

# **Leichtathletik**

## **Kreis Niederrhein West**



*Jahrbuch 2005*



# Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT</b>	<b>1</b>
<b>KREISREKORDE MÄNNLICH</b>	<b>2</b>
<b>KREISREKORDE WEIBLICH</b>	<b>22</b>
<b>KREISMEISTERINNEN UND KREISMEISTER 2005</b>	<b>41</b>
<b>SIEGER UND PLATZIERTE BEI WELTMEISTERSCHAFTEN</b>	<b>65</b>
<b>SIEGER UND PLATZIERTE BEI EUROPAMEISTERSCHAFTEN</b>	<b>66</b>
<b>SIEGER UND PLATZIERTE BEI DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN</b>	<b>67</b>
<b>SIEGER UND PLATZIERTE BEI WESTDEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN</b>	<b>75</b>
<b>SIEGER UND PLATZIERTE BEI NORDRHEINMEISTERSCHAFTEN</b>	<b>84</b>
<b>DMM / DJMM / DSMM</b>	<b>101</b>
<b>BESTENLISTE MÄNNLICH</b>	<b>103</b>
<b>BESTENLISTE WEIBLICH</b>	<b>146</b>
<b>IMPRESSUM</b>	<b>186</b>



# Vorwort

Liebe Leichtathletikfreunde!

Die Daten dieses Buches zeigen die Aktivitäten des Jahres 2005 recht deutlich. Neben den Spitzenkräften finden wir auch die Anfänger oder „Breitensportler“. Es wird immer interessant sein, rückblickend einmal sagen zu können:

„Ich war dabei!“

Vielleicht können die Daten auch andere motivieren „dabei zu sein“!

Mit dem Dank an die Verfasser und allen guten Wünsche für 2006

Euer



Dieter Zeydner

# Kreisrekorde männlich

## SCHÜLER M 8

### 50 m

8,14	Sidney Holtackers	90	LAV Bayer Uerdingen	07.06.1998	Willich
------	-------------------	----	---------------------	------------	---------

### 1000 m

3:38,28	Matthias Gross	93	ASV Einigkeit Süchteln	05.09.2001	Grefrath
---------	----------------	----	------------------------	------------	----------

### 5 Km

23:02	Moritz Harsch	95	Tura Brüggen	08.11.2003	Nettetal
-------	---------------	----	--------------	------------	----------

### Weitsprung

4,22	Daniel Deppner	86	LAZ Mönchengladbach	10.09.1994	Mönchengladbach
------	----------------	----	---------------------	------------	-----------------

### Schlagballwurf - 80 g

46,00	Daniel Deppner	86	LAZ Mönchengladbach	07.05.1994	Kleinenbroich
-------	----------------	----	---------------------	------------	---------------

### Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1042	Daniel Deppner 8,1 - 3,77 - 46,00 m	86	LAZ Mönchengladbach	07.05.1994	Korschenbroich
------	--	----	---------------------	------------	----------------

## SCHÜLER M 9

### 50 m

7,1	Francesco Pocai	66	FC Bayer Uerdingen	04.10.1975	Krefeld
-----	-----------------	----	--------------------	------------	---------

### 5 Km

22:25	Björn Hasper	90	TuRa Brüggen	13.03.1999	Nettetal
-------	--------------	----	--------------	------------	----------

### 1000 m

3:29,7	Flakron Bajramaj	92	Mönchengladbacher LG	07.09.2001	Mönchengladbach
--------	------------------	----	----------------------	------------	-----------------

### 4 x 50 m

31,47			LAV Bayer Uerdingen	27.09.1998	Mönchengladbach
	Heinke 89 - Holtackers 90 - Richter 89 - Farber 89				

### Weitsprung

4,57	Francesco Pocai	66	FC Bayer Uerdingen	07.09.1975	Mönchengladbach
------	-----------------	----	--------------------	------------	-----------------

### Schlagballwurf - 80 g

57,50	Torsten Welters	94	Mönchengladbacher LG	03.10.2003	Dortmund
-------	-----------------	----	----------------------	------------	----------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)*

1187	Ralf Mohren 7,7 - 4,38 - 51,00 m	69	LG Viersen	17.09.1978	Mönchengladbach
------	-------------------------------------	----	------------	------------	-----------------

*Dreikampf - Mannschaft*

4472	T. Welters 8,21 - 3,85 - 52,50 m	94	Mönchengladbacher LG 1107	20.09.2003	Euskirchen
	J. Reuen 8,17 - 3,75 - 40,50 m	94	1019		
	H. Essers 8,75 - 3,15 - 32,00 m	94	822		
	D. Kox 9,07 - 3,16 - 33,50 m	95	806		
	P. Thelen 9,25 - 3,11 - 25,50 m	95	718		

**SCHÜLER M 10**

*50 m*

7,1	Francesco Pocai	66	FC Bayer Uerdingen	02.05.1976	Viersen
-----	-----------------	----	--------------------	------------	---------

*1000 m*

3:09,47	Sebastian Hahn	89	OSC Waldniel	07.08.1999	Willich
---------	----------------	----	--------------	------------	---------

*2000 m*

6:53,9	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	24.04.1999	Mönchengladbach
--------	----------------	----	--------------	------------	-----------------

*5 Km*

18:37	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	13.03.1999	Nettetal
-------	----------------	----	--------------	------------	----------

*1000 m Bahngehen*

6:58,7	Lazar Mehra-Zerressen	94	Mönchengladbacher LG	17.09.2004	Mönchengladbach
--------	-----------------------	----	----------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,41	Thomas Farber	89	LAV Bayer Uerdingen	29.08.1999	Leverkusen
------	---------------	----	---------------------	------------	------------

*Weitsprung*

4,66	Schahriar Bigdeli	80	Mönchengladbacher LG	23.09.1990	Krefeld
------	-------------------	----	----------------------	------------	---------

*Schlagballwurf - 80 g*

60,50	Oliver Schmääl	75	TSF Bracht	01.05.1985	Mönchengladbach
-------	----------------	----	------------	------------	-----------------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)*

1239	Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 49,50 m	80	Mönchengladbacher LG	22.08.1990	Krefeld
------	---	----	----------------------	------------	---------

*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)*

1590	Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 1,26 - 49,50 m	80	Mönchengladbacher LG	22.08.1990	Krefeld
------	--	----	----------------------	------------	---------

SCHÜLER M 11

50 m

7,0 Emmanuel Tagoe 78 LAV Bayer Uerdingen 21.05.1989 Willich

1000 m

3:04,3 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 28.07.1989 Willich

2000 m

6:43,26 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 24.08.2000 Bergisch Gladbach

5 Km

17:46 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 07.10.2000 Schwalmatal

1000 m Bahngehen

6:57,0 Jonas Többen 93 Mönchengladbacher LG 17.09.2004 Mönchengladbach

4 x 50 m

28,0 Mönchengladbacher LG 15.09.1990 Willich  
 Tenner 79 - Bigdeli 80 - Moers 79 - Schmitz 79

3 x 1000 m

9:51,55 OSC Waldniel 16.05.1999 Mönchengladbach  
 Hahn S. 89 - Donner 89 - Hahn A. 89

Hochsprung

1,47 Thomas Farber 89 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Tönisvorst

Weitsprung

5,01 Torsten Bunte 72 TV Lobberich 19.06.1983 Willich

Schlagballwurf - 80 g

60,50 Oliver Schmääl 75 TSF Bracht 01.05.1985 Mönchengladbach

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1282 Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen 20.06.2004 Viersen  
 7,70 - 4,63 - 57,50 m

Dreikampf - Mannschaft

5655 Mönchengladbacher LG 30.09.1990 Leverkusen  
 Bigdeli 80 1214  
 7,3 - 4,52 - 45,50 m  
 Prinzen 79 1152  
 7,4 - 4,22 - 43,00 m  
 Moers 79 1144  
 7,5 - 4,26 - 43,00 m  
 Schmitz 79 1107  
 7,8 - 4,71 - 36,00 m  
 Tenner 79 1038  
 7,5 - 4,05 - 32,00 m



*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)*

1660	Schahriar Bigdeli 7,2 - 4,66 - 1,35 - 48,00 m	80	Mönchengladbacher LG	29.09.1991	Leverkusen
------	--	----	----------------------	------------	------------

*Vierkampf - Mannschaft*

7237	Bigdeli 7,3 - 4,52 - 1,30 - 45,50 m	80	Mönchengladbacher LG 1587	30.09.1990	Leverkusen
	Moers 7,5 - 4,26 - 1,30 - 43,00 m	79	1517		
	Schmitz 7,8 - 4,71 - 1,20 - 36,00 m	79	1425		
	Prinzen 7,4 - 4,22 - 1,10 - 43,00 m	79	1411		
	Tenner 7,5 - 4,05 - 1,10 - 32,00 m	79	1297		

**SCHÜLER M 12**

*75 m*

9,4	Peter Hanßen	60	SG Dülken	07.06.1972	Viersen
-----	--------------	----	-----------	------------	---------

*1000 m*

2:59,64	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	19.05.1990	Essen
---------	----------------	----	--------------	------------	-------

*2000 m*

6:38,3	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	24.08.2001	Mönchengladbach
--------	----------------	----	--------------	------------	-----------------

*5 Km*

17:31	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	06.10.2001	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

*60 m Hürden*

9,6	Andre Oppers	68	LAV Bayer Uerdingen	02.10.1980	Krefeld
-----	--------------	----	---------------------	------------	---------

*2000 m - Bahngehen*

12:40,8	Lukas Müßeler	92	Mönchengladbacher LG	17.09.2004	Mönchengladbach
---------	---------------	----	----------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,58	Andre Oppers	68	LAV Bayer Uerdingen	20.09.1980	Krefeld
------	--------------	----	---------------------	------------	---------

*Stabhochsprung*

1,90	Thorben Lang	92	LAV Bayer Uerdingen	22.06.2004	Krefeld
------	--------------	----	---------------------	------------	---------

*Weitsprung*

5,31	Nikolaos Hrissohoidis	90	OSC Waldniel	22.09.2002	Kempen
------	-----------------------	----	--------------	------------	--------

*Kugelstoß - 3 Kg*

12,00	Thorben Lang	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.2004	Krefeld
-------	--------------	----	---------------------	------------	---------

*Diskuswurf - 750 g*

34,60	Matthias Dück	90	ASV Einigkeit Süchteln	06.10.2002	Viersen
-------	---------------	----	------------------------	------------	---------

*Hammerwurf - 3 Kg*

20,40	Tobias Otten	92	ASV Süchteln	20.05.2004	Mönchengladbach
-------	--------------	----	--------------	------------	-----------------

*Speerwurf - 400 g*

39,57	Matthias Dück	90	ASV Einigkeit Süchteln	06.10.2002	Viersen
-------	---------------	----	------------------------	------------	---------

*Ballwurf - 200 g*

70,00	Rainer Flock	71	VT Kempen	03.09.1983	Tönisvorst
-------	--------------	----	-----------	------------	------------

*Dreikampf (75 m - Weit - Ball)*

1381	Bernd Hahne 9,9 - 5,06 - 45,00 m	67	DJK Teutonia St.Tönis	23.09.1979	Krefeld
------	-------------------------------------	----	-----------------------	------------	---------

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)*

1914	Andre Oppers 10,1 - 5,12 - 1,58 - 50,00 m	68	LAV Bayer Uerdingen	02.10.1980	Krefeld
------	--	----	---------------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball)*

2263	Thomas Farber 10,76 - 10,12 - 4,70 - 1,52 - 41,50 m	89	LAV Bayer Uerdingen	20.05.2001	Krefeld
------	--	----	---------------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball - 1000 m)*

2232	Lukas Schmitz 10,72 - 10,66 - 4,68 - 45,50 - 3:17,14	93	LAV Bayer Uerdingen	24.04.2005	Krefeld
------	---	----	---------------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2202	Bastian Kiesheyer 10,66 - 10,64 - 4,49 - 8,17 - 26,46	92	CSV Marathon	25.09.2004	Krefeld
------	--	----	--------------	------------	---------

**SCHÜLER M 13**
*75 m*

9,60	Alexander Kaminski	89	OSC Waldniel	22.09.2002	Kempen
------	--------------------	----	--------------	------------	--------

*1000 m*

2:46,73	Carsten Kleinewefers	75	DJK VfL Forstwald	25.06.1988	Kevelaer
---------	----------------------	----	-------------------	------------	----------

*2000 m*

6:19,5	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	28.09.1991	Dortmund
--------	----------------	----	--------------	------------	----------

*5 Km*

17:22	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	09.02.2002	Hardt
-------	----------------	----	--------------	------------	-------

*60 m Hürden*

9,52	Ralf Schröder	75	LG Odenk./Giesen.	14.09.1988	Dormagen
------	---------------	----	-------------------	------------	----------



*Dreikampf - Mannschaft*

6359			CSV Marathon Krefeld	24.08.1983	Krefeld
	Schumski	71	1365		
	9,9 - 4,84 - 46,00 m				
	Hilner	71	1352		
	10,4 - 4,94 - 51,00 m				
	Simmich	71	1287		
	10,6 - 4,43 - 52,50 m				
	Seidl	71	1189		
	10,6 - 4,13 - 41,50 m				
	Tenbruck	71	1166		
	10,9 - 3,73 - 50,00 m				

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)*

1941	Sebastian Engel	91	LAV Bayer Uerdingen	08.05.2004	Kempen
	10,3 - 5,23 - 1,60 - 54,50 m				

*Vierkampf - Mannschaft*

8299			LAV Bayer Uerdingen	10.09.2000	Tönisvorst
	Artz	87	1895		
	10,36 - 5,04 - 1,42 - 63,50 m				
	Schrader	87	1732		
	10,94 - 4,86 - 1,42 - 47,50 m				
	Dewey	87	1698		
	10,58 - 4,95 - 1,42 - 35,00 m				
	Klücken	87	1517		
	11,10 - 4,29 - 1,30 - 35,50 m				
	Lavendel	88	1457		
	11,54 - 4,10 - 1,30 - 35,50 m				

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball 200 g)*

2498	Thomas Farber	89	LAV Bayer Uerdingen	29.09.2002	Krefeld
	10,43 (-1,8) - 9,66 - 5,29 - 1,60 - 50,00 m				

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 1000 m)*

2477	Burak Sahin	90	Mönchengladbacher LG	03.10.2003	Dortmund
	9,9 - 9,5 - 5,09 - 50,50 - 3:12,8				

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2688	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	28.09.2003	Krefeld
	10,44 - 9,84 - 5,12 - 12,19 - 39,90				

*Blockmehrkampf - Mannschaft*

10739			ASV Süchteln	24.04.2005	Krefeld
	Ackers	92	2428		
	10,24 - 10,12 - 5,10 - 1,62 - 45,00 (Sprint)				
	Thielmeier	92	2316		
	10,02 - 10,58 - 4,95 - 42,00 - 3:17,90 (Lauf)				
	Otten T.	92	2199		
	10,84 - 11,14 - 4,46 - 9,82 - 25,61 (Wurf)				
	Bohnen	92	1955		
	10,62 - 12,12 - 4,90 - 1,18 - 45,50 (Sprint)				
	Menninger	93	1831		
	11,02 - 12,14 - 3,97 - 27,00 - 3:28,50 (Lauf)				

**SCHÜLER M 14**

*100 m*

11,3 Peter Hanßen 60 ASV Einigkeit Süchteln 21.07.1974 Mülheim

*300 m*

38,36 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 14.05.2000 Mönchengladbach

*1000 m*

2:41,3 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 24.07.1992 Willich

*2000 m*

5:55,0 Martin Lehmann 64 OSC Waldniel 10.09.1978 Berlin

*3000 m*

9:11,2 Mario Kröckert 64 OSC Waldniel 04.07.1992 Essen

*5 Km*

16:07 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 10.10.1992 Schwalmtal

*10 Km*

35:53 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 22.11.2003 Essen

*80 m Hürden*

10,9 Bastian Dames 74 Hülser SV 24.08.1988 Willich

*300 m Hürden*

47,5 Fredric Rukes 88 Mönchengladbacher LG 03.10.2002 Mönchengladbach

*3000 m - Bahngehen*

17:27,8 Carsten Behrens 69 KTSV Preussen Krefeld 11.09.1983 Kevelaer

*Hochsprung*

1,88 Ralf Schröder 75 LAZ Mönchengladbach 24.09.1989 Remscheid

*Stabhochsprung*

3,70 Bastian Dames 74 Hülser SV 25.09.1988 Berlin

*Weitsprung*

6,49 Bastian Dames 74 Hülser SV 04.09.1988 Krefeld

*Dreisprung*

11,63 Dominic Winkens 88 Mönchengladbacher LG 30.06.2002 Viersen

*Kugelstoß - 4 Kg*

16,30 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 17.09.2000 Troisdorf

*Diskuswurf - 1 Kg*

47,25	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	24.09.2000	Krefeld
-------	-------------------	----	---------------------	------------	---------

*Hammerwurf - 4 Kg*

34,69	Paul Hützen	91	LAV Bayer Uerdingen	24.09.2005	Mönchengladbach
-------	-------------	----	---------------------	------------	-----------------

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

53,54	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	15.08.2004	Rhede
-------	---------------	----	--------------	------------	-------

*Ballwurf - 200 g*

88,00	Ronny Fischer	82	LAV Bayer Uerdingen	29.09.1996	Hilden
-------	---------------	----	---------------------	------------	--------

*Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)*

1639	Zoltan Bokor	69	VT Kempen	27.08.1983	Kempen
	12,5 - 5,83 - 75,50 m				

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)*

2318	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	20.05.2000	Wesel
	12,26 - 5,88 - 1,56 - 15,05				

*Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)*

4855	Bastian Dames	74	Hülser SV	24./25.09.1988	Berlin
	11,31 - 6,49 - 14,01 - 1,82 - 46,30 - 3,70 - 41,20 - 3:14,11				

*Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2785	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	25.09.2004	Krefeld
	12,62 - 12,22 - 5,71 - 1,60 - 46,84				

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2438	Oliver Graetz	86	LAV Bayer Uerdingen	27.05.2000	Erkelenz
	13,07* - 12,56* - 5,03 - 45,50 - 6:38,82				

*Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2764	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	11.09.2004	Goch
	13,07 (-0,3) - 12,49 (+0,8) - 5,62 - 12,68 - 39,73				

**SCHÜLER M 15***100 m*

11,2	Christoph Dahners	71	LAV Bayer Uerdingen	06.06.86	Krefeld
------	-------------------	----	---------------------	----------	---------

*300 m*

36,74	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	16.06.2001	Betzdorf
-------	-------------------	----	---------------------	------------	----------

*800 m*

2:02,5	Bernd Hahne	67	CSV Marathon Krefeld	30.06.1982	Willich
--------	-------------	----	----------------------	------------	---------

*1000 m*

2:35,9 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 16.05.1993 Mönchengladbach

*2000 m*

5:47,70 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 16.06.2004 Grefrath

*3000 m*

8:53,33 Torben Everszumrode 81 LAZ Mönchengladbach 08.06.1996 Mönchengladbach

*5 Km*

15:47 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 19.09.2004 Bad Liebenzell

*10 Km*

35:53 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 22.11.2003 Essen

*5 Km Straßengehen*

32:42 Sebastian Spinnen 87 Mönchengladbacher LG 20.04.2002 Diez

*80 m Hürden*

10,89 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 15.07.1995 Hagen

*300 m Hürden*

41,29 Ingmar Artz 87 LAV Bayer Uerd./Dorm. 30.05.2002 Bonn

*4 x 100 m*

47,24 LAV Bayer Uerd./Dorm. 13.05.2001 Mönchengladbach  
Artz 87 - Hamann 86 - Singh 86 - Saflanis 86

*3 x 1000 m*

8:19,30 CSV Marathon Krefeld 20.05.1982 Mönchengladbach  
M. Hauser 67 - Hack 67 - Hahne 67

*3000 m - Bahngehen*

17:00,2 Christian Netzer 82 Mönchengladbacher LG 08.05.1997 Dortmund

*Hochsprung*

1,98 Marcus Werner 67 LAV Bayer Uerdingen 03.10.1982 Willich

*Stabhochsprung*

4,00 Andre Oppers 68 LAV Bayer Uerdingen 08.05.1983 Repelen  
Jens Pesch 73 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1988 Berlin

*Weitsprung*

6,90 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 11.06.1995 Wesel

*Dreisprung*

13,22 Andreas Lübbers 73 DJK VfL Willich 10.09.1988 Düsseldorf

*Kugelstoß - 4 Kg*

19,28 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 08.09.2001 Celle

*Diskuswurf - 1 Kg*

56,61 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 16.06.2001 Betzdorf

*Hammerwurf - 4 Kg*

41,24 Jens Gilsbach 90 LAV Bayer Uerdingen 25.06.2005 Bad Neuenahr

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

62,56 Matthias Dück 90 ASV Süchteln 24.09.2005 Aachen

*Ballwurf - 200 g*

88,00 Ronny Fischer 82 LAV Bayer Uerdingen 29.09.1996 Hilden

*Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)*

1639 Zoltan Bokor 69 VT Kempen 27.08.1983 Kempen  
12,5 - 5,83 - 75,50 m

*Dreikampf - Mannschaft*

7350 VT Kempen 27.08.1983 Kempen  
Bokor 69 1639  
12,5 - 5,83 - 75,50 m  
Eden 69 1623  
12,4 - 5,63 - 74,00 m  
Kühn 69 1431  
13,0 - 5,09 - 57,00 m  
Van Bui 69 1408  
13,2 - 5,18 - 54,00 m  
Rund 69 1249  
13,7 - 4,25 - 50,00 m

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel 4 Kg)*

2493 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 06.05.2001 Wesel  
11,63\* - 6,18 - 1,64 - 16,31

*Vierkampf - Mannschaft*

10688 LAV Bayer Uerdingen 06.05.2001 Wesel  
Saflanis 86 2493  
11,63\* - 6,18 - 1,64 - 16,31  
Rahn 86 2187  
12,82\* - 5,36 - 1,60 - 13,74  
Singh 86 2125  
12,72\* - 4,99 - 1,64 - 12,29  
Hamann 86 2008  
12,83\* - 5,59 - 1,48 - 10,14  
Grätz 86 1875 m  
12,90\* - 4,99 - 1,48 - 8,62

*Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)*

4917 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 18./19.08.2001 Rhede  
11,03\* - 6,21 - 17,05 - 1,60 - 47,12 - 3,20 - 48,60 - 2:58,70



*Achtkampf - Mannschaft*

13490			LAV Bayer Uerdingen	09./10.06.2001	Remscheid
	Saflanis	86	4909		
	11,12 - 6,05 - 16,08 - 1,64 - 56,21 - 3,00 - 47,12 - 3:02,12				
	Singh	86	4294		
	12,29 - 5,40 - 12,98 - 1,60 - 34,21 - 2,40 - 40,19 - 3:03,78				
	Rahn	86	4287		
	12,69 - 4,98 - 13,43 - 1,56 - 44,90 - 2,40 - 38,53 - 3:10,70				

*Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2920	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	20.05.2001	Krefeld
	11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80				

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2612	Oliver Grätz	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	23.06.2001	Krefeld
	12,76* - 12,45* - 5,06 - 59,50 - 6:12,65				

*Blockmehrkampf - Wurf 100 m - 80m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2833	Kristian Rahn	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	20.05.2001	Krefeld
	12,68 - 12,32 - 4,92 - 13,82 - 45,06				

*Blockmehrkampf - Mannschaft*

13583			LAV Bayer Uerdingen	20.05.2001	Krefeld
	Saflanis	86	2920		
	11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80 (Sprint)				
	Rahn	86	2833		
	12,68 - 12,32 - 4,92 - 13,82 - 45,06 (Wurf)				
	Singh	86	2771		
	12,42 - 12,34 - 5,05 - 13,04 - 37,96 (Wurf)				
	Artz	87	2533		
	12,52 - 12,82 - 5,29 - 1,46 - 31,36 (Sprint)				
	Hamann	86	2526		
	12,80 - 13,14 - 5,39 - 1,50 - 31,96(Sprint)				

**MÄNNLICHE JUGEND B**

*100 m*

10,85	Schahriar Bigdeli	80	LAV Bayer Uerdingen	13.09.1997	Wunsiedel
-------	-------------------	----	---------------------	------------	-----------

*200 m*

21,6	Peter Schwelm	58	FC Bayer Uerdingen	25.06.1975	Bonn
------	---------------	----	--------------------	------------	------

*400 m*

47,39	Christian Kerberg	70	LAV Bayer Uerdingen	26.07.1987	Sindelfingen
-------	-------------------	----	---------------------	------------	--------------

*800 m*

1:54,38	Dennis Grundenthaler	87	LAV Bayer Uerdingen	26.06.2004	Köln
---------	----------------------	----	---------------------	------------	------

*1000 m*

2:30,28	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	18.08.1995	Köln
---------	----------------	----	--------------	------------	------

*1500 m*

3:58,52 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 25.05.1995 Köln

*3000 m*

8:33,76 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 29.07.2005 Braunschweig

*5000 m*

15:09,06 Martin Lehmann 64 OSC Waldniel 09.06.1981 Köln

*7,5 Km*

23:31 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 01.10.1995 Haltern

*7,5 Km - Mannschaft*

1:14:18 OSC Waldniel 01.10.1995 Haltern  
 Kröckert (78) 23:31 - Hoffmanns (79) 24:30 - Schwing (79) 26:17

*10 Km*

31:54 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 13.03.2005 Ohrdruf

*110 m Hürden*

14,03 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 21.08.1999 Mönchengladbach

*400 m Hürden*

56,2 Fritz Tille 51 CSV Marathon Krefeld 06.06.1968 Krefeld  
 Patrick Sandmann 71 LG Odenk./Giesenk. 19.07.1987 Mönchengladbach

*2000 m Hindernis*

5:59,03 Markus Hauser 67 CSV Marathon Krefeld 21.07.1984 Fulda

*4 x 100 m*

42,65 LAV Bayer Uerdingen 15.07.1990 Bruchköbel  
 Lacroix 73 - U. Kaiser 73 - Dames 74 - Franke 73

*3 x 1000 m*

7:43,1 CSV Marathon Krefeld 31.05.1984 Berg. Gladbach  
 Hack 67 - Hahne 67 - M. Hauser 67

*5000 m - Gehen*

23:59,8 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 15.09.1970 Kleinenbroich

*Hochsprung*

2,06 Michael Keller 59 VT Kempen 23.06.1976 Krefeld

*Stabhochsprung*

4,90 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 28.04.1999 Wesel

*Weitsprung*

7,77 Schahriar Bigdeli 80 LAV Bayer Uerdingen 19.05.1997 Bad Camberg

*Dreisprung*

14,54 Michael Röhlen 78 LAV Mönchengladbach 09.07.1995 Rhede

*Kugelstoß - 5 Kg*

17,07 Michael tom Felde 80 LAV Bayer Uerdingen 04.07.1997 Lüdenscheid

*Diskuswurf - 1,5 Kg*

53,22 Michael tom Felde 80 LAV Bayer Uerdingen 14.06.1997 Aachen

*Hammerwurf - 5 Kg*

57,82 Thomas Neumann 71 LAV Bayer Uerdingen 31.07.1988 Ludwigshafen

*Speerwurf - 700 g - (Neu)*

60,76 Nicolas Simmich 71 CSV Krefeld 11.06.1988 Zwolle/NL.

*Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)*

3653 Fabian Blachny 84 LAV Bayer Uerdingen 25.08.2001 Vaterstetten  
11,46 - 7,18 - 13,42 - 1,81 - 52,44

*Fünfkampf - Mannschaft*

14031 Mönchengladbacher LG 15.05.2004 Wesel  
 Schäfer 87 3297  
 11,97 (+1,0) - 6,18 - 12,35 - 1,84 - 51,99  
 Winkens 87 2908  
 11,57 (+1,0) - 5,72 - 10,13 - 1,64 - 53,65  
 Reich 87 2875 m  
 11,82 (+1,0) - 6,07 - 9,75 - 1,64 - 54,50 m  
 Bensberg 88 2582  
 12,58 (+1,1) - 5,38 - 10,34 - 1,72 - 57,07  
 Rukes 88 2369  
 12,69 (+2,0) - 5,01 - 7,47 - 1,60 - 55,20

*Zehnkampf*

*(100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab -Speer - 1500 m)*

6431 Michael Schrader 87 LAV Bayer Uerdingen 16./17.07.2004 Krefeld  
 11,98 - 6,14 - 13,31 - 1,76 - 53,04 - 15,2 - 37,45 - 4,00 - 44,47 - 4:42,3

*Zehnkampf - Mannschaft (alt)*

18352 LAV Bayer Uerdingen 11./12.05.2002 Wesel  
 Saflanis 86 6788  
 11,39\* - 6,38\* - 15,12 - 1,64 - 52,25 / 15,13\* - 47,45 - 3,70 - 51,55 - 5:03,92  
 Schrader 85 6215  
 11,58\* - 6,36\* - 12,55 - 1,80 - 54,35 / 16,02\* - 36,57 - 3,80 - 48,76 - 5:17,42  
 Hamann 86 5349  
 12,00\* - 5,93\* - 11,67 - 1,64 - 56,54 / 16,48\* - 31,67 - 3,00 - 43,51 - 5:14,32

**MÄNNLICHE JUGEND A**

*100 m*

10,68 Oliver Ohm 69 LAV Bayer Uerdingen 24.07.1987 Sindelfingen

*200 m*

21,2 Peter Schwelm 58 FC Bayer Uerdingen 02.05.1976 Köln

*400 m*

47,39 Christian Kerberg 70 LAV Bayer Uerdingen 26.07.1987 Sindelfingen

*800 m*

1:48,6 Arnd Krüger 44 CSV Marathon Krefeld 16.07.1963 Köln

*1000 m*

2:24,6 Arnd Krüger 44 CSV Marathon Krefeld 18.09.1963 Koblenz

*1500 m*

3:44,81 Klaus Jütten 66 LAV Bayer Uerdingen 21.06.1985 Essen

*3000 m*

8:11,43 Klaus Jütten 66 LAV Bayer Uerdingen 29.05.1985 Aachen

*5000 m*

14:31,69 Volker Reiners 65 LAV Bayer Uerdingen 16.05.1984 Koblenz

*10000 m*

31:12,4 Martin Lehmann 64 OSC Waldniel 15.10.1982 Willich

*10 Km*

31:00 Sven Hoffmann 79 OSC Waldniel 08.03.1998 Leverkusen

*10 Km - Mannschaft*

1:41,42 LAZ Mönchengladbach 28.08.2003 Nütterden  
 Vehling (84) 32:39 – Müller (84) 34:10 – Bolten (86) 34:53

*15 Km*

48:00 Sven Hoffmanns 79 OSC Waldniel 28.03.1998 Potsdam

*15 Km - Mannschaft*

2:33,01 LAZ Mönchengladbach 15.03.1992 Unna  
 Stepkes (73) 50:01 - Blodow (73) 51:01 - Lohmeyer (73) 51:59

*110 m Hürden*

13,7 Torsten Reinfeld 71 LAV Bayer Uerdingen 08.06.1990 Krefeld

*400 m Hürden*

52,68 Udo Jendges 70 LAV Bayer Uerdingen 09.07.1988 Lübeck

*2000 m Hindernis*

5:48,60 Torben Everszumrode 81 LAZ Mönchengladbach 15.07.2000 Dresden

*3000 m Hindernis*

9:12,7 Egbert Haefs 67 KTSV Preussen Krefeld 17.09.1986 Oberhausen

*4 x 100 m*

41,6 FC Bayer Uerdingen 26.09.1976 Hannover  
 Unzeitig 58 - Trappe 59 - Löhnhardt 58 - Schwelm 58

*4 x 400 m*

3:14,8 LAV Bayer Uerdingen 12.05.1988 Krefeld  
 Jendges 70 - Lehr 69 - Dahners 71 - Kerberg 70

*3 x 1000 m*

7:24,20 CSV Marathon Krefeld 31.08.1985 Augsburg  
 Hack 67 - Nellessen 67 - M. Hauser 67

*Olympische Staffel (400 - 200 - 200 - 800 m)*

3:34,2 CSV Marathon Krefeld 06.08.1961 Kiel  
 Goedhart 43 - Böhm 43 - D. Holtkamp 44 - A. Krüger 44

*5000 m Bahngehen*

23:40,2 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 16.05.1972 Kleinenbroich

*10000 m Bahngehen*

48:14,4 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 05.09.1971 Dortmund

*10 Km Straßengehen*

63:30 Stefan Schäfers 82 Mönchengladbacher LG 26.04.1998 Kerpen

*Hochsprung*

2,13 Dieter Wagner 57 FC Bayer Uerdingen 23.05.1976 Krefeld  
 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 23.07.1977 Pulversheim

*Stabhochsprung*

5,20 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Cottbus

*Weitsprung*

7,77 Schahriar Bigdeli 80 LAV Bayer Uerdingen 19.05.1997 Bad Camberg

*Dreisprung*

15,61 Wolfgang Kolmsee 54 FC Bayer Uerdingen 25.08.1973 Duisburg

*Kugelstoß - 6,25 Kg*

16,89 Peter Pleines 62 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Viersen

*Diskuswurf - 1,75 Kg*

52,74 Lutz Engelmann 60 FC Bayer Uerdingen 14.01.1978 Krefeld

*Hammerwurf - 6,25 Kg*

69,06 Thomas Neumann 71 LAV Bayer Uerdingen 21.07.1990 Heilbronn

*Speerwurf - 800 g*

64,22 Ulrich Mühlemeyer 67 LAV Bayer Uerdingen 01.06.1986 Mönchengladbach

*Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)*

4059 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 25.08.2001 Vaterstetten  
11,14 - 7,19 - 13,61 - 1,99 - 48,77

*Fünfkampf - Mannschaft*

16678 LAV Bayer Uerdingen 02.09.1989 Ahlen  
Jendges 70 3613  
11,54 - 6,76 - 11,69 - 1,92 - 50,48  
Messer 70 3528  
11,45 - 6,35 - 12,51 - 1,96 - 52,64  
Kerberg 70 3486  
11,27 - 6,23 - 10,50 - 1,80 - 48,09  
Schulz 70 3199  
11,86 - 6,16 - 10,79 - 1,80 - 51,67  
Schulte-Wissermann 71 2852  
12,00 - 5,73 - 11,70 - 1,72 - 56,92

*Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)*

7764 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 25./26.08.2001 Vaterstetten  
11,14\* - 7,19\* - 13,61 - 1,99 - 48,77 / 13,99\* - 37,29 - 4,60 - 51,85 - 4:34,94

*Zehnkampf - Mannschaft*

21058 LAV Bayer Uerdingen 25./26.08.2001 Vaterstetten  
Leyckes 82 7764  
11,14\* - 7,19\* - 13,61 - 1,99 - 48,77 / 13,99\* - 37,29 - 4,60 - 51,85 - 4:34,94  
Fischer 82 7248  
11,85\* - 6,44\* - 15,15 - 1,96 - 52,68 / 14,95\* - 44,63 - 4,40 - 60,19 - 5:04,31  
Thönnessen P. 83 6046  
11,75\* - 5,84\* - 13,82 - 1,84 - 54,31 / 16,60\* - 39,91 - 3,50 - 47,87 - 5:26,00 m

**MÄNNER**

*100 m*

10,44 Arnold Zawitzki 68 LAV Bayer Uerdingen 15.07.1989 Duisburg

*200 m*

21,00 Peter Schwelm 58 LAV Bayer Uerdingen 04.08.1985 Stuttgart

*400 m*

45,97 Peter Schwelm 58 LAV Bayer Uerdingen 23.08.1981 Köln

*800 m*

1:47,40 Oliver Poeschl 72 LAV Bayer Uerdingen 13.06.1997 Nürnberg

*1000 m*

2:20,5 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 03.08.1979 Koblenz

*1500 m*

3:40,0 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Köln

*3000 m*

7:56,6 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.06.1967 St.Maur/FRA.

*5000 m*

13:42,2 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.07.1974 Koblenz

*10000 m*

29:01,4 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 12.08.1972 Zürich/SUI

*10 Km*

29:40 Christian Fischer 72 LAV Bayer Uerdingen 07.01.2001 Ratingen

*10 Km - Mannschaft*

1:34,28 LAZ Mönchengladbach 28.03.2004 Haltern  
Everszumrode (81) 30:40 – Boyxen (81) 31:11 - Vehling (84) 32:37

*Halbmarathon*

1:05:15 Manfred Schulz 56 LAV Bayer Uerdingen 25.05.1991 Tegelen/NED

*Halbmarathon - Mannschaft*

3:34:17 Athletik Waldniel 31.01.1993 Wegberg  
Brüssel (52) 1:09:25 - Hanisch (46) 1:11:58 - Heinze (60) 1:12:54

*Marathon*

2:15:42 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

*Marathon - Mannschaft*

7:01:37 KTSV Preussen Krefeld 18.09.1970 Berchem  
Schleberger (45) 2:16:23 - Bergmann (42) 2:22:07 - Kruers (39) 2:23:07

*100 Km*

7:13:47 Ernst Brüssel 52 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel

*100 Km - Mannschaft*

24:26:30 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel  
Brüssel (52) 7:13:47 - Jilg (60) 8:21:34 - Schotten (46) 8:51:49

*110 m Hürden*

13,8 Hubertus Kaiser 64 LAV Bayer Uerdingen 11.05.1988 Frankfurt

*400 m Hürden*

51,1 Fritz Tille 51 FC Bayer Uerdingen 01.09.1973 Lübeck

*3000 m Hindernis*

8:37,2 Gerd Mölders 42 FC Bayer Uerdingen 25.08.1968 Zürich/SUI

*4 x 100 m*

40,11 LAV Bayer Uerdingen 28.06.1981 Remscheid  
Sieger 61 - Quasten 59 - Plenker 54 - Schwelm 58

*4 x 200 m*

1:29,4 LAV Bayer Uerdingen 30.04.1982 Krefeld  
Quasten 59 - Hingsen 58 - Marek 54 - Plenker 54

*4 x 400 m*

3:08,4 FC Bayer Uerdingen 06.08.1979 Stuttgart  
Schummer 57 - Schwelm 58 - Plenker 54 - Trappe 59

*4 x 800 m*

7:31,5 FC Bayer Uerdingen 15.09.1979 Ingelheim  
Fischer 58 - Schummer 57 - Dübbert 54 - Falk 55

*3 x 1000 m*

7:23,4 FC Bayer Uerdingen 10.09.1967 Leverkusen  
Angenvoorth 45 - Unverricht 40 - Gosewinkel 47

*4 x 1500 m*

15:19,80 LAV Bayer Uerdingen 01.08.1981 Flensburg  
Schulz 56 - Marxen 61 - Dübbert 54 - Falk 55

*10000 m Gehen*

58:02,37 Dirk Jakobeit 78 Mönchengladbacher LG 27.05.2000 Düsseldorf

*20 Km Straßengehen*

1:31:59 Walter Stärk 38 FC Bayer Uerdingen 10.06.1972 Rhede

*20 Km Straßengehen - Mannschaft*

4:45:47 FC Bayer Uerdingen 10.06.1972 Rhede  
Stärk (38) 1:31:59 - Milden (38) 1:34:33 - Saleina (44) 1:39:15

*50 Km Straßengehen*

4:20:52 Lothar Milden 38 FC Bayer Uerdingen 01.10.1972 Rhede

*50 Km Straßengehen - Mannschaft*

14:02:03 FC Bayer Uerdingen 17.06.1972 Eschborn  
Milden (38) 4:31:51 - Saleina (44) 4:44:46 - Stärk (38) 4:45:26

*Hochsprung*

2,18 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 29.07.1978 Bernhausen

*Stabhochsprung*

5,20 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Cottbus





# Kreisrekorde weiblich

## SCHÜLERINNEN W 8

### 50 m

7,5	Gudrun Steffen	67	FC Bayer Uerdingen	27.09.1975	Krefeld
-----	----------------	----	--------------------	------------	---------

### 800 m

3:00,90	Sarah Seeberger	97	LG Viersen	07.09.2005	Grefrath
---------	-----------------	----	------------	------------	----------

### 5 Km

23:40	Leonie Harsch	91	TuRa Brüggen	13.03.1999	Nettetal
-------	---------------	----	--------------	------------	----------

### Weitsprung

3,80	Carolin Riether	90	LG Viersen	27.09.1998	Krefeld
------	-----------------	----	------------	------------	---------

### Schlagballwurf - 80 g

37,00	Christine Baier	74	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.1982	Mönchengladbach
-------	-----------------	----	-----------------------	------------	-----------------

### Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1148	Julia Krausen 8,4 - 3,62 - 34,00 m	79	LG Odenk./Giesenk.	14.05.1987	Mönchengladbach
------	---------------------------------------	----	--------------------	------------	-----------------

## SCHÜLERINNEN W 9

### 50 m

7,4	Claudia Bisigo	66	CSV Marathon Krefeld	27.09.1975	Krefeld
-----	----------------	----	----------------------	------------	---------

### 800 m

2:49,04	Sarah Schmidt	96	ASV Süchteln	19.06.2005	Krefeld
---------	---------------	----	--------------	------------	---------

### 5 Km

21:42	Sarah Schmidt	96	ASV Süchteln	29.10.2005	Nettetal
-------	---------------	----	--------------	------------	----------

### 4 x 50 m

31,4	Mönchengladbacher LG Hedderich 90 - Kremers 90 - Welters 90 - Holzweiler 90			27.08.1999	Mönchengladbach
------	--	--	--	------------	-----------------

### Weitsprung

4,31	Christina Kamp	80	SG Dülken	24.09.1989	Mönchengladbach
------	----------------	----	-----------	------------	-----------------

### Schlagballwurf - 80 g

42,00	Christine Baier	74	DJK Teutonia St.Tönis	03.09.1983	Tönisvorst
-------	-----------------	----	-----------------------	------------	------------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1286	Julia Krausen 8,0 - 4,10 - 38,00 m	79	LG Odenk./Giesenk.	18.06.1988	Mönchengladbach
------	---------------------------------------	----	--------------------	------------	-----------------

*Dreikampf - Mannschaft*

5167	Jäger 8,0 - 3,27 - 27,00 m	93	LAV Bayer Uerdingen 1072	01.09.2001	Krefeld
	Walentek 8,1 - 3,10 - 30,00 m	92	1070		
	Mack 8,0 - 3,61 - 21,00 m	92	1045		
	Protze 8,4 - 3,33 - 24,50 m	92	1009		
	Reinberg 8,3 - 3,33 - 20,50 m	92	971		

**SCHÜLERINNEN W 10**

*50 m*

7,2	Christel Schlungs	65	FC Bayer Uerdingen	27.09.1975	Krefeld
-----	-------------------	----	--------------------	------------	---------

*800 m*

2:35,9	Silke Heller	70	LC Nettetal	25.05.1980	Krefeld
--------	--------------	----	-------------	------------	---------

*2000 m*

7:26,4	Mareike Kröckert	83	OSC Waldniel	08.05.1993	Grefrath
--------	------------------	----	--------------	------------	----------

*5 Km*

19:52	Saskia Janssen	85	OSC Waldniel	14.10.1995	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

*1000 m Bahngehen*

6:15,3	Kristin Schiffers	95	Mönchengladbacher LG	23.06.2005	Mönchengladbach
--------	-------------------	----	----------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,32	Susanne Schmidt	80	CSV Marathon Krefeld	29.08.1990	Krefeld
	Rieke v. d. Heiden	84	KTSV Preussen Krefeld	25.09.1994	Dortmund
	Fabienne Becker	91	Mönchengladbacher LG	30.09.2001	Dortmund

*Weitsprung*

4,58	Christina Kamp	80	SG Dülken	04.06.1990	Mönchengladbach
------	----------------	----	-----------	------------	-----------------

*Schlagballwurf - 80 g*

45,50	Susanne Backes	74	LG Viersen	12.05.1984	Willich
-------	----------------	----	------------	------------	---------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1340	Christina Kamp 7,5 - 4,37 - 34,00 m	80	SG Dülken	10.08.1990	Schwalmtal
------	--	----	-----------	------------	------------

*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

1656	Christine Baier 7,9 - 4,26 - 1,25 - 37,00 m	74	DJK Teutonia St.Tönis	21.09.1984	Tönisvorst
------	--	----	-----------------------	------------	------------

**SCHÜLERINNEN W 11**
*50 m*

7,0	Christina Kamp	80	SG Dülken	08.06.1991	Solingen
-----	----------------	----	-----------	------------	----------

*800 m*

2:29,48	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	06.08.2000	Grefrath
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------

*2000 m*

7:07,7	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	05.05.2000	Mönchengladbach
--------	--------------------	----	--------------	------------	-----------------

*5 Km*

19:11	Saskia Janssen	85	OSC Waldniel	12.10.1996	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

*1000 m Bahngehen*

6:15,3	Kristin Schiffers	95	Mönchengladbacher LG	23.06.2005	Mönchengladbach
--------	-------------------	----	----------------------	------------	-----------------

*4 x 50 m*

28,78			LAZ Mönchengladbach Donaldson 83 - Doß 84 - Oversberg 83 - Deppner 83	17.09.1994	Mönchengladbach
-------	--	--	--	------------	-----------------

*3 x 800 m*

8:08,00			Tura Brügggen 1923 e.V. Harsch 91, Thomsen 91, Lennartz 90	24.05.2001	Meckenheim
---------	--	--	---	------------	------------

*Hochsprung*

1,51	Christine Baers	78	Kempener TV	27.09.1989	Willich
------	-----------------	----	-------------	------------	---------

*Weitsprung*

4,68	Anja Ingenrieth	73	LAZ Mönchengladbach	21.06.1984	Willich
------	-----------------	----	---------------------	------------	---------

*Schlagballwurf - 80 g*

54,50	Susanne Backes	74	LG Viersen	01.09.1985	Mönchengladbach
-------	----------------	----	------------	------------	-----------------

*Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1460	Sarah Welters 8,08 - 4,44 - 51,50 m	90	Mönchengladbacher LG	09.09.2001	Tönisvorst
------	--	----	----------------------	------------	------------

*Dreikampf - Mannschaft*

6364			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.07.2003	Krefeld
	Jennifer Micheller	92	1353		
	7,46 - 4,09 - 35,00 m				
	Nicole Walentek	92	1312		
	7,74 - 4,30 - 32,00 m				
	Julia Reinberg	92	1299		
	7,90 - 4,11 - 35,00 m				
	Sabrina Mack	92	1274		
	7,43 - 3,95 - 28,50 m				
	Nadine Skoruppa	92	1126		
	8,42 - 3,43 - 32,00 m				

*Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

1879	Sarah Welters	90	Mönchengladbacher LG	09.09.2001	Tönisvorst
	8,08 - 4,44 - 1,36 - 51,50 m				

*Vierkampf - Mannschaft*

7840			DJK Teutonia St.Tönis	29.06.2003	Tönisvorst
	Carina Meier	92	1754		
	7,96 - 4,38 - 39,50 - 1,31				
	Julia Thorissen	92	1588		
	8,04 - 4,00 - 36,00 - 1,19				
	Ute Wild	92	1581		
	8,20 - 4,00 - 34,50 - 1,23				
	Laura Matter	92	1459		
	8,22 - 3,88 - 29,50 - 1,15				
	Ramona Joosten	92	1458		
	8,06 - 3,98 - 26,50 - 1,15				

