

# Kreisrekorde männlich

## SCHÜLER M 8

### 50 m

8,14	Sidney Holtackers	90	LAV Bayer Uerdingen	07.06.1998	Willich
------	-------------------	----	---------------------	------------	---------

### 1000 m

3:38,28	Matthias Gross	93	ASV Einigkeit Süchteln	05.09.2001	Grefrath
---------	----------------	----	------------------------	------------	----------

### 5 Km

23:02	Moritz Harsch	95	Tura Brüggen	08.11.2003	Nettetal
-------	---------------	----	--------------	------------	----------

### Weitsprung

4,22	Daniel Deppner	86	LAZ Mönchengladbach	10.09.1994	Mönchengladbach
------	----------------	----	---------------------	------------	-----------------

### Schlagballwurf - 80 g

46,00	Daniel Deppner	86	LAZ Mönchengladbach	07.05.1994	Kleinenbroich
-------	----------------	----	---------------------	------------	---------------

### Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1042	Daniel Deppner 8,1 - 3,77 - 46,00 m	86	LAZ Mönchengladbach	07.05.1994	Korschenbroich
------	--	----	---------------------	------------	----------------

## SCHÜLER M 9

### 50 m

7,1	Francesco Pocali	66	FC Bayer Uerdingen	04.10.1975	Krefeld
-----	------------------	----	--------------------	------------	---------

### 5 Km

22:25	Björn Hasper	90	TuRa Brüggen	13.03.1999	Nettetal
-------	--------------	----	--------------	------------	----------

### 1000 m

3:27,37	Niam Payne	99	Mönchengladbacher LG	12.09.2008	Grefrath
---------	------------	----	----------------------	------------	----------

### 4 x 50 m

31,47	LAV Bayer Uerdingen		27.09.1998	Mönchengladbach
	Heinke 89 - Holtackers 90 - Richter 89 - Farber 89			

### Weitsprung

4,57	Francesco Pocali	66	FC Bayer Uerdingen	07.09.1975	Mönchengladbach
------	------------------	----	--------------------	------------	-----------------

### Schlagballwurf - 80 g

57,50	Torsten Welters	94	Mönchengladbacher LG	03.10.2003	Dortmund
-------	-----------------	----	----------------------	------------	----------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)*

1187	Ralf Mohnen 7,7 - 4,38 - 51,00 m	69	LG Viersen	17.09.1978	Mönchengladbach
------	-------------------------------------	----	------------	------------	-----------------

*Dreikampf - Mannschaft*

4472	T. Welters 8,21 - 3,85 - 52,50 m	94	Mönchengladbacher LG 1107	20.09.2003	Euskirchen
	J. Reuen 8,17 - 3,75 - 40,50 m	94	1019		
	H. Essers 8,75 - 3,15 - 32,00 m	94	822		
	D. Kox 9,07 - 3,16 - 33,50 m	95	806		
	P. Thelen 9,25 - 3,11 - 25,50 m	95	718		

**SCHÜLER M 10**

*50 m*

7,1	Francesco Pocai	66	FC Bayer Uerdingen	04.10.1975	Krefeld
-----	-----------------	----	--------------------	------------	---------

*1000 m*

3:09,47	Sebastian Hahn	89	OSC Waldniel	07.08.1999	Willich
---------	----------------	----	--------------	------------	---------

*2000 m*

6:53,9	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	24.04.1999	Mönchengladbach
--------	----------------	----	--------------	------------	-----------------

*5 Km*

18:37	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	13.03.1999	Nettetal
-------	----------------	----	--------------	------------	----------

*1000 m Bahngehen*

6:47,35	Jan Ole Schneiders	99	LAZ Mönchengladbach	13.06.2009	Mönchengladbach
---------	--------------------	----	---------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,41	Thomas Farber	89	LAV Bayer Uerdingen	29.08.1999	Leverkusen
------	---------------	----	---------------------	------------	------------

*Weitsprung*

4,70	Jan Biernath	97	TV Lobberich	21.09.2007	Erkelenz
------	--------------	----	--------------	------------	----------

*Schlagballwurf - 80 g*

60,50	Oliver Schmä	75	TSF Bracht	01.05.1985	Mönchengladbach
-------	--------------	----	------------	------------	-----------------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)*

1239	Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 49,50 m	80	Mönchengladbacher LG	22.08.1990	Krefeld
------	---	----	----------------------	------------	---------

*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)*

1590	Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 1,26 - 49,50 m	80	Mönchengladbacher LG	22.08.1990	Krefeld
------	--	----	----------------------	------------	---------

SCHÜLER M 11

50 m

6,9 Stefan Siemoneit 98 DJK Kempener LC 19.06.2009 Bracht

1000 m

3:04,3 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 28.07.1989 Willich

2000 m

6:43,26 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 24.08.2000 Bergisch Gladbach

5 Km

17:46 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 07.10.2000 Schwalmtal

1000 m Bahngehen

6:46,18 Arne von der Forst 98 Mönchengladbacher LG 13.06.2009 Mönchengladbach

4 x 50 m

28,0 Mönchengladbacher LG 15.09.1990 Willich  
 Tenner 79 - Bigdeli 80 - Moers 79 - Schmitz 79

3 x 1000 m

9:51,55 OSC Waldniel 16.05.1999 Mönchengladbach  
 Hahn S. 89 - Donner 89 - Hahn A. 89

Hochsprung

1,47 Thomas Farber 89 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Tönisvorst

Weitsprung

5,01 Torsten Bunte 72 TV Lobberich 19.06.1983 Willich

Schlagballwurf - 80 g

60,50 Oliver Schmääl 75 TSF Bracht 01.05.1985 Mönchengladbach

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1282 Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen 20.06.2004 Viersen  
 7,70 - 4,63 - 57,50 m

Dreikampf - Mannschaft

5655 Mönchengladbacher LG 30.09.1990 Leverkusen  
 Bigdeli 80 1214  
 7,3 - 4,52 - 45,50 m  
 Prinzen 79 1152  
 7,4 - 4,22 - 43,00 m  
 Moers 79 1144  
 7,5 - 4,26 - 43,00 m  
 Schmitz 79 1107  
 7,8 - 4,71 - 36,00 m  
 Tenner 79 1038  
 7,5 - 4,05 - 32,00 m

*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)*

1660	Schahriar Bigdeli 7,2 - 4,66 - 1,35 - 48,00 m	80	Mönchengladbacher LG	29.09.1991	Leverkusen
------	--	----	----------------------	------------	------------

*Vierkampf - Mannschaft*

7237	Bigdeli 7,3 - 4,52 - 1,30 - 45,50 m	80	Mönchengladbacher LG 1587	30.09.1990	Leverkusen
	Moers 7,5 - 4,26 - 1,30 - 43,00 m	79	1517		
	Schmitz 7,8 - 4,71 - 1,20 - 36,00 m	79	1425		
	Prinzen 7,4 - 4,22 - 1,10 - 43,00 m	79	1411		
	Tenner 7,5 - 4,05 - 1,10 - 32,00 m	79	1297		

## SCHÜLER M 12

*75 m*

9,4	Peter Hanßen	60	SG Dülken	07.06.1972	Viersen
-----	--------------	----	-----------	------------	---------

*1000 m*

2:59,64	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	19.05.1990	Essen
---------	----------------	----	--------------	------------	-------

*2000 m*

6:38,3	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	24.08.2001	Mönchengladbach
--------	----------------	----	--------------	------------	-----------------

*5 Km*

17:31	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	06.10.2001	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

*60 m Hürden*

9,6	Andre Oppers	68	LAV Bayer Uerdingen	02.10.1980	Krefeld
-----	--------------	----	---------------------	------------	---------

*2000 m - Bahngehen*

12:40,8	Lukas Müßeler	92	Mönchengladbacher LG	17.09.2004	Mönchengladbach
---------	---------------	----	----------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,58	Andre Oppers	68	LAV Bayer Uerdingen	20.09.1980	Krefeld
------	--------------	----	---------------------	------------	---------

*Stabhochsprung*

1,90	Thorben Lang	92	LAV Bayer Uerdingen	22.06.2004	Krefeld
------	--------------	----	---------------------	------------	---------

*Weitsprung*

5,31	Nikolaos Hrissohoidis	90	OSC Waldniel	22.09.2002	Kempen
------	-----------------------	----	--------------	------------	--------

*Kugelstoß - 3 Kg*

12,00	Thorben Lang	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.2004	Krefeld
-------	--------------	----	---------------------	------------	---------

*Diskuswurf - 750 g*

34,60	Matthias Dück	90	ASV Einigkeit Süchteln	06.10.2002	Viersen
-------	---------------	----	------------------------	------------	---------

*Hammerwurf - 3 Kg*

20,40	Tobias Otten	92	ASV Süchteln	20.05.2004	Mönchengladbach
-------	--------------	----	--------------	------------	-----------------

*Speerwurf - 400 g*

39,57	Matthias Dück	90	ASV Einigkeit Süchteln	06.10.2002	Viersen
-------	---------------	----	------------------------	------------	---------

*Ballwurf - 200 g*

70,00	Rainer Flock	71	VT Kempen	03.09.1983	Tönisvorst
-------	--------------	----	-----------	------------	------------

*Dreikampf (75 m - Weit - Ball)*

1381	Bernd Hahne 9,9 - 5,06 - 45,00 m	67	DJK Teutonia St.Tönis	23.09.1979	Krefeld
------	-------------------------------------	----	-----------------------	------------	---------

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)*

1914	Andre Oppers 10,1 - 5,12 - 1,58 - 50,00 m	68	LAV Bayer Uerdingen	02.10.1980	Krefeld
------	--	----	---------------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball)*

2263	Thomas Farber 10,76 - 10,12 - 4,70 - 1,52 - 41,50 m	89	LAV Bayer Uerdingen	20.05.2001	Krefeld
------	--	----	---------------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball - 1000 m)*

2232	Lukas Schmitz 10,72 - 10,66 - 4,68 - 45,50 - 3:17,14	93	LAV Bayer Uerdingen	24.04.2005	Krefeld
------	---	----	---------------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2202	Bastian Kiesheyer 10,66 - 10,64 - 4,49 - 8,17 - 26,46	92	CSV Marathon	25.09.2004	Krefeld
------	--	----	--------------	------------	---------

