

Leichtathletik

Kreis Niederrhein West



Jahrbuch 2004

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	1
KREISREKORDE MÄNNLICH	2
KREISREKORDE WEIBLICH	22
KREISMEISTERINNEN UND KREISMEISTER 2004	41
SIEGER UND PLATZIERTE BEI NORDRHEIN-MEISTERSCHAFTEN	66
SIEGER UND PLATZIERTE BEI WESTDEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN	87
SIEGER UND PLATZIERTE BEI DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN	92
SIEGER UND PLATZIERTE BEI EUROPAMEISTERSCHAFTEN	101
SIEGER UND PLATZIERTE BEI WELTMEISTERSCHAFTEN	102
DMM / DJMM / DSMM	103
BESTENLISTE MÄNNLICH	105
BESTENLISTE WEIBLICH	148
NACHTRAG ZUR BESTENLISTE 2003	189
IMPRESSUM	190

Vorwort

Liebe Leser!

Das letzte Statistik-Buch hat gezeigt, dass man gerne noch einmal nachliest, was in einer Saison erreicht wurde und welche Leistungen erzielt wurden. Es zeigt aber auch, wie viele Wettkämpfe organisiert wurden, wie viele Aktivitäten Sportler/innen Betreuer/innen und Eltern entwickelt haben, welche Arbeit hinter den vorliegenden Daten stecken. Ein deutliches Zeichen dafür, dass Leichtathletik in vielen Bereichen sehr aktiv gelebt wird - auch wenn es im Spitzensport zunehmend schwieriger wird.

Ich wünsche viel Spaß und Interesse bei der Lektüre dieser Daten und danke den Statistikern für die Erstellung.

Mit sportlichen Grüßen

Dieter Leyckes

Kreisrekorde männlich

SCHÜLER M 8

50

8,14	Sidney Holtackers	90	LAV Bayer Uerdingen	07.06.1998	Willich
------	-------------------	----	---------------------	------------	---------

1000

3:38,28	Matthias Gross	93	ASV Einigkeit Süchteln	05.09.2001	Grefrath
---------	----------------	----	------------------------	------------	----------

5 Km

23:02	Moritz Harsch	95	Tura Brüggen	08.11.2003	Nettetal
-------	---------------	----	--------------	------------	----------

Weitsprung

4,22	Daniel Deppner	86	LAZ Mönchengladbach	10.09.1994	Mönchengladbach
------	----------------	----	---------------------	------------	-----------------

Schlagballwurf - 80 g

46,00	Daniel Deppner	86	LAZ Mönchengladbach	07.05.1994	Kleinenbroich
-------	----------------	----	---------------------	------------	---------------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1042	Daniel Deppner 8,1 - 3,77 - 46,00	86	LAZ Mönchengladbach	07.05.1994	Korschenbroich
------	--------------------------------------	----	---------------------	------------	----------------

SCHÜLER M 9

50

7,1	Francesco Pocai	66	FC Bayer Uerdingen	04.10.1975	Krefeld
-----	-----------------	----	--------------------	------------	---------

5 Km

22:25	Björn Hasper	90	TuRa Brüggen	13.03.1999	Nettetal
-------	--------------	----	--------------	------------	----------

1000

3:29,7	Flakron Bajramaj	92	Mönchengladbacher LG	07.09.2001	Mönchengladbach
--------	------------------	----	----------------------	------------	-----------------

4 x 50

31,47			LAV Bayer Uerdingen	27.09.1998	Mönchengladbach
	Heinke 89 - Holtackers 90 - Richter 89 - Farber 89				

Weitsprung

4,57	Francesco Pocai	66	FC Bayer Uerdingen	07.09.1975	Mönchengladbach
------	-----------------	----	--------------------	------------	-----------------

Schlagballwurf - 80 g

57,50	Torsten Welters	94	Mönchengladbacher LG	03.10.2003	Dortmund
-------	-----------------	----	----------------------	------------	----------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1187	Ralf Mohren 7,7 - 4,38 - 51,00	69	LG Viersen	17.09.1978	Mönchengladbach
------	-----------------------------------	----	------------	------------	-----------------

Dreikampf - Mannschaft

4472	T. Welters 8,21 - 3,85 - 52,50	94	Mönchengladbacher LG 1107	20.09.2003	Euskirchen
	J. Reuen 8,17 - 3,75 - 40,50	94	1019		
	H. Essers 8,75 - 3,15 - 32,00	94	822		
	D. Kox 9,07 - 3,16 - 33,50	95	806		
	P. Thelen 9,25 - 3,11 - 25,50	95	718		

SCHÜLER M 10

50

7,1	Francesco Pocai	66	FC Bayer Uerdingen	02.05.1976	Viersen
-----	-----------------	----	--------------------	------------	---------

1000

3:09,47	Sebastian Hahn	89	OSC Waldniel	07.08.1999	Willich
---------	----------------	----	--------------	------------	---------

2000

6:53,9	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	24.04.1999	Mönchengladbach
--------	----------------	----	--------------	------------	-----------------

5 Km

18:37	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	13.03.1999	Nettetal
-------	----------------	----	--------------	------------	----------

1000 m Bahngehen

6:58,7	Lazar Mehra-Zerressen	94	Mönchengladbacher LG	17.09.2004	Mönchengladbach
--------	-----------------------	----	----------------------	------------	-----------------

Hochsprung

1,41	Thomas Farber	89	LAV Bayer Uerdingen	29.08.1999	Leverkusen
------	---------------	----	---------------------	------------	------------

Weitsprung

4,66	Schahriar Bigdeli	80	Mönchengladbacher LG	23.09.1990	Krefeld
------	-------------------	----	----------------------	------------	---------

Schlagballwurf - 80 g

60,50	Oliver Schmääl	75	TSF Bracht	01.05.1985	Mönchengladbach
-------	----------------	----	------------	------------	-----------------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1239	Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 49,50	80	Mönchengladbacher LG	22.08.1990	Krefeld
------	---	----	----------------------	------------	---------

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)

1590	Schahriar Bigdeli 7,3 - 4,50 - 1,26 - 49,50	80	Mönchengladbacher LG	22.08.1990	Krefeld
------	--	----	----------------------	------------	---------

SCHÜLER M 11

50

7,0 Emmanuel Tagoe 78 LAV Bayer Uerdingen 21.05.1989 Willich

1000

3:04,3 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 28.07.1989 Willich

2000

6:43,26 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 24.08.2000 Bergisch Gladbach

5 Km

17:46 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 07.10.2000 Schwalmtal

1000 m Bahngehen

6:57,0 Jonas Többen 93 Mönchengladbacher LG 17.09.2004 Mönchengladbach

4 x 50

28,0 Mönchengladbacher LG 15.09.1990 Willich
 Tenner 79 - Bigdeli 80 - Moers 79 - Schmitz 79

3 x 1000

9:51,55 OSC Waldniel 16.05.1999 Mönchengladbach
 Hahn S. 89 - Donner 89 - Hahn A. 89

Hochsprung

1,47 Thomas Farber 89 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Tönisvorst

Weitsprung

5,01 Torsten Bunte 72 TV Lobberich 19.06.1983 Willich

Schlagballwurf - 80 g

60,50 Oliver Schmääl 75 TSF Bracht 01.05.1985 Mönchengladbach

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1282 Lukas Schmitz 93 LAV Bayer Uerdingen 20.06.2004 Viersen
 7,70 - 4,63 - 57,50

Dreikampf - Mannschaft

5655 Mönchengladbacher LG 30.09.1990 Leverkusen
 Bigdeli 80 1214
 7,3 - 4,52 - 45,50
 Prinzen 79 1152
 7,4 - 4,22 - 43,00
 Moers 79 1144
 7,5 - 4,26 - 43,00
 Schmitz 79 1107
 7,8 - 4,71 - 36,00
 Tenner 79 1038
 7,5 - 4,05 - 32,00

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball)

1660	Schahriar Bigdeli 7,2 - 4,66 - 1,35 - 48,00	80	Mönchengladbacher LG	29.09.1991	Leverkusen
------	--	----	----------------------	------------	------------

Vierkampf - Mannschaft

7237	Bigdeli 7,3 - 4,52 - 1,30 - 45,50	80	Mönchengladbacher LG 1587	30.09.1990	Leverkusen
	Moers 7,5 - 4,26 - 1,30 - 43,00	79	1517		
	Schmitz 7,8 - 4,71 - 1,20 - 36,00	79	1425		
	Prinzen 7,4 - 4,22 - 1,10 - 43,00	79	1411		
	Tenner 7,5 - 4,05 - 1,10 - 32,00	79	1297		

SCHÜLER M 12

75

9,4	Peter Hanßen	60	SG Dülken	07.06.1972	Viersen
-----	--------------	----	-----------	------------	---------

1000

2:59,64	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	19.05.1990	Essen
---------	----------------	----	--------------	------------	-------

2000

6:38,3	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	24.08.2001	Mönchengladbach
--------	----------------	----	--------------	------------	-----------------

5 Km

17:31	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	06.10.2001	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

60 m Hürden

9,6	Andre Oppers	68	LAV Bayer Uerdingen	02.10.1980	Krefeld
-----	--------------	----	---------------------	------------	---------

2000 m - Bahngehen

12:40,8	Lukas Müßeler	92	Mönchengladbacher LG	17.09.2004	Mönchengladbach
---------	---------------	----	----------------------	------------	-----------------

Hochsprung

1,58	Andre Oppers	68	LAV Bayer Uerdingen	20.09.1980	Krefeld
------	--------------	----	---------------------	------------	---------

Stabhochsprung

1,90	Thorben Lang	92	LAV Bayer Uerdingen	22.06.2004	Krefeld
------	--------------	----	---------------------	------------	---------

Weitsprung

5,31	Nikolaos Hrissohoidis	90	OSC Waldniel	22.09.2002	Kempen
------	-----------------------	----	--------------	------------	--------

Kugelstoß - 3 Kg

12,00	Torben Lang	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.2004	Krefeld
-------	-------------	----	---------------------	------------	---------

Diskuswurf - 750 g

34,60	Matthias Dück	90	ASV Einigkeit Süchteln	06.10.2002	Viersen
-------	---------------	----	------------------------	------------	---------

Hammerwurf - 3 Kg

20,40	Tobias Otten	92	ASV Süchteln	20.05.2004	Mönchengladbach
-------	--------------	----	--------------	------------	-----------------

Speerwurf - 400 g

39,57	Matthias Dück	90	ASV Einigkeit Süchteln	06.10.2002	Viersen
-------	---------------	----	------------------------	------------	---------

Ballwurf - 200 g

70,00	Rainer Flock	71	VT Kempen	03.09.1983	Tönisvorst
-------	--------------	----	-----------	------------	------------

Dreikampf (75 m - Weit - Ball)

1381	Bernd Hahne 9,9 - 5,06 - 45,00	67	DJK Teutonia St.Tönis	23.09.1979	Krefeld
------	-----------------------------------	----	-----------------------	------------	---------

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)

1914	Andre Oppers 10,1 - 5,12 - 1,58 - 50,00	68	LAV Bayer Uerdingen	02.10.1980	Krefeld
------	--	----	---------------------	------------	---------

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball)

2263	Farber, Thomas 10,76 - 10,12 - 4,70 - 1,52 - 41,50	89	LAV Bayer Uerdingen	20.05.2001	Krefeld
------	---	----	---------------------	------------	---------

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball - 1000 m)

2171	Sven Gehlen 10,88 - 11,02 - 4,70 - 46,00 - 3:21,20	92	LG Viersen	25.09.2004	Krefeld
------	---	----	------------	------------	---------

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2202	Bastian Kiesheyer 10,66 - 10,64 - 4,49 - 8,17 - 26,46	92	CSV Marathon	25.09.2004	Krefeld
------	--	----	--------------	------------	---------

SCHÜLER M 13*75*

9,60	Alexander Kaminski	89	OSC Waldniel	22.09.2002	Kempen
------	--------------------	----	--------------	------------	--------

1000

2:46,73	Carsten Kleinewefers	75	DJK VfL Forstwald	25.06.1988	Kevelaer
---------	----------------------	----	-------------------	------------	----------

2000

6:19,5	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	28.09.1991	Dortmund
--------	----------------	----	--------------	------------	----------

5 Km

17:22	Alexander Hahn	89	OSC Waldniel	09.02.2002	Hardt
-------	----------------	----	--------------	------------	-------

60 m Hürden

9,52	Ralf Schröder	75	LG Odenk./Giesen.	14.09.1988	Dormagen
------	---------------	----	-------------------	------------	----------

Dreikampf - Mannschaft

6359			CSV Marathon Krefeld	24.08.1983	Krefeld
	Schumski	71	1365		
	9,9 - 4,84 - 46,00				
	Hilner	71	1352		
	10,4 - 4,94 - 51,00				
	Simmich	71	1287		
	10,6 - 4,43 - 52,50				
	Seidl	71	1189		
	10,6 - 4,13 - 41,50				
	Tenbruck	71	1166		
	10,9 - 3,73 - 50,00				

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ball)

1941	Sebastian Engel	91	LAV Bayer Uerdingen	08.05.2004	Kempen
	10,3 - 5,23 - 1,60 - 54,50				

Vierkampf - Mannschaft

8299			LAV Bayer Uerdingen	10.09.2000	Tönisvorst
	Artz	87	1895		
	10,36 - 5,04 - 1,42 - 63,50				
	Schrader	87	1732		
	10,94 - 4,86 - 1,42 - 47,50				
	Dewey	87	1698		
	10,58 - 4,95 - 1,42 - 35,00				
	Klücken	87	1517		
	11,10 - 4,29 - 1,30 - 35,50				
	Lavendel	88	1457		
	11,54 - 4,10 - 1,30 - 35,50				

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Ball 200 g)

2498	Thomas Farber	89	LAV Bayer Uerdingen	29.09.2002	Krefeld
	10,43 (-1,8) - 9,66 - 5,29 - 1,60 - 50,00				

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 1000 m)

2477	Burak Sahin	90	Mönchengladbacher LG	03.10.2003	Dortmund
	9,9 - 9,5 - 5,09 - 50,50 - 3:12,8				

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2688	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	28.09.2003	Krefeld
	10,44 - 9,84 - 5,12 - 12,19 - 39,90				

Blockmehrkampf - Mannschaft

10619			LAV Bayer Uerdingen	25.09.2004	Krefeld
	Engel	91	2485		
	10,38 - 10,42 - 5,03 - 11,01 - 28,68 (Wurf)				
	Wimmers	91	2288		
	10,30 - 10,94 - 4,71 - 10,12 - 23,81 (Wurf)				
	Vogt	91	1985		
	10,98 - 11,28 - 4,16 - 1,42 - 35,50 (Sprint)				
	Lang	92	1952		
	10,20 - 10,74 - 4,64 - 12,00 - o.g.V. (Wurf)				
	Kaluzny	92	1936		
	10,76 - 12,38 - 4,39 - 1,38 - 37,00 (Sprint)				

SCHÜLER M 14

100

11,3 Peter Hanßen 60 ASV Einigkeit Süchteln 21.07.1974 Mülheim

300

38,36 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 14.05.2000 Mönchengladbach

1000

2:41,3 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 24.07.1992 Willich

2000

5:55,0 Martin Lehmann 64 OSC Waldniel 10.09.1978 Berlin

3000

9:11,2 Mario Kröckert 64 OSC Waldniel 04.07.1992 Essen

5 Km

16:07 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 10.10.1992 Schwalmtal

10 Km

35:53 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 22.11.2003 Essen

80 m Hürden

10,9 Bastian Dames 74 Hülser SV 24.08.1988 Willich

300 m Hürden

47,5 Fredric Rukes 88 Mönchengladbacher LG 03.10.2002 Mönchengladbach

3000 m - Bahngehen

17:27,8 Carsten Behrens 69 KTSV Preussen Krefeld 11.09.1983 Kevelaer

Hochsprung

1,88 Ralf Schröder 75 LAZ Mönchengladbach 24.09.1989 Remscheid

Stabhochsprung

3,70 Bastian Dames 74 Hülser SV 25.09.1988 Berlin

Weitsprung

6,49 Bastian Dames 74 Hülser SV 04.09.1988 Krefeld

Dreisprung

11,63 Dominic Winkens 88 Mönchengladbacher LG 30.06.2002 Viersen

Kugelstoß - 4 Kg

16,30 Dimitris Saflanis 86 LAV Bayer Uerdingen 17.09.2000 Troisdorf

Diskuswurf - 1 Kg

47,25	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	24.09.2000	Krefeld
-------	-------------------	----	---------------------	------------	---------

Hammerwurf - 4 Kg

32,82	Bastian Dames	74	Hülser SV	13.09.1988	Krefeld
-------	---------------	----	-----------	------------	---------

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

53,54	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	15.08.2004	Rhede
-------	---------------	----	--------------	------------	-------

Ballwurf - 200 g

88,00	Ronny Fischer	82	LAV Bayer Uerdingen	29.09.1996	Hilden
-------	---------------	----	---------------------	------------	--------

Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)

1639	Zoltan Bokor 12,5 - 5,83 - 75,50	69	VT Kempen	27.08.1983	Kempen
------	-------------------------------------	----	-----------	------------	--------

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)

2318	Dimitris Saflanis 12,26 - 5,88 - 1,56 - 15,05	86	LAV Bayer Uerdingen	20.05.2000	Wesel
------	--	----	---------------------	------------	-------

Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)

4855	Bastian Dames 11,31 - 6,49 - 14,01 - 1,82 - 46,30 - 3,70 - 41,20 - 3:14,11	74	Hülser SV	24./25.09.1988	Berlin
------	---	----	-----------	----------------	--------

Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

2785	Matthias Dück 12,62 - 12,22 - 5,71 - 1,60 - 46,84	90	ASV Süchteln	25.09.2004	Krefeld
------	--	----	--------------	------------	---------

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

2438	Oliver Graetz 13,07* - 12,56* - 5,03 - 45,50 - 6:38,82	86	LAV Bayer Uerdingen	27.05.2000	Erkelenz
------	---	----	---------------------	------------	----------

Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2764	Matthias Dück 13,07 (-0,3) - 12,49 (+0,8) - 5,62 - 12,68 - 39,73	90	ASV Süchteln	11.09.2004	Goch
------	---	----	--------------	------------	------

SCHÜLER M 15*100*

11,2	Christoph Dahners	71	LAV Bayer Uerdingen	06.06.86	Krefeld
------	-------------------	----	---------------------	----------	---------

300

36,74	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	16.06.2001	Betzdorf
-------	-------------------	----	---------------------	------------	----------

800

2:02,5	Bernd Hahne	67	CSV Marathon Krefeld	30.06.1982	Willich
--------	-------------	----	----------------------	------------	---------

1000

2:35,9 Mario Kröckert 78 OSC Waldniel 16.05.1993 Mönchengladbach

2000

5:47,70 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 16.06.2004 Grefrath

3000

8:53,33 Torben Everszumrode 81 LAZ Mönchengladbach 08.06.1996 Mönchengladbach

5 Km

15:47 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 19.09.2004 Bad Liebenzell

10 Km

35:53 Alexander Hahn 89 OSC Waldniel 22.11.2003 Essen

5 Km Straßengehen

32:42 Sebastian Spinnen 87 Mönchengladbacher LG 20.04.2002 Diez

80 m Hürden

10,89 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 15.07.1995 Hagen

300 m Hürden

41,29 Ingmar Artz 87 LAV Bayer Uerd./Dorm. 30.05.2002 Bonn

4 x 100

47,24 LAV Bayer Uerd./Dorm. 13.05.2001 Mönchengladbach
Artz 87 - Hamann 86 - Singh 86 - Saflanis 86

3 x 1000

8:19,30 CSV Marathon Krefeld 20.05.1982 Mönchengladbach
M. Hauser 67 - Hack 67 - Hahne 67

3000 m - Bahngehen

17:00,2 Christian Netzer 82 Mönchengladbacher LG 08.05.1997 Dortmund

Hochsprung

1,98 Marcus Werner 67 LAV Bayer Uerdingen 03.10.1982 Willich

Stabhochsprung

4,00 Andre Oppers 68 LAV Bayer Uerdingen 08.05.1983 Repelen
Jens Pesch 73 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1988 Berlin

Weitsprung

6,90 Schahriar Bigdeli 80 LAZ Mönchengladbach 11.06.1995 Wesel

Dreisprung

13,22 Andreas Lübbers 73 DJK VfL Willich 10.09.1988 Düsseldorf

Kugelstoß - 4 Kg

19,28	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	08.09.2001	Celle
-------	-------------------	----	---------------------	------------	-------

Diskuswurf - 1 Kg

56,61	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerdingen	16.06.2001	Betzdorf
-------	-------------------	----	---------------------	------------	----------

Hammerwurf - 4 Kg

39,40	Bastian Dames	74	LAV Bayer Uerdingen	08.09.1989	Krefeld
-------	---------------	----	---------------------	------------	---------

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

53,54	Matthias Dück	90	ASV Süchteln	15.08.2004	Rhede
-------	---------------	----	--------------	------------	-------

Ballwurf - 200 g

88,00	Ronny Fischer	82	LAV Bayer Uerdingen	29.09.1996	Hilden
-------	---------------	----	---------------------	------------	--------

Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)

1639	Zoltan Bokor 12,5 - 5,83 - 75,50	69	VT Kempen	27.08.1983	Kempen
------	-------------------------------------	----	-----------	------------	--------

Dreikampf - Mannschaft

7350			VT Kempen	27.08.1983	Kempen
	Bokor	69	1639		
	12,5 - 5,83 - 75,50				
	Eden	69	1623		
	12,4 - 5,63 - 74,00				
	Kühn	69	1431		
	13,0 - 5,09 - 57,00				
	Van Bui	69	1408		
	13,2 - 5,18 - 54,00				
	Rund	69	1249		
	13,7 - 4,25 - 50,00				

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel 4 Kg)

2493	Dimitris Saflanis 11,63* - 6,18 - 1,64 - 16,31	86	LAV Bayer Uerdingen	06.05.2001	Wesel
------	---	----	---------------------	------------	-------