**SCHÜLERINNEN W 12**

*75 m*

10,01	Beate Sachsenhausen	68	Rheydter	TV 12.07.1980	Essen
-------	---------------------	----	----------	---------------	-------

*800 m*

2:20,46	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	02.06.2001	Grefrath
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------

*2000 m*

6:41,6	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	24.03.2001	Erkelenz
--------	--------------------	----	--------------	------------	----------

*5 Km*

18:18	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	31.12.2001	Trier
-------	--------------------	----	--------------	------------	-------

*2000 m Bahngehen*

12:39,60	Evelyn Mertin	77	LAV Bayer Uerdingen	14.05.1989	Ahlen
----------	---------------	----	---------------------	------------	-------

*60 m Hürden*

9,8	Gudrun Steffen	67	FC Bayer Uerdingen	09.09.1979	Viersen
9,8	Alicia Hellpoldt	91	CSV Krefeld	13.07.2003	Kempen

*Hochsprung*

1,56	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	25.05.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

*Stabhochsprung*

2,50	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	26.05.2001	Rheurdt
------	---------------	----	---------------------	------------	---------

*Weitsprung*

5,08	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

*Kugelstoß - 3 Kg*

9,92	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

*Diskuswurf - 750 g*

29,23	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	29.06.2001	Nettetal
-------	----------------	----	--------------	------------	----------

*Speerwurf - 400 g*

32,62	Hannah Stapmanns	93	DJK Teutonia St. Tönis	01.10.2005	Viersen
-------	------------------	----	------------------------	------------	---------

*Schlagballwurf - 80 g*

61,00	Susanne Backes	74	LG Viersen	22.06.1986	Mönchengladbach
-------	----------------	----	------------	------------	-----------------

*Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1607	Gudrun Steffen 10,0 - 4,73 - 51,00 m	67	FC Bayer Uerdingen	23.09.1977	Krefeld
------	---	----	--------------------	------------	---------

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2092	Rebekka Ackers 10,6 - 4,88 - 1,56 - 49,50 m	90	ASV Süchteln	25.05.2002	Viersen
------	--	----	--------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2573	Rebekka Ackers 10,46 - 10,48 - 5,01 - 1,52 - 40,50 m	90	ASV Süchteln	29.09.2002	Krefeld
------	---	----	--------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)*

2429	Maren Lanze 10,76 - 10,86 - 4,71 - 41,00 - 2:39,64	89	CSV Marathon Krefeld	22.09.2001	Krefeld
------	---	----	----------------------	------------	---------

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2343	Rebekka Ackers 10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97	90	ASV Süchteln	26.04.2002	Düsseldorf
------	---	----	--------------	------------	------------

## SCHÜLERINNEN W 13

*75 m*

9,3	Martina Wunsch	80	DJK Kempener LC	20.06.1993	Mönchengladbach
-----	----------------	----	-----------------	------------	-----------------

*800 m*

2:15,26	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	15.08.2002	Berg.-Gladbach
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------------

*2000 m*

6:28,20 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 22.06.2002 Berg.-Gladbach

*5 Km*

17:12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 05.10.2002 Schwalmatal

*2000 m Bahngehen*

12:39,60 Evelyn Mertin 77 LAV Bayer Uerdingen 14.05.1989 Ahlen

*60 m Hürden*

9,3 Rebekka Ackers 90 ASV Süchteln 13.07.2003 Kempen

*4 x 75 m*

39,18 LAV Bayer Uerdingen 19.06.2005 Krefeld  
Micheller 92 – Reinberg 92 – Walentek 92 – Mack 92

*3 x 800 m*

7:27,6 OSC Wadniel 27.08.1998 Dortmund  
Hahn 85 - Keller 86 - Janssen 85

*Hochsprung*

1,66 Christine Baers 78 Kempener TV 14.07.1991 Krefeld

*Stabhochsprung*

3,01 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 07.09.2002 B. So-Allendorf

*Weitsprung*

5,44 Edith Peters 68 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Krefeld

*Kugelstoß - 3 Kg*

11,90 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 17.09.1982 Mönchengladbach

*Diskuswurf - 750 g*

33,58 Maike Schmidt 92 DJK Teutonia St. Tönis 03.10.2005 Gladbeck

*Speerwurf - 400 g*

37,74 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 22.08.1999 Troisdorf

*Schlagballwurf - 80 g*

62,50 Sandra Lindner 86 Mönchengladbacher LG 19.09.1999 Euskirchen

*Ballwurf - 200 g*

52,00 Nicole Weyergraf 69 DJK Teutonia St.Tönis 25.06.1982 Tönisvorst

*Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)*

1640 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 14.07.2002 Krefeld  
10,15 – 5,25 - 47,00 m

*Dreikampf - Mannschaft*

7511			LAV Bayer Uerdingen	19.06.2005	Krefeld
	Micheller	92	1638		
	10,10 - 5,09 - 48,00				
	Walentek	92	1559		
	10,54 - 4,75 - 48,50				
	Mack	92	1550		
	10,12 - 4,76 - 42,00				
	Reinberg	92	1442		
	11,00 - 4,76 - 40,00				
	Skoruppa	92	1322		
	11,18 - 4,11 - 37,00				

*Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2155	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	25.05.2003	Viersen
	10,41 - 5,08 - 1,60 - 46,50				

*Vierkampf - Mannschaft*

9223			DJK Teutonia St. Tönis	18.09.2005	Euskirchen
	Meier	92	2014		
	10,73 - 5,03 - 1,52 - 40,00				
	Schmidt	92	1954		
	11,48 - 4,92 - 1,32 - 57,50				
	Thorissen	92	1854		
	10,80 - 4,68 - 1,24 - 47,00				
	Stapmanns	93	1777		
	11,54 - 4,11 - 1,24 - 54,00				
	Matter	92	1624		
	11,33 - 4,31 - 1,20 - 34,50				

*Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)*

2638	Alexandra Kiesheyer	88	CSV Marathon Krefeld	22.09.2001	Krefeld
	10,74 - 10,14 - 5,02 - 1,56 - 45,00 m				

*Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)*

2595	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	28.06.2003	Kerken
	10,3 - 9,8 - 5,34 - 44,00 - 2:43,4				

*Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2625	Rebekka Ackers	90	ASV Süchteln	29.05.2003	Dormagen
	10,39 - 9,90 - 5,27 - 11,05 - 27,32				

*Blockwettkampf - Mannschaft*

11729			Mönchengladbacher LG	24.09.2000	Krefeld
	Kämmerling	87	2476		
	10,40 - 10,80 - 4,90 - 43,00 - 2:46,54 (Lauf)				
	Lennartz	87	2443		
	10,10 - 10,86 - 5,12 - 1,38 - 33,50 (Sprint)				
	Lindner	88	2392		
	10,90 - 10,82 - 4,63 - 44,50 - 2:50,06 (Lauf)				
	Peters	87	2254		
	11,16 - 12,00 - 4,32 - 9,61 - 29,29 (Wurf)				
	Dehler	87	2164		
	11,54 - 12,74 - 4,37 - 46,00 - 2:57,66 (Lauf)				



## SCHÜLERINNEN W 14

*100 m*

12,0	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	16.07.1981	Krefeld
------	----------------	----	---------------------	------------	---------

*300 m*

42,66	Alicia Hellpoldt	91	DJK Teutonia St. Tönis	14.05.2005	Hamburg
-------	------------------	----	------------------------	------------	---------

*800 m*

2:13,98	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	22.06.2003	Kevelaer
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------

*2000 m*

6:23,6	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	10.05.2003	Viersen
--------	--------------------	----	--------------	------------	---------

*3000 m*

9:50,29	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	30.07.2003	Troisdorf
---------	--------------------	----	--------------	------------	-----------

*5 Km*

17:12	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
-------	--------------------	----	--------------	------------	------------

*10 Km*

44:10	Nina Jansen	85	OSC Waldniel	11.12.1999	Viersen
-------	-------------	----	--------------	------------	---------

*3000 m Bahngehen*

18:40,67	Evelyn Mertin	77	LAV Bayer Uerdingen	10.06.1990	Kevelaer
----------	---------------	----	---------------------	------------	----------

*80 m Hürden*

11,63	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	01.10.1981	Dormagen
-------	----------------	----	---------------------	------------	----------

*300 m Hürden*

50,5	Simone Lindner	88	Mönchengladbacher LG	03.10.2002	Mönchengladbach
------	----------------	----	----------------------	------------	-----------------

*Hochsprung*

1,72	Heike Flöth	61	ASV Süchteln	20.07.1975	Bremen
	Angelika de Kathen	67	LAV Bayer Uerdingen	09.09.1981	Krefeld

*Stabhochsprung*

3,20	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	06.09.2003	Dormagen
------	---------------	----	---------------------	------------	----------

*Weitsprung*

5,83	Dagmar Dörenkamp	61	LG Viersen	11.10.1975	Dormagen
------	------------------	----	------------	------------	----------

*Dreisprung*

10,57	Sarah Stöbbe	89	Mönchengladbacher LG	22.06.2003	Kevelaer
-------	--------------	----	----------------------	------------	----------

*Kugelstoß - 3 Kg*

13,28	Elke Dörenberg	69	LG Odenk./Giesen.	01.06.1983	Titz
-------	----------------	----	-------------------	------------	------

*Diskuswurf - 1 Kg*

32,78	Elke Dörenberg	69	LG Odenk./Giesenk.	21.08.1983	Viersen
-------	----------------	----	--------------------	------------	---------

*Speerwurf - 600 g*

34,90	Anke Wegener	86	LAV Bayer Uerdingen	25.06.2000	Essen
-------	--------------	----	---------------------	------------	-------

*Hammerwurf - 3 Kg*

41,89	Marina Saflanis	91	LAV Bayer Uerdingen	24.09.2005	Mönchengladbach
-------	-----------------	----	---------------------	------------	-----------------

*Ballwurf - 200 g*

59,00	Silke Jacobs	84	CSV Marathon Krefeld	23.08.1998	Rheurdt
-------	--------------	----	----------------------	------------	---------

*Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)*

1635	Nicole Weyergraf 13,4 - 5,22 - 52,00 m	69	DJK Teutonia St.Tönis	09.09.1983	Tönisvorst
------	---	----	-----------------------	------------	------------

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)*

2197	Dagmar Dörenkamp 13,1 - 5,58 - 1,68 - 9,35	61	LG Viersen	09.07.1975	Viersen
------	---	----	------------	------------	---------

*Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)*

3714	Rebekka Ackers 13,39 (+0,7) - 1,60 - 11,11 - 12,75 (+1,9) - 5,03 - 31,27 - 2:32,35	90	ASV Süchteln	14./15.08.2004	Rhede
------	---	----	--------------	----------------	-------

*Blockmehrkampf - Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2737	Stefanie Voss 12,97 - 12,83 - 5,26 - 1,56 - 31,77	89	LAV Bayer Uerdingen	29.05.2003	Dormagen
------	--	----	---------------------	------------	----------

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2494	Andrea Schulz 13,5 - 13,2 - 4,39 - 52,50 - 7:53,1	89	LAV Bayer Uerdingen	15.06.2002	Leverkusen
------	--	----	---------------------	------------	------------

*Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2584	Rebekka Ackers 13,92 (-2,4) - 12,83 (+1,1) - 5,00 - 10,95 - 30,50 m	90	ASV Süchteln	11.09.2004	Goch
------	--	----	--------------	------------	------

## SCHÜLERINNEN W 15

*100 m*

12,0	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	16.07.1981	Krefeld
------	----------------	----	---------------------	------------	---------

*300 m*

39,38	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	22.09.2002	Eschweiler
-------	------------	----	---------------------	------------	------------

*800 m*

2:11,72	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	01.08.2004	Leverkusen
---------	--------------------	----	--------------	------------	------------

*2000 m*

6:18,78	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	12.08.2004	Bergisch Gladbach
---------	--------------------	----	--------------	------------	-------------------

*3000 m*

9:50,29 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 30.07.2003 Troisdorf

*5 Km*

17:12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 05.10.2002 Schwalmtal

*5 Km Straßengehen*

29:32 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 20.04.2002 Diez

*10 Km*

40:16 Katrin Hollendung 88 OSC Waldniel 29.11.2003 Viersen

*80 m Hürden*

11,63 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 01.10.1981 Dormagen

*300 m Hürden*

42,43 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 24.08.2002 Emmelshausen

*4 x 100 m*

49,95 Mönchengladbacher LG 01.05.2002 Viersen  
Lindner 88 – Lennartz 87 – Kämmerling 87 – Marruncheddu 87

*3 x 800 m*

7:06,2 Hülser SV 09.10.1977 Berlin  
Deselaers 63 -Wahlen 64 - Kluthen 64

*3000 m Bahngehen*

15:44,34 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 28.06.2002 Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,79 Angelika de Kathen 67 LAV Bayer Uerdingen 26.07.1982 Krefeld

*Stabhochsprung*

3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

*Weitsprung*

5,83 Dagmar Dörenkamp 61 LG Viersen 11.10.1975 Dormagen

*Dreisprung*

11,06 Melanie Kämmerling 87 Mönchengladbacher LG 20.07.2002 Aachen

*Kugelstoß - 3 Kg*

13,28 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.06.1983 Titz  
13,28 Pia Pilgram 90 LAV Bayer Uerdingen 25.06.2005 Bad Neuenahr

*Diskuswurf - 1 Kg*

35,16 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.09.1984 Mönchengladbach

*Hammerwurf - 3 Kg*

41,89 Marina Saflanis 91 LAV Bayer Uerdingen 24.09.2005 Mönchengladbach

*Speerwurf - 600 g*

42,04 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 16.09.2001 Mönchengladbach

*Ballwurf - 200 g*

59,00 Silke Jacobs 84 CSV Marathon Krefeld 23.08.1998 Rheurdt

*Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)*

1680 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 18.07.2004 Krefeld  
12,94 - 5,19 - 50,00 m

*Dreikampf - Mannschaft*

7772 Mönchengladbacher LG 14.05.2002 Mönchengladbach

Kämmerling	87	1636
12,8 - 4,84 - 50,50 m		
Lindner	88	1629
13,3 - 5,01 - 53,00 m		
Marruncheddu	87	1544
13,0 - 4,98 - 38,00 m		
Lennartz	87	1491
13,0 - 4,84 - 33,50 m		
Dehler	87	1472
13,9 - 4,58 - 44,00 m		

*Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)*

2352 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 28.09.2002 Krefeld  
12,55 - 5,50 - 1,70 - 11,39

*Vierkampf - Mannschaft*

10183 LAV Bayer Uerdingen 06.06.2004 Krefeld

Laura Greifenberg	89	2101
13,52 - 4,91 - 1,54 - 11,14		
Andrea Gasch	89	2078
13,56 - 4,81 - 1,50 - 11,54		
Stefanie Voss	89	2069
13,28 - 5,39 - 1,42 - 10,31		
Maren Lanze	89	2022
13,72 - 5,05 - 1,50 - 9,75 m		
Pia Pilgram	90	1913
14,70 - 4,25 - 1,46 - 11,79		

*Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)*

4012 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 13./14.07.2002 Illertissen  
12,14 (+0,0) - 1,64 - 12,01 - 12,65 (-0,2) / 5,43 (-0,9) - 35,15 - 2:22,20

*Siebenkampf - Mannschaft*

11031			LAV Bayer Uerdingen	24./25.04.2004	Krefeld
	Stefanie Voss	89	3799		
	12,32 - 1,54 - 11,13 - 13,10 / 5,39 - 35,51 - 2:33,70				
	Laura Greifenberg	89	3693		
	12,62 - 1,54 - 10,57 - 13,02 / 4,98 - 34,17 - 2:37,52				
	Maren Lanze	89	3539		
	13,44 - 1,58 - 10,35 - 13,30 - / 4,69 - 24,50 - 2:32,38				

*Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)*

2829	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	12,65 (+0,3) - 12,33 (+0,3) - 5,32 (+1,1) - 1,56 - 34,39				

*Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)*

2581	Melanie Kämmerling	87	Mönchengladbacher LG	23.06.2002	Wesel
	13,16 (+0,3) - 12,98 (+1,3) - 5,22 (+1,1) - 51,50 - 8:42,12				

*Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)*

2622	Natalie Gasch	87	LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	13,56 (+0,8) - 13,20 (+1,6) - 4,96 (+1,7) - 12,37 - 28,70				

*Blockwettkampf - Mannschaft*

13012			LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	Kern	87	2829		
	12,65 - 12,33 - 5,32 - 1,56 - 34,39 (Sprint)				
	Gasch N.	87	2622		
	13,56 - 13,20 - 4,96 - 12,37 - 28,70 (Wurf)				
	Sonnenschein	87	2587		
	13,50 - 13,62 - 4,74 - 1,56 - 31,57 (Sprint)				
	Grzibek	87	2555		
	13,29 - 13,16 - 4,95 - 1,40 - 31,34 (Sprint)				
	Pilger	88	2419		
	13,89 - 13,56 - 4,54 - 10,08 - 27,30 (Wurf)				

**WEIBLICHE JUGEND B**

*100 m*

11,64	Britta Knickenberg	63	LAV Bayer Uerdingen	09.08.1980	Frankfurt
-------	--------------------	----	---------------------	------------	-----------

*200 m*

24,36	Annika Pilger	88	LAV Bayer Uerdingen	04.06.2005	Bangkok/Thailand
-------	---------------	----	---------------------	------------	------------------

*400 m*

56,61	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	26.05.2004	Grefrath
-------	------------	----	---------------------	------------	----------

*800 m*

2:08,55	Hildegard Jennen	55	LAZ Krefeld	30.07.1972	Bielefeld
---------	------------------	----	-------------	------------	-----------

*1500 m*

4:23,78	Ines Deselaers	63	LAV Bayer Uerdingen	31.08.1980	Mainz
---------	----------------	----	---------------------	------------	-------

*3000 m*

9:30,85	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	18.05.2005	Moers
---------	--------------------	----	--------------	------------	-------

*7,5 Km*

27:44	Silke Schallenburger	74	TV Hardt	15.04.1989	Maximiliansau
-------	----------------------	----	----------	------------	---------------

*7,5 Km - Mannschaft*

1:29:48			DJK Kempener LC	10.04.1994	Melle
	Nix (77) 29:39 - Kremer (77) 29:43 - Schenke (78) 30:26				

*10 Km*

37:41	Christina Kröckert	83	OSC Waldniel	08.10.2005	Schwalmtal
-------	--------------------	----	--------------	------------	------------

*100 m Hürden*

13,97(+0,2)	Christine Schulz	84	LAV Bayer Uerdingen	10.06.2001	Kevelaer
-------------	------------------	----	---------------------	------------	----------

*400 m Hürden*

66,15	Manuela Freitag	69	KTSV Preussen Krefeld	23.06.1985	Rhede
-------	-----------------	----	-----------------------	------------	-------

*4 x 100 m*

46,8			LAV Bayer Uerdingen	26.05.2005	Willich
	Voss S. 89 – Greifenberg L. 89 – Ophay A. 88 – Pilger A. 88				

*3 x 800 m*

6:54,1			OSC Waldniel	02.07.2005	Wattenscheid
	Dahmen 89 – Kröckert 89 – Stanley 89				

*3000 m Bahngehen*

14:24,78	Katharina Gruber	87	Mönchengladbacher LG	02.07.2004	Jena
----------	------------------	----	----------------------	------------	------

*5 Km Straßengehen*

25:52	Katharina Gruber	87	Mönchengladbacher LG	06.06.2004	Hildesheim
-------	------------------	----	----------------------	------------	------------

*Hochsprung*

1,88	Michaela Hübel	69	LAV Bayer Uerdingen	05.07.1986	Düsseldorf
------	----------------	----	---------------------	------------	------------

*Stabhochsprung*

3,40	Stefanie Voss	89	LAV Bayer Uerdingen	26.06.2004	Kreuztal
------	---------------	----	---------------------	------------	----------

*Weitsprung*

6,33	Brigitte Holzapfel	58	KTSV Preussen Krefeld	24.08.1975	Aachen
------	--------------------	----	-----------------------	------------	--------

*Dreisprung*

11,62	Pia Dengel	86	LAV Bayer Uerdingen	15.06.2003	Troisdorf
-------	------------	----	---------------------	------------	-----------

*Kugelstoß - 4 Kg*

13,15	Elke Jansen	70	LG Odenk./Giesen.	23.05.1987	Mönchengladbach
-------	-------------	----	-------------------	------------	-----------------

*Diskuswurf - 1 Kg*

43,16 Gaby Hengst 56 SG Dülken 01.07.1973 Oberhausen

*Hammerwurf - 4 Kg*

43,40 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 18.06.1994 Troisdorf

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

44,73 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf

*Vierkampf*

3140 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 10.05.2003 Wesel  
14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2)

*Vierkampf - Mannschaft*

14286 LAV Bayer Uerdingen 26.08.2005 Lage

Pilger	88	3071
14,38 - 1,63 - 9,52 - 12,40		
Ophey	89	2888
14,40 - 1,54 - 8,62 - 12,50		
Gasch	89	2830
15,15 - 1,57 - 10,20 - 13,03		
Voß	89	2785
15,21 - 1,54 - 9,51 - 12,78		
Greifenberg	89	2712
15,20 - 1,48 - 10,17 - 13,07		

*Siebenkampf*

5420 Sarah Kern LAV Bayer Uerdingen 10./11.05.2003 Wesel  
14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2)/ 5,67 - 35,87 - 2:11,57

*Siebenkampf - Mannschaft*

14678 LAV Bayer Uerdingen 26./27.08.2005 Lage

Pilger	88	4899
14,38 - 1,63 - 9,52 - 12,40 - 5,39 - 24,59 - 2:22,84		
Ophey	89	4891
14,40 - 1,54 - 8,62 - 12,50 - 5,87 - 32,29 - 2:31,59		
Voß	89	4888
15,21 - 1,54 - 9,51 - 12,78 - 5,72 - 35,92 - 2:25,59		

**WEIBLICHE JUGEND A**

*100 m*

11,64 Britta Knickenberg 63 LAV Bayer Uerdingen 09.08.1980 Frankfurt  
11,4 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 07.05.1986 Dormagen

*200 m*

23,59 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 18.07.1986 Ahlen

*400 m*

55,54 Elke Windolph 70 LAV Bayer Uerdingen 23.07.1989 Dortmund

*800 m*

2:08,55 Hildegard Jennen 55 LAZ Krefeld 30.07.1972 Bielefeld

*1500 m*

4:23,78 Ines Deselaers 63 LAV Bayer Uerdingen 31.08.1980 Mainz

*3000 m*

9:30,85 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 18.05.2005 Moers

*5000 m*

17:29,24 Claudia Schergens 71 KTSV Preussen Krefeld 09.06.1990 Recklinghausen

*10 Km*

37:26 Anne Lothmann 82 VT 1895 Kempen 24.01.2001 Mönchengladbach

*10 Km - Mannschaft*

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen  
Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

*15 Km*

58:22 Anne Lothmann 82 VT 1895 Kempen 04.11.2001 Verl

*15 Km - Mannschaft*

3:13:32 LAZ Mönchengladbach 15.03.1992 Unna  
Schallenburger (74) 59:32 - Bodens (75) 62:42 - Wateler (74) 71:18

*Marathon*

2:57,54 Alexandra Imkamp 63 OSC Waldniel 3.10.1982 Essen

*100 m Hürden*

13,55 Katja Fust 74 LAV Bayer Uerdingen 01.08.1993 San Sebastian/ESP

*400 m Hürden*

62,87 Melanie Stahl 76 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1993 Dortmund

*4 x 100 m*

47,29 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1985 Berlin  
Hübel 69 - Cordes 68 - Windolph 70 - Steffen 67

*4 x 400 m*

3:51,07 LAV Bayer Uerdingen 11.07.2004 Braunschweig  
Ophey 88 - Kern 87 - Grzibek 87 - Pilger 88

*3 x 800 m*

6:46,6 LAZ Krefeld 13.08.1972 Berlin  
Gehsmann 56 - Buck 54 - Jennen 55



*5000 m Bahngehen*

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

*5 Km Straßengehen*

24:28 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 25.05.1997 Naumburg

*10 Km Straßengehen*

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

*Hochsprung*

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

*Stabhochsprung*

3,40 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 29.04.2001 Moers  
 3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

*Weitsprung*

6,38 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 10.09.1977 Bremen

*Dreisprung*

12,47 +1,6 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 31.07.2005 Braunschweig

*Kugelstoß - 4 Kg*

13,87 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1991 Berlin

*Diskuswurf - 1 Kg*

48,68 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 26.09.1991 Xanten

*Hammerwurf - 4 Kg*

47,78 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1996 Leverkusen

*Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)*

44,73 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf

*Vierkampf*

3361 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22.08.2003 Wesel  
 14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9)

*Vierkampf - Mannschaft*

12662 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1982 Krefeld

G. Steffen	67	2869
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8		
de Kathen	67	2546
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1		
B. Steffen	65	2535
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3		
Lauterbach	66	2376
15,3 - 1,44 - 7,71 - 27,3		
A. Thirtey	66	2336
15,4 - 1,52 - 7,02 - 28,2		

*Siebenkampf*

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel  
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

*Siebenkampf - Mannschaft*

13106 LAV Bayer Uerdingen 25./26.09.1982 Krefeld  
G. Steffen 67 4652  
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8 / 5,44 - 24,00 - 2:26,6  
B. Steffen 65 4438  
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3 / 5,61 - 29,76 - 2:29,5  
de Kathen 67 4016  
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1 / 5,38 - 16,70 - 2:39,6

## FRAUEN

*100 m*

11,64 Britta Knickenberg 63 LAV Bayer Uerdingen 09.08.1980 Frankfurt  
11,4 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 07.05.1986 Dormagen

*200 m*

23,31 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 10.07.1988 Tel Aviv/ISR

*400 m*

53,06 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 22.07.1994 Utrecht/NED

*800 m*

2:00,38 Elisabeth Schacht 58 LAV Bayer Uerdingen 06.06.1981 Dormagen

*1500 m*

4:07,00 Martina Krott 58 LAV Bayer Uerdingen 14.06.1983 Lage

*3000 m*

9:15,8 Manuela Preuss 46 FC Bayer Uerdingen 13.06.1976 Fürth

*5000 m*

16:46,44 Sabine Schnuch 62 LAV Bayer Uerdingen 03.06.1983 Leuven/BEL

*10000 m*

34:57,7 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 27.08.1977 Bremerhaven

*10 Km*

36:13 Birgit Brauckmann 67 Mönchengladbacher LG 08.02.1997 Mönchengladbach

*10 Km - Mannschaft*

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen  
Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

*Halbmarathon*

1:21:18 Birgit Brauckmann 67 Athletik Waldniel 29.01.1995 Wegberg

*Halbmarathon - Mannschaft*

4:34:13 Mönchengladbacher LG 06.04.1996 Mönchengladbach  
 Jünger (59) 1:29:22 - Brauckmann (67) 1:31:21 - Gathen (63) 1:33:30

*Marathon*

2:38:10 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

*Marathon - Mannschaft*

9:09:12 Athletik Waldniel 24.10.1993 Essen  
 Wefers (66) 2:54:48 - Deussen (50) 3:03:01 - Brauckmann (67) 3:11:23

*100 Km*

9:14:43 Martina Zerressen-Mikosch 60 Mönchengladbacher LG 19.10.1996 Rodenbach

*100 m Hürden*

13,44 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 20.08.1996 Leverkusen

*400 m Hürden*

57,98 Anja Höcke 74 LAV Bayer Uerdingen 26.06.1999 Dortmund

*3000 m Hindernis*

11:46,42 Julia Rohn 83 LAZ Mönchengladbach 25.05.2005 Hilden

*4 x 100 m*

46,29 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1999 Erfurt  
 Sterken 75 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Fust 74

*4 x 400 m*

3:41,47 LAV Bayer Uerdingen 01.06.2000 Wipperfürth  
 Lambertz 77 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Klein-Arndt 75 m

*3 x 800 m*

6:39,42 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1985 Berlin  
 Schwarberg 62 - Maiwald 57 - van Dam 58

*5000 m Bahngehen*

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

*10 Km Straßengehen*

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

*10 Km Straßengehen - Mannschaft*

2:57:05 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen  
 N. Ausländer (78) 52:13 - Schumann (75) 59:09 - Gathen (63) 65:43

*Hochsprung*

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

*Stabhochsprung*

3,80 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 06.06.2004 Rhede

*Weitsprung*

6,48 Claudia Gerhardt 66 LAV Bayer Uerdingen 23.07.1997 Gladbeck

*Dreisprung*

12,80 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 13.07.1997 Kevelaer

*Kugelstoß - 4 kg*

15,17 Sabine Kruse 65 LAZ Mönchengladbach 03.06.1992 Mönchengladbach

*Diskuswurf - 1 Kg*

55,86 Kriemhild Limberg 34 KTSV Preussen Krefeld 30.08.1964 Jena

*Hammerwurf - 4 Kg*

51,44 Katharina Nowak 85 LAV Bayer Uerdingen 24.09.2005 Mönchengladbach

*Speerwurf - 600 g - (NEU)*

47,45 Ursula Thirtey 62 LAZ Mönchengladbach 03.06.1999 Erkelenz

*Siebenkampf*

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel  
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

*Siebenkampf - Mannschaft*

13454 LG Mönchengladbach 24./25.09.1983 Krefeld  
Fuchs 61 4835  
15,1 - 9,54 - 1,72 - 26,3 / 6,02 - 28,02 - 2:36,5  
U. Thirtey 62 4452  
15,0 - 9,80 - 1,56 - 26,4 / 5,20 - 41,40 - 2:57,7  
Wirtz 61 4167  
15,4 - 7,93 - 1,44 - 26,4 / 5,57 - 24,76 - 2:36,1

# Kreismeisterinnen und Kreismeister 2005

## Kreis-Hallenmeisterschaften am 6. März 2005 in Düsseldorf

### SCHÜLER M10

50 m	1.	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	7,7
1000 m	1.	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:46,1
Weitsprung	1.	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	3,93

### SCHÜLER M11

50 m	1.	Bolender, Tim	94	VT Kempen	7,5
1000 m	1.	Kaltenberg, Nils	94	LG Viersen	3:33,6
Weitsprung	1.	Bolender, Tim	94	VT Kempen	4,56

### SCHÜLER M12

60 m	1.	Langos, Marcel	93	LG Viersen	8,3
1000 m	1.	Giesen, René	93	LG Viersen	3:26,9
60 m Hürden	1.	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,76
Weitsprung	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,64
Kugelstoß 3 kg	1.	Wittekopf, Raoul	93	DJK Teutonia St. Tönis	7,39

### SCHÜLER M13

60 m	1.	Hoymann, Philipp	92	DJK/VfL Willich	7,8
1000 m	1.	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St. Tönis	3:28,7
60 m Hürden	1.	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Krefeld	10,20
4 x 100 m	1.	ASV Süchteln			53,1
		Bohnen, F 92 - Thielmeier, M 92 - Otten, T 92 - Ackers, M 92			
Weitsprung	1.	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	5,08
Kugelstoß 3 kg	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,45

### SCHÜLER M14

60	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	7,6
1000 m	1.	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	2:53,1

60 m Hürden	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,64
Hochsprung	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,56
Stabhochsprung	1.	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	2,20
Weitsprung	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	5,45
Kugelstoß 4 kg	1.	Becker, Christian	91	CSV Krefeld	10,32

**SCHÜLER M15**

60 m	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	7,3
1000 m	1.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	2:55,1
60 m Hürden	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	9,40
Hochsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	1,56
Weitsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	5,76
Kugelstoß 4 kg	1.	Gockel, Philipp	90	LG Viersen	11,46

**MÄNNLICHE JUGEND B**

60 m	1.	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	7,1
800 m	1.	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	1:59,3
60 m Hürden	1.	Lavendel, Maximilian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,46
Hochsprung	1.	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	1,65
Stabhochsprung	1.	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	2,90
Weitsprung	1.	Böhm, André	89	Mönchengladbacher LG	5,22
Kugelstoß 5 kg	1.	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,77

**SCHÜLERINNEN W10**

50 m	1.	Koenen, Laura	95	LG Viersen	7,8
800 m	1.	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2:53,4
Weitsprung	1.	Koenen, Laura	95	LG Viersen	3,90

**SCHÜLERINNEN W11**

50 m	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	7,4
800 m	1.	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St. Tönis	2:53,2
Weitsprung	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	4,40

**SCHÜLERINNEN W12**

60 m	1.	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	8,7
800 m	1.	Brouwers, Hannah	93	OSC Waldniel	2:44,5

60 m Hürden	1.	Telichowski, Olivia	93	ASV Süchteln	12,06
Weitsprung	1.	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	4,49
Kugelstoß 3 kg	1.	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	7,23

**SCHÜLERINNEN W13**

60 m	1.	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,0
800 m	1.	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	2:35,3
60 m Hürden	1.	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	10,84
4 x 100 m	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	55,2
		Micheller, J 92 - Reinberg, J 92 - Borosch, N 93 - Mack, S 92			
Weitsprung	1.	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,01
Kugelstoß 3 kg	1.	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	9,76

**SCHÜLERINNEN W14**

60 m	1.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	7,9
800 m	1.	Harsch, Leonie	91	TuRa Brüggen	2:34,8
60 m Hürden	1.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	10,24
Hochsprung	1.	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,55
Stabhochsprung	1.	Schmitz, Sina	92	VT Kempen	1,80
Weitsprung	1.	Falk, Jana	91	VT Kempen	4,73
Kugelstoß 3 kg	1.	Saflanis, Marina	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,46

**SCHÜLERINNEN W15**

60 m	1.	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,1
800 m	1.	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	2:39,4
60 m Hürden	1.	Pilgram, Pia	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,06
4 x 100 m	1.			DJK Teutonia St. Tönis	53,2
		Langen, N 91 - Jacobs, C 90 - Gemballa, N 91 - Hellpoldt, A 91			
Hochsprung	1.	Schloots, Theresa	90	CSV Krefeld	1,55
Weitsprung	1.	Pilgram, Pia	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,85
Kugelstoß 3 kg	1.	Pilgram, Pia	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,42

**WEIBLICHE JUGEND B**

60 m	1.	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	7,8
800 m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	2:11,3
60 m Hürden	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,82
4 x 200 m	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:51,2
		Voss, S 89 - Gasch, A 89 - Lanze, M 89 - Greifenberg, L 89			
Hochsprung	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,67

Stabhochsprung	1.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,70
Weitsprung	1.	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	4,84
Kugelstoß 4 kg	1.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,10

---

**Kreis-Crossmeisterschaften am 13. März 2005 in Viersen-Süchteln**


---

**SCHÜLER M8**

900m	1.	Anderson, Joshua	97	ASV Süchteln	3:52,2
------	----	------------------	----	--------------	--------

**SCHÜLER M9**

900m	1.	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	3:29,5
900m - Mannschaft	1.	DJK/VfL Willich			28
		Köhler (96) 4 - Pausch (96) 9 - Hänisch (97) 15			

**SCHÜLER M10**

1630m	1.	Bensch, Jan-Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6:46,9
-------	----	--------------------	----	---------------------------	--------

**SCHÜLER M11**

1630m	1.	Kaltenberg, Nils	94	LG Viersen	6:29,5
1630m - Mannschaft	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			13
		Bensch (95) 3 - Pilger (95) 4 - Wefers (95) 6			

**SCHÜLER M12**

1630m	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6:14,2
-------	----	----------------	----	---------------------------	--------

**SCHÜLER M13**

1630m	1.	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	6:24,7
1630m - Mannschaft	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			12
		Schmitz (93) 1 - Wilhelm (93) 5 - Ploch (93) 6			

**SCHÜLER M14**

2510m	1.	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	8:28,1
-------	----	--------------------	----	--------------	--------

**SCHÜLER M15**

2510m	1.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	8:29,8
2510m - Mannschaft	1.	LAZ Mönchengladbach			12
		Lönes (90) 2 - Fuchs (91) 3 - Lüdke (91) 7			



**MÄNNLICHE JUGEND B**

2510m	1.	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	7:46,9
2510m - Mannschaft	1.	OSC Waldniel			8
		Donner (89) 1 - Sieberichs (88) 2 - Wiese (88) 5			

**MÄNNLICHE JUGEND A**

4350m	1.	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	14:35,1
-------	----	-----------------	----	----------	---------

**MÄNNER**

4350m	1.	Patommel, Jens	77	Viersener TV	14:14,1
4350m - Mannschaft	1.	Mönchengladbacher LG			9
		Hanisch (82) 2 - Stefes (85) 3 - Kneip (63) 4			

**MÄNNER M50**

4350m	1.	Müller, Burkhard	54	TuRa Brüggen	15:35,6
-------	----	------------------	----	--------------	---------

**MÄNNER M50**

4350m	1.	Müller, Burkhard	54	TuRa Brüggen	15:35,6
-------	----	------------------	----	--------------	---------

**MÄNNER M55**

4350m	1.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	16:13,9
4350m - Mannschaft	1.	VT Kempen			18
		Janssen (53) 5 - Dammer (53) 6 - Eckerleben (55) 7			

**MÄNNER M60**

4350m	1.	Blatt, Dieter	45	Viersener TV	16:44,9
4350m - Mannschaft	1.	Viersener TV			6
		Blatt (45) 1 - Hantke (41) 2 - Holthausen (43) 3			

**MÄNNER**

7050m	1.	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	22:11,3
7050m - Mannschaft	1.	OSC Waldniel			10
		Boyxen (82) 1 - Sieben Philip (84) 4 - Kirchner (84) 5			

**MÄNNER M30**

7050m	1.	Lingen, Thomas	73	ASV Süchteln	26:45,2
-------	----	----------------	----	--------------	---------

**MÄNNER M35**

7050m	1.	Pierkes, Roland	66	ASV Süchteln	25:31,6
7050m - Mannschaft	1.	ASV Süchteln			6
		Pierkes (66) 1 - Lingen (73) 2 - Sigl (76) 3			

**MÄNNER M40**

7050m	1.	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	23:42,8
-------	----	------------------	----	--------------	---------

**MÄNNER M45**

7050m	1.	Payne, Robert	56	Mönchengladbacher LG	23:07,9
-------	----	---------------	----	----------------------	---------

7050m - Mannschaft	1.	Mönchengladbacher LG			10
		Payne (56) 1 - Benders (56) 3 - Zech (62) 6			

**SCHÜLERINNEN W8**

900m	1.	Seeberger, Sarah	97	LG Viersen	3:50,0
------	----	------------------	----	------------	--------

**SCHÜLERINNEN W9**

900m	1.	Schmidt, Sarah	96	ASV Süchteln	3:36,8
------	----	----------------	----	--------------	--------

900m - Mannschaft	1.	ASV Süchteln			19
		Schmidt (96) 1 - Winkels (96) 6 - Neuendorf (96) 12			

**SCHÜLERINNEN W10**

1630m	1.	Wagner, Tabea	95	DJK VfL Forstwald	6:49,6
-------	----	---------------	----	-------------------	--------

**SCHÜLERINNEN W11**

1630m	1.	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	6:43,9
-------	----	----------------	----	-----------------------	--------

1630m - Mannschaft	1.	LAZ Mönchengladbach			29
		Nordsiek (94) 4 - Nordsiek (94) 7 - Henn (95) 18			

**SCHÜLERINNEN W12**

1630m	1.	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	6:19,7
-------	----	---------------	----	--------------	--------

**SCHÜLERINNEN W13**

1630m	1.	Schönbrodt, Sarah	92	OSC Waldniel	6:20,8
-------	----	-------------------	----	--------------	--------

1630m - Mannschaft	1.	OSC Waldniel			6
		Schmitz (93) 1 - Schönbrodt (92) 2 - Hartges (92) 3			

**SCHÜLERINNEN W14**

2510m	1.	Klein, Sarah	91	TuRa Brüggen	10:15,8
-------	----	--------------	----	--------------	---------

**SCHÜLERINNEN W15**

2510m	1.	Hödel, Julia	90	ASV Süchteln	11:15,6
-------	----	--------------	----	--------------	---------

**WEIBLICHE JUGEND B**

2510m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	8:32,0
2510m - Mannschaft	1.	Kröckert (89) 1 - Stanley (89) 2 - Hollendung (88) 3			6

**FRAUEN**

4350m	1.	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	16:57,0
4350m - Mannschaft	1.	Hahn (85) 1 - Heimann (80) 2 - Bennewitz (65) 4			7

**FRAUEN W35**

4350m	1.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	15:49,8
-------	----	--------------------	----	----------------------	---------

**FRAUEN W40**

4350m	1.	Schwartz, Alexandra	63	OSC Waldniel	16:12,2
-------	----	---------------------	----	--------------	---------

**FRAUEN W45**

4350m	1.	Meis, Marita	55	LAZ Mönchengladbach	21:24,1
4350m - Mannschaft	1.	Meis (55) 4 - Mülders (59) 5 - Rothermel (56) 6			15

**FRAUEN W50**

4350m	1.	Wazlawik, Gabriele	54	TuS Oedt	19:00,7
-------	----	--------------------	----	----------	---------

**Offene Kreis-Langstreckenmeisterschaften am Samstag, 16. April 2005  
in Mönchengladbach-Rheydt**

**SCHÜLER M8**

1000 m	1.	Anderson, Joshua	97	ASV Süchteln	4:03,9
--------	----	------------------	----	--------------	--------

**SCHÜLER M9**

1000 m	1.	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	3:38,6
--------	----	---------------------	----	-----------------	--------

**SCHÜLER M10**

2000 m	1.	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	8:08,5
--------	----	------------------	----	---------------------	--------

**SCHÜLER M11**

2000 m	1.	Kaltenberg, Nils	94	LG Viersen	7:35,9
--------	----	------------------	----	------------	--------

**SCHÜLER M12**

2000 m 1. Bennewitz, Sven 93 OSC Waldniel 7:08,5

**SCHÜLER M13**

2000 m 1. Gubbels, Timo 92 DJK Teutonia St. Tönis 7:15,6

**SCHÜLER M14**

3000 m 1. Fuchs, Tobias 91 LAZ Mönchengladbach 10:12,8

**SCHÜLER M15**

3000 m 1. Tönnis, Thomas 90 LAZ Mönchengladbach 10:09,9

**MÄNNLICHE JUGEND B**

3000 m 1. Hahn, Alexander 89 OSC Waldniel 8:59,7

**MÄNNLICHE JUGEND A**

3000 m 1. Wolters, Daniel 87 TuS Oedt 9:54,3

**MÄNNER**

5000 m 1. Boyxen, Benedikt 82 OSC Waldniel 15:25,4

**MÄNNER M30**

5000 m 1. Klein, Frank 75 TuS Oedt 17:29,1

**MÄNNER M35**

5000 m 1. Bohnen, Christoph 70 Mönchengladbacher LG 17:39,1

**MÄNNER M40**

5000 m 1. Zachert, Rüdiger 65 OSC Waldniel 16:23,5

**MÄNNER M45**

5000 m 1. Schultze, Xaver 60 Mönchengladbacher LG 17:47,2

**MÄNNER M50**

5000 m 1. von der Stein, Luitger 54 Mönchengladbacher LG 17:44,8

**MÄNNER M55**

5000 m 1. Coenen, Rudolf 48 CSV Krefeld 19:04,6

**MÄNNER M60**

5000 m 1. Blatt, Dieter 45 Viersener TV 20:07,3

---

**SCHÜLERINNEN W8**

800 m 1. Seeberger, Sarah 97 LG Viersen 3:07,3

**SCHÜLERINNEN W9**

800 m 1. Schmidt, Sarah 96 ASV Süchteln 2:59,8

**SCHÜLERINNEN W10**

2000 m 1. Bojanowski, Charline 95 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 7:59,4

**SCHÜLERINNEN W11**

2000 m 1. Boeken, Anne 94 LG Viersen 7:51,4

**SCHÜLERINNEN W12**

2000 m 1. Schmitz, Anna 93 OSC Waldniel 7:17,5

**SCHÜLERINNEN W13**

2000 m 1. Schönbrodt, Sarah 92 OSC Waldniel 7:17,5

**SCHÜLERINNEN W14**

2000 m 1. Thomsen, Katharina 91 TuRa Brüggen 7:28,4

**SCHÜLERINNEN W15**

2000 m 1. Hödel, Julia 90 ASV Süchteln 7:53,2

**WEIBLICHE JUGEND B**

3000 m 1. Kröckert, Christina 89 OSC Waldniel 9:47,7

**FRAUEN**

5000 m 1. Hahn, Stefanie 85 OSC Waldniel 19:04,9

**FRAUEN W40**

5000 m 1. Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 20:04,4

**FRAUEN W45**

5000 m 1. Brieden, Karin 60 VT Kempen 24:19,3

**Offene Kreismehrkampfmeisterschaften  
am 23./24. April 2005 in  
Krefeld-Uerdingen, Bayer-Stadion**

**SCHÜLER M12**

Block Sprint	1.	Slotta, Christopher	93	VT Kempen	1961
		11,34 - 11,44 - 4,46 - 1,38 - 37,00			
Block Lauf	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2232
		10,72 - 10,66 - 4,68 - 45,50 - 3:17,14			
Block Wurf	1.	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St. Tönis	1725
		12,36 - 13,90 - 3,73 - 7,78 - 27,31			

**SCHÜLER M13**

Block Sprint	1.	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	2428
		10,24 - 10,12 - 5,10 - 1,62 - 45,00			
Block Lauf	1.	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	2316
		10,02 - 10,58 - 4,95 - 42,00 - 3:17,90			
Block Wurf	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2687
		9,96 - 10,50 - 5,15 - 12,91 - 38,39			
Mannschaft	1.			ASV Süchteln	10739
		Ackers, Michael	92	2428	
		Thielmeier, Maximilian	92	2316	
		Otten, Tobias	92	2199	
		Bohnen, Fabian	92	1965	
		Menniger, Frederik	93	1831	

**SCHÜLER M14**

Vierkampf	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	1968
		12,56(+1,0) - 5,09( 0,0) - 1,40 - 10,79			
Achtkampf	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4173
		12,40(+0,9) - 5,36(+0,5) - 9,64 - 1,64 - 36,16 - 2,90 - 32,97 - 3:10,40			
Block Sprint	1.	Vogt, Christopher	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2014
		14,22 - 16,60 - 4,23 - 1,42 - 21,25			
Block Lauf	1.	Becker, Christian	91	CSV Krefeld	2331
		14,14 - 14,08 - 4,66 - 69,50 - 6:59,08			
Block Wurf	1.	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St. Tönis	2131
		14,12 - 14,80 - 3,79 - 9,30 - 29,30			

**SCHÜLER M15**

Vierkampf	1.	Engels, Luca	90	DJK/VfL Willich	1700
		12,70(+1,0) - 4,30( 0,0) - 1,32 - 7,88			
Achtkampf	1.	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4274
		11,68(+0,7) - 5,60(-0,5) - 11,24 - 1,72 - 33,38 - 2,70 - 31,29 - 3:10,00			