**SCHÜLER M 13***75 m*

9,60	Alexander Kaminski	89	OSC Waldniel	22.09.2002	Kempen
------	--------------------	----	--------------	------------	--------

*1000 m*

2:46,73	Carsten Kleinewefers	75	DJK VfL Forstwald	25.06.1988	Kevelaer
---------	----------------------	----	-------------------	------------	----------

*2000 m*

6:19,5	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	28.09.1991	Dortmund
--------	----------------	----	--------------	------------	----------

*5 Km*

17:22	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	09.02.2002	Hardt
-------	----------------	----	--------------	------------	-------

*60 m Hürden*

9,52	Ralf Schröder	75	LG Odenk./Giesenk.	14.09.1988	Dormagen
------	---------------	----	--------------------	------------	----------

*4 x 75 m*

39,42 LAV Bayer Uerdingen 18.07.2004 Krefeld  
Lang 92 – Boldt 91 – Wimmers 91 – Engel 91

*3 x 1000 m*

8:55,12 OSC Waldniel 09.05.2002 Hilden  
Donner 89 – A. Hahn 89 – S. Hahn 89

*2000 m - Bahngehen*

12:27,10 Andreas Mertin 78 LAV Bayer Uerdingen 20.05.1991 Ahlen

*Hochsprung*

1,73 Bastian Dames 74 Hülser SV 20.09.1987 Mönchengladbach  
Ralf Schröder 75 LG Odenk./Giesenk. 11.09.1988 Mönchengladbach

*Stabhochsprung*

3,10 Andre Oppers 68 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Dormagen

*Weitsprung*

5,90 Peter Stolarow 78 LG Viersen 07.07.1991 Viersen

*Kugelstoß - 3 Kg*

15,23 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1999 Krefeld

*Diskuswurf - 750 g*

42,38 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1999 Krefeld

*Hammerwurf - 3 Kg*

33,67 Eduard Bil 93 LAV Bayer Uerdingen 25.03.2006 Mönchengladbach

*Speerwurf - 400 g*

54,47 Matthias Dück 90 ASV Süchteln 12.10.2003 Viersen

*Ballwurf - 200 g*

72,00 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 30.05.1999 Krefeld

*Dreikampf (75 m - Weit - Ball)*

1457 Ingmar Artz 87 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Tönisvorst  
10,36 – 5,04 – 63,50  
1457 Alexander Kaminski 89 OSC Waldniel 14.09.2002 Viersen  
9,5 – 5,01 – 51,00

*Dreikampf - Mannschaft*

6359			CSV Marathon Krefeld	24.08.1983	Krefeld
	Schumski	71	1365		
	9,9 - 4,84 - 46,00 m				
	Hilner	71	1352		
	10,4 - 4,94 - 51,00 m				
	Simmich	71	1287		
	10,6 - 4,43 - 52,50 m				
	Seidl	71	1189		
	10,6 - 4,13 - 41,50 m				
	Tenbruck	71	1166		
	10,9 - 3,73 - 50,00 m				

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)*

1941	Sebastian Engel	91	LAV Bayer Uerdingen	08.05.2004	Kempen
	10,3 - 5,23 - 1,60 - 54,50 m				

*Vierkampf - Mannschaft*

8299			LAV Bayer Uerdingen	10.09.2000	Tönisvorst
	Artz	87	1895		
	10,36 - 5,04 - 1,42 - 63,50 m				
	Schrader	87	1732		
	10,94 - 4,86 - 1,42 - 47,50 m				
	Dewey	87	1698		
	10,58 - 4,95 - 1,42 - 35,00 m				
	Klücken	87	1517		
	11,10 - 4,29 - 1,30 - 35,50 m				
	Lavendel	88	1457		
	11,54 - 4,10 - 1,30 - 35,50 m				

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball 200 g)*

2498	Thomas Farber	89	LAV Bayer Uerdingen	29.09.2002	Krefeld
	10,43 (-1,8) - 9,66 - 5,29 - 1,60 - 50,00 m				

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 1000 m)*

2477	Burak Sahin	90	Mönchengladbacher LG	03.10.2003	Dortmund
	9,9 - 9,5 - 5,09 - 50,50 - 3:12,8				

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2688	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	28.09.2003	Krefeld
	10,44 - 9,84 - 5,12 - 12,19 - 39,90				

*Blockmehrkampf - Mannschaft*

10739			ASV Süchteln	24.04.2005	Krefeld
	Ackers	92	2428		
	10,24 - 10,12 - 5,10 - 1,62 - 45,00 (Sprint)				
	Thielmeier	92	2316		
	10,02 - 10,58 - 4,95 - 42,00 - 3:17,90 (Lauf)				
	Otten T.	92	2199		
	10,84 - 11,14 - 4,46 - 9,82 - 25,61 (Wurf)				
	Bohnen	92	1955		
	10,62 - 12,12 - 4,90 - 1,18 - 45,50 (Sprint)				
	Menninger	93	1831		
	11,02 - 12,14 - 3,97 - 27,00 - 3:28,50 (Lauf)				

## SCHÜLER M 14

*100 m*

11,3	Peter Hanßen	60	ASV Einigkeit Süchteln	21.07.1974	Mülheim
------	--------------	----	------------------------	------------	---------

*300 m*

38,36	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	14.05.2000	Mönchengladbach
-------	-------------------	----	---------------------	------------	-----------------

*1000 m*

2:41,3	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	24.07.1992	Willich
--------	----------------	----	--------------	------------	---------

*2000 m*

5:55,0	Martin Lehmann	64	OSC Waldniel	10.09.1978	Berlin
--------	----------------	----	--------------	------------	--------

*3000 m*

9:11,2	Mario Kröckert	64	OSC Waldniel	04.07.1992	Essen
--------	----------------	----	--------------	------------	-------

*5 Km*

16:07	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	10.10.1992	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

*10 Km*

35:53	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	22.11.2003	Essen
-------	----------------	----	--------------	------------	-------

*80 m Hürden*

10,9	Bastian Dames	74	Hülser SV	24.08.1988	Willich
------	---------------	----	-----------	------------	---------

*300 m Hürden*

47,5	Fredric Rukes	88	Mönchengladbacher LG	03.10.2002	Mönchengladbach
------	---------------	----	----------------------	------------	-----------------

*3000 m - Bahngehen*

17:27,8	Carsten Behrens	69	KTSV Preussen Krefeld	11.09.1983	Kevelaer
---------	-----------------	----	-----------------------	------------	----------

*Hochsprung*

1,88	Ralf Schröder	75	LAZ Mönchengladbach	24.09.1989	Remscheid
------	---------------	----	---------------------	------------	-----------

*Stabhochsprung*

3,70	Bastian Dames	74	Hülser SV	25.09.1988	Berlin
------	---------------	----	-----------	------------	--------

*Weitsprung*

6,49	Bastian Dames	74	Hülser SV	04.09.1988	Krefeld
------	---------------	----	-----------	------------	---------

*Dreisprung*

11,97	Christian Schulz	75	Hülser SV	17.06.1989	Leverkusen
-------	------------------	----	-----------	------------	------------

*Kugelstoß - 4 Kg*

16,30	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	17.09.2000	Troisdorf
-------	-------------------	----	---------------------	------------	-----------



*Diskuswurf - 1 Kg*

53,53	Eduard Bill	93	LAV Bayer Uerdingen	09.09.2007	Leverkusen
-------	-------------	----	---------------------	------------	------------

*Hammerwurf - 4 Kg*

45,26	Eduard Bill	93	LAV Bayer Uerdingen	17.05.2007	Hückelhoven
-------	-------------	----	---------------------	------------	-------------

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

53,54	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	15.08.2004	Rhede
-------	---------------	----	--------------	------------	-------

*Ballwurf - 200 g*

88,00	Ronny Fischer	82	LAV Bayer Uerdingen	29.09.1996	Hilden
-------	---------------	----	---------------------	------------	--------

*Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)*

1639	Zoltan Bokor	69	VT Kempen	27.08.1983	Kempen
	12,5 - 5,83 - 75,50 m				

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)*

2318	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	20.05.2000	Wesel
	12,26 - 5,88 - 1,56 - 15,05				

*Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)*

4855	Bastian Dames	74	Hülser SV	24./25.09.1988	Berlin
	11,31 - 6,49 - 14,01 - 1,82 - 46,30 - 3,70 - 41,20 - 3:14,11				

*Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2785	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	25.09.2004	Krefeld
	12,62 - 12,22 - 5,71 - 1,60 - 46,84				

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2709	Lukas Schmitz	93	LAV Bayer Uerdingen	11.08.2007	Lage
	12,35 - 11,87 - 5,35 - 67,50 - 6:31,82				

*Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2872	Eduard Bill	93	LAV Bayer Uerdingen	09.06.2007	Wesel
	13,10 - 12,43 - 4,89 - 15,51 - 47,81				

**SCHÜLER M 15***100 m*

11,2	Christoph Dahners	71	LAV Bayer Uerdingen	06.06.86	Krefeld
------	-------------------	----	---------------------	----------	---------

*300 m*

35,67	Lukas Schmitz	93	LAV Bayer Uerdingen	22.06.2008	Hagen
-------	---------------	----	---------------------	------------	-------

*800 m*

2:02,5	Bernd Hahne	67	CSV Marathon Krefeld	30.06.1982	Willich
--------	-------------	----	----------------------	------------	---------

*1000 m*

2:35,9 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 16.05.1993 Mönchengladbach

*2000 m*

5:47,70 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 16.06.2004 Grefrath

*3000 m*

8:53,33 Torben Everszumrode 81 LAZ Mönchengladbach 08.06.1996 Mönchengladbach

*5 Km*

15:47 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 19.09.2004 Bad Liebenzell

*10 Km*

35:53 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 22.11.2003 Essen

*5 Km Straßengehen*

32:42 Sebastian Spinnen 87 Mönchengladbacher LG 20.04.2002 Diez

*80 m Hürden*

10,89 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 15.07.1995 Hagen

*300 m Hürden*

39,90 Lukas Schmitz 87 LAV Bayer Uerd./Dorm. 07.09.2008 Aachen

*4 x 100 m*

47,24 LAV Bayer Uerd./Dorm. 13.05.2001 Mönchengladbach  
Artz 87 - Hamann 86 - Singh 86 - Saflanis 86