Vierkampf - Mannschaft

10688			LAV Bayer Uerdingen	06.05.2001	Wesel
	Saflanis	86	2493		
	11,63* - 6,18 - 1,64 - 16,31				
	Rahn	86	2187		
	12,82* - 5,36 - 1,60 - 13,74				
	Singh	86	2125		
	12,72* - 4,99 - 1,64 - 12,29				
	Hamann	86	2008		
	12,83* - 5,59 - 1,48 - 10,14				
	Grätz	86	1875		
	12,90* - 4,99 - 1,48 - 8,62				

Achtkampf (80 m Hü. - Weit - Kugel - Hoch - Diskus - Stab - Speer - 1000 m)

4917	Dimitris Saflanis 11,03* - 6,21 - 17,05 - 1,60 - 47,12 - 3,20 - 48,60 - 2:58,70	86	LAV Bayer Uerdingen	18./19.08.2001	Rhede
------	--	----	---------------------	----------------	-------

Achtkampf - Mannschaft

13490			LAV Bayer Uerdingen	09./10.06.2001	Remscheid
	Saflanis	86	4909		
	11,12 - 6,05 - 16,08 - 1,64 - 56,21 - 3,00 - 47,12 - 3:02,12				
	Singh	86	4294		
	12,29 - 5,40 - 12,98 - 1,60 - 34,21 - 2,40 - 40,19 - 3:03,78				
	Rahn	86	4287		
	12,69 - 4,98 - 13,43 - 1,56 - 44,90 - 2,40 - 38,53 - 3:10,70				

Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

2920	Dimitris Saflanis	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	20.05.2001	Krefeld
	11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80				

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

2612	Grätz, Oliver	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	23.06.2001	Krefeld
	12,76* - 12,45* - 5,06 - 59,50 - 6:12,65				

Blockmehrkampf - Wurf 100 m - 80m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2833	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	20.05.2001	Krefeld
	12,68 - 12,32 - 4,92 - 13,82 - 45,06				

Blockmehrkampf - Mannschaft

13583			LAV Bayer Uerdingen	20.05.2001	Krefeld
	Saflanis	86	2920		
	11,98 - 11,16 - 6,04 - 1,54 - 47,80 (Sprint)				
	Rahn	86	2833		
	12,68 - 12,32 - 4,92 - 13,82 - 45,06 (Wurf)				
	Singh	86	2771		
	12,42 - 12,34 - 5,05 - 13,04 - 37,96 (Wurf)				
	Artz	87	2533		
	12,52 - 12,82 - 5,29 - 1,46 - 31,36 (Sprint)				
	Hamann	86	2526		
	12,80 - 13,14 - 5,39 - 1,50 - 31,96 (Sprint)				

MÄNNLICHE JUGEND B

100

10,85	Schahriar Bigdeli	80	LAV Bayer Uerdingen	13.09.1997	Wunsiedel
-------	-------------------	----	---------------------	------------	-----------

200

21,6	Peter Schwelm	58	FC Bayer Uerdingen	25.06.1975	Bonn
------	---------------	----	--------------------	------------	------

400

47,39	Christian Kerberg	70	LAV Bayer Uerdingen	26.07.1987	Sindelfingen
-------	-------------------	----	---------------------	------------	--------------

800

1:54,38	Dennis Grundentaler	87	LAV Bayer Uerdingen	26.06.2004	Köln
---------	---------------------	----	---------------------	------------	------

1000

2:30,28	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	18.08.1995	Köln
---------	----------------	----	--------------	------------	------

1500

3:58,52	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	25.05.1995	Köln
---------	----------------	----	--------------	------------	------

3000

8:37,69	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	25.08.1995	Troisdorf
---------	----------------	----	--------------	------------	-----------

5000

15:09,06	Martin Lehmann	64	OSC Waldniel	09.06.1981	Köln
----------	----------------	----	--------------	------------	------

7,5 Km

23:31	Mario Kröckert	78	OSC Waldniel	01.10.1995	Haltern
-------	----------------	----	--------------	------------	---------

7,5 Km - Mannschaft

1:14:18			OSC Waldniel	01.10.1995	Haltern
	Kröckert (78) 23:31 - Hoffmanns (79) 24:30 - Schwing (79) 26:17				

10 Km

34:07	Aymen Fadel	82	LAZ Mönchengladbach	18.09.1999	Ratingen
-------	-------------	----	---------------------	------------	----------

110 m Hürden

14,03	Dennis Leyckes	82	LAV Bayer Uerdingen	21.08.1999	Mönchengladbach
-------	----------------	----	---------------------	------------	-----------------

400 m Hürden

56,2	Fritz Tille	51	CSV Marathon Krefeld	06.06.1968	Krefeld
	Patrick Sandmann	71	LG Odenk./Giesenk.	19.07.1987	Mönchengladbach

2000 m Hindernis

5:59,03	Markus Hauser	67	CSV Marathon Krefeld	21.07.1984	Fulda
---------	---------------	----	----------------------	------------	-------

4 x 100

42,65			LAV Bayer Uerdingen	15.07.1990	Bruchköbel
	Lacroix 73 - U. Kaiser 73 - Dames 74 - Franke 73				

3 x 1000

7:43,1			CSV Marathon Krefeld	31.05.1984	Berg. Gladbach
	Hack 67 - Hahne 67 - M. Hauser 67				

5000 m - Gehen

23:59,8	Heinz-Jürgen Crom	54	DJK Kempener LC	15.09.1970	Kleinenbroich
---------	-------------------	----	-----------------	------------	---------------

Hochsprung

2,06	Michael Keller	59	VT Kempen	23.06.1976	Krefeld
------	----------------	----	-----------	------------	---------

Stabhochsprung

4,90	Dennis Leyckes	82	LAV Bayer Uerdingen	28.04.1999	Wesel
------	----------------	----	---------------------	------------	-------

Weitsprung

7,77	Schahriar Bigdeli	80	LAV Bayer Uerdingen	19.05.1997	Bad Camberg
------	-------------------	----	---------------------	------------	-------------

Dreisprung

14,54 Michael Röhlen 78 LAZ Mönchengladbach 09.07.1995 Rhede

Kugelstoß - 5 Kg

17,07 Michael tom Felde 80 LAV Bayer Uerdingen 04.07.1997 Lüdenscheid

Diskuswurf - 1,5 Kg

53,22 Michael tom Felde 80 LAV Bayer Uerdingen 14.06.1997 Aachen

Hammerwurf - 5 Kg

57,82 Thomas Neumann 71 LAV Bayer Uerdingen 31.07.1988 Ludwigshafen

Speerwurf - 700 g - (Neu)

60,76 Nicolas Simmich 71 CSV Krefeld 11.06.1988 Zwolle/NL.

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)

3653 Blachny, Fabian 84 LAV Bayer Uerdingen 25.08.2001 Vaterstetten
11,46 - 7,18 - 13,42 - 1,81 - 52,44

Fünfkampf - Mannschaft

14031 Mönchengladbacher LG 15.05.2004 Wesel
 Schäfer 87 3297
 11,97 (+1,0) - 6,18 - 12,35 - 1,84 - 51,99
 Winkens 87 2908
 11,57 (+1,0) - 5,72 - 10,13 - 1,64 - 53,65
 Reich 87 2875
 11,82 (+1,0) - 6,07 - 9,75 - 1,64 - 54,50
 Bensberg 88 2582
 12,58 (+1,1) - 5,38 - 10,34 - 1,72 - 57,07
 Rukes 88 2369
 12,69 (+2,0) - 5,01 - 7,47 - 1,60 - 55,20

Zehnkampf

(100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab -Speer - 1500 m)

6431 Michael Schrader 87 LAV Bayer Uerdingen 16./17.07.2004 Krefeld
 11,98 - 6,14 - 13,31 - 1,76 - 53,04 - 15,2 - 37,45 - 4,00 - 44,47 - 4:42,3

Zehnkampf - Mannschaft (alt)

18352 LAV Bayer Uerdingen 11./12.05.2002 Wesel
 Saflanis 86 6788
 11,39* - 6,38* - 15,12 - 1,64 - 52,25 / 15,13* - 47,45 - 3,70 - 51,55 - 5:03,92
 Schrader 85 6215
 11,58* - 6,36* - 12,55 - 1,80 - 54,35 / 16,02* - 36,57 - 3,80 - 48,76 - 5:17,42
 Hamann 86 5349
 12,00* - 5,93* - 11,67 - 1,64 - 56,54 / 16,48* - 31,67 - 3,00 - 43,51 - 5:14,32

MÄNNLICHE JUGEND A

100

10,68 Oliver Ohm 69 LAV Bayer Uerdingen 24.07.1987 Sindelfingen

200

21,2	Peter Schwelm	58	FC Bayer Uerdingen	02.05.1976	Köln
------	---------------	----	--------------------	------------	------

400

47,39	Christian Kerberg	70	LAV Bayer Uerdingen	26.07.1987	Sindelfingen
-------	-------------------	----	---------------------	------------	--------------

800

1:48,6	Arnd Krüger	44	CSV Marathon Krefeld	16.07.1963	Köln
--------	-------------	----	----------------------	------------	------

1000

2:24,6	Arnd Krüger	44	CSV Marathon Krefeld	18.09.1963	Koblenz
--------	-------------	----	----------------------	------------	---------

1500

3:44,81	Klaus Jütten	66	LAV Bayer Uerdingen	21.06.1985	Essen
---------	--------------	----	---------------------	------------	-------

3000

8:11,43	Klaus Jütten	66	LAV Bayer Uerdingen	29.05.1985	Aachen
---------	--------------	----	---------------------	------------	--------

5000

14:31,69	Volker Reiners	65	LAV Bayer Uerdingen	16.05.1984	Koblenz
----------	----------------	----	---------------------	------------	---------

10000

31:12,4	Martin Lehmann	64	OSC Waldniel	15.10.1982	Willich
---------	----------------	----	--------------	------------	---------

10 Km

31:00	Sven Hoffmann	79	OSC Waldniel	08.03.1998	Leverkusen
-------	---------------	----	--------------	------------	------------

10 Km - Mannschaft

1:41,42			LAZ Mönchengladbach	28.08.2003	Nütterden
	Vehling (84) 32:39 – Müller (84) 34:10 – Bolten (86) 34:53				

15 Km

48:00	Sven Hoffmanns	79	OSC Waldniel	28.03.1998	Potsdam
-------	----------------	----	--------------	------------	---------

15 Km - Mannschaft

2:33,01			LAZ Mönchengladbach	15.03.1992	Unna
	Stepkes (73) 50:01 - Blodow (73) 51:01 - Lohmeyer (73) 51:59				

110 m Hürden

13,7	Torsten Reinfeld	71	LAV Bayer Uerdingen	08.06.1990	Krefeld
------	------------------	----	---------------------	------------	---------

400 m Hürden

52,68	Udo Jendges	70	LAV Bayer Uerdingen	09.07.1988	Lübeck
-------	-------------	----	---------------------	------------	--------

2000 m Hindernis

5:48,60	Torben Everszumrode	81	LAZ Mönchengladbach	15.07.2000	Dresden
---------	---------------------	----	---------------------	------------	---------

3000 m Hindernis

9:12,7 Egbert Haefs 67 KTSV Preussen Krefeld 17.09.1986 Oberhausen

4 x 100

41,6 FC Bayer Uerdingen 26.09.1976 Hannover
 Unzeitig 58 - Trappe 59 - Löhnhardt 58 - Schwelm 58

4 x 400

3:14,8 LAV Bayer Uerdingen 12.05.1988 Krefeld
 Jendges 70 - Lehr 69 - Dahners 71 - Kerberg 70

3 x 1000

7:24,2 CSV Marathon Krefeld 31.08.1985 Augsburg
 Hack 67 - Nellessen 67 - M. Hauser 67

Olympische Staffel (400 - 200 - 200 - 800 m)

3:34,2 CSV Marathon Krefeld 06.08.1961 Kiel
 H. Goedhart 43 - Böhm 43 - D. Holtkamp 44 - A. Krüger 44

5000 m Bahngehen

23:40,2 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 16.05.1972 Kleinenbroich

10000 m Bahngehen

48:14,4 Heinz-Jürgen Crom 54 DJK Kempener LC 05.09.1971 Dortmund

10 Km Straßengehen

63:30 Stefan Schäfers 82 Mönchengladbacher LG 26.04.1998 Kerpen

Hochsprung

2,13 Dieter Wagner 57 FC Bayer Uerdingen 23.05.1976 Krefeld
 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 23.07.1977 Pulversheim

Stabhochsprung

5,20 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Cottbus

Weitsprung

7,77 Schahriar Bigdeli 80 LAV Bayer Uerdingen 19.05.1997 Bad Camberg

Dreisprung

15,61 Wolfgang Kolmsee 54 FC Bayer Uerdingen 25.08.1973 Duisburg

Kugelstoß - 6,25 Kg

16,89 Peter Pleines 62 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Viersen

Diskuswurf - 1,75 Kg

52,74 Lutz Engelmann 60 FC Bayer Uerdingen 14.01.1978 Krefeld

Hammerwurf - 6,25 Kg

69,06	Thomas Neumann	71	LAV Bayer Uerdingen	21.07.1990	Heilbronn
-------	----------------	----	---------------------	------------	-----------

Speerwurf - 800 g

64,22	Ulrich Mühlemeyer	67	LAV Bayer Uerdingen	01.06.1986	Mönchengladbach
-------	-------------------	----	---------------------	------------	-----------------

Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m)

4059	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen	25.08.2001	Vaterstetten
	11,14 - 7,19 - 13,61 - 1,99 - 48,77				

Fünfkampf - Mannschaft

16678			LAV Bayer Uerdingen	02.09.1989	Ahlen
	Jendges	70	3613		
	11,54 - 6,76 - 11,69 - 1,92 - 50,48				
	Messer	70	3528		
	11,45 - 6,35 - 12,51 - 1,96 - 52,64				
	Kerberg	70	3486		
	11,27 - 6,23 - 10,50 - 1,80 - 48,09				
	Schulz	70	3199		
	11,86 - 6,16 - 10,79 - 1,80 - 51,67				
	Schulte-Wissermann	71	2852		
	12,00 - 5,73 - 11,70 - 1,72 - 56,92				

Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)

7764	Dennis Leyckes	82	LAV Bayer Uerdingen	25./26.08.2001	Vaterstetten
	11,14* - 7,19* - 13,61 - 1,99 - 48,77 / 13,99* - 37,29 - 4,60 - 51,85 - 4:34,94				

Zehnkampf - Mannschaft

21058			LAV Bayer Uerdingen	25./26.08.2001	Vaterstetten
	Leykes	82	7764		
	11,14* - 7,19* - 13,61 - 1,99 - 48,77 / 13,99* - 37,29 - 4,60 - 51,85 - 4:34,94				
	Fischer	82	7248		
	11,85* - 6,44* - 15,15 - 1,96 - 52,68 / 14,95* - 44,63 - 4,40 - 60,19 - 5:04,31				
	Thönnessen P.	83	6046		
	11,75* - 5,84* - 13,82 - 1,84 - 54,31 / 16,60* - 39,91 - 3,50 - 47,87 - 5:26,00				

MÄNNER*100*

10,44	Arnold Zawitzki	68	LAV Bayer Uerdingen	15.07.1989	Duisburg
-------	-----------------	----	---------------------	------------	----------

200

21,00	Peter Schwelm	58	LAV Bayer Uerdingen	04.08.1985	Stuttgart
-------	---------------	----	---------------------	------------	-----------

400

45,97	Peter Schwelm	58	LAV Bayer Uerdingen	23.08.1981	Köln
-------	---------------	----	---------------------	------------	------

800

1:47,40	Oliver Poeschl	72	LAV Bayer Uerdingen	13.06.1997	Nürnberg
---------	----------------	----	---------------------	------------	----------

1000

2:20,5 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 03.08.1979 Koblenz

1500

3:40,0 Ingo Falk 55 FC Bayer Uerdingen 19.08.1979 Köln

3000

7:56,6 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.06.1967 St.Maur/FRA.

5000

13:42,2 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 14.07.1974 Koblenz

10000

29:01,4 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 12.08.1972 Zürich/SUI

10 Km

29:40 Christian Fischer 72 LAV Bayer Uerdingen 07.01.2001 Ratingen

10 Km - Mannschaft

1:34,28 LAZ Mönchengladbach 28.03.2004 Haltern
Everszumrode (81) 30:40 – Boyxen (81) 31:11 - Vehling (84) 32:37

Halbmarathon

1:05:15 Manfred Schulz 56 LAV Bayer Uerdingen 25.05.1991 Tegelen/NED

Halbmarathon - Mannschaft

3:34:17 Athletik Waldniel 31.01.1993 Wegberg
Brüssel (52) 1:09:25 - Hanisch (46) 1:11:58 - Heinze (60) 1:12:54

Marathon

2:15:42 Paul Angenvoorth 45 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

Marathon - Mannschaft

7:01:37 KTSV Preussen Krefeld 18.09.1970 Berchem
Schleberger (45) 2:16:23 - Bergmann (42) 2:22:07 - Kruers (39) 2:23:07

100 Km

7:13:47 Ernst Brüssel 52 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel

100 Km - Mannschaft

24:26:30 Athletik Waldniel 12.10.1991 Scheeßel
Brüssel (52) 7:13:47 - Jilg (60) 8:21:34 - Schotten (46) 8:51:49

110 m Hürden

13,8 Hubertus Kaiser 64 LAV Bayer Uerdingen 11.05.1988 Frankfurt

400 m Hürden

51,1 Fritz Tille 51 FC Bayer Uerdingen 01.09.1973 Lübeck

3000 m Hindernis

8:37,2 Gerd Mölders 42 FC Bayer Uerdingen 25.08.1968 Zürich/SUI

4 x 100

40,11 LAV Bayer Uerdingen 28.06.1981 Remscheid
Sieger 61 - Quasten 59 - Plenker 54 - Schwelm 58

4 x 200

1:29,4 LAV Bayer Uerdingen 30.04.1982 Krefeld
Quasten 59 - Hingsen 58 - Marek 54 - Plenker 54

4 x 400

3:08,4 FC Bayer Uerdingen 06.08.1979 Stuttgart
Schummer 57 - Schwelm 58 - Plenker 54 - Trappe 59

4 x 800

7:31,5 FC Bayer Uerdingen 15.09.1979 Ingelheim
Fischer 58 - Schummer 57 - Dübbert 54 - Falk 55

3 x 1000

7:23,4 FC Bayer Uerdingen 10.09.1967 Leverkusen
Angenvoorth 45 - Unverricht 40 - Gosewinkel 47

4 x 1500

15:19,80 LAV Bayer Uerdingen 01.08.1981 Flensburg
Schulz 56 - Marxen 61 - Dübbert 54 - Falk 55

10000 m Gehen

58:02,37 Dirk Jakobeit 78 Mönchengladbacher LG 27.05.2000 Düsseldorf

20 Km Straßengehen

1:31:59 Walter Stärk 38 FC Bayer Uerdingen 10.06.1972 Rhede

20 Km Straßengehen - Mannschaft

4:45:47 FC Bayer Uerdingen 10.06.1972 Rhede
Stärk (38) 1:31:59 - Milden (38) 1:34:33 - Saleina (44) 1:39:15

50 Km Straßengehen

4:20:52 Lothar Milden 38 FC Bayer Uerdingen 01.10.1972 Rhede

50 Km Straßengehen - Mannschaft

14:02:03 FC Bayer Uerdingen 17.06.1972 Eschborn
Milden (38) 4:31:51 - Saleina (44) 4:44:46 - Stärk (38) 4:45:26

Hochsprung

2,18 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 29.07.1978 Bernhausen

Stabhochsprung

5,20 Dennis Leyckes 82 LAV Bayer Uerdingen 10.09.2000 Cottbus

Weitsprung

8,04 Jürgen Hingsen 58 LAV Bayer Uerdingen 25.07.1982 München

Dreisprung

16,16 Günter Krivec 42 FC Bayer Uerdingen 02.08.1969 Kassel

Kugelstoß - 7,26 Kg

18,10 Michael Hübscher 59 LAV Bayer Uerdingen 06.06.1982 Halver

Diskuswurf - 2,0 Kg

64,96 Marc Jakobs 74 LAV Bayer Uerdingen 17.05.1997 Halle/S.