Mannschaft	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12518
		Manke-Reimers, Jann	90 4274	
		Engel, Sebastian	91 4173	
		Busch, Dirk	91 4071	
Block Sprint	1.	Schmitz, Christoph	90 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2604
			12,64 - 12,06 - 5,35 - 1,58 - 28,41	
Block Wurf	1.	Gockel, Philipp	90 LG Viersen	2578
			12,38 - 13,02 - 5,27 - 11,02 - 28,32	
Mannschaft	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11713
		Schmitz, Christoph	90 2604	
		Hahn, Bernhard	90 2583	
		Plewa, Martin	90 2281	
		Kühn, Dominik	90 2231	
		Vogt, Christopher	91 2014	

**MÄNNLICHE JUGEND B**

Fünfkampf	1.	Winkens, Dominic	88 Mönchengladbacher LG	2957
			11,58(+1,0) - 6,19( 0,0) - 10,38 - 1,66 - 55,64	
Zehnkampf	1.	Mehren, Manuel	89 ASV Süchteln	4423
			12,34(+0,1) - 5,71( 0,0) - 10,65 - 1,50 - 57,14	
			18,32(+2,7) - 28,28 - 2,20 - 30,58- 5:16,08	

**MÄNNLICHE JUGEND A**

Fünfkampf	1.	Schrader, Michael	87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3730
			11,16(+1,3) - 6,77( 0,0) - 13,61 - 1,82 - 50,38	
Zehnkampf	1.	Schrader, Michael	87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7011
			11,16(+1,3) - 6,77( 0,0) - 13,61 - 1,82 - 50,38	
			15,36(+2,0) - 37,94 - 4,00 - 46,90 - 4:38,28	

**MÄNNER**

Zehnkampf	1.	Kiesheyer, Heinrich	67 KTSV Preussen Krefeld	4243
			12,46(+0,5) - 5,47(+1,2) - 9,60 - 1,62 - 65,38	
			20,06(+0,2) - 29,26 - 2,80 - 47,00 - 5:36,62	

**SCHÜLERINNEN W12**

Block Sprint	1.	Stapmanns, Hannah	93 DJK Teutonia St. Tönis	2153
			11,34 - 13,12 - 4,28 - 1,28- 48,00	
Block Lauf	1.	Königs, Alina	93 Mönchengladbacher LG	2228
			10,98 - 12,12 - 4,62 - 40,00- 2:57,24	
Block Wurf	1.	Heuck, Franziska	93 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1831
			11,60 - 12,22 - 3,99 - 6,14- 14,73	

**SCHÜLERINNEN W13**

Block Sprint	1.	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	2473
				10,56 - 10,74 - 4,65 - 1,44 - 42,50	
Block Lauf	1.	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2504
				10,26 - 11,14 - 4,90 - 44,50 - 2:41,14	
Block Wurf	1.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	2248
				11,34 - 11,54 - 4,52 - 8,86 - 28,17	
Mannschaft	1.			DJK Teutonia St. Tönis	11293
		Meier, Carina	92	2473	
		Thorissen, Julia	92	2270	
		Schmidt, Maike	92	2248	
		Stapmanns, Hannah	93	2153	
		Matter, Laura	92	2149	

**SCHÜLERINNEN W14**

Vierkampf	1.	Driemeier, Kristin	91	DJK/VfL Willich	1820
				1,34 - 8,05 - 13,28(+0,9) - 4,42	
Siebenkampf	1.	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3089
				1,50 - 8,51 - 14,32( 0,0) - 3,86 - 13,74 - 19,95 - 2:49,82	
Block Sprint	1.	Falk, Jana	91	VT Kempen	2481
				13,14 - 13,44 - 4,95 - 1,46 - 20,31	
Block Lauf	1.	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St. Tönis	2098
				13,74 - 17,42 - 4,16 - 35,00 - 8:37,16	
Block Wurf	1.	Lassek, Anne-Kathrin	91	VT Kempen	2206
				14,10 - 14,04 - 4,38 - 8,47 - 19,34	

**SCHÜLERINNEN W15**

Vierkampf	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	2082
				1,58 - 10,03 - 13,62(-0,2) - 4,98	
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9404
		Pilgram, Pia	90	2035	
		Röhrich, Anja	90	1976	
		Nosbüsch, Kathrin	90	1854	
		Vogt, Corinna	91	1787	
		Kramer, Lina	90	1752	
Siebenkampf	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	3569
				1,58 - 10,03 - 13,62(-0,2) - 4,98 - 12,88 - 29,97 - 2:42,10	
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9983
		Pilgram, Pia	90	3453	
		Röhrich, Anja	90	3348	
		Nosbüsch, Kathrin	90	3182	
Block Sprint	1.	Schloots, Theresa	90	CSV Krefeld	2381
				14,48 - 13,78 - 4,58 - 1,50 - 24,26	



Mannschaft	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10188
		Harmel, Wiebke	91 2219	
		Stepken, Sina	91 2211	
		Lachetta, Nicoletta	91 2085	
		Weißer, Anna	91 1941	
		Theisen, Julia	91 1732	

**WEIBLICHE JUGEND B**

Vierkampf	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3000
				14,86(+0,4) - 1,62 - 9,51 - 12,36	
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13759
		Pilger, Annika	88	3000	
		Ophey, Alexandra	88	2812	
		Lanze, Maren	89	2677	
		Voss, Stefanie	89	2642	
		Gasch, Andrea	89	2628	
Siebenkampf	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4704
				14,86(+0,4) - 1,62 - 9,51 - 12,36 - 5,15(+0,7) - 22,11 - 2:23,62	
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13989
		Pilger, Annika	88	4704	
		Ophey, Alexandra	88	4679	
		Voss, Stefanie	89	4606	

**WEIBLICHE JUGEND A**

Vierkampf	1.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	2596
				15,50 - 1,50 - 8,05 - 26,02	
Siebenkampf	1.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	4223
				15,50 - 1,50 - 8,05 - 26,02 - 5,48(+0,6) - 19,97 - 2:33,92	

**Offene Kreismeisterschaften Jugend B und Schüler/innen A  
am Samstag, 7. Mai 2005 in Krefeld-Uerdingen**

**SCHÜLER M14**

100 m	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	12,34
1000 m	1.	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	2:57,36
80 m Hürden	1.	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	13,00
Hochsprung	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,61
Weitsprung	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	5,25
Kugelstoß 4 kg	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	11,94
Diskuswurf 1 kg	1.	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St. Tönis	33,17
Speerwurf 600 g	1.	Becker, Christian	91	CSV Krefeld	38,18

**SCHÜLER M15**

100 m	1.	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,22
300 m	1.	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	39,94
1000 m	1.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	2:50,20
80 m Hürden	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	12,10
4 x 100 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			50,50
		Boldt, N 91 - Engel, S 91 - Plewa, M 90 - Manke-Reimers, J 90			
Hochsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	1,64
Weitsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	5,77
Kugelstoß 4 kg	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	13,55
Diskuswurf 1 kg	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	43,43
Speerwurf 600 g	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	48,32

**MÄNNLICHE JUGEND B**

100 m	1.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	11,58
200 m	1.	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St. Tönis	25,50
1500 m	1.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	4:09,10
110 m Hürden	1.	Ntalos, Dimitri	88	Rumelner TV	16,12
Hochsprung	1.	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	1,74
Weitsprung	1.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	6,28
Kugelstoß 5 kg	1.	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	13,65
Diskuswurf 1,50 kg	1.	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,29
Speerwurf 700 g	1.	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	43,96

**SCHÜLERINNEN W14**

100 m	1.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	12,74
800 m	1.	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	2:34,72
80 m Hürden	1.	Falk, Jana	91	VT Kempen	12,92
Hochsprung	1.	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	1,51
Weitsprung	1.	Falk, Jana	91	VT Kempen	4,92
Kugelstoß 3 kg	1.	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	9,39
Diskuswurf 1 kg	1.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	23,03
Speerwurf 600 g	1.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	28,08

**SCHÜLERINNEN W15**

100 m	1.	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,30
-------	----	--------------	----	---------------------------	-------

300 m	1.	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	46,66
800 m	1.	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	2:35,10
80 m Hürden	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	12,74
4 x 100 m	1.			DJK/VfL Willich	53,74
		Glasmacher, S 91 - Driemeier, K 91 - Beschorner, S 90 - Mangler, J 91			
Hochsprung	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	1,60
Weitsprung	1.	Riether, Carolin	90	LG Viersen	4,79
Kugelstoß 3 kg	1.	Pilgram, Pia	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,55
Diskuswurf 1 kg	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	27,42
Speerwurf 600 g	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	31,27

**WEIBLICHE JUGEND B**

100 m	1.	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	12,84
200 m	1.	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	27,30
100 m Hürden	1.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	16,54
4 x 100 m	1.			ASV Süchteln	54,66
		Van Vlodrop, C 89 - Buchwald, I 89 - Kerkhoff, H 88 - Ackers, R 90			
Hochsprung	1.	Kerkhoff, Helena	88	ASV Süchteln	1,46
Weitsprung	1.	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St. Tönis	4,88
Kugelstoß 4 kg	1.	Schmitt, Franziska	88	LG Viersen	8,63
Speerwurf 600 g	1.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	36,87

**Kreismeisterschaften Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend A  
am Dienstag, 10. Mai 2005 in Mönchengladbach-Rheydt**

**MÄNNLICHE JUGEND A**

1500 m	1.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4:16,56
Kugelstoß 6 kg	1.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16,34
Diskuswurf 1,75 kg	1.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	45,65
Speerwurf 800 g	1.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	51,60

**MÄNNER**

1500 m	1.	Hanisch, David	82	Mönchengladbacher LG	4:27,69
Kugelstoß 7,250kg	1.	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,13
Diskuswurf 2 kg	1.	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	42,70

Speerwurf 800 g	1.	Leyckes, Dennis	82 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	55,17
-----------------	----	-----------------	------------------------------	-------

---

**WEIBLICHE JUGEND A**

1500 m	1.	Beulertz, Julia	86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5:29,69
Kugelstoß 4 kg	1.	Peters, Inga	87 Mönchengladbacher LG	9,96
Diskuswurf 1 kg	1.	Peters, Inga	87 Mönchengladbacher LG	30,46
Speerwurf 600 g	1.	Gubbels, Daniela	87 DJK Teutonia St. Tönis	24,37

**FRAUEN**

Kugelstoß 4 kg	1.	Leske, Sandra	68 ASV Süchteln	10,19
Diskuswurf 1 kg	1.	Leske, Sandra	68 ASV Süchteln	33,54
Speerwurf 600 g	1.	Leske, Sandra	68 ASV Süchteln	33,76

---

**Kreisbestenkämpfe Schüler und Schülerinnen B/C/D  
am 29. Mai 2005 in Tönisvorst**

---

**SCHÜLER M8**

50 m	1.	Biernath, Jan	97 TV Lobberich	8,42
Weitsprung	1.	Biernath, Jan	97 TV Lobberich	3,52
Schlagballwurf 80 g	1.	Trauschold, Yannik	97 CSV Krefeld	30,0

**SCHÜLER M9**

50 m	1.	Anderson, Bennet	96 ASV Süchteln	7,93
4 x 50 m	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,84
		Stepken, R 96 - Sinsel, L 96 -	Gasch, T 96 - Steuten, L 96	
Weitsprung	1.	Plum, Sebastian	96 Mönchengladbacher LG	3,96
Schlagballwurf 80 g	1.	Marks, Leon	96 LG Viersen	35,5

**SCHÜLER M10**

50 m	1.	Emechete, Joshua	95 Mönchengladbacher LG	7,92
1000 m	1.	Bensch, Jan Niklas	95 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:36,28
Weitsprung	1.	Pilger, Yannik	95 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,04
Schlagballwurf 80 g	1.	Emechete, Joshua	95 Mönchengladbacher LG	44,5

**SCHÜLER M11**

50 m	1.	Bolender, Tim	94	VT Kempen	7,62
1000 m	1.	Kaltenberg, Nils	94	LG Viersen	3:29,36
4 x 50 m	1.	Mönchengladbacher LG			31,06
		Peters, T 94 - Reuen, J 94 - Welters, T 94 - Emechete, J 95			
Weitsprung	1.	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	4,39
Schlagballwurf 80 g	1.	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	56,5

**SCHÜLER M12**

75 m	1.	Langos, Marcel	93	LG Viersen	10,74
1000 m	1.	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	3:16,24
60 m Hürden	1.	Schmitz, Lucas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,70
Weitsprung	1.	Langos, Marcel	93	LG Viersen	4,65
Kugelstoß 3 kg	1.	Schmitz, Lucas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,08
Ballwurf 200 g	1.	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St. Tönis	46,5

**SCHÜLER M13**

75 m	1.	Differding, Stefan	92	TVR Rheindahlen	9,88
1000 m	1.	Boeken, Martin	92	LG Viersen	3:25,54
60 m Hürden	1.	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Krefeld	10,20
4 x 75 m	1.	ASV Süchteln			40,90
		Menniger, F 93 - Thielmeier, M 92 - Otten, T 92 - Ackers, M 92			
Weitsprung	1.	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	5,34
Kugelstoß 3 kg	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,97
Ballwurf 200 g	1.	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	58,5

**SCHÜLERINNEN W8**

50 m	1.	Zagbo, Melissa	97	DJK Kempener LC	8,34
Weitsprung	1.	Zagbo, Melissa	97	DJK Kempener LC	3,51
Schlagballwurf 80 g	1.	Rudolph, Leonie	97	VT Kempen	23,00

**SCHÜLERINNEN W9**

50 m	1.	Mäurer, Jana	96	TVR Rheindahlen	8,08
4 x 50 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			33,54
		Müllers, J 96 - Heesen, V 96 - Clever, L 96 - Brockmann, A 96			
Weitsprung	1.	Mäurer, Jana	96	TVR Rheindahlen	3,78
Schlagballwurf 80 g	1.	Wloka, Michelle	96	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28,00

**SCHÜLERINNEN W10**

50 m	1.	Braue, Katrin	95	TSV Kaldenkirchen	7,68
800 m	1.	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2:47,42
Weitsprung	1.	Braue, Katrin	95	TSV Kaldenkirchen	4,32
Schlagballwurf 80 g	1.	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,00

**SCHÜLERINNEN W11**

50 m	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	7,72
800 m	1.	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St. Tönis	2:47,79
4 x 50 m	1.	Koenen, L 95 - Döpke, C 95 - Ingenrieth, L 94 - Marks, A 94			30,48
Weitsprung	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	4,21
Schlagballwurf 80 g	1.	Orlovic, Adriana	94	DJK VfL Tönisberg	40,00

**SCHÜLERINNEN W12**

75 m	1.	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	11,02
800 m	1.	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	2:39,08
60 m Hürden	1.	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	11,26
Weitsprung	1.	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	4,55
Kugelstoß 3 kg	1.	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	8,93
Schlagballwurf 80 g	1.	Schulze, Stefanie	93	DJK VfL Tönisberg	38,00

**SCHÜLERINNEN W13**

75 m	1.	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,18
800 m	1.	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	2:36,26
60 m Hürden	1.	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	10,36
4 x 75 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm. Micheller, J 92 - Reinberg, J 92 - Walentek, N 92 - Mack, S 92			40,78
Weitsprung	1.	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,02
Kugelstoß 3 kg	1.	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,49
Schlagballwurf 80 g	1.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	45,50

---

### Kreismeisterschaften Männer, Frauen, Jugend A am 14. Juni 2005 in Krefeld-Uerdingen

---

**MÄNNLICHE JUGEND A**

100 m	1.	Stappen, Frederik	86	LG Viersen	11,56
200 m	1.	Grunert, Tim	87	LAZ Mönchengladbach	24,32
110 m Hürden	1.	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15,22
Hochsprung	1.	Fritzsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,99
Weitsprung	1.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	6,19

**MÄNNER**

100 m	1.	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	12,24
200 m	1.	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22,26
110 m Hürden	1.	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,60
4 x 100 m	1.	KTSV Preussen Krefeld Scheffthaler, A 71 - Pagonas, K 85 - Lenz, H 63 - Kiesheyer, H 67			47,84
Weitsprung	1.	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6,79

---

**WEIBLICHE JUGEND A**

100 m	1.	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	12,94
200 m	1.	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	27,34
100 m Hürden	1.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	15,60
Weitsprung	1.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	5,37

**FRAUEN**

100 m	1.	Flatters, Anne	84	DJK/VfL Willich	12,40
200 m	1.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	26,66
100 m Hürden	1.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	15,14
Weitsprung	1.	Flatters, Anne	84	DJK/VfL Willich	5,52

**Kreismeisterschaften Stabhochsprung, alle Klassen  
Dienstag, 21. Juni 2005 in Krefeld-Uerdingen, Löschenhofweg**

**SCHÜLER M13**

Stabhochsprung	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,90
----------------	----	---------------	----	---------------------------	------

**SCHÜLER M14**

Stabhochsprung	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,30
----------------	----	------------------	----	---------------------------	------

**SCHÜLER M15**

Stabhochsprung	1.	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,80
----------------	----	---------------------	----	---------------------------	------

**MÄNNLICHE JUGEND B**

Stabhochsprung	1.	Heinke, Lars-Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,90
----------------	----	---------------------	----	---------------------------	------

**MÄNNLICHE JUGEND A**

Stabhochsprung	1.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	4,20
----------------	----	-----------------	----	----------------------	------

**MÄNNER**

Stabhochsprung	1.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,80
----------------	----	---------------	----	---------------------------	------

**SCHÜLERINNEN W13**

Stabhochsprung	1.	Schmitz, Sina	92	VT Kempen	2,10
----------------	----	---------------	----	-----------	------

**SCHÜLERINNEN W14**

Stabhochsprung	1.	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	2,10
----------------	----	------------	----	----------------------	------

**WEIBLICHE JUGEND A**

Stabhochsprung	1.	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	2,60
----------------	----	-----------------	----	----------------------	------

**FRAUEN**

Stabhochsprung	1.	Schneider, Sabrina	80	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,00
----------------	----	--------------------	----	---------------------------	------



---

### Kreisbestenkämpfe Schüler und Schülerinnen B, Langstaffeln A/B/C, 01.07.05 in Willich

---

**SCHÜLER C**

3 x 1000 m	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11:08,0
		Penz, T 94 - Pilger, Y 95 - Bensch, J 95		

**SCHÜLER M12**

Hochsprung	1.	Slotta, Christopher	93 VT Kempen	1,40
Diskuswurf 750 g	1.	Schmidt, Kai	93 DJK Teutonia St. Tönis	30,41
Speerwurf 400 g	1.	Schmidt, Kai	93 DJK Teutonia St. Tönis	33,00

**SCHÜLER M13**

Hochsprung	1.	Ackers, Michael	92 ASV Süchteln	1,56
Diskuswurf 750 g	1.	Lang, Thorben	92 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,43
Speerwurf 400 g	1.	Thielmeier, Maximilian	92 ASV Süchteln	41,93

**SCHÜLER B**

3 x 1000 m	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10:11,9
		Lippert, M 93 - Wilhelm, M 93 - Schmitz, L 93		

**SCHÜLER A**

3 x 1000 m	1.		LAZ Mönchengladbach	8:44,5
		Tönnis, T 90 - Lönes, T 90 - Fuchs, T 91		

---

**SCHÜLERINNEN C**

3 x 800 m	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8:30,7
		Niedmers, N 95 - Polziehn, T 94 - Bojanowski, C 95		

**SCHÜLERINNEN W12**

Hochsprung	1.	Stapmanns, Hannah	93 DJK Teutonia St. Tönis	1,32
Diskuswurf 750 g	1.	Dufrenne, Andrea	93 Mönchengladbacher LG	24,85
Speerwurf 400 g	1.	Stapmanns, Hannah	93 DJK Teutonia St. Tönis	31,44

**SCHÜLERINNEN W13**

Hochsprung	1.	Arndt, Wiebke	92 ASV Süchteln	1,48
Diskuswurf 750 g	1.	Schmidt, Maïke	92 DJK Teutonia St. Tönis	30,27

Speerwurf 400 g 1. Micheller, Jennifer 92 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 35,20

**SCHÜLERINNEN B**

3 x 800 m 1. OSC Waldniel 7:56,5  
Schmitz, A 93 - Franke, S 92 - Hartges, L 92

**SCHÜLERINNEN A**

3 x 800 m 1. TuRa Brüggen 7:39,6  
Harsch, L 91 - Lennartz, B 90 - Thomsen, K 91

**Kreisbestenkämpfe Schüler und Schülerinnen B/C/D im Mehrkampf  
am 04. September 2005 in Viersen**

**SCHÜLER M8**

Dreikampf 1. Trauschold, Yannik 97 CSV Krefeld 872  
8,74 - 3,35 - 35,00

**SCHÜLER M9**

Dreikampf 1. Anderson, Bennet 96 ASV Süchteln 958  
8,06 - 3,78 - 30,50

Mannschaft 1. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 4000  
Sinsel, Lukas 96 943  
Steuten, Lukas 96 896  
Gasch, Tobias 96 771  
Stepken, Ricco 96 712  
Dyllong, Yannik 97 678

**SCHÜLER M10**

Dreikampf 1. Emechete, Joshua 95 Mönchengladbacher LG 1130  
7,92 - 4,08 - 47,00

Vierkampf 1. Emechete, Joshua 95 Mönchengladbacher LG 1514  
7,92 - 4,08 - 47,00 - 1,32

**SCHÜLER M11**

Dreikampf 1. Welters, Torsten 94 Mönchengladbacher LG 1215  
8,02 - 4,33 - 58,00

Mannschaft 1. Mönchengladbacher LG 5352  
Welters, Torsten 94 1215  
Emechete, Joshua 95 1130  
Peters, Tobias 94 1042  
Essers, Hendrik 94 1014  
Plum, Sebastian 96 951

Vierkampf	1.	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	1599
		8,02 - 4,33 - 58,00 - 1,32			
Mannschaft	1.			Mönchengladbacher LG	7187
		Welters, Torsten	94	1599	
		Emechete, Joshua	95	1514	
		Peters, Tobias	94	1426	
		Essers, Hendrik	94	1398	
		Sisay, Caleb	94	1250	

**SCHÜLER M12**

Dreikampf	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1265
		11,02 - 4,38 - 52,50			
Vierkampf	1.	Langos, Marcel	93	LG Viersen	1684
		10,80 - 4,84 - 39,50 - 1,40			

**SCHÜLER M13**

Dreikampf	1.	Differding, Stefan	92	TVR Rheindahlen	1477
		9,82 - 5,21 - 52,50			
Mannschaft	1.			ASV Süchteln	6229
		Thielmeier, Maximilian	92	1433	
		Otten, Tobias	92	1330	
		Ackers, Michael	92	1305	
		Bohnen, Fabian	92	1257	
		Menniger, Frederic	93	904	
Vierkampf	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1917
		10,10 - 5,03 - 53,00 - 1,52			
Mannschaft	1.			ASV Süchteln	8189
		Thielmeier, Maximilian	92	1839	
		Ackers, Michael	92	1774	
		Otten, Tobias	92	1736	
		Bohnen, Fabian	92	1641	
		Menniger, Frederic	93	1199	

**SCHÜLERINNEN W8**

Dreikampf	1.	Zagbo, Melissa	97	DJK Kempener LC	884
		8,30 - 3,00 - 15,50			

**SCHÜLERINNEN W9**

Dreikampf	1.	Kreutzberg, Anne	96	LG Viersen	1024
		8,54 - 3,85 - 19,50			
Mannschaft	1.			LG Viersen	4177
		Kreutzberg, Anne	96	1024	
		Erdelt, Franziska	96	812	
		Orta, Maresa	96	791	
		Kaldeberg, Lena	97	777	
		Eßer, Rebecca	97	773	

**SCHÜLERINNEN W10**

Dreikampf	1.	Wolf, Rebecca 8,38 - 3,96 - 37,00	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1245
Vierkampf	1.	Wolf, Rebecca 8,38 - 3,96 - 37,00 - 1,24	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1587

**SCHÜLERINNEN W11**

Dreikampf	1.	Polziehn, Tabea 8,18 - 4,32 - 41,00	94	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1347
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6003
		Polziehn, Tabea	94	1347	
		Wolf, Rebecca	95	1245	
		Niedmers, Nora	95	1200	
		Hanecke, Hannah	94	1151	
		Mosch, Pia-Marie	95	1060	
Vierkampf	1.	Marks, Alina 7,84 - 4,34 - 36,00 - 1,32	94	LG Viersen	1737
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7565
		Polziehn, Tabea	94	1689	
		Wolf, Rebecca	95	1587	
		Niedmers, Nora	95	1488	
		Hanecke, Hannah	94	1466	
		Bojanowski, Charline	95	1335	

**SCHÜLERINNEN W12**

Dreikampf	1.	Königs, Alina 10,98 - 4,56 - 45,00	93	Mönchengladbacher LG	1465
Vierkampf	1.	Königs, Alina 10,98 - 4,56 - 45,00 - 1,24	93	Mönchengladbacher LG	1807

**SCHÜLERINNEN W13**

Dreikampf	1.	Micheller, Jennifer 10,36 - 4,73 - 44,50	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1541
Mannschaft	1.			DJK Teutonia St. Tönis	6986
		Schmidt, Maike	92	1454	
		Thorissen, Julia	92	1451	
		Meier, Carina	92	1420	
		Stapmanns, Hannah	93	1382	
		Matter, Laura	92	1279	
Vierkampf	1.	Schmidt, Maike 11,44 - 4,50 - 49,50 - 1,36	92	DJK Teutonia St. Tönis	1873
Mannschaft	1.			DJK Teutonia St. Tönis	8849
		Schmidt, Maike	92	1873	
		Meier, Carina	92	1839	
		Thorissen, Julia	92	1766	
		Stapmanns, Hannah	93	1750	
		Matter, Laura	92	1621	

# Sieger und Platzierte bei Weltmeisterschaften

## Senioren-Weltmeisterschaften vom 22.08.-03.09.2005 in San Sebastian / Spanien

### MÄNNER M50

Stabhochsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,25
Dreisprung	1.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,16

### FRAUEN W35

100 m Hürden	1.	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	14,94
Dreisprung	3.	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	10,96

### FRAUEN W40

Speerwurf	3.	Thirtey, Ursule	66	Mönchengladbacher LG	43,55
-----------	----	-----------------	----	----------------------	-------

### FRAUEN W50

Stabhochsprung	2.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,70
Weitsprung	6.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,13

---

# Sieger und Platzierte bei Europameisterschaften

---

## Senioren-Hallen-Europa-Meisterschaften 10.-13.03.2005 in Eskilstuna / Schweden

---

### MÄNNER M45

Fünfkampf	1.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	2300
		9,40 – 5,74 – 11,28 – 1,80 – 3:15,97			

### MÄNNER M50

Stabhochsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,20
Dreisprung	1.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,82

### MÄNNER M60

Kugelstoßen	1.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,09
-------------	----	----------------	----	---------------------------	-------

---

### FRAUEN W50

Stabhochsprung	2.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,70
----------------	----	------------	----	---------------------------	------

# Sieger und Platzierte bei Deutschen Meisterschaften

---

## Internationale Deutsche Hochschul-Meisterschaften am 02.02.2005 in Frankfurt-Kalbach

---

## MÄNNER

Stabhoch	3.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,90
----------	----	---------------	----	---------------------------	------

---

## Deutscher Leichtathletik-Verband 37. Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften 2005 mit Jugend-Winterwurf am 12./13.02.2005 in Sindelfingen – Glaspalast

---

## MÄNNLICHE JUGEND A

800 m	8.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:57,13
-------	----	----------------------	----	---------------------------	---------

---

## WEIBLICHE JUGEND A

1500 m	5.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	4:41,47
4 x 200 m	4.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:40,60
		Holzapfel, C 88, Ophey, A 88, Helmig, H 88, Pilger, A 88			
Dreisprung	7.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,95
3000 m Bahngehen	4.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	15:08,01

**Deutsche Senioren Hallen-Meisterschaften  
Deutsche Senioren Winterwurf-Meisterschaften  
26./27.02.2005 in Düsseldorf**

**MÄNNER M30**

4 x 200 m	4.			KTSV Preussen Krefeld	1:42,41
		Scheffthaler, A 71 - Lenz, H 63 - Dohmann, E 63 - Kiesheyer, H 67			
Hammerwurf	1.	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	62,75

**MÄNNER M40**

60 m	3.	Engelmann, Jürgen	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7,44
200 m	6.	Engelmann, Jürgen	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24,45
3000 m	2.	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9:09,29
Speerwurf	6.	Blume, Rainer	65	CSV Marathon	45,46

**MÄNNER M45**

60 m Hürden	3.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	9,71
Hochsprung	2.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	1,80

**MÄNNER M50**

3000 m	5.	von der Stein, Luitger	54	Mönchengladbacher LG	10:01,91
Stabhochsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,40
Weitsprung	2.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,55
Dreisprung	1.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,93

**MÄNNER M60**

Kugelstoß	1.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,90
Diskuswurf	4.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,01

**FRAUEN W35**

3000 m	3.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	10:32,72
60 m Hürden	1.	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	9,08

**FRAUEN W40**

400 m	3.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	63,53
-------	----	-------------------	----	----------------------	-------

**FRAUEN W50**

200 m	8.	Link, Käthe	52	Mönchengladbacher LG	33,78
-------	----	-------------	----	----------------------	-------



4 x 200 m	2.	CSV Krefeld			2:31,65
		Glatzki, H 43 - Reschke, K 42 - Kiesheyer, B 37 - Perau, R 38			
Stabhochsprung	1.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,70

**FRAUEN W60**

60 m	4.	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	10,27
	5.	Glatzki, Helga	43	CSV Krefeld	10,32
200 m	5.	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	36,39
Weitsprung	5.	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	3,07

**FRAUEN W65**

60 m	8.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	11,77
200 m	5.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	42,46
Hochsprung	3.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	1,05
Weitsprung	4.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	2,83
	5.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	2,76

**29. Deutsche Straßenlaufmeisterschaften  
in Ohrdruf am 13.03.2005**

**MÄNNLICHE JUGEND B**

10 km	4.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	31:54
-------	----	-----------------	----	--------------	-------

**Deutsche Senioren-Gehermeisterschaften 2005  
im Rahmen des 20. Internationalen Gehertages  
des SC Buchenhöhe Horrem 1977 e.V.  
Schulzentrum Horrem-Sindorf - Kerpen, 04.06.2005**

**FRAUEN W45**

10km Gehen	6.	Lingen, Beate	58	Mönchengladbacher LG	1:08:28
------------	----	---------------	----	----------------------	---------

---

### 3. Deutsche Senioren-Werfermeisterschaften am 11./12. Juni 2005 in Leverkusen

---

**MÄNNER M35**

Werfer-Fünfkampf 5. Kiesheyer, Heinrich 67 KTSV Preussen Krefeld 2249  
26,65 - 9,90 - 31,18 - 50,71 - 8,80

**MÄNNER M75**

Werfer-Fünfkampf 5. Krücken, Werner 29 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 2047  
24,74 - 9,43 - 29,38 - 26,49 - 13,11

---

### 10. Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften am 18./19. Juni 2005 in Hofgeismar/ Angerstadion

---

**MÄNNER M35**

Fünfkampf – Mannsch. 4. KTSV Preussen Krefeld 6418  
Kiesheyer, Heinrich (67) 2384 - Dohmann, Erwin (63) 2122  
Lenz, Hartmut (63) 1912

---

### Deutsche Meisterschaften und Jugendstaffeln am 02./03.07.2005 in Bochum-Wattenscheid

---

**WEIBLICHE JUGEND A**

4 x 400 m 1. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 3:46,33  
Helmig, H 88 - Voss, S 89 - Ophey, A 88 - Pilger, A 88

**WEIBLICHE JUGEND B**

3 x 800 m 8. OSC Waldniel 6:56,51  
Dahmen, A 89 – Stanley, L 89 – Kröckert, Ch 89

---

**Deutsche Senioren-Meisterschaften I  
vom 08.-10.07.2005 in Schweinfurt**


---

**MÄNNER M35**

Speerwurf	3.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	52,70
-----------	----	---------------------	----	-----------------------	-------

**MÄNNER M40**

400 m Hürden	6.	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	1:04,93
--------------	----	----------------	----	-----------------------	---------

**MÄNNER M45**

Stabhochsprung	2.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,45
Dreisprung	1.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,66
1500 m	7.	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	4:25,96
5000m	3.	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	16:26,11

**FRAUEN W40**

400 m Hürden	3.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	1:10,90
400 m	5.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	1:03,21

**FRAUEN W45**

Stabhochsprung	1.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,60
----------------	----	------------	----	---------------------------	------

---

**Deutsche Senioren-Meisterschaften II  
vom 15.-17.07.2005 in Vaterstetten**


---

**MÄNNER M50**

Stabhochsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,30
----------------	----	-----------------	----	---------------------------	------

**MÄNNER M55**

100 m Hürden	4.	Heckner, Winfried	50	KTSV Preussen Krefeld	19,37
--------------	----	-------------------	----	-----------------------	-------

**MÄNNER M60**

Hammerwurf	3.	Bongartz, Jürgen	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	44,74
Stabhochsprung	3.	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	2,30

---

FRAUEN W50

Stabhochsprung 1. Ritte, Ute 52 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 2,65

FRAUEN W60

100 m 7. Reschke, Karin 42 CSV Krefeld 15,89  
 4 x 100 m 2. CSV Krefeld 1:07,36  
 Theveßen, G 37 - Glatzki, H 43 - Kiesheyer, B 37 - Reschke, K 42  
 Weitsprung 8. Glatzki, Helga 43 CSV Krefeld 3,39

FRAUEN W65

Hochsprung 3. Theveßen, Gisela 37 CSV Krefeld 1,08  
 5. Kiesheyer, Brita 37 CSV Krefeld 1,05  
 Kugelstoß 3 kg 3. Ponzelar, Brunhilde 39 CSV Krefeld 8,82  
 Diskuswurf 1 kg 3. Ponzelar, Brunhilde 39 CSV Krefeld 26,31

FRAUEN W70

100 m 3. Crisp, Margret 34 OSC Waldniel 17,90  
 6. Winkelmann, Christa 34 CSV Krefeld 19,60  
 Speerwurf 400 gr 4. Winkelmann, Christa 34 CSV Krefeld 22,21

**Deutsche Jugend-Meisterschaften  
 vom 29.-31.07.2005 in Braunschweig**

MÄNNLICHE JUGEND A

4 x 100 m 3. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 42,71  
 Hahn, Ch 89 - Diehl, A 87 - Saflanis, D 86 - Schrader, M 87  
 Hochsprung 7. Fritzsich, Thomas 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 2,03

MÄNNLICHE JUGEND B

3000 m 2. Hahn, Alexander 89 OSC Waldniel 8:33,76

WEIBLICHE JUGEND B

200 m 4. Pilger, Annika 88 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 24,59 (w)  
 3000 m 1. Kröckert, Christina 89 OSC Waldniel 9:43,85  
 4 x 100 m 3. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 47,17  
 Greifenberg, L 89 - Pilger, A 88 - Ophey, A 88 - Helmig, H 89  
 Weitsprung 4. Ophey, Alexandra 88 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 5,87

**WEIBLICHE JUGEND A**

Dreisprung 4. Wegener, Anke 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 12,65 (w)

**Deutsche Schüler-Mehrkampfmeisterschaften  
Deutsche Schülermeisterschaften Blockwettkämpfe  
am 06./07. August 2005 in Rhede**

**SCHÜLER M14**

Achtkampf 8. Engel, Sebastian 91 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 4280  
11,98(-0,6) - 5,52 - 10,94 - 1,64 - 34,15 - 3,00 - 35,31 - 3:10,30

Mannschaft 4. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 12804  
Teufel, James (90) 4339 - Engel, Sebastian (91) 4280 -  
Manke-Reimers, Jan (90) 4185

**Deutsche Junioren-Meisterschaften  
am 20./21.08.2005 in Rostock**

**JUNIOREN**

Hochsprung 8. Fritsch, Thomas 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 2,00

1500 m 7. Lohse, Christoph 83 KTSV Preussen Krefeld 3:53,00

3000 m Hindernis 6. Vehling, Lucas 84 LAZ Mönchengladbach 9:24,24

**Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften  
am 26.-28.08.2005 in Lage**

**MÄNNLICHE JUGEND A**

Zehnkampf 1. Schrader, Michael 87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 7297

**WEIBLICHE JUGEND B**

Siebenk.-Mannschaft 2. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 14678  
Pilger, A 88 - Opey, A 88 - Voss, S 89

6. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 13 195  
Greifenberg, L 89 - Gasch, A 89 - Lanze, M 89

WEIBLICHE JUGEND A

Siebenk.-Mannschaft 3. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 9649  
Dengel, P 86 - Dittmer, Anna Maria 86 - Sarah Kern 87

---

**Deutsche Meisterschaften 10 km Straße  
am 11.09.2005 in Otterndorf**

---

MÄNNER M40

10 km 1. Werner, Michael 65 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 32:31

# Sieger und Platzierte bei Westdeutschen Meisterschaften

## Westdeutsche Senioren-Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften Düsseldorf, 9. Januar 2005

### MÄNNER M30

200 m	6.	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	26,09
4 x 200 m	4.			KTSV Preussen Krefeld	1:43,60
		Schefthaler, A 71 - Lenz, H 63 - Dohmann, E 63 - Kiesheyer, H 67			
Speerwurf 800 g	4.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	48,74

### MÄNNER M35

200 m	3.	Günther, Olaf	68	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25,18
	7.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	26,33
1500 m	1.	Bohnen, Christoph	70	Mönchengladbacher LG	4:49,34
Hochsprung	2.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	1,55
Weitsprung	4.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	5,30

### MÄNNER M40

200 m	5.	Verhufen, Rainer	64	Mönchengladbacher LG	26,26
1500 m	4.	Moll, Harald	62	ASV DOJO Mönchengladbach	4:50,91

### MÄNNER M45

800 m	2.	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	2:11,40
	8.	Jürgen Thielke	59	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2:26,12

### MÄNNER M50

60 m	2.	Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7,96
Weitsprung	1.	Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,64

### MÄNNER M55

800 m	1.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	2:30,70
1500 m	1.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	4:58,85

**MÄNNER M60**

Kugelstoß 5,00 kg	1.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,98
Diskuswurf 1,00 kg	6.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	40,37
Hammerwurf 5,0 kg	2.	Hans-Bongartz, Jürgen	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	44,15

**FRAUEN W35**

1500 m	3.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	5:07,68
--------	----	--------------------	----	----------------------	---------

**FRAUEN W40**

200 m	4.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	29,61
400 m	3.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	65,87

**FRAUEN W45**

1500 m	2.	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	5:44,86
--------	----	-----------------------	----	----------	---------

**FRAUEN W60**

60 m	2.	Glatzki, Helga	43	CSV Krefeld	10,56
	3.	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	11,15
	4.	Tenbruck, Margret	43	CSV Krefeld	11,72
200 m	1.	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	36,20
	2.	Glatzki, Helga	43	CSV Krefeld	38,11
Weitsprung	1.	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	3,15
Kugelstoß 3,00 kg	4.	Tenbruck, Margret	43	CSV Krefeld	6,86

**FRAUEN W65**

60 m	4.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	11,79
	5.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	12,02
200 m	1.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	40,59
	2.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	40,90
Hochsprung	1.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	1,05
	1.	Theveßen, Gisela	37	CSV Krefeld	1,05
	3.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	0,95
Weitsprung	4.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	2,89
	5.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	2,88
Kugelstoß 3,00 kg	2.	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	9,16
	4.	Theveßen, Gisela	37	CSV Krefeld	7,70
	5.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	7,49
	6.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	7,24
Diskuswurf 1,00 kg	3.	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	24,90
Speerwurf 500 g	2.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	20,77



---

**Westdeutsche Hallenmeisterschaften 2005  
am 29./30. Januar 2005 in Dortmund, Helmut-Körnig-Halle**

---

**MÄNNLICHE JUGEND A**

4 x 200 m	4.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:33,76
		Grundentaler, D 87 - Derix, A 86 - Lercher, D 86 - Felder, C 86			

**MÄNNER**

Stabhochsprung	3.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,90
----------------	----	---------------	----	---------------------------	------

---

**WEIBLICHE JUGEND A**

200 m	3.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24,96
1500 m	2.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	4:29,43
4 x 200 m	2.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm. I	1:40,72
		Holzapfel, C 88 - Ophey, A 88 - Helmig, H 88 - Pilger, A 88			
	7.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm. II	1:45,51
		Brett, H 86 - Lanze, M 89 - Gasch, A 89 - Greifenberg, L 89			
3000 m Gehen	2.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	14:35,30
Weitsprung	3.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,81
Dreisprung	1.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,27
	3.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	11,71
	6.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,40

**FRAUEN**

60 m Hürden	6.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	9,14
Stabhochsprung	4.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,60
Kugelstoß 6,00 kg	7.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,21

---

**Offene Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im Straßengehen  
am 9. April 2005 in Diez**

---

**SCHÜLERINNEN W15**

5 km	1.	Küppers, Andrea	90	Mönchengladbacher LG	36:09
------	----	-----------------	----	----------------------	-------

**Nordrhein- und Westfälische Langstrecken-Meisterschaften  
23. April 2005 in Solingen**

SCHÜLER M14

3000 m	2.	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	9:57,01
--------	----	---------------	----	---------------------	---------

SCHÜLER M15

3000 m	8.	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	10:08,30
--------	----	----------------	----	---------------------	----------

MÄNNLICHE JUGEND A

5000 m	5.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	15:24,83
	6.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15:45,29

**Westdeutsche Staffelmeisterschaften  
Kaarst, 5. Mai 2005**

MÄNNLICHE JUGEND A

4 x 400 m	5.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:28,24
		Lavendel, M 88 - Saflanis, D 86 - Felder, Ch 86 - Grundentaler, D 87			

WEIBLICHE JUGEND B

3 x 800 m	1.			OSC Waldniel	7:06,22
		Dahmen, A 89 - Stanley, L 89 - Kröckert, C 89			

WEIBLICHE JUGEND A

4 x 400 m	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:54,36
		Grzibek, V 87 - Kern, S 87 - Ophey, A 88 - Pilger, A 88			
	4.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:58,72
		Helmig, H 88 - Holzapfel, Ch 88 - Voss, S 89 - Lanze, M 89			
	7.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4:07,18
		Gasch, A 89 - Brett, H 86 - Müller, J 86 - Greifenberg, L 89			

---

**Westdeutsche Berglaufmeisterschaften 2005  
am 5. Mai 2005 in Bad Berleburg**

---

**MÄNNER M60**

8,5 km Berglauf	2.	Blatt, Dieter	45	Viersener TV	41:06
	4.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	42:10
	6.	Holthausen, Manfred	43	Viersener TV	45:42

**MÄNNER M70**

8,5 km Berglauf	4.	Hendricksen, Ernst	34	Viersener TV	52:08
	7.	Adam, Karl	33	Fischelner Turnverein	1:08:00
Mannschaft	2.			Viersener TV	2:08:58
		Blatt (45) 41:06 - Hantke (41) 42:10 - Holthausen (43) 45:42			

---

**Westdeutsche Meisterschaften 2005  
am 5. Juni 2005 in Bochum-Wattenscheid, Lohrheidestadion**

---

**MÄNNER**

3000 m Hindernis	1.	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	9:20,94
4 x 100 m	7.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	43,52
		Bienhüls, T 85 - Irmscher, C 85 - Schrader, D 85 - Pfitzner, C 85			
Stabhochsprung	6.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,00

---

**FRAUEN**

100 m Hürden	5.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	14,96
Stabhochsprung	3.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,50
Dreisprung	3.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,01
Diskuswurf 1,00 kg	6.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,53
Hammerwurf 4,00 kg	6.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	46,67

---

**Westdeutsche Junioren und Schüler M/W15 Meisterschaften  
am 25./26.06.2005 in Bad Neuenahr**

---

**SCHÜLER M15**

300 m Hürden	2.	Jann Manke-Reimers	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	41,64
--------------	----	--------------------	----	---------------------------	-------

**JUNIOREN**

3000 m Hindernis	2.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	9:30,08
Hochsprung	2.	Fritzsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,96
Weitsprung	2.	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6,69

**SCHÜLERINNEN W15**

Kugelstoß	1.	Pia Pilgram	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,28
Diskuswurf	6.	Pia Pilgram	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29,88

---

**JUNIORINNEN**

100 m	5.	Flatters, Anne	84	DJK VFL Willich	12,56
200 m	7.	Flatters, Anne	84	DJK VFL Willich	25,54
Weitsprung	3.	Flatters, Anne	84	DJK VFL Willich	5,37
Dreisprung	1.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,38 (w)
	2.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	11,83
Diskuswurf	3.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,33
Hammerwurf	3.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	47,79
Hammerwurf	2.	Jens Gilsbach	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	41,24

---

**Westdeutsche Meisterschaften 10 km Straße  
am 28.08.2005 in Wegberg**

---

**MÄNNLICHE JUGEND A**

10 km	8.	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	36:32
-------	----	-----------------	----	----------	-------

**JUNIOREN**

10 km	3.	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	34:18
	9.	Stefes, Hermann-Josef	85	Mönchengladbacher LG	37:18

**MÄNNER M30 - M35**

10 km 3. TuS Oedt 1:48:29  
Meyer (65) 35:29 - Nowakowski (68) 36:24 - Klein (75) 36:36

**MÄNNER M40**

10 km 1. Werner, Michael 65 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 32:57

**MÄNNER M40 - M45**

10 km 6. Mönchengladbacher LG 1:51:29  
Verleysdonk (61) 36:12 - Backes (64) 37:07 - Weise (60) 38:10

**MÄNNER M55**

10 km 7. Meyer, Hans-Werner 46 TuS Oedt 39:35

**MÄNNER M60**

10 km 8. Hantke, Walter 41 Viersener TV 42:48

**MÄNNER M70**

10 km 3. Hendricksen, Ernst 34 Viersener TV 48:09

**MÄNNER M60 - M70**

Mannschaft 3. Viersener TV 2:15:57  
Hantke (41) 42:48 - Holthausen (43) 45:00 - Hendricksen (34) 48:09

**JUNIORINNEN**

10 km 3. Hahn, Stefanie 85 OSC Waldniel 39:36

**FRAUEN W35**

10 km 4. Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 39:25

**FRAUEN W30 - W35**

Mannschaft 4. TuS Oedt 2:16:54  
Besen (67) 44:16 - Wolters (70) 45:31 - Maaßen (68) 47:07

**FRAUEN W40**

10 km 6. Schwartze, Alexandra 63 SC Waldniel 40:33  
7. Klöcker, Anita 63 TuS Oedt 42:50

**FRAUEN W45**

10 km 4. Kappenhagen, Angelika 57 TuS Oedt 44:08

## FRAUEN W40 - W45

Mannschaft	2.		TuS Oedt	2:13:45
		Klöcker (63) 42:50 - Kappenhagen (57) 44:08 - Thiel (60) 46:47		