*3 x 1000 m*

8:19,30 CSV Marathon Krefeld 20.05.1982 Mönchengladbach  
M. Hauser 67 - Hack 67 - Hahne 67

*3000 m - Bahngehen*

17:00,2 Christian Netzer 82 Mönchengladbacher LG 08.05.1997 Dortmund

*Hochsprung*

1,98 Marcus Werner 67 LAV Bayer Uerdingen 03.10.1982 Willich

*Stabhochsprung*

4,00 Andre Oppers 68 LAV Bayer Uerdingen 08.05.1983 Repelen  
Jens Pesch 73 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1988 Berlin  
Thorben Lang 92 LAV Bayer Uerdingen 16.06.2007 Leverkusen

*Weitsprung*

6,90 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 11.06.1995 Wesel

*Dreisprung*

13,22 Andreas Lübbers 73 DJK VfL Willich 10.09.1988 Düsseldorf

*Kugelstoß - 4 Kg*

19,28 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 08.09.2001 Celle

*Diskuswurf - 1 Kg*

63,49 Eduard Bill 93 LAV Bayer Uerdingen 13.09.2008 Lage

*Hammerwurf - 4 Kg*

54,68 Eduard Bill 93 LAV Bayer Uerdingen 07.06.2008 Krefeld

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

62,56 Matthias Dück 90 ASV Süchteln 24.09.2005 Aachen

*Ballwurf - 200 g*

88,00 Ronny Fischer 82 LAV Bayer Uerdingen 29.09.1996 Hilden

*Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)*

1639 Zoltan Bokor 69 VT Kempen 27.08.1983 Kempen  
12,5 - 5,83 - 75,50 m

*Dreikampf - Mannschaft*

7786 LAV Bayer Uerdingen 20.08.2006 Krefeld  
Tepasse 91 1617  
12,42 - 5,42 - 73,00  
Engel 91 1616  
12,46 - 5,69 - 68,00  
Lang 92 1578  
12,12 - 5,18 - 63,50  
Honnacker 91 1552  
12,16 - 5,17 - 59,50  
Blümke 91 1423  
13,26 - 4,92 - 59,00

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel 4 Kg)*

2493 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 06.05.2001 Wesel  
11,63\* - 6,18 - 1,64 - 16,31

*Vierkampf - Mannschaft*

10688 LAV Bayer Uerdingen 06.05.2001 Wesel  
Saflanis 86 2493  
11,63\* - 6,18 - 1,64 - 16,31  
Rahn 86 2187  
12,82\* - 5,36 - 1,60 - 13,74  
Singh 86 2125  
12,72\* - 4,99 - 1,64 - 12,29  
Hamann 86 2008  
12,83\* - 5,59 - 1,48 - 10,14  
Grätz 86 1875 m  
12,90\* - 4,99 - 1,48 - 8,62

*Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)*

4960 Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen 09./10.2008 Rhede  
11,38\* - 5,88\* - 14,63 - 1,80 - 45,81 - 3,40 - 46,11 - 2:43,82

*Achtkampf - Mannschaft*

13490			LAV Bayer Uerdingen	09./10.06.2001	Remscheid
	Saflanis	86	4909		
	11,12 - 6,05 - 16,08 - 1,64 - 56,21 - 3,00 - 47,12 - 3:02,12				
	Singh	86	4294		
	12,29 - 5,40 - 12,98 - 1,60 - 34,21 - 2,40 - 40,19 - 3:03,78				
	Rahn	86	4287		
	12,69 - 4,98 - 13,43 - 1,56 - 44,90 - 2,40 - 38,53 - 3:10,70				

*Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2920	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	20.05.2001	Krefeld
	11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80				

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2694	Marc Richter	94	TV Eintracht Rheydt-Pongs.	27.06.2009	Wesel
	11,69* - 12,53* - 5,79 - 60,00 - 6:38,11				

*Blockmehrkampf - Wurf 100 m - 80m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

3003	Bastian Kiesheyer	92	CSV Marathon Krefeld	11.08.2007	Lage
	11,84 - 11,39 - 5,95 - 13,48 - 39,08				

*Blockmehrkampf - Mannschaft*

13583			LAV Bayer Uerdingen	20.05.2001	Krefeld
	Saflanis	86	2920		
	11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80 (Sprint)				
	Rahn	86	2833		
	12,68 - 12,32 - 4,92 - 13,82 - 45,06 (Wurf)				
	Singh	86	2771		
	12,42 - 12,34 - 5,05 - 13,04 - 37,96 (Wurf)				
	Artz	87	2533		
	12,52 - 12,82 - 5,29 - 1,46 - 31,36 (Sprint)				
	Hamann	86	2526		
	12,80 - 13,14 - 5,39 - 1,50 - 31,96 (Sprint)				

**MÄNNLICHE JUGEND B***100 m*

10,85	Schahriar Bigdeli	80	LAV Bayer Uerdingen	13.09.1997	Wunsiedel
-------	-------------------	----	---------------------	------------	-----------

*200 m*

21,6	Peter Schwelm	58	FC Bayer Uerdingen	25.06.1975	Bonn
------	---------------	----	--------------------	------------	------

*400 m*

47,39	Christian Kerberg	70	LAV Bayer Uerdingen	26.07.1987	Sindelfingen
-------	-------------------	----	---------------------	------------	--------------

*800 m*

1:54,38	Dennis Grundenthaler	87	LAV Bayer Uerdingen	26.06.2004	Köln
---------	----------------------	----	---------------------	------------	------

*1000 m*

2:30,28	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	18.08.1995	Köln
---------	----------------	----	--------------	------------	------

*1500 m*

3:58,52 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 25.05.1995 Köln

*3000 m*

8:33,76 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 29.07.2005 Braunschweig

*5000 m*

15:09,06 Martin Lehmann 64 OSC Waldniel 09.06.1981 Köln

*7,5 Km*

23:31 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 01.10.1995 Haltern

*7,5 Km - Mannschaft*

1:14:18 OSC Waldniel 01.10.1995 Haltern  
 Kröckert (78) 23:31 - Hoffmanns (79) 24:30 - Schwing (79) 26:17

*10 Km*

31:54 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 13.03.2005 Ohrdruf

*110 m Hürden*

14,03 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 21.08.1999 Mönchengladbach

*400 m Hürden*

56,2 Fritz Tille 51 CSV Marathon Krefeld 06.06.1968 Krefeld  
 Patrick Sandmann 71 LG Odenk./Giesenk. 19.07.1987 Mönchengladbach

*2000 m Hindernis*

5:59,03 Markus Hauser 67 CSV Marathon Krefeld 21.07.1984 Fulda

*4 x 100 m*

42,65 LAV Bayer Uerdingen 15.07.1990 Bruchköbel  
 Lacroix 73 - U. Kaiser 73 - Dames 74 - Franke 73

*3 x 1000 m*

7:43,1 CSV Marathon Krefeld 31.05.1984 Berg. Gladbach  
 Hack 67 - Hahne 67 - M. Hauser 67

*5000 m - Bahngehen*

23:59,8 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 15.09.1970 Kleinenbroich

*10000 m - Bahngehen*

48:14,4 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 05.09.1971 Dortmund

*Hochsprung*

2,06 Michael Keller 59 VT Kempen 23.06.1976 Krefeld

*Stabhochsprung*

4,90 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 28.04.1999 Leverkusen

*Weitsprung*

7,77 Schahriar Bigdeli 80 LAV Bayer Uerdingen 19.05.1997 Bad Camberg

*Dreisprung*

14,54 Michael Röhlen 78 LAZ Mönchengladbach 09.07.1995 Rhede

*Kugelstoß - 5 Kg*

17,65 Eduard Bill 93 LAV Bayer Uerdingen 16.05.2009 Krefeld

*Diskuswurf - 1,5 Kg*

53,22 Michael tom Felde 80 LAV Bayer Uerdingen 14.06.1997 Aachen

*Hammerwurf - 5 Kg*

63,42 Paul Hützen 90 LAV Bayer Uerdingen 06.09.2008 Leinfelden

*Speerwurf - 700 g - (ab 2003 neu)*

73,68 Matthias Dück 90 LAV Bayer Uerdingen 03.08.2007 Ulm

*Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)*

3865 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 15.05.1999 Ulm  
11,05 - 7,00 - 13,19 - 1,85 - 49,19

*Fünfkampf - Mannschaft*

14031 Mönchengladbacher LG 15.05.2004 Wesel  
 Schäfer 87 3297  
 11,97 (+1,0) - 6,18 - 12,35 - 1,84 - 51,99  
 Winkens 87 2908  
 11,57 (+1,0) - 5,72 - 10,13 - 1,64 - 53,65  
 Reich 87 2875 m  
 11,82 (+1,0) - 6,07 - 9,75 - 1,64 - 54,50 m  
 Bensberg 88 2582  
 12,58 (+1,1) - 5,38 - 10,34 - 1,72 - 57,07  
 Rukes 88 2369  
 12,69 (+2,0) - 5,01 - 7,47 - 1,60 - 55,20

*Zehnkampf*

*(100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)*

7456 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 15./16.05.1999 Ulm  
 11,05 - 7,00 - 13,19 - 1,85 - 49,19 / 14,91 - 38,42 - 4,40 - 54,10 - 4:34,07

*Zehnkampf - Mannschaft*

18352 LAV Bayer Uerdingen 11./12.05.2002 Wesel  
 Saflanis 86 6788  
 11,39\* - 6,38\* - 15,12 - 1,64 - 52,25 / 15,13\* - 47,45 - 3,70 - 51,55 - 5:03,92  
 Schrader 85 6215  
 11,58\* - 6,36\* - 12,55 - 1,80 - 54,35 / 16,02\* - 36,57 - 3,80 - 48,76 - 5:17,42  
 Hamann 86 5349  
 12,00\* - 5,93\* - 11,67 - 1,64 - 56,54 / 16,48\* - 31,67 - 3,00 - 43,51 - 5:14,32

## MÄNNLICHE JUGEND A

*100 m*

10,68	Oliver Ohm	69	LAV Bayer Uerdingen	24.07.1987	Sindelfingen
-------	------------	----	---------------------	------------	--------------

*200 m*

21,2	Peter Schwelm	58	FC Bayer Uerdingen	02.05.1976	Köln
------	---------------	----	--------------------	------------	------

