 13.07.1997 Kevelaer

Kugelstoß - 4 kg

15,17 Sabine Kruse 65 LAZ Mönchengladbach 03.06.1992 Mönchengladbach

Diskuswurf - 1 Kg

55,86 Kriemhild Limberg 34 KTSV Preussen Krefeld 30.08.1964 Jena

Hammerwurf - 4 Kg

60,96 Katharina Nowak 85 LAV Bayer Uerdingen 29.07.2007 Rhede

Speerwurf - 600 g - (neu ab 1999)

47,60 Verena Tinnemann 90 LAV Bayer Uerdingen 04.10.2009 Aachen

Siebenkampf

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel
 14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

Siebenkampf - Mannschaft

13454 LG Mönchengladbach 24./25.09.1983 Krefeld
 Fuchs 61 4835
 15,1 - 9,54 - 1,72 - 26,3 / 6,02 - 28,02 - 2:36,5
 U. Thirtey 62 4452
 15,0 - 9,80 - 1,56 - 26,4 / 5,20 - 41,40 - 2:57,7
 Wirtz 61 4167
 15,4 - 7,93 - 1,44 - 26,4 / 5,57 - 24,76 - 2:36,1