---

**Westdeutsche Marathon-Meisterschaften  
11.09.2005 in Münster**


---

## MÄNNER M35

Marathon	4.	Kehrbusch, Gerd	67	Athletik Waldniel	2:56:45
----------	----	-----------------	----	-------------------	---------

## MÄNNER M40

Marathon	7.	Lindemann, Norbert	63	Athletik Waldniel	2:54:18
----------	----	--------------------	----	-------------------	---------

## MÄNNER M40/M45

Mannschaft	6.			Athletik Waldniel	9:04:54
		Lindemann, N 63 – Schuffels, P 64 – Hurtmanns, T 63			

## MÄNNER M50/M55

Mannschaft	8.			Athletik Waldniel	11:09:19
		Beiten, H.-L. 54 – Wilfert, M 48 – Kremers, H.-J. 49			

## FRAUEN W30

Marathon	6.	Breuer, Monika	72	Athletik Waldniel	3:37:49
----------	----	----------------	----	-------------------	---------

## FRAUEN W40

Marathon	5.	Jansen, Andrea	61	Athletik Waldniel	3:43:11
----------	----	----------------	----	-------------------	---------

## FRAUEN W45

Marathon	7.	Heyman, Angela	58	Athletik Waldniel	4:53:44
----------	----	----------------	----	-------------------	---------

---

**Westdeutsche Meisterschaften im Bahngehen  
am 17. September 2005 in Diez**


---

## MÄNNER

10000 m Gehen	5.	Jakobeit, Dirk	78	Mönchengladbacher LG	64:26,42
---------------	----	----------------	----	----------------------	----------

**SCHÜLERINNEN W15**

3000 m Gehen	2.	Küppers, Andrea	90	Mönchengladbacher LG	20:21,05
--------------	----	-----------------	----	----------------------	----------

**WEIBLICHE JUGEND A**

5000 m Gehen	1.	Gruber, Katrin	87	Mönchengladbacher LG	25:53,00
--------------	----	----------------	----	----------------------	----------

**FRAUEN W40**

5000 m Gehen	1.	Lepinsky, Maria	65	Mönchengladbacher LG	36:15,80
--------------	----	-----------------	----	----------------------	----------

**FRAUEN W45**

5000 m Gehen	2.	Lingen, Beate	58	Mönchengladbacher LG	32:42,43
--------------	----	---------------	----	----------------------	----------

---

**Westdeutsche Meisterschaften im Halbmarathon 2005  
Traben-Trarbach, 01. Oktober 2005**

---

**MÄNNER M60**

Halbmarathon	3.	Blatt, Dieter	45	Viersener TV	1:32:19
	5.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	1:36:24

# Sieger und Platzierte bei Nordrheinmeisterschaften

## Nordrhein-Hallenmeisterschaften Männer/Frauen Nordrhein-A-/B-Jugendmeisterschaften Nordrhein-Winterwurfmeisterschaften Männer/Frauen/Jugend A und B Leverkusen, 15./16. Januar 2005

### MÄNNLICHE JUGEND B

60 m Hürden	4.	Maximilian Lavendel	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,68
800 m	6.	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	2:00,28
4 x 200 m	5.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:36,86
		Diehl, A 89 – Rübner, D 89 – Rehkämper, J 89 – Heinke, L-N 89			
	8.			Mönchengladbacher LG	1:39,15
		Sahin, B 90 - Rukes, F 88 - Meuser, T 90 - Bensberg, M 88			
Stabhochsprung	3.	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	3,80
Diskuswurf	6.	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	34,90
	8.	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	32,10
Hammerwurf	2.	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	43,62
Speerwurf	6.	Lars Niklas Heinke	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	44,81

### MÄNNLICHE JUGEND A

60 m Hürden	5.	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,72
800 m	2.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:58,93
1500 m	4.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4:06,30
Stabhochsprung	6.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	3,40
Weitsprung	5.	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6,61
	8.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	5,99
Kugelstoß	2.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,61
Diskuswurf	1.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	43,45

### MÄNNER

5000 m Gehen	7.	Jakobeit, Dirk	78	Mönchengladbacher LG	29:35,36
Stabhochsprung	2.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,80



Weitsprung	6.	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6,58
Dreisprung	3.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,59
Diskuswurf	6.	Meier, Dennis	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,33
	7.	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	38,57

**WEIBLICHE JUGEND B**

60 m	8.	Schmidt, Verena	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,12
60 m Hürden	2.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,89
800 m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	2:14,11
	6.	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	2:25,12
4 x 200 m	2.				1:42,94
	8.	Holzapfel, C 88 – Ophey, A 88 – Helmig, H 88 – Lanze, M 89 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			1:50,42
Stabhochsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,30
Weitsprung	1.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,78
	5.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,51
Speerwurf	3.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	35,95

**WEIBLICHE JUGEND A**

60 m Hürden	5.	Dittmer, Anna Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,85
400 m	4.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	61,06
	5.	Grzibek, Vanessa	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	61,34
3000 m Gehen	1.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	14:47,79
Hochsprung	4.	Dittmer, Anna Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,61
Stabhochsprung	2.	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	2,80
Weitsprung	3.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,51
Dreisprung	1.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,87
	2.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	11,78
	4.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,09

**FRAUEN**

60 m	4.	Flatters, Anne	84	DJK VFL Willich	7,85
60 m Hürden	6.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	9,35
Diskuswurf	5.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,10
Hammerwurf	2.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,93

---

**Nordrhein-Crossmeisterschaften**  
**Nütterden, 13. Februar 2005**


---

**SCHÜLER M14**

3950 m	2.	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	14:58
	7.	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	15:32

**SCHÜLER M15**

3950 m	2.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	14:27
3950 m Mannschaft	2.	LAZ Mönchengladbach			40
		Lönes (90) 3 - Fuchs (91) 18 - Tönnis (90) 19			

**MÄNNLICHE JUGEND B**

4900 m	1.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	16:26
	5.	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	17:47
4900 m Mannschaft	1.	OSC Waldniel			18
		Hahn (89) 1 - Donner (89) 5 - Sieberichs (88) 12			

**JUNIOREN**

9800 m	4.	Kirchner, Reiner	84	SC Waldniel	37:39
--------	----	------------------	----	-------------	-------

**MÄNNER M40**

7350 m	3.	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25:58
--------	----	-----------------	----	---------------------------	-------

**MÄNNER M40 – M45**

7350 m Mannschaft	6.	TuS Oedt			85
		Mertens (64) 22 - Klöcker (62) 29 - Höffner (65) 34			

**MÄNNER M50**

7350 m	5.	Müller, Burkhard	54	Tura Brüggen 1923 e.V.	29:57
	7.	Quack, Gerd	52	KTSV Preussen Krefeld	30:27

**MÄNNER M55**

7350 m	2.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	31:05
	3.	Coenen, Rudolf	48	CSV Krefeld	31:56

**MÄNNER M50 – M55**

7350 m Mannschaft	2.	KTSV Preussen Krefeld			39
		Quack (52) 8 - Drees (54) 12 - Lohse (51) 19			

**MÄNNER M60**

7350 m	1.	Blatt, Dieter	45	Viersener TV	30:48
	4.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	31:54
	7.	Holthausen, Manfred	43	Viersener TV	33:57

**MÄNNER M70**

7350 m	7.	Backhuß, Horst	27	OSC Waldniel	42:58
--------	----	----------------	----	--------------	-------

**MÄNNER M60 - MÄNNER M70**

7350 m Mannschaft	1.			Viersener TV	16
		Blatt (45) 1 - Hantke (41) 6 - Holthausen (43) 9			

**SCHÜLERINNEN W14**

3000 m	2.	Harsch, Leonie	91	Tura Brüggen 1923 e.V.	12:17
--------	----	----------------	----	------------------------	-------

**FRAUEN**

7350 m	8.	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	32:11
--------	----	----------------	----	--------------	-------

**FRAUEN W35**

7350 m	2.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	29:59
--------	----	--------------------	----	----------------------	-------

**FRAUEN W40**

3950 m	6.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	17:44
--------	----	-------------------	----	----------------------	-------

**FRAUEN W45**

3950 m	3.	Thiel, Silvia	60	TuS Oedt	19:18
--------	----	---------------	----	----------	-------

**FRAUEN W50**

3950 m	3.	Wazlawik, Gabriele	54	TuS Oedt	18:59
--------	----	--------------------	----	----------	-------

**Nordrhein-Schüler-Hallenmeisterschaften  
13. März 2005 in Leverkusen**

**SCHÜLER B**

4 x 100 m	1.			ASV Süchteln	52,96
		Bohnen, F 92 - Thielmeier, M 92 - Otten, T 92 - Ackers, M 92			
	6.			DJK Teutonia St. Tönis	59,65
		Rieken, B 93 - Schmidt, K 93 - Gubbels, T 92 - Dohm, C 92			

**SCHÜLER M14**

Stabhochsprung	6.	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,60
----------------	----	--------------------	----	---------------------------	------

**SCHÜLER M15**

60 m	8.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	7,69
60 m Hürden	4.	Manke-Reimers, Jan	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,83
	8.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	9,01
Hochsprung	6.	Manke-Reimers, Jan	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,70
	7.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	1,64
	8.	Dücker, Matthias	90	ASV Süchteln	1,64
Weitsprung	2.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	5,95
	5.	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	5,58
	6.	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	5,58
Kugelstoß 4,00 kg	3.	Dücker, Matthias	90	ASV Süchteln	14,07

**SCHÜLERINNEN B**

4 x 100 m	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	53,54
		Micheller, J 92 - Reinberg, J 92 - Walentek, N 92 - Mack, S 92			
	5.			DJK Teutonia St. Tönis	55,84
		Schmidt, M 92 - Matter, L 92 - Thorissen, J 92 - Meier, C 92			

**SCHÜLERINNEN W14**

60 m	2.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	7,97
60 m Hürden	8.	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	9,76

**SCHÜLERINNEN W15**

60 m	8.	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,25
------	----	--------------	----	---------------------------	------

**Nordrhein- und Westfälische Langstrecken-Meisterschaften  
23. April 2005 in Solingen**

**SCHÜLER M14**

3000 m	2.	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	9:57,01
--------	----	---------------	----	---------------------	---------

**SCHÜLER M15**

3000 m	3.	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	10:08,30
	4.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	10:13,37

## MÄNNLICHE JUGEND A

5000 m	5.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	15:24,83
	6.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15:45,29

## FRAUEN

10000 m	4.	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	40:38,28
---------	----	----------------	----	--------------	----------

**Nordrhein-Staffelmeisterschaften  
Kaarst, 5. Mai 2005**

## SCHÜLER A

3 x 1000 m	1.			LAZ Mönchengladbach	8:44,31
		Lönes, T 90 - Fuchs, T 91 - Tönnis, T 90			

**Nordrhein-Mehrkampfmeisterschaften  
Männer, Frauen, Junioren/innen, Jugend A und B, Schüler/innen A  
Wesel, 21./22. Mai 2005**

## SCHÜLER M14

Achtkampf	7.	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	3607
		12,78(+0,3) - 4,98 - 7,85 - 1,60 - 17,72 - 2,20 - 27,30- 3:16,45			
	8.	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	3594
		14,44(+1,7) - 4,03 - 9,10 - 1,32 - 29,00 - 2,40 - 38,62- 3:21,41			

## SCHÜLER M15

Achtkampf	2.	Teufel, James	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4480
		11,59(+0,5) - 5,87 - 11,91 - 1,72 - 33,03 - 3,50 - 36,05- 3:09,31			
	5.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	4181
		12,10(+0,5) - 5,78 - 9,15 - 1,72 - 26,55 - 2,70 - 38,19- 3:04,77			
Mannschaft	3.			ASV Süchteln	10741
		Thieme, Max (91) 3607 - Broekmans, Simon (91) 3594 Thielmeier, Maximilian (92) 3540			

## MÄNNLICHE JUGEND B

Fünfkampf	4.	Diehl, Alexander	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3140
		11,52(+0,5) - 6,06 - 10,55 - 1,80 - 53,84			

Zehnkampf	6.	Rehkämper, Jan	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5213
		12,35(+0,0) - 5,79 - 9,16 - 1,76 - 57,11 16,12(+1,8) - 24,57 - 3,90 - 33,26- 5:05,47			

## MÄNNLICHE JUGEND A

Fünfkampf	1.	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3814
		11,15(+1,4) - 7,20 - 13,12 - 1,84 - 50,57			
	2.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3792
		11,22(+0,4) - 7,08 - 16,06 - 1,72 - 51,83			
	8.	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3178
		11,97(+1,0) - 6,36 - 11,50 - 1,84 - 54,52			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16918
		Schrader, Michael (87) 3814 - Saflanis, Dimitris (86) 3792 Lanze, Nils (87) 3178 - Hahn, Christian (87) 3149 Fritschen, Michael (87) 2985			
Zehnkampf	1.	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7197
		11,15(+1,4) - 7,20 - 13,12 - 1,84 - 50,57 15,61(+0,1) - 35,87 - 4,40 - 50,26- 4:36,63			
	2.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7076
		11,22(+0,4) - 7,08 - 16,06 - 1,72 - 51,83 15,10(+0,1) - 44,41 - 3,60 - 53,22- 5:02,23			
	5.	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5899
		11,97(+1,0) - 6,36 - 11,50 - 1,84 - 54,52 16,87(+2,1) - 33,22 - 3,30 - 45,80- 4:53,66			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20172
		Schrader, Michael (87) 7197 - Saflanis, Dimitris (86) 7076 Lanze, Nils (87) 5899			

## MÄNNER

Zehnkampf	1.	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6469
		11,24(+0,8) - 7,04 - 11,91 - 1,80 - 53,75 16,41(+1,9) - 35,25 - 3,70 - 52,93- 5:03,95			
	2.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	4766
		12,34(+1,6) - 5,91 - 10,25 - 1,60 - 56,90 19,84(+1,9) - 28,20 - 3,00 - 50,43- 5:33,92			
	3.	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	4183
		12,17(+1,6) - 5,18 - 9,80 - 1,56 - 55,45 21,82(+1,9) - 22,52 - 2,60 - 33,43- 5:09,29			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19241
		Schrader, Daniel (85) 6469 - Pfitzner, Christian (85) 6397 Rösner, Björn (85) 6375			
	2.			KTSV Preussen Krefeld	13128
		Kiesheyer, Heinrich (67) 4766 - Schefthaler, Andreas (71) 4183 Pagonas, Konstantin(85) 4179			

## JUNIOREN

Zehnkampf	7.	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	4179
		11,96(+1,6) - 5,44 - 9,32 - 1,68 - 58,32 25,15(+1,9) - 30,29 - 2,60 - 38,39- 5:30,92			

## SCHÜLERINNEN W15

Siebenkampf	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	3813
		1,68 - 10,83 - 13,25(+2,9) - 5,14 - 12,37(+0,9) - 31,48- 2:29,89			

## WEIBLICHE JUGEND B

Vierkampf	4.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2734
		15,57(+0,7) - 1,56 - 9,64 - 12,99(+1,5)			
	5.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2734
		15,32(+0,8) - 1,56 - 9,44 - 13,10(+1,5)			
	6.	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2704
		15,64(+0,7) - 1,52 - 9,87 - 12,94(+2,3)			
Siebenkampf	3.	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4630
		15,64(+0,7) - 1,52 - 9,87 - 12,94(+2,3) - 5,40 - 36,03- 2:32,36			
	4.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4575
		15,57(+0,7) - 1,56 - 9,64 - 12,99(+1,5) - 5,08 - 32,85- 2:27,18			
	5.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4553
		15,32(+0,8) - 1,56 - 9,44 - 13,10(+1,5) - 5,15 - 36,13- 2:35,51			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13758
		Greifenberg, Laura (89) 4630 - Lanze, Maren (89) 4575 Gasch, Andrea (89) 4553			

## WEIBLICHE JUGEND A

Vierkampf	3.	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2988
		14,82(-1,0) - 1,60 - 10,79 - 25,91(+1,0)			
	6.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	2556
		15,60(-1,0) - 1,56 - 7,37 - 26,62(+1,3)			
Siebenkampf	1.	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5002
		14,82(-1,0) - 1,60 - 10,79 - 25,91(+1,0) 5,64(+0,96) - 31,63- 2:24,41			
	6.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	4172
		15,60(-1,0) - 1,56 - 7,37 - 26,62(+1,3) 5,40(+1,26) - 23,54- 2:38,48			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12985
		Kern, Sarah (87) 5002 - Dengel, Pia (86) 3995 Dittmer, Anna-Maria (86) 3988			

### Nordrhein-Blockwettkampf-Meisterschaften Schüler/innen A Wesel, 21./22. Mai 2005

## SCHÜLER M14

Block Lauf	4.	Becker, Christian	91	CSV Krefeld	2366
		14,15(+1,3) - 13,99(+0,6) - 4,96 - 63,00- 6:41,73			

Block Wurf	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2537
		12,58(+1,4) - 12,26(+0,5) - 5,56 - 10,33 - 23,32			
	4.	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St. Tönis	2352
		13,59(+1,9) - 14,73(+0,5) - 4,82 - 10,16 - 31,61			

**SCHÜLER M15**

Block Sprint/Sprung	2.	Manke-Reimers, Jan	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2809
		12,18(+1,0) - 11,32(+2,0) - 5,80 - 1,60 - 35,65			
Mannschaft	2.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13469
		Manke-Reimers, Jan (90) 2809 - Busch, Dirk (91) 2784 Schmitz, Christoph (90) 2681 - Hahn, Bernhard (90) 2658 Engel, Sebastian (91) 2537			

**SCHÜLERINNEN W14**

Block Sprint/Sprung	4.	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	2582
		13,32(+1,8) - 12,58(+1,2) - 5,00 - 1,52 - 22,48			
Block Wurf	3.	Lassek, Anne-Kathrin	91	VT 1895 Kempen	2284
		14,07(+0,8) - 13,50(+0,8) - 4,46 - 8,63 - 21,69			

**SCHÜLERINNEN W15**

Block Sprint/Sprung	8.	Schloots, Theresa	90	CSV Krefeld	2383
		14,27(+2,0) - 13,59(+2,1) - 4,49 - 1,44 - 26,55			
Block Wurf	2.	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2556
		13,95(+0,1) - 13,31(+1,3) - 4,48 - 12,20 - 31,76			
Mannschaft	7.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11459
		Pilgram, Pia Christina (90) 2556 - Lachetta, Nicoletta (91) 2318 Nosbüsch, Kathrin (90) 2293 - Stepken, Sina (91) 2170 Schneider, Daniela (90) 2122			

**Nordrhein Hammerwurf-Meisterschaften  
am 22.05.2005 in Leichlingen**

**SCHÜLER M14**

Hammer	2.	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31,32
--------	----	--------------	----	---------------------------	-------

**MÄNNLICHE JUGEND B**

Hammer	3.	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,15
	4.	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,44

**MÄNNER**

Hammer	2.	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	61,56
--------	----	-----------------	----	---------------------------	-------



## SCHÜLERINNEN W14

Hammer	2.	Safiani, Marina	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	35,62
	3.	Weißer, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29,07

## FRAUEN

Hammer	5.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	47,86
--------	----	------------------	----	---------------------------	-------

**Offene LVN Hindernismeisterschaften  
Hilden, 25.05.2005  
Bezirkssportanlage am Bandsbusch**

## FRAUEN

3000 m	2.	Rohn, Julia	83	LAZ Mönchengladbach	11:46,42
--------	----	-------------	----	---------------------	----------

**Offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften  
Leverkusen, 26. Mai 2005**

## MÄNNER M30

100 m	4.	Heinig, Helge	72	LG 1947 Viersen	12,61
200 m	4.	Heinig, Helge	72	LG 1947 Viersen	25,76
1500 m	2.	Klein, Frank	75	TuS Oedt	4:26,70
Diskuswurf 2,00 kg	1.	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	42,13

## MÄNNER M35

Diskuswurf 2,00 kg	1.	Wolf, Michael	65	Mönchengladbacher LG	43,38
Speerwurf 800 g	1.	Kels, Andreas	66	Mönchengladbacher LG	41,53

## MÄNNER M40

400 m	2.	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	57,54
1500 m	6.	Verleysdonk, Willi	61	Mönchengladbacher LG	4:36,39
Hochsprung	2.	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	1,60

## MÄNNER M45

1500 m	1.	Schultze, Xaver	60	Mönchengladbacher LG	4:40,00
Kugelstoß 7,26 kg	1.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	11,38
Diskuswurf 2,00 kg	1.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	31,54

Speerwurf 800 g 1. Knipper, Manfred 58 TuS Oedt 41,43

**MÄNNER M50**

1500 m 2. von der Stein, Luitger 54 Mönchengladbacher LG 4:43,68

Kugelstoß 6,00 kg 4. Erckens, Wilfried 55 LG 1947 Viersen 10,51

Speerwurf 700 g 1. Erckens, Wilfried 55 LG 1947 Viersen 43,00

**MÄNNER M55**

100 m 3. Heckner, Winfried 50 KTSV Preussen Krefeld 13,17

800 m 2. Meyer, Hans-Werner 46 TuS Oedt 2:26,19

**MÄNNER M60**

1500 m 3. Falkenberg, Hartmut 41 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 7:28,91

Kugelstoß 5,00 kg 1. Hermanns, Axel 44 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 13,03

Diskuswurf 1,00 kg 3. Hermanns, Axel 44 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 38,82

Speerwurf 600 g 4. Hermanns, Axel 44 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 36,47

**FRAUEN W40**

100 m 3. Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 14,23

200 m 2. Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 29,26

400 m 2. Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 64,40

**FRAUEN W45**

100 m 1. Egener, Beate 57 Neersener Turnerbund 13,89

800 m 1. Kappenhagen, Angelika 57 TuS Oedt 2:41,31

1500 m 1. Kappenhagen, Angelika 57 TuS Oedt 5:44,08

**FRAUEN W50**

Kugelstoß 3,00 kg 1. Hohenberg, Ursula 52 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 12,37

Diskuswurf 1,00 kg 1. Hohenberg, Ursula 52 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 36,43

**FRAUEN W55**

800 m 2. Hummen, Roswitha 47 ASV Süchteln 3:13,48

1500 m 1. Hummen, Roswitha 47 ASV Süchteln 6:37,57

**FRAUEN W60**

100 m 2. Glatzki, Helga 43 CSV Krefeld 17,41

3. Tenbruck, Margret 43 CSV Krefeld 19,25

4 x 100	2.		CSV Krefeld	72,45
		Tenbruck, M 43 - Glatzki, H 43 - Kiesheyer, B 37 - Perau, R 38		
Weitsprung	3.	Glatzki, Helga	43 CSV Krefeld	3,07
	4.	Tenbruck, Margret	43 CSV Krefeld	2,84
Kugelstoß 3,00 kg	4.	Tenbruck, Margret	43 CSV Krefeld	6,97
Diskuswurf 1,00 kg	4.	Tenbruck, Margret	43 CSV Krefeld	16,06

**FRAUEN W65**

100 m	1.	Crisp, Margret	34 OSC Waldniel	18,23
	3.	Winkelmann, Christa	34 CSV Krefeld	20,67
200 m	1.	Crisp, Margret	34 OSC Waldniel	40,42
400 m	1.	Riechers, Marianne	31 ASV Süchteln	103,73
800 m	1.	Perau, Ria	38 CSV Krefeld	4:22,13
1500 m	1.	Riechers, Marianne	31 ASV Süchteln	8:51,58
Hochsprung	2.	Kiesheyer, Brita	37 CSV Krefeld	1,00
Weitsprung	1.	Kiesheyer, Brita	37 CSV Krefeld	3,01
Kugelstoß 3,00 kg	4.	Kiesheyer, Brita	37 CSV Krefeld	7,59
	5.	Winkelmann, Christa	34 CSV Krefeld	7,33
Diskuswurf 1,00 kg	4.	Kiesheyer, Brita	37 CSV Krefeld	17,98
	5.	Winkelmann, Christa	34 CSV Krefeld	17,18
Speerwurf 400 g	2.	Winkelmann, Christa	34 CSV Krefeld	21,41
	4.	Kiesheyer, Brita	37 CSV Krefeld	19,87

**Nordrhein-Schülermeisterschaften  
Mönchengladbach, 12. Juni 2005**

**SCHÜLER M14**

100 m	3.	Tepasse, Henri	91 Fischelner Turnverein	12,12
1000 m	3.	Fuchs, Tobias	91 LAZ Mönchengladbach	2:44,77
	5.	Mantay, Lukas	91 DJK Teutonia St. Tönis	2:51,15
80 m Hürden	4.	Engel, Sebastian	91 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,21
Hochsprung	4.	Engel, Sebastian	91 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,63
Stabhochsprung	3.	Wimmers, Alexander	91 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,80
Weitsprung	4.	Tepasse, Henri	91 Fischelner Turnverein	5,53
Kugelstoß 4,00 kg	3.	Tepasse, Henri	91 Fischelner Turnverein	11,45
	6.	Becker, Christian	91 CSV Krefeld	10,97
Diskuswurf 1,00 kg	7.	Broekmans, Simon	91 ASV Süchteln	32,31
	8.	Becker, Christian	91 CSV Krefeld	30,68
Speerwurf 600 g	2.	Becker, Christian	91 CSV Krefeld	42,61
	5.	Engel, Sebastian	91 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	38,33

## SCHÜLER M15

300 m	4.	Hrissohoidis, Nikolaos	90	OSC Waldniel	39,54
1000 m	4.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	2:45,75
80 m Hürden	3.	Reimers, Jann-Manke	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,40
300 m Hürden	2.	Reimers, Jann-Manke	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	43,23
Hochsprung	7.	Reimers, Jann-Manke	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,60
	7.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	1,60
Weitsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	6,15
	5.	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	5,80
Kugelstoß 4,00 kg	4.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	14,00
Diskuswurf 1,00 kg	4.	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	40,41
Speerwurf 600 g	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	56,24

## SCHÜLERINNEN W14

100 m	4.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	12,89
Diskuswurf 1,00 kg	3.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	28,05
Speerwurf 600 g	4.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	30,03

## SCHÜLERINNEN W15

300 m	6.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	43,01
800 m	7.	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	2:23,79
Hochsprung	8.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	1,47
Kugelstoß 3,00 kg	1.	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,77
Diskuswurf 1,00 kg	2.	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31,05

**Offene Nordrhein-Meisterschaften  
am 19.06.2005 in Kevelaer**

## MÄNNER

200 m	8.	Stappen, Frederik	86	LG 1947 Viersen	23,40
800 m	3.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:55,25
1500 m	6.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	4:04,85
110 m Hürden	8.	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17,30
4 x 100 m	4.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	43,55
		Hahn, Ch 87 - Schrader, D 85 - Rösner, B 85 - Nitsch, S 81			
Hochsprung	3.	Fritsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,00

Stabhochsprung	1.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,80
	2.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,40

**FRAUEN**

Stabhochsprung	2.	Christina Ritte	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,60
Dreisprung	1.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,33
100 m Hürden	5.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	15,19

**Nordrhein-Jugend-Meisterschaften  
am 09./10.07.2005 in Aachen**

**MÄNNLICHE JUGEND A**

100 m	4.	Stappen, Frederik	86	LG 1947 Viersen	11,25
200 m	5.	Stappen, Frederik	86	LG 1947 Viersen	22,91
800 m	4.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:57,65
4 x 100 m	3.			Mönchengladbacher LG	44,35
		Rukes, F 88 - Sonnenburg, F 86 - Winkens, D 88 - Reich, C 87			
Hochsprung	1.	Fritsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,93
	6.	Nils Lanze	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,80
Stabhochsprung	2.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	4,20
	4.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	3,50
Weitsprung	5.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	6,01
Diskuswurf	1.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	44,15
Speerwurf	4.	Nils Lanze	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	46,65

**MÄNNLICHE JUGEND B**

1500 m	2.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	4:06,52
	7.	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	4:16,78
3000 m	1.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	8:56,21
	2.	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	9:08,28
4 x 100 m	4.			Mönchengladbacher LG	46,52
		Woywod, C 88 - Sahin, B 90 - Wendtland, P 88 - Meuser, T 90			
Stabhochsprung	7.	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	2,80
Weitsprung	1.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	6,70
Dreisprung	2.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	12,80
	5.	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	12,39
	7.	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	11,24
Speerwurf	5.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	55,14

## WEIBLICHE JUGEND B

200 m	8.	Popanda, Nicole	88	VFL DJK Tönisberg	26,51
400 m	5.	Popanda, Nicole	88	VFL DJK Tönisberg	61,15
800 m	1.	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	2:17,42
100 m Hürden	4.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,52
400 m Hürden	4.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	66,32
4 x 100 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			47,60
		Holzapfel, Ch 88 - Pilger, A 88 - Helmig, H 88 - Greifenberg, L 89			
	4.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			49,09
		Gasch, A 89 - Voss, S 89 - Lanze, M 89 - Schmidt, V 89			
Hochsprung	4.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,53
	8.	Andrea Gasch	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,53
Stabhochsprung	4.	Andrea Gasch	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,00
Weitsprung	2.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,61
	5.	Laura Greifenberg	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,23
Kugelstoßen	6.	Laura Greifenberg	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,74
Speerwurf	3.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	40,64

## WEIBLICHE JUGEND A

Hochsprung	5.	Dittmer, Anna Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,52
Dreisprung	1.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,08
	2.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	11,35
	3.	Pia Dengel	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,23
100 m Hürden	3.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	15,21
400 m Hürden	2.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	68,50
Stabhochsprung	7.	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	2,40
Kugelstoß 4,00 kg	3.	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	10,49
Diskuswurf 1,00	7.	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	29,13

---

**Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straße  
am 28.08.2005 in Wegberg**

---

## MÄNNLICHE JUGEND B

10 km	5.	Riecks, Lucas	89	Mönchengladbacher LG	38:03
-------	----	---------------	----	----------------------	-------

## MÄNNLICHE JUGEND A

10 km	3.	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	36:32
-------	----	-----------------	----	----------	-------

**JUNIOREN**

10 km	1.	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	34:18
	5.	Stefes, Hermann-Josef	85	Mönchengladbacher LG	37:18

**MÄNNER**

10 km	4.	Patommel, Jens	77	Viersener TV	34:36
	5.	Hanisch, David	82	Mönchengladbacher LG	35:54

**MÄNNER M30**

10 km	7.	Klein, Frank	75	TuS Oedt	36:36
-------	----	--------------	----	----------	-------

**MÄNNER M35**

10 km	8.	Meyer, Bernd	65	TuS Oedt	35:29
-------	----	--------------	----	----------	-------

**MÄNNER M30 - M35**

Mannschaft	2.			TuS Oedt	1:48:29
		Meyer (65) 35:29 - Nowakowski (68) 36:24 - Klein (75) 36:36			

**MÄNNER M40**

10 km	1.	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	32:57
-------	----	-----------------	----	---------------------------	-------

**MÄNNER M40 - M45**

10 km	4.			Mönchengladbacher LG	1:51:29
		Verleysdonk (61) 36:12 - Backes (64) 37:07 - Weise (60) 38:10			
	8.			TuS Oedt	1:57:26
		Duelks (64) 38:51 - Falk (64) 39:04 - Höffner (65) 39:31			

**MÄNNER M55**

10 km	4.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	39:35
-------	----	--------------------	----	----------	-------

**MÄNNER M60**

10 km	6.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	42:48
	7.	Holthausen, Manfred	43	Viersener TV	45:00

**MÄNNER M70**

10 km	3.	Hendricksen, Ernst	34	Viersener TV	48:09
-------	----	--------------------	----	--------------	-------

**MÄNNER M60 - M70**

Mannschaft	3.			Viersener TV	2:15:57
		Hantke (41) 42:48 - Holthausen (43) 45:00 - Hendricksen (34) 48:09			

**JUNIORINNEN**

10 km 1. Hahn, Stefanie 85 OSC Waldniel 39:36

**FRAUEN**

10 km 6. Heimann, Birgit 80 OSC Waldniel 47:20

**FRAUEN W30**

10 km 5. Cavaleiro, Claudia 70 OSC Waldniel 49:44

**FRAUEN W35**

10 km 2. Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 39:25  
7. Besen, Silke 67 TuS Oedt 44:16

**FRAUEN W30 - W35**

Mannschaft 2. TuS Oedt 2:16:54  
Besen (67) 44:16 - Wolters (70) 45:31 - Maaßen (68) 47:07

**FRAUEN W40**

10 km 5. Schwartze, Alexandra 63 OSC Waldniel 40:33  
6. Klöcker, Anita 63 TuS Oedt 42:50

**FRAUEN W45**

10 km 2. Kappenhagen, Angelika 57 TuS Oedt 44:08  
5. Thiel, Silvia 60 TuS Oedt 46:47  
7. Waindok, Christine 59 OSC Waldniel 51:01

**FRAUEN W40 - W45**

Mannschaft 1. TuS Oedt 2:13:45  
Klöcker (63) 42:50 - Kappenhagen (57) 44:08 - Thiel (60) 46:47



# DMM / DJMM / DSMM

## SCHÜLER B

### Gruppe 1

5696		DJK Teutonia St. Tönis	05.06.	Euskirchen
------	--	------------------------	--------	------------

### Schüler B-Cup

233	4.	ASV Süchteln	11.09.	Bonn
217	5.	DJK Teutonia St. Tönis	11.09.	Bonn

## SCHÜLER A

### Gruppe 1

11651	DSMM DLV Endkampf	5.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
-------	-------------------	----	---------------------------	--------	------------

### Gruppe 2

6918		Mönchengladbacher LG	16.06.	Mönchengladbach
------	--	----------------------	--------	-----------------

### Gruppe 4

3329		DJK Teutonia St. Tönis	05.06.	Euskirchen
------	--	------------------------	--------	------------

## MÄNNLICHE JUGEND B

### Gruppe 2

8315	DJMM LVN Endkampf	2.	Mönchegladbacher LG	11.09.	Bonn
------	-------------------	----	---------------------	--------	------

## MÄNNLICHE JUGEND A

### Gruppe 1

16069	DJMM DLV Endkampf	2.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10./11.09.	Leverkusen
13842			Mönchegladbacher LG	29./30.04.	Dormagen

## MÄNNER

10434	DMM Landesliga	1.	Mönchengladbacher LG	18.09.	Kreuztal
-------	----------------	----	----------------------	--------	----------

## MÄNNER M60

6088	DAMM LVN Endkampf	1.	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Köln
5728	DAMM DLV Endkampf	5.	LAV Bayer Uerdingen	10.09.	Ahlen

## SCHÜLERINNEN B

*Gruppe 1*

6823		DJK Teutonia St. Tönis	05.06.	Euskirchen
6724		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.09.	Euskirchen

*Gruppe 2*

3108		DJK Teutonia St. Tönis	05.06.	Euskirchen
------	--	------------------------	--------	------------

*Schülerinnen B-Cup*

273	3.	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
-----	----	----------------------	--------	------

## SCHÜLERINNEN A

*Gruppe 1*

9443	DSMM DLV Endkampf	4.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
------	-------------------	----	---------------------------	--------	------------

*Gruppe 2*

7891	DSMM LVN Endkampf	2.	DJK Teutonia St. Tönis	11.09.	Bonn
7891			DJK VfL Willich	02.07.	Wesel
6660			Mönchengladbacher LG	16.06.	Mönchengladbach

## WEIBLICHE JUGEND B

*Gruppe 2*

6473		Mönchengladbacher LG	09.06.	Mönchengladbach
------	--	----------------------	--------	-----------------

## WEIBLICHE JUGEND A

*Gruppe 1*

11727	DJMM DLV Endkampf	2.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10./11.09.	Leverkusen
-------	-------------------	----	---------------------------	------------	------------

## FRAUEN

6952	DMM Landesliga	1.	Mönchengladbacher LG	18.09.	Kreuztal
------	----------------	----	----------------------	--------	----------

## FRAUEN W50

2797	DAMM LVN Endkampf	2.	CSV Krefeld	01.05.	Köln
------	-------------------	----	-------------	--------	------

## FRAUEN W60

3005			CSV Krefeld	01.07.	Kempen
2948	DAMM DLV Endkampf	5.	CSV Krefeld	10.09.	Ahlen

# Bestenliste männlich

## SCHÜLER M8

### 50 m

8,30	Anderson, Joshua	97	ASV Süchteln	16.05.	Mönchengladbach
8,39	Thevessen, Max	97	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
8,42	Biernath, Jan	97	TV Lobberich	29.05.	Tönisvorst
8,50	Trauschold, Yannik	97	CSV Marathon Krefeld	22.09.	Ratingen
8,58	Brachat, Lukas	97	Fischelner TV	04.09.	Viersen
8,65 (+0,6)	Geißler, Lucas	97	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
8,68	Müller, Till	97	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
8,70	Sperling, Philip	97	TV Rheydt Eintracht Pongs	04.09.	Viersen
8,77 (+0,6)	Hänisch, Benjamin	97	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
8,6	Wiens, Felix	97	TSF Bracht	10.06.	Waldniel
8,6	Gartz, Steffen	97	ASV Süchteln	10.09.	Viersen

### 1000 m

4:03,9	Anderson, Joshua	97	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach
4:09,3	Peters, Jerome	97	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
4:11,92	Biernath, Jan	97	TV Lobberich	01.05.	Viersen
4:20,5	Karl, Felix	98	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
4:21,24	Passauer, Marvin	97	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
4:21,94	Kroppen, Marcel	97	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
4:22,05	Klee, Dominik	97	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
4:23,14	Schlott, Lukas	97	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
4:23,20	Thevessen, Max	97	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
4:29,9	Gartz, Steffen	97	ASV Süchteln	16.09.	Viersen

### Weitsprung

3,57	Trauschold, Yannik	97	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
3,52	Biernath, Jan	97	TV Lobberich	29.05.	Tönisvorst
3,49	Anderson, Joshua	97	ASV Süchteln	12.06.	Viersen
3,44	Brachat, Lukas	97	Fischelner TV	21.09.	Krefeld
3,43	Müller, Till	97	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
3,33	Dierkes, Maximilian	97	KTSV Preussen Krefeld	21.09.	Krefeld
3,30	Hänisch, Benjamin	97	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
3,28	Geißler, Lucas	97	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
3,26	Dyllong, Yannick	97	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3,25	Klehr, David	97	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
3,25	Gartz, Steffen	97	ASV Süchteln	10.09.	Viersen

### Schlagballwurf 80 g

35,00	Trauschold, Yannik	97	CSV Marathon Krefeld	04.09.	Viersen
33,50	Monk, Rene	97	DJK Teutonia St.Tönis	13.05.	Tönisvorst
33,00	Fröhlich, Nils	97	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
32,00	Dierkes, Maximilian	97	KTSV Preussen Krefeld	31.08.	Krefeld
29,50	Klee, Dominik	97	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
29,00	Müller, Till	97	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
28,50	Karadjian, Michael	97	TV Lobberich	24.06.	Bracht

28,50	Krüger, Jan	97	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
28,50	Brachat, Lukas	97	Fischelner TV	04.09.	Viersen
28,50	Baldus, Lukas	97	DJK Kempener LC	21.09.	Krefeld

*Dreikampf*

872	Trauschold, Yannik (8,74-3,35-35,00)	97	CSV Marathon Krefeld	04.09.	Viersen
840	Müller, Till (8,68-3,43-29,00)	97	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
838	Brachat, Lukas (8,58-3,37-28,50)	97	Fischelner TV	04.09.	Viersen
802	Dierkes, Maximilian (8,9-3,27-32,00)	97	KTSV Preussen Krefeld	31.08.	Krefeld
798	Anderson, Joshua (8,3-3,34-24,00)	97	ASV Süchteln	24.06.	Viersen
783	Sperling, Philip (8,70-3,10-27,50)	97	TV Rheydt Eintracht Pongs	04.09.	Viersen
771	Fröhlich, Nils (9,0-3,04-33,00)	97	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
756	Baldus, Lukas (9,10-3,21-27,00)	97	DJK Kempener LC	04.09.	Viersen
753	Monk, Rene (9,1-2,93-33,50)	97	DJK Teutonia St.Tönis	13.05.	Tönisvorst
751	Dyllong, Yannick (8,88-3,26-23,50)	97	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld

## SCHÜLER M9

*50 m*

7,6	Anderson, Bennet	96	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
8,10	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	04.09.	Viersen
8,14	Steuten, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
7,9	Plum, Sebastian	96	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
8,0	Schmitz, Lukas	96	OSC Waldniel	10.06.	Waldniel
8,0	Weßling, Benjamin	96	LAZ Mönchengladbach	18.06.	Mönchengladbach
8,37	Gehrmann, Lennart	96	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
8,40	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
8,40	Müller, Fabian	96	DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
8,2	Marks, Leon	96	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen

*1000 m*

3:31,33	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	26.05.	Willich
3:40,56	Hagelstein, Dominik	96	CSV Marathon Krefeld	22.09.	Ratingen
3:41,8	Weßling, Benjamin	96	LAZ Mönchengladbach	28.09.	Mönchengladbach
3:44,72	Steuten, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3:50,32	Schmitz, Lukas	96	OSC Waldniel	16.05.	Mönchengladbach
3:52,40	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3:54,28	Gehrmann, Lennart	96	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
3:56,89	Peltzer, Christopher	96	ASV Süchteln	07.09.	Grefrath
3:57,68	Gasch, Tobias	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3:58,8	Stuers, Alexander	96	TV Rheindahlen	28.09.	Mönchengladbach

*5 km*

23:35	Rodeck, Niklas	96	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
-------	----------------	----	--------------	--------	----------

*Weitsprung*

4,24	Ingenrieth, Kilian	96	ASV Süchteln	12.06.	Viersen
3,96	Plum, Sebastian	96	Mönchengladbacher LG	29.05.	Tönisvorst
3,84	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	16.05.	Mönchengladbach
3,83	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
3,81	Anderson, Bennet	96	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
3,76	Müller, Fabian	96	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
3,73	Weßling, Benjamin	96	LAZ Mönchengladbach	04.09.	Viersen
3,72	Steuten, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	31.08.	Krefeld
3,59	Gehrmann, Lennart	96	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
3,56	Bohl, Lauritz	96	KTSV Preussen Krefeld	21.09.	Krefeld

*Schlagballwurf 80 g*

42,00	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
39,00	Müller, Fabian	96	DJK Teutonia St.Tönis	13.05.	Tönisvorst
36,50	Pereira, Gil Luis	96	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Krefeld
36,00	Marks, Leon	96	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
34,50	Anderson, Bennet	96	ASV Süchteln	12.06.	Viersen
33,50	Janssen, Arne	96	KTSV Preussen Krefeld	21.09.	Krefeld
33,50	Cymek, Jakob	96	Fischelner TV	21.09.	Krefeld
33,00	Hoemmans-Leurs, Fabian	96	DJK VfL Tönisberg	08.04.	Tönisvorst
33,00	Stuers, Alexander	96	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
33,00	Peltzer, Christopher	96	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
33,00	Weßling, Benjamin	96	LAZ Mönchengladbach	04.09.	Viersen
33,00	Schommer, Marius	96	DJK Kempener LC	21.09.	Krefeld

*Dreikampf*

1014	Sinsel, Lukas (8,40-3,82-42,00)	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
1004	Anderson, Bennet (7,6-3,81-32,50)	96	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
964	Müller, Fabian (8,40-3,58-39,00)	96	DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
951	Plum, Sebastian (8,16-3,96-28,50)	96	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
943	Bosseray, Sebastian (8,30-3,84-31,00)	96	DJK Kempener LC	16.05.	Mönchengladbach
930	Weßling, Benjamin (8,46-3,73-33,00)	96	LAZ Mönchengladbach	04.09.	Viersen
904	Marks, Leon (8,63-3,46-36,00)	96	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
896	Steuten, Lukas (8,26-3,50-29,50)	96	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
887	Janssen, Arne (8,4-3,49-33,50)	96	KTSV Preussen Krefeld	21.09.	Krefeld
875	Pereira, Gil Luis (8,54-3,25-34,50)	96	KTSV Preussen Krefeld	04.09.	Viersen

**SCHÜLER D**

*4 x 50 m*

33,4			LAZ Mönchengladbach	18.06.	Mönchengladbach
33,68	Bähren 96, Trachim 96, Lappas 98, Weßling 96		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Stepken 96, Sinsel 96, Gasch 96, Steuten 96				

34,40		LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
	Schambergen 96, Thölen 96, Gehrmann 96, Marks 96			
34,43		ASV Süchteln	01.05.	Viersen
	Schlott 97, Peltzer 96, Anderson 97, Anderson 96			
35,97		DJK VfL Willich	26.05.	Willich
	Knops 97, Jöge 97, Geißler 97, Hänisch 97			
36,74		LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
	Klehr 97, Robertz 96, Klee 97, Müller 96			
36,98		KTSV Preussen Krefeld	05.06.	Krefeld
	Janowitz 96, Bohl 96, Beckers 96, Pereira 96			
38,28		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Strauch 97, Passauer 97, Borosch 96, Bojanowski 96			

*Dreikampf Mannschaft*

4162		LAV Bayer Uerdingen	31.08.	Krefeld
	Sinsel 948, Steuten 876, Gasch 801, Vrede 772, Hauk 765			
3953		LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
	Gehrmann 853, Müller 840, Marks 811, Schambergen 729, Thölen 720			
3935		ASV Süchteln	10.09.	Viersen
	Anderson 1004, Peltzer 791, Anderson 745, Gartz 724, Schlott 671			
3915		KTSV Preussen Krefeld	21.09.	Krefeld
	Janssen 887, Bohl 836, Dierkes 773, Janowitz 735, Beckers 684			
3679		CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
	Trauschold 860, Hagelstein 804, Fröhlich 771, Schiffer 656, Kouksi 588			
3571		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Plum 913, Ludwig 853, Klomp 635, Klepacz 610, Peters 560			
3497		DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
	Müller 941, Monk 734, Krüger 650, Evers 593, Tilders 579			
3440		Fischelner TV	21.09.	Krefeld
	Cymek 822, Brachat 813, Guhl 689, Werner 643, Walter 473			
3311		LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
	Passauer 731, Walentek 676, Stepken 675, Kroppen 625, Borosch 604			
3223		TSF Bracht	10.06.	Waldniel
	Költgen 794, Klaps 643, Paterson 639, Grams 607, Wiens 540			

## SCHÜLER M10

*50 m*

7,71	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Mönchengladbach
7,5	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
7,7	Kuhlen, Max	95	TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach
8,04	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
8,06	Johnston, Malik	95	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
8,10	Willems, Frederic	95	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
8,12	Schmitz, Eric	95	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
8,12	Tiller, Marcel	95	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
8,14	Blusch, Michael	95	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
8,15	Kox, Daniel	95	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach

*1000 m*

3:34,20	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3:35,54	Brix, Ludwig	95	TSV Kaldenkirchen	03.06.	Grefrath
3:36,16	Bensch, Jan Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
3:39,64	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Mönchengladbach
3:40,6	Kuhlen, Max	95	TV Rheydt Eintracht Pongs	28.09.	Mönchengladbach
3:41,0	Sähn, Malte	95	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach

3:45,88	Wefers, Marvin	95	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3:46,48	Klee, Alexander	95	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen
3:48,24	Dammer, Stefan	95	TuS Oedt	07.09.	Grefrath
3:48,96	Hucko, Lukas	95	OSC Waldniel	29.05.	Tönisvorst