*400 m*

47,39	Christian Kerberg	70	LAV Bayer Uerdingen	26.07.1987	Sindelfingen
-------	-------------------	----	---------------------	------------	--------------

*800 m*

1:48,6	Arnd Krüger	44	CSV Marathon Krefeld	16.07.1963	Köln
--------	-------------	----	----------------------	------------	------

*1000 m*

2:24,6	Arnd Krüger	44	CSV Marathon Krefeld	18.09.1963	Koblenz
--------	-------------	----	----------------------	------------	---------

*1500 m*

3:44,81	Klaus Jütten	66	LAV Bayer Uerdingen	21.06.1985	Essen
---------	--------------	----	---------------------	------------	-------

*3000 m*

8:11,43	Klaus Jütten	66	LAV Bayer Uerdingen	29.05.1985	Aachen
---------	--------------	----	---------------------	------------	--------

*5000 m*

14:31,69	Volker Reiners	65	LAV Bayer Uerdingen	16.05.1984	Koblenz
----------	----------------	----	---------------------	------------	---------

*10000 m*

31:12,4	Martin Lehmann	64	OSC Waldniel	15.10.1982	Willich
---------	----------------	----	--------------	------------	---------

*10 Km*

31:00	Sven Hoffmann	79	OSC Waldniel	08.03.1998	Leverkusen
-------	---------------	----	--------------	------------	------------

*10 Km - Mannschaft*

1:41,42	LAZ Mönchengladbach		28.08.2003	Nütterden
	Vehling (84) 32:39 – Müller (84) 34:10 – Bolten (86) 34:53			

*15 Km*

48:00	Sven Hoffmanns	79	OSC Waldniel	28.03.1998	Potsdam
-------	----------------	----	--------------	------------	---------

*15 Km - Mannschaft*

2:33,01	LAZ Mönchengladbach		15.03.1992	Unna
	Stepkes (73) 50:01 - Blodow (73) 51:01 - Lohmeyer (73) 51:59			

*110 m Hürden*

13,7	Torsten Reinfeld	71	LAV Bayer Uerdingen	08.06.1990	Krefeld
------	------------------	----	---------------------	------------	---------

*400 m Hürden*

52,68	Udo Jendges	70	LAV Bayer Uerdingen	09.07.1988	Lübeck
-------	-------------	----	---------------------	------------	--------

*2000 m Hindernis*

5:48,60 Torben Everszumrode 81 LAZ Mönchengladbach 15.07.2000 Dresden

*3000 m Hindernis*

9:12,7 Egbert Haefs 67 KTSV Preussen Krefeld 17.09.1986 Oberhausen

*4 x 100 m*

41,6 FC Bayer Uerdingen 26.09.1976 Hannover  
Unzeitig 58 - Trappe 59 - Löhnhardt 58 - Schwelm 58

*4 x 400 m*

3:14,8 LAV Bayer Uerdingen 12.05.1988 Krefeld  
Jendges 70 - Lehr 69 - Dahners 71 - Kerberg 70

*3 x 1000 m*

7:24,20 CSV Marathon Krefeld 31.08.1985 Augsburg  
Hack 67 - Nellessen 67 - M. Hauser 67

*Olympische Staffel (400 - 200 - 200 - 800 m)*

3:34,2 CSV Marathon Krefeld 06.08.1961 Kiel  
Goedhart 43 - Böhm 43 - D. Holtkamp 44 - A. Krüger 44

*5000 m Bahngehen*

23:40,2 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 16.05.1972 Kleinenbroich

*10000 m Bahngehen*

48:14,4 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 05.09.1971 Dortmund

*10 Km Straßengehen*

63:30 Stefan Schäfers 82 Mönchengladbacher LG 26.04.1998 Kerpen

*Hochsprung*

2,13 Dieter Wagner 57 FC Bayer Uerdingen 23.05.1976 Krefeld  
Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 23.07.1977 Pulversheim

*Stabhochsprung*

5,20 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Cottbus

*Weitsprung*

7,77 Schahriar Bigdeli 80 LAV Bayer Uerdingen 19.05.1997 Bad Camberg

*Dreisprung*

15,61 Wolfgang Kolmsee 54 FC Bayer Uerdingen 25.08.1973 Duisburg

*Kugelstoß – (ab 2003 6,00 kg)*

16,89 Peter Pleines 62 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Viersen



*Diskuswurf - 1,75 kg*

52,74	Lutz Engelmann	60	FC Bayer Uerdingen	14.01.1978	Krefeld
-------	----------------	----	--------------------	------------	---------

*Hammerwurf – (ab 2003 6,00 kg)*

69,06	Thomas Neumann	71	LAV Bayer Uerdingen	21.07.1990	Heilbronn
-------	----------------	----	---------------------	------------	-----------

*Speerwurf - 800 g (ab 1987 neuer Speer)*

63,44	Ronny Fischer	82	LAV Bayer Uerdingen	06.05.2001	Wesel
-------	---------------	----	---------------------	------------	-------

*Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)*

4113	Dennis Leyckes	82	LAV Bayer Uerdingen	18.10.2000	Santiago /Chile
	10,98 - 7,22 - 13,46 - 1,95 - 47,59				

*Fünfkampf - Mannschaft*

16678			LAV Bayer Uerdingen	02.09.1989	Ahlen
	Jendges	70	3613		
	11,54 - 6,76 - 11,69 - 1,92 - 50,48				
	Messer	70	3528		
	11,45 - 6,35 - 12,51 - 1,96 - 52,64				
	Kerberg	70	3486		
	11,27 - 6,23 - 10,50 - 1,80 - 48,09				
	Schulz	70	3199		
	11,86 - 6,16 - 10,79 - 1,80 - 51,67				
	Schulte-Wissermann	71	2852		
	12,00 - 5,73 - 11,70 - 1,72 - 56,92				

*Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)*

7877	Dennis Leyckes	82	LAV Bayer Uerdingen	18./19.10.2000	Santiago /Chile
	10,98 - 7,22 - 13,46 - 1,95 - 47,59 / 14,61 - 39,52 - 4,80 - 57,46 - 4:33,10				

*Zehnkampf - Mannschaft*

21443			LAV Bayer Uerdingen	17./18.05.2008	Filderstadt
	Tächl	89	7428		
	11,60* - 6,95* - 15,05 - 1,94 - 50,27 / 16,00* - 43,74 - 4,20 - 58,03 - 4:37,71				
	Heinke	82	7248		
	11,32* - 6,77* - 11,90 - 1,82 - 50,94 / 15,69* - 39,23 - 4,40 - 52,70 - 4:42,20				
	Farber	83	6046		
	11,27* - 6,87* - 11,70 - 1,94 - 50,77 / 14,98* - 34,51 - 4,00 - 49,40 - 4:36,72				

**MÄNNER***100 m*

10,44	Arnold Zawitzki	68	LAV Bayer Uerdingen	15.07.1989	Duisburg
-------	-----------------	----	---------------------	------------	----------

*200 m*

21,00	Peter Schwelm	58	LAV Bayer Uerdingen	04.08.1985	Stuttgart
-------	---------------	----	---------------------	------------	-----------

*400 m*

45,97	Peter Schwelm	58	LAV Bayer Uerdingen	23.08.1981	Köln
-------	---------------	----	---------------------	------------	------

*800 m*

1:47,40 Oliver Poeschl 72 LAV Bayer Uerdingen 13.06.1997 Nürnberg

*1000 m*

2:20,5 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 03.08.1979 Koblenz

*1500 m*

3:40,0 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Köln

*3000 m*

7:56,6 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.06.1967 St.Maur/FRA.

*5000 m*

13:42,2 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.07.1974 Koblenz

*10000 m*

29:01,4 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 12.08.1972 Zürich/SUI

*10 Km*

29:40 Christian Fischer 72 LAV Bayer Uerdingen 07.01.2001 Ratingen

*10 Km - Mannschaft*

1:34,28 LAZ Mönchengladbach 28.03.2004 Haltern  
Everszumrode (81) 30:40 – Boyxen (81) 31:11 - Vehling (84) 32:37

*Halbmarathon*

1:05:15 Manfred Schulz 56 LAV Bayer Uerdingen 25.05.1991 Tegelen/NED

*Halbmarathon - Mannschaft*

3:34:17 Athletik Waldniel 31.01.1993 Wegberg  
Brüssel (52) 1:09:25 - Hanisch (46) 1:11:58 - Heinze (60) 1:12:54

*Marathon*

2:15:42 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

*Marathon - Mannschaft*

7:01:37 KTSV Preussen Krefeld 18.09.1970 Berchem  
Schleberger (45) 2:16:23 - Bergmann (42) 2:22:07 - Kruers (39) 2:23:07

*100 Km*

7:13:47 Ernst Brüssel 52 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel

*100 Km - Mannschaft*

24:26:30 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel  
Brüssel (52) 7:13:47 - Jilg (60) 8:21:34 - Schotten (46) 8:51:49

*110 m Hürden*

13,8 Hubertus Kaiser 64 LAV Bayer Uerdingen 11.05.1988 Frankfurt

*400 m Hürden*

51,1 Fritz Tille 51 FC Bayer Uerdingen 01.09.1973 Lübeck

*3000 m Hindernis*

8:37,2 Gerd Mölders 42 FC Bayer Uerdingen 25.08.1968 Zürich/SUI

*4 x 100 m*

40,11 LAV Bayer Uerdingen 28.06.1981 Remscheid  
 Sieger 61 - Quasten 59 - Plenker 54 - Schwelm 58

*4 x 200 m*

1:29,4 LAV Bayer Uerdingen 30.04.1982 Krefeld  
 Quasten 59 - Hingsen 58 - Marek 54 - Plenker 54

*4 x 400 m*

3:08,4 FC Bayer Uerdingen 06.08.1979 Stuttgart  
 Schummer 57 - Schwelm 58 - Plenker 54 - Trappe 59

*4 x 800 m*

7:31,5 FC Bayer Uerdingen 15.09.1979 Ingelheim  
 Fischer 58 - Schummer 57 - Dübbert 54 - Falk 55

*3 x 1000 m*

7:23,4 FC Bayer Uerdingen 10.09.1967 Leverkusen  
 Angenvoorth 45 - Unverricht 40 - Gosewinkel 47