Hammerwurf - 7,26 Kg

75,73 Kay Maybach 72 LAV Bayer Uerdingen 31.07.1999 Dortmund

Speerwurf - 800 g

67,46 Rainer Blume 65 CSV Marathon Krefeld 28.08.1994 Rheurdt

Fünfkampf (Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m)

3767 Jürgen Hingsen 58 FC Bayer Uerdingen 28.05.1977 Bernhausen
7,39 - 55,04 - 22,8 - 38,86 - 4:25,9

Fünfkampf - Mannschaft

9552 KTSV Preussen Krefeld 21.09.1963 Krefeld
Höffges 44 3251
6,12 - 43,18 - 23,1 - 32,70 - 4:10,3
Todt 41 3225
6,04 - 60,69 - 24,5 - 33,98 - 4:35,2
Jäger 40 3076
5,73 - 53,31 - 24,3 - 38,13 - 4:46,8

Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel - Hoch -400 m / 110 m Hü. - Diskus - Stab - Speer - 1500 m)

8832 Jürgen Hingsen 58 LAV Bayer Uerdingen 08./09.06.1984 Mannheim
10,70w - 7,76 - 16,42 - 2,07 - 48,05 / 14,07 - 49,36 - 4,90 - 59,86 - 4:19,75

Zehnkampf - Mannschaft

22907 LAV Bayer Uerdingen 08./09.08.1981 Lage
Hingsen 58 8146
11,10 - 7,42 - 14,80 - 2,06 - 49,27 / 14,52 - 41,02 - 4,50 - 61,50 - 4:22,5
Marek 54 7529
11,06 - 6,91 - 13,48 - 1,85 - 50,10 / 14,96 - 42,50 - 4,30 - 56,48 - 4:28,2
Leyckes 54 7232
11,72 - 6,80 - 14,36 - 1,88 - 50,39 / 16,16 - 43,10 - 4,00 - 57,74 - 4:29,0

Kreisrekorde weiblich

SCHÜLERINNEN W 8

50

7,5	Gudrun Steffen	67	FC Bayer Uerdingen	27.09.1975	Krefeld
-----	----------------	----	--------------------	------------	---------

800

3:01,3	Lena Meyer	92	OSC Waldniel	10.08.2001	Willich
--------	------------	----	--------------	------------	---------

5 Km

23:40	Leonie Harsch	91	TuRa Brüggen	13.03.1999	Nettetal
-------	---------------	----	--------------	------------	----------

Weitsprung

3,80	Carolin Riether	90	LG Viersen	27.09.1998	Krefeld
------	-----------------	----	------------	------------	---------

Schlagballwurf - 80 g

37,00	Christine Baier	74	DJK Teutonia St.Tönis	05.06.1982	Mönchengladbach
-------	-----------------	----	-----------------------	------------	-----------------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1148	Julia Krausen 8,4 - 3,62 - 34,00	79	LG Odenk./Giesenk.	14.05.1987	Mönchengladbach
------	-------------------------------------	----	--------------------	------------	-----------------

SCHÜLERINNEN W 9

50

7,4	Claudia Bisigo	66	CSV Marathon Krefeld	27.09.1975	Krefeld
-----	----------------	----	----------------------	------------	---------

800

2:49,7	Carina Meier	92	DJK Teutonia St. Tönis	10.08.2001	Willich
--------	--------------	----	------------------------	------------	---------

5 Km

21:43	Lena Meyer	93	OSC Waldniel	26.10.2002	Nettetal
-------	------------	----	--------------	------------	----------

4 x 50

31,4			Mönchengladbacher LG Hedderich 90 - Kremers 90 - Welters 90 - Holzweiler 90	27.08.1999	Mönchengladbach
------	--	--	--	------------	-----------------

Weitsprung

4,31	Christina Kamp	80	SG Dülken	24.09.1989	Mönchengladbach
------	----------------	----	-----------	------------	-----------------

Schlagballwurf - 80 g

42,00	Christine Baier	74	DJK Teutonia St.Tönis	03.09.1983	Tönisvorst
-------	-----------------	----	-----------------------	------------	------------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1286	Julia Krausen 8,0 - 4,10 - 38,00	79	LG Odenk./Giesenk.	18.06.1988	Mönchengladbach
------	-------------------------------------	----	--------------------	------------	-----------------

Dreikampf - Mannschaft

5167	Jäger 8,0 - 3,27 - 27,00	93	LAV Bayer Uerdingen 1072	01.09.2001	Krefeld
	Walentek 8,1 - 3,10 - 30,00	92	1070		
	Mack 8,0 - 3,61 - 21,00	92	1045		
	Protze 8,4 - 3,33 - 24,50	92	1009		
	Reinberg 8,3 - 3,33 - 20,50	92	971		

SCHÜLERINNEN W 10

50

7,2	Christel Schlungs	65	FC Bayer Uerdingen	27.09.1975	Krefeld
-----	-------------------	----	--------------------	------------	---------

800

2:35,9	Silke Heller	70	LC Nettetal	25.05.1980	Krefeld
--------	--------------	----	-------------	------------	---------

2000

7:26,4	Mareike Kröckert	83	OSC Waldniel	08.05.1993	Grefrath
--------	------------------	----	--------------	------------	----------

5 Km

19:52	Saskia Janssen	85	OSC Waldniel	14.10.1995	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

1000 m Bahngehen

6:55,0	Leonie Münster	94	Mönchengladbacher LG	17.09.2004	Mönchengladbach
--------	----------------	----	----------------------	------------	-----------------

Hochsprung

1,32	Susanne Schmidt	80	CSV Marathon Krefeld	29.08.1990	Krefeld
	Rieke v. d. Heiden	84	KTSV Preussen Krefeld	25.09.1994	Dortmund
	Fabienne Becker	91	Mönchengladbacher LG	30.09.2001	Dortmund

Weitsprung

4,58	Christina Kamp	80	SG Dülken	04.06.1990	Mönchengladbach
------	----------------	----	-----------	------------	-----------------

Schlagballwurf - 80 g

45,50	Susanne Backes	74	LG Viersen	12.05.1984	Willich
-------	----------------	----	------------	------------	---------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1340	Christina Kamp 7,5 - 4,37 - 34,00	80	SG Dülken	10.08.1990	Schwalmtal
------	--------------------------------------	----	-----------	------------	------------

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

1656	Christine Baier 7,9 - 4,26 - 1,25 - 37,00	74	DJK Teutonia St.Tönis	21.09.1984	Tönisvorst
------	--	----	-----------------------	------------	------------

SCHÜLERINNEN W 11

50

7,0	Christina Kamp	80	SG Dülken	08.06.1991	Solingen
-----	----------------	----	-----------	------------	----------

800

2:29,48	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	06.08.2000	Grefrath
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------

2000

7:07,7	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	05.05.2000	Mönchengladbach
--------	--------------------	----	--------------	------------	-----------------

5 Km

19:11	Saskia Janssen	85	OSC Waldniel	12.10.1996	Schwalmtal
-------	----------------	----	--------------	------------	------------

1000 m Bahngehen

6:55,0	Leonie Münster	94	Mönchengladbacher LG	17.09.2004	Mönchengladbach
--------	----------------	----	----------------------	------------	-----------------

4 x 50

28,78			LAZ Mönchengladbach Donaldson 83 - Doß 84 - Oversberg 83 - Deppner 83	17.09.1994	Mönchengladbach
-------	--	--	--	------------	-----------------

3 x 800

8:08,00			Tura Brüggen 1923 e.V. Harsch 91, Thomsen 91, Lennartz 90	24.05.2001	Meckenheim
---------	--	--	--	------------	------------

Hochsprung

1,51	Christine Baers	78	Kempener TV	27.09.1989	Willich
------	-----------------	----	-------------	------------	---------

Weitsprung

4,68	Anja Ingenrieth	73	LAZ Mönchengladbach	21.06.1984	Willich
------	-----------------	----	---------------------	------------	---------

Schlagballwurf - 80 g

54,50	Susanne Backes	74	LG Viersen	01.09.1985	Mönchengladbach
-------	----------------	----	------------	------------	-----------------

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball 80 g)

1460	Sarah Welters 8,08 - 4,44 - 51,50	90	Mönchengladbacher LG	09.09.2001	Tönisvorst
------	--------------------------------------	----	----------------------	------------	------------

Dreikampf - Mannschaft

6364			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.07.2003	Krefeld
	Micheller, Jennifer	92	1353		
	7,46 - 4,09 - 35,00				
	Walentek, Nicole	92	1312		
	7,74 - 4,30 - 32,00				
	Reinberg, Julia	92	1299		
	7,90 - 4,11 - 35,00				
	Mack, Sabrina	92	1274		
	7,43 - 3,95 - 28,50				
	Skoruppa, Nadine	92	1126		
	8,42 - 3,43 - 32,00				

Vierkampf (50 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

1879	Sarah Welters	90	Mönchengladbacher LG	09.09.2001	Tönisvorst
	8,08 - 4,44 - 1,36 - 51,50				

Vierkampf - Mannschaft

7840			DJK Teutonia St.Tönis	29.06.2003	Tönisvorst
	Meier, Carina	92	1754		
	7,96 - 4,38 - 39,50 - 1,31				
	Thorissen, Julia	92	1588		
	8,04 - 4,00 - 36,00 - 1,19				
	Wild, Ute	92	1581		
	8,20 - 4,00 - 34,50 - 1,23				
	Matter, Laura	92	1459		
	8,22 - 3,88 - 29,50 - 1,15				
	Joosten, Ramona	92	1458		
	8,06 - 3,98 - 26,50 - 1,15				

SCHÜLERINNEN W 12

75

10,01	Beate Sachsenhausen	68	Rheydter TV	12.07.1980	Essen
-------	---------------------	----	-------------	------------	-------

800

2:20,46	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	02.06.2001	Grefrath
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------

2000

6:41,6	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	24.03.2001	Erkelenz
--------	--------------------	----	--------------	------------	----------

5 Km

18:18	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	31.12.2001	Trier
-------	--------------------	----	--------------	------------	-------

2000 m Bahngehen

12:39,60	Evelyn Mertin	77	LAV Bayer Uerdingen	14.05.1989	Ahlen
----------	---------------	----	---------------------	------------	-------

60 m Hürden

9,8	Gudrun Steffen	67	FC Bayer Uerdingen	09.09.1979	Viersen
9,8	Alicia Hellpoldt	91	CSV Krefeld	13.07.2003	Kempen

Hochsprung

1,56	Rebecca Ackers	90	ASV Süchteln	25.05.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

Stabhochsprung

2,50	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen	26.05.2001	Rheurdt
------	----------------	----	---------------------	------------	---------

Weitsprung

5,08	Rebecca Ackers	90	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

Kugelstoß - 3 Kg

9,92	Rebecca Ackers	90	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
------	----------------	----	--------------	------------	---------

Diskuswurf - 750 g

29,23	Rebecca Ackers	90	ASV Süchteln	29.06.2001	Nettetal
-------	----------------	----	--------------	------------	----------

Speerwurf - 400 g

31,50	Maike Schmidt	92	DJK Teutonia St. Tönis	09.10.2004	Viersen
-------	---------------	----	------------------------	------------	---------

Schlagballwurf - 80 g

61,00	Susanne Backes	74	LG Viersen	22.06.1986	Mönchengladbach
-------	----------------	----	------------	------------	-----------------

Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)

1607	Gudrun Steffen 10,0 - 4,73 - 51,00	67	FC Bayer Uerdingen	23.09.1977	Krefeld
------	---------------------------------------	----	--------------------	------------	---------

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

2092	Rebecca Ackers 10,6 - 4,88 - 1,56 - 49,50	90	ASV Süchteln	25.05.2002	Viersen
------	--	----	--------------	------------	---------

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

2573	Rebecca Ackers 10,46 - 10,48 - 5,01 - 1,52 - 40,50	90	ASV Süchteln	29.09.2002	Krefeld
------	---	----	--------------	------------	---------

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)

2429	Lanze, Maren 10,76 - 10,86 - 4,71 - 41,00 - 2:39,64	89	CSV Marathon Krefeld	22.09.2001	Krefeld
------	--	----	----------------------	------------	---------

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2343	Ackers, Rebekka 10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97	90	ASV Süchteln	26.04.2002	Düsseldorf
------	--	----	--------------	------------	------------

SCHÜLERINNEN W 13

75

9,3	Martina Wunsch	80	DJK Kempener LC	20.06.1993	Mönchengladbach
-----	----------------	----	-----------------	------------	-----------------

800

2:15,26	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	15.08.2002	Berg.-Gladbach
---------	--------------------	----	--------------	------------	----------------

2000

6:28,20 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 22.06.2002 Berg.-Gladbach

5 Km

17:12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 05.10.2002 Schwalmtal

2000 m Bahngehen

12:39,60 Evelyn Mertin 77 LAV Bayer Uerdingen 14.05.1989 Ahlen

60 m Hürden

9,3 Rebekka Ackers 90 ASV Süchteln 13.07.2003 Kempen

4 x 75

39,66 ASV Süchteln 13.07.2002 Kempen
 Bachmann E. 90 – Bachmann A. 90 – Kerkhoff 90 – Ackers R. 90

3 x 800

7:27,6 OSC Wadniel 27.08.1998 Dortmund
 Hahn 85 - Keller 86 - Janssen 85

Hochsprung

1,66 Christine Baers 78 Kempener TV 14.07.1991 Krefeld

Stabhochsprung

3,01 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 07.09.2002 B. So-Allendorf

Weitsprung

5,44 Edith Peters 68 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Krefeld

Kugelstoß - 3 Kg

11,90 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 17.09.1982 Mönchengladbach

Diskuswurf - 750 g

31,72 Heike Patermann 77 LAZ Mönchengladbach 06.10.1990 Mönchengladbach

Speerwurf - 400 g

37,74 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 22.08.1999 Troisdorf

Schlagballwurf - 80 g

62,50 Sandra Lindner 86 Mönchengladbacher LG 19.09.1999 Euskirchen

Ballwurf - 200 g

52,00 Nicole Weyergraf 69 DJK Teutonia St.Tönis 25.06.1982 Tönisvorst

Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)

1640 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 14.07.2002 Krefeld
 10,15 – 5,25 - 47,00

Dreikampf - Mannschaft

7070			LAV Bayer Uerdingen	01.09.2001	Krefeld
	Voss	89	1472		
	10,6 - 4,78 - 41,50				
	Pilger	88	1435		
	10,2 - 4,90 - 32,00				
	Köhler	88	1400		
	11,1 - 4,24 - 45,50				
	Schulz	88	1382		
	11,0 - 4,09 - 44,50				
	Voutta	88	1381		
	11,6 - 4,34 - 47,00				

Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

2155	Rebecca Ackers	90	ASV Süchteln	25.05.2003	Viersen
	10,41 - 5,08 - 1,60 - 46,50				

Vierkampf - Mannschaft

9170			LAV Bayer Uerdingen	15.06.2002	Tönisvorst
	Voss	89	2104		
	10,27 - 5,00 - 1,56 - 42,50				
	Gasch	89	2003		
	11,71 - 4,65 - 1,48 - 46,00				
	Protze	89	1919		
	11,69 - 4,54 - 1,56 - 42,50				
	Pilgram	90	1593		
	11,58 - 3,92 - 1,36 - 28,00				
	Wolf	89	1551		
	10,93 - 4,33 - 1,20 - 24,00				

Blockmehrkampf - Sprint (75 m - 60 m Hü. - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)

2638	Kiesheyer, Alexandra	88	CSV Marathon Krefeld	22.09.2001	Krefeld
	10,74 - 10,14 - 5,02 - 1,56 - 45,00				

Blockmehrkampf - Lauf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)

2595	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	28.06.2003	Kerken
	10,3 - 9,8 - 5,34 - 44,00 - 2:43,4				

Blockmehrkampf - Wurf (75 m - 60 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2625	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	29.05.2003	Dormagen
	10,39 - 9,90 - 5,27 - 11,05 - 27,32				

Blockwettkampf - Mannschaft

11729			Mönchengladbacher LG	24.09.2000	Krefeld
	Kämmerling	87	2476		
	10,40 - 10,80 - 4,90 - 43,00 - 2:46,54 (Lauf)				
	Lennartz	87	2443		
	10,10 - 10,86 - 5,12 - 1,38 - 33,50 (Sprint)				
	Lindner	88	2392		
	10,90 - 10,82 - 4,63 - 44,50 - 2:50,06 (Lauf)				
	Peters	87	2254		
	11,16 - 12,00 - 4,32 - 9,61 - 29,29 (Wurf)				
	Dehler	87	2164		
	11,54 - 12,74 - 4,37 - 46,00 - 2:57,66 (Lauf)				

SCHÜLERINNEN W 14

100

12,0 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 16.07.1981 Krefeld

300

43,12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 16.07.2003 Grefrath

800

2:13,98 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 22.06.2003 Kevelaer

2000

6:23,6 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 10.05.2003 Viersen

3000

9:50,29 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 30.07.2003 Troisdorf

5 Km

17:12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 05.10.2002 Schwalmatal

10 Km

44:10 Nina Jansen 85 OSC Waldniel 11.12.1999 Viersen

3000 m Bahngehen

18:40,67 Evelyn Mertin 77 LAV Bayer Uerdingen 10.06.1990 Kevelaer

80 m Hürden

11,63 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 01.10.1981 Dormagen

300 m Hürden

50,5 Simone Lindner 88 Mönchengladbacher LG 03.10.2002 Mönchengladbach

Hochsprung

1,72 Heike Flöth 61 ASV Süchteln 20.07.1975 Bremen
 Angelika de Kathen 67 LAV Bayer Uerdingen 09.09.1981 Krefeld

Stabhochsprung

3,20 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 06.09.2003 Dormagen

Weitsprung

5,83 Dagmar Dörenkamp 61 LG Viersen 11.10.1975 Dormagen

Dreisprung

10,57 Sarah Stöbbe 89 Mönchengladbacher LG 22.06.2003 Kevelaer

Kugelstoß - 3 Kg

13,28 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.06.1983 Titz

Diskuswurf - 1 Kg

32,78	Elke Dörenberg	69	LG Odenk./Giesenk.	21.08.1983	Viersen
-------	----------------	----	--------------------	------------	---------

Speerwurf - 600 g

34,90	Anke Wegener	86	LAV Bayer Uerdingen	25.06.2000	Essen
-------	--------------	----	---------------------	------------	-------

Hammerwurf - 3 Kg

31,84	Marina Saflanis	91	LAV Bayer Uerdingen	13.06.2004	Wesel
-------	-----------------	----	---------------------	------------	-------

Ballwurf - 200 g

59,00	Silke Jacobs	84	CSV Marathon Krefeld	23.08.1998	Rheurd
-------	--------------	----	----------------------	------------	--------

Dreikampf (100 m - Weit - Ball 200 g)

1635	Nicole Weyergraf 13,4 - 5,22 - 52,00	69	DJK Teutonia St.Tönis	09.09.1983	Tönisvorst
------	---	----	-----------------------	------------	------------

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)

2197	Dagmar Dörenkamp 13,1 - 5,58 - 1,68 - 9,35	61	LG Viersen	09.07.1975	Viersen
------	---	----	------------	------------	---------

Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)

3714	Rebekka Ackers 13,39 (+0,7) - 1,60 - 11,11 - 12,75 (+1,9) - 5,03 - 31,27 - 2:32,35	90	ASV Süchteln	14./15.08.2004	Rhede
------	---	----	--------------	----------------	-------

Blockmehrkampf - Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

2737	Stefanie Voss 12,97 - 12,83 - 5,26 - 1,56 - 31,77	89	LAV Bayer Uerdingen	29.05.2003	Dormagen
------	--	----	---------------------	------------	----------

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

2494	Andrea Schulz 13,5 - 13,2 - 4,39 - 52,50 - 7:53,1	89	LAV Bayer Uerdingen	15.06.2002	Leverkusen
------	--	----	---------------------	------------	------------

Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2584	Rebekka Ackers 13,92 (-2,4) - 12,83 (+1,1) - 5,00 - 10,95 - 30,50	90	ASV Süchteln	11.09.2004	Goch
------	--	----	--------------	------------	------

SCHÜLERINNEN W 15

100

12,0	Gudrun Steffen	67	LAV Bayer Uerdingen	16.07.1981	Krefeld
------	----------------	----	---------------------	------------	---------

300

39,38	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	22.09.2002	Eschweiler
-------	------------	----	---------------------	------------	------------

800

2:11,72	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	01.08.2004	Leverkusen
---------	--------------------	----	--------------	------------	------------

2000

6:18,78	Christina Kröckert	89	OSC Waldniel	12.08.2004	Bergisch Gladbach
---------	--------------------	----	--------------	------------	-------------------

3000

9:50,29 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 30.07.2003 Troisdorf

5 Km

17:12 Christina Kröckert 89 OSC Waldniel 05.10.2002 Schwalmtal

5 Km Straßengehen

29:32 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 20.04.2002 Diez

10 Km

40:16 Katrin Hollendung 88 OSC Waldniel 29.11.2003 Viersen

80 m Hürden

11,63 Gudrun Steffen 67 LAV Bayer Uerdingen 01.10.1981 Dormagen

300 m Hürden

42,43 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 24.08.2002 Emmelshausen

4 x 100

49,95 Mönchengladbacher LG 01.05.2002 Viersen
Lindner 88 – Lennartz 87 – Kämmerling 87 – Marruncheddu 87

3 x 800

7:06,2 Hülser SV 09.10.1977 Berlin
Deselaers 63 -Wahlen 64 - Kluthen 64

3000 m Bahngehen

15:44,34 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 28.06.2002 Mönchengladbach

Hochsprung

1,79 Angelika de Kathen 67 LAV Bayer Uerdingen 26.07.1982 Krefeld

Stabhochsprung

3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

Weitsprung

5,83 Dagmar Dörenkamp 61 LG Viersen 11.10.1975 Dormagen

Dreisprung

11,06 Melanie Kämmerling 87 Mönchengladbacher LG 20.07.2002 Aachen

Kugelstoß - 3 Kg

13,28 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.06.1983 Titz

Diskuswurf - 1 Kg

35,16 Elke Dörenberg 69 LG Odenk./Giesenk. 01.09.1984 Mönchengladbach

Hammerwurf - 3 Kg

31,84	Marina Saflanis	91	LAV Bayer Uerdingen	13.06.2004	Wesel
-------	-----------------	----	---------------------	------------	-------

Speerwurf - 600 g

42,04	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen	16.09.2001	Mönchengladbach
-------	---------------	----	---------------------	------------	-----------------

Ballwurf - 200 g

59,00	Silke Jacobs	84	CSV Marathon Krefeld	23.08.1998	Rheurdt
-------	--------------	----	----------------------	------------	---------

Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)

1680	Stefanie Voss 12,94 - 5,19 - 50,00	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.2004	Krefeld
------	---------------------------------------	----	---------------------	------------	---------

Dreikampf - Mannschaft

7772			Mönchengladbacher LG	14.05.2002	Mönchengladbach
	Kämmerling	87	1636		
	12,8 - 4,84 - 50,50				
	Lindner	88	1629		
	13,3 - 5,01 - 53,00				
	Marruncheddu	87	1544		
	13,0 - 4,98 - 38,00				
	Lennartz	87	1491		
	13,0 - 4,84 - 33,50				
	Dehler	87	1472		
	13,9 - 4,58 - 44,00				

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel)

2352	Sarah Kern 12,55 - 5,50 - 1,70 - 11,39	87	LAV Bayer Uerdingen	28.09.2002	Krefeld
------	---	----	---------------------	------------	---------

Vierkampf - Mannschaft

10183			LAV Bayer Uerdingen	06.06.2004	Krefeld
	Laura Greifenberg	89	2101		
	13,52 - 4,91 - 1,54 - 11,14				
	Andrea Gasch	89	2078		
	13,56 - 4,81 - 1,50 - 11,54				
	Stefanie Voss	89	2069		
	13,28 - 5,39 - 1,42 - 10,31				
	Maren Lanze	89	2022		
	13,72 - 5,05 - 1,50 - 9,75				
	Pia Pilgram	90	1913		
	14,70 - 4,25 - 1,46 - 11,79				