*2000 m*

8:08,5	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	16.04.	Mönchengladbach
8:12,6	Runken, Florian	95	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
8:40,3	Schmitz, Eric	95	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach

*5 km*

20:48	Kramer, Tim	95	Tura Brüggen	29.10.	Nettetal
21:48	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Waldniel
22:41	Hille-Brandt, Matthias	95	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
22:52	Runken, Florian	95	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel

*1000 m Bahngehen*

7:36,0	Karl, Niklas	95	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
8:06,4	Böhm, Maximilian	95	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,32	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,24	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	11.05.	Krefeld
1,20	Willems, Frederic	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,18	Johnston, Malik	95	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen
1,12	Bensch, Jan Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	11.05.	Krefeld
1,12	Feyen, Yann	95	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
1,12	Brockner, Dominik	95	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
1,12	Dammer, Maximilian	95	Fischelner TV	07.09.	Krefeld
1,12	Kienle, Rene	95	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
1,10	Bungardt, Erik	95	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen

*Weitsprung*

4,18	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
4,11	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Mönchengladbach
4,05	Schmitz, Eric	95	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
4,04	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
3,97	Bensch, Jan Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
3,95	Kienle, Rene	95	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
3,93	Willems, Frederic	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
3,84	Dammer, Maximilian	95	Fischelner TV	19.06.	Krefeld
3,79	Heines, Phil	95	TSF Bracht	24.06.	Bracht
3,77	Blusch, Michael	95	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
3,77	Johnston, Malik	95	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
3,77	Rütten, Lukas	95	TV Lobberich	26.08.	Tönisvorst

*Schlagballwurf 80 g*

49,00	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
44,50	Bensch, Jan Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
43,00	Dammer, Maximilian	95	Fischelner TV	19.06.	Krefeld
42,00	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Mönchengladbach
42,00	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
41,00	Kox, Daniel	95	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
39,00	Weißer, Ole	95	LAV Bayer Uerdingen	11.05.	Krefeld

38,00	Brockner, Dominik	95	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
37,50	Buchholz, Yvo	95	Fischelner TV	05.06.	Krefeld
37,50	Krahnens, Andre	95	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen

*Dreikampf*

1130	Emechete, Joshua (7,92-4,08-47,00)	95	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1039	Bensch, Jan Niklas (8,34-3,84-44,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1017	Pilger, Yannik (8,22-3,69-42,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1015	Dammer, Maximilian (8,48-3,84-43,00)	95	Fischelner TV	19.06.	Krefeld
999	Johnston, Malik (8,06-3,76-36,00)	95	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
984	Rothermel, Bernd (8,06-3,73-34,50)	95	LAZ Mönchengladbach	04.09.	Viersen
982	Kuhlen, Max (7,7-3,56-35,00)	95	TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach
960	Kienle, Rene (8,1-3,78-34,50)	95	ASV Süchteln	24.06.	Viersen
958	Willems, Frederic (8,14-3,93-29,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
948	Blusch, Michael (8,14-3,54-34,00)	95	ASV Süchteln	04.09.	Viersen

*Vierkampf*

1514	Emechete, Joshua (7,92-4,08-1,32-47,00)	95	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1335	Pilger, Yannik (8,14-3,93-1,20-37,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1286	Bensch, Jan Niklas (8,34-3,84-1,08-44,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1265	Dammer, Maximilian (8,4-3,80-1,12-43,00)	95	Fischelner TV	07.09.	Krefeld
1246	Johnston, Malik (8,06-3,76-1,08-36,00)	95	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1219	Kienle, Rene (8,1-3,78-1,10-34,50)	95	ASV Süchteln	24.06.	Viersen
1202	Willems, Frederic (8,18-3,55-1,20-26,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1198	Plum, Sebastian (8,16-3,96-1,08-28,50)	96	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1133	Feyen, Yann (8,5-3,53-1,12-31,00)	95	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
1110	Brockner, Dominik (8,8-3,51-1,04-38,00)	95	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld

## SCHÜLER M11

*50 m*

7,56	Bolender, Tim	94	VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
7,80	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
7,6	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
7,6	Hüls, Marco	94	CSV Marathon Krefeld	17.09.	Recklinghausen
7,90	Lemmen, Moritz	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld



7,94	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
7,94 (+0,7)	Kania, Florian	94	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
7,98	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
8,04	Otten, Sebastian	94	ASV Süchteln	24.09.	Aachen
7,8	Sisay, Caleb	94	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
7,8	Schneider, Niklas	94	CSV Marathon Krefeld	21.06.	Krefeld
7,8	van den Broeck, Peter	94	TSF Bracht	10.09.	Viersen

1000 m

3:24,12	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	03.06.	Grefrath
3:26,78	Weyers, Kai	94	Tura Brügggen	03.06.	Grefrath
3:35,32	Schöndelen, Jona	94	OSC Waldniel	29.05.	Tönisvorst
3:39,18	Essers, Hendrik	94	Mönchengladbacher LG	29.05.	Tönisvorst
3:40,89	Ludwig, Colin	94	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
3:42,3	Sisay, Caleb	94	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
3:42,8	Richter, Marc	94	TV Rheydt Eintracht Pongs	28.09.	Mönchengladbach
3:43,0	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
3:45,62	Penz, Tobias	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
3:46,16	Möhrke, Mathias	94	OSC Waldniel	26.05.	Willich

2000 m

7:35,9	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
7:40,9	Weyers, Kai	94	Tura Brügggen	16.04.	Mönchengladbach
7:55,3	Schöndelen, Jona	94	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
8:23,3	Weuthen, Alexander	94	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach

5 km

20:05	Weyers, Kai	94	Tura Brügggen	29.10.	Nettetal
20:55	Schöndelen, Jona	94	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
21:18	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	29.10.	Nettetal
25:05	Mörke, Matthias	94	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
26:58	Hardernack, Niklas	94	Mönchengladbacher LG	05.02.	Mönchengladbach
27:30	Rosellen, Constantin	94	VT 1895 Kempen	19.03.	Nettetal
28:17	Burken, Kevin	94	TSF Bracht	08.10.	Waldniel

1000 m Bahngehen

7:35,8	Schöps, Benedikt	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
7:36,0	Küster, Martin	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
8:06,0	Heinemann, Lars	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,33	Essers, Hendrik	94	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
1,32	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,32	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,30	Bolender, Tim	94	VT 1895 Kempen	03.07.	Viersen
1,28	Brockmann, Jan	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,28	Robertz, Steffen	94	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1,24	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen
1,24	Weuthen, Alexander	94	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen
1,24	Sisay, Caleb	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,20	Akuinor, Aljoshia	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen

*Weitsprung*

4,59	Bolender, Tim	94	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
4,50	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
4,25	Akuinor, Aljosha	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
4,23	Brockmann, Jan	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
4,15	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	29.05.	Tönisvorst
4,13	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
4,09	Sisay, Caleb	94	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
4,09	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
4,08	Otten, Sebastian	94	ASV Süchteln	24.06.	Viersen
4,05	Grubert, Felix	94	KTSV Preussen Krefeld	29.05.	Tönisvorst

*Schlagballwurf 80 g*

58,00	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
53,00	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
51,50	Hüls, Marco	94	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
51,00	Akuinor, Aljosha	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
48,00	Opgen-Rhein, Felix	94	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
45,50	Essers, Hendrik	94	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
43,50	Tappeser, Fabian	94	TV Lobberich	26.08.	Tönisvorst
42,50	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
42,50	Penz, Tobias	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
41,00	Schiersch, Christian	94	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
41,00	Otten, Sebastian	94	ASV Süchteln	24.06.	Viersen

*Dreikampf*

1215	Welters, Torsten (8,02-4,33-58,00)	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1149	Bolender, Tim (7,56-4,59-35,50)	94	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1124	Akuinor, Aljosha (8,16-4,04-51,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1093	Hüls, Marco (8,1-3,91-51,50)	94	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
1060	Reuen, Jonas (8,1-3,93-46,00)	94	Mönchengladbacher LG	14.04.	Mönchengladbach
1060	Brockmann, Jan (8,06-4,23-37,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1056	Essers, Hendrik (7,9-3,83-44,00)	94	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1045	Otten, Sebastian (8,08-3,86-41,00)	94	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1042	Peters, Tobias (8,12-3,93-40,00)	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1038	Opgen-Rhein, Felix (8,3-3,80-48,00)	94	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
1038	Penz, Tobias (8,28-3,89-42,50)	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen

*Vierkampf*

1599	Welters, Torsten (8,02-4,33-1,32-58,00)	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1511	Bolender, Tim (7,56-4,59-1,28-35,50)	94	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1442	Akuinor, Aljosha (8,16-4,04-1,20-51,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen

1426	Peters, Tobias (8,12-3,93-1,32-40,00)	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1407	Essers, Hendrik (7,9-3,83-1,26-44,00)	94	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1340	Brockmann, Jan (8,18-4,17-1,28-29,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1322	Robertz, Steffen (8,0-3,82-1,28-32,50)	94	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1316	Otten, Sebastian (8,08-3,86-1,12-41,00)	94	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1316	Hüls, Marco (8,1-3,91-1,04-51,50)	94	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
1250	Sisay, Caleb (8,26-4,04-1,24-24,00)	94	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen

**SCHÜLER C**

*4 x 50 m*

30,19			Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
	Peters 94, Essers 94, Welters 94, Emechete 95				
30,44			LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Lemmen 94, Brockmann 94, Bensch 95, Pilger 95				
31,16			LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Willems 95, Fischer 94, Akuinor 94, Penz 94				
31,20			LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
	Schmitz 95, Johnston 95, Lange 94, Kaltenberg 94				
31,2			Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Hemmelrath 94, Sisay 94, Tiller 95, Sähn 95				
31,48			ASV Süchteln	01.05.	Viersen
	Ohlbrück 95, Otten 94, Kienle 95, Blusch 95				
33,52			LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Vogt 94, Dieckmann 95, Wefers 95, Fiedler 95				
35,84			KTSV Preussen Krefeld	05.06.	Krefeld
	Füllgraebe 95, Dietrich 95, Borrmann 95, Grubert 94				

*3 x 1000 m*

11:08,0			LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
	Penz 94, Pilger 95, Bensch 95				
11:12,4			LG 1947 Viersen	01.07.	Willich
	Schmitz 95, Weuthen 94, Kaltenberg 94				
11:34,8			LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
	Lemmen 94, Brockmann 94, Wefers 95				
11:40,3			OSC Waldniel	01.07.	Willich
	Runken 95, Schürfeld 95, Hucko 95				
11:53,1			OSC Waldniel	01.07.	Willich
	Rathjens 95, Hille-Brandt 95, Schmitz 96				
12:16,42			CSV Marathon Krefeld	23.04.	Aachen
	Brockner 95, Hüls 94, Hagelstein 96				

*Dreikampf Mannschaft*

5363			Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Welters 1194, Emechete 1115, Essers 1056, Peters 1001, Sisay 997				
5196			LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
	Akuinor 1124, Bensch 1039, Penz 1038, Pilger 1017, Brockmann 978				
4655			LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
	Kaltenberg 1034, Johnston 999, Weuthen 891, Klee 866, Schmitz 865				

4567		ASV Süchteln	04.09.	Viersen
	Otten 1045, Blusch 948, Kienle 904, Kethiswaran 835, Ohlbrück 835			
4303		CSV Marathon Krefeld	11.05.	Krefeld
	Hüls 1077, Feyen 860, Brocker 857, Hommen 756, Hommen 753			
4223		LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
	Willems 918, Weiße 903, Dieckmann 864, Vogt 784, Fiedler 754			
4163		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Ahrend 877, Meuser 865, Kik 814, Tiller 812, Sähn 795			
3315		KTSV Preussen 1855 Krefeld	05.06.	Krefeld
	Grubert 945, Hölters 656, Füllgräbe 618, Dietrich 588, Borrmann 508			
3141		Mönchengladbacher LG	14.04.	Mönchengladbach
	Hexges 662, Dahners 633, Schöps 622, Drees 619, Küster 605			

*Vierkampf Mannschaft*

7187		Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
	Welters 1599, Emechete 1514, Peters 1426, Essers 1398, Sisay 1250			
6605		LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
	Akuinor 1442, Brockmann 1340, Pilger 1335, Bensch 1286, Willems 1202			
5701		ASV Süchteln	04.09.	Viersen
	Otten 1316, Kienle 1151, Kethiswaran 1106, Blusch 1095, Ohlbrück 1033			
5307		CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
	Hüls 1304, Feyen 1133, Brocker 1065, Hommen 911, Hommen 894			

## SCHÜLER M12

*75 m*

10,2	Langos, Marcel	93	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
10,72	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
10,73	Meier, Patrick	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
11,02	Menniger, Frederik	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
10,8	Hagemann, Marcel	93	Tura Brüggen	10.09.	Viersen
11,10	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
11,12	Ploch, Martin	93	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
11,16	Klehr, Tobias	93	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
11,18	Puffer, Maximilian	93	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
11,20	Grefes, Michael	93	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen

*1000 m*

3:16,24	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	29.05.	Tönisvorst
3:17,14	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
3:17,86	Rohbeck, Martin	93	OSC Waldniel	29.05.	Tönisvorst
3:22,35	Giesen, Rene	93	LG 1947 Viersen	03.06.	Grefrath
3:25,82	Lippert, Max	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
3:27,10	Menniger, Frederik	93	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
3:29,72	Gisbertz, Sebastian	93	TV Lobberich	01.05.	Viersen
3:33,20	Wilhelm, Matthias	93	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3:40,52	Atzler, Dennis	93	OSC Waldniel	26.05.	Willich
3:40,65	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen

*2000 m*

7:08,5	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
7:24,9	Rohbeck, Martin	93	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
7:29,0	Giesen, Rene	93	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
7:49,5	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	16.04.	Mönchengladbach
8:00,4	Schulze, Lukas	93	DJK Teutonia St.Tönis	16.04.	Mönchengladbach

8:07,7	Moll, Markus	93	ASV DOJO Mönchengladbach	16.04.	Mönchengladbach
8:40,9	Rothermel, Uwe	93	LAZ Mönchengladbach	16.04.	Mönchengladbach

*5 km*

19:08	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	29.10.	Nettetal
19:31	Rohbeck, Martin	93	OSC Waldniel	29.10.	Nettetal
20:41	Giesen, Rene	93	LG 1947 Viersen	29.10.	Nettetal
23:08	Rodeck, Philipp	93	OSC Waldniel	29.10.	Nettetal
23:26	Atzler, Dennis	93	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
24:00	Nitz, Lasse	93	OSC Waldniel	19.03.	Nettetal
25:43	Rothermel, Uwe	93	LAZ Mönchengladbach	05.02.	Mönchengladbach
26:41	Moll, Markus	93	ASV DOJO Mönchengladbach	08.10.	Waldniel

*60 m Hürden*

10,66	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
11,12	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
11,38	Lewis, Tim	93	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
11,44	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	23.04.	Krefeld
11,54	Vierrether, Argelis	93	DJK Kempener LC	26.05.	Willich
11,56	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
11,88	Hückelhoven, Christian	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
11,93 (+1,0)	Rieken, Benedikt	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
11,96	Ploch, Martin	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
12,12	Menke, Lukas	93	DJK VfL Willich	26.05.	Willich

*2000 m Bahngehen*

16:34,1	Többen, Jonas	93	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
16:38,0	Bauß, Julius	93	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
16:39,1	Päffgen, Maurice	93	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,52	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	10.09.	Viersen
1,48	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,40	Langos, Marcel	93	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1,36	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,36	Grefes, Michael	93	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1,32	Rieken, Benedikt	93	DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
1,32	Plum, Tobias	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,28	Wittekopf, Raoul	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
1,28	Schaulis, Harold	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,28	Meier, Patrick	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen

*Weitsprung*

4,86	Langos, Marcel	93	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
4,68	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
4,53	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
4,46	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	23.04.	Krefeld
4,38	Boldt, Jens	93	LAV Bayer Uerdingen	30.06.	Krefeld
4,36	Grefes, Michael	93	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
4,29	Puffer, Maximilian	93	LG 1947 Viersen	30.07.	Viersen
4,27	Ploch, Martin	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
4,26	Többen, Jonas	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
4,25	Rieken, Benedikt	93	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld

*Kugelstoß 3,0 kg*

8,86	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	03.07.	Viersen
8,28	Wittekopf, Raoul	93	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Bonn
8,22	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
8,08	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
7,48	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
7,43	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	29.05.	Tönisvorst
7,29	Vierrether, Argelis	93	DJK Kempener LC	29.05.	Tönisvorst
7,09	Neuheuser, Marc	93	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen
7,06	Elsen, Carsten	93	ASV Süchteln	22.10.	Kerken
6,43	Puffer, Maximilian	93	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen

*Diskuswurf 750 g*

30,41	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
27,67	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
23,99	Bensberg, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
21,32	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	01.07.	Willich
19,80	Wittekopf, Raoul	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.03.	Tönisvorst
18,91	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	01.07.	Willich
17,36	Broekmans, David	93	ASV Süchteln	01.07.	Willich
16,39	Otten, Sebastian	94	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
14,52	Elsen, Carsten	93	ASV Süchteln	22.10.	Kerken
13,92	Lippert, Max	93	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich

*Speerwurf 400 g*

35,72	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	03.07.	Viersen
31,15	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	01.07.	Willich
30,94	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
30,24	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
29,15	Elsen, Carsten	93	ASV Süchteln	22.10.	Kerken
27,81	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
26,73	Rieken, Benedikt	93	DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
25,65	Ploch, Martin	93	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
24,74	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
23,75	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	03.07.	Viersen

*Ballwurf 200 g*

53,00	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg
52,50	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
45,00	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
42,50	Wittekopf, Raoul	93	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Bonn
41,50	Puffer, Maximilian	93	LG 1947 Viersen	30.07.	Viersen
41,50	Bensberg, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
40,50	Langos, Marcel	93	LG 1947 Viersen	30.07.	Viersen
40,50	Ploch, Martin	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
40,00	Többen, Jonas	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
40,00	Vierrether, Argelis	93	DJK Kempener LC	25.06.	Krefeld

*Dreikampf*

1298	Langos, Marcel (10,2-4,86-40,00)	93	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1265	Schmitz, Lukas (11,02-4,38-52,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1215	Müller, Felix (11,10-4,53-42,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld

1157	Többen, Jonas (11,0-4,26-40,00)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1151	Ploch, Martin (11,22-4,27-38,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1137	Puffer, Maximilian (11,2-4,18-41,00)	93	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1111	Boldt, Jens (11,56-4,30-36,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1106	Wittekopf, Raoul (11,54-4,09-39,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
1101	Schaulis, Harold (11,2-3,98-39,00)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1082	Slotta, Christopher (11,5-4,24-35,50)	93	VT 1895 Kempen	10.09.	Viersen

*Vierkampf*

1684	Langos, Marcel (10,80-4,84-1,40-39,50)	93	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1671	Schmitz, Lukas (11,02-4,38-1,36-52,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1642	Müller, Felix (11,30-4,23-1,48-44,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1571	Slotta, Christopher (11,5-4,24-1,52-35,50)	93	VT 1895 Kempen	10.09.	Viersen
1463	Schaulis, Harold (11,2-3,98-1,28-39,00)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1428	Plum, Tobias (11,3-3,94-1,28-35,50)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1423	Grefes, Michael (11,30-4,04-1,36-24,50)	93	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1413	Wittekopf, Raoul (11,80-3,94-1,24-40,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
1413	Meier, Patrick (11,40-3,95-1,28-31,50)	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
1403	Rieken, Benedikt (11,74-3,85-1,28-36,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen

*Blockwettkampf Sprint*

1961	Slotta, Christopher (11,34-11,44-4,46-1,38-37,00)	93	VT 1895 Kempen	23.04.	Krefeld
1926	Müller, Felix (11,24-11,40-4,10-1,38-36,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1737	Rieken, Benedikt (11,70*-11,93*-4,19-1,18-35,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
1720	Wittekopf, Raoul (11,62-12,84-4,05-1,22-40,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1560	Schulze, Lukas (12,25*-13,54*-3,90-1,22-32,50)	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
1358	Otten, Sebastian (11,60-12,90-3,94-37,00)	94	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1215	Blaumeiser, Thomas (11,65-14,02-3,68-31,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Lauf*

2232	Schmitz, Lukas (10,72-10,66-4,68-45,50-3:17,14)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1849	Ploch, Martin (11,18-11,96-4,05-36,00-3:43,74)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1831	Menniger, Frederik (11,02-12,14-3,97-27,00-3:28,50)	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1783	Rieken, Benedikt (11,78-12,56-4,25-36,50-3:43,56)	93	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1711	Hückelhoven, Christian (11,78-11,88-4,11-27,00-3:54,86)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1667	Schulze, Lukas (11,64-13,64-3,86-33,00-3:40,84)	93	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1628	Wilhelm, Matthias (11,96-13,42-4,09-26,50-3:42,16)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1559	Ulrich, Malte (12,26-13,82-3,95-31,00-3:54,68)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1553	Lippert, Max (12,26-13,32-3,73-23,50-3:39,40)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Wurf*

1726	Schmidt, Kai (12,65*-13,97*-3,82-7,34-30,35)	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
1675	Blusch, Alexander (12,24-13,28-3,65-8,22-19,08)	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1670	Vierrether, Argelis (11,50-12,26-3,87-7,06-12,73)	93	DJK Kempener LC	23.04.	Krefeld
1362	Bensberg, Felix (11,96-13,34-3,98-20,55)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1314	Broekmans, David (12,24-13,20-2,92-4,71-13,60)	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld

## SCHÜLER M13

*75 m*

9,82	Differding, Stefan	92	TV Rheindahlen	29.05.	Tönisvorst
9,86	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	24.09.	Aachen
9,96	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
10,22	Schweren, Dennis	92	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
10,24	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
10,26	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	24.09.	Aachen
10,27	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
10,29	Hoymann, Philipp	92	DJK VfL Willich	24.04.	Kaarst
10,50	Dammer, Marco	92	Fischelner TV	16.05.	Mönchengladbach
10,60	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	24.09.	Aachen

*1000 m*

3:15,84	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
3:17,90	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
3:22,95	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
3:25,54	Boeken, Martin	92	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
3:29,88	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	29.05.	Tönisvorst
3:31,11	Bohnen, Fabian	92	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
3:33,4	Münster, Connor	92	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
3:33,8	Cremers, Knuth	92	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach



3:35,6	Hamers, Ken	92	TuS Wickrath	28.09.	Mönchengladbach
3:36,06	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	01.05.	Viersen

*2000 m*

7:15,6	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.04.	Mönchengladbach
7:33,7	Boeken, Martin	92	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
7:48,1	Herrmann, Fabian	92	TV Rheindahlen	16.04.	Mönchengladbach

*5 km*

18:22	Stanley, Kristian	92	OSC Waldniel	04.12.	Wegberg
20:14	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	19.03.	Nettetal
20:53	Welter, Tim	92	LC Nettetal	29.10.	Nettetal
21:14	Boeken, Martin	92	LG 1947 Viersen	05.02.	Mönchengladbach
21:19	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	29.10.	Nettetal
21:24	Rosellen, Maximilian	92	VT 1895 Kempen	29.10.	Nettetal
21:25	Sartingen, Jan	92	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
22:18	Mussehl, Marcel	92	VT 1895 Kempen	29.10.	Nettetal
23:04	Franzen, Mike	92	LC Nettetal	19.03.	Nettetal
23:23	Hardernack, Marcel	92	Mönchengladbacher LG	05.02.	Mönchengladbach

*60 m Hürden*

9,76	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	24.09.	Aachen
9,80	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	24.09.	Aachen
9,99	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	11.09.	Bonn
10,34	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
10,50	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
10,53	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Bonn
10,98	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
11,00	Pilger, Niklas	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
11,54	Bohnen, Fabian	92	ASV Süchteln	11.09.	Bonn
11,98	Miethke, Yannik	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*2000 m Bahngehen*

13:56,0	Münster, Connor	92	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
14:03,0	Lowins, Jochen	92	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
15:33,6	Müßeler, Lukas	92	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,62	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1,52	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
1,42	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	18.09.	Düsseldorf
1,40	Kaluzny, Maxim	92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
1,36	Bohnen, Fabian	92	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
1,36	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1,36	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1,36	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
1,36	Schweren, Dennis	92	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1,32	Schiele, Felix	92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,32	Mussehl, Marcel	92	VT 1895 Kempen	01.07.	Willich
1,32	Pilger, Niklas	92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
1,32	Schiele, Max	92	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen

*Stabhochsprung*

2,90	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	21.06.	Krefeld
2,00	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	22.05.	Wesel

*Weitsprung*

5,34	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
5,26	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
5,25	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
5,23	Differding, Stefan	92	TV Rheindahlen	29.05.	Tönisvorst
5,16	Dammer, Marco	92	Fischelner TV	07.09.	Krefeld
4,95	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
4,95	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	04.09.	Viersen
4,94	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
4,94	Schweren, Dennis	92	VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
4,93	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen

*Kugelstoß 3,0 kg*

12,97	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
11,44	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
11,12	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	22.10.	Kerken
10,72	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	01.10.	Viersen
10,35	Differding, Stefan	92	TV Rheindahlen	16.05.	Mönchengladbach
9,03	Hinkel, Tristan	92	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
8,49	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
8,28	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	09.04.	Kerken
7,86	Weiß, Daniel	92	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
6,87	Tappert, Maximilian	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken

*Diskuswurf 750 g*

38,39	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
35,71	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	22.10.	Kerken
35,37	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	01.07.	Willich
28,30	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	01.10.	Viersen
27,46	Hinkel, Tristan	92	KTSV Preussen Krefeld	01.07.	Willich
22,98	Kaluzny, Maxim	92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
20,74	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
20,47	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	01.07.	Willich
19,85	Rams, Kai	92	KTSV Preussen Krefeld	01.07.	Willich
19,43	Dammer, Marco	92	Fischelner TV	31.08.	Krefeld

*Speerwurf 400 g*

43,67	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
41,53	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	25.06.	Heinsberg
40,88	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
38,00	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	24.09.	Aachen
37,50	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	01.07.	Willich
31,31	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
29,33	Kaluzny, Maxim	92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
29,28	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	01.07.	Willich
28,11	Pilger, Niklas	92	LAV Bayer Uerdingen	12.03.	Krefeld
25,03	Miethke, Yannik	92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich

*Ballwurf 200 g*

58,50	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	29.05.	Tönisvorst
57,00	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	29.05.	Tönisvorst
55,00	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	05.06.	Krefeld
54,00	Dammer, Marco	92	Fischelner TV	27.08.	Rheurdt
52,50	Differding, Stefan	92	TV Rheindahlen	04.09.	Viersen
51,00	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
50,50	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
50,00	Hinkel, Tristan	92	KTSV Preussen Krefeld	07.09.	Krefeld
49,00	Tappert, Maximilian	92	DJK Teutonia St.Tönis	29.05.	Tönisvorst
48,50	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen

*Dreikampf*

1477	Differding, Stefan (9,82-5,21-52,50)	92	TV Rheindahlen	04.09.	Viersen
1448	Lang, Thorben (9,96-5,01-54,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1433	Thielmeier, Maximilian (10,12-5,20-51,00)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1405	Kiesheyer, Bastian (10,34-4,95-55,00)	92	CSV Marathon Krefeld	04.09.	Viersen
1342	Dammer, Marco (10,7-5,16-50,50)	92	Fischelner TV	07.09.	Krefeld
1330	Otten, Tobias (10,64-4,76-50,50)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1324	Dohm, Christoph (10,46-4,75-46,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
1305	Ackers, Michael (10,48-4,73-44,00)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1260	Schweren, Dennis (10,22-4,37-38,50)	92	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1257	Bohnen, Fabian (10,70-4,40-45,50)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen

*Vierkampf*

1917	Lang, Thorben (10,10-5,03-1,52-53,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1839	Thielmeier, Maximilian (10,12-5,20-1,36-51,00)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1832	Kiesheyer, Bastian (10,34-4,95-1,40-55,00)	92	CSV Marathon Krefeld	04.09.	Viersen
1774	Ackers, Michael (10,48-4,73-1,48-44,00)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1736	Otten, Tobias (10,64-4,76-1,36-50,50)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1706	Dohm, Christoph (10,58-4,69-1,36-45,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
1704	Dammer, Marco (10,7-5,16-1,28-50,50)	92	Fischelner TV	07.09.	Krefeld
1666	Schweren, Dennis (10,22-4,37-1,36-38,50)	92	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1641	Bohnen, Fabian (10,70-4,40-1,32-45,50)	92	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1593	Köpke, Patrick (10,9-4,58-1,28-45,00)	92	KTSV Preussen Krefeld	07.09.	Krefeld

*Blockwettkampf Sprint*

2428	Ackers, Michael (10,24-10,12-5,10-1,62-45,00)	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
2184	Kiesheyer, Bastian (10,54-10,36-4,08-1,38-52,00)	92	CSV Marathon Krefeld	23.04.	Krefeld
2086	Dohm, Christoph (10,35*-10,82*-4,64-1,26-40,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
1965	Bohnen, Fabian (10,62-12,12-4,90-1,18-45,50)	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1938	Kaluzny, Maxim (10,90-12,46-4,44-1,38-39,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1880	Pilger, Niklas (10,98-11,30-4,03-1,30-32,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1827	Miethke, Yannik (11,04-11,98-4,36-1,26-31,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Lauf*

2316	Thielmeier, Maximilian (10,02-10,58-4,95-42,00-3:17,90)	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
2247	Gehlen, Sven (10,94-10,68-4,94-46,50-3:15,84)	92	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
1727	Rams, Kai (11,54-13,10-3,95-35,00-3:42,50)	92	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Wurf*

2687	Lang, Thorben (9,96-10,50-5,15-12,91-38,39)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
2455	Kiesheyer, Bastian (10,35-9,90-4,67-10,68-27,80)	92	CSV Marathon Krefeld	01.10.	Kevelaer
2199	Otten, Tobias (10,84-11,14-4,46-9,82-25,61)	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1841	Hinkel, Tristan (11,62-12,84-3,93-9,03-20,45)	92	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld

## SCHÜLER B

*4 x 75 m*

39,44			ASV Süchteln	24.09.	Aachen
40,94	Thielmeier 92, Otten 94, Otten 92, Ackers 92		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
42,44	Schmitz 93, Boldt 93, Müller 93, Lang 92		LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
42,46	Klehr 93, Grefes 93, Langos 93, Gehlen 92		DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
42,90	Wittekopf 93, Meier 93, Rieken 93, Dohm 92		VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
44,16	Krings 93, Schweren 92, Slotta 93, Bolender 94		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
44,4	Ploch 93, Ulrich 93, Wilhelm 93, Hückelhoven 93		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
45,92	Müßeler 92, Päßgen 93, Bauß 93, Többen 93		KTSV Preussen 1855 Krefeld	05.06.	Krefeld
	Weiss 92, Schraven 93, Hinkel 92, Rams 92				

*3 x 1000 m*

10:11,9		LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
	Lippert 93, Wilhelm 93, Schmitz 93			
10:23,4		OSC Waldniel	01.07.	Willich
	Bennewitz 93, Schöndelen 94, Rohbeck 93			
11:43,5		DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
	Schmidt 93, Rieken 93, Schulze 93			
12:00,4		OSC Waldniel	01.07.	Willich
	Nitz 93, Möhrke 94, Atzler 93			

*Dreikampf Mannschaft*

6313		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Lang 1448, Schmitz 1247, Müller 1215, Kaluzny 1214, Miethke 1189			
6229		ASV Süchteln	04.09.	Viersen
	Thielmeier 1433, Otten 1330, Ackers 1305, Bohnen 1257, Menniger 904			
5633		DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
	Dohm 1324, Wittekopf 1106, Schulze 1070, Rieken 1069, Schmidt 1064			
5505		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Münster 1165, Többen 1157, Schaulis 1101, Plum 1066, Schiele 1016			
5283		LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
	Langos 1257, Gehlen 1256, Klehr 1049, Grefes 1017, Puffer 704			
4867		OSC Waldniel	10.06.	Waldniel
	Donner 1008, Rohbeck 998, Atzler 991, Sartingen 957, Sartingen 913			
4856		KTSV Preussen Krefeld	08.06.	Krefeld
	Hinkel 1115, Rams 1069, Weiss 1029, Schraven 909, Forth 734			
4700		TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach
	Schäfer 1108, Mainka 1015, Ly 896, Merbecks 885, van Gehlen 796			
4526		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Päffgen 982, Müßeler 959, Bauß 883, Lowins 879, Sigmann 823			

*Vierkampf Mannschaft*

8189		ASV Süchteln	04.09.	Viersen
	Thielmeier 1839, Ackers 1774, Otten 1736, Bohnen 1641, Menniger 1199			
7193		DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
	Dohm 1706, Wittekopf 1413, Meier 1413, Rieken 1403, Schmidt 1258			
6210		KTSV Preussen Krefeld	08.06.	Krefeld
	Hinkel 1410, Weiss 1347, Rams 1316, Schraven 1180, Forth 957			

*Blockwettkampf Mannschaft*

10739		ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
	Ackers 2428, Thielmeier 2316, Otten 2199, Bohnen 1965, Menniger 1831			
10663		LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
	Lang 2687, Schmitz 2232, Kaluzny 1938, Müller 1926, Pilger 1880			
8935		DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
	Dohm 2040, Rieken 1783, Schmidt 1725, Wittekopf 1720, Schulze 1667			
8574		LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
	Ploch 1849, Miethke 1827, Hückelhoven 1711, Wilhelm 1628, Ulrich 1559			

**SCHÜLER M14**

*100 m*

12,12	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	12.06.	Mönchengladbach
12,58 (+1,4)	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
12,78	Gerber, Patrick	91	VT 1895 Kempen	07.05.	Krefeld

12,83	Krisch, Thomas	91	TuS Oedt	26.05.	Willich
13,00	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	07.05.	Krefeld
12,8	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
13,10	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	22.09.	Ratingen
13,18	Beyer, Nion	91	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
13,20	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	07.05.	Krefeld
13,20	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	07.05.	Krefeld

*300 m*

42,48	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg
-------	---------------	----	-----------------------	--------	---------

*1000 m*

2:44,77	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	12.06.	Mönchengladbach
2:51,15	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Mönchengladbach
2:56,91	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	12.06.	Mönchengladbach
2:58,51	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	12.06.	Mönchengladbach
2:58,86	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	12.06.	Mönchengladbach
3:06,64	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	22.09.	Ratingen
3:10,30	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	07.08.	Rhede
3:16,13	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
3:17,83	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	22.05.	Wesel
3:18,36	Toth, Ludwig	91	TSV Kaldenkirchen	03.06.	Grefrath

*2000 m*

6:26,46	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	06.08.	Rhede
6:38,9	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	29.06.	Krefeld
6:54,23	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	07.09.	Grefrath
7:00,41	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	07.09.	Grefrath
7:25,97	Toth, Ludwig	91	TSV Kaldenkirchen	07.09.	Grefrath
7:46,30	Bell, Michael	91	VT 1895 Kempen	07.09.	Grefrath
7:48,56	Blümke, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
7:52,98	Arntzen, Rene	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*3000 m*

9:57,01	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	23.04.	Solingen
10:33,8	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	16.04.	Mönchengladbach
10:43,9	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	16.04.	Mönchengladbach
10:47,1	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	16.04.	Mönchengladbach

*5 km*

17:59	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	04.12.	Wegberg
19:00	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	29.10.	Nettetal
19:06	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	19.03.	Nettetal
19:25	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	29.10.	Nettetal
19:28	Toth, Ludwig	91	TSV Kaldenkirchen	29.10.	Nettetal
21:28	Lüdke, Jan	91	LAZ Mönchengladbach	05.02.	Mönchengladbach
21:28	Bell, Michael	91	VT 1895 Kempen	29.10.	Nettetal
21:41	Meis, Christoph	91	LAZ Mönchengladbach	05.02.	Mönchengladbach
24:06	Wiefels, Frederik	91	TuS Oedt	19.03.	Nettetal

*80 m Hürden*

11,98 (-0,6)	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	06.08.	Rhede
12,78 (+0,3)	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
13,70	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	07.05.	Krefeld

13,93 (-0,5)	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	06.08.	Rhede
14,05 (+1,7)	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
14,05 (-0,5)	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	06.08.	Rhede
14,06 (+1,7)	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
13,9	Klöter, Matthias	91	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
14,44 (+1,7)	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
14,73 (+0,5)	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel

*3000 m Bahngehen*

22:11,0	Ralser, Damian	91	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
23:20,0	van Eesbeeck, Rene	91	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,64	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1,60	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
1,52	Klöter, Matthias	91	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
1,49	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
1,48	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
1,46	Vogt, Christopher	91	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
1,44	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1,40	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	23.04.	Krefeld
1,40	Krisch, Thomas	91	TuS Oedt	07.05.	Krefeld
1,40	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	20.05.	Viersen

*Stabhochsprung*

3,30	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	21.06.	Krefeld
2,80	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
2,70	Beyer, Nion	91	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach
2,60	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	22.05.	Wesel
2,40	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
2,20	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	22.05.	Wesel
2,15	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	04.09.	Aachen

*Weitsprung*

5,61	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	30.06.	Krefeld
5,56	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
5,17	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
5,11	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
5,04 (+0,7)	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
4,99	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	27.08.	Düren
4,98	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
4,97	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
4,89	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
4,88	Bohl, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Krefeld

*Dreisprung*

10,58	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	21.09.	Krefeld
10,45	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
10,16	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	03.07.	Viersen

*Kugelstoß 4,0 kg*

11,94	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	07.05.	Krefeld
11,45	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	01.10.	Viersen
11,24	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken

11,14	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
10,96	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Leverkusen
10,94	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	06.08.	Rhede
10,32	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
10,18	Schulz, Niklas	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
9,62	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
9,60	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	21.05.	Wesel

*Diskuswurf 1,0 kg*

36,47	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
36,16	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	24.04.	Krefeld
36,04	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	01.10.	Viersen
34,17	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	30.09.	Erkelenz
32,88	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen	10.09.	Leverkusen
28,66	Elsen, Thorsten	91	ASV Süchteln	22.10.	Kerken
26,36	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	12.03.	Krefeld
25,70	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	22.05.	Wesel
24,92	Schulz, Niklas	91	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
21,28	Gyzas, Florian	91	LAV Bayer Uerdingen	12.03.	Krefeld

*Hammerwurf 4,0 kg*

34,69	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Mönchengladbach
19,82	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach
19,68	Elsen, Thorsten	91	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach

*Speerwurf 600 g*

43,38	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
42,72	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	24.09.	Aachen
40,99	Elsen, Thorsten	91	ASV Süchteln	22.10.	Kerken
39,95	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	24.09.	Aachen
34,14	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
34,12	Schulz, Niklas	91	ASV Süchteln	01.10.	Viersen
34,05	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst
33,87	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
32,67	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst
29,22	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	07.05.	Krefeld

*Ballwurf 200 g*

71,00	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
70,00	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	26.05.	Willich
64,00	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
59,00	Elsen, Thorsten	91	ASV Süchteln	09.04.	Kerken
58,00	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
57,00	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	06.08.	Rhede
56,00	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	25.06.	Kleinenbroich
48,50	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
48,00	Schulz, Niklas	91	ASV Süchteln	09.04.	Kerken
46,00	Bohl, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Krefeld

*Dreikampf*

1589	Tepasse, Henri (12,3-5,51-67,50)	91	Fischelner TV	27.08.	Rheurd
1512	Engel, Sebastian (12,74-5,41-58,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld



1394	Becker, Christian (14,1-4,87-71,00)	91	CSV Marathon Krefeld	10.09.	Duisburg
1336	Bohl, Jonas (13,38-4,88-46,00)	91	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Krefeld
1327	Klein, Maximilian (13,0-4,79-44,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	10.09.	Duisburg
1315	Stammes, Roman (13,7-4,56-56,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	25.06.	Kleinenbroich
1240	Wimmers, Alexander (13,94-4,92-37,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	05.06.	Krefeld
1207	Beyer, Nion (13,2-4,70-30,00)	91	Mönchengladbacher LG	22.09.	Mönchengladbach
1173	Dohmes, Georg (13,6-4,35-35,00)	91	TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach
1133	Blümke, Nils (14,52-3,93-44,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld

*Vierkampf*

1968	Tepasse, Henri (12,56*-5,09*-1,40-10,79)	91	Fischelner TV	23.04.	Krefeld
1815	Thieme, Max (13,18*-4,71*-1,48-8,47)	91	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1792	Becker, Christian (14,3-4,61-1,48-10,56)	91	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
1758	Klöter, Matthias (13,5-4,32-1,52-8,70)	91	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1700	Broekmans, Simon (14,5-4,67-1,34-10,32)	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1599	Schulz, Niklas (14,7-4,13-1,30-10,18)	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1288	Steinberg, Fabian (14,7-3,98-1,18-5,53)	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1094	Dohmen, Maximilian (14,0-1,32-6,71)	91	TuS Wickrath	18.06.	Mönchengladbach

*Achtkampf*

4280	Engel, Sebastian (11,98*-5,52-10,94-1,64/34,15-3,00-35,31-3:10,30)	91	LAV Bayer Uerdingen	06./07.08.	Rhede
3885	Becker, Christian (14,09*-4,67-11,20-1,44/32,86-2,15-40,39-3:12,53)	91	CSV Marathon Krefeld	03./04.09.	Aachen
3639	Broekmans, Simon (14,46*-4,33*-9,41-1,36/31,81-2,40-32,61-3:22,94)	91	ASV Süchteln	23./24.04.	Krefeld
3607	Thieme, Max (12,78*-4,98-7,85-1,60/17,72-2,20-27,30-3:16,45)	91	ASV Süchteln	21./22.05.	Wesel
3559	Boldt, Nils (14,05*-4,71-8,43-1,48/18,88-2,60-27,35-3:17,83)	91	LAV Bayer Uerdingen	21./22.05.	Wesel
3540	Thielmeier, Maximilian (14,06*-5,11-9,60-1,24/25,70-2,00-31,76-3:22,24)	92	ASV Süchteln	21./22.05.	Wesel
3422	Wimmers, Alexander (15,72*-5,04*-9,39-1,44/19,17-2,60-17,20-3:25,46)	91	LAV Bayer Uerdingen	23./24.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Sprint*

2417	Ackers, Michael (13,31*-13,88*-4,89-1,60-28,51)	92	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
2216	Becker, Christian (14,6-14,43-4,59-1,42-35,50)	91	CSV Marathon Krefeld	05.06.	Rhede

2014	Vogt, Christopher (14,22-16,60-4,23-1,42-21,25)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1998	Speck, Simon (13,82-15,46-4,27-1,30-18,94)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1824	Gyszás, Florian (15,12-17,14-3,83-1,30-20,98)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Lauf*

2414	Mantay, Lukas (13,43*-14,05*-4,89-57,00-6:26,46)	91	DJK Teutonia St.Tönis	06.08.	Rhede
2366	Becker, Christian (14,15*-13,99*-4,96-63,00-6:41,73)	91	CSV Marathon Krefeld	21.05.	Wesel
1938	Blümke, Nils (14,52-16,08-4,04-44,00-7:48,56)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1811	Arntzen, Rene (14,74-17,80-3,63-43,00-7:52,98)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Wurf*

2537	Engel, Sebastian (12,58*-12,26*-5,56-10,33-23,32)	91	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
2352	Stammes, Roman (13,59*-14,73*-4,82-10,16-31,61)	91	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
2324	Becker, Christian (14,31-14,15-4,99-10,44-29,30)	91	CSV Marathon Krefeld	27.08.	Düren
1833	Hützen, Paul (15,28-18,58-2,87-9,87-28,34)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1269	Elsen, Thorsten	91	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld

## SCHÜLER M15

*100 m*

11,7	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
11,96	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
11,97	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	26.05.	Willich
11,8	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
12,20	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	29.06.	Grefrath
12,28	Engels, Luca	90	DJK VfL Willich	18.09.	Düsseldorf
12,36	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
12,5	Kühn, Dominik	90	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
12,77	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	24.09.	Aachen
12,6	Mainka, Thomas	90	TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach

*300 m*

37,87	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Euskirchen
39,54	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	12.06.	Mönchengladbach
40,94	Engels, Luca	90	DJK VfL Willich	07.09.	Grefrath
41,30	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	07.05.	Krefeld
44,21	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	01.05.	Viersen

*1000 m*

2:45,2	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	28.09.	Mönchengladbach
2:47,5	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	28.09.	Mönchengladbach
3:02,6	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	01.06.	Willich
3:04,77	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	22.05.	Wesel

3:06,1	Döpke, Alexander	90	LG 1947 Viersen	01.06.	Willich
3:07,06	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	22.05.	Wesel
3:08,94	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	07.08.	Rhede
3:13,0	Gilsbach, Jens	90	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
3:26,7	Mainka, Thomas	90	TV Rheydt Eintracht Pongs	28.09.	Mönchengladbach
3:29,5	Wollenweber, Markus	90	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach

*3000 m*

9:39,13	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	25.09.	Euskirchen
10:08,30	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	23.04.	Solingen

*5 km*

17:09	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	09.09.	Xanten
18:24	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	09.09.	Xanten
21:35	Kahlen, Michael	90	OSC Waldniel	05.02.	Mönchengladbach
21:35	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
23:41	Gotthardt, Nils	90	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
23:57	Zech, Pascal-Rene	90	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach

*80 m Hürden*

11,32 (+2,0)	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
11,5	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
12,22	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	07.05.	Krefeld
12,22 (+1,5)	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
12,72	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	01.05.	Viersen
12,75 (1,0)	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	20.04.	Kevelaer
13,02	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
15,94	Kühn, Dominik	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
16,28	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*300 m Hürden*

41,64	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	25.06.	Bad Neuenahr-Ahr
45,74	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	12.06.	Mönchengladbach

*3000 m Bahngehen*

21:12,0	Lehnen, Daniel	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
---------	----------------	----	----------------------	--------	-----------------

*Hochsprung*

1,78	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
1,73	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	10.07.	Viersen
1,72	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
1,64	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,60	Mainka, Thomas	90	TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach
1,58	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	07.05.	Krefeld
1,44	Engels, Luca	90	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
1,42	Kühn, Dominik	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1,26	Sechting, Andy	90	ASV Süchteln	23.09.	Viersen

*Stabhochsprung*

3,10	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
2,80	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	21.06.	Krefeld
2,60	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	22.05.	Wesel
2,40	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	21.06.	Krefeld

*Weitsprung*

6,15	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	12.06.	Mönchengladbach
5,98	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	09.06.	Mönchengladbach
5,97	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bonn
5,48	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	12.06.	Mönchengladbach
5,47	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	01.05.	Viersen
5,25	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
5,23	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	01.06.	Willich
5,16	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
5,08	Mainka, Thomas	90	TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach
5,07	Ayhan, Mehmet	90	CSV Marathon Krefeld	10.09.	Duisburg