*4 x 1500 m*

15:19,80 LAV Bayer Uerdingen 01.08.1981 Flensburg  
 Schulz 56 - Marxen 61 - Dübbert 54 - Falk 55

*10000 m Bahngehen*

48:14,4 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 05.09.1971 Dortmund

*20 Km Straßengehen*

1:31:59 Walter Stärk 38 FC Bayer Uerdingen 10.06.1972 Rhede

*20 Km Straßengehen - Mannschaft*

4:45:47 FC Bayer Uerdingen 10.06.1972 Rhede  
 Stärk (38) 1:31:59 - Milden (38) 1:34:33 - Saleina (44) 1:39:15

*50 Km Straßengehen*

4:20:52 Lothar Milden 38 FC Bayer Uerdingen 01.10.1972 Delmenhorst

*50 Km Straßengehen - Mannschaft*

14:02:03 FC Bayer Uerdingen 17.06.1972 Eschborn  
 Milden (38) 4:31:51 - Saleina (44) 4:44:46 - Stärk (38) 4:45:26

*Hochsprung*

2,18 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 29.07.1978 Bernhausen

*Stabhochsprung*

5,50 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 10.06.2006 Köln

*Weitsprung*

8,05 (+1,9) Michael Schrader 87 LAV Bayer Uerdingen 30.05.2009 Götzis (A)

*Dreisprung*

16,16 Günter Krivec 42 FC Bayer Uerdingen 02.08.1969 Kassel

*Kugelstoß - 7,26 Kg*

18,10 Michael Hübscher 59 LAV Bayer Uerdingen 06.06.1982 Halver

*Diskuswurf - 2,0 Kg*

64,96 Marc Jakobs 74 LAV Bayer Uerdingen 17.05.1997 Halle/S.

*Hammerwurf - 7,26 Kg*

75,73 Kay Maybach 72 LAV Bayer Uerdingen 31.07.1999 Dortmund

*Speerwurf - 800 g (ab 1987 neuer Speer)*

67,46 Rainer Blume 65 CSV Marathon Krefeld 28.08.1994 Rheurdt

*Fünfkampf (Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m)*

3767 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 28.05.1977 Bernhausen  
7,39 - 55,04 - 22,8 - 38,86 - 4:25,9

*Fünfkampf - Mannschaft*

9552 KTSV Preussen Krefeld 21.09.1963 Krefeld  
Höffges 44 3251  
6,12 - 43,18 - 23,1 - 32,70 - 4:10,3  
Todt 41 3225  
6,04 - 60,69 - 24,5 - 33,98 - 4:35,2  
Jäger 40 3076  
5,73 - 53,31 - 24,3 - 38,13 - 4:46,8

*Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)*

8832 Jürgen Hingsen 58 LAV Bayer Uerdingen 08./09.06.1984 Mannheim  
10,70w - 7,76 - 16,42 - 2,07 - 48,05 / 14,07 - 49,36 - 4,90 - 59,86 - 4:19,75 m

*Zehnkampf - Mannschaft*

22907 LAV Bayer Uerdingen 08./09.08.1981 Lage  
Hingsen 58 8146  
11,10 - 7,42 - 14,80 - 2,06 - 49,27 / 14,52 - 41,02 - 4,50 - 61,50 - 4:22,5  
Marek 54 7529  
11,06 - 6,91 - 13,48 - 1,85 - 50,10 / 14,96 - 42,50 - 4,30 - 56,48 - 4:28,2  
Leyckes 54 7232  
11,72 - 6,80 - 14,36 - 1,88 - 50,39 / 16,16 - 43,10 - 4,00 - 57,74 - 4:29,0

# Kreisrekorde weiblich

## SCHÜLERINNEN W 8

### 50 m

7,5	Gudrun Steffen	67	FC Bayer Uerdingen	27.09.1975	Krefeld
-----	----------------	----	--------------------	------------	---------

### 800 m

2:56,38	Annakathrin Hoven	01	DJK Teutonia St. Tönis	27.06.2009	Krefeld
---------	-------------------	----	------------------------	------------	---------

### 5 Km

23:02	Lisa-Sophie Klee	00	LG Viersen	31.12.2008	Wegberg
-------	------------------	----	------------	------------	---------

### Weitsprung

3,80	Carolin Riether	90	LG Viersen	27.09.1998	Krefeld
------	-----------------	----	------------	------------	---------

### Schlagballwurf - 80 g

37,00	Christine Baier	74	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.1982	Mönchengladbach
-------	-----------------	----	-----------------------	------------	-----------------

### Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1162	Kira Königs 8,34 – 3,65 – 32,00	99	Mönchengladbacher LG	25.08.2007	Mönchengladbach
------	------------------------------------	----	----------------------	------------	-----------------

## SCHÜLERINNEN W 9

### 50 m

7,4	Claudia Bisigo	66	CSV Marathon Krefeld	27.09.1975	Krefeld
-----	----------------	----	----------------------	------------	---------

### 800 m

2:47,76	Lisa-Sophie Klee	00	OSC Waldniel	26.09.2009	Krefeld
---------	------------------	----	--------------	------------	---------

### 5 Km

21:41	Ella Fox	99	OSC Waldniel	31.12.2008	Wegberg
-------	----------	----	--------------	------------	---------

### 4 x 50 m

31,39			Mönchengladbacher LG	21.09.2008	Euskirchen
	Engels 99 - Königs 99 - Skupin 99 – von Halasz 99				

### Weitsprung

4,31	Christina Kamp	80	SG Dülken	24.09.1989	Mönchengladbach
------	----------------	----	-----------	------------	-----------------

### Schlagballwurf - 80 g

42,00	Christine Baier	74	DJK Teutonia St.Tönis	03.09.1983	Tönisvorst
-------	-----------------	----	-----------------------	------------	------------

### Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1286	Julia Krausen 8,0 - 4,10 - 38,00 m	79	LG Odenk./Giesenk.	18.06.1988	Mönchengladbach
------	---------------------------------------	----	--------------------	------------	-----------------

*Dreikampf - Mannschaft*

5185			Mönchengladbacher LG	21.09.2008	Euskirchen
	Königs	99	1249		
	8,02 - 3,82 - 35,00				
	Skupin	99	1095		
	8,01 - 4,00 - 19,00				
	Engels	99	1078		
	8,62 - 3,90 - 24,00				
	Von Halasz	99	948		
	8,90 - 3,43 - 20,50				
	Burkhardt	99	815		
	9,48 - 2,66 - 22,50				

## SCHÜLERINNEN W 10

*50 m*

7,2	Christel Schlungs	65	FC Bayer Uerdingen	27.09.1975	Krefeld
-----	-------------------	----	--------------------	------------	---------

*800 m*

2:35,9	Silke Heller	70	LC Nettetal	25.05.1980	Krefeld
--------	--------------	----	-------------	------------	---------

*2000 m*

7:26,4	Mareike Kröckert	83	OSC Waldniel	08.05.1993	Grefrath
--------	------------------	----	--------------	------------	----------

*5 Km*

19:52	Saskia Janssen	85	OSC Waldniel	14.10.1995	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

*1000 m Bahngehen*

6:15,3	Kristin Schiffers	95	Mönchengladbacher LG	23.06.2005	Mönchengladbach
--------	-------------------	----	----------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,32	Susanne Schmidt	80	CSV Marathon Krefeld	29.08.1990	Krefeld
	Rieke v. d. Heiden	84	KTSV Preussen Krefeld	25.09.1994	Dortmund
	Fabienne Becker	91	Mönchengladbacher LG	30.09.2001	Dortmund

*Weitsprung*

4,58	Christina Kamp	80	SG Dülken	04.06.1990	Mönchengladbach
------	----------------	----	-----------	------------	-----------------

*Schlagballwurf - 80 g*

45,50	Susanne Backes	74	LG Viersen	12.05.1984	Willich
-------	----------------	----	------------	------------	---------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1340	Christina Kamp	80	SG Dülken	10.08.1990	Schwalmtal
	7,5 - 4,37 - 34,00 m				

*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

1656	Christine Baier	74	DJK Teutonia St.Tönis	21.09.1984	Tönisvorst
	7,9 - 4,26 - 1,25 - 37,00 m				

## SCHÜLERINNEN W 11

*50 m*

7,22	Maika Nikulla	98	LAV Bayer Uerdingen	26.09.2009	Krefeld
------	---------------	----	---------------------	------------	---------

*800 m*

2:29,48 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 06.08.2000 Grefrath

*2000 m*

7:05,70 Sarah Schmidt 96 ASV Süchteln 14.10.2007 Dortmund

*5 Km*

19:11 Saskia Janssen 85 OSC Waldniel 12.10.1996 Schwalmatal

*1000 m Bahngehen*

6:15,3 Kristin Schiffers 95 Mönchengladbacher LG 23.06.2005 Mönchengladbach

*4 x 50 m*

28,78 LAZ Mönchengladbach 17.09.1994 Mönchengladbach  
Donaldson 83 - Doß 84 - Oversberg 83 - Deppner 83

*3 x 800 m*

8:08,00 Tura Brüggen 1923 e.V. 24.05.2001 Meckenheim  
Harsch 91, Thomsen 91, Lennartz 90

*Hochsprung*

1,51 Christine Baers 78 Kempener TV 27.09.1989 Willich

*Weitsprung*

4,71 Michele Klocke 98 LG Viersen 13.06.2009 Viersen

*Schlagballwurf - 80 g*

54,50 Susanne Backes 74 LG Viersen 01.09.1985 Mönchengladbach

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1460 Sarah Welters 90 Mönchengladbacher LG 09.09.2001 Tönisvorst  
8,08 - 4,44 - 51,50 m

*Dreikampf - Mannschaft*

6364 LAV Bayer Uerdingen. 27.07.2003 Krefeld  
Jennifer Micheller 92 1353  
7,46 - 4,09 - 35,00 m  
Nicole Walentek 92 1312  
7,74 - 4,30 - 32,00 m  
Julia Reinberg 92 1299  
7,90 - 4,11 - 35,00 m  
Sabrina Mack 92 1274  
7,43 - 3,95 - 28,50 m  
Nadine Skoruppa 92 1126  
8,42 - 3,43 - 32,00 m