Siebenkampf (80 m Hü. - Hoch - Kugel - 100 m / Weit - Speer - 800 m)

4012	Sarah Kern 12,14 (+0,0) - 1,64 - 12,01 - 12,65 (-0,2) / 5,43 (-0,9) - 35,15 - 2:22,20	87	LAV Bayer Uerdingen	13./14.07.2002	Illertissen
------	--	----	---------------------	----------------	-------------

Siebenkampf - Mannschaft

11031			LAV Bayer Uerdingen	24./25.04.2004	Krefeld
	Stefanie Voss	89	3799		
	12,32 - 1,54 - 11,13 - 13,10 / 5,39 - 35,51 - 2:33,70				
	Laura Greifenberg	89	3693		
	12,62 - 1,54 - 10,57 - 13,02 / 4,98 - 34,17 - 2:37,52				
	Maren Lanze	89	3539		
	13,44 - 1,58 - 10,35 - 13,30 - / 4,69 - 24,50 - 2:32,38				

Blockmehrkampf - Sprint (100 m - 80 m Hü. - Weit - Hoch - Speer)

2829	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	12,65 (+0,3) - 12,33 (+0,3) - 5,32 (+1,1) - 1,56 - 34,39				

Blockmehrkampf - Lauf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Ball 200 g - 2000 m)

2581	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	23.06.2002	Wesel
	13,16 (+0,3) - 12,98 (+1,3) - 5,22 (+1,1) - 51,50 - 8:42,12				

Blockmehrkampf - Wurf (100 m - 80 m Hü. - Weit - Kugel - Diskus)

2622	Natalie Gasch	87	LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	13,56 (+0,8) - 13,20 (+1,6) - 4,96 (+1,7) - 12,37 - 28,70				

Blockwettkampf - Mannschaft

13012			LAV Bayer Uerdingen	23.06.2002	Wesel
	Kern	87	2829		
	12,65 - 12,33 - 5,32 - 1,56 - 34,39 (Sprint)				
	Gasch N.	87	2622		
	13,56 - 13,20 - 4,96 - 12,37 - 28,70 (Wurf)				
	Sonnenschein	87	2587		
	13,50 - 13,62 - 4,74 - 1,56 - 31,57 (Sprint)				
	Grzibek	87	2555		
	13,29 - 13,16 - 4,95 - 1,40 - 31,34 (Sprint)				
	Pilger	88	2419		
	13,89 - 13,56 - 4,54 - 10,08 - 27,30 (Wurf)				

WEIBLICHE JUGEND B

100

11,64	Britta Knickenberg	63	LAV Bayer Uerdingen	09.08.1980	Frankfurt
-------	--------------------	----	---------------------	------------	-----------

200

24,44	Ina Cordes	68	LAV Bayer Uerdingen	20.07.1985	Berlin
-------	------------	----	---------------------	------------	--------

400

56,61	Sarah Kern	87	LAV Bayer Uerdingen	26.05.2004	Grefrath
-------	------------	----	---------------------	------------	----------

800

2:08,55	Hildegard Jennen	55	LAZ Krefeld	30.07.1972	Bielefeld
---------	------------------	----	-------------	------------	-----------

1500

4:23,78	Ines Deselaers	63	LAV Bayer Uerdingen	31.08.1980	Mainz
---------	----------------	----	---------------------	------------	-------

3000

9:42,6 Ines Deselaers 63 LAV Bayer Uerdingen 09.09.1980 Essen

7,5 Km

27:44 Silke Schallenburger 74 TV Hardt 15.04.1989 Maximiliansau

7,5 Km - Mannschaft

1:29:48 DJK Kempener LC 10.04.1994 Melle
Nix (77) 29:39 - Kremer (77) 29:43 - Schenke (78) 30:26

10 Km

38:52 Mareike Kröckert 83 OSC Waldniel 13.02.1999 Mönchengladbach

100 m Hürden

13,97(+0,2)Schulz, Christine 84 LAV Bayer Uerdingen 10.06.2001 Kevelaer

400 m Hürden

66,15 Manuela Freitag 69 KTSV Preussen Krefeld 23.06.1985 Rhede

4 x 100

48,38 Mönchengladbacher LG 02.07.2004 Jena
Lindner, S 88 – Stöbbe, S 89 – Kämmerling, M 87 – Marruncheddu, J 87

3 x 800

6:55,8 PSV Krefeld 03.10.1971 Gießen
Gehsmann 56 - Buck 54 - Jennen 55

3000 m Bahngehen

14:24,78 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 02.07.2004 Jena

5 Km Straßengehen

25:52 Katharina Gruber 87 Mönchengladbacher LG 06.06.2004 Hildesheim

Hochsprung

1,88 Michaela Hübel 69 LAV Bayer Uerdingen 05.07.1986 Düsseldorf

Stabhochsprung

3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

Weitsprung

6,33 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 24.08.1975 Aachen

Dreisprung

11,62 Pia Dengel 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf

Kugelstoß - 4 Kg

13,15 Elke Jansen 70 LG Odenk./Giesen. 23.05.1987 Mönchengladbach

Diskuswurf - 1 Kg

43,16 Gaby Hengst 56 SG Dülken 01.07.1973 Oberhausen

Hammerwurf - 4 Kg

43,40 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 18.06.1994 Troisdorf

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

44,73 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf

Vierkampf

3140 Sarah Kern 87 LAV Bayer Uerdingen 10.05.2003 Wesel
14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2)

Vierkampf - Mannschaft

13818 LAV Bayer Uerdingen 10.05.2003 Wesel
Kern 87
14,38 - 1,68 - 10,45 - 12,68
Wegener 86 2782
15,25 - 1,72 - 11,05 - 13,41
Dengel 86 2486
15,78 - 1,64 - 9,23 - 14,08
Dittmer 86 2412
16,04 - 1,60 - 9,17 - 13,59
Grzibek 87 2412
15,40 - 1,48 - 8,02 - 13,30

Siebenkampf

5420 Sarah Kern LAV Bayer Uerdingen 10./11.05.2003 Wesel
14,38 (+0,9) - 1,68 - 10,45 - 12,68 (-1,2) / 5,67 - 35,87 - 2:11,57

Siebenkampf - Mannschaft

14194 LAV Bayer Uerdingen 10./11.05.2003 Wesel
Kern 87 5420
14,38 - 1,68 - 10,45 - 12,68 / 5,67 - 35,87 - 2:11,57
Dengel 86 4454
15,78 - 1,64 - 9,23 - 14,08 / 5,30 - 33,71 - 2:31,94
Grzibek 87 4320
15,40 - 1,48 - 8,02 - 13,30 / 4,83 - 31,47 - 2:22,17

WEIBLICHE JUGEND A

100

11,64 Britta Knickenberg 63 LAV Bayer Uerdingen 09.08.1980 Frankfurt
11,4 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 07.05.1986 Dormagen

200

23,59 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 18.07.1986 Ahlen

400

55,54 Elke Windolph 70 LAV Bayer Uerdingen 23.07.1989 Dortmund

800

2:08,55 Hildegard Jennen 55 LAZ Krefeld 30.07.1972 Bielefeld

1500

4:23,78 Ines Deselaers 63 LAV Bayer Uerdingen 31.08.1980 Mainz

3000

9:42,6 Ines Deselaers 63 LAV Bayer Uerdingen 09.09.1980 Essen

5000

17:29,24 Claudia Scherges 71 KTSV Preussen Krefeld 09.06.1990 Recklinghausen

10 Km

37:26 Lothmann, Anne 82 VT 1895 Kempen 24.01.2001 Mönchengladbach

10 Km - Mannschaft

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen
Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

15 Km

58:22 Lothmann, Anne 82 VT 1895 Kempen 04.11.2001 Verl

15 Km - Mannschaft

3:13:32 LAZ Mönchengladbach 15.03.1992 Unna
Schallenburger (74) 59:32 - Bodens (75) 62:42 - Wateler (74) 71:18

Marathon

2:57,54 Alexandra Imkamp 63 OSC Waldniel 3.10.1982 Essen

100 m Hürden

13,55 Katja Fust 74 LAV Bayer Uerdingen 01.08.1993 San Sebastian/ESP

400 m Hürden

62,87 Melanie Stahl 76 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1993 Dortmund

4 x 100

47,29 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1985 Berlin
Hübel 69 - Cordes 68 - Windolph 70 - Steffen 67

4 x 400

3:51,07 LAV Bayer Uerdingen 11.07.2004 Braunschweig
Ophey 88 – Kern 87 – Grzibek 87 – Pilger 88

3 x 800

6:46,6 LAZ Krefeld 13.08.1972 Berlin
Gehsmann 56 - Buck 54 - Jennen 55

5000 m Bahngehen

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

5 Km Straßengehen

24:28 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 25.05.1997 Naumburg

10 Km Straßengehen

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

Hochsprung

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

Stabhochsprung

3,40 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 29.04.2001 Moers
 3,40 Stefanie Voss 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06.2004 Kreuztal

Weitsprung

6,38 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 10.09.1977 Bremen

Dreisprung

11,69 Cristina Pors 76 LAZ Mönchengladbach 28.05.1995 Euskirchen

Kugelstoß - 4 Kg

13,87 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1991 Berlin

Diskuswurf - 1 Kg

48,68 Tanja Johannisbauer 72 LAV Bayer Uerdingen 26.09.1991 Xanten

Hammerwurf - 4 Kg

47,78 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1996 Leverkusen

Speerwurf - 600 g - (NEU seit 1999)

44,73 Anke Wegener 86 LAV Bayer Uerdingen 15.06.2003 Troisdorf

Vierkampf

3361 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22.08.2003 Wesel
 14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9)

Vierkampf - Mannschaft

12662 LAV Bayer Uerdingen 25.09.1982 Krefeld

G. Steffen	67	2869
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8		
de Kathen	67	2546
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1		
B. Steffen	65	2535
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3		
Lauterbach	66	2376
15,3 - 1,44 - 7,71 - 27,3		
A. Thirtey	66	2336
15,4 - 1,52 - 7,02 - 28,2		

Siebenkampf

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

Siebenkampf - Mannschaft

13106 LAV Bayer Uerdingen 25./26.09.1982 Krefeld
G. Steffen 67 4652
14,6 - 1,56 - 8,53 - 24,8 / 5,44 - 24,00 - 2:26,6
B. Steffen 65 4438
16,0 - 1,60 - 8,72 - 27,3 / 5,61 - 29,76 - 2:29,5
de Kathen 67 4016
16,4 - 1,72 - 8,40 - 28,1 / 5,38 - 16,70 - 2:39,6

FRAUEN

100

11,64 Britta Knickenberg 63 LAV Bayer Uerdingen 09.08.1980 Frankfurt
11,4 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 07.05.1986 Dormagen

200

23,31 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 10.07.1988 Tel Aviv/ISR

400

53,06 Ina Cordes 68 LAV Bayer Uerdingen 22.07.1994 Utrecht/NED

800

2:00,38 Elisabeth Schacht 58 LAV Bayer Uerdingen 06.06.1981 Dormagen

1500

4:07,00 Martina Krott 58 LAV Bayer Uerdingen 14.06.1983 Lage

3000

9:15,8 Manuela Preuss 46 FC Bayer Uerdingen 13.06.1976 Fürth

5000

16:46,44 Sabine Schnuch 62 LAV Bayer Uerdingen 03.06.1983 Leuven/BEL

10000

34:57,7 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 27.08.1977 Bremerhaven

10 Km

36:13 Birgit Brauckmann 67 Mönchengladbacher LG 08.02.1997 Mönchengladbach

10 Km - Mannschaft

2:01:23 OSC Waldniel 07.03.1999 Leverkusen
Kröckert (83) 39:49 - Speier (83) 39:59 - Worringer (80) 41:35

Halbmarathon

1:21:18 Birgit Brauckmann 67 Athletik Waldniel 29.01.1995 Wegberg

Halbmarathon - Mannschaft

4:34:13 Mönchengladbacher LG 06.04.1996 Mönchengladbach
 Jünger (59) 1:29:22 - Brauckmann (67) 1:31:21 - Gathen (63) 1:33:30

Marathon

2:38:10 Manuela Angenvoorth 46 FC Bayer Uerdingen 10.09.1977 Berlin

Marathon - Mannschaft

9:09:12 Athletik Waldniel 24.10.1993 Essen
 Wefers (66) 2:54:48 - Deussen (50) 3:03:01 - Brauckmann (67) 3:11:23

100 Km

9:14:43 Martina Zerressen-Mikosch 60 Mönchengladbacher LG 19.10.1996 Rodenbach

100 m Hürden

13,44 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 20.08.1996 Leverkusen

400 m Hürden

57,98 Anja Höcke 74 LAV Bayer Uerdingen 26.06.1999 Dortmund

3000 m Hindernis

12:48,35 Hildegard Gathen 63 Mönchengladbacher LG 02.06.2004 Hilden

4 x 100

46,29 LAV Bayer Uerdingen 02.07.1999 Erfurt
 Sterken 75 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Fust 74

4 x 400

3:41,47 LAV Bayer Uerdingen 01.06.2000 Wipperfürth
 Lambertz 77 - Cordes 68 - Lammerding 70 - Klein-Arndt 75

3 x 800

6:39,42 LAV Bayer Uerdingen 20.07.1985 Berlin
 Schwarberg 62 - Maiwald 57 - van Dam 58

5000 m Bahngehen

24:37,0 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 07.06.1997 Bad Homburg

10 Km Straßengehen

52:13 Nadine Ausländer 78 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen

10 Km Straßengehen - Mannschaft

2:57:05 Mönchengladbacher LG 27.04.1997 Kerpen
 N. Ausländer (78) 52:13 - Schumann (75) 59:09 - Gathen (63) 65:43

Hochsprung

1,93 Brigitte Holzapfel 58 KTSV Preussen Krefeld 16.07.1977 Stuttgart

Stabhochsprung

3,80 Christina Ritte 82 LAV Bayer Uerdingen 06.06.2004 Rhede

Weitsprung

6,48 Claudia Gerhardt 66 LAV Bayer Uerdingen 23.07.1997 Gladbeck

Dreisprung

12,80 Andrea Thirtey 66 LAZ Mönchengladbach 13.07.1997 Kevelaer

Kugelstoß - 4 kg

15,17 Sabine Kruse 65 LAZ Mönchengladbach 3.06.1992 Mönchengladbach

Diskuswurf - 1 Kg

55,86 Kriemhild Limberg 34 KTSV Preussen Krefeld 30.08.1964 Jena

Hammerwurf - 4 Kg

49,04 Tanja Poßberg 77 LAV Bayer Uerdingen 19.07.1997 Troisdorf

Speerwurf - 600 g - (NEU)

47,45 Ursula Thirtey 62 LAZ Mönchengladbach 03.06.1999 Erkelenz

Siebenkampf

5699 Christine Schulz 84 LAV Bayer Uerdingen 22./23.08.2003 Wesel
14,15(+2,1) - 1,72 - 11,93 - 25,20(+1,9) / 5,95(+0,7) - 37,73 - 2:15,92

Siebenkampf - Mannschaft

13454 LG Mönchengladbach 24./25.09.1983 Krefeld
Fuchs 61 4835
15,1 - 9,54 - 1,72 - 26,3 / 6,02 - 28,02 - 2:36,5
U. Thirtey 62 4452
15,0 - 9,80 - 1,56 - 26,4 / 5,20 - 41,40 - 2:57,7
Wirtz 61 4167
15,4 - 7,93 - 1,44 - 26,4 / 5,57 - 24,76 - 2:36,1

Kreismeisterinnen und Kreismeister 2004

Teiloffene Hallenmeisterschaften Kreis Kleve und Kreis Niederrhein-West am 29. Februar 2004 in Düsseldorf

SCHÜLER M10

50 m	1.	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	8,14
1000 m	1.	Kaltenberg, Nils	94	LG Viersen	3:37,8
Weitsprung	1.	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	3,77

SCHÜLER M11

50 m	1.	Langos, Marcel	93	LG Viersen	7,48
1000 m	1.	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	3:31,0
Weitsprung	1.	Matonia, Manuel	93	DJK VfL Tönisberg	4,36
Umkehrstaffel	1.			LG Viersen I	1:10,2
		Langos, M 93 - Grefes, M 93 - Puffer, M 93 - Marks, A 94 - Ingenrieth, L 94 - Katzler, H 93			

SCHÜLER M12

60 m	1.	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St. Tönis	8,72
1000 m	1.	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St. Tönis	3:21,4
60 m Hürden	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,18
Weitsprung	1.	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	4,57
Kugelstoß 3 kg	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,85

SCHÜLER M13

60 m	1.	Max, Marius	91	L.N.Nütterden	8,74
1000 m	1.	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	3:08,9
60 m Hürden	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,30
4 x 100 m	1.			ASV Süchteln I	56,2
		Bohnen, F 92 - Otten, T 92 - Thielmeier, M 92 - Ackers, M 92			

Weitsprung	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,83
Kugelstoß 3 kg	1.	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St. Tönis	9,55

SCHÜLER M14

60 m	1.	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	7,92
1000 m	1.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	3:02,1
60 m Hürden	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	10,04
Hochsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	1,53
Weitsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	5,29
Kugelstoß 4 kg	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	12,88

SCHÜLER M15

60 m	1.	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	7,60
1000 m	1.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	2:43,6
60 m Hürden	1.	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,50
4 x 100 m	1.			LG Viersen	52,7
		Gehlen, T 90 - Orta, M 89 - Gockel, P 90 - Döpke, A 90			
Weitsprung	1.	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,54
Kugelstoß 4 kg	1.	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,64

MÄNNLICHE JUGEND B

60 m	1.	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7,56
800 m	1.	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	2:06,2
60 m Hürden	1.	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,02
4 x 200 m	1.			Mönchengladbacher LG	1:36,7
		Schäfer, T 87 - Strauss, D 87 - Rukes, F 88 - Reich, C 87			
Hochsprung	1.	Kraemer, Sebastian	87	KTSV Preussen Krefeld	1,71
Stabhochsprung	1.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	3,50
Weitsprung	1.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	6,19
Kugelstoß 5 kg	1.	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	11,39

SCHÜLERINNEN W10

50 m	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	7,90
800 m	1.	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St. Tönis	2:54,9
Weitsprung	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	4,22

SCHÜLERINNEN W11

50 m	1.	Selke, Maike	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7,72
800 m	1.	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	2:45,7
Weitsprung	1.	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St. Tönis	3,97

SCHÜLERINNEN W12

60 m	1.	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,44
800 m	1.	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	2:36,7
60 m Hürden	1.	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St. Tönis	11,28
Weitsprung	1.	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	4,69
Kugelstoß 3 kg	1.	Kremer, Kristina	92	Mönchengladbacher LG	7,53

SCHÜLERINNEN W13

60 m	1.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	8,22
800 m	1.	Thomsen, Katharina	91	TuRa Brüggen	2:33,0
60 m Hürden	1.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	10,16
4 x 100 m	1.	DJK Teutonia St. Tönis I			54,5
		Gemballa, N 91 - Meier, C 92 - Thorissen, J 92 - Hellpoldt, A 91			
Weitsprung	1.	Morawitz, Janna	91	DJK VfL Tönisberg	4,68
Kugelstoß 3 kg	1.	Vogt, Carina	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7,94

SCHÜLERINNEN W14

60 m	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	8,44
800 m	1.	Lennartz, Bianca	90	TuRa Brüggen	2:32,2
60 m Hürden	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	9,74
Hochsprung	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	1,58
Weitsprung	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	4,92
Kugelstoß 3 kg	1.	Pilgram, Pia	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,85

SCHÜLERINNEN W15

60 m	1.	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	7,94
800					
60 m Hürden	1.	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,34
4 x 100 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			51,3
		Gasch, A 89 - Greifenberg, L 89 - Lanze, M 89 - Voss, S 89			
Hochsprung	1.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,55
Stabhochsprung	1.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,80
Weitsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,21

Kugelstoß 3 kg	1.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,60
----------------	----	---------------	----	---------------------------	-------

WEIBLICHE JUGEND B

60 m	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7,98
800 m	1.	Jansen, Meike	88	OSC Waldniel	2:38,0
60 m Hürden	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,12
4 x 200 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm. I			1:48,0
		Gasch, N 87 - Thomauske, N 88 - Ophey, A 88 - Pilger, A 88			
Hochsprung	1.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,57
Stabhochsprung	1.	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	2,60
Weitsprung	1.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	5,33
Kugelstoß 4 kg	1.	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,05

**Kreis-Crossmeisterschaften
am Sonntag, 7. März 2004 in Hinsbeck**

SCHÜLER M8

900 m	1.	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	3:38
-------	----	---------------------	----	-----------------	------

SCHÜLER M9

900 m	1.	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:38
-------	----	----------------	----	---------------------------	------

SCHÜLER D

900 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			14
		Pilger (95) 2 - Bensch (95) 3 - Siensel (96) 9			

SCHÜLER M10

1630 m	1.	Kaltenberg, Nils	94	LG Viersen	6:22
--------	----	------------------	----	------------	------

SCHÜLER M11

1630 m	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5:53
--------	----	----------------	----	---------------------------	------

SCHÜLER C

1630 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			13
		Schmitz (93) 1 - Ulrich (93) 5 - Penz (94) 7			

SCHÜLER M12

1630 m	1.	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St. Tönis	5:45
--------	----	---------------	----	------------------------	------

SCHÜLER M13

1630 m 1. Mantay, Lukas 91 DJK Teutonia St. Tönis 5:41

SCHÜLER B

1630 m 1. DJK Teutonia St. Tönis 13
Mantay (91) 1 - Gubbels (92) 4 - Stammes (91) 8