*Dreisprung*

11,10	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
8,62	Ayhan, Mehmet	90	CSV Marathon Krefeld	21.09.	Krefeld

*Kugelstoß 4,0 kg*

14,05	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
12,94	van Gulijk, Philipp	90	LAV Bayer Uerdingen	30.09.	Erkelenz
12,74	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
11,55	Kuresch, Mathias	90	DJK VfL Tönisberg	12.06.	Mönchengladbach
11,24	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
11,02	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
10,77	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
10,12	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	01.10.	Meckenheim
9,85	Gilsbach, Jens	90	LAV Bayer Uerdingen	30.06.	Krefeld
9,44	Schäfer, Konstantin	90	Mönchengladbacher LG	16.04.	Mönchengladbach

*Diskuswurf 1,0 kg*

50,85	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	25.06.	Bad Neuenahr-Ahr
40,41	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Mönchengladbach
33,38	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	24.04.	Krefeld
28,55	Schäfer, Konstantin	90	Mönchengladbacher LG	16.04.	Mönchengladbach
28,32	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
27,34	Gilsbach, Jens	90	LAV Bayer Uerdingen	16.04.	Mönchengladbach
27,08	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
26,55	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	22.05.	Wesel
25,90	Kuresch, Mathias	90	DJK VfL Tönisberg	17.06.	Tönisvorst

*Hammerwurf 4,0 kg*

41,24	Gilsbach, Jens	90	LAV Bayer Uerdingen	25.06.	Bad Neuenahr-Ahr
34,94	van Gulijk, Philipp	90	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Mönchengladbach

*Speerwurf 600 g*

62,56	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	24.09.	Aachen
41,00	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
39,68	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	07.05.	Krefeld
38,19	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	22.05.	Wesel
35,81	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	07.08.	Rhede
33,33	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
28,10	Kühn, Dominik	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
27,27	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	22.05.	Wesel

*Ballwurf 200 g*

69,00	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
55,00	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
49,50	Batzdorf, Tobias	90	KTSV Preussen Krefeld	05.06.	Krefeld
48,50	Kühn, Dominik	90	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
48,00	Lehnen, Daniel	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
47,50	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	19.06.	Krefeld
43,00	Kahlen, Michael	90	OSC Waldniel	10.06.	Waldniel
40,50	Ayhan, Mehmet	90	CSV Marathon Krefeld	10.09.	Duisburg
40,00	Karaca, Mikail	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
39,00	Giese, Peter	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach

*Dreikampf*

1572	Manke-Reimers, Jann (12,08-5,54-55,00)	90	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1495	Mertens, Tim (12,12-5,22-47,50)	90	TV Lobberich	19.06.	Krefeld
1363	Kühn, Dominik (12,96-4,65-48,50)	90	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1323	Kahlen, Michael (13,0-4,81-43,00)	90	OSC Waldniel	10.06.	Waldniel
1309	Ayhan, Mehmet (13,3-5,07-40,50)	90	CSV Marathon Krefeld	10.09.	Duisburg
1267	Lehnen, Daniel (13,7-4,53-48,00)	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
1250	Batzdorf, Tobias (14,28-4,53-49,50)	90	KTSV Preussen Krefeld	05.06.	Krefeld
1229	Giese, Peter (13,9-4,83-39,00)	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1135	Karaca, Mikail (14,5-4,30-40,00)	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
985	Fuchs, Niklaas (13,8-3,89-19,50)	90	Mönchengladbacher LG	22.09.	Mönchengladbach

*Vierkampf*

2179	Meuser, Tobias (11,7-5,50-1,64-10,47)	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
2131	Dück, Matthias (12,9-5,16-1,58-13,76)	90	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1971	Mainka, Thomas (12,6-5,08-1,60-9,10)	90	TV Rheydt Eintracht Pongs	18.06.	Mönchengladbach
1853	Engels, Luca (12,51*-4,75-1,44-8,37)	90	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
1514	Sechting, Andy (14,2-4,13-1,26-8,00)	90	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1115	Sahin, Burak (11,8-1,60)	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach

*Achtkampf*

4274	Manke-Reimers, Jann (11,68*-5,60*-11,24-1,72/33,38-2,70-31,29-3:10,00)	90	LAV Bayer Uerdingen	23./24.04.	Krefeld
4181	Sahin, Burak (12,10*-5,78-9,15-1,72/26,55-2,70-38,19-3:04,77)	90	Mönchengladbacher LG	21./22.05.	Wesel
3991	Meuser, Tobias (12,22*-5,33-10,21-1,60/27,05-2,60-27,27-3:07,06)	90	Mönchengladbacher LG	21./22.05.	Wesel

*Blockwettkampf Sprint*

2809	Manke-Reimers, Jann (12,18*-11,32*-5,80-1,60-35,65)	90	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
2443	Gehlen, Tim (13,34-12,70-4,90-1,46-33,33)	90	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
2231	Kühn, Dominik (13,06-15,94-4,58-1,42-28,10)	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Wurf*

2578	Gockel, Philipp (12,38-13,02-5,27-11,02-28,32)	90	LG 1947 Viersen	23.04.	Krefeld
2281	Plewa, Martin (13,60-16,28-4,23-10,31-35,55)	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

## SCHÜLER A

*4 x 100 m*

50,36			LAV Bayer Uerdingen	05.06.	Krefeld
52,12	Kühn 90, Engel 91, Wimmers 91, Manke-Reimers 90		ASV Süchteln	24.09.	Aachen
54,02	Sechting 90, Broekmans 91, Dück 90, Thieme 91		KTSV Preussen Krefeld	05.06.	Krefeld
55,69	Grubert 91, Batzdorf 90, Batzdorf 91, Bohl 91		DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
55,76	Schuh 92, Stammes 91, Schuster 92, Mantay 91		TuS Oedt	07.05.	Krefeld
60,2	Wiefels 91, Klöcker 91, Klöcker 91, Krisch 91		Mönchengladbacher LG	16.06.	Mönchengladbach
63,4	Mübelier 92, Cremers 92, Schiele 92, Schulte 91		Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
	Lehnen 90, van Eesbeeck 91, Fischermanns 91, Ralser 91				

*3 x 1000 m*

8:44,31	Lönes 90, Fuchs 91, Tönnis 90		LAZ Mönchengladbach	05.05.	Kaarst
---------	-------------------------------	--	---------------------	--------	--------

*Dreikampf Mannschaft*

6699	Manke-Reimers 1572, Engel 1512, Kühn 1363, Blümke 1133, Gyszias 1119		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
4833	Lehnen 1267, Karaca 1135, Ralser 966, Fischermanns 865, van Eesbeeck 600		Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Achtkampf Mannschaft*

10741	Thieme 3607, Broekmans 3594, Thielmeier 3540		ASV Süchteln	21./22.05.	Wesel
-------	--	--	--------------	------------	-------

*Blockwettkampf Mannschaft*

9404	Speck 1998, Blümke 1938, Hützen 1833, Gyszias 1824, Arntzen 1811		LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
------	--	--	---------------------	--------	---------

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m

11,09 (-1,0)	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	25.09.	Euskirchen
11,56 (0,0)	Winkens, Dominik	88	Mönchengladbacher LG	07.05.	Krefeld
11,86 (+0,6)	Lavendel, Maximilian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
11,96	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
12,01 (+1,0)	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	26.05.	Willich
12,29	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	26.05.	Willich
12,29 (+1,2)	Leven, Nicolai	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz
12,30	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
12,32 (+0,1)	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
12,33	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

11,16 (+3,3)	Winkens, Dominik	88	Mönchengladbacher LG	30.09.	Erkelenz
12,25 (+2,2)	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	27.05.	Münster
12,26 (+2,7)	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	21.05.	Wesel

200 m

24,05 (-0,3)	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
24,46 (+1,9)	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	26.05.	Willich
24,58 (+0,0)	Hrissoidis, Niko	90	OSC Waldniel	29.06.	Oedt
24,79 (+0,0)	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	29.06.	Oedt
24,95 (-0,3)	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
25,10	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	29.09.	Erkelenz
25,21	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	27.08.	Sittard/NL
25,38	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	29.09.	Erkelenz
25,50	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	07.05.	Krefeld
25,90 (+0,9)	Kleiner, Sascha	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz

400 m

52,18	Lavendel, Maximilian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.04.	Dormagen
52,47	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	07.09.	Grefrath
52,82	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
53,89	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	26.05.	Willich
54,08	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	07.09.	Grefrath
54,36	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	13.08.	Essen
55,12	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	21.05.	Wesel
55,64	Winkens, Dominik	88	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
55,88	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen
56,66	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel

800 m

1:56,92	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	11.08.	Bergisch Gladbach
1:57,65	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	29.07.	Braunschweig
2:07,26	Wilms, Erik	89	VT Kempen	03.06.	Oedt
2:07,27	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	27.05.	Münster
2:13,18	Wolters, Stefan	88	TuS Oedt	03.06.	Oedt
2:13,3	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
2:16,2	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
2:26,1	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
2:26,5	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach

*1000 m*

2:37,29	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	29.06.	Oedt
2:47,88	Wiese, Max	88	OSC Waldniel	29.06.	Oedt
2:52,18	Riecks, Lucas	89	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
2:59,94	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
3:00,60	Lohse, Lukas	89	KTSV Preussen Krefeld	01.05.	Köln
3:02,60	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	29.04.	Dormagen
3:03,30	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	30.06.	Krefeld
3:06,46	Zech, Marcel-Tobias	88	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn

*1500 m*

4:04,24	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	07.09.	Grefrath
4:16,04	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	07.05.	Krefeld
4:16,26	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	07.09.	Grefrath
4:20,56	Wiese, Max	88	OSC Waldniel	10.07.	Aachen
4:36,36	Wilms, Erik	89	VT Kempen	07.05.	Krefeld
4:46,08	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	07.05.	Krefeld
4:56,51	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	22.05.	Wesel
5:12,70	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
5:14,17	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
5:14,83	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	22.05.	Wesel

*3000 m*

8:33,76	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	29.07.	Braunschweig
9:08,28	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	09.07.	Aachen
9:30,1	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
9:54,08	Riecks, Lucas	89	Mönchengladbacher LG	25.09.	Euskirchen
10:04,0	Wilms, Erik	89	VT Kempen	16.04.	Mönchengladbach
11:41,16	Zech, Marcel-Tobias	88	Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen

*10 km*

31:54	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	13.03.	Ohrdruf
35:16	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	13.03.	Ohrdruf
38:03	Riecks, Lucas	89	Mönchengladbacher LG	28.08.	Wegberg
40:57	Rupprecht, Dominik	88	LC Nettetal	05.03.	Duisburg
43:23	Zech, Marcel-Tobias	88	Mönchengladbacher LG	28.08.	Wegberg
44:35	Boeken, Martin	89	LG Viersen	25.06.	Viersen

*110 m Hürden*

14,95 (+0,6)	Lavendel, Maximilian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.09.	Euskirchen
16,04 (+0,8)	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
16,31 (+0,6)	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
16,87 (+0,8)	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
17,5	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	02.06.	Erkelenz
19,79 (+0,2)	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Kevelaer

## Leistungen mit Rückenwind:

18,32 (+2,7)	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
--------------	----------------	----	--------------	--------	---------

*400 m Hürden*

69,2	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	02.06.	Erkelenz
------	----------------	----	--------------	--------	----------



*4 x 100 m*

45,17			Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
	Rukes 88, Winkens 88, Sahin 90, Meuser 90				
47,43			Mönchengladbacher LG	11.09	Bonn
	Woywod 88, Bensberg 88, Wendtland 88, Böhm 89				

*Hochsprung*

1,84	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Gladbeck
1,76	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	21.05.	Wesel
1,76	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
1,68	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
1,66	Winkens, Dominik	88	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
1,64	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	29.04.	Dormagen
1,57	Becker, Dirk	88	KTSV Preussen Krefeld	02.06.	Krefeld
1,56	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
1,56	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
1,55	Pfeffer, Niklas	88	DJK/VfL Willich	07.05.	Krefeld

*Stabhochsprung*

4,00	Heinke, Lars Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Leverkusen
3,80	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	20.07.	Neuwied
3,70	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.06.	Voerde
3,20	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach
2,97	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	03.06.	Mönchengladbach
2,20	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld

*Weitsprung*

6,70 (-0,7)	Winkens, Dominik	88	Mönchengladbacher LG	10.07.	Aachen
6,13	Heinke, Lars Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Gladbeck
6,11	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	01.10.	Meckenheim
5,92	Leven, Nicolai	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz
5,87	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	29.09.	Erkelenz
5,72	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
5,71 (+0,0)	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
5,71	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
5,68 (-0,5)	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	27.05.	Münster
5,68	Musolf, Arne	88	KTSV Preussen Krefeld	02.06.	Krefeld

*Dreisprung*

12,80 (+0,7)	Winkens, Dominik	88	Mönchengladbacher LG	09.07.	Aachen
12,39 (-0,1)	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	09.07.	Aachen
11,80	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
10,83	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	03.07.	Viersen

*Kugelstoß 5,0 kg*

13,65	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	07.05.	Krefeld
13,36	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	07.05.	Krefeld
13,19	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	12.07.	Aachen
13,16	Horster, Raphael	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz
12,75	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.05.	Krefeld
12,55	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.06.	Krefeld
11,91	Winkens, Dominik	88	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
11,47	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	22.09.	Mönchengladbach
11,32	Leven, Nicolai	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz

11,04	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
<i>Diskuswurf 1,500 kg</i>					
39,69	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.06.	Tönisvorst
35,60	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	12.07.	Aachen
34,90	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.01.	Leverkusen
34,27	Horster, Raphael	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz
31,36	Heinke, Lars Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.01.	Leverkusen
31,04	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	07.05.	Krefeld
29,76	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	24.09.	Mönchengladbach
28,28	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
27,25	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
26,11	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	07.05.	Krefeld
<i>Hammerwurf 5,0 kg</i>					
43,62	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.01.	Leverkusen
36,24	Horster, Raphael	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28.08.	Sythen
33,44	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Leichlingen
26,01	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach
21,96	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	24.09.	Mönchengladbach
<i>Speerwurf 700 g</i>					
57,14	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	12.07.	Aachen
51,14	Heinke, Lars Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Gladbeck
45,35	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
43,96	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	07.05.	Krefeld
43,13	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
41,55	Becker, Dirk	88	KTSV Preussen Krefeld	02.06.	Krefeld
41,29	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	07.05.	Krefeld
40,53	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	07.05.	Krefeld
40,25	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
39,81	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Gladbeck
<i>Fünfkampf</i>					
2957	Winkens, Dominik (11,58*-6,19*-10,38-1,66-55,64)	88	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
2750	Bonnen, Christoph (12,26w-5,59-9,61-1,76-55,12)	89	CSV Krefeld	21.05.	Wesel
2690	Bensberg, Marcel (12,55*-6,11-11,06-1,70-59,21)	88	Mönchengladbacher LG	01.10.	Meckenheim
2567	Wendtland, Patrick (12,33-5,72-9,48-1,60-56,66)	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
2565	Rukes, Frederic (11,96-5,16-8,07-1,56-52,82)	88	Mönchengladbacher LG	21.05.	Wesel
2541	Mehren, Manuel (12,34*-5,71*-10,65-1,50-57,14)	89	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
2471	Thorissen, Andre (12,78*-5,71-8,82-1,56-55,19)	89	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
2428	Woywod, Christopher (12,34*-5,45*-9,50-1,50-56,86)	88	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
2408	Dohm, Sebastian (12,50*-5,26-9,34-1,68-59,08)	89	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
2234	Musolf, Arne (12,58*-5,39*-9,01-1,54-60,72)	88	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld

Zehnkampf

5343	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	01./02.10.	Meckenheim
	(12,55*-6,11-11,06-1,70-59,21/16,31*-28,91-3,70-43,13-5:12,70)				
4848	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	21./22.05.	Wesel
	(12,33-5,72-9,48-1,60-56,66/16,87*-26,32-2,90-39,93-5:15,04)				
4656	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	21./22.05.	Wesel
	(11,96-5,16-8,07-1,56-52,82/16,04*-21,35-2,90-19,41-4:56,51)				
4423	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	23./24.04.	Krefeld
	(12,34*-5,71*-10,65-1,50-57,14/18,32w-28,28-2,20-30,58-5:16,08)				
3982	Thorissen, Andre	89	DJK Teutonia St.Tönis	01./02.10.	Kevelaer
	(12,61*-5,13-9,77-1,54-56,14/19,79*-18,15-35,46-4:50,91)				

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m

11,15 (+1,4)	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
11,22 (+0,4)	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
11,24 (+0,1)	Stappen, Frederic	86	LG Viersen	09.07.	Aachen
11,56 (+1,4)	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	09.07.	Aachen
11,65 (+1,0)	Grunert, Tim	87	LAZ Mönchengladbach	14.05.	Essen
11,69	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	26.05.	Willich
11,83 (-0,7)	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	18.09.	Düsseldorf
11,91	Lowins, Sebastian	86	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
11,94 (+0,3)	Hamann, Denis	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
11,97 (+1,0)	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel

200 m

22,75 (+1,4)	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
22,84 (+0,6)	Stappen, Frederic	86	LG Viersen	23.07.	Gladbeck
23,64	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	26.05.	Willich
24,07 (+1,0)	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	10.07.	Aachen
24,31 (+0,4)	Grunert, Tim	87	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
25,28 (+0,0)	Krämer, Sebastian	87	KTSV Preussen Krefeld	14.06.	Krefeld
25,40 (+0,0)	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	14.06.	Krefeld
Leistungen mit Rückenwind:					
23,64 (+2,2)	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	26.05.	Willich
23,88 (+2,4)	Grunert, Tim	87	LAZ Mönchengladbach	14.05.	Essen

400 m

49,95	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
51,83	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
52,90	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
53,68	Berkenkamp, Florian	86	TSF Bracht	07.09.	Grefrath
53,72	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
54,30	Grunert, Tim	87	LAZ Mönchengladbach	13.08.	Essen
54,52	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
55,64	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
59,41	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
61,26	Steinstraßer, Marcel	87	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld

800 m

1:54,63	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	18.06.	Köln
2:14,9	Grunert, Tim	87	LAZ Mönchengladbach	28.09.	Mönchengladbach
2:16,11	Puschner, Felix	86	Fischelner TV	03.06.	Oedt

2:26,4	Arden, Daniel	86	Fischelner SV	05.05.	Willich
<i>1000 m</i>					
2:33,34	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
2:43,63	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
2:46,88	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	29.06.	Oedt
2:54,36	Horst, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	29.04.	Dormagen
<i>1500 m</i>					
4:16,56	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.05.	Mönchengladbach
4:18,64	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	18.06.	Köln
4:28,26	Wolters, Matthias	87	TuS Oedt	24.04.	Kaarst
4:31,18	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
4:36,63	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
4:43,52	Puschner, Felix	86	Fischelner TV	11.05.	Oedt
4:53,66	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
5:02,23	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
5:55,0	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	30.07.	Mönchengladbach
<i>3000 m</i>					
9:03,30	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.04.	Dormagen
9:54,3	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	16.04.	Oedt
10:11,68	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
10:45,31	Puschner, Felix	86	Fischelner TV	26.05.	Willich
<i>5000 m</i>					
15:24,83	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	23.04.	Solingen
15:45,29	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Solingen
16:35,09	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	23.04.	Solingen
<i>10 km</i>					
34:03	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.04.	Duisburg
36:32	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	28.08.	Wegberg
<i>110 m Hürden</i>					
14,99 (-0,3)	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
15,10 (+0,1)	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
16,4	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	30.07.	Mönchengladbach
17,36 (+2,0)	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
17,48 (+0,9)	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	29.04.	Dormagen
17,3	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	10.09.	Schalksmühle
17,76 (+0,1)	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	29.04.	Dormagen
18,95 (-0,5)	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
Leistungen mit Rückenwind:					
16,65 (+2,1)	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
16,87 (+2,1)	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
<i>4 x 100 m</i>					
44,35			Mönchengladbacher LG	09.07.	Aachen
46,44	Rukes 88, Sonnenburg 86, Winkens 88, Reich 87		Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen
	Böhm 89, Woywod 88, Strauss 87, Schäfer 87				

*3 x 1000 m*

8:35,76 TuS Oedt 05.05. Kaarst  
Wolters 88, Wolters 87, Wolters 87

*Hochsprung*

2,04	Fritsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
1,87	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
1,84	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
1,76	Steinstraßer, Marcel	87	KTSV Preussen Krefeld	27.08.	Rheurdt
1,76	Krämer, Sebastian	87	KTSV Preussen Krefeld	27.08.	Rheurdt
1,76	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
1,72	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
1,72	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
1,70	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
1,64	Lowins, Sebastian	86	Mönchengladbacher LG	29.04.	Dormagen
1,64	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal

*Stabhochsprung*

4,40	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
4,40	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach
3,80	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach
3,60	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
3,30	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
3,30	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.06.	Krefeld
2,21	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	10.09.	Schalksmühle

*Weitsprung*

7,20	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
7,08	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
6,59 (0,0 )	Stappen, Frederic	86	LG Viersen	18.09.	Düsseldorf
6,36	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
6,19	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	14.06.	Krefeld
6,17	Steinstraßer, Marcel	87	KTSV Preussen Krefeld	27.08.	Rheurdt
6,04	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
6,01 (+0,8)	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
5,89 (+0,3)	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
5,80	Lowins, Sebastian	86	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal

*Dreisprung*

11,75 Reich, Christof 87 Mönchengladbacher LG 10.09. Schalksmühle

*Kugelstoß 6,000 kg*

16,34	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.05.	Mönchengladbach
14,98	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
14,20	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
12,15	Horster, Raphael	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
11,94	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen
11,52	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
11,50	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
11,37	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen
11,19	Steinstraßer, Marcel	87	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken
9,45	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	04.03.	Tönisvorst

*Diskuswurf 1,750 kg*

48,62	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.07.	Braunschweig
46,31	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.09.	Dormagen
37,94	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
34,65	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
33,22	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
32,42	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen
27,16	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Bonn
27,09	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
26,80	Steinstraßer, Marcel	87	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken
26,18	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	04.03.	Tönisvorst

*Hammerwurf 6,000 kg*

49,83	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.10.	Leichlingen
-------	--------------------	----	---------------------------	--------	-------------

*Speerwurf 800 g*

55,85	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
50,26	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
49,33	Heinke, Lars Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
46,65	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.07.	Aachen
38,60	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	12.03.	Krefeld
38,22	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen
37,74	Steinstraßer, Marcel	87	KTSV Preussen Krefeld	10.05.	Mönchengladbach
36,87	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
36,56	Wendtland, Patrick	88	Mönchengladbacher LG	30.04.	Dormagen
34,20	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	10.05.	Mönchengladbach

*Fünfkampf*

3891	Schrader, Michael (11,26*-7,12*-14,20-1,87-49,95)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
3792	Saflanis, Dimitris (11,22*-7,08-16,06-1,72-51,83)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
3178	Lanze, Nils (11,97*-6,36-11,50-1,84-54,52)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
2985	Fritschen, Michael (12,21*-6,00-11,52-1,72-53,72)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
2860	Lenz, Philipp (11,92*-5,89*-8,56-1,70-52,90)	87	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
2202	Sonnenburg, Fabian (12,1-6,08-11,03-1,60)	86	Mönchengladbacher LG	29.07.	Mönchengladbach
2183	Reich, Christof (11,7-5,98-8,47-1,68)	87	Mönchengladbacher LG	29.07.	Mönchengladbach
2075	Steinstraßer, Marcel (12,34*-4,89*-9,48-1,38-61,26)	87	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld

*Zehnkampf*

7297	Schrader, Michael (11,26*-7,12*-14,20-1,87-49,95/14,99*-37,23-4,30-49,88-4:43,63)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26./27.08.	Lage
7076	Saflanis, Dimitris (11,22*-7,08-16,06-1,72-51,83/15,10*-44,41-3,60-53,22-5:02,23)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05.	Wesel
5899	Lanze, Nils (11,97*-6,36-11,50-1,84-54,52/16,87w-33,22-3,30-45,80-4:53,66)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05.	Wesel
5526	Fritschen, Michael (12,21*-6,00-11,52-1,72-53,72/16,65w-27,09-3,00-35,52-4:31,18)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05.	Wesel

4529      Sonnenburg, Fabian      86      Mönchengladbacher LG      29./30.07.Mönchengladbach  
 (12,1-6,08-11,03-1,60-16,4/32,80-3,72-30,13-5:55,0)

*Zehnkampf Mannschaft*

20172      LAV Bayer Uerdingen/Dorm.      21./22.05. Wesel  
 Schrader, Michael (87) 7197, Saflanis, Dimitris (86) 7076, Lanze, Nils (87) 5899

**MÄNNER**

*100 m*

10,93 (+9)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28.05.	Götzis
11,00 (+0,1)	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.08.	Essen
11,96 (+1,6)	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	21.05.	Wesel
11,99 (+1,2)	Sauermann, Christian	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
12,17 (+1,6)	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	21.05.	Wesel
12,29	Oschwald, Alexander	84	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
12,34 (+1,6)	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	21.05.	Wesel
12,61 (+0,8)	Heinig, Helge	72	LG Viersen	26.05.	Leverkusen
12,62 (+0,5)	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
12,88 (+1,2)	Verhufen, Rainer	64	Mönchengladbacher LG	11.05.	Grefrath
12,88 (+1,2)	Machel, Peter	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath

Leistungen mit Rückenwind:

11,69 (+3,2)      Sauermann, Christian      85      LAV Bayer Uerdingen/Dorm.      30.09.      Erkelenz

*200 m*

22,26 (-0,4)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14.06.	Krefeld
22,62 (+0,5)	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz
23,90 (+0,5)	Sauermann, Christian	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.09.	Erkelenz
25,10 (-0,4)	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	14.06.	Krefeld
25,26 (-0,4)	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	14.06.	Krefeld
25,26	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar
25,50	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar
25,76 (-2,0)	Heinig, Helge	72	LG Viersen	26.05.	Leverkusen
26,16 (-0,4)	Rock, Thomas	69	DJK/VfL Willich	14.06.	Krefeld
26,22 (+0,7)	Ramachers, Sascha	74	TV Lobberich	01.05.	Viersen

*400 m*

48,92	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.06.	Ratingen
53,75	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
54,69	Günther, Olaf	68	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.09.	Grefrath
55,45	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	21.05.	Wesel
56,82	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	08.07.	Schweinfurt
56,90	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	21.05.	Wesel
57,65	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	08.07.	Schweinfurt
58,32	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	21.05.	Wesel
58,44	Ramachers, Sascha	74	TV Lobberich	07.09.	Grefrath
58,70	Rock, Thomas	69	DJK/VfL Willich	11.05.	Grefrath

*800 m*

1:52,79	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	11.08.	Bergisch Gladbach
2:08,62	Patommel, Jens	77	Viersener TV	21.05.	Erkelenz
2:10,57	Scherg, Jürgen	63	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
2:11,0	Stefes, Hermann-Josef	84	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach

2:12,51	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
2:16,19	von Stein, Wolfgang	48	Neersener TB	21.05.	Erkelenz
2:17,8	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	05.05.	Willich
2:18,01	Verleysdonk, Willi	62	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
2:19,27	Tobies, Thorsten	63	KTSV Preussen Krefeld	05.07.	Moers
2:22,92	Schild, Stefan	62	ASV Süchteln	03.06.	Grefrath
<i>1000 m</i>					
2:26,57	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	25.08.	Bergisch Gladbach
2:37,23	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	12.05.	Dortmund
2:44,11	Hanisch, David	82	Mönchengladbacher LG	18.05.	Moers
2:46,38	Patommel, Jens	77	Viersener TV	03.07.	Viersen
2:49,74	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	29.06.	Grefrath
2:49,91	Stefes, Hermann-Josef	84	Mönchengladbacher LG	18.05.	Moers
2:53,27	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	01.05.	Köln
2:58,16	Tobies, Thorsten	63	KTSV Preussen Krefeld	29.06.	Grefrath
3:09,88	von Stein, Wolfgang	48	Neersener TB	25.06.	Nordkirchen
3:10,55	Moll, Harald	62	ASV DOJO Mönchengladbach	29.06.	Grefrath
<i>1500 m</i>					
3:50,68	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	01.09.	Bergisch Gladbach
3:56,05	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	18.03.	Koblenz
4:04,52	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	01.06.	Siegburg
4:21,78	Patommel, Jens	77	Viersener TV	21.05.	Erkelenz
4:21,80	Klein, Frank	75	TuS Oedt	24.04.	Krefeld
4:22,72	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	20.05.	Erkelenz
4:25,81	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	07.09.	Grefrath
4:27,69	Hanisch, David	82	Mönchengladbacher LG	10.05.	Mönchengladbach
4:30,06	Stefes, Hermann-Josef	84	Mönchengladbacher LG	10.05.	Mönchengladbach
4:35,85	Steffen, Mazat	83	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	18.06.	Köln
<i>3000 m</i>					
8:47,21	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	03.08.	Dortmund
9:16,34	Patommel, Jens	77	Viersener TV	23.04.	Erkelenz
9:16,81	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	12.05.	Dortmund
9:22,87	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	23.04.	Erkelenz
9:29,3	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
9:37,06	Klein, Frank	75	TuS Oedt	29.06.	Grefrath
9:43,73	Brieden, Martin	83	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Willich
9:52,19	Stefes, Hermann-Josef	84	Mönchengladbacher LG	29.06.	Grefrath
9:53,01	Schultze, Xaver	60	Mönchengladbacher LG	29.06.	Grefrath
10:02,05	Kin, Robert	77	KTSV Preussen Krefeld	29.06.	Grefrath
<i>5000 m</i>					
15:13,90	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	25.08.	Bergisch Gladbach
15:25,4	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
15:46,26	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.07.	Köln
16:15,6	Imhoff, Sven	79	Mönchengladbacher LG	16.04.	Mönchengladbach
16:18,28	Patommel, Jens	77	Viersener TV	10.05.	Aachen
16:22,5	Kirchner, Reiner	84	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
16:23,5	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
16:26,11	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	09.07.	Schweinfurt
16:39,05	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	25.08.	Bergisch Gladbach
16:53,00	Stefes, Hermann-Josef	84	Mönchengladbacher LG	07.09.	Grefrath



10000 m

33:51,23	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	09.04.	Aachen
34:34,62	Patommel, Jens	77	Viersener TV	09.04.	Aachen
39:40,22	Blatt, Dieter	45	Viersener TV	23.04.	Solingen
40:06,87	Hantke, Walter	41	Viersener TV	23.04.	Solingen
41:02,68	Bohnen, Reiner	72	Athletik Waldniel	11.05.	Grefrath
41:06,97	Hitzmann, Dieter	57	VT Kempen	11.05.	Grefrath
41:17,64	Hödel, Ulrich	60	ASV Süchteln	11.05.	Grefrath

10 km

32:00	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	10.04.	Korschenbroich
32:31	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm	11.09.	Otterndorf
33:06	Imhoff, Sven	79	Mönchengladbacher LG	05.02.	Mönchengladbach
33:52	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	06.03.	Leverkusen
34:09	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	30.01.	Wegberg
34:15	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Waldniel
34:22	Patommel, Jens	77	Viersener TV	15.01.	Nettetal
34:55	Bexiga, Jose	68	Athletik Waldniel	01.10.	Grefrath
35:04	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	28.08.	Wegberg
35:12	Hoffmann, Björn	79	ASV Süchteln	08.10.	Waldniel

10 km Mannschaft

1:47:50			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.04.	Duisburg
1:48:29	Grundentaler 34:03, Brieden 36:45, Wimmers 37:02		TuS Oedt	28.08.	Wegberg
1:48:34	Meyer 35:29, Nowakowski 36:24, Klein 36:36		Mönchengladbacher LG	30.01.	Wegberg
1:48:43	Payne 34:09, Stefes 36:49, von der Stein 37:36		Mönchengladbacher LG	28.08.	Wegberg
1:50:13	Hanisch 35:54, Verleysdonk 36:12, Bohnen 36:37		Athletik Waldniel	28.08.	Wegberg
1:55:02	Bexiga 35:08, Schuffels 35:26, Scholz 39:39		OSC Waldniel	28.08.	Wegberg
1:57:26	Boyxen 33:10, Zachert 35:04, Stiewe 46:48		TuS Oedt	28.08.	Wegberg
1:58:06	Dülks 38:51, Falk 39:04, Höffner 39:31		Viersener TV	08.10.	Waldniel
1:59:34	Patommel 35:30, Kiesel 37:58, Kamps 44:38		ASV Süchteln	08.10.	Waldniel
2:00:20	Hoffmann 35:12, Schild 41:14, Hödel 43:08		Mönchengladbacher LG	08.10.	Waldniel
	Zech 38:18, Deussen 39:48, Rodeck 42:14				

Halbmarathon

1:14:40	Payne, Robert James	56	Mönchengladbacher LG	20.03.	Londen/GB
1:16:57	Bexiga, Jose	68	Athletik Waldniel	19.11.	Köln
1:17:13	Schuffels, Peter	64	Athletik Waldniel	30.01.	Wegberg
1:17:41	Patommel, Jens	77	Viersener TV	29.10.	Nettetal
1:17:54	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	26.02.	Schwalmtal
1:19:00	Hoffmann, Björn	79	ASV Süchteln	29.10.	Nettetal
1:19:22	Brüssel, Ernst	52	Athletik Waldniel	30.01.	Wegberg
1:19:35	Schulz, Stephan	66	LG Viersen	30.01.	Wegberg
1:20:04	Goraus, Stephan	75	VT Kempen	29.10.	Nettetal
1:22:01	Koenen, Michael	63	LC Nettetal	16.05.	Weeze

*Halbmarathon Mannschaft*

4:26:45			Athletik Waldniel	19.11.	Köln
	Bexiga 1:16:57, Hurtmanns 1:29:40, von Zedlitz 1:40:08				
5:06:58			Athletik Waldniel	30.01.	Wegberg
	Schulz 1:26:49, Niehsen 1:44:05, Karner 1:56:04				
5:10:23			Viersener TV	30.01.	Wegberg
	Stern 1:37:17, Moll 1:45:27, Hendricksen 1:47:39				

*Marathon*

2:42:48	Patommel, Jens	77	Viersener TV	25.09.	Berlin
2:44:03	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	25.09.	Berlin
2:47:15	Baumm, Roland	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.09.	Berlin
2:47:48	Schulz, Stephan	66	LG Viersen	08.05.	Regensburg
2:48:28	Bohnen, Christoph	70	Mönchengladbacher LG	08.05.	Düsseldorf
2:51:36	Lindemann, Norbert	63	thletik Waldniel	05.06.	Duisburg
2:52:01	Schuffels, Peter	64	Athletik Waldniel	05.06.	Duisburg
2:56:44	Kehrbusch, Gerd	67	Athletik Waldniel	11.09.	Münster
2:59:20	Dülks, Roman	64	TuS Oedt	24.04.	Hamburg
3:02:51	Scholz, Thomas	70	Athletik Waldniel	10.04.	Bonn

*Marathon Mannschaft*

8:47:53			Athletik Waldniel	11.09.	Münster
	Lindemann 2:54:18, Kehrbusch 2:56:44, Schuffels 2:56:51				
11:33:20			Athletik Waldniel	11.09.	Münster
	Wilfert 3:41:00, Rohn 3:38:21, Kremers 4:03:59				

*110 m Hürden*

14,60 (-0,6)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14.06.	Krefeld
16,41 (+1,9)	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
17,30 (-1,0)	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19.06.	Kevelaer
19,84 (+1,9)	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	22.05.	Wesel
19,96 (-0,3)	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	02.10.	Kevelaer
21,82 (+1,9)	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	22.05.	Wesel
23,20 (+0,2)	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	24.04.	Krefeld

*400 m Hürden*

64,93	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	10.07.	Schweinfurt
65,54	Rock, Thomas	69	DJK/VfL Willich	27.05.	Münster

*3000 m Hindernis*

9:20,94	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	05.06.	Wattenscheid
9:24,24	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	21.08.	Rostock

*4 x 100 m*

46,74			Mönchengladbacher LG	18.09.	Kreuztal
	Sonnenburg 86, Reich 87, Lowins 86, Oschwald 84				
47,84			KTSV Preussen Krefeld	14.06.	Krefeld
	Schefthaler 71, Pagonas 85, Lenz 63, Kiesheyer 67				

*4 x 400 m*

3:45,10			KTSV Preussen Krefeld	05.05.	Kaarst
	Lenz 87, Schefthaler 71, Pagonas 85, Lenz 63				

*10000 m Gehen*

64:26,42      Jakobeit, Dirk                      78    Mönchengladbacher LG            17.09.    Dietz

*10 km Straßengehen*

62:45            Jakobeit, Dirk                      78    Mönchengladbacher LG            04.06.    Kempen

*20 km Straßengehen*

2:18:20        Jakobeit, Dirk                      78    Mönchengladbacher LG            09.04.    Diez

*Hochsprung*

1,90            Leyckes, Dennis                    82    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    25.06.    Ratingen  
 1,80            Schrader, Daniel                   85    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    21.05.    Wesel  
 1,70            Pagonas, Konstantin              85    KTSV Preussen Krefeld        01.10.    Kevelaer  
 1,62            Kiesheyer, Heinrich              67    KTSV Preussen Krefeld        23.04.    Krefeld  
 1,62            Lenz, Hartmut                      63    KTSV Preussen Krefeld        23.04.    Krefeld  
 1,56            Scheffthaler, Andreas            71    KTSV Preussen Krefeld        21.05.    Wesel

*Stabhochsprung*

5,30            Leyckes, Dennis                    82    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    19.06.    Krefeld  
 5,10            Ritte, Thomas                      79    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    15.09.    Lübeck  
 4,60            Ritte, Wolfgang                   53    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    05.06.    Wattenscheid  
 3,70            Schrader, Daniel                   85    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    22.05.    Wesel  
 3,70            Stolle, Timo                        81    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    15.09.    Lübeck  
 3,00            Kiesheyer, Heinrich              67    KTSV Preussen Krefeld        22.05.    Wesel  
 2,80            Pagonas, Konstantin              85    KTSV Preussen Krefeld        02.10.    Kevelaer  
 2,60            Scheffthaler, Andreas            71    KTSV Preussen Krefeld        22.05.    Wesel  
 2,60            Ercklentz, Hans                   50    ASV DOJO Mönchengladbach    27.08.    Rheurdt  
 2,30            Görtz, Reiner                      41    ASV Süchteln                    16.07.    Vaterstetten

*Weitsprung*

7,14 (+1,3)    Leyckes, Dennis                    82    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    28.05.    Götzis  
 7,04            Schrader, Daniel                   85    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    21.05.    Wesel  
 5,94            Knipp, Patrick                      83    DJK VfL Tönisberg              03.07.    Viersen  
 5,91            Kiesheyer, Heinrich              67    KTSV Preussen Krefeld        21.05.    Wesel  
 5,91            Pagonas, Konstantin              85    KTSV Preussen Krefeld        27.08.    Rheurdt  
 5,18            Scheffthaler, Andreas            71    KTSV Preussen Krefeld        21.05.    Wesel  
 5,14 (+0,5)    Lenz, Hartmut                      63    KTSV Preussen Krefeld        18.06.    Hofgeismar  
 5,03            Verhufen, Rainer                  64    Mönchengladbacher LG        23.06.    Mönchengladbach  
 4,90            Dohmann, Erwin                   63    KTSV Preussen Krefeld        14.06.    Krefeld

*Dreisprung*

12,83 (+0,6)    Küppers, Arno                      54    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    03.09.    San Sebastian/E  
 10,93            Kiesheyer, Heinrich              67    KTSV Preussen Krefeld        21.09.    Krefeld  
 Leistungen mit Rückenwind:  
 13,16 (+2,2)    Küppers, Arno                      54    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    03.09.    San Sebastian

*Kugelstoß 7,260 kg*

13,87            Leyckes, Dennis                    82    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    25.06.    Ratingen  
 13,36            Maybach, Kay                      72    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    15.10.    Leichlingen  
 11,91            Schrader, Daniel                   85    LAV Bayer Uerdingen/Dorm.    21.05.    Wesel  
 11,38            Knipper, Manfred                58    TuS Oedt                        26.05.    Leverkusen  
 11,20            Knipp, Patrick                      83    DJK VfL Tönisberg              03.07.    Viersen  
 11,16            Kels, Andreas                      66    Mönchengladbacher LG        21.09.    Kreuztal

10,79	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken
10,78	Wolf, Michael	65	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
10,54	Blume, Rainer	65	CSV Krefeld	29.05.	Krefeld
10,34	Scheffthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken

*Diskuswurf 2,0 kg*

44,06	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.06.	Ratingen
43,38	Wolf, Michael	65	Mönchengladbacher LG	26.05.	Leverkusen
42,13	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Leverkusen
41,89	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.09.	Mönchengladbach
40,19	Fischer, Björn	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.09.	Mönchengladbach
39,33	Meier, Dennis	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.01.	Leverkusen
38,33	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.10.	Leichlingen
35,25	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
34,26	Knipp, Patrick	83	DJK VfL Tönisberg	10.05.	Mönchengladbach
34,25	Blume, Rainer	65	CSV Krefeld	31.08.	Krefeld

*Hammerwurf 7,260 kg*

64,22	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Rüdingen/Schwei
62,75	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.02.	Düsseldorf
48,17	Friederich, Stefan	77	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.01.	Melbouine
26,65	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	11.06.	Leverkusen

*Speerwurf 800 g*

55,17	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.05.	Mönchengladbach
52,93	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
52,70	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	10.07.	Schweinfurt
48,97	Knipp, Patrick	83	DJK VfL Tönisberg	10.05.	Mönchengladbach
45,46	Blume, Rainer	65	CSV Krefeld	26.02.	Düsseldorf
44,63	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	02.10.	Kevelaer
41,53	Kels, Andreas	66	Mönchengladbacher LG	26.05.	Leverkusen
41,43	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	26.05.	Oedt
37,78	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	10.05.	Mönchengladbach
37,11	Scheffthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar

*Fünfkampf*

2384	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar
	(5,50*-52,30-25,26-25,59-5:47,35)				
2323	Scheffthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar
	(4,92*-37,11-25,28*-26,13-4:55,81)				
2122	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar
	(4,86*-36,83-26,81-24,16-5:00,46)				
1912	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar
	(5,14*-19,10-25,50-22,56-5:16,17)				

*Fünfkampf Mannschaft*

6418			KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Hofgeismar
	Kiesheyer 2384, Dohmann 2122, Lenz 1912				

*Zehnkampf*

7051	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25./26.06.	Ratingen
	(11,07*-6,94*-13,87-1,90-48,92/14,73*-44,06-5,20-44,42-aufg.)				
6469	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05.	Wesel
	(11,24*-7,04-11,91-1,80-53,75/16,41*-35,25-3,70-52,93-5:03,95)				

4766	Kiesheyer, Heinrich	67 KTSV Preussen Krefeld	21./22.05. Wesel
	(12,34*-5,91-10,25-1,60-56,90/19,84*-28,20-3,00-50,43-5:33,92)		
4605	Pagonas, Konstantin	85 KTSV Preussen Krefeld	01./02.10.Kevelaer
	(12,19*-5,67-9,55-1,70-59,37/19,96*-28,32-2,80-44,63-5:23,16)		
4183	Schefthaler, Andreas	71 KTSV Preussen Krefeld	21./22.05. Wesel
	(12,17*-5,18-9,80-1,56-55,45/21,82*-22,52-2,60-33,43-5:09,29)		
3422	Lenz, Hartmut	63 KTSV Preussen Krefeld	23./24.04. Krefeld
	(12,62*-4,93*-9,12-1,62-56,96/23,20*-21,40-o.g.V.-22,98-5:21,40)		

*Zehnkampf Mannschaft*

13128		KTSV Preussen Krefeld	21./22.05. Wesel
	Kiesheyer 4766, Schefthaler 4183, Pagonas 4179		

# Bestenliste weiblich

## SCHÜLERINNEN W8

### 50 m

8,30	Zagbo, Melissa	97	DJK Kempener LC	04.09.	Viersen
8,5	Mosch, Katharina	97	LAV Bayer Uerdingen	21.09.	Krefeld
8,6	Brunen, Antonia	97	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
8,86	Leven, Leonie	98	CSV Marathon Krefeld	22.09.	Ratingen
8,97	Klocke, Michele	98	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
8,98	Seeberger, Sarah	97	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
9,00 (+0,6)	Weber, Ramona	97	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
9,02	Esser, Rebecca	97	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
9,06	Harres, Marlene	97	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
9,07	Flocken, Mariel	97	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach

### 800 m

3:00,90	Seeberger, Sarah	97	LG 1947 Viersen	07.09.	Grefrath
3:13,16	Zander, Larissa	97	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Krefeld
3:18,09	Brunen, Antonia	97	TV Rheindahlen	01.05.	Viersen
3:22,48	Detert, Kathrin	97	TuS Oedt	03.06.	Grefrath
3:23,28	Mertens, Theresa	97	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
3:24,42	Klocke, Michele	98	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
3:26,2	Bethke, Hannah	97	ASV Süchteln	23.09.	Mönchengladbach
3:26,90	Kaldeberg, Lena	97	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
3:27,07	Roglic, Alina	97	LC Nettetal	01.05.	Viersen
3:28,76	von den Bruck, Florence	97	TuS Oedt	03.06.	Grefrath

### Weitsprung

3,51	Zagbo, Melissa	97	DJK Kempener LC	29.05.	Tönisvorst
3,36	Harres, Marlene	97	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
3,32	Seeberger, Sarah	97	LG 1947 Viersen	30.07.	Viersen
3,24	Esser, Rebecca	97	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
3,13	Bethke, Hannah	97	ASV Süchteln	24.06.	Viersen
3,12	Mosch, Katharina	97	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3,10	Klocke, Michele	98	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
3,09	Formanske, Franziska	97	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
3,07	Kunz, Maren	97	VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
3,05	Klütsch, Isabell	97	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach

### Schlagballwurf 80 g

25,00	Rudolph, Leonie	97	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
22,00	Seeberger, Sarah	97	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
21,00	Brunen, Antonia	97	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
21,00	Kersjes, Lea-Marie	97	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
20,00	Resech, Monique	97	OSC Waldniel	10.06.	Waldniel
19,50	Kaldeberg, Lena	97	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
19,50	Albers, Jaqueline	97	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
19,50	Scheller, Malou	97	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
19,50	Zagbo, Melissa	97	DJK Kempener LC	21.09.	Krefeld

18,50	Meier, Caroline	98	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
18,50	Formanske, Franziska	97	LAV Bayer Uerdingen	21.09.	Krefeld

*Dreikampf*

952	Zagbo, Melissa (8,4-3,36-19,50)	97	DJK Kempener LC	21.09.	Krefeld
850	Seeberger, Sarah (9,1-3,04-20,00)	97	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
842	Klütsch, Isabell (8,9-3,05-18,00)	97	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
839	Brunen, Antonia (8,6-2,56-21,00)	97	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
838	Formanske, Franziska (9,10-3,09-17,00)	97	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
818	Mosch, Katharina (8,5-3,01-14,00)	97	LAV Bayer Uerdingen	21.09.	Krefeld
807	Klocke, Michele (8,9-3,10-15,00)	98	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
791	Scheller, Malou (9,4-2,85-19,50)	97	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst
782	Mertens, Theresa (9,1-2,94-16,00)	97	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
779	Kersjes, Lea-Marie (9,80-2,72-21,00)	97	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen

**SCHÜLERINNEN W9**

*50 m*

7,96	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	16.05.	Mönchengladbach
7,9	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	17.09.	Recklinghausen
8,26	Vorschel, Meike	96	Fischelner TV	04.09.	Viersen
8,41	Brockman, Annika	96	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
8,2	Kreutzberg, Anne	96	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
8,52	Proksch, Nicole	96	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Krefeld
8,54	Birnbaum, Carolin	96	DJK VfL Tönisberg	29.05.	Tönisvorst
8,3	Schmitz, Leonie	96	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
8,58	Clever, Leonie	96	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
8,66	Nolden, Nina	96	VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
8,66	Müllers, Jennifer	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld

*800 m*

2:49,04	Schmidt, Sarah	96	ASV Süchteln	19.06.	Krefeld
2:52,83	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	17.09.	Recklinghausen
2:56,5	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	28.09.	Mönchengladbach
2:57,6	Soyke, Nadira	96	LAZ Mönchengladbach	28.09.	Mönchengladbach
3:05,1	Burkhard-Meyer, Clara	96	SG Dülken	10.09.	Viersen
3:05,40	Proksch, Nicole	96	DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
3:05,62	Ortz, Hannah	96	TSV Kaldenkirchen	07.09.	Grefrath
3:09,42	Winkels, Carolin	96	ASV Süchteln	07.09.	Grefrath
3:10,8	Schmitz, Julia	96	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
3:13,94	Clever, Leonie	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld

*5 km*

21:42	Schmidt, Sarah	96	ASV Süchteln	29.10.	Nettetal
-------	----------------	----	--------------	--------	----------

*Weitsprung*

3,85	Kreutzberg, Anne	96	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
3,78	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	29.05.	Tönisvorst
3,70	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
3,53	Brockman, Annika	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3,51	Vorschel, Meike	96	Fischelner TV	21.09.	Krefeld
3,45	Meinert, Clara	96	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
3,44	Boll, Maike	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3,35	Proksch, Nicole	96	DJK Teutonia St.Tönis	04.05.	Krefeld
3,35	Buchmann, Lena	96	DJK VfL Tönisberg	30.07.	Viersen
3,33	Klippstein, Friederike	96	Fischelner TV	21.09.	Krefeld

*Schlagballwurf 80 g*

29,00	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	16.05.	Mönchengladbach
28,00	Wloka, Michelle	96	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
28,00	Klippstein, Friederike	96	Fischelner TV	05.06.	Krefeld
26,00	Ebner, Julia	96	LAV Bayer Uerdingen	21.09.	Krefeld
23,50	Orta, Maresa	96	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
22,50	Winkels, Carolin	96	ASV Süchteln	10.06.	Waldniel
22,50	Buchmann, Lena	96	DJK VfL Tönisberg	21.09.	Krefeld
22,00	Soyke, Nadira	96	LAZ Mönchengladbach	30.07.	Viersen
22,00	Kreutzberg, Anne	96	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
21,50	Proksch, Nicole	96	DJK Teutonia St.Tönis	26.08.	Tönisvorst

*Dreikampf*

1102	Dörbecker, Michelle (8,4-3,70-28,50)	96	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
1054	Kreutzberg, Anne (8,2-3,75-22,00)	96	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1046	Mäurer, Jana (7,96-3,55-19,00)	96	TV Rheindahlen	16.05.	Mönchengladbach
973	Meinert, Clara (8,5-3,45-21,00)	96	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
973	Brockman, Annika (8,52-3,53-18,50)	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
969	Klippstein, Friederike (9,16-3,11-28,00)	96	Fischelner TV	05.06.	Krefeld
969	Vorschel, Meike (8,26-3,34-18,00)	96	Fischelner TV	04.09.	Viersen
949	Ebner, Julia (8,8-3,05-26,00)	96	LAV Bayer Uerdingen	21.09.	Krefeld
929	Wloka, Michelle (9,00-2,91-25,50)	96	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
925	Bolender, Nora (8,80-3,28-19,50)	96	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen

## SCHÜLERINNEN D

*4 x 50 m*

32,46	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Müllers 96, Heesen 96, Clever 96, Brockman 96		
33,44	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Mosch 97, Wloka 96, Boll 96, Formanske 97		
35,3	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
	Klütsch 97, Lüchtrath 96, Brunen 97, Mäurer 96		



35,68		VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
	Kunz 97, Sorg 96, Nolden 96, Bolender 96			
35,88		DJK Kempener LC	29.05.	Tönisvorst
	Zagbo 97, Khaled 96, Averdung 97, Perau 97			
36,34		DJK VfL Tönisberg	01.05.	Viersen
	Birnbaum 96, Kleinen 96, Thelen 97, Buchmann 96			
36,46		LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
	Erdtelt 96, Harres 97, Mertens 97, Seeberger 97			
36,52		TuS Oedt	01.05.	Viersen
	Ponzelar 96, Wichelhaus 96, Detert 97, Beiß 96			
37,36		CSV Marathon Krefeld	05.06.	Krefeld
	Leven 98, Feyen 97, Hoff 96, Küppers 96			
37,86		VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
	Rudolph 97, Kersjes 97, Settels 96, Pahlings 96			

*Dreikampf Mannschaft*

4670		LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
	Brockman 973, Ebner 942, Wloka 929, Clever 917, Boll 909			
4352		LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
	Kreutzberg 1054, Seeberger 850, Erdtelt 842, Klocke 807, Orta 799			
4148		VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
	Bolender 925, Sorg 829, Settels 822, Nolden 793, Kersjes 779			
4078		DJK Teutonia St. Tönis	26.08.	Tönisvorst
	Proksch 920, Opgen-Rhein 852, Scheller 791, Meier 768, Peuten 747			
4068		ASV Süchteln	10.06.	Waldniel
	Winkels 867, Meinert 833, Schmidt 813, Peeters 799, Neuendorf 756			
4039		CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
	Dörbecker 1102, Hoff 775, Albers 749, Feyen 715, Küppers 698			
3893		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Schmitz 891, Held 774, Thielen 773, Schneider 743, Flocken 712			
3738		SG Dülken	10.09.	Viersen
	Vollberg 865, Aegerter 727, Burkhard-Meyer 723, Fieguth 723, Heidler 700			
3677		OSC Waldniel	10.06.	Waldniel
	Nitz 796, Meurer 759, Schmitz 733, Schmitz 728, Stanley 661			
3513		DJK Kempener LC	04.09.	Viersen
	Zagbo 884, Khaled 740, Averdung 656, Liwschiz 633, Steffes 600			

**SCHÜLERINNEN W10**

*50 m*

7,66	Braue, Katrin	95	TSV Kaldenkirchen	29.05.	Tönisvorst
7,96	Schleyken, Sophia	95	DJK VfL Tönisberg	29.05.	Tönisvorst
8,04	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
8,04	Tepasse, Charlotte	95	Fischelner TV	19.06.	Krefeld
7,8	Claßen, Dana	95	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
7,8	Wolf, Rebecca	95	LAV Bayer Uerdingen	21.06.	Krefeld
7,8	Stensmann, Maike	95	CSV Marathon Krefeld	21.06.	Krefeld
8,10	Döpke, Christina	95	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
8,11	Birke, Carolin	95	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
8,18	Schmitz, Hannah	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen

*800 m*

2:42,06	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
2:48,84	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
2:51,52	Döpke, Christina	95	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
2:53,92	Basler, Kim	95	OSC Waldniel	29.05.	Tönisvorst

2:58,18	Schroers, Johanna	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
2:59,12	Breuer, Andrea	95	TuS Oedt	07.09.	Grefrath
2:59,98	Winkels, Julia	95	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
3:00,42	Reuß, Annika	95	LAV Bayer Uerdingen	07.09.	Grefrath
3:01,90	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	11.05.	Grefrath
3:02,48	Sartingen, Michelle	95	OSC Waldniel	16.05.	Mönchengladbach

*2000 m*

7:59,4	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen	16.04.	Mönchengladbach
8:15,2	Döpke, Christina	95	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
8:19,4	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	16.04.	Mönchengladbach
8:49,6	Sartingen, Michelle	95	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
9:05,2	Verspai, Julia	95	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach
9:12,6	Reuß, Annika	95	LAV Bayer Uerdingen	16.04.	Mönchengladbach
9:31,6	Grefrath, Carolin	95	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach

*5 km*

23:23	Sartingen, Michelle	95	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
23:24	Basler, Kim	95	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
24:06	Crynen, Cathrin	95	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
24:57	Rohbeck, Elisabeth	95	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
25:32	Schwartze, Xenia	95	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
27:41	Winkels, Julia	95	ASV Süchteln	29.10.	Nettetal

*1000 m Bahngehen*

6:15,3	Schiffers, Kristin	95	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
8:01,6	Wortmann, Celine	95	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,24	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
1,24	Wolf, Rebecca	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,20	Braue, Katrin	95	TSV Kaldenkirchen	10.09.	Viersen
1,16	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,16	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,16	Eberhardt, Hanna	95	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1,12	Schronz, Sina	95	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1,12	Küppers, Marie	95	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1,12	Beck, Sharon	95	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1,12	Kühn, Helen	95	TSV Kaldenkirchen	04.09.	Viersen

*Weitsprung*

4,52	Braue, Katrin	95	TSV Kaldenkirchen	03.07.	Viersen
4,25	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
4,10	Tepasse, Charlotte	95	Fischelner TV	19.06.	Krefeld
4,06	Wolf, Rebecca	95	LAV Bayer Uerdingen	21.06.	Krefeld
3,98	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
3,95	Döpke, Christina	95	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
3,91	Kiparski, Anna	95	DJK Teutonia St. Tönis	29.05.	Tönisvorst
3,90	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
3,89	Schleyken, Sophia	95	DJK VfL Tönisberg	04.09.	Viersen
3,81	Eberhardt, Hanna	95	VT 1895 Kempen	05.06.	Krefeld

*Schlagballwurf 80 g*

40,00	Wolf, Rebecca	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
38,00	Benders, Jacqueline	95	TV Lobberich	24.06.	Bracht
37,50	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
37,00	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
35,50	Besen, Laura	95	ASV Süchteln	16.09.	Viersen
33,00	Birke, Carolin	95	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
31,50	Basler, Kim	95	OSC Waldniel	24.06.	Bracht
30,50	Tepasse, Charlotte	95	Fischelner TV	19.06.	Krefeld
29,50	Schronz, Sina	95	VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
29,50	Schmitz, Annika	95	TV Rheydt Eintracht Pongs	04.09.	Viersen

*Dreikampf*

1324	Wolf, Rebecca (7,8-4,06-40,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	21.06.	Krefeld
1295	Koenen, Laura (7,8-4,01-37,50)	95	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1254	Niedmers, Nora (8,24-3,98-36,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1242	Braue, Katrin (7,6-4,17-28,00)	95	TSV Kaldenkirchen	10.09.	Viersen
1236	Tepasse, Charlotte (8,04-4,10-30,50)	95	Fischelner TV	19.06.	Krefeld
1147	Birke, Carolin (8,60-3,70-32,50)	95	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1120	Schroers, Johanna (8,24-3,60-27,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
1106	Schronz, Sina (8,54-3,58-29,50)	95	VT 1895 Kempen	05.06.	Krefeld
1087	Stensmann, Maike (7,8-3,61-22,50)	95	CSV Marathon Krefeld	21.06.	Krefeld
1085	Mosch, Pia-Marie (8,48-3,66-26,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld

*Vierkampf*

1587	Wolf, Rebecca (8,38-3,96-1,24-37,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1557	Braue, Katrin (7,6-4,17-1,20-28,00)	95	TSV Kaldenkirchen	10.09.	Viersen
1528	Koenen, Laura (7,8-4,01-1,08-37,50)	95	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1488	Niedmers, Nora (8,26-3,68-1,16-34,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1362	Schronz, Sina (8,62-3,68-1,12-28,50)	95	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1351	Birke, Carolin (8,60-3,70-1,04-32,50)	95	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1335	Bojanowski, Charline (8,32-3,74-1,16-20,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1310	Eberhardt, Hanna (8,84-3,62-1,16-24,00)	95	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
1286	Beck, Sharon (8,76-3,37-1,12-26,50)	95	ASV Süchteln	04.09.	Viersen
1277	Küppers, Marie (8,54-3,44-1,12-23,00)	95	VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen

## SCHÜLERINNEN W11

## 50 m

7,64	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
7,6	Schuster, Carina	94	CSV Marathon Krefeld	21.06.	Krefeld
7,89	Schillings, Jaana	94	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
7,90	Röös, Monja	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
8,00	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
8,00	Winitzki, Vera	94	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
8,01	Hansen, Julia	94	Mönchengladbacher LG	26.05.	Willich
8,04	Haneke, Hannah	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
7,8	Mbanze, Leonie	94	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
7,8	Janke, Ronja	94	CSV Marathon Krefeld	21.06.	Krefeld

## 800 m

2:40,50	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
2:41,33	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
2:48,1	Mbanze, Leonie	94	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
2:49,1	Nordsiek, Julia	94	LAZ Mönchengladbach	28.09.	Mönchengladbach
2:50,91	Boeken, Anne	94	LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
2:52,1	Fichtner, Caroline	94	DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
2:52,45	Ortz, Lena	94	LC Nettetal	11.05.	Grefrath
2:54,35	Soyke, Tabitha	94	LAZ Mönchengladbach	29.05.	Tönisvorst
2:54,63	Erlenstedt, Lena	94	LAV Bayer Uerdingen	07.09.	Grefrath
2:55,23	Dörbecker, Leonie	94	CSV Marathon Krefeld	17.09.	Recklinghausen

## 2000 m

7:51,4	Boeken, Anne	94	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
7:51,9	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	16.04.	Mönchengladbach
8:03,7	Soyke, Tabitha	94	LAZ Mönchengladbach	16.04.	Mönchengladbach
8:08,9	Nordsiek, Julia	94	LAZ Mönchengladbach	16.04.	Mönchengladbach
8:11,8	Nordsiek, Sarah	94	LAZ Mönchengladbach	16.04.	Mönchengladbach
8:22,4	Hansen, Hannah	94	TV Rheindahlen	16.04.	Mönchengladbach
9:34,4	Kaldeberg, Jennifer	94	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach

## 5 km

22:41	Boeken, Anne	94	LG 1947 Viersen	19.03.	Nettetal
22:49	Bein, Rebecca	94	LC Nettetal	19.03.	Nettetal
22:52	Ortz, Lena	94	LC Nettetal	19.03.	Nettetal
23:06	Bormann, Nadja	94	ASV Süchteln	19.03.	Nettetal
32:41	Moll, Michaela	94	Viersener TV	29.10.	Nettetal

## 1000 m Bahngehen

7:31,7	Akdogan, Julia	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
7:35,0	Just, Madita	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
7:35,5	Schmidt, Teresa	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
7:47,9	Vell, Christina	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
8:01,7	Mbanze, Leonie	94	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

## Hochsprung

1,32	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1,25	Casagrande, Isabella	94	CSV Marathon Krefeld	30.04.	Recklinghausen
1,24	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
1,24	Orlovic, Adriana	94	DJK VfL Tönisberg	03.07.	Viersen

1,24	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,24	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
1,20	Haneke, Hannah	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1,20	Winitzki, Vera	94	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
1,19	Schuster, Carina	94	CSV Marathon Krefeld	17.09.	Recklinghausen
1,18	Rudolph, Sophie	94	VT 1895 Kempen	03.07.	Viersen

*Weitsprung*

4,39	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
4,32	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
4,29	Orlovic, Adriana	94	DJK VfL Tönisberg	10.06.	Waldniel
4,27	Kersjes, Laura	94	VT 1895 Kempen	03.07.	Viersen
4,23	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen
4,09	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
4,08	Haneke, Hannah	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
4,01	Schillings, Jaana	94	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
3,99	Speich, Luise	94	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
3,92	Teichel, Anja	94	TuS Oedt	04.09.	Viersen

*Schlagballwurf 80 g*

45,50	Orlovic, Adriana	94	DJK VfL Tönisberg	26.08.	Tönisvorst
41,00	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	16.05.	Mönchengladbach
41,00	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
37,00	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
36,50	Beckers, Silvana	94	ASV Süchteln	09.04.	Kerken
36,00	Casagranda, Isabella	94	CSV Marathon Krefeld	11.05.	Krefeld
36,00	Kaldeberg, Jennifer	94	LG 1947 Viersen	30.07.	Viersen
34,00	Rudolph, Sophie	94	VT 1895 Kempen	05.06.	Krefeld
33,50	Funken, Antonia	94	TV Lobberich	24.06.	Bracht
33,50	Winitzki, Vera	94	CSV Marathon Krefeld	26.08.	Tönisvorst

*Dreikampf*

1362	Marks, Alina (7,6-4,30-38,50)	94	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1359	Orlovic, Adriana (8,10-4,05-45,00)	94	DJK VfL Tönisberg	19.06.	Krefeld
1347	Polziehn, Tabea (8,18-4,32-41,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1228	Winitzki, Vera (7,9-3,88-33,50)	94	CSV Marathon Krefeld	26.08.	Tönisvorst
1228	Ingenrieth, Laura (8,52-3,94-37,00)	94	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1182	Schuster, Carina (7,6-3,86-26,00)	94	CSV Marathon Krefeld	21.06.	Krefeld
1181	Casagranda, Isabella (8,26-3,69-32,50)	94	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
1173	Röös, Monja (7,90-3,84-26,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1166	Rudolph, Sophie (8,72-3,83-34,00)	94	VT 1895 Kempen	05.06.	Krefeld
1155	Kamps, Rebecca (8,12-3,73-28,00)	94	DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld

*Vierkampf*

1756	Marks, Alina (7,6-4,30-1,32-38,50)	94	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1689	Polziehn, Tabea (8,18-4,32-1,24-41,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1638	Orlovic, Adriana (8,24-3,99-1,20-43,50)	94	DJK VfL Tönisberg	04.09.	Viersen
1570	Ingenrieth, Laura (8,52-3,94-1,24-37,00)	94	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
1501	Winitzki, Vera (8,2-3,81-1,20-33,50)	94	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
1467	Casagranda, Isabella (8,5-3,79-1,16-36,00)	94	CSV Marathon Krefeld	11.05.	Krefeld
1466	Haneke, Hannah (8,14-4,08-1,20-24,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
1427	Kamps, Rebecca (8,74-3,61-1,24-29,00)	94	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
1426	Schuster, Carina (8,1-3,46-1,16-32,00)	94	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
1409	Dörbecker, Leonie (8,0-3,83-1,16-25,00)	94	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld

## SCHÜLERINNEN C

*4 x 50 m*

29,78			LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Haneke 94, Jansen 94, Wolf 95, Polziehn 94				
30,32			CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
	Dörbecker 96, Casagranda 94, Dörbecker 94, Winitzki 94				
30,34			LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Willuhn 94, Rös 94, Erlenstedt 94, Niedmers 95				
30,48			LG 1947 Viersen	29.05.	Tönisvorst
	Koenen 95, Döpke 95, Ingenrieth 94, Marks 94				
31,30			LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Mosch 95, Schmitz 95, Köffers 95, Bojanowski 95				
31,50			DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
	Müller 94, van Afferden 94, Heiß 94, Fichtner 94				
31,6			LAZ Mönchengladbach	18.06.	Mönchengladbach
	Nordsiek 94, Baum 94, Nordsiek 94, Soyke 94				
31,88			LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Locke 94, Schroers 95, Fritsch 94, Neuhausen 94				
31,96			VT 1895 Kempen	29.05.	Tönisvorst
	Rudolph 94, Eberhardt 95, Schronz 95, Kersjes 94				
31,8			Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Klinkhammer 94, Sindern 94, Schmitz 94, Lindgens 94				

*3 x 800 m*

8:30,7			LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
	Niedmers 95, Polziehn 94, Bojanowski 95				
8:40,92			CSV Marathon Krefeld	23.04.	Aachen
	Casagranda 94, Winitzki 94, Dörbecker 94				
8:41,9			LAZ Mönchengladbach	01.07.	Willich
	Nordsiek 94, Nordsiek 94, Soyke 94				
8:50,4			LG 1947 Viersen	01.07.	Willich
	Koenen 95, Boeken 94, Döpke 95				

9:23,8		OSC Waldniel	01.07.	Willich
	Sartingen 95, Ix 96, Basler 95			
9:40,3		OSC Waldniel	01.07.	Willich
	Schmitz 96, Nitz 96, Schmitz 96			
9:48,6		LAZ Mönchengladbach	01.07.	Willich
	Mroos 94, Henn 95, Soyke 96			

*Dreikampf Mannschaft*

6003		LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
	Polziehn 1347, Wolf 1245, Niedmers 1200, Haneke 1151, Mosch 1060			
5758		LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
	Marks 1343, Ingenrieth 1228, Koenen 1142, Kaldeberg 1069, Döpke 976			
5556		CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
	Winitzki 1186, Schuster 1138, Casagranda 1112, Dörbecker 1084, Janke 1036			
5490		DJK Teutonia St.Tönis	19.06.	Krefeld
	Kamps 1155, Fichtner 1118, Heiß 1096, Müller 1082, van Afferden 1039			
5347		VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
	Kersjes 1105, Rudolph 1103, Schronz 1101, Eberhardt 1022, Küppers 1016			
5307		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Jansen 1135, Hansen 1105, Birke 1066, Schmitz 1003, Mbanze 998			
5240		LAZ Mönchengladbach	18.06.	Mönchengladbach
	Nordsiek 1118, Mroos 1083, Baum 1044, Muckel 1001, Nordsiek 994			
5027		LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
	Arslan 1018, Daube 1013, Franken 1006, Heisig 999, Fritsch 991			
4854		ASV Süchteln	04.09.	Viersen
	Schulz 1039, Beck 1025, Winkels 964, Besen 953, Kuhles 873			
4787		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Krott 997, Lange 971, Sindern 956, Lindgens 934, Claßen 929			

*Vierkampf Mannschaft*

7565		LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
	Polziehn 1689, Wolf 1587, Niedmers 1488, Haneke 1466, Bojanowski 1335			
7308		LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
	Marks 1737, Ingenrieth 1570, Koenen 1457, Kaldeberg 1302, Boeken 1242			
7022		CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld
	Winitzki 1501, Casagranda 1454, Schuster 1426, Dörbecker 1372, Janke 1269			
6706		VT 1895 Kempen	04.09.	Viersen
	Rudolph 1391, Kersjes 1366, Schronz 1362, Eberhardt 1310, Küppers 1277			
6153		Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
	Birke 1351, Hansen 1225, Lindgens 1208, Lange 1203, Schillings 1166			
5856		ASV Süchteln	24.06.	Viersen
	Gartz 1232, Besen 1219, Schulz 1203, Beck 1104, Verspai 1098			
4934		ASV Süchteln	04.09.	Viersen
	Aksu 1025, Engelhardt 1015, Verspai 995, Kuhles 988, Vrancken 911			

**SCHÜLERINNEN W12**

*75 m*

10,4	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
10,4	Lüchtrath, Sabine	93	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
10,67	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	26.05.	Willich
10,5	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	18.06.	Mönchengladbach
10,6	Laermann, Laura	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
11,00	Borosch, Nathalie	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
11,04	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	30.06.	Krefeld
10,8	Dufrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach

10,8	Klepacz, Carolin	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
11,12	Schuh, Pia	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen

*800 m*

2:37,42	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	11.05.	Grefrath
2:40,54	Laermann, Laura	93	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
2:41,18	Eratz, Julia	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
2:41,36	Brouwers, Hannah	93	OSC Waldniel	29.05.	Tönisvorst
2:43,02	Bellgardt, Kathrin	93	DJK VfL Tönisberg	19.06.	Krefeld
2:43,0	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	28.09.	Mönchengladbach
2:44,62	Hückelhoven, Sarah	93	TuS Oedt	19.06.	Krefeld
2:45,74	Angenvoort, Sarah	93	TuS Oedt	11.05.	Grefrath
2:46,36	Meyer, Lena	93	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
2:48,66	Plewa, Melanie	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*2000 m*

7:17,5	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
7:20,1	Brouwers, Hannah	93	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
8:07,8	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	16.04.	Mönchengladbach
10:02,9	Klusen, Anke	93	TV Rheindahlen	16.04.	Mönchengladbach

*5 km*

19:57	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	19.03.	Nettetal
20:07	Brouwers, Hannah	93	OSC Waldniel	29.10.	Nettetal
21:04	Jöriskes, Anna	93	LC Nettetal	29.10.	Nettetal
22:07	Hückelhoven, Sarah	93	TuS Oedt	19.03.	Nettetal
23:00	Hakes, Eva	93	LAV Bayer Uerdingen	19.03.	Nettetal
23:41	Schönbrodt, Katrin	93	LC Nettetal	19.03.	Nettetal
24:26	Streuter, Felicitas	93	LAV Bayer Uerdingen	19.03.	Nettetal
24:49	Angenvoort, Sarah	93	TuS Oedt	19.03.	Nettetal
24:53	Braue, Maren	93	TSV Kaldenkirchen	29.10.	Nettetal
29:13	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	08.10.	Waldniel

*60 m Hürden*

11,26	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	29.05.	Tönisvorst
11,48	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	29.05.	Tönisvorst
11,65	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
11,82	Duffrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
11,85	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
12,00	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	29.05.	Tönisvorst
12,08	Meier, Svenja	93	DJK Teutonia St.Tönis	29.05.	Tönisvorst
12,22	Heuck, Franziska	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
12,32	Buchwald, Julia	93	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
12,46	Niedert, Jana	93	DJK Teutonia St.Tönis	29.05.	Tönisvorst

*2000 m Bahngehen*

16:39,4	Müßeler, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
16:39,6	Schipperges, Nina	93	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,37	Feyen, Svenja	93	CSV Marathon Krefeld	24.09.	Aachen
1,36	Duffrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
1,33	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
1,32	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich



1,32	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	07.09.	Krefeld
1,28	Buchwald, Julia	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1,28	Klepacz, Carolin	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,28	Weinrank, Lisa	93	DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
1,24	Valjak, Katharina	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,24	Rothhausen, Natalie	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,24	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,24	Rothhausen, Natascha	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,24	Birke, Natalie	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1,24	Telichowski, Olivia	93	ASV Süchteln	10.09.	Viersen

*Weitsprung*

4,83	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
4,73	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
4,50	Duffrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
4,43	Borosch, Nathalie	93	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
4,43	Behrendt, Katharina	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
4,42	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
4,36	Lüchtrath, Sabine	93	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
4,35	Telichowski, Olivia	93	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
4,31	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Krefeld
4,29	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	04.09.	Viersen

*Kugelstoß 3,0 kg*

9,25	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
8,58	Bücker, Mara	93	TV Lobberich	29.05.	Tönisvorst
7,66	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	01.10.	Viersen
7,09	Duffrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
6,94	Weinrank, Lisa	93	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst
6,82	Lüchtrath, Sabine	93	TV Rheindahlen	29.05.	Tönisvorst
6,61	Steinberg, Anne	93	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
6,36	Buchwald, Julia	93	ASV Süchteln	29.05.	Tönisvorst
6,27	Joeressen, Almut	93	TV Rheindahlen	29.05.	Tönisvorst
6,14	Heuck, Franziska	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Diskuswurf 750 g*

24,85	Duffrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	24.06.	Viersen
23,97	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	24.06.	Viersen
22,39	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
18,12	Schulze, Stefanie	93	DJK VfL Tönisberg	17.06.	Tönisvorst
16,20	Rühle, Caren	93	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
15,77	Heuck, Franziska	93	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
15,67	Borosch, Nathalie	93	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
14,92	Selke, Maike	93	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
14,63	Weinrank, Lisa	93	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst

*Speerwurf 400 g*

32,62	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	01.10.	Viersen
24,66	Rühle, Caren	93	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
22,43	Eratz, Julia	93	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
21,18	Schulze, Stefanie	93	DJK VfL Tönisberg	17.06.	Tönisvorst
20,07	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	24.06.	Viersen
18,10	Beckers, Silvana	94	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
17,17	Borosch, Nathalie	93	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
10,11	Niedert, Jana	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.03.	Tönisvorst
10,05	Steinberg, Anne	93	ASV Süchteln	20.05.	Viersen

7,67	Buchwald, Julia	93	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
<i>Schlagballwurf 80 g</i>					
54,00	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
45,00	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
38,00	Schulze, Stefanie	93	DJK VfL Tönisberg	29.05.	Tönisvorst
38,00	Borosch, Nathalie	93	LAV Bayer Uerdingen	05.06.	Krefeld
38,00	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	07.09.	Krefeld
37,00	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
36,50	Rühle, Caren	93	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
35,00	Eckert, Katrin	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
35,00	Niedert, Jana	93	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Bonn
34,50	Selke, Maike	93	LAV Bayer Uerdingen	04.09.	Viersen
<i>Dreikampf</i>					
1465	Königs, Alina (10,98-4,56-45,00)	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1435	Stapmanns, Hannah (11,54-4,11-54,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1425	Hoppen, Hannah (10,6-4,73-37,00)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1344	Borosch, Nathalie (11,22-4,36-36,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
1329	Kleinert, Fabienne (11,20-4,18-37,00)	93	KTSV Preussen Krefeld	04.09.	Viersen
1303	Lüchtrath, Sabine (10,4-4,36-27,00)	93	TV Rheindahlen	18.06.	Mönchengladbach
1283	Lodes, Anna (10,5-4,10-29,00)	93	LAZ Mönchengladbach	18.06.	Mönchengladbach
1246	Bellgardt, Kathrin (11,38-4,03-32,00)	93	DJK VfL Tönisberg	04.09.	Viersen
1240	Eratz, Julia (11,46-4,00-32,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1235	Laermann, Laura (10,6-3,78-29,00)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1235	Selke, Maike (11,44-3,86-33,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld
<i>Vierkampf</i>					
1807	Königs, Alina (10,98-4,56-1,24-45,00)	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1777	Stapmanns, Hannah (11,54-4,11-1,24-54,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1767	Hoppen, Hannah (10,6-4,73-1,24-37,00)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1700	Kleinert, Fabienne (11,4-4,23-1,32-38,00)	93	KTSV Preussen Krefeld	07.09.	Krefeld
1629	Dufrenne, Andrea (11,40-4,17-1,36-27,00)	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Viersen
1586	Klepacz, Carolin (10,8-3,93-1,28-27,50)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1519	Telichowski, Olivia (11,2-4,22-1,24-24,00)	93	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
1501	Valjak, Katharina (11,0-3,87-1,24-24,50)	93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach

1479	Weinrank, Lisa (11,28-3,77-1,24-24,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
1465	Feyen, Svenja (12,0-3,73-1,28-28,00)	93	CSV Marathon Krefeld	07.09.	Krefeld

*Blockwettkampf Sprint*

2244	Stapmanns, Hannah (11,68*-11,65-4,12-1,30-53,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
2035	Dufrenne, Andrea (11,12-11,82-4,38-1,24-27,00)	93	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
1957	Kleinert, Fabienne (11,26-13,38-4,29-1,24-30,00)	93	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
1912	Buchwald, Julia (11,64-12,90-3,95-1,28-28,00)	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1807	Niedert, Jana (11,98-13,24-3,68-1,20-30,50)	93	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1690	Beckers, Silvana (12,42-13,40-3,69-1,08-31,00)	94	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1664	Meier, Svenja (11,78-13,16-3,77-1,12-20,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1600	Hesper, Lara (11,78-13,88-3,47-1,08-23,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1431	Bosseray, Isabel (12,40-16,74-3,49-1,12-19,50)	93	DJK Kempener LC	23.04.	Krefeld
1407	Lohmann, Julia (13,26-14,22-3,20-1,12-18,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Lauf*

2228	Königs, Alina (10,98-12,12-4,62-40,00-2:57,24)	93	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
2154	Hoppen, Hannah (10,92-11,94-4,35-32,00-2:53,02)	93	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
2091	Borosch, Nathalie (11,04-12,88-4,23-36,00-2:59,02)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1919	Eratz, Julia (11,58-14,72-3,97-30,00-2:46,38)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1900	Pawlowski, Carolin (11,36-13,98-4,22-23,50-2:52,70)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1705	Behrendt, Katharina (11,64-13,62-3,62-17,50-3:02,80)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1671	Laurinat, Sarah (12,50w-13,04*-3,58-21,00-3:12,46)	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
1382	Steinberg, Anne (12,18-12,48-3,61-19,50)	93	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
1365	Plewa, Melanie (12,04-3,20-19,50-2:48,66)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Wurf*

1831	Heuck, Franziska (11,60-12,22-3,99-6,14-14,73)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1752	Selke, Maike (11,26-13,90-3,95-6,12-13,73)	93	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

## SCHÜLERINNEN W13

## 75 m

10,10	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
10,12	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
10,54	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
10,54	Feyen, Hannah	92	CSV Marathon Krefeld	30.06.	Krefeld
10,3	Flocken, Graciela	92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
10,56	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
10,60	Melde, Vanessa	92	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
10,64	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
10,68	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	29.05.	Tönisvorst
10,72	Thannisch, Silja	92	Mönchengladbacher LG	29.05.	Tönisvorst

## 800 m

2:30,48	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	12.06.	Mönchengladbach
2:32,93	Schönbrodt, Sarah	92	OSC Waldniel	11.05.	Grefrath
2:33,52	Melde, Vanessa	92	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
2:39,54	Prigge, Katrin	92	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
2:40,49	Franke, Samira	92	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
2:41,14	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
2:43,91	Riecks, Jule	92	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
2:43,9	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.06.	Mönchengladbach
2:44,0	Schmitz, Ines	92	LG 1947 Viersen	01.06.	Willich
2:44,17	Schinkels, Lisa	92	DJK VfL Willich	24.04.	Kaarst

## 2000 m

7:17,5	Schönbrodt, Sarah	92	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
7:20,8	Franke, Samira	92	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
7:39,6	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
7:49,8	Riecks, Jule	92	Mönchengladbacher LG	16.04.	Mönchengladbach
7:59,0	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.04.	Mönchengladbach
8:09,4	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
8:41,5	Weuthen, Veronika	92	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
9:00,5	Klusen, Anne	92	TV Rheindahlen	16.04.	Mönchengladbach

## 5 km

19:56	Schönbrodt, Sarah	92	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
20:26	Franke, Samira	92	OSC Waldniel	29.10.	Nettetal
20:45	Pyra, Regina	92	Tura Brüggen	19.03.	Nettetal
20:59	Hartges, Elina	92	OSC Waldniel	05.02.	Mönchengladbach
21:12	Riecks, Jule	92	Mönchengladbacher LG	05.02.	Mönchengladbach
21:54	Lennartz, Melanie	92	Tura Brüggen	19.03.	Nettetal
23:31	Weuthen, Veronika	92	LG 1947 Viersen	19.03.	Nettetal
24:31	Wolscht, Lisa	92	TuS Oedt	19.03.	Nettetal

## 60 m Hürden

10,27	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg
10,60	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
10,67	Melde, Vanessa	92	Mönchengladbacher LG	25.09.	Remscheid
10,68	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
10,80	Flocken, Graciela	92	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
10,99	Matter, Laura	92	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
11,05	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg

11,16	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg
11,19	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
11,60	Müller, Melanie	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst

*Hochsprung*

1,54	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	10.09.	Viersen
1,52	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
1,36	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	01.06.	Willich
1,36	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	30.06.	Krefeld
1,32	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1,32	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst
1,32	Prigge, Katrin	92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,32	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
1,32	Reinders, Rebecca	92	Mönchengladbacher LG	24.06.	Viersen
1,30	Schmitz, Ines	92	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen

*Stabhochsprung*

2,10	Schmitz, Sina	92	VT 1895 Kempen	21.06.	Krefeld
1,97	Küppers, Hannah	92	VT 1895 Kempen	03.06.	Mönchengladbach
1,90	Cappel, Denise	92	VT 1895 Kempen	21.06.	Krefeld
1,57	Gasthaus, Britta	92	VT 1895 Kempen	03.06.	Mönchengladbach

*Weitsprung*

5,09	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
5,03	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
4,92	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
4,88	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
4,83	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
4,82	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
4,75	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
4,73	Thannisch, Silja	92	Mönchengladbacher LG	14.04.	Mönchengladbach
4,68	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
4,66	Flocken, Graciela	92	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen

*Kugelstoß 3,0 kg*

10,26	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
10,22	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
9,98	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	03.10.	Gladbeck
8,32	van Thiel, Anna	92	LAV Bayer Uerdingen	29.05.	Tönisvorst
7,62	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	01.10.	Viersen
7,42	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
7,40	Cremer, Marina	92	LG 1947 Viersen	01.06.	Willich
7,36	Reinders, Rebecca	92	Mönchengladbacher LG	11.09.	Bonn
7,32	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	12.03.	Krefeld
6,73	Hahn, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Bonn

*Diskuswurf 750 g*

33,58	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	03.10.	Gladbeck
27,15	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
24,41	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
22,96	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
22,48	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
21,91	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
19,69	van Thiel, Anna	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
19,41	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen

19,12	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	01.10.	Viersen
14,61	Stuedten, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen

*Speerwurf 400 g*

35,62	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg
35,20	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
30,63	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst
28,24	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
27,41	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
25,69	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	24.06.	Viersen
25,57	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	03.07.	Viersen
24,74	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
24,43	van Thiel, Anna	92	LAV Bayer Uerdingen	24.06.	Viersen
23,28	Reinders, Rebecca	92	Mönchengladbacher LG	24.06.	Viersen

*Schlagballwurf 80 g*

57,50	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
48,50	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
48,00	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
47,00	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
44,50	Feyen, Hannah	92	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
44,50	Reinders, Rebecca	92	Mönchengladbacher LG	22.09.	Mönchengladbach
43,50	Heimbuchner, Hannah	92	Mönchengladbacher LG	29.05.	Tönisvorst
43,50	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
43,00	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	30.06.	Krefeld
43,00	Herget, Annika	92	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Krefeld

*Dreikampf*

1638	Micheller, Jennifer (10,10-5,09-48,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1560	Schmidt, Maike (11,48-4,92-57,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1559	Walentek, Nicole (10,54-4,75-48,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1550	Mack, Sabrina (10,12-4,76-42,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1512	Thorissen, Julia (10,80-4,68-47,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1497	Meier, Carina (10,73-5,03-40,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1479	Feyen, Hannah (10,56-4,40-44,00)	92	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
1442	Reinberg, Julia (11,00-4,76-40,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1432	Flocken, Graciela (10,3-4,52-37,00)	92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1390	Fröhlich, Lisa (11,1-4,38-42,50)	92	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen

*Vierkampf*

2014	Meier, Carina (10,73-5,03-1,52-40,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1954	Schmidt, Maike (11,48-4,92-1,32-57,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1877	Arndt, Wiebke (10,9-4,59-1,54-33,50)	92	ASV Süchteln	10.09.	Viersen

1854	Thorissen, Julia (10,80-4,68-1,24-47,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
1788	Feyen, Hannah (10,6-4,32-1,24-44,50)	92	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
1774	Flocken, Graciela (10,3-4,52-1,24-37,00)	92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1771	Fröhlich, Lisa (11,1-4,38-1,30-42,50)	92	LG 1947 Viersen	10.09.	Viersen
1754	Debre, Jennifer (10,9-4,38-1,28-40,00)	92	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
1734	Melde, Vanessa (10,6-4,36-1,28-30,00)	92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1724	Heimbuchner, Hannah (10,6-4,03-1,24-41,00)	92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach

*Blockwettkampf Sprint*

2473	Meier, Carina (10,56-10,74-4,65-1,44-42,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
2369	Arndt, Wiebke (10,92-10,68-4,75-1,44-33,50)	92	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
2317	Schmidt, Maike (11,51*-11,18-4,37-1,34-49,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
2265	Thorissen, Julia (10,96*-11,27*-4,47-1,30-40,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Coesfeld
2088	Walentek, Nicole (10,80-16,48-4,65-1,32-42,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1917	Jansen, Marie (11,06-12,00-4,20-1,20-21,50)	92	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Lauf*

2504	Micheller, Jennifer (10,26-11,14-4,90-44,50-2:41,14)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
2270	Thorissen, Julia (10,84-11,92-4,35-40,00-2:46,16)	92	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
2191	Melde, Vanessa (10,60-11,14-4,28-22,50-2:38,62)	92	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
2159	Flocken, Graciela (11,08-11,90-4,18-33,00-2:46,62)	92	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
2149	Matter, Laura (10,94-11,22-3,98-28,00-2:44,82)	92	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1952	Prigge, Katrin (11,12-12,44-3,92-19,50-2:44,26)	92	Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
1913	Müller, Melanie (11,32-11,98-3,64-20,50-2:50,14)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Wurf*

2248	Schmidt, Maike (11,34-11,54-4,52-8,86-28,17)	92	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
2148	Reinberg, Julia (10,64-13,08-4,66-9,33-18,62)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
2011	Mack, Sabrina (10,36-13,08-4,47-6,41-17,71)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1835	van Thiel, Anna (12,06-14,06-4,08-7,47-19,20)	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1722	Studten, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

## SCHÜLERINNEN B

*4 x 75 m*

39,18		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
40,7	Micheller 92, Reinberg 92, Walentek 92, Mack 92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
42,07	Flocken 92, Hoppen 93, Königs 93, Melde 92	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.	Euskirchen
42,62	Stapmanns 93, Matter 92, Thorissen 92, Meier 92	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
42,4	Smola 93, Schinkels 92, Debre 92, Feyen 92	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
42,4	Dufrenne 93, Heimbuchner 92, Laermann 93, Jansen 93	LAZ Mönchengladbach	18.06.	Mönchengladbach
43,04	Lenzen 92, Meinhardt 92, Grünewald 93, Lodes 93	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
43,04	Skoruppa 92, Byrski 92, Steudten 92, Müller 92	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
43,1	Borosch 93, Eratz 93, Rühle 93, Selke 93	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
43,42	Prigge 92, Rothhausen 93, Rothhausen 93, Esser 93	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
	Beckers 94, Buchwald 93, Ix 92, Arndt 92			

*3 x 800 m*

7:56,5		OSC Waldniel	01.07.	Willich
8:11,5	Schmitz 93, Franke 92, Hartges 92	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
8:19,5	Eratz 93, Plewa 93, Micheller 92	DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
8:23,9	Thorissen 92, Kamps 94, Matter 92	LAZ Mönchengladbach	01.07.	Willich
8:31,3	Meinhardt 92, Grünewald 93, Lodes 93	LAV Bayer Uerdingen	01.07.	Willich
8:40,0	Müller 92, Rühle 93, Reinberg 92	TuS Oedt	01.07.	Willich
	Hückelhoven 93, Angenvoort 93, Porbadnik 92			

*Dreikampf Mannschaft*

7511		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
7313	Micheller 1638, Walentek 1559, Mack 1550, Reinberg 1442, Skoruppa 1322	DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
7058	Schmidt 1560, Thorissen 1512, Meier 1497, Stapmanns 1435, Matter 1309	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
6333	Königs 1453, Flocken 1432, Hoppen 1425, Heimbuchner 1382, Melde 1366	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
6147	Feyen 1479, Debre 1357, Hüls 1187, Schinkels 1178, Smola 1132	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
5781	Reinders 1295, Laermann 1235, Dufrenne 1230, Klepacz 1218, Prigge 1169	LG 1947 Viersen	04.09.	Viersen
5533	Fröhlich 1373, Schmitz 1179, Neef 1169, Weuthen 1103, Kaspers 957	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
5530	Valjak 1159, Birke 1150, Rothhausen 1112, Winter 1072, Eckert 1040	DJK Teutonia St.Tönis	04.09.	Viersen
	Niedert 1165, Weinrank 1137, Meier 1104, Hahn 1093, Hoch 1031			



5457		KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Krefeld
	Kleinert 1314, Nowak 1102, Still 1094, Nissen 1000, Lemke 947			
5143		ASV Süchteln	10.09.	Viersen
	Arndt 1348, Telichowski 1177, Steinberg 998, Hödel 880, Schrooten 740			

*Vierkampf Mannschaft*

9223		DJK Teutonia St.Tönis	18.09.	Euskirchen
	Meier 2014, Schmidt 1954, Thorissen 1854, Stapmanns 1777, Matter 1624			
8636		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Flocken 1774, Hoppen 1767, Melde 1734, Heimbuchner 1724, Reinders 1637			
7801		CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
	Feyen 1788, Debre 1623, Schinkels 1555, Hüls 1426, Feyen 1409			
7728		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Dufrenne 1624, Klepacz 1586, Prigge 1563, Valjak 1501, Rothhausen 1454			
6581		KTSV Preussen Krefeld	08.06.	Krefeld
	Kleinert 1610, Janssen 1535, Still 1399, Frömbling 1057, Janowitz 980			
6563		Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Königs 1453, Birke 1325, Esser 1295, Fritsche 1246, Rothhausen 1244			

*Blockwettkampf Mannschaft*

11293		DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
	Meier 2473, Thorissen 2270, Schmidt 2248, Stapmanns 2153, Matter 2149			
10842		LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
	Micheller 2504, Reinberg 2148, Borosch 2091, Walentek 2088, Mack 2011			
10767		Mönchengladbacher LG	23.04.	Krefeld
	Königs 2228, Melde 2191, Flocken 2159, Hoppen 2154, Dufrenne 2035			
9398		LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
	Eratz 1919, Müller 1913, Pawlowski 1900, van Thiel 1835, Heuck 1831			
8186		LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
	Selke 1752, Steudten 1722, Behrendt 1705, Hesper 1600, Lohmann 1407			

**SCHÜLERINNEN W14**

*100 m*

12,74	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	07.05.	Krefeld
13,06	Driemeier, Kristin	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
13,06	Morawitz, Janna	91	DJK VfL Tönisberg	12.06.	Mönchengladbach
13,08	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	07.05.	Krefeld
13,13	Glasmacher, Sandra	91	DJK VfL Willich	02.07.	Wesel
12,9	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
12,9	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Leverkusen
13,28	Kampmann, Anja	91	LAZ Mönchengladbach	07.05.	Krefeld
13,2	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St.Tönis	16.06.	Mönchengladbach
13,50	Sieben, Anica	91	Mönchengladbacher LG	07.05.	Krefeld

*300 m*

42,66	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg
43,98	Glasmacher, Sandra	91	DJK VfL Willich	07.09.	Grefrath
46,50	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St.Tönis	14.05.	Hamburg
49,42	Praedel, Miriam	91	CSV Marathon Krefeld	30.04.	Recklinghausen

*800 m*

2:25,65	Thomsen, Katharina	91	Tura Brüggen	12.06.	Mönchengladbach
2:28,45	Harsch, Leonie	91	Tura Brüggen	12.06.	Mönchengladbach