*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

1879 Sarah Welters 90 Mönchengladbacher LG 09.09.2001 Tönisvorst  
8,08 - 4,44 - 1,36 - 51,50 m

*Vierkampf - Mannschaft*

7840			DJK Teutonia St.Tönis	29.06.2003	Tönisvorst
	Carina Meier	92	1754		
	7,96 - 4,38 - 39,50 - 1,31				
	Julia Thorissen	92	1588		
	8,04 - 4,00 - 36,00 - 1,19				
	Ute Wild	92	1581		
	8,20 - 4,00 - 34,50 - 1,23				
	Laura Matter	92	1459		
	8,22 - 3,88 - 29,50 - 1,15				
	Ramona Joosten	92	1458		
	8,06 - 3,98 - 26,50 - 1,15				

**SCHÜLERINNEN W 12**

*75 m*

10,01	Beate Sachsenhausen	68	Rheydter TV	12.07.1980	Essen
-------	---------------------	----	-------------	------------	-------

*800 m*

2:20,46	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	02.06.2001	Grefrath
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------

*2000 m*

6:41,6	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	24.03.2001	Erkelenz
--------	--------------------	----	--------------	------------	----------

*5 Km*

18:18	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	31.12.2001	Trier
-------	--------------------	----	--------------	------------	-------

*2000 m Bahngehen*

12:39,60	Evelyn Mertin	77	LAV Bayer Uerdingen	14.05.1989	Ahlen
----------	---------------	----	---------------------	------------	-------

*60 m Hürden*

9,8	Gudrun Steffen	67	FC Bayer Uerdingen	09.09.1979	Viersen
9,8	Alicia Hellpoldt	91	CSV Krefeld	13.07.2003	Kempen

*Hochsprung*

1,56	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	25.05.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

*Stabhochsprung*

2,50	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	26.05.2001	Rheurdt
------	---------------	----	---------------------	------------	---------

*Weitsprung*

5,08	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

*Kugelstoß - 3 Kg*

9,92	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

*Diskuswurf - 750 g*

29,23	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	29.06.2001	Nettetal
-------	----------------	----	--------------	------------	----------

*Speerwurf - 400 g*

32,62	Hannah Stapmanns	93	DJK Teutonia St. Tönis	01.10.2005	Viersen
-------	------------------	----	------------------------	------------	---------

*Schlagballwurf - 80 g*

61,00	Susanne Backes	74	LG Viersen	22.06.1986	Mönchengladbach
-------	----------------	----	------------	------------	-----------------



*Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1607	Gudrun Steffen	67	FC Bayer Uerdingen	23.09.1977	Krefeld
	10,0 - 4,73 - 51,00 m				

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2092	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	25.05.2002	Viersen
	10,6 - 4,88 - 1,56 - 49,50 m				

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2573	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	29.09.2002	Krefeld
	10,46 - 10,48 - 5,01 - 1,52 - 40,50 m				

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)*

2429	Maren Lanze	89	CSV Marathon Krefeld	22.09.2001	Krefeld
	10,76 - 10,86 - 4,71 - 41,00 - 2:39,64				

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2343	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	26.04.2002	Düsseldorf
	10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97				

## SCHÜLERINNEN W 13

*75 m*

9,3	Martina Wunsch	80	DJK Kempener LC	20.06.1993	Mönchengladbach
-----	----------------	----	-----------------	------------	-----------------

*800 m*

2:15,26	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	15.08.2002	Berg.-Gladbach
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------------

*2000 m*

6:28,20	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	22.06.2002	Berg.-Gladbach
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------------

*5 Km*

17:12	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
-------	--------------------	----	--------------	------------	------------

*2000 m Bahngehen*

12:39,60	Evelyn Mertin	77	LAV Bayer Uerdingen	14.05.1989	Ahlen
----------	---------------	----	---------------------	------------	-------

*60 m Hürden*

9,3	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	13.07.2003	Kempen
-----	----------------	----	--------------	------------	--------

*4 x 75 m*

39,18			LAV Bayer Uerdingen	19.06.2005	Krefeld
	Micheller 92 - Reinberg 92 - Walentek 92 - Mack 92				

*3 x 800 m*

7:27,6			OSC Wadniel	27.08.1998	Dortmund
	Hahn 85 - Keller 86 - Janssen 85				

*Hochsprung*

1,66	Christine Baers	78	Kempener TV	14.07.1991	Krefeld
------	-----------------	----	-------------	------------	---------

*Stabhochsprung*

3,01	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	07.09.2002	B. So-Allendorf
------	---------------	----	---------------------	------------	-----------------

*Weitsprung*

5,44 Edith Peters 68 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Krefeld

*Kugelstoß - 3 Kg*

11,90 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 17.09.1982 Mönchengladbach

*Diskuswurf - 750 g*

33,58 Maike Schmidt 92 DJK Teutonia St. Tönis 03.10.2005 Gladbeck

*Speerwurf - 400 g*

37,74 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 22.08.1999 Troisdorf

*Schlagballwurf - 80 g*

62,50 Sandra Lindner 86 Mönchengladbacher LG 19.09.1999 Euskirchen

*Ballwurf - 200 g*

56,00 Hannah Stapmanns 93 DJK Teutonia St.Tönis 24.09.2006 Düsseldorf

*Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1640 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 14.07.2002 Krefeld  
10,15 - 5,25 - 47,00 m

*Dreikampf - Mannschaft*

7511 LAV Bayer Uerdingen 19.06.2005 Krefeld  
Micheller 92 1638  
10,10 - 5,09 - 48,00  
Walentek 92 1559  
10,54 - 4,75 - 48,50  
Mack 92 1550  
10,12 - 4,76 - 42,00  
Reinberg 92 1442  
11,00 - 4,76 - 40,00  
Skoruppa 92 1322  
11,18 - 4,11 - 37,00

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2155 Rebekka Ackers 90 ASV Süchteln 25.05.2003 Viersen  
10,41 - 5,08 - 1,60 - 46,50

*Vierkampf - Mannschaft*

9223 DJK Teutonia St. Tönis 18.09.2005 Euskirchen  
Meier 92 2014  
10,73 - 5,03 - 1,52 - 40,00  
Schmidt 92 1954  
11,48 - 4,92 - 1,32 - 57,50  
Thorissen 92 1854  
10,80 - 4,68 - 1,24 - 47,00  
Stapmanns 93 1777  
11,54 - 4,11 - 1,24 - 54,00  
Matter 92 1624  
11,33- 4,31 - 1,20 - 34,50

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2638 Alexandra Kiesheyer 88 CSV Marathon Krefeld 22.09.2001 Krefeld  
10,74 - 10,14 - 5,02 - 1,56 - 45,00 m

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)*

2655	Anna-Sophie Finkgräfe	96	DJK VfL Willich	27.09.2009	Kevelaer
	10,24 - 10,06 - 4,89 - 50,00 - 2:37,31				

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2625	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	29.05.2003	Dormagen
	10,39 - 9,90 - 5,27 - 11,05 - 27,32				

*Blockwettkampf - Mannschaft*

11729			Mönchengladbacher LG	24.09.2000	Krefeld
	Kämmerling	87	2476		
	10,40 - 10,80 - 4,90 - 43,00 - 2:46,54 (Lauf)				
	Lennartz	87	2443		
	10,10 - 10,86 - 5,12 - 1,38 - 33,50 (Sprint)				
	Lindner	88	2392		
	10,90 - 10,82 - 4,63 - 44,50 - 2:50,06 (Lauf)				
	Peters	87	2254		
	11,16 - 12,00 - 4,32 - 9,61 - 29,29 (Wurf)				
	Dehler	87	2164		
	11,54 - 12,74 - 4,37 - 46,00 - 2:57,66 (Lauf)				

## SCHÜLERINNEN W 14

*100 m*

12,0	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	16.07.1981	Krefeld
------	----------------	----	---------------------	------------	---------

*300 m*

42,66	Alicia Hellpoldt	91	DJK Teutonia St. Tönis	14.05.2005	Hamburg
-------	------------------	----	------------------------	------------	---------

*800 m*

2:13,98	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	22.06.2003	Kevelaer
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------

*2000 m*

6:23,6	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	10.05.2003	Viersen
--------	--------------------	----	--------------	------------	---------

*3000 m*

9:50,29	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	30.07.2003	Troisdorf
---------	--------------------	----	--------------	------------	-----------

*5 Km*

17:12	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
-------	--------------------	----	--------------	------------	------------

*10 Km*

44:10	Nina Jansen	85	OSC Waldniel	11.12.1999	Viersen
-------	-------------	----	--------------	------------	---------

*3000 m Bahngehen*

18:40,67	Evelyn Mertin	77	LAV Bayer Uerdingen	10.06.1990	Kevelaer
----------	---------------	----	---------------------	------------	----------

*80 m Hürden*

11,63	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	01.10.1981	Dormagen
-------	----------------	----	---------------------	------------	----------

*300 m Hürden*

48,18	Anna Lodes	93	LAZ Mönchengladbach	09.09.2007	Leverkusen
-------	------------	----	---------------------	------------	------------

*Hochsprung*

1,72	Heike Flöth	61	ASV Süchteln	20.07.1975	Bremen
	Angelika de Kathen	67	LAV Bayer Uerdingen	09.09.1981	Krefeld

*Stabhochsprung*

3,20	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	06.09.2003	Dormagen
------	---------------	----	---------------------	------------	----------

*Weitsprung*

5,83	Dagmar Dörenkamp	61	LG Viersen	11.10.1975	Dormagen
------	------------------	----	------------	------------	----------

*Dreisprung*

10,65	Melanie Kämmerling	87	Mönchengladbacher LG	14.06.2001	Aachen
-------	--------------------	----	----------------------	------------	--------

*Kugelstoß - 3 Kg*

13,28	Elke Dörenberg	69	LG Odenk./Giesen.	01.06.1983	Titz
-------	----------------	----	-------------------	------------	------

*Diskuswurf - 1 Kg*

32,86	Maike Schmidt	92	DJK Teutonia St. Tönis	03.10.2006	Gladbeck
-------	---------------	----	------------------------	------------	----------

*Speerwurf - 600 g*

40,02	Maike Schmidt	92	DJK Teutonia St. Tönis	20.08.2006	Euskirchen
-------	---------------	----	------------------------	------------	------------