SCHÜLER M14

2510 m 1. Gehlen, Tim 90 LG Viersen 8:33

SCHÜLER M15

2510 m 1. Hahn, Alexander 89 OSC Waldniel 7:55

SCHÜLER A

2510 m 1. OSC Waldniel 7
Hahn (89) 1 - Donner (89) 2 - Hahn (89) 4

MÄNNLICHE JUGEND B

2510 m 1. Sieberichs, Dominik 88 OSC Waldniel 8:14

1. TuS Oedt 12
Wolters (87) 2 - Wolters (87) 4 - Wolters (88) 6

MÄNNLICHE JUGEND A

4320 m 1. Brahm, Thomas 85 DJK Teutonia St. Tönis 15:32

1. DJK Teutonia St. Tönis 7
Brahm (85) 1 - Stammes (86) 2 - Hübbers (86) 4

MÄNNER-MITTEL

4320 m 1. Everszumrode, Torben 81 LAZ Mönchengladbach 12:53

SENIOREN M50

4320 m 1. Müller, Burkhard 54 TuRa Brüggen 15:21

SENIOREN M55

4320 m 1. Meyer, Hans-Werner 46 TuS Oedt 15:47

SENIOREN M50 - SENIOREN M55

4320 m 1. VT Kempen 17
Selbach (52) 3 - Dammer (53) 6 - Gijsemans (49) 8

SENIOREN M60

4320 m 1. Hantke, Walter 41 Viersener TV 16:40

SCHÜLERINNEN W10

1630 m 1. Soyke, Tabitha 94 LAZ Mönchengladbach 6:25

SCHÜLERINNEN W11

1630 m 1. Schmitz, Anna 93 OSC Waldniel 6:05

SCHÜLERINNEN C

1630 m 1. OSC Waldniel 7
Schmitz (93) 1 - Brouwers (93) 2 - Meyer (93) 4

SCHÜLERINNEN W12

1630 m 1. Hartges, Lina 92 OSC Waldniel 6:00

SCHÜLERINNEN W13

1630 m 1. Thomsen, Katharina 91 TuRa Brüggen 5:52

SCHÜLERINNEN B

1630 m 1. TuRa Brüggen 12
Thomsen (91) 1 - Pyra (92) 4 - Klein (91) 7

SCHÜLERINNEN W14

2510 m 1. Lennartz, Bianca 90 TuRa Brüggen 9:27

SCHÜLERINNEN W15

2510 m 1. Stanley, Laura 89 OSC Waldniel 9:47

WEIBLICHE JUGEND B

2510 m 1. Jansen, Meike 88 OSC Waldniel 9:33

WEIBLICHE JUGEND A

2510 m 1. Hahn, Stefanie 85 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 9:21
1. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 10
Hahn (85) 1 - Kern (87) 4 - Schulz (88) 5

FRAUEN

4320 m 1. Kanditt, Katja 77 Mönchengladbacher LG 17:21

SENIORINNEN W35

4320 m 1. Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 15:40

SENIORINNEN W40

4320 m 1. Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 17:26

SENIORINNEN W45

4320 m 1. Vehling, Monika 55 LAZ Mönchengladbach 20:41

SENIORINNEN W50

4320 m 1. Link, Käthe 52 Mönchengladbacher LG 19:26

SENIORINNEN W55

4320 m 1. Hummen, Roswitha 47 ASV Süchteln 20:32

SENIORINNEN W40 - SENIORINNEN W45

4320 m 1. LAZ Mönchengladbach 10
Lönes (62) 2 - Vehling (55) 3 - Meis (55) 5

**Offene Kreismehrkampfmeisterschaften
am 24./25. April 2004 in Krefeld-Uerdingen**

SCHÜLER M14

Vierkampf 1. Gockel, Philipp 90 LG Viersen 1920
13,02(+1,3) - 5,13 - 1,42 - 10,26

Achtkampf 1. Dück, Matthias 90 ASV Süchteln 4104
12,52 - 5,06 - 12,80 - 1,62 - 36,30 - 2,00 - 50,06 - 3:47,16

SCHÜLER M15

Vierkampf 1. Dohm, Sebastian 89 DJK Teutonia St. Tönis 1915
12,68(+1,3) - 4,90 - 1,46 - 9,50

MÄNNLICHE JUGEND B

Fünfkampf 1. Winkens, Dominic 88 Mönchengladbacher LG 3072
11,44(+2,0) - 6,47 - 9,77 - 1,66 - 54,18

Zehnkampf 1. Fritschen, Michael 87 LAV Bayer Uerd./Dorm. 5280
12,22(+2,0) - 5,82 - 12,13 - 1,58 - 53,38
16,96(-1,6) - 27,70 - 3,00 - 35,09 - 4:49,66

MÄNNLICHE JUGEND A

Fünfkampf 1. Stammes, Roland 86 DJK Teutonia St. Tönis 2195
13,10(+1,4) - 4,86 - 9,53 - 1,58 - 58,06

MÄNNER

Zehnkampf	1.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	5675
		11,40(+1,8) - 6,58 - 13,29 - 1,70 - 54,82 16,56(+0,7) - 35,93 - 3,50 - 51,80 - aufg.			
Mannschaft	1.			KTSV Preussen Krefeld	10827
		Kiesheyer, Heinrich	(67)	4156	
		Pagonas, Konstantin	(85)	3531	
		Lenz, Hartmut	(63)	3140	

SCHÜLERINNEN W14

Vierkampf	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	2056
		1,54 - 9,48 - 13,40 - 5,00			
Siebenkampf	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	3541
		1,54 - 9,48 - 13,40 - 5,00 - 12,74 - 25,59 - 2:35,98			

SCHÜLERINNEN W15

Vierkampf	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerd./Dorm.	2187
		1,54 - 11,13 - 13,10 - 5,39			
Siebenkampf	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerd./Dorm.	3799
		1,54 - 11,13 - 13,10 - 5,39 - 12,32 - 35,51 - 2:33,70			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerd./Dorm.	11031
		Voss, Stefanie	(89)	3799	
		Greifenberg, Laura	(89)	3693	
		Lanze, Maren	(89)	3539	

WEIBLICHE JUGEND B

Vierkampf	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerd./Dorm.	2850
		14,58 - 1,54 - 8,87 - 12,66(+1,0)			
Mannschaft	1.			DJK Teutonia St. Tönis	9172
		Gubbels, Daniela	(87)	2332	
		Gubbels, Melanie	(88)	1872	
		Wild, Sabine	(87)	1745	
		Detges, Stefanie	(88)	1717	
		Zimmermann, Kim	(88)	1506	
Siebenkampf	1.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerd./Dorm.	4488
		14,50 - 1,50 - 7,69 - 12,88(+1,0) - 5,32 - 30,73- 2:33,40			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerd./Dorm.	12913
		Ophey, Alexandra	(88)	4488	
		Pilger, Annika	(88)	4401	
		Bednarek, Lidia	(87)	4024	

WEIBLICHE JUGEND A

Vierkampf	1.	Dittmer, Anna Maria	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	2597
		15,96(+0,5) - 1,58 - 9,75 - 27,72(+0,8)			

Siebenkampf 1. Dittmer, Anna Maria 86 LAV Bayer Uerd./Dorm. 4144
15,96(+0,5) - 1,58 - 9,75 - 27,72(+0,8) - 4,85(-1,3) - 28,10- 2:38,78

**Kreismeisterschaften Langlauf I
im Rahmen des ASV-Läufertages
am 1.5.2004 in Viersen-Dülken**

SCHÜLER M10

2000 m 1. Kaltenberg, Nils 94 LG Viersen 7:38,90

SCHÜLER M11

2000 m 1. Bennewitz, Sven 93 OSC Waldniel 7:27,78

SCHÜLER M12

2000 m 1. Gubbels, Timo 92 DJK Teutonia St. Tönis 7:20,10

SCHÜLER M13

2000 m 1. Sanders, Sebastian 91 OSC Waldniel 6:51,14

SCHÜLER M14

3000 m 1. Tönnis, Thomas 90 LAZ Mönchengladbach 10:34,96

SCHÜLER M15

3000 m 1. Wilms, Erik 89 VT 1859 Kempen 10:01,88

MÄNNLICHE JUGEND B

3000 m 1. Mülders, Sebastian 88 LAZ Mönchengladbach 9:58,48

MÄNNLICHE JUGEND A

3000 m 1. Stammes, Roland 86 DJK Teutonia St. Tönis 10:19,00

MÄNNER

5000 m 1. Boyxen, Sebastian 81 LAZ Mönchengladbach 15:09,04

MÄNNER M30

5000 m 1. Bohnen, Rainer 72 Athletik Waldniel 18:17,38

MÄNNER M35

5000 m 1. Zachert, Rüdiger 65 OSC Waldniel 16:23,56

MÄNNER M40

5000 m 1. Tobies, Thorsten 63 KTSV Preußen Krefeld 17:51,44

MÄNNER M45

5000 m 1. Payne, Robert 56 Mönchengladbacher LG 16:33,08

MÄNNER M50

5000 m 1. Quack, Gerd 52 KTSV Preußen Krefeld 17:46,96

MÄNNER M55

5000 m 1. Blatt, Dieter 45 Viersener Turnverein 19:52,62

SCHÜLERINNEN W10

2000 m 1. Boeken, Anne 94 LG Viersen 8:10,64

SCHÜLERINNEN W11

2000 m 1. Schmitz, Anna 93 OSC Waldniel 7:16,48

SCHÜLERINNEN W12

2000 m 1. Hartges, Lina 92 OSC Waldniel 7:17,24

SCHÜLERINNEN W13

2000 m 1. Thomsen, Katharina 91 TuRa Brüggen 7:03,18

SCHÜLERINNEN W14

2000 m 1. Lennartz, Bianca 90 TuRa Brüggen 7:13,54

WEIBLICHE JUGEND B

3000 m 1. Kröckert, Christina 89 OSC Waldniel 10:00,00

WEIBLICHE JUGEND A

3000 m 1. Mahler, Astrid 86 VT 1859 Kempen 12:46,36

FRAUEN

5000 m 1. Kappenhagen, Maike 80 TuS Oedt 20:12,31

FRAUEN W35

5000 m 1. Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 18:12,86

FRAUEN W40

5000 m 1. Schwartze, Alexandra 63 OSC Waldniel 19:11,50

FRAUEN W55

5000 m 1. Hummen, Roswitha 47 ASV Süchteln 23:35,07

**Kreismeisterschaften Langlauf II
im Rahmen des Euregio-Cups
am 7.5.2004 in Grefrath-Oedt**

SCHÜLER M8

1000 m 1. Bosseray, Sebastian 96 DJK Kempener LC 3:52,77

SCHÜLER M9

1000 m 1. Pilger, Yannik 95 SC Bayer 05 Uerdingen 3:51,48

SCHÜLERINNEN W8

800 m 1. Schmitz, Sarah 96 OSC Waldniel 1953 3:23,12

SCHÜLERINNEN W9

800 m 1. Koenen, Laura 95 LG Viersen 2:55,44

**Offene Kreismeisterschaften der männl./weibl. Jugend A/B
und Schüler und Schülerinnen A
am Samstag, 8. Mai 2004
in Mönchengladbach-Rheydt, Grenzlandstadion**

SCHÜLER M14

100 m 1. Hrissohoidis, Niko 90 OSC Waldniel 12,40

1000 m 1. Tönnis, Thomas 90 LAZ Mönchengladbach 3:01,60

80 m Hürden	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	12,46
Hochsprung	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	1,55
Weitsprung	1.	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	5,59
Kugelstoß 4 kg	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	13,22
Diskuswurf 1 kg	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	39,98
Speerwurf 600 g	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	47,71

SCHÜLER M15

100 m	1.	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	12,22
300 m	1.	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	40,96
4 x 100 m	1.			LG Viersen	51,90
		Orta, M 89 - Gehlen, T 90 - Döpke, A 90 - Gockel, P 90			
Hochsprung	1.	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	1,72
Weitsprung	1.	Bonnen, Christoph	89	CSV Krefeld	5,30
Kugelstoß 4 kg	1.	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	11,85
Diskuswurf 1 kg	1.	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	25,40
Speerwurf 600 g	1.	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	36,25

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m	1.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	11,60
200 m	1.	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerd./Dorm.	23,30
1500 m	1.	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	4:27,32
110 m Hürden	1.	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerd./Dorm.	16,26
4 x 100 m	1.			Mönchengladbacher LG	45,50
		Strauss, D 87 - Winkens, D 88 - Rukes, F 88 - Schäfer, T 87			
Hochsprung	1.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	1,77
Weitsprung	1.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	6,47
Kugelstoß 5 kg	1.	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	12,58
Diskuswurf 1,500kg	1.	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerd./Dorm.	31,95
Speerwurf 700 g	1.	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	42,51

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m	1.	Stappen, Frederik	86	LG Viersen	11,60
200 m	1.	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerd./Dorm.	23,70
1500 m	1.	Bolten, Simon	86	LAZ Mönchengladbach	4:28,48
110 m Hürden	1.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	15,50
4 x 100 m	1.			LAV Bayer Uerd./Dorm.	45,34
		Sauermann, C 86 - Fritzschn, T 86 - Saflanis, D 86 - Schydlo, M 85			

Hochsprung	1.	Fritzsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	1,80
Weitsprung	1.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	6,25
Kugelstoß 6 kg	1.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	14,18
Diskuswurf 1,750kg	1.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	46,04
Speerwurf 800 g	1.	Fritzsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	46,75

SCHÜLERINNEN W14

100 m	1.	Gruber, Marie	90	LAZ Mönchengladbach	13,76
800 m	1.	Lennartz, Bianca	90	TuRa Brüggen	2:36,10
80 m Hürden	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	12,88
Hochsprung	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	1,54
Weitsprung	1.	Gruber, Marie	90	LAZ Mönchengladbach	4,79
Kugelstoß 3 kg	1.	Bachmann, Alessa	90	ASV Süchteln	8,44
Diskuswurf 1 kg	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	26,82
Speerwurf 600 g	1.	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	27,20

SCHÜLERINNEN W15

100 m	1.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	13,54
300 m	1.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	44,54
800 m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	2:15,68
80 m Hürden	1.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	13,14
4 x 100 m	1.			ASV Süchteln	53,68
		Bachmann, E 90 - Bachmann, A 90 - Kerkhoff, J 90 - Ackers, R 90			
Hochsprung	1.	Van Vlodrop, Carina	89	ASV Süchteln	1,42
Weitsprung	1.	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	4,48
Kugelstoß 3 kg	1.	Claßen, Nicole	89	LG Viersen	8,92
Diskuswurf 1 kg	1.	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	23,61
Speerwurf 600 g	1.	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	23,62

WEIBLICHE JUGEND B

100 m	1.	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	13,14
200 m	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerd./Dorm.	25,48
1500 m	1.	Jansen, Meike	88	OSC Waldniel	5:12,26
100 m Hürden	1.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerd./Dorm.	14,74
4 x 100 m	1.			DJK Teutonia St. Tönis	52,14
		Matter, L 89 - Wild, S 87 - Gubbels, M 88 - Gubbels, D 87			

Hochsprung	1.	Sindern, Kirsten	87	Mönchengladbacher LG	1,49
Weitsprung	1.	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerd./Dorm.	5,47
Kugelstoß 4 kg	1.	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerd./Dorm.	10,47
Diskuswurf 1 kg	1.	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	30,68
Speerwurf 600 g	1.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerd./Dorm.	35,20

WEIBLICHE JUGEND A

100 m	1.	Möller, Julia	86	DJK/VfL Willich	13,08
200 m	1.	Möller, Julia	86	DJK/VfL Willich	26,98
1500 m	1.	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerd./Dorm.	5:01,48
100 m Hürden	1.	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	17,74
4 x 100 m	1.	Mönchengladbacher LG II			52,04
		Bruchmann, M 86 - Lennartz, J 87 - Kämmerling, M 87 - Marruncheddu, G 87			
Hochsprung	1.	Dittmer, Anna Maria	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	1,55
Weitsprung	1.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerd./Dorm.	4,99
Kugelstoß 4 kg	1.	Denis, Sonja	86	Mönchengladbacher LG	9,75
Diskuswurf 1 kg	1.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerd./Dorm.	35,49
Speerwurf	1.	Denis, Sonja	86	Mönchengladbacher LG	36,26

Kreisbestenkämpfe der Schüler und Schülerinnen B und Langstaffeln der Schüler und Schülerinnen A/B/C am 12. Juni 2004 in Süchteln

SCHÜLER C

3 x 1000 m	1.	OSC Waldniel		11:05,0	
		Rohbeck, M 93 - Schöndelen, J 94 - Bennewitz, S 93			

SCHÜLER B

3 x 1000 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.		10:00,0	
		Blümke, N 91 - Boldt, N 91 - Engel, S 91			

SCHÜLER M12

Hochsprung	1.	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	1,42
Diskuswurf 750 g	1.	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	27,21
Speerwurf 400 g	1.	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	33,59

SCHÜLER M13

Hochsprung	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,67
------------	----	------------------	----	---------------------------	------

Diskuswurf 400 g	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,74
Speerwurf 400 g	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,44

SCHÜLERINNEN C

3 x 800 m	1.			OSC Waldniel	8:36,0
		Schmitz, A 93 - Meyer, L 93 - Brouwers, H 93			

SCHÜLERINNEN B

3 x 800 m	1.			DJK Teutonia St. Tönis	7:56,1
		Thorissen, J 92 - Hellpoldt, A 91 - Wild, U 92			

SCHÜLERINNEN A

3 x 800 m	1.			TuRa Brüggen	7:46,3
		Gorissen, J 90 - Lennartz, B 90 - Thomsen, K 91			

SCHÜLERINNEN W12

Hochsprung	1.	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	1,36
Diskuswurf 750 g	1.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	27,04
Speerwurf 400 g	1.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	29,18

SCHÜLERINNEN W13

Hochsprung	1.	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,47
Diskuswurf 750 g	1.	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	21,02
Speerwurf 400 g	1.	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27,05

**Kreisbestenkämpfe der Schüler und Schülerinnen B/C/D
im Mehrkampf am 20. Juni 2004 in Viersen**

SCHÜLER M8

Dreikampf	1.	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	859
		8,80 - 3,45 - 32,50			

SCHÜLER M9

Dreikampf	1.	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	1063
		8,04 - 3,73 - 45,00			

Mannschaft	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3970
		Pilger, Yannik	(95) 888	
		Sinsel, Lukas	(96) 859	
		Willems, Frederic	(95) 835	
		Steuten, Lukas	(96) 706	
		Gasch, Tobias	(96) 682	

SCHÜLER M10

Dreikampf	1.	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	1168
		7,96 - 4,28 - 50,00			
Vierkampf	1.	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	1486
		7,96 - 4,28 - 50,00 - 1,20			

SCHÜLER M11

Dreikampf	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1282
		7,70 - 4,63 - 57,50			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5366
		Schmitz, Lukas	(93) 1282		
		Müller, Felix	(93) 1069		
		Boldt, Jens	(93) 1047		
		Akuinor, Aljosha	(94) 1016		
		Hückelhoven, Christian	(93) 952		
Vierkampf	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1622
		7,70 - 4,63 - 57,50 - 1,24			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6930
		Schmitz, Lukas	(93) 1622		
		Müller, Felix	(93) 1409		
		Boldt, Jens	(93) 1342		
		Akuinor, Aljosha	(94) 1334		
		Hückelhoven, Christian	(93) 1223		

SCHÜLER M12

Dreikampf	1.	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St. Tönis	1238
		10,86 - 4,43 - 44,50			
Vierkampf	1.	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	1615
		11,34 - 4,22 - 55,00 - 1,32			

SCHÜLER M13

Dreikampf	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	1397
		10,46 - 5,01 - 54,50			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5928
		Engel, Sebastian	(91) 1380		
		Boldt, Nils	(91) 1232		
		Speck, Simon	(91) 1115		
		Vogt, Christopher	(91) 1106		
		Kaluzny, Max	(92) 1095		
Vierkampf	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1889
		10,66 - 5,17 - 52,00 - 1,56			

Mannschaft	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8036
		Engel, Sebastian	(91) 1889	
		Boldt, Nils	(91) 1680	
		Kaluzny, Max	(92) 1522	
		Speck, Simon	(91) 1499	
		Vogt, Christopher	(91) 1446	

SCHÜLERINNEN W8

Dreikampf	1.	Kreutzberg, Anne	96	LG Viersen	877
		9,04 - 3,09 - 19,50			

SCHÜLERINNEN W9

Dreikampf	1.	Koenen, Laura	95	LG Viersen	1106
		8,54 - 3,78 - 27,00			
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4877
		Niedmers, Nora	(95) 1087		
		Wolf, Rebecca	(95) 1024		
		Schroers, Johanna	(95) 929		
		Willig, Charlotte	(95) 919		
		Köffers, Marit	(95) 918		

SCHÜLERINNEN W10

Dreikampf	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	1285
		8,10 - 3,87 - 39,00			
Vierkampf	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	1489
		8,10 - 3,87 - 39,00 - 1,04			

SCHÜLERINNEN W11

Dreikampf	1.	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St. Tönis	1316
		8,48 - 3,83 - 48,00			
Mannschaft	1.			Mönchengladbacher LG	5785
		Königs, Alina	(93) 1289		
		Hoppen, Hannah	(93) 1215		
		Klepacz, Carolin	(93) 1124		
		Dufrenne, Andrea	(93) 1091		
		Jansen, Carina	(93) 1066		
Vierkampf	1.	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St. Tönis	1604
		8,48 - 3,83 - 48,00 - 1,16			
Mannschaft	1.			Mönchengladbacher LG	7306
		Königs, Alina	(93) 1550		
		Hoppen, Hannah	(93) 1530		
		Klepacz, Carolin	(93) 1439		
		Dufrenne, Andrea	(93) 1433		
		Jansen, Carina	(93) 1354		

SCHÜLERINNEN W12

Dreikampf	1.	Micheller, Jennifer 10,72 - 4,29 - 37,50	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1393
Vierkampf	1.	Meier, Carina 11,06 - 4,48 - 38,00 - 1,40	92	DJK Teutonia St. Tönis	1829

SCHÜLERINNEN W13

Dreikampf	1.	Becker, Fabienne 10,88 - 4,80 - 43,00	91	Mönchengladbacher LG	1483
Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6799
		Micheller, Jennifer	(92)	1393	
		Vogt, Corinna	(91)	1385	
		Mack, Sabrina	(92)	1375	
		Reinberg, Julia	(92)	1364	
		Koschade, Katharina	(91)	1282	
Vierkampf	1.	Becker, Fabienne 10,88 - 4,80 - 43,00 - 1,44	91	Mönchengladbacher LG	1952
Mannschaft	1.			DJK Teutonia St. Tönis	8624
		Meier, Carina	(92)	1829	
		Thorissen, Julia	(92)	1744	
		Langen, Nadine	(91)	1719	
		Schmidt, Maike	(92)	1679	
		Hellpoldt, Alicia	(91)	1653	