2:31,63	Pitzer, Lena	91	LAV Bayer Uerdingen	10.09.	Leverkusen
2:33,25	Döpke, Helen-Giovanna	91	LG 1947 Viersen	09.06.	Willich
2:45,53	Kampmann, Anja	91	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
2:46,58	Klein, Sarah	91	Tura Brügggen	01.05.	Viersen
2:47,12	Schütz, Carina	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
2:48,45	Harsch, Katharina	91	Tura Brügggen	12.06.	Mönchengladbach
2:49,29	Langen, Nadine	91	DJK Teutonia St. Tönis	11.09.	Bonn
2:49,82	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	24.04.	Krefeld

*2000 m*

7:28,4	Thomsen, Katharina	91	Tura Brügggen	16.04.	Mönchengladbach
8:01,1	Klein, Sarah	91	Tura Brügggen	16.04.	Mönchengladbach
8:10,06	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	23.04.	Krefeld
8:29,9	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St. Tönis	16.04.	Mönchengladbach
8:34,26	Buchholz, Nina	91	DJK Teutonia St. Tönis	23.04.	Krefeld
8:37,5	Grefes, Sabrina	91	LG 1947 Viersen	16.04.	Mönchengladbach
8:46,68	Papenfuß, Anne	91	DJK Teutonia St. Tönis	23.04.	Krefeld
9:06,54	Hennecke, Eva	91	DJK Teutonia St. Tönis	23.04.	Krefeld

*5 km*

19:16	Harsch, Leonie	91	Tura Brügggen	19.03.	Nettetal
21:38	Thomsen, Katharina	91	Tura Brügggen	01.10.	Grefrath
23:16	Klein, Sarah	91	Tura Brügggen	19.03.	Nettetal
23:24	Dahmen, Katrin	91	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
24:29	Liegmann, Yvonne	91	TSF Bracht	19.03.	Nettetal
24:30	Grefes, Sabrina	91	LG 1947 Viersen	19.03.	Nettetal

*80 m Hürden*

12,58 (+1,2)	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	21.05.	Wesel
13,01 (+0,9)	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	20.04.	Kevelaer
13,27	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	11.09.	Bonn
13,50 (+0,8)	Lassek, Anne-Kathrin	91	VT 1895 Kempen	21.05.	Wesel
13,54	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Mönchengladbach
13,72	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	24.09.	Aachen
14,26	Jeditzki, Laura	91	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
14,34	Stepken, Sina	91	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
14,1	Melde, Vanessa	92	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
14,4	Flocken, Graciela	92	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach

*Hochsprung*

1,58	Lange, Felicia	91	VT 1895 Kempen	23.09.	Kevelaer
1,54	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	23.09.	Kevelaer
1,50	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1,48	Schneider, Leonie	91	ASV Süchteln	01.06.	Willich
1,46	Mangler, Johanna	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
1,42	Kaminski, Emilia	91	DJK VfL Willich	23.04.	Krefeld
1,42	Stepken, Sina	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1,38	Lassek, Anne-Kathrin	91	VT 1895 Kempen	03.07.	Viersen
1,38	Hirschfelder, Lisa Maria	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1,36	Jeditzki, Laura	91	LAV Bayer Uerdingen	02.06.	Krefeld
1,36	Papenfuß, Anne	91	DJK Teutonia St. Tönis	05.06.	Euskirchen

*Stabhochsprung*

2,37	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	03.06.	Mönchengladbach
2,10	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	21.06.	Krefeld

2,10	Kaeten, Caroline	91	VT 1895 Kempen	21.06.	Krefeld
1,60	Krings, Christina	91	VT 1895 Kempen	21.06.	Krefeld

*Weitsprung*

5,20	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	01.06.	Willich
5,09	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
4,82	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	02.06.	Krefeld
4,80	Driemeier, Kristin	91	DJK VfL Willich	07.05.	Krefeld
4,78	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
4,73	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St.Tönis	16.06.	Mönchengladbach
4,71	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
4,66	Lange, Felicia	91	VT 1895 Kempen	23.09.	Kevelaer
4,64	Mangler, Johanna	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
4,63	Dembowski, Julia	91	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach

*Dreisprung*

9,55	Dembowski, Julia	91	Mönchengladbacher LG	03.06.	Mönchengladbach
9,29	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	20.05.	Viersen

*Kugelstoß 3,0 kg*

10,58	Saflanis, Marina	91	LAV Bayer Uerdingen	10.09.	Leverkusen
9,58	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	22.10.	Kerken
9,50	Gietz, Sarah	91	DJK VfL Willich	18.09.	Düsseldorf
8,83	Driemeier, Kristin	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
8,72	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	05.06.	Krefeld
8,67	Lassek, Anne-Kathrin	91	VT 1895 Kempen	23.09.	Kevelaer
8,62	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
8,50	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
8,28	Hirschfelder, Lisa Maria	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
8,18	Jeditzki, Laura	91	LAV Bayer Uerdingen	02.06.	Krefeld

*Diskuswurf 1,0 kg*

28,05	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Mönchengladbach
22,45	Lassek, Anne-Kathrin	91	VT 1895 Kempen	03.07.	Viersen
21,44	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	03.07.	Viersen
21,42	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
19,06	Jeditzki, Laura	91	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
17,67	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
17,18	Saflanis, Marina	91	LAV Bayer Uerdingen	12.03.	Krefeld
16,37	Waeteraere, Anne Kathrina	91	DJK VfL Tönisberg	17.06.	Tönisvorst
15,97	Sieben, Anica	91	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
15,78	Hirschfelder, Lisa Maria	91	ASV Süchteln	01.10.	Viersen

*Hammerwurf 3,0 kg*

41,89	Saflanis, Marina	91	LAV Bayer Uerdingen	24.09.	Mönchengladbach
29,07	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	22.05.	Leichlingen

*Speerwurf 600 g*

31,53	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	10.09.	Leverkusen
30,84	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	03.10.	Gladbeck
27,25	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	12.03.	Krefeld
25,33	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
23,93	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Leverkusen
23,48	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	07.05.	Krefeld

23,39	Mangler, Johanna	91	DJK VfL Willich	07.05.	Krefeld
22,48	Falk, Jana	91	VT 1895 Kempen	21.05.	Wesel
20,47	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	12.03.	Krefeld
20,43	Lassek, Anne-Kathrin	91	VT 1895 Kempen	03.07.	Viersen

*Ballwurf 200 g*

49,50	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.06.	Mönchengladbach
49,00	Glasmacher, Sandra	91	DJK VfL Willich	02.07.	Wesel
46,00	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	02.06.	Krefeld
44,50	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	19.06.	Krefeld
43,00	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	02.06.	Krefeld
41,50	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
39,00	Reinders, Rebecca	92	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
39,00	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St.Tönis	30.07.	Viersen
38,50	Schneider, Leonie	91	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
37,00	Zenses, Hannah	91	ASV Süchteln	20.05.	Viersen

*Dreikampf*

1425	Gemballa, Natascha (14,30-4,61-39,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	30.07.	Viersen
1388	Vogt, Corinna (14,04-4,53-33,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1377	Christ, Isabelle (14,28-3,84-44,50)	91	DJK VfL Tönisberg	19.06.	Krefeld
1372	Stepken, Sina (14,18-4,45-33,50)	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1308	Jeditzki, Laura (14,12-4,19-29,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1259	Praedel, Miriam (14,06-4,30-22,00)	91	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
1257	Hirschfelder, Lisa Maria (15,0-4,14-33,00)	91	ASV Süchteln	10.06.	Waldniel
1239	Schmitz, Hanna (14,8-4,57-24,00)	91	CSV Marathon Krefeld	10.09.	Duisburg
1231	Ploch, Eva (14,34-4,16-23,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
1216	Pitzer, Lena (14,90-4,05-27,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld

*Vierkampf*

1960	Falk, Jana (13,49-4,93-1,54-7,60)	91	VT 1895 Kempen	23.09.	Kevelaer
1873	Lange, Felicia (14,19-4,66-1,58-7,04)	91	VT 1895 Kempen	23.09.	Kevelaer
1842	Driemeier, Kristin (13,06-4,61-1,26-8,83)	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
1813	Mangler, Johanna (14,13-4,64-1,46-7,27)	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
1787	Vogt, Corinna (14,32*-3,86-1,50-8,51)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1758	Lassek, Anne-Kathrin (14,11-4,24-1,34-8,67)	91	VT 1895 Kempen	23.09.	Kevelaer
1654	Hirschfelder, Lisa Maria (15,2-4,08-1,38-8,28)	91	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1648	Kaminski, Emilia (14,08-4,13-1,34-6,51)	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich

1643	Arndt, Wiebke (14,8-4,09-1,38-7,42)	92	ASV Süchteln	23.09.	Viersen
1604	Zimmermann, Anne (14,00-3,83-1,26-7,27)	91	DJK VfL Willich	26.05.	Willich

*Siebenkampf*

3089	Vogt, Corinna (13,74-1,50-8,51-14,32*/3,86-19,95-2:49,82)	91	LAV Bayer Uerdingen	23./24.04.	Krefeld
------	--	----	---------------------	------------	---------

*Blockwettkampf Sprint*

2582	Falk, Jana (13,32*-12,58*-5,00-1,52-22,48)	91	VT 1895 Kempen	21.05.	Wesel
2211	Stepken, Sina (14,46-14,70-4,43-1,42-18,71)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
2171	Lange, Felicia (14,60w-15,98w-4,50-1,52-15,17)	91	VT 1895 Kempen	21.05.	Wesel
1926	Vogt, Corinna (14,02w-13,60*-4,42-1,44)	91	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel

*Blockwettkampf Lauf*

2098	Gemballa, Natascha (13,74-17,42-4,16-35,00-8:37,16)	91	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1999	Buchholz, Nina (14,94-16,72-4,08-31,50-8:34,26)	91	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1897	Hellpoldt, Alicia (13,14-4,72-32,00-8:10,06)	91	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1883	Papenfuß, Anne (15,40-17,40-3,78-30,50-8:46,68)	91	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
1877	Hennecke, Eva (15,04-15,90-3,70-25,00-9:06,54)	91	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld

*Blockwettkampf Wurf*

2284	Lassek, Anne-Kathrin (14,07*-13,50*-4,46-8,63-21,69)	91	VT 1895 Kempen	21.05.	Wesel
2068	Jeditzki, Laura (14,39*-14,51*-3,81-8,15-18,46)	91	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
1941	Weißer, Anna (15,80-15,12-3,89-8,04-17,67)	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

**SCHÜLERINNEN W15**

*100 m*

13,20	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
13,22	Bachmann, Alessa	90	ASV Süchteln	09.06.	Willich
13,25	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
13,40	Gruber, Marie	90	LAZ Mönchengladbach	02.07.	Essen
13,55	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	22.09.	Ratingen
13,69 (+2,0)	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
13,82	Riehter, Carolin	90	LG 1947 Viersen	07.05.	Krefeld
13,91 (+0,7)	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	06.08.	Rhede
13,7	Hoffmann, Evelyn	90	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
13,8	Kremers, Lena	90	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach

*300 m*

44,52	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Mönchengladbach
45,86	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
47,26	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	07.05.	Krefeld
47,94	Fenten, Mona	90	CSV Marathon Krefeld	07.05.	Krefeld
48,31	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	03.08.	Dortmund
48,96	Linnemann, Franziska	90	DJK VfL Willich	07.05.	Krefeld
49,72	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	30.04.	Recklinghausen
49,82	Horrix, Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
50,54	Scherling, Elisabeth	90	OSC Waldniel	07.05.	Krefeld

*800 m*

2:23,79	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	12.06.	Mönchengladbach
2:29,89	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	22.05.	Wesel
2:34,49	Lennartz, Bianca	90	Tura Brüggen	12.06.	Mönchengladbach
2:38,12	Hödel, Julia	90	ASV Süchteln	11.05.	Grefrath
2:40,4	Kremers, Lena	90	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
2:44,06	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	24.04.	Krefeld
2:45,86	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	30.06.	Krefeld
2:49,04	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	24.04.	Krefeld
2:51,18	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	30.06.	Krefeld
3:08,0	Kalamba, Wiebke	90	ASV Süchteln	01.06.	Willich

*2000 m*

7:53,2	Hödel, Julia	90	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach
--------	--------------	----	--------------	--------	-----------------

*5 km*

22:14	Hödel, Julia	90	ASV Süchteln	04.05.	Sonsbeck
24:28	Wirmer, Henriette	90	Fischelner SV	19.03.	Nettetal
24:59	Rosellen, Franziska	90	VT 1895 Kempen	19.03.	Nettetal
26:48	Thönissen, Stefanie	90	LAV Bayer Uerdingen	19.03.	Nettetal

*80 m Hürden*

12,37 (+0,9)	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
13,05 (+0,9)	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
13,31 (+1,3)	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
13,59	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	21.05.	Wesel
13,84	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	07.05.	Krefeld
15,14	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld

*3000 m Bahngehen*

20:21,05	Küppers, Andrea	90	Mönchengladbacher LG	17.09.	Diez
23:23,0	Kremers, Lena	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*5 km Straßengehen*

36:09	Küppers, Andrea	90	Mönchengladbacher LG	09.04.	Diez
-------	-----------------	----	----------------------	--------	------

*Hochsprung*

1,68	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
1,52	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	03.09.	Dormagen
1,50	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	23.04.	Krefeld
1,48	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Bonn
1,44	Feyen, Isabell	90	CSV Marathon Krefeld	02.06.	Krefeld

1,40	Preuß, Tamara	90	ASV Süchteln	01.06.	Willich
1,36	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1,34	Kuhnen, Lena	90	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
1,32	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
1,32	Ackermann, Merle	90	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld

*Weitsprung*

5,24	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	07.08.	Rhede
4,96	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
4,79	Riehter, Carolin	90	LG 1947 Viersen	07.05.	Krefeld
4,68	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
4,65	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	10.09.	Duisburg
4,59	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	09.06.	Mönchengladbach
4,52	Flatters, Barbara	90	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
4,40	Kuhnen, Lena	90	KTSV Preussen Krefeld	05.06.	Krefeld
4,36	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	07.05.	Krefeld
4,29	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel

*Dreisprung*

10,15	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	03.07.	Viersen
9,47	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	03.07.	Viersen

*Kugelstoß 3,0 kg*

13,28	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	25.06.	Bad Neuenahr-Ahr
10,83	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	21.05.	Wesel
10,80	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
9,13	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	02.06.	Krefeld
8,86	Debre, Janina	90	CSV Marathon Krefeld	18.09.	Düsseldorf
8,67	Kuhnen, Lena	90	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
8,37	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	01.10.	Viersen
8,03	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
7,91	Bieber, Laura	90	LAV Bayer Uerdingen	02.06.	Krefeld
7,90	Kotseridou, Christina	90	CSV Marathon Krefeld	04.05.	Krefeld

*Diskuswurf 1,0 kg*

32,56	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
29,55	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach
26,96	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
23,51	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	01.10.	Viersen

*Hammerwurf 3,0 kg*

22,51	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	16.04.	Mönchengladbach
-------	-----------------	----	--------------	--------	-----------------

*Speerwurf 600 g*

31,94	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
29,95	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Euskirchen
29,75	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	24.09.	Aachen
28,85	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	09.06.	Kevelaer
27,59	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
20,09	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst
19,80	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	24.04.	Krefeld
18,14	Flatters, Barbara	90	DJK VfL Willich	07.05.	Krefeld
10,32	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	23.04.	Krefeld

*Ballwurf 200 g*

48,50	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	09.04.	Kerken
48,00	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	10.09.	Duisburg
44,00	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	09.04.	Kerken
38,50	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
35,50	Ackermann, Merle	90	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
31,00	Kremers, Lena	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
29,00	Debre, Janina	90	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
28,50	Sklebeny, Caroline	90	LG 1947 Viersen	30.07.	Viersen
28,00	Feyen, Lena	90	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
27,00	Gravalidou, Ionna	90	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld

*Dreikampf*

1555	Hüls, Anna (13,76-4,96-45,50)	90	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
1443	Schloots, Theresa (14,38-4,62-42,00)	90	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
1258	Kremers, Lena (14,2-3,94-29,50)	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1199	Fenten, Mona (14,1-3,81-24,00)	90	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
1192	Sklebeny, Caroline (15,18-3,89-28,50)	90	LG 1947 Viersen	30.07.	Viersen
1157	Schinkels, Pauline (15,3-3,98-26,00)	90	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
876	Küppers, Andrea (17,1-3,10-19,50)	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
860	Ackermann, Merle (14,5-35,50)	90	CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
829	Velikonja, Vanessa (17,4-3,25-15,00)	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
815	Schlun, Jeanette (16,0-2,80-13,00)	90	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Vierkampf*

2082	Ackers, Rebekka (13,62*-4,98-1,58-10,03)	90	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
2035	Pilgram, Pia Christina (14,20*-4,68-1,50-12,16)	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1842	Welters, Sarah (14,1-4,44-1,36-10,28)	90	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
1793	Hüls, Anna (13,8-4,85-1,32-8,06)	90	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
1752	Kramer, Lina (13,20-4,01-1,30-8,03)	90	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
1750	Schloots, Theresa (14,8-4,44-1,44-8,08)	90	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
1671	Kuhnen, Lena (14,90*-3,99-1,34-8,67)	90	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
1619	Flatters, Barbara (14,84*-4,52-1,30-7,44)	90	DJK VfL Willich	26.05.	Willich
1592	Ackermann, Merle (14,7-4,26-1,32-6,59)	90	CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
1486	Beschorner, Sarah (14,38w-3,64-1,18-7,03)	90	DJK VfL Willich	23.04.	Krefeld



*Siebenkampf*

3813	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	21./22.05.	Wesel
	(12,37*-1,68-10,83-13,25/5,14-31,48-2:29,89)				
3453	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	23./24.04.	Krefeld
	(13,42-1,50-12,16-14,20*/4,68-29,41-2:49,04)				
3008	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	23./24.04.	Krefeld
	(15,14-1,30-8,03-13,20/4,01-19,80-2:44,06)				

*Blockwettkampf Sprint*

2383	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	21.05.	Wesel
	(14,27*-13,59-4,49-1,44-26,55)				
2321	Jakobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
	(13,69*-13,05*-4,29-1,40-18,00)				
1970	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	23.04.	Krefeld
	(14,22-14,72-4,04-1,26-10,32)				

*Blockwettkampf Wurf*

2556	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	21.05.	Wesel
	(13,95*-13,31*-4,48-12,20-31,76)				
2125	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	27.08.	Düren
	(14,64-14,32-4,56-7,63-18,53)				

SCHÜLERINNEN A

*4 x 100 m*

51,6			LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
	Mack 92, Micheller 92, Reinberg 92, Kramer 90				
52,07			DJK Teutonia St.Tönis	25.06.	Bad Neuenahr-Ahr
	Langen 91, Jakobs 90, Gemballa 91, Hellpoldt 91				
52,78			LAZ Mönchengladbach	12.06.	Mönchengladbach
	Nandzig 90, Kampmann 91, Gruber 90, Hüser 91				
53,74			DJK VfL Willich	07.05.	Krefeld
	Glasmacher 91, Driemeier 91, Beschorner 90, Mangler 91				
53,74			CSV Marathon Krefeld	19.06.	Krefeld
	Praedel 91, Hüls 90, Schloots 90, Fenten 90				
53,8			LAV Bayer Uerdingen	30.04.	Leverkusen
	Vogt 91, Walentek 92, Pitzer 91, Hoffmann 90				
54,18			DJK VfL Tönisberg	01.05.	Viersen
	Christ 91, Nellessen 91, Holtorf 92, Morawitz 91				
54,76			LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Krefeld
	Horrix 90, Kramer 90, Ploch 91, Stepken 91				
55,6			Mönchengladbacher LG	16.05.	Mönchengladbach
	Reinders 92, Melde 92, Welters 90, Kremers 90				
58,7			DJK Teutonia St.Tönis	16.05.	Mönchengladbach
	Hennecke 91, Buchholz 91, Matter 92, Hoch 92				

*3 x 800 m*

7:39,6			Tura Brüggen	01.07.	Willich
	Harsch 91, Lennartz 90, Thomsen 91				
7:58,2			LG 1947 Viersen	01.07.	Willich
	Döpke 91, Fröhlich 92, Schmitz 92				
8:09,9			DJK Teutonia St.Tönis	01.07.	Willich
	Gemballa 91, Hellpoldt 91, Langen 91				

8:17,16		CSV Marathon Krefeld	23.04.	Aachen
	Debre 92, Hüls 90, Fenten 90			
8:35,76		DJK VfL Willich	05.05.	Kaarst
	Linnemann 90, Driemeier 91, Glasmacher 91			
8:45,6		LG 1947 Viersen	01.07.	Willich
	Grefes 91, Sklebeny 90, Weuthen 92			

*Dreikampf Mannschaft*

6515		LAV Bayer Uerdingen	19.06.	Krefeld
	Vogt 1388, Stepken 1372, Jeditzki 1308, Ploch 1231, Pitzer 1216			
6422		CSV Marathon Krefeld	25.06.	Krefeld
	Hüls 1516, Schloots 1337, Wochnik 1213, Fenten 1199, Schinkels 1157			

*Vierkampf Mannschaft*

8526		DJK VfL Willich	26.05.	Willich
	Driemeier 1842, Mangler 1813, Kaminski 1648, Flatters 1619, Zimmermann 1604			
7940		CSV Marathon Krefeld	08.06.	Krefeld
	Hüls 1793, Schloots 1750, Ackermann 1592, Praedel 1574, Kotseridou 1231			

*Blockwettkampf Mannschaft*

10157		DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
	Jakobs 2280, Gemballa 2098, Buchholz 1999, Hellpoldt 1897, Papenfuß 1883			

## WEIBLICHE JUGEND B

*100 m*

12,05 (+1,2)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Willich
12,29 (+1,2)	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Willich
12,61 (+0,1)	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	09.07.	Aachen
12,73 (+0,9)	Schmidt, Verena	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.07.	Essen
12,78	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
12,84 (+0,1)	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.07.	Aachen
12,96	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.06.	Krefeld
12,98 (+0,5)	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	28.05.	Münster
12,99 (+1,5)	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
13,02 (+1,0)	Popanda, Nicole	88	DJK VfL Tönisberg	26.05.	Willich

## Leistungen mit Rückenwind:

12,83 (+2,1)	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
12,83 (+3,6)	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	28.05.	Münster

*200 m*

24,36 (-0,5)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.06.	Bangkok
24,95 (+1,3)	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
25,79 (+0,9)	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.06.	Siegburg
26,51 (+1,1)	Popanda, Nicole	88	DJK VfL Tönisberg	10.07.	Aachen
26,58 (+0,9)	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Oedt
27,11 (+0,9)	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
27,26	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
27,30 (+0,2)	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	07.05.	Krefeld
27,45 (+0,8)	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
27,90 (+2,0)	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	07.05.	Krefeld

Leistungen mit Rückenwind:

24,31 (+2,2)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Willich
27,35 (+3,4)	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	26.05.	Willich

*400 m*

59,62	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14.06.	Krefeld
59,90	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14.06.	Krefeld
60,15	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	11.05.	Oedt
61,00	Popanda, Nicole	88	DJK VfL Tönisberg	29.06.	Oedt
61,52	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14.06.	Krefeld
61,80	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.06.	Siegburg
62,93	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	29.06.	Oedt
65,24	Dammer, Helene	89	TuS Oedt	07.09.	Grefrath
67,92	Linnemann, Franziska	90	DJK/VfL Willich	29.06.	Oedt

*800 m*

2:10,64	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	23.07.	Leverkusen
2:15,21	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	29.07.	Braunschweig
2:20,14	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St. Tönis	29.05.	Münster
2:22,84	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
2:25,53	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
2:25,59	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
2:26,65	Dahmen, Anika	89	OSC Waldniel	25.09.	Euskirchen
2:30,74	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
2:31,59	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
2:35,51	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel

*1500 m*

4:26,13	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	01.09.	Bergisch Gladbach
---------	---------------------	----	--------------	--------	-------------------

*3000 m*

9:30,85	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	18.05.	Moers
11:14,0	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
13:02,37	Höfker, Imke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.06.	Oedt

*10 km*

37:41	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
40:57	Hollendung, Katrin	88	OSC Waldniel	06.03.	Leverkusen
47:41	Boeken, Anne	88	LG Viersen	25.06.	Viersen

*100 m Hürden*

14,35 (+0,3)	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Euskirchen
14,38 (+0,0)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
15,15	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
15,20	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
15,21	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
15,57 (+0,7)	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
15,8	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	02.06.	Erkelenz
16,73 (+0,2)	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	27.05.	Münster
16,82	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	07.05.	Krefeld
17,20 (+1,4)	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	01.05.	Viersen

*400 m Hürden*

66,32	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	10.07.	Aachen
-------	---------------	----	--------------	--------	--------

*4 x 100 m*

46,8			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Willich
	Voss 89, Greifenberg 89, Opey 88, Pilger 88				
53,8			Mönchengladbacher LG	09.06.	Mönchengladbach
	Sona 89, Stöbbe 89, Klöter 89, Welters 90				
54,66			ASV Süchteln	07.05.	Krefeld
	van Vlodrop 89, Buchwald 89, Kerkhoff 88, Ackers 90				

*3 x 800 m*

6:54,01			OSC Waldniel	02.07.	Bochum
	Dahmen 89, Stanley 89, Kröckert 89				

*Hochsprung*

1,64	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.09.	Leverkusen
1,58	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Krefeld
1,57	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	10.07.	Viersen
1,57	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
1,54	Steinstraßer, Isabel	89	KTSV Preussen Krefeld	23.04.	Krefeld
1,54	Opey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
1,54	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
1,52	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
1,52	Sona, Helichelle	89	Mönchengladbacher LG	09.06.	Mönchengladbach
1,50	Kerkhoff, Helena	88	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld

*Stabhochsprung*

3,32	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
3,00	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.07.	Aachen

*Weitsprung*

6,11 (+0,8)	Opey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
5,75 (-0,7)	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
5,47 (+1,8)	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.06.	Siegburg
5,39 (+0,7)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
5,19	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.06.	Krefeld
5,12 (+1,2)	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
5,09	Schmidt, Verena	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.07.	Essen
5,08	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen
4,99	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen
4,99	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen

## Leistungen mit Rückenwind:

6,14 (+2,8)	Opey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Marrakesch/MAR
-------------	-----------------	----	---------------------------	--------	----------------

*Dreisprung*

10,50 (-0,7)	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	27.05.	Münster
10,10	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	03.06.	Mönchengladbach
10,00	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
9,03	van Vlodrop, Carina	89	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
8,99	Klöter, Silke	89	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
8,70	Hartmann, Elena	88	CSV Krefeld	21.09.	Krefeld

*Kugelstoß 4,0 kg*

10,74	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.07.	Aachen
10,21	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Krefeld

10,20	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
9,87	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	05.07.	Iserlohn
9,64	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
9,52	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
9,46	Köhler, Wibbke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.06.	Krefeld
9,13	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	09.06.	Mönchengladbach
8,96	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Krefeld
8,89	Bayram, Melike	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.07.	Essen

*Diskuswurf 1,0 kg*

28,49	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.09.	Euskirchen
25,00	Schmitt, Franziska	88	LG Viersen	17.06.	Tönisvorst
24,95	Popanda, Nicole	88	DJK VfL Tönisberg	03.07.	Viersen
22,57	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	04.03.	Tönisvorst
18,73	Kalemba, Anna	88	ASV Süchteln	09.04.	Nieukerk
16,63	Kiesheyser, Alexandra	88	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken

*Speerwurf 600 g*

40,64	Köhler, Wibbke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.07.	Aachen
37,15	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
36,13	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
35,92	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
33,07	Schmitt, Franziska	88	LG Viersen	09.06.	Willich
32,85	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
32,78	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
27,55	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
26,83	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	20.05.	Viersen
26,71	Kiesheyser, Alexandra	88	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken

*Vierkampf*

3071	Pilger, Annika (14,38-1,63-9,52-12,40)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
2888	Ophey, Alexandra (14,40-1,54-8,62-12,50)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
2830	Gasch, Andrea (15,15-1,57-10,20-13,03)	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
2785	Voss, Stefanie (15,21-1,54-9,51-12,78)	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
2734	Lanze, Maren (15,57*-1,56-9,64-12,99*)	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
2712	Greifenberg, Laura (15,20-1,48-10,17-13,07)	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
2135	Bender, Janina (17,50-1,50-7,67-14,06)	88	ASV Süchteln	23.04.	Krefeld
2115	Matter, Lisa (16,92-1,38-6,67-13,38)	89	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
2084	Gubbels, Melanie (17,84*-1,36-7,24-13,06*)	88	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
2072	Bayram, Melike (17,29*-1,44-8,21-14,42*)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel

*Vierkampf Mannschaft*

14286	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
Pilger 3071, Ophey 2888, Gasch 2830, Voss 2785, Greifenberg 2712			

*Siebenkampf*

4899	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26./27.08. Lage
	(14,38*-1,63-9,52-12,40*/5,39*-24,59-2:22,84)			
4891	Ophhey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26./27.08. Lage
	(14,40*-1,54-8,62-12,50*/5,87*-32,29-2:31,59)			
4888	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26./27.08. Lage
	(15,21*-1,54-9,51-12,78*/5,72*-35,92-2:25,59)			
4630	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05. Wesel
	(15,64*-1,52-9,87-12,94w/5,40-36,03-2:32,36)			
4575	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05. Wesel
	(15,57*-1,56-9,64-12,99*/5,08-32,85-2:27,18)			
4553	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05. Wesel
	(15,32*-1,56-9,44-13,10*/5,15-36,13-2:35,51)			
3686	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	21./22.05. Wesel
	(17,84*-1,36-7,24-13,06*/4,91-20,66-2:24,30)			
3673	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	23./24.04. Krefeld
	(16,92-1,38-6,67-13,38/4,84-27,55-2:36,62)			
3330	Bayram, Melike	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05. Wesel
	(17,29*-1,44-8,21-14,42*/4,62-23,39-2:51,59)			
3306	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	23./24.04. Krefeld
	(17,56-1,30-7,29-13,40/4,93*-18,52-2:45,98)			

*Siebenkampf Mannschaft*

14678			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26./27.08. Lage
	Pilger 4899, Ophhey 4891, Voss 4888			
13758			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05. Wesel
	Greifenberg 4630, Lanze 4575, Gasch 4553			
10033			DJK Teutonia St.Tönis	23./24.04. Krefeld
	Matter 3673, Gubbels 3602, Fehrenbach 2758			

## WEIBLICHE JUGEND A

*100 m*

12,67 (+0,2)	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	29.06.	Grefrath
12,71 (+1,2)	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	09.07.	Aachen
13,02 (-0,1)	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	14.06.	Krefeld
13,22 (+0,8)	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Willich
13,27 (+1,2)	Grzibek, Vanessa	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
13,81 (+0,3)	Elsner, Julia	87	OSC Waldniel	29.06.	Grefrath
13,82	Schröder, Veronica	87	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
13,97 (+1,2)	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
14,86 (+0,7)	Oberwelland, Eileen	87	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
15,0	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	10.09.	Schalksmühle

*200 m*

25,91 (+1,0)	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
26,02	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
26,35 (+0,2)	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	02.07.	Essen
26,72 (+0,4)	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
26,97 (+0,9)	Grzibek, Vanessa	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.05.	Grefrath
28,43 (+1,0)	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
28,76 (+0,3)	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
30,16 (+0,7)	Elsner, Julia	87	OSC Waldniel	11.05.	Grefrath
31,16 (+0,6)	Schröder, Veronica	87	Mönchengladbacher LG	14.06.	Krefeld
32,62 (+0,8)	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	01.10.	Meckenheim

400 m

60,66 Grzibek, Vanessa 87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 14.06. Krefeld

800 m

2:24,41 Kern, Sarah 87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 22.05. Wesel  
 2:26,12 Grzibek, Vanessa 87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 29.04. Dormagen  
 2:33,92 Gubbels, Daniela 87 DJK Teutonia St. Tönis 24.04. Krefeld  
 2:35,68 Beulertz, Julia 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 29.04. Dormagen  
 2:41,30 Dengel, Pia 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 22.05. Wesel  
 2:44,64 Dittmer, Anna-Maria 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 24.04. Krefeld  
 2:45,1 Schröder, Veronica 87 Mönchengladbacher LG 28.09. Mönchengladbach  
 3:02,98 Stratmann, Judith 87 VT Kempen 03.06. Grefrath  
 3:11,30 Maibaum, Iris 86 Mönchengladbacher LG 21.09. Kreuztal

1500 m

5:29,69 Beulertz, Julia 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 10.05. Mönchengladbach

3000 m

10:49,44 Klauke, Linda 87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 10.09. Leverkusen  
 11:19,85 Rauen, Maja 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 10.09. Leverkusen  
 11:41,14 Beulertz, Julia 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 30.04. Dormagen

5000 m

20:30,93 Hollendung, Katrin 88 OSC Waldniel 07.09. Grefrath  
 22:51,84 Höfker, Imke 88 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 03.06. Grefrath  
 26:44,0 Löher, Anja 89 DJK Teutonia St. Tönis 03.07. Viersen  
 28:15,41 Gruber, Katharina 87 Mönchengladbacher LG 21.05. Düsseldorf

10 km

52:25 Stratmann, Judith 87 VT Kempen 01.10. Grefrath

100 m Hürden

14,58 (-0,3) Ophay, Alexandra 88 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 10.09. Leverkusen  
 14,62 (-0,1) Pilger, Annika 88 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 10.09. Leverkusen  
 14,82 (-1,0) Kern, Sarah 87 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 21.05. Wesel  
 15,21 (+1,7) Gubbels, Daniela 87 DJK Teutonia St. Tönis 10.07. Aachen  
 16,29 (-0,5) Dittmer, Anna-Maria 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 10.09. Leverkusen  
 16,42 Dengel, Pia 86 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 23.04. Krefeld  
 17,08 (+0,5) Kämmerling, Melanie 87 Mönchengladbacher LG 14.06. Krefeld  
 20,32 (+0,5) Elsner, Julia 87 OSC Waldniel 14.06. Krefeld  
 20,33 (-1,8) Maibaum, Iris 86 Mönchengladbacher LG 01.10. Meckenheim

400 m Hürden

68,50 Gubbels, Daniela 87 DJK Teutonia St. Tönis 10.07. Aachen

4 x 100 m

53,25 Mönchengladbacher LG 18.09. Kreuztal  
 Lindner 86, Schröder 87, Kämmerling 87, Marruncheddu 87

4 x 400 m

3:54,36 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 05.05. Kaarst  
 Grzibek 87, Kern 87, Ophay 88, Pilger 88

*5000 m Gehen*

25:53,00	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	17.09.	Diez
----------	-------------------	----	----------------------	--------	------

*5 km Straßengehen*

26:18	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	04.06.	Kempen
-------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

*Hochsprung*

1,71	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.04.	Dormagen
1,60	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
1,58	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Krefeld
1,57	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.08.	Lage
1,56	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	21.05.	Wesel
1,36	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
1,36	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
1,32	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal

*Stabhochsprung*

2,87	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	03.06.	Mönchengladbach
2,70	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach

*Weitsprung*

5,64 (+1,0)	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
5,60 (-0,2)	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
5,48 (+0,6)	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
5,14	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	14.06.	Krefeld
5,12 (-0,3)	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
5,09	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	14.06.	Krefeld
5,08 (+1,2)	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
5,06	Elsner, Julia	87	OSC Waldniel	14.06.	Krefeld
4,61	Schröder, Veronica	87	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
4,60	Oberwelland, Eileen	87	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen

*Dreisprung*

12,47 (+1,6)	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31.07.	Braunschweig
11,95 (+1,2)	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	31.07.	Braunschweig
11,23 (+0,6)	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.07.	Aachen
11,13	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	03.06.	Mönchengladbach
8,94	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	03.06.	Mönchengladbach

## Leistungen mit Rückenwind:

12,65 (+3,3)	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31.07.	Braunschweig
--------------	---------------	----	---------------------------	--------	--------------

*Kugelstoß 4,0 kg*

11,18	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
10,49	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	09.07.	Aachen
10,45	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
9,93	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.04.	Mönchengladbach
9,91	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Krefeld
9,03	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	01.10.	Meckenheim
8,05	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
7,58	Schröder, Veronica	87	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
7,42	Reinartz, Syliva	87	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach



*Diskuswurf 1,0 kg*

32,21	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	03.07.	Viersen
28,30	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.04.	Dormagen
27,13	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	16.04.	Mönchengladbach
19,25	Siegmann, Anne-Laura	87	Mönchengladbacher LG	10.05.	Mönchengladbach

*Speerwurf 600 g*

40,24	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30.04.	Dormagen
36,54	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.08.	Lage
31,63	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.05.	Wesel
30,46	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
29,01	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
27,14	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	17.06.	Tönisvorst
24,22	Kasajanow, Sarah	87	DJK Teutonia St.Tönis	04.03.	Tönisvorst

*Vierkampf*

2988	Kern, Sarah (14,82*-1,60-10,79-25,91*)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.05.	Wesel
2596	Gubbels, Daniela (15,50-1,50-8,05-26,02)	87	DJK Teutonia St.Tönis	23.04.	Krefeld
2467	Dittmer, Anna-Maria (16,50-1,58-9,91-28,70)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Krefeld
2411	Dengel, Pia (16,42-1,54-9,74-28,80)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.04.	Krefeld

*Siebenkampf*

5002	Kern, Sarah (14,82*-1,60-10,79-25,91*/5,64*-31,63-2:24,41)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21./22.05.	Wesel
4223	Gubbels, Daniela (15,50-1,50-8,05-26,02/5,48-19,97-2:33,92)	87	DJK Teutonia St.Tönis	23./24.04.	Krefeld
4137	Dengel, Pia (16,57*-1,57-9,36-28,76*/5,12*-36,54-2:43,21)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26./27.08.	Lage
4054	Dittmer, Anna-Maria (16,50-1,58-9,91-28,70/5,08-30,46-2:44,64)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23./24.04.	Krefeld
2553	Maibaum, Iris (20,33*-1,36-9,03-32,62*/4,15-29,01-3:16,67)	86	Mönchengladbacher LG	01./02.10.	Meckenheim

*Siebenkampf Mannschaft*

12985	LAV Bayer Uerdingen/Dorm. Kern 5002, Dengel 3995, Dittmer 3988			21./22.05.	Wesel
-------	---	--	--	------------	-------

**FRAUEN**

*100 m*

12,09 (+1,8)	Flatters, Anne	84	DJK/VfL Willich	26.05.	Willich
12,58 (-0,6)	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	05.06.	Wattenscheid
13,89 (+0,1)	Egener, Beate	57	Neersener TB	26.05.	Leverkusen
14,23 (+1,9)	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	26.05.	Leverkusen
15,10 (1,9)	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	29.09.	Erkelenz
15,1	Wolf, Astrid	61	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
15,88	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	01.05.	Köln
16,2	Glatzki, Helga	43	CSV Krefeld	01.07.	Kempen
17,90 (-0,6)	Crisp, Margret	34	OSC Waldniel	16.07.	Vaterstetten
18,74	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	03.06.	Wesel

## Leistungen mit Rückenwind:

12,03 (+4,1)	Flatters, Anne	84	DJK/VfL Willich	28.05.	Münster
<i>200 m</i>					
25,27 (+0,9)	Flatters, Anne	84	DJK/VfL Willich	28.05.	Münster
26,51 (+1,2)	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	11.05.	Oedt
29,26 (-2,4)	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	26.05.	Leverkusen
35,55	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	17.07.	Vaterstetten
40,42 (+0,7)	Crisp, Margret	34	OSC Waldniel	26.05.	Leverkusen
<i>400 m</i>					
63,21	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	09.07.	Schweinfurt
85,60	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	15.06.	Gesling
99,99	Riechers, Marianne	31	ASV Süchteln	26.05.	Leverkusen
<i>800 m</i>					
2:23,17	Rohn, Julia	83	LAZ Mönchengladbach	02.07.	Essen
2:29,32	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
2:41,31	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	26.05.	Leverkusen
2:44,48	Wolf, Astrid	61	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
3:13,48	Hummen, Roswitha	47	ASV Süchteln	26.05.	Leverkusen
3:38,94	Böer, Anita	45	CSV Krefeld	13.08.	Essen
4:22,13	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	26.05.	Leverkusen
<i>1500 m</i>					
4:57,96	Rohn, Julia	83	LAZ Mönchengladbach	23.07.	Gladbeck
4:58,79	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	11.05.	Oedt
5:25,65	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	20.08.	Sittard/NL
5:44,08	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	26.05.	Leverkusen
6:26,50	Brieden, Karin	60	VT Kempen	11.05.	Oedt
6:37,57	Hummen, Roswitha	47	ASV Süchteln	26.05.	Leverkusen
<i>3000 m</i>					
11:27,42	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	26.05.	Willich
12:04,00	Klößner, Anita	63	TuS Oedt	18.05.	Moers
12:16,1	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
13:32,6	Lipka, Inge	55	Mönchengladbacher LG	28.09.	Mönchengladbach
15:34,04	Böer, Anita	45	CSV Krefeld	10.09.	Ahlen
17:39,6	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	27.08.	Rheurdt
18:43,6	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	01.07.	Kempen
<i>5000 m</i>					
19:04,9	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
20:04,4	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	16.04.	Mönchengladbach
20:47,4	Lothmann, Anne	82	VT Kempen	16.04.	Mönchengladbach
21:06,8	Heimann, Birgit	80	OSC Waldniel	16.04.	Mönchengladbach
24:05,0	Brieden, Karin	60	VT Kempen	01.05.	Viersen
<i>10000 m</i>					
40:38,28	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	23.04.	Solingen

*10 km*

38:19	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	05.02.	Mönchengladbach
38:43	Schwartze, Alexandra	63	OSC Waldniel	04.05.	Sonsbeck
39:36	Hahn, Stefanie	85	OSC Waldniel	28.08.	Wegberg
41:37	Nagel, Claudia	80	Mönchengladbacher LG	08.10.	Waldniel
42:50	Klößner, Anita	63	TuS Oedt	28.08.	Wegberg
43:04	Heyer, Silke	73	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.01.	Nettetal
43:29	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	08.10.	Waldniel
44:16	Besen, Silke	67	TuS Oedt	28.08.	Wegberg
44:26	Liszewski, Angelika	68	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach
44:39	Rengers, Nina	77	Mönchengladbacher LG	26.06.	Mönchengladbach

*10 km Mannschaft*

2:04:46			OSC Waldniel	08.10.	Waldniel
	Kröckert 37:41, Hahn 41:03, Heimann 46:02				
2:11:14			TuS Oedt	28.08.	Wegberg
	Klößner 42:50, Kappenhagen 44:08, Besen 44:16				
2:14:27			Mönchengladbacher LG	08.10.	Waldniel
	Brauckmann 40:01, Nagel 41:37, Ziegler 52:49				
2:19:25			TuS Oedt	28.08.	Wegberg
	Wolters 45:31, Thiel 46:47, Maassen 47:07				
2:35:00			Athletik Waldniel	24.09.	Mönchengladbach
	Schroeter 49:14, Roche 52:08, Holland-Houben 53:38				
2:43:59			Athletik Waldniel	08.10.	Waldniel
	Jansen 46:56, Intorp 58:01, Heymann 59:02				

*Halbmarathon*

1:27:20	Schwartze, Alexandra	63	OSC Waldniel	30.01.	Wegberg
1:37:14	Thiel, Silvia	60	TuS Oedt	09.04.	Duisburg
1:37:18	Besen, Silke	67	TuS Oedt	09.04.	Duisburg
1:40:17	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	29.10.	Nettetal
1:41:24	Bächler, Sandra	69	LC Nettetal	30.01.	Wegberg
1:42:13	Jansen, Andrea	61	Athletik Waldniel	29.10.	Nettetal
1:45:38	Rupperet, Gabi	60	DJK VfL Forstwald	29.10.	Nettetal
1:45:40	Lipka, Inge	55	Mönchengladbacher LG	30.01.	Wegberg
1:45:52	Fröhlich, Erika	61	LG Viersen	29.10.	Nettetal
1:47:05	Schroeter, Dagmar	65	Athletik Waldniel	30.01.	Wegberg

*Halbmarathon Mannschaft*

6:18:06			Athletik Waldniel	30.01.	Wegberg
	Schroeter 1:47:05, Masuch 1:55:09, Boeren 2:35:52				

*Marathon*

3:23:48	Breuer, Monika	72	Athletik Waldniel	08.05.	Düsseldorf
3:28:40	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	24.04.	Hamburg
3:41:17	Maassen, Susanne	68	TuS Oedt	08.05.	Düsseldorf
3:42:52	Jansen, Andrea	61	Athletik Waldniel	11.09.	Münster
3:44:29	Thiel, Silvia	60	TuS Oedt	24.04.	Hamburg
3:59:33	Schroeter, Dagmar	65	Athletik Waldniel	08.05.	Düsseldorf
4:49:30	Heymann, Angela	58	Athletik Waldniel	11.09.	Münster
5:28:37	Bayer, Else	39	VT Kempen	03.07.	Wegberg



*Kugelstoß 4,0 kg*

11,05	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	03.07.	Viersen
10,24	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	03.07.	Viersen
9,81	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
9,19	Funken, Maja	63	TV Lobberich	03.07.	Viersen
9,06	Brauer, Ilona	78	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken
9,01	Flatters, Anne	84	DJK/VfL Willich	01.10.	Kevelaer
7,87	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach
6,93	Wolf, Astrid	61	Mönchengladbacher LG	23.06.	Mönchengladbach

*Diskuswurf 1,0 kg*

40,99	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28.08.	Sythen
36,43	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Leverkusen
33,54	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	10.05.	Mönchengladbach
31,48	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	21.09.	Kreuztal
26,31	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	15.07.	Vaterstetten
22,27	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken
21,50	Brauer, Ilona	78	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken
18,81	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	03.06.	Wesel
17,80	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	03.06.	Wesel
16,06	Tenbruck, Margret	43	CSV Krefeld	26.05.	Leverkusen

*Hammerwurf 4,0 kg*

51,44	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.09.	Mönchengladbach
-------	------------------	----	---------------------------	--------	-----------------

*Speerwurf 600 g*

44,94	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	06.08.	Kerkrade/NL
33,76	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	10.05.	Mönchengladbach
30,73	Brauer, Ilona	78	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken
24,44	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	22.10.	Kerken

# Impressum

Diese Zusammenstellung des Jahrbuches 2005 ist eine Gemeinschaftsarbeit der unten stehenden Leichtathletikfreunde.

Die Rekordliste basiert auf dem Stand der vorhergehenden Rekordlisten, so wie sie veröffentlicht wurden.

Sollten trotz aller Kontrollen Unstimmigkeiten auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Redaktion

Michael Habiger – Edeltraud Boeck – Herbert Gubbels

Kreis Niederrhein West

Vorstand

Dieter Leyckes

Im Internet:

[www.lvn-knw.de](http://www.lvn-knw.de)

Stand: 31.12.2005

Schutzgebühr: 5,00 €