*Hammerwurf - 3 Kg*

41,89	Marina Saflanis	91	LAV Bayer Uerdingen	24.09.2005	Mönchengladbach
-------	-----------------	----	---------------------	------------	-----------------

*Ballwurf - 200 g*

63,00	Maike Schmidt	92	DJK Teutonia St. Tönis	24.09.2006	Düsseldorf
-------	---------------	----	------------------------	------------	------------

*Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)*

1635	Nicole Weyergraf	69	DJK Teutonia St. Tönis	09.09.1983	Tönisvorst
	13,4 - 5,22 - 52,00 m				

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)*

2197	Dagmar Dörenkamp	61	LG Viersen	09.07.1975	Viersen
	13,1 - 5,58 - 1,68 - 9,35				

*Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)*

3714	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	14./15.08.2004	Rhede
	13,39 (+0,7) - 1,60 - 11,11 - 12,75 (+1,9) - 5,03 - 31,27 - 2:32,35				

*Blockmehrkampf - Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2737	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	29.05.2003	Dormagen
	12,97 - 12,83 - 5,26 - 1,56 - 31,77				

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2543	Julia Thorissen	92	DJK Teutonia St. Tönis	27.08.2006	Hannover
	13,62 * - 13,60 * - 4,83 * - 49,00 - 7:39,53				

*Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2621	Alina Königs	93	Mönchengladbacher LG	23.09.2007	Kevelaer
	13,39 - 13,20 - 4,90 - 12,24 - 28,41				

## SCHÜLERINNEN W 15

*100 m*

12,0	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	16.07.1981	Krefeld
------	----------------	----	---------------------	------------	---------

*300 m*

39,38	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	22.09.2002	Eschweiler
-------	------------	----	---------------------	------------	------------

*800 m*

2:11,72	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	01.08.2004	Leverkusen
---------	--------------------	----	--------------	------------	------------

*2000 m*

6:18,78	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	12.08.2004	Bergisch Gladbach
---------	--------------------	----	--------------	------------	-------------------

*3000 m*

9:50,29	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	30.07.2003	Troisdorf
---------	--------------------	----	--------------	------------	-----------

*5 Km*

17:12	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
-------	--------------------	----	--------------	------------	------------

*5 Km Straßengehen*

29:32	Katharina Gruber	87	Mönchengladbacher LG	20.04.2002	Diez
-------	------------------	----	----------------------	------------	------

*10 Km*

40:16	Katrin Hollendung	88	OSC Waldniel	29.11.2003	Viersen
-------	-------------------	----	--------------	------------	---------

*80 m Hürden*

11,63	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	01.10.1981	Dormagen
-------	----------------	----	---------------------	------------	----------

*300 m Hürden*

42,43	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	24.08.2002	Emmelshausen
-------	------------	----	---------------------	------------	--------------

*4 x 100 m*

49,95			Mönchengladbacher LG	01.05.2002	Viersen
			Lindner 88 – Lennartz 87 – Kämmerling 87 – Marruncheddu 87		

*3 x 800 m*

7:06,2			Hülser SV	09.10.1977	Berlin
			Deselaers 63 -Wahlen 64 - Kluthen 64		

*3000 m Bahngehen*

15:44,34	Katharina Gruber	87	Mönchengladbacher LG	28.06.2002	Mönchengladbach
----------	------------------	----	----------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,79	Angelika de Kathen	67	LAV Bayer Uerdingen	26.07.1982	Krefeld
------	--------------------	----	---------------------	------------	---------

*Stabhochsprung*

3,40	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	26.06.2004	Kreuztal
------	---------------	----	---------------------	------------	----------

*Weitsprung*

5,83	Dagmar Dörenkamp	61	LG Viersen	11.10.1975	Dormagen
------	------------------	----	------------	------------	----------

*Dreisprung*

11,06 Melanie Kämmerling 87 Mönchengladbacher LG 20.07.2002 Aachen

*Kugelstoß - 3 Kg*

13,28 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.06.1983 Titz  
 13,28 Pia Pilgram 90 LAV Bayer Uerdingen 25.06.2005 Bad Neuenahr

*Diskuswurf - 1 Kg*

35,16 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.09.1984 Mönchengladbach

*Hammerwurf - 3 Kg*

46,71 Marina Saflanis 91 LAV Bayer Uerdingen 11.06.2006 Mönchengladbach

*Speerwurf - 600 g*

42,04 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 16.09.2001 Mönchengladbach

*Ballwurf - 200 g*

63,50 Adriana Orlovic 94 DJK VfL Tönisberg 20.06.2009 Krefeld

*Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)*

1680 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 18.07.2004 Krefeld  
 12,94 – 5,19 – 50,00 m

*Dreikampf - Mannschaft*

7772 Mönchengladbacher LG 14.05.2002 Mönchengladbach  
 Kämmerling 87 1636  
 12,8 - 4,84 - 50,50 m  
 Lindner 88 1629  
 13,3 – 5,01 - 53,00 m  
 Marruncheddu 87 1544  
 13,0 - 4,98 - 38,00 m  
 Lennartz 87 1491  
 13,0 - 4,84 – 33,50 m  
 Dehler 87 1472  
 13,9 - 4,58 - 44,00 m

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)*

2352 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 28.09.2002 Krefeld  
 12,55 - 5,50 - 1,70 – 11,39

*Vierkampf - Mannschaft*

10183 LAV Bayer Uerdingen 06.06.2004 Krefeld  
 Laura Greifenberg 89 2101  
 13,52 – 4,91 – 1,54 – 11,14  
 Andrea Gasch 89 2078  
 13,56 – 4,81 – 1,50 – 11,54  
 Stefanie Voss 89 2069  
 13,28 – 5,39 – 1,42 – 10,31  
 Maren Lanze 89 2022  
 13,72 – 5,05 – 1,50 – 9,75 m  
 Pia Pilgram 90 1913  
 14,70 – 4,25 – 1,46 – 11,79

*Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)*

4012 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 13./14.07.2002 Illertissen  
 12,14 (+0,0) - 1,64 – 12,01 – 12,65 (-0,2) / 5,43 (-0,9) - 35,15 - 2:22,20

*Siebenkampf - Mannschaft*

11031			LAV Bayer Uerdingen	24./25.04.2004	Krefeld
	Stefanie Voss	89	3799		
	12,32 - 1,54 - 11,13 - 13,10 / 5,39 - 35,51 - 2:33,70				
	Laura Greifenberg	89	3693		
	12,62 - 1,54 - 10,57 - 13,02 / 4,98 - 34,17 - 2:37,52				
	Maren Lanze	89	3539		
	13,44 - 1,58 - 10,35 - 13,30 - / 4,69 - 24,50 - 2:32,38				

*Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2829	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	12,65 (+0,3) - 12,33 (+0,3) - 5,32 (+1,1) - 1,56 - 34,39				

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2581	Melanie Kämmerling	87	Mönchengladbacher LG	23.06.2002	Wesel
	13,16 (+0,3) - 12,98 (+1,3) - 5,22 (+1,1) - 51,50 - 8:42,12				

*Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2735	Alina Königs	93	Mönchengladbacher LG	15.06.2008	Wesel
	12,76* - 12,82* - 5,15* - 11,86 - 30,48				

*Blockwettkampf - Mannschaft*

13012			LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	Kern	87	2829		
	12,65 - 12,33 - 5,32 - 1,56 - 34,39 (Sprint)				
	Gasch N.	87	2622		
	13,56 - 13,20 - 4,96 - 12,37 - 28,70 (Wurf)				
	Sonnenschein	87	2587		
	13,50 - 13,62 - 4,74 - 1,56 - 31,57 (Sprint)				
	Grzibek	87	2555		
	13,29 - 13,16 - 4,95 - 1,40 - 31,34 (Sprint)				
	Pilger	88	2419		
	13,89 - 13,56 - 4,54 - 10,08 - 27,30 (Wurf)				

## WEIBLICHE JUGEND B

*100 m*

11,64	Britta Knickenberg	63	LAV Bayer Uerdingen	09.08.1980	Frankfurt
-------	--------------------	----	---------------------	------------	-----------

*200 m*

24,36	Annika Pilger	88	LAV Bayer Uerdingen	04.06.2005	Bangkok/Thailand
-------	---------------	----	---------------------	------------	------------------

*400 m*

56,61	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	26.05.2004	Grefrath
-------	------------	----	---------------------	------------	----------

*800 m*

2:08,55	Hildegard Jennen	55	LAZ Krefeld	30.07.1972	Bielefeld
---------	------------------	----	-------------	------------	-----------

*1500 m*

4:23,78	Ines Deselaers	63	LAV Bayer Uerdingen	31.08.1980	Mainz
---------	----------------	----	---------------------	------------	-------

*3000 m*

9:30,85	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	18.05.2005	Moers
---------	--------------------	----	--------------	------------	-------

*7,5 Km*

27:44	Silke Schallenburger	74	TV Hardt	15.04.1989	Maximiliansau
-------	----------------------	----	----------	------------	---------------

*7,5 Km - Mannschaft*

1:29:48 DJK Kempener LC 10.04.1994 Melle  
 Nix (77) 29:39 - Kremer (77) 29:43 - Schenke (78) 30:26

*10 Km*

37:41 Christina Kröckert 83 OSC Waldniel 08.10.2005 Schwalmthal

*100 m Hürden*

13,97(+0,2)Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 10.06.2001 Kevelaer

*400 m Hürden*

62,87 Melanie Stahl 76 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1993 Dortmund

*4 x 100 m*

46,8 LAV Bayer Uerdingen 26.05.2005 Willich  
 Voss S. 89 – Greifenberg L. 89 – Ophey A. 88 – Pilger A. 88

*3 x 800 m*

6:54,1 OSC Waldniel 02.07.2005 Wattenscheid  
 Dahmen 89 – Kröckert 89 – Stanley 89

*3000 m Bahngehen*

14:24,78 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 02.07.2004 Jena

*5 Km Straßengehen*

25:52 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 06.06.2004 Hildesheim