**Kreismeisterschaften des Kreises Niederrhein West, 22. Juni 2004
Stabhochsprung, alle Klassen, Krefeld - Uerdingen, Löschenhofweg**

SCHÜLER M12

Stabhochsprung	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,90
----------------	----	---------------	----	---------------------------	------

SCHÜLER M13

Stabhochsprung	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,40
----------------	----	------------------	----	---------------------------	------

SCHÜLER M14

Stabhochsprung	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	2,20
----------------	----	----------------	----	--------------	------

MÄNNLICHE JUGEND B

Stabhochsprung	1.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	4,00
----------------	----	-----------------	----	----------------------	------

MÄNNLICHE JUGEND A

Stabhochsprung	1.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,70
----------------	----	--------------------	----	---------------------------	------

MÄNNER

Stabhochsprung	1.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,00
----------------	----	---------------	----	---------------------------	------

SCHÜLERINNEN W12

Stabhochsprung	1.	Gasthaus, Britta	92	VT Kempen	2,00
----------------	----	------------------	----	-----------	------

SCHÜLERINNEN W13

Stabhochsprung	1.	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	2,00
----------------	----	------------	----	----------------------	------

SCHÜLERINNEN W15

Stabhochsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,30
----------------	----	----------------	----	---------------------------	------

WEIBLICHE JUGEND B

Stabhochsprung	1.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,50
----------------	----	---------------	----	---------------------------	------

FRAUEN

Stabhochsprung	1.	Schneider, Sabrina	80	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,10
----------------	----	--------------------	----	---------------------------	------

**Kreisbestenkämpfe Schüler und Schülerinnen B/C/D
am Sonntag, 11. Juli 2004 in Tönisvorst**

SCHÜLER M8

50 m	1.	Plum, Sebastian	96	Mönchengladbacher LG	8,30
Weitsprung	1.	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,59
Schlagballwurf 80 g	1.	Marks, Leon	96	LG Viersen	33,00

SCHÜLER M9

50 m	1.	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	8,14
4 x 50	1.	Weiße, O 95 - Willems, F 95 - Sinsel, L 96 - Pilger, Y 95		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,58
Weitsprung	1.	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	4,05
Schlagballwurf 80 g	1.	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	43,00

SCHÜLER M10

50 m	1.	Bolender, Tim	94	VT Kempen	7,90
------	----	---------------	----	-----------	------

1000 m	1.	Kaltenberg, Nils	94	LG Viersen	3:29,78
Weitsprung	1.	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	4,19
Schlagballwurf 80 g	1.	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	55,00

SCHÜLER M11

50 m	1.	Matonia, Manuel	93	DJK VfL Tönisberg	7,46
1000 m	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:24,00
4 x 50 m	1.			LG Viersen	30,12
		Klehr, T 93 - Giesen, R 93 - Grefes, M 93 - Langos, M 93			
Weitsprung	1.	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,52
Schlagballwurf 80g	1.	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St. Tönis	53,00

SCHÜLER M12

75 m	1.	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St. Tönis	10,72
1000	1.	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St. Tönis	3:25,24
60 m Hürden	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,74
Weitsprung	1.	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	4,68
Kugelstoß 3 kg	1.	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,29
Ballwurf 200 g	1.	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	53,50

SCHÜLER M13

75 m	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	10,26
1000 m	1.	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	3:10,00
60 m Hürden	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,24
4 x 75 m	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	40,46
		Lang, T 92 - Boldt, N 91 - Wimmers, A 91 - Engel, S 91			
Weitsprung	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerd./Dorm.	5,29
Kugelstoß 3 kg	1.	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St. Tönis	10,56
Ballwurf 200 g	1.	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	58,50

SCHÜLERINNEN W8

50 m	1.	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	8,52
Weitsprung	1.	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	3,36
Schlagballwurf 80 g	1.	Klippstein, Friederike	96	Fischelner TV	25,00

SCHÜLERINNEN W9

50 m	1.	Koenen, Laura	95	LG Viersen	8,22
4 x 50 m	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	32,52
		Schroers, J 95 - Bojanowski, C 95 - Niedmers, N 95 - Köffers, M 95			
Weitsprung	1.	Tepasse, Charlotte	95	Fischelner TV	3,71
Schlagballwurf 80 g	1.	Wolf, Rebecca	95	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	34,00

SCHÜLERINNEN W10

50 m	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	7,88
800 m	1.	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St. Tönis	2:47,82
Weitsprung	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	4,08
Schlagballwurf 80 g	1.	Marks, Alina	94	LG Viersen	39,00

SCHÜLERINNEN W11

50 m	1.	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	7,78
800 m	1.	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	2:42,56
4 x 50 m	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30,42
		Borosch, N 93 - Pawlowski, C 93 - Sebralla, A 93 - Selke, M 93			
Weitsprung	1.	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	4,31
Schlagballwurf 80 g	1.	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St. Tönis	47,50

SCHÜLERINNEN W12

75 m	1.	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,36
800 m	1.	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St. Tönis	2:37,92
60 m Hürden	1.	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St. Tönis	10,92
Weitsprung	1.	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,68
Kugelstoß 3 kg	1.	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,05
Schlagballwurf 80 g	1.	Schmidt, Maïke	92	DJK Teutonia St. Tönis	49,00

SCHÜLERINNEN W13

75 m	1.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	9,96
800 m	1.	Harsch, Leonie	91	TuRa Brüggen	2:33,90
60 m Hürden	1.	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St. Tönis	10,14
4 x 75 m	1.			DJK Teutonia St. Tönis	40,84
		Gemballa, N 91 - Meier, C 92 - Thorissen, J 92 - Hellpoldt, A 91			
Weitsprung	1.	Driemeyer, Kristin	91	DJK/VfL Willich	4,90
Kugelstoß 3 kg	1.	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,55
Schlagballwurf 80 g	1.	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	46,00

**Offene Kreis Blockwettkämpfe
am Samstag, 25. September 2004
in Krefeld-Uerdingen**

SCHÜLER M12

Block Sprint/Sprung	1.	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	2084
				10,58 - 10,60 - 4,51 - 1,30 - 39,50	
Block Lauf	1.	Gehlen, Sven	92	LG Viersen	2171
				10,88 - 11,02 - 4,70 - 46,00- 3:21,20	
Block Wurf	1.	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Krefeld	2202
				10,66 - 10,64 - 4,49 - 8,17 - 26,46	

SCHÜLER M13

Block Sprint/Sprung	1.	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	2142
				10,66 - 10,42 - 4,90 - 1,30 - 40,50	
Block Lauf	1.	Mantey, Lukas	91	DJK Teutonia St. Tönis	2217
				11,14 - 10,98 - 4,49 - 49,50- 3:05,90	
Block Wurf	1.	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2458
				10,38 - 10,42 - 5,03 - 11,01 - 28,68	
Block - Mannschaft	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10619
		Engel, Sebastian	(91)	2458	
		Wimmers, Alexander	(91)	2288	
		Vogt, Christopher	(91)	1985	
		Lang, Thorben	(92)	1952	
		Kaluzny, Maxim	(92)	1936	

SCHÜLER M14

Block Sprint/Sprung	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	2785
				12,62 - 12,22 - 5,71 - 1,60 - 46,84	
Block Lauf	1.	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	1963
				14,04 - 14,42 - 4,23 - 35,50- 8:14,28	
Block Wurf	1.	Gockel, Philipp	90	LG Viersen	2442
				12,76 - 14,58 - 5,23 - 10,96 - 26,25	

SCHÜLER M15

Block Sprint/Sprung	1.	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2675
				12,98 - 11,98 - 5,14 - 1,68 - 36,80	
Block Lauf	1.	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St. Tönis	2466
				12,42 - 13,36 - 5,02 - 50,00- 6:46,40	
Block Wurf	1.	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	2366
				12,60 - 13,12 - 4,92 - 9,94 - 20,09	

SCHÜLERINNEN W12

Block Sprint/Sprung	1.	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St. Tönis	2357
				10,78 - 10,98 - 4,61 - 1,28 - 46,00	
Block Lauf	1.	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2308
				10,48 - 11,42 - 4,29 - 40,50- 2:52,50	
Block Wurf	1.	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St. Tönis	2034
				11,86 - 12,24 - 4,20 - 7,43 - 25,71	

SCHÜLERINNEN W13

Block Sprint/Sprung	1.	Falk, Jana	91	Kempener TV	2370
				10,60 - 10,56 - 4,66 - 1,36 - 35,50	
Block Lauf	1.	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St. Tönis	2160
				10,82 - 12,42 - 4,27 - 36,00- 2:54,24	
Block Wurf	1.	Lassek, Anne-Kathrin	91	Kempener TV	2019
				10,96 - 10,94 - 4,27 - 7,84 - 10,49	
Block - Mannschaft	1.			DJK Teutonia St. Tönis	11087
		Meier, Carina	(92)	2357	
		Thorissen, Julia	(92)	2232	
		Joosten, Ramona	(92)	2188	
		Gemballa, Natascha	(91)	2160	
		Wild, Ute	(92)	2150	

SCHÜLERINNEN W14

Block Sprint/Sprung	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	2630
				13,62 - 12,94 - 4,86 - 1,60 - 28,85	
Block Wurf	1.	Schloots, Theresa	90	CSV Krefeld	2180
				14,24 - 13,58 - 4,29 - 7,42 - 20,60	

SCHÜLERINNEN W15

Block Sprint/Sprung	1.	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	2253
				14,10 - 14,68 - 4,40 - 1,36 - 24,05	
Block Wurf	1.	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	2259
				14,20 - 15,10 - 3,99 - 9,98 - 27,42	

**Kreismeisterschaften Halbmarathon
am Samstag, 25. Oktober 2004
in Mönchengladbach**

MÄNNER

Halbmarathon	1.	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	1:19:47
--------------	----	----------------------	----	---------------------	---------

SENIOREN M30

Halbmarathon	1.	Bohnen, Christoph	70	Mönchengladbacher LG	1:20:37
--------------	----	-------------------	----	----------------------	---------

SENIOREN M35

Halbmarathon	1.	Kehrbusch, Gerd	69	Athletik Waldniel	1:35:37
--------------	----	-----------------	----	-------------------	---------

SENIOREN M40

Halbmarathon	1.	Schwarz, Harald	60	DJK Teutonia St. Tönis	1:20:45
--------------	----	-----------------	----	------------------------	---------

SENIOREN M45

Halbmarathon	1.	Laermann, Ralf	58	TV 1848 Mönchengladbach	1:20:18
--------------	----	----------------	----	-------------------------	---------

SENIOREN M50

Halbmarathon	1.	Janssen, Karl-Heinz	53	VT Kempen	1:34:32
--------------	----	---------------------	----	-----------	---------

SENIOREN M55

Halbmarathon	1.	Friend, Alan	46	OSC Waldniel	1:38:49
--------------	----	--------------	----	--------------	---------

SENIOREN M65

Halbmarathon	1.	Lennartz, Johann	38	TuRa Brüggen	1:46:30
--------------	----	------------------	----	--------------	---------

SENIORINNEN W40

Halbmarathon	1.	Fröhlich, Erika	61	LG 47 Viersen	1:42:22
--------------	----	-----------------	----	---------------	---------

SENIORINNEN W45

Halbmarathon	1.	Strötges, Gisela	56	OSC Waldniel	1:44:56
--------------	----	------------------	----	--------------	---------

SENIORINNEN W55

Halbmarathon	1.	Hummen, Roswitha	47	ASV Süchteln	1:52:54
--------------	----	------------------	----	--------------	---------

Sieger und Platzierte bei Nordrhein-Meisterschaften

Nordrhein-Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften am 11.01.2004 in Leverkusen

MÄNNLICHE JUGEND B

200 m	4.	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23,73
Stabhochsprung	5.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	3,60
	8.	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	3,40
Weitsprung	3.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	6,37
Kugel	5.	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,51
Diskus	5.	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	32,63

MÄNNLICHE JUGEND A

60 m	8.	Stappen, Frederik	86	LG 1947 Viersen	7,34
800 m	4.	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:59,54
	7.	Drop, Christian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2:03,60
60 m Hürden	1.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,55
	6.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	8,88
4 x 200 m	2.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:32,73
	6.	Schollmaier, B 86 - Irmscher, C 85 - Schöttler, R 86 - Wimmers, B 85 Schäfer, T 87 - Sonnenburg, F 86 - Rukes, F 88 - Strauss, D 87		Mönchengladbacher LG	1:37,00
Stabhochsprung	7.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	3,50
Weitsprung	2.	Stappen, Frederik	86	LG 1947 Viersen	6,45
Kugel	2.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,55
	3.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,16
	6.	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,73
Diskus	2.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	42,59
	4.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	41,28

MÄNNER

3000 m	3.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	8:50,36
--------	----	----------------	----	---------------------	---------

Stabhochsprung	1.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,10
	3.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,60
Kugel	8.	Lukoschek, Daniel	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,75
Hammer	1.	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	64,63
	3.	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	59,57
Speer	6.	Meyer, Dennis	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	51,99

WEIBLICHE JUGEND B

60 m	8.	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	8,18
200 m	2.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26,02
	7.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26,98
60 m Hürden	4.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,90
	6.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,04
	7.	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	9,34
4 x 200 m	3.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			1:48,42
		Pilger, A 88 - Thomauske, N 88 - Ophey, A 88 - Majcher, M 87			
3000 m Gehen	1.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	15:27,97
Weitsprung	7.	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	5,24
Stabhochsprung	6.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,70
Kugel	5.	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,10
	8.	Blachny, Jana	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,43
Diskus	7.	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28,02
Hammerwurf 4kg	2.	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	35,54
	3.	Formanske, Katharina	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	30,49
	4.	Singh, Daniela	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22,02
Speerwurf 600g	3.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,35
	6.	Schmitt, Franziska	88	LG 1947 Viersen	32,52

WEIBLICHE JUGEND A

60 m	6.	Möller, Julia	86	DJK VfL Willich	8,12
200 m	6.	Möller, Julia	86	DJK VfL Willich	26,90
60 m Hürden	2.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,63
Hochsprung	2.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,65
Weitsprung	2.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,30
	3.	Dittmer, Anna Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,10
Stabhochsprung	3.	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	2,90
Dreisprung	2.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,04
	3.	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	11,03
	7.	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	9,59
Diskuswurf 1kg	4.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	32,42
	6.	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	27,47
Hammer	3.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	40,86

Speerwurf 600g	1.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	41,87
	3.	Denis, Sonja	86	Mönchengladbacher LG	38,71
	8.	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	31,53

FRAUEN

60 m	2.	Flatters, Anne	84	DJK VfL Willich	7,84
Stabhoch	2.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,40
	5.	Dethloff, Janet	75	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,40

Nordrhein-Cross-Meisterschaften am 01.02.2004 in Viersen

SCHÜLER M12

2510 m	6.	Harsch, Felix	92	Tura Brügggen 1923 e.V.	9:16
--------	----	---------------	----	-------------------------	------

SCHÜLER M13

2510 m	6.	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	9:12
--------	----	---------------	----	---------------------	------

SCHÜLER M14

3590 m	1.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	11:50
	3.	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	12:09
	8.	Hermans, Sebastian	90	OSC Waldniel	12:58

SCHÜLER M15

3590 m	2.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	10:51
	7.	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	11:36

SCHÜLER A

3590 m Mannschaft	1.	OSC Waldniel			38
		Hahn (89) 2 - Donner (89) 7 - Hermans (90) 29			
	3.	LAZ Mönchengladbach			39
		Lönes (90) 8 - Tönnis (90) 11 - Grunewald (89) 20			

MÄNNLICHE JUGEND B

4320 m Mannschaft	4.	TuS Oedt			60
		Wolters (87) 13 - Wolters (87) 19 - Wolters (88) 28			

JUNIOREN

9750 m	5.	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	31:26
--------	----	------------------	----	--------------	-------

MÄNNER

4320 m	1.	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	12:40
	5.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	12:54

4320 m Mannschaft 1. LAZ Mönchengladbach 21
Everszumrode (81) 1 - Vehling (84) 5 - Müller (84) 15

SENIOREN M45

7200 m 4. Benders, Lothar 56 Mönchengladbacher LG 24:32

SENIOREN M40 - SENIOREN M45

7200 m Mannschaft 6. Mönchengladbacher LG 85
Benders (56) 16 - Zech (62) 34 - Tönnis (55) 35

SENIOREN M50

7200 m 7. Quack, Gerd 52 KTSV Preussen Krefeld 25:27

SENIOREN M55

7200 m 7. Meyer, Hans-Werner 46 TuS Oedt 26:34
8. Coenen, Rudolf 48 CSV Marathon Krefeld 27:00

SENIOREN M50 - SENIOREN M55

7200 m Mannschaft 4. KTSV Preussen Krefeld 55
Quack (52) 11 - Lohse (51) 17 - Drees (54) 27

SENIOREN M60

7200 m 3. Hantke, Walter 41 Viersener TV 27:46
5. Manten, Ulrich 43 Viersener TV 30:21
8. Holthausen, Manfred 43 Viersener TV 32:05

SENIOREN M65

7200 m 6. Lennartz, Johann 38 Tura Brügggen 33:37
8. Schwarz, Siegfried 35 Viersener TV 41:09

SENIOREN M70

7200 m 2. Hendricksen, Ernst 34 Viersener TV 35:31
3. Backhuß, Horst 27 OSC Waldniel 35:39

SENIOREN M60 - SENIOREN M70

7200 m Mannschaft 1. Viersener TV 25
Hantke (41) 3 - Manten (43) 8 - Holthausen (43) 14
2. Viersener TV 63
Kupfer (41) 16 - Hendricksen (34) 22 - Schwarz (35) 25

SCHÜLERINNEN W12

2510 m 1. Hartges, Lina 92 OSC Waldniel 9:29
7. Lennartz, Melanie 92 Tura Brügggen 1923 e.V. 10:02
8. Pyra, Regina 92 Tura Brügggen 1923 e.V. 10:05

SCHÜLERINNEN W13

2510 m	2.	Harsch, Leonie	91	Tura Brüggen 1923 e.V.	8:55
	6.	Thomsen, Katharina	91	Tura Brüggen 1923 e.V.	9:34

SCHÜLERINNEN W14

2510 m	2.	Lennartz, Bianca	90	Tura Brüggen 1923 e.V.	9:21
--------	----	------------------	----	------------------------	------

SCHÜLERINNEN W15

2510 m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	8:33
	7.	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	9:37

SCHÜLERINNEN A

2510 m Mannschaft	2.			OSC Waldniel	55
		Kröckert (89) 1 - Stanley (89) 11 - Sanders (89) 43			

WEIBLICHE JUGEND B

2510 m	7.	Hollendung, Katrin	88	OSC Waldniel	9:04
	8.	Jansen, Meike	88	OSC Waldniel	9:14

2510 m Mannschaft

3.				OSC Waldniel	39
		Hollendung (88) 7 - Jansen (88) 8 - Halstenberg (87) 24			

WEIBLICHE JUGEND A

3590 m	7.	Stefanie Hahn	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13:37
--------	----	---------------	----	---------------------------	-------

3590 m Mannschaft	4.			LAZ Mönchengladbach	36
		Müller (85) 11 - Bolten (85) 12 - Meis (85) 13			

FRAUEN

5400 m	4.	Nagel, Claudia	80	Mönchengladbacher LG	19:58
	6.	Kanditt, Katja	77	Mönchengladbacher LG	21:41
	7.	Heimann, Birgit	80	OSC Waldniel	22:05

SENIORINNEN W30

5400 m	2.	Azaaovaj, Fatima		LC Nettetal	22:45
--------	----	------------------	--	-------------	-------

SENIORINNEN W35

5400 m	1.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	19:14
--------	----	--------------------	----	----------------------	-------

SENIORINNEN W45

3590 m	2.	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	14:18
--------	----	-----------------------	----	----------	-------

SENIORINNEN W40 - SENIORINNEN W45

3590 m Mannschaft	3.			TuS Oedt	38
		Kappenhagen (57) 7 - Klöcker (63) 15 - Thiel (60) 16			

SENIORINNEN W50

3590 m 4. Wazlawik, Gabriele 54 TuS Oedt 16:01

SENIORINNEN W55

3590 4. Hummer, Roswitha 47 ASV Süchteln 16:08
 4. Dorn, Margret 49 Viersener TV 17:34

SENIORINNEN W60

3590 3. Käsmacher, Irmgard 43 Viersener TV 16:56
 5. Bayer, Else 39 Viersener TV 20:27

SENIORINNEN W50 - SENIORINNEN W60

3590 m Mannschaft 2. Viersener TV 40
 Käsmacher (43) 10 - Dorn (49) 13 - Bayer (39) 17

Nordrhein-Schüler-Hallen-Sportfest am 15.02.2004 in Leverkusen

SCHÜLER B

4 x 100 m (2 Läufe) 1. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 1:47,35
 Busch, D 91 - Wimmers, A 91 - Schelenz, C 91 - Engel, S 91
 4. ASV Süchteln 1:51,37
 Thielmeier, M 82 - Otten, T 92 - Thieme, M 91 - Ackers, M 92
 8. DJK Teutonia St. Tönis 1:57,12
 Mantay, L 91 - Gubbels, T 92 - Dohm, C 92 - Stammes, R 91

SCHÜLER C

4 x 100 m (2 Läufe) 2. LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 2:00,87
 Müller, F 93 - Akuinor, A 94 - Boldt, J 93 - Schmitz, L 93
 5. DJK Teutonia St. Tönis II 2:06,92
 Wittekopf, R 93 - Schupp, A 93 - Rieken, B 93 - Schmidt, K 93

SCHÜLER M14

60 m 3. Hrissohoidis, Nikolaos 90 OSC Waldniel 7,82
 6. Sahin, Burak 90 Mönchengladbacher LG 7,96
 1000 m 2. Tönnis, Thomas 90 LAZ Mönchengladbach 2:56,42
 3. Lönes, Thomas 90 LAZ Mönchengladbach 2:58,40
 4. Gehlen, Tim 90 LG 1947 Viersen 3:02,71
 60 m Hürden 6. Sahin, Burak 90 Mönchengladbacher LG 10,06
 Weitsprung 5. Sahin, Burak 90 Mönchengladbacher LG 5,11
 7. Gockel, Philipp 90 LG 1947 Viersen 4,87
 8. Gehlen, Tim 90 LG 1947 Viersen 4,82

Kugelstoß 4kg	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	13,64
	6.	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	10,54

SCHÜLER M15

60 m	4.	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	7,50
1000 m	4.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	2:44,29
Hochsprung	6.	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,64
Stabhochsprung	4.	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,30

SCHÜLERINNEN C

4 x 100 m (2 Läufe)	3.			DJK Teutonia St. Tönis I	2:04,56
				Stapmanns, H 93 - Meier, S 93 - Tappert, A 94 - Schuh, P 93	
	7.			DJK Teutonia St. Tönis II	2:09,18
				Kamps, R 94 – Niedert, J 93 – Laurinat, S 93 – Haase, A 93	

SCHÜLERINNEN B

4 x 100 m (2 Läufe)	1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:49,48
				Micheller, J 92 - Mack, S 92 - Vogt, C 91 - Theisen, J 91	
	2.			DJK Teutonia St. Tönis I	1:49,67
				Gemballa, N 91 - Meier, C 92 - Thorissen, J 92 - Hellpoldt, A 91	

SCHÜLERINNEN W14

60 m Hürden	2.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	9,59
Hochsprung	2.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	1,56
	6.	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	1,47
Weitsprung	5.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	4,85
Kugelstoß 3kg	2.	Pilgram, Pia	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,18
	3.	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	11,15

SCHÜLERINNEN W15

60 m	1.	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	7,94
	7.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,21
60 m Hürden	1.	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,08
	3.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,23
800 m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	2:11,16
4 x 100 m	2.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	51,52
				Gasch, A (89) Greifenberg, L (89), Voss, S (89), Röhrich, A (90)	
Hochsprung	2.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,58
	3.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,58
Stabhochsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,20

**Nordrhein-Langstreckenmeisterschaften
am 24. April 2004 in Hagen, Ischelandstadion**

SCHÜLER M14

3000 m	2.	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	9:33,06
	3.	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	9:37,54
	7.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	10:28,48

SCHÜLER M15

3000 m	1.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	8:54,27
--------	----	-----------------	----	--------------	---------

MÄNNLICHE JUGEND A

5000 m	4.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15:40,77
--------	----	----------------------	----	---------------------------	----------

SCHÜLERINNEN W14

2000 m	5.	Harsch, Leonie	91	Tura Brüggen 1923	7:06,18
--------	----	----------------	----	-------------------	---------

SCHÜLERINNEN W15

2000 m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	6:25,58
--------	----	---------------------	----	--------------	---------

WEIBLICHE JUGEND A

5000 m	6.	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19:02,40
--------	----	----------------	----	---------------------------	----------

**Nordrhein-Staffelmeisterschaften 2004
im Rahmen der Westdeutschen-Staffelmeisterschaften 2004
am 9. Mai 2004 in Attendorn, Hansa-Stadion**

SCHÜLER A

3 x 1000 m	1.			OSC Waldniel	8:20,32
		Hahn, A 89 - Hahn, S 89 - Donner, D 89			

MÄNNLICHE JUGEND B

3 x 1000 m	5.			TuS Oedt	8:22,31
		Wolters, S 88 - Wolters, M 87 - Wolters, D 87			

MÄNNLICHE JUGEND A

4 x 400 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:24,25
		Artz, I 87 - Schydlo, M 85 - Irmischer, C 85 - Felder, C 86	
3 x 1000 m	4.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7:50,44
		Grundentaler, D 87 - Drop, C 86 - Wimmers, B 85	

WEIBLICHE JUGEND A

4 x 400 m	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm. I	3:56,70
		Ophey, A 88 - Grzibek, V 87 - Kern, S 87 - Pilger, A 88	
	6.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm. II	4:11,56
		Ditmer, A 86 - Helmig, H 88 - Ingenleuf, C 88 - Müller, J 86	

**Nordrhein-Mehrkampfmeisterschaften
Männer, Frauen, Junioren/innen, Jugend A und B, Schüler/innen A
mit Blockwettkampf-Meisterschaften Schüler/innen A
Wesel, 15./16. Mai 2004**

SCHÜLER M14

Block Lauf	7.	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	1905
		13,62 - 12,78(+0,7) - o.g.V. - 55,00- 6:54,19			
Block Wurf	2.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	2755
		12,86(+0,7) - 12,23(+0,4) - 5,61 - 12,03 - 38,04			
	4.	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	2369
		12,98(-0,1) - 14,42(-1,2) - 5,14 - 10,54 - 23,72			
	7.	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2114
		14,06(+0,7) - 16,61(+2,5) - 4,49 - 8,80 - 28,02			

SCHÜLER M15

Mannschaft-Block	3.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12812
		Diehl, Alexander	(89) 2811
		Rübner, Dennis	(89) 2641
		Teufel, James	(90) 2619
		Schmitz, Christoph	(90) 2440
		Manke-Reimers, Jann	(90) 2301

MÄNNLICHE JUGEND B

Fünfkampf	1.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	3297
		11,97(+1,0) - 6,18 - 12,35 - 1,84 - 51,99			

Mannschaft-Fünfkampf	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14756
		Sürth, Florian	(87) 3142	
		Dittmann, Marc	(87) 3011	
		Fritschen, Michael	(87) 3005	
		Dittmann, Carsten	(87) 2887	
		Fleckenstein, René	(87) 2711	
	2.		Mönchengladbacher LG	14031
		Schäfer, Tobias	(87) 3297	
		Winkens, Dominic	(88) 2908	
		Reich, Christof	(87) 2875	
		Bensberg, Marcel	(88) 2582	
		Rukes, Frédéric (88)	2369	
Zehnkampf	2.	Schäfer, Tobias	87 Mönchengladbacher LG	6163
		11,97(+1,0) - 6,18 - 12,35 - 1,84 - 51,99 /		
		16,95(+0,3) - 33,48 - 3,70 - 43,61 - 4:41,05		
Mannschaft-Zehnkampf	1.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17007
		Sürth, Florian	(87) 6307	
		Fritschen, Michael	(87) 5471	
		Lanze, Nils	(87) 5229	
	4.		Mönchengladbacher LG	15360
		Schäfer, Tobias	(87) 6163	
		Bensberg, Marcel	(88) 4981	
		Rukes, Frédéric	(88) 4216	

MÄNNLICHE JUGEND A

Fünfkampf	6.	Sonnenburg, Fabian	86 Mönchengladbacher LG	2853
		11,99(+0,2) - 6,25 - 10,80 - 1,68 - 57,63		
Zehnkampf	6.	Sonnenburg, Fabian	86 Mönchengladbacher LG	5505
		11,99(+0,2) - 6,25 - 10,80 - 1,68 - 57,63		
		16,19(+0,8) - 32,78 - 3,70 - 34,46- 5:06,09		

JUNIOREN

Zehnkampf	3.	Pagonas, Konstantin	85 KTSV Preussen Krefeld	4607
		12,14(+0,1) - 6,18 - 9,51 - 1,68 - 59,44 /		
		19,52(+0,2) - 27,38 - 2,60 - 40,87- 5:25,74		

MÄNNER

Zehnkampf	1.	Leyckes, Dennis	82 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7806
		11,15(+0,7) - 6,96 - 14,24 - 1,88 - 49,25 /		
		14,77(+0,8) - 39,15 - 5,00 - 57,85 - 4:29,77		
	6.	Schefthaler, Andreas	71 KTSV Preussen Krefeld	4460
		12,26(+0,1) - 5,13 - 9,80 - 1,48 - 55,54 /		
		20,20(+0,5) - 24,71 - 2,70 - 36,14- 4:43,45		
	7.	Kiesheyer, Heinrich	67 KTSV Preussen Krefeld	4212
		12,70(+0,2) - 5,56 - 9,82 - 1,56 - 61,14 /		
		20,73(+0,5) - 28,47 - 2,60 - 48,33- 5:38,56		
Mannschaft-Zehnkampf	2.		KTSV Preussen Krefeld	13279
		Pagonas, Konstantin	(85) 4607	
		Schefthaler, Andreas	(71) 4460	
		Kiesheyer, Heinrich	(67) 4212	

SCHÜLERINNEN W14

Siebenkampf	1.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	3574
					1,56 - 9,25 - 13,33(+1,1) - 4,93 - 12,76(+0,3) - 27,08 - 2:31,97
Block Wurf	4.	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2318
					14,74(-0,1) - 14,13(+1,2) - 4,08 - 11,24 - 26,60

SCHÜLERINNEN W15

Siebenkampf	2.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3695
					1,56 - 11,45 - 13,15(+0,9) - 4,76 - 12,58(+0,1) - 32,67- 2:36,97
	8.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	3103
					1,40 - 7,77 - 13,44(+1,4) - 4,27 - 13,01(+0,9) - 14,23 - 2:46,70
Mannschaft-Siebenkampf2.				ASV Süchteln	9526
		Ackers, Rebekka	(90)	3574	
		Buchwald, Ina	(89)	3103	
		Van Vlodrop, Carina	(89)	2849	
Block Sprint/Sprung	2.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2773
					13,05(+0,7) - 12,29(-0,2) - 5,61 - 1,52 - 31,19
	5.	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2666
					13,20(-0,4) - 12,40(+0,2) - 5,02 - 1,40 - 36,92
Block Lauf	6.	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	2426
					13,82(+1,1) - 13,98(+0,3) - 4,60 - 48,00- 8:08,73
Mannschaft-Block	2.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12473
		Voss, Stefanie	(89)	2773	
		Greifenberg, Laura	(89)	2666	
		Klein, Janina	(89)	2371	
		Röhrich, Anja	(90)	2345	
		Pilgram, Pia Christina	(90)	2318	

WEIBLICHE JUGEND B

Vierkampf	2.	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3050
					14,70(+0,0) - 1,64 - 10,86 - 12,83(+0,5)
Siebenkampf	1.	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5054
					14,70(+0,0) - 1,64 - 10,86 - 12,83(+0,5) - 5,43 - 32,37 - 2:21,61
	6.	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	4410
					15,21(-0,8) - 1,44 - 8,86 - 13,08(+1,3) - 5,15 - 32,32 - 2:28,76

WEIBLICHE JUGEND A

Vierkampf	4.	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2562
					16,28(+0,0) - 1,60 - 9,38 - 27,67(+1,3)
	5.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2420
					16,75(+0,8) - 1,60 - 9,27 - 28,69(+1,3)
Siebenkampf	3.	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4190
					16,28(+0,0) - 1,60 - 9,38 - 27,67(+1,3) - 4,87 - 30,68- 2:36,36
	7.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3448
					16,75(+0,8) - 1,60 - 9,27 - 28,69(+1,3) - o.g.V. - 34,38 - 2:49,60

FRAUEN

Siebenkampf	6.	Brauer, Ilona	78	KTSV Preussen Krefeld	4098
					17,57(+0,1) - 1,48 - 9,78 - 27,89(+1,0) - 4,98 - 34,95- 2:30,65
	7.	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	4041
					16,01(+1,2) - 1,48 - 11,52 - 28,62(+0,5) - 5,41 - 32,38- 3:04,88

Nordrhein-Seniorenmeisterschaften Mönchengladbach, 23. Mai 2004

MÄNNER M30

100 m	5.	Heining, Helge	72	LG 1947 Viersen	12,45
400 m	2.	Scheffthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	56,33
Kugelstoß 7,26 kg	1.	Conrads, Markus	73	VT Kempen	12,92

MÄNNER M35

100 m	2.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	12,72
200 m	3.	Günther, Olaf	68	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24,84
	4.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	26,24
400 m	2.	Günther, Olaf	68	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	54,29
1500 m	2.	Michael Werner	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4:18,55
	3.	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	4:21,90
1500 m					
Weitsprung	1.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	5,38
Diskuswurf 2,00 kg	2.	Wolf, Michael	65	Mönchengladbacher LG	43,08
Speerwurf 800 g	2.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	48,76
	3.	Kels, Andreas	66	Mönchengladbacher LG	42,95

MÄNNER M40

100 m	5.	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	12,75
	6.	Verhufen, Rainer	64	Mönchengladbacher LG	12,86
	7.	Slabik, Norbert	62	KTSV Preussen Krefeld	13,04
200 m	3.	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	25,75
	4.	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	25,80
	6.	Verhufen, Rainer	64	Mönchengladbacher LG	26,64
400 m	4.	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	56,89
	5.	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	57,61
800 m	7.	Schild, Stefan	62	ASV Süchteln	2:21,29
	8.	Moll, Harald	62	Viersener TV	2:33,42
1500 m	6.	Tobies, Thorsten	63	KTSV Preussen Krefeld	4:47,23
	8.	Moll, Harald	62	Viersener TV	4:50,77
Hochsprung	1.	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	1,60

Weitsprung	5.	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	4,77
Speerwurf 800 g	4.	Dr. Zach, Manfred	64	Mönchengladbacher LG	35,80

MÄNNER M45

800 m	3.	Thielke, Jürgen	59	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2:19,10
Hochsprung	3.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	1,65
	5.	Hauer, Klaus-Peter	58	TuS Oedt	1,50
Weitsprung	1.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	5,78
Diskuswurf 2,00 kg	2.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	30,61
Speerwurf 800 g	1.	Erckens, Wilfried	55	LG 1947 Viersen	45,48
	2.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	41,31

MÄNNER M50

100 m	2.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,29
1500 m	1.	von der Stein, Luitger	54	Mönchengladbacher LG	4:46,36
Weitsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,83
Kugelstoß 6,00	1.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,19
Diskuswurf 1,50 kg	1.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	50,04

MÄNNER M55

400 m	1.	Bendlage, Hans-Jakob	49	TSV Kaldenkirchen	66,27
800 m	2.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	2:21,14
	3.	von Stein, Wolfgang	48	Neersener TB	2:27,85
Speerwurf 600 g	2.	Dick, Herbert	49	VT Kempen	50,46

MÄNNER M60

800 m	2.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	2:42,05
1500 m	3.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	5:22,55
	5.	Falkenberg, Hartmut	41	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7:39,14
Kugelstoß 5,00 kg	1.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,27
	6.	Görtz, Reiner	41	ASV Süchteln	10,26
Diskuswurf 1,00 kg	2.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	41,08
Speerwurf 600 g	3.	Hermanns, Axel	44	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,04

FRAUEN W35

1500 m	1.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	5:00,99
--------	----	--------------------	----	----------------------	---------

FRAUEN W40

100 m	1.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	14,25
200 m	1.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	29,02

400 m	1.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	65,58
800 m	2.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	2:31,47
Speerwurf 600 g	1.	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	38,35

FRAUEN W45

800 m	1.	Reiners, Sonja	59	Mönchengladbacher LG	2:33,84
	2.	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	2:46,65
1500 m	1.	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	5:52,18
Kugelstoß 4,00 kg	1.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,43
Diskuswurf 1,00 kg	1.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	34,94

FRAUEN W50

200 m	2.	Link, Käthe	52	Mönchengladbacher LG	32,04
Weitsprung	2.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,22
Kugelstoß 3,00 kg	1.	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,14
Diskuswurf 1,00 kg	1.	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	36,60

FRAUEN W55

800 m	1.	Hummen, Roswitha	47	ASV Süchteln	3:06,22
1500 m	1.	Hummen, Roswitha	47	ASV Süchteln	6:29,19

FRAUEN W60

100 m	3.	Reschke, Karin	42	CSV Marathon Krefeld	16,67
	4.	Glatzki, Helga	43	CSV Marathon Krefeld	17,11
200 m	2.	Reschke, Karin	42	CSV Marathon Krefeld	37,75
1500 m	2.	Reschke, Karin	42	CSV Marathon Krefeld	8:14,56
4 x 100 m	1.	Perau, R 38 - Reschke, K 42 - Glatzki, H 43 - Theveßen, G 37			70,32
Weitsprung	2.	Reschke, Karin	42	CSV Marathon Krefeld	3,17

FRAUEN W65

100 m	1.	Crisp, Margret	34	OSC Waldniel	18,47
	2.	Perau, Ria	38	CSV Marathon Krefeld	18,73
	5.	Winkelmann, Christa	34	CSV Marathon Krefeld	20,17
200 m	1.	Crisp, Margret	34	OSC Waldniel	39,72
	2.	Perau, Ria	38	CSV Marathon Krefeld	41,56
400 m	1.	Riechers, Marianne	31	ASV Süchteln	1:45,60
Weitsprung	1.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Marathon Krefeld	2,76
Kugelstoß 3,00 kg	1.	Theveßen, Gisela	37	CSV Marathon Krefeld	7,53
	3.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Marathon Krefeld	7,17
Speerwurf 400 g	1.	Winkelmann, Christa	34	CSV Marathon Krefeld	20,78

**Nordrhein-Hindernismeisterschaften
Männliche und Weibliche Jugend A und B, Männer und Frauen
am 2. Juni 2004 in Hilden**

MÄNNER

3000 m Hindernis	1.	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	9:05,93
	2.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	9:29,29

MÄNNLICHE JUGEND B

2000 m Hindernis	6.	Mülders, Sebastian	88	LAZ Mönchengladbach	7:12,55
------------------	----	--------------------	----	---------------------	---------

FRAUEN

3000 m Hindernis	4.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	12:48,35
------------------	----	-------------------	----	----------------------	----------

**Nordrhein-Schülermeisterschaften
Aachen, 10. Juni 2004**

SCHÜLER M14

100 m	2.	Hrissohoidis, Nikolaos	90	OSC Waldniel	12,30
1000 m	5.	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	2:55,17
	8.	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	2:57,69
80 m Hürden	5.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	12,57
Kugelstoß 4,00 kg	4.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	12,61
Diskuswurf 1,00 kg	6.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	32,83
	8.	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28,25
Speerwurf 600 g	1.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	48,74
	4.	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	41,18

SCHÜLER M15

100 m	6.	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	11,94
1000 m	1.	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	2:38,38
	3.	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	2:40,20
Kugelstoß 4,00 kg	7.	Ulschmid, Gregor	89	VFL DJK Tönisberg	12,78

SCHÜLERINNEN W14

Hochsprung	3.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	1,50
Kugelstoß 3,00 kg	1.	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,86
Diskuswurf 1,00 kg	2.	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26,40
	4.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	25,70
	8.	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	23,68
Speerwurf 600 g	2.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	31,55
	5.	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	29,35

SCHÜLERINNEN W15

800 m	2.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	2:15,34
80 m Hürden	3.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,38
300 m Hürden	3.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	47,26
Hochsprung	6.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,52
Stabhochsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,40
	4.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,00
Weitsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,49
	5.	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,06
Dreisprung	1.	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	10,64
	5.	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St. Tönis	10,07
	8.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	9,54
Speerwurf 600 g	2.	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,36

SCHÜLERINNEN A

4 x 100 m	2.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	50,17
		Gasch, A 89 - Greifenberg, L 89 - Lanze, M 89 - Voss, S 89			

**Nordrhein-Meisterschaften A- und B- Jugend
Hammerwurfmeisterschaften der Männer/Frauen und Schüler/innen
Wesel, 12./13. Juni 2004**

SCHÜLER M14

Hammerwurf 4,00 kg	2.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	28,39
--------------------	----	----------------	----	--------------	-------

MÄNNLICHE JUGEND A

400 m	2.	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	50,07
800 m	4.	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:55,58
Hochsprung	1.	Fritzsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,90
Stabhochsprung	3.	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	3,40
Kugelstoß 6,00 kg	4.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,12

Diskus	2.	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	47,86
	6.	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	34,65
Speerwurf 800g	2.	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	56,20

MÄNNLICHE JUGEND B

800 m	3.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:54,99
1500 m	1.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4:09,28
	8.	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	4:20,08
110 m Hürden	8.	Maximilian Lavendel	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15,55
4 x 100 m	6.			Mönchengladbacher LG	45,55
		Strauss, D 87 - Winkens, D 88 - Rukes, F 88 - Schäfer, T 87			
Hochsprung	7.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	1,75
Stabhochsprung	3.	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	3,90
	6.	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	3,50
Weitsprung	5.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	6,62
Dreisprung	4.	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	12,47
Diskuswurf 1,50 kg	6.	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,55
Hammerwurf 5,00 kg	4.	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,84
	5.	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	29,73
Speerwurf 700 g	8.	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	44,73

MÄNNER

Hammerwurf 7,26 kg	2.	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	64,10
	3.	Friedrich, Stefan	77	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	49,28

SCHÜLERINNEN W14

Hammerwurf 3,00 kg	1.	Saflanis, Marina	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31,84
	2.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	24,74
	3.	Weißer, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23,10

WEIBLICHE JUGEND B

200 m	1.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25,06
400 m	3.	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	59,01
800 m	5.	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St. Tönis	2:24,42
1500 m	1.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	4:41,42
3000 m	8.	Jansen, Meike	88	OSC Waldniel	11:07,76
100 m Hürden	4.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,48
	6.	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	15,30
400 m Hürden	4.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	68,71
4 x 100 m	5.			DJK Teutonia St. Tönis	51,24
		Matter, L 89 - Wild, S 87 - Gubbels, M 88 - Gubbels, D 87			

Weitsprung	3.	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	5,61
	5.	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,56
Dreisprung	1.	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St. Tönis	11,12
	4.	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	10,93
Kugelstoß 4,00 kg	7.	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,25
Diskuswurf 1,00 kg	8.	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31,44
Hammerwurf 4,00 kg	2.	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	28,36
Speerwurf 600 g	4.	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	36,21

WEIBLICHE JUGEND A

1500 m	4.	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5:07,69
	5.	Müller, Sandra	85	LAZ Mönchengladbach	5:11,71
100 m Hürden	4.	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15,85
Hochsprung	3.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,52
	5.	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,52
Stabhochsprung	4.	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	2,80
Weitsprung	4.	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,56
Kugelstoß 4,00 kg	7.	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	9,65
Diskuswurf 1,00 kg	2.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	40,18
	7.	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	30,98
Hammerwurf 4,00 kg	3.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	41,31
Speerwurf 600 g	2.	Denis, Sonja	86	Mönchengladbacher LG	41,00
	6.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29,34