*Hochsprung*

1,88 Michaela Hübel 69 LAV Bayer Uerdingen 05.07.1986 Düsseldorf

*Stabhochsprung*

3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

*Weitsprung*

6,33 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 24.08.1975 Aachen

*Dreisprung*

11,62 Pia Dengel 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf

*Kugelstoß - 4 Kg*

13,15 Elke Jansen 70 LG Odenk./Giesenk. 23.05.1987 Mönchengladbach

*Diskuswurf - 1 Kg*

43,16 Gaby Hengst 56 SG Dülken 01.07.1973 Oberhausen

*Hammerwurf - 4 Kg*

43,40 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 18.06.1994 Troisdorf

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

44,73 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf



*Vierkampf*

3140	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	10.05.2003	Wesel
	14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2)				

*Vierkampf - Mannschaft*

14286			LAV Bayer Uerdingen	26.08.2005	Lage
	Pilger	88	3071		
	14,38 - 1,63 - 9,52 - 12,40				
	Ophey	89	2888		
	14,40 - 1,54 - 8,62 - 12,50				
	Gasch	89	2830		
	15,15 - 1,57 - 10,20 - 13,03				
	Voß	89	2785		
	15,21 - 1,54 - 9,51 - 12,78				
	Greifenberg	89	2712		
	15,20 - 1,48 - 10,17 - 13,07				

*Siebenkampf*

5420	Sarah Kern		LAV Bayer Uerdingen	10./11.05.2003	Wesel
	14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2)/ 5,67 - 35,87 - 2:11,57				

*Siebenkampf - Mannschaft*

14678			LAV Bayer Uerdingen	26./27.08.2005	Lage
	Pilger	88	4899		
	14,38 - 1,63 - 9,52 - 12,40 - 5,39 - 24,59 - 2:22,84				
	Ophey	89	4891		
	14,40 - 1,54 - 8,62 - 12,50 - 5,87 - 32,29 - 2:31,59				
	Voß	89	4888		
	15,21 - 1,54 - 9,51 - 12,78 - 5,72 - 35,92 - 2:25,59				

## WEIBLICHE JUGEND A

*100 m*

11,64	Britta Knickenberg	63	LAV Bayer Uerdingen	09.08.1980	Frankfurt
11,4	Ina Cordes	68	LAV Bayer Uerdingen	07.05.1986	Dormagen

*200 m*

23,59	Ina Cordes	68	LAV Bayer Uerdingen	18.07.1986	Athen / GRI
-------	------------	----	---------------------	------------	-------------

*400 m*

54,78	Annika Pilger	88	LAV Bayer Uerdingen	23.07.2006	Bochum
-------	---------------	----	---------------------	------------	--------

*800 m*

2:08,55	Hildegard Jennen	55	LAZ Krefeld	30.07.1972	Bielefeld
---------	------------------	----	-------------	------------	-----------

*1500 m*

4:23,78	Ines Deselaers	63	LAV Bayer Uerdingen	31.08.1980	Mainz
---------	----------------	----	---------------------	------------	-------

*3000 m*

9:30,85	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	18.05.2005	Moers
---------	--------------------	----	--------------	------------	-------

*5000 m*

17:29,24	Claudia Schergens	71	KTSV Preussen Krefeld	09.06.1990	Recklinghausen
----------	-------------------	----	-----------------------	------------	----------------

*10 Km*

37:26	Anne Lothmann	82	VT 1895 Kempen	24.01.2001	Mönchengladbach
-------	---------------	----	----------------	------------	-----------------

*10 Km - Mannschaft*

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen  
 Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

*15 Km*

58:22 Anne Lothmann 82 VT 1895 Kempen 04.11.2001 Verl

*15 Km - Mannschaft*

3:13:32 LAZ Mönchengladbach 15.03.1992 Unna  
 Schallenburger (74) 59:32 - Bodens (75) 62:42 - Wateler (74) 71:18

*Marathon*

2:57,54 Alexandra Imkamp 63 OSC Waldniel 3.10.1982 Essen

*100 m Hürden*

13,55 Katja Fust 74 LAV Bayer Uerdingen 01.08.1993 San Sebastian/ESP

*400 m Hürden*

62,87 Melanie Stahl 76 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1993 Dortmund

*4 x 100 m*

47,29 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1985 Berlin  
 Hübel 69 - Cordes 68 - Windolph 70 - Steffen 67

*4 x 400 m*

3:51,07 LAV Bayer Uerdingen 11.07.2004 Braunschweig  
 Ophay 88 - Kern 87 - Grzibek 87 - Pilger 88

*3 x 800 m*

6:46,6 LAZ Krefeld 13.08.1972 Berlin  
 Gehsmann 56 - Buck 54 - Jennen 55

*5000 m Bahngehen*

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

*5 Km Straßengehen*

24:28 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 25.05.1997 Naumburg

*10 Km Straßengehen*

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

*Hochsprung*

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

*Stabhochsprung*

3,40 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 29.04.2001 Moers  
 3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

*Weitsprung*

6,38 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 10.09.1977 Bremen

*Dreisprung*

12,47 (+1,6) Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 31.07.2005 Braunschweig

*Kugelstoß - 4 Kg*

13,87 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1991 Berlin

*Diskuswurf - 1 Kg*

48,68 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 26.09.1991 Xanten

*Hammerwurf - 4 Kg*

47,78 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1996 Leverkusen

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

47,60 Verena Tinnemann 90 LAV Bayer Uerdingen 04.10.2009 Aachen

*Vierkampf*

3361 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22.08.2003 Wesel  
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9)

*Vierkampf - Mannschaft*

12662 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1982 Krefeld  
G. Steffen 67 2869  
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8  
de Kathen 67 2546  
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1  
B. Steffen 65 2535  
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3  
Lauterbach 66 2376  
15,3 - 1,44 - 7,71 - 27,3  
A. Thirtey 66 2336  
15,4 - 1,52 - 7,02 - 28,2

*Siebenkampf*

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel  
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

*Siebenkampf - Mannschaft*

13106 LAV Bayer Uerdingen 25./26.09.1982 Krefeld  
G. Steffen 67 4652  
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8 / 5,44 - 24,00 - 2:26,6  
B. Steffen 65 4438  
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3 / 5,61 - 29,76 - 2:29,5  
de Kathen 67 4016  
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1 / 5,38 - 16,70 - 2:39,6

**FRAUEN**

*100 m*

11,64 Britta Knickenberg 63 LAV Bayer Uerdingen 09.08.1980 Frankfurt  
11,4 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 07.05.1986 Dormagen

*200 m*

23,31 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 10.07.1988 Tel Aviv/ISR

*400 m*

53,06 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 22.07.1994 Utrecht/NED

*800 m*

2:00,38 Elisabeth Schacht 58 LAV Bayer Uerdingen 06.06.1981 Dormagen

1500 m

4:07,00 Martina Krott 58 LAV Bayer Uerdingen 14.06.1983 Lage

3000 m

9:15,8 Manuela Preuss 46 FC Bayer Uerdingen 13.06.1976 Fürth

5000 m

16:46,44 Sabine Schnuch 62 LAV Bayer Uerdingen 03.06.1983 Leuven/BEL

10000 m

34:57,7 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 27.08.1977 Bremerhaven

10 Km

36:13 Birgit Brauckmann 67 Mönchengladbacher LG 08.02.1997 Mönchengladbach

36:13 Silke Optenkamp 78 Mönchengladbacher LG 21.02.2009 Mönchengladbach

10 Km - Mannschaft

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen

Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

Halbmarathon

1:18:32 Silke Optekamp 78 Mönchengladbacher LG 06.09.2009 Oelde

Halbmarathon - Mannschaft

4:34:13 Mönchengladbacher LG 06.04.1996 Mönchengladbach

Jünger (59) 1:29:22 - Brauckmann (67) 1:31:21 - Gathen (63) 1:33:30

Marathon

2:38:10 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

Marathon - Mannschaft

9:09:12 Athletik Waldniel 24.10.1993 Essen

Wefers (66) 2:54:48 - Deussen (50) 3:03:01 - Brauckmann (67) 3:11:23

100 Km

9:14:43 Martina Zerressen-Mikosch 60 Mönchengladbacher LG 19.10.1996 Rodenbach

100 m Hürden

13,44 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 20.08.1996 Leverkusen

400 m Hürden

57,98 Anja Höcke 74 LAV Bayer Uerdingen 27.06.1999 Dortmund

3000 m Hindernis

11:35,33 Julia Rohn 83 LAZ Mönchengladbach 31.05.2006 Hilden

4 x 100 m

46,29 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1999 Erfurt

Sterken 75 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Fust 74

4 x 400 m

3:41,47 LAV Bayer Uerdingen 01.06.2000 Wipperfürth

Lambertz 77 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Klein-Arndt 75

*3 x 800 m*

6:39,42 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1985 Berlin  
 Schwarberg 62 - Maiwald 57 - van Dam 58

*5000 m Bahngehen*

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

*10 Km Straßengehen*

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

*10 Km Straßengehen - Mannschaft*

2:57:05 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen  
 N. Ausländer (78) 52:13 - Schumann (75) 59:09 - Gathen (63) 65:43

*Hochsprung*

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

*Stabhochsprung*

3,80 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 06.06.2004 Rhede

*Weitsprung*

6,48 Claudia Gerhardt 66 LAV Bayer Uerdingen 23.07.1997 Gladbeck

*Dreisprung*

12,80 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 13.07.1997 Kevelaer

*Kugelstoß - 4 kg*

15,17 Sabine Kruse 65 LAZ Mönchengladbach 03.06.1992 Mönchengladbach

*Diskuswurf - 1 Kg*

55,86 Kriemhild Limberg 34 KTSV Preussen Krefeld 30.08.1964 Jena

*Hammerwurf - 4 Kg*

60,96 Katharina Nowak 85 LAV Bayer Uerdingen 29.07.2007 Rhede

*Speerwurf - 600 g - (neu ab 1999)*

47,60 Verena Tinnemann 90 LAV Bayer Uerdingen 04.10.2009 Aachen

*Siebenkampf*

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel  
 14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

*Siebenkampf - Mannschaft*

13454 LG Mönchengladbach 24./25.09.1983 Krefeld  
 Fuchs 61 4835  
 15,1 - 9,54 - 1,72 - 26,3 / 6,02 - 28,02 - 2:36,5  
 U. Thirtey 62 4452  
 15,0 - 9,80 - 1,56 - 26,4 / 5,20 - 41,40 - 2:57,7  
 Wirtz 61 4167  
 15,4 - 7,93 - 1,44 - 26,4 / 5,57 - 24,76 - 2:36,1