FRAUEN

Hammerwurf 4,00 kg	5.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	35,97
--------------------	----	---------------	----	---------------------------	-------

**Offene Nordrhein-Meisterschaften der Männer und Frauen
Essen, 20. Juni 2004**

MÄNNER

1500 m	4.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	4:05,92
110 m Hürden	2.	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,44
Stabhochsprung	1.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,00
Weitsprung	3.	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	6,82

FRAUEN

100 m	4.	Flatters, Anne	84	DJK VFL Willich	12,36
5000 m	3.	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19:07,27
Stabhochsprung	1.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,70
	4.	Schneider, Sabrina	80	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,30
	6.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,70
Dreisprung	7.	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	10,07
Speerwurf 600 g	8.	Brauer, Ilona	78	KTSV Preussen Krefeld	31,20

**Nordrhein-Schülermeisterschaften (Stabhochsprung)
im Rahmen der Westdeutschen Schülermeisterschaften M/W 15 2004
am 26. Juni 2004 in Kreuztal, Stadion Stählerwiese**

SCHÜLERINNEN W15

Stabhochsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,40
	4.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,00

**Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf
18.07.2004 in Wegberg**

JUNIOREN

10 km	1.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	32:55
	2.	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	33:31
	3.	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	33:55
	5.	Kirchener, Reiner	84	OSC Waldniel	36:34
	6.	Hanisch, David	82	Mönchengladbacher LG	39:16

MÄNNER - MANNSCHAFT

10 km - Mannschaft	5.	OSC Waldniel	1:44:12
Boyxen (82) 33:31 - Zachert (65) 34:07 - Kirchener (84) 36:34			

SENIOREN M35

10 km	2.	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33:03
	8.	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	34:07

SENIOREN M40 - SENIOREN M45 - MANNSCHAFT

10 km - Mannschaft	5.	Mönchengladbacher LG	1:54:06
Benders (56) 36:41 - Tönnis (55) 38:08 - Kneip (63) 39:17			

SENIOREN M50

10 km	2.	Brüssel, Ernst	52	Athletik Waldniel	35:56
	6.	Müller, Burkhard	54	Tura Brüggen	38:16
	7.	von der Stein, Luitger	54	Mönchengladbacher LG	38:29

SENIOREN M55

10 km	1.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	39:00
	4.	Blatt, Dieter	45	Viersener TV	40:38

SENIOREN M60

10 km	1.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	39:47
	6.	Manten, Ulrich	43	Viersener TV	43:13

SENIOREN M60 UND ÄLTER - MANNSCHAFT

10 km - Mannschaft	1.			Viersener TV	2:07:59
		Hantke (41) 39:47 - Manten (43) 43:13 - Holthausen (43) 44:59			

WEIBLICHE JUGEND A

10 km	1.	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	40:12
-------	----	----------------	----	---------------------------	-------

FRAUEN

10 km	3.	Heimann, Birgit	80	OSC Waldniel	45:59
-------	----	-----------------	----	--------------	-------

SENIORINNEN W30

10 km	5.	Wolters, Silke	70	TuS Oedt	47:07
-------	----	----------------	----	----------	-------

SENIORINNEN W35

10 km	1.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	39:17
	4.	Besen, Silke	67	TuS Oedt	45:25
	5.	Maaßen, Susanne	68	TuS Oedt	48:29

SENIORINNEN W30 - SENIORINNEN W35 - MANNSCHAFT

10 km - Mannschaft	1.			TuS Oedt	2:21:01
		Besen (67) 45:25 - Wolters (70) 47:07 - Maaßen (68) 48:29			

SENIORINNEN W40

10 km	4.	Schwartz, Alexandra	63	OSC Waldniel	41:15
-------	----	---------------------	----	--------------	-------

SENIORINNEN W55

10 km	2.	Hummen, Roswitha	47	ASV Süchteln	48:30
-------	----	------------------	----	--------------	-------

**DJMM / DSMM - Endkampf
am 19. September 2004 in Euskirchen**

MÄNNLICHE JUGEND B

Gruppe 2	1.		Mönchengladbacher LG	8006
----------	----	--	----------------------	------

WEIBLICHE JUGEND B

Gruppe 2	1.		Mönchengladbacher LG	7263
----------	----	--	----------------------	------

**Nordrhein-Senioren-Langstreckenmeisterschaften 2004
am 25. September 2004 in Menden, Huckenohl-Stadion**

MÄNNER M40

5000 m	4.	Tobies, Thorsten	63	KTSV Preussen Krefeld	17:37,49
--------	----	------------------	----	-----------------------	----------

MÄNNER M55

5000 m	1.	Blatt, Dieter	45	Viersener TV	19:32,23
--------	----	---------------	----	--------------	----------

**DMM Landesliga
am 03. Oktober 2004 in Kreuztal**

MÄNNER

Landesliga	1.		Mönchengladbacher LG	10256
------------	----	--	----------------------	-------

Sieger und Platzierte bei Westdeutschen Meisterschaften

Westdeutsche Hallen-Meisterschaften am 24./25.01.2004 in Leverkusen

MÄNNLICHE JUGEND A

Weitsprung	5.	Stappen, Frederik	86	LG 1947 Viersen	6,59
Kugel	7.	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,48

MÄNNER

Stabhoch	1.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,00
	5.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,60

WEIBLICHE JUGEND A

3000 m Bahngehen	1.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	15:05,22
4 x 200 m	2.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm. Holzapfel, C (88), Uldack, V (88), Ophey, A (88), Pilger, A (88)	1:42,64
Hochsprung	5.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1,61
Dreisprung	5.	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11,13
	7.	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,98
	8.	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	10,84

FRAUEN

200 m	5.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	26,28
Stabhoch	3.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,60
	4.	Dethloff, Janet	75	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,50

Westdeutsche 10-km-Straßenlaufmeisterschaften 2004 am 28. März 2004 in Haltern am See-Sythen

JUNIOREN

10 km	5.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	32:37
10 km Mannschaft	3.	LAZ Mönchengladbach			1:41:56
		Vehling (84) 32:37 - Müller (84) 33:13 - Bolten (86) 36:06			

MÄNNER

10 km	2.	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	30:40
	3.	Boyxen, Sebastian	81	LAZ Mönchengladbach	31:11
10 km Mannschaft	1.	LAZ Mönchengladbach			1:34:28
		Everszumrode (81) 30:40 - Boyxen (81) 31:11 - Vehling (84) 32:37			

SENIOREN M55

10 km	5.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	37:36
-------	----	--------------------	----	----------	-------

SENIOREN M60

10 km	2.	Hantke, Walter	41	Viersener TV	39:03
-------	----	----------------	----	--------------	-------

SENIOREN M70

10 km	4.	Hendricksen, Ernst	34	Viersener TV	47:30
-------	----	--------------------	----	--------------	-------

SENIOREN M60 – M70 – MANNSCHAFT

10 km Mannschaft	3.	Viersener TV			2:04:53
		Hantke (41) 39:03 - Manten (43) 41:38 - Holthausen (43) 44:12			

WEIBLICHE JUGEND A

10 km	5.	Müller, Sandra	85	LAZ Mönchengladbach	41:31
	8.	Bolten, Rosa	85	LAZ Mönchengladbach	44:36
10 km Mannschaft	1.	LAZ Mönchengladbach			2:13:22
		Müller (85) 41:31 - Bolten (85) 44:36 - Meis (85) 47:15			

SENIORINNEN W30

10 km	7.	Bommess, Silke	74	LAZ Mönchengladbach	47:14
-------	----	----------------	----	---------------------	-------

SENIORINNEN W45

10 km	6.	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	43:57
-------	----	-----------------------	----	----------	-------

SENIORINNEN W40 – W45 - MANNSCHAFT

10 km Mannschaft	5.	Viersener TV	2:41:06
		van Münster (55) 50:31 - Dorn (49) 54:06 - Winz (46) 56:29	

**Westdeutsche Staffelmeisterschaften 2004
am 9. Mai 2004 in Attendorn, Hansa-Stadion**

SCHÜLER A

3 x 1000 m	1.	OSC Waldniel	8:20,32
		Hahn, A 89 - Hahn, S 89 - Donner, D 89	

MÄNNLICHE JUGEND B

3 x 1000 m	6.	TuS Oedt	8:22,31
		Wolters, S 88 - Wolters, M 87 - Wolters, D 87	

MÄNNLICHE JUGEND A

4 x 400 m	3.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3:24,25
		Artz, I 87 - Schydlo, M 85 - Irmischer, C 85 - Felder, C 86	

3 x 1000 m	6.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	7:50,44
		Grundentaler, D 87 - Drop, C 86 - Wimmers, B 85	

WEIBLICHE JUGEND A

4 x 400 m	2.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm. I	3:56,70
		Ophey, A 88 - Grzibek, V 87 - Kern, S 87 - Pilger, A 88	

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen
Rhede, 6. Juni 2004**

MÄNNER

800 m	4.	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	1:52,35
1500 m	1.	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	3:51,77
3000 m Hindernis	2.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	9:35,25
Stabhochsprung	2.	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,05
	6.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,60
Hammerwurf 7,26 kg	2.	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	65,66
	5.	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	60,56

FRAUEN

5000 m	4.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	18:37,76
4 x 100 m	8.			DJK VFL Willich	51,35
		Möller, J 86 - Flatters, A 84 - Flatters, K 77 - Sporkmann, M 85			
Stabhochsprung	3.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,80
	4.	Dethloff, Janet	75	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,60

Westdeutsche Juniorenmeisterschaften 2004
Westdeutsche Schülermeisterschaften M/W 15 2004
am 26./27. Juni 2004 in Kreuztal, Stadion Stählerwiese

SCHÜLER M15

1000 m	2.	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	2:39,16
--------	----	----------------	----	--------------	---------

JUNIOREN

400 m	5.	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	49,71
5000 m	5.	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	16:07,77
Diskuswurf 2,00 kg	2.	Meier, Dennis	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	43,79

SCHÜLERINNEN W15

800 m	3.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	2:14,80
80 m Hürden	3.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,21
300 m Hürden	6.	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	46,97
Stabhochsprung	2.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,40
	6.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,00
Weitsprung	1.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,49
Kugelstoß 3,00 kg	5.	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,51
Speerwurf 600 g	3.	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	36,81

JUNIORINNEN

200 m	7.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	26,38
100 m Hürden	8.	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	15,85
Stabhochsprung	2.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,70
Diskuswurf 1,00 kg	4.	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,71

**Westdeutsche Gehermeisterschaften
am 27. Juni 2004 in Kerpen, Schulzentrum Horrem-Sindorf**

WEIBLICHE JUGEND B

3 Km Gehen	1.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	27:17
------------	----	-------------------	----	----------------------	-------

**Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon
am 26.09.2004 in Herten- Bertlich**

SENIOREN M70 U.Ä.

Halbmarathon	1.	Hendricksen, Ernst	34	Viersener TV 1848	1:48:43
--------------	----	--------------------	----	-------------------	---------

**Westdeutsche Marathonmeisterschaften
am 10.Oktober 2004 in Essen**

JUNIOREN

Marathon	3.	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	2:51:41
----------	----	--------------	----	---------------------	---------

SENIOREN M50

Marathon	3.	Müller, Burkhard	54	TURA Brüggen	2:57:35
----------	----	------------------	----	--------------	---------

SENIOREN M60

Marathon	3.	Hantke, Walter	41	Viersener TV 1848	3:12:11
	5.	Moitroux, Hans-Leo	44	Viersener TV 1848	3:14:44

SENIORINNEN W55

Marathon	4.	Dom, Margret	49	Viersener TV 1848	4:21:30
----------	----	--------------	----	-------------------	---------

SENIORINNEN W60

Marathon	2.	Kaesmacher, Irmgard	43	Viersener TV 1848	3:55:28
	7.	Bayer, Else	39	Viersener TV 1848	4:44:59

Sieger und Platzierte bei Deutschen Meisterschaften

36. Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften JAHNSPORTFORUM Neubrandenburg - 14./15.02.2004

WEIBLICHE JUGEND A

4 x 200	5.		LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:40,70 min
		Holzapfel, C (88), Uldack, V (88), Ophey, A (88), Pilger, A (88)		
			Deutscher B-Jgd.-Rekord im ZL	1:40,13 min
3000 m Gehen	3.	Gruber, Katharina	87 Mönchengladbacher LG	14:55,31

3. Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften am 28./29. Februar 2004 in Potsdam Sport-u. Freizeitpark Luftschiffhafen

MÄNNER M35

Stabhoch	1.	Ippen, Thomas	67 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,10
----------	----	---------------	------------------------------	------

MÄNNER M45

60 m Hürden	2.	Knipper, Manfred	58 TuS Oedt	9,63
Hochsprung	4.	Knipper, Manfred	58 TuS Oedt	1,77
Weitsprung	4.	Knipper, Manfred	58 TuS Oedt	5,78
Dreisprung	6.	Knipper, Manfred	58 TuS Oedt	11,61

MÄNNER M50

60 m Hürden	1.	Ritte, Wolfgang	53 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	8,99
Stabhoch	1.	Ritte, Wolfgang	53 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,63
Weitsprung	2.	Ritte, Wolfgang	53 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,71
Dreisprung	3.	Küppers, Arno	54 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,36
Kugel	3.	Pahl, Joachim	54 LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,89

Diskus	1.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	48,06
--------	----	---------------	----	---------------------------	-------

FRAUEN W35

60 m Hürden	1.	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	9,02
-------------	----	-----------------	----	----------------------	------

FRAUEN W40

Speerwurf	2.	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	43,15
-----------	----	-----------------	----	----------------------	-------

FRAUEN W45

Kugel	4.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,15
-------	----	---------------	----	---------------------------	-------

Diskus	2.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,92
--------	----	---------------	----	---------------------------	-------

Hammer	5.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31,97
--------	----	---------------	----	---------------------------	-------

FRAUEN W50

Stabhoch	1.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,80
----------	----	------------	----	---------------------------	------

**28. Deutsche Straßenlaufmeisterschaften
und 1. Siegburger Halbmarathon
am 14.03. 2004 in Siegburg**

SENIOREN M55

Halbmarathon	7.	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	01:24:01
--------------	----	--------------------	----	----------	----------

SENIOREN M60 MANNSCHAFT

Halbmarathon	4.	Viersener TV	4:39:23
		Hantke, W 1:27:37, Moitroux, H.-L. 1:30:59, Manten, U. 1:40:47	

SENIORINNEN W45

Halbmarathon	6.	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	01:36:19
--------------	----	-----------------------	----	----------	----------

**Deutsche Marathon Meisterschaften
am 02.05.2004 in Hannover**

SENIOREN M50

Marathon	3.	von der Stein, Luitger	54	Mönchengladbacher LG	02:45:48
----------	----	------------------------	----	----------------------	----------

**Deutscher Leichtathletik-Verband
78. Deutsche Gehermeisterschaften Männer, Frauen,
Junioren/-innen, Jugend
am 05./06.06.2004 in Hildesheim - Marktplatz Hildesheim**

WEIBLICHE JUGEND B

5-km Straßengehen	1.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	25:52
-------------------	----	-------------------	----	----------------------	-------

**Deutsche Senioren-Meisterschaften I
18.-20.06.2004 in Kevelaer**

MÄNNER M30

Hammerwurf 7,26 kg	1.	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	62,93
--------------------	----	--------------	----	---------------------------	-------

MÄNNER M35

10000 m	1.	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	32:38,71
Stabhochsprung	1.	Ippen, Thomas	67	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,10
Diskuswurf 2,00 kg	4.	Wolf, Michael	65	Mönchengladbacher LG	39,25
Speerwurf 800 g	8.	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	49,94

MÄNNER M40

400 m Hürden	7.	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	63,50
Dreisprung	1.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,17

MÄNNER M45

Stabhochsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,50
Diskuswurf 2,00 kg	3.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	42,57
110 m Hürden	4.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	17,58

Hochsprung	3.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	1,74
Weitsprung	5.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	5,72
Speerwurf 800 g	8.	Erckens, Wilfried	55	LG 1947 Viersen	44,55

FRAUEN W35

5000 m	2.	Brauckmann, Birgit	67	Mönchengladbacher LG	18:36,66
100 m Hürden	1.	Thirtey, Andrea	66	Mönchengladbacher LG	15,20

FRAUEN W40

400 m	6.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	63,41
400 m Hürden	2.	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	69,67
Speerwurf 600 g	1.	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	43,66

FRAUEN W45

800 m	3.	Reiners, Sonja	59	Mönchengladbacher LG	2:32,36
	6.	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	2:39,00
Stabhochsprung	1.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,80
Kugelstoß 4,00 kg	6.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,10
Diskuswurf 1,00 kg	2.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	35,01
Hammerwurf 4,00 kg	5.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,04

**10. Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften
am 26./27.06.2004 in Hannover - Sportpark Hannover**

SENIOREN M 35

Fünfkampf	6.	Kiesheyer, Heiner	67	KTSV Preußen Krefeld	2.529
				5,66 (+2,6) - 50,37 - 25,58 (+0,2) - 32,01 - 5:38,38	
				5,50 (+1,0)	
	7.	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preußen Krefeld	2.458
				5,36 (0,0) - 38,39 - 25,65 (-0,5) - 26,71 - 4:47,53	

SENIOREN M 35

Fünfkampf	2.			KTSV Preußen Krefeld	6.830
		Kiesheyer, Heiner	67	2.529	
		Dohmann, Erwin	63	2.458	
		Lenz, Hartmut	63	1.843	

SENIOREN M 45

Fünfkampf	6.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	2.343
		5,39 (+0,5) - 43,65 - 26,11 (0,0) - 30,62 - 5:30,76			

63. Deutsche Jugendmeisterschaften
17. Deutsche B-Jugendmeisterschaften
Deutsche Staffelmeisterschaften der Männer und Frauen
am 02.-04. Juli 2004 in Jena/Ernst-Abbe-Sportfeld

MÄNNLICHE JUGEND B

800 m	8.	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	1:56,95
-------	----	----------------------	----	---------------------------	---------

WEIBLICHE JUGEND B

200 m	6.	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25,10
3000 m	3.	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	9:51,86
4 x 100	7.	Lindner, S 88 - Stöbbe, S 89 - Kämmerling, M 87 - Marruncheddu, G 87			Mönchengladbacher LG 48,69
3000 m Gehen	2.	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	14:24,78
Weitsprung	8.	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	5,84 w

Deutsche Jugend-Staffel-Meisterschaften
10./11.07.2004 in Braunschweig

MÄNNLICHE JUGEND A

4 x 400 m	2.	Schydlo, M 85 – Irmscher, C 85 – Saflanis, D 86 – Wimmers, B 85			LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 3:16,87
-----------	----	---	--	--	--------------------------------------

WEIBLICHE JUGEND A

4 x 400 m	5.	Ophey, A 88 – Kern, S 87 – Grzibek, V 87 – Pilger, A 88			LAV Bayer Uerdingen/Dorm 3:51,07
-----------	----	---	--	--	-------------------------------------

**Deutsche Junioren-Meisterschaften
31.07./01.08.2004 in Heilbronn**

JUNIOREN

3000 m Hindernis	7.	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	9:25,61
------------------	----	----------------	----	---------------------	---------

JUNIORINNEN

Stabhoch	6.	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3,70
----------	----	------------------	----	---------------------------	------

**Deutsche Schüler-Mehrkampfmeisterschaften/Deutsche
Schülerblockwettkämpfe
am 14./15. August 2004 in Rhede/Sportzentrum**

SCHÜLER M14

Achtkampf	6.	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	4397
-----------	----	----------------	----	--------------	------

SCHÜLERINNEN W15

Siebenkampf	2.	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	3816
Mannschaftswertung	1.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.			11005
		Voss, Stefanie (89) 3816 - Lanze, Maren (89) 3650 - Gasch, Andrea (89) 3539			

SCHÜLERINNEN W14

Siebenkampf	3.	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	3714
Blockwettkampf Wurf	4.	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2566

**Deutsche Meisterschaft Senioren II
Zittau 13.-15. August 2004
Weinaparkstadion**

MÄNNER M50

Stabhochsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,30
----------------	----	-----------------	----	---------------------------	------

Weitsprung	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,90
Kugelstoß	2.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,85
Diskuswurf	3.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	47,64

FRAUEN W50

Stabhochsprung	1.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,65
Kugelstoß	1.	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,63
Diskuswurf	1.	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	36,60
Hammerwurf	2.	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	37,07

FRAUEN W60

4 x 100 m	3.			CSV Krefeld	72,38
Tenbruck, M 43 - Perau, R 38 - Kiesheyer, B 37 - Reschke, K 42					
Weitsprung	8.	Reschke, Karin	42	CSV Krefeld	3,38

FRAUEN W65

100 m	6.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	18,84
200 m	4.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	41,29
1500 m	5.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	8:00,07
Hochsprung	2.	Theveßen, Gisela	37	CSV Krefeld	1,08
	4.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	1,00
Weitsprung	1.	Perau, Ria	38	CSV Krefeld	3,12
	3.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	2,96
Kugelstoß 3,00 Kg	2.	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	9,21
	8.	Theveßen, Gisela	37	CSV Krefeld	7,71
Diskuswurf 1,00 Kg	3.	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	25,42
	8.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	18,52
Speerwurf 400 g	4.	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	19,62
	6.	Kiesheyer, Brita	37	CSV Krefeld	17,85

FRAUEN W70

100 m	1.	Crisp, Margret	34	OSC Waldniel	17,65
	2.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	19,31
Hochsprung	3.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	0,90
Weitsprung	3.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	2,58
Diskuswurf 1,00 Kg	5.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	18,61
Speerwurf 400 g	2.	Winkelmann, Christa	34	CSV Krefeld	23,11

**Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften
am 03. 05.09.2004 in Vaterstetten**

MÄNNLICHE JUGEND A

Zehnkampf-Mannschaft 1.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19354
	Schrader, Daniel	85	6462	
	Christian Pfitzner	85	6450	
	Björn Rösner	85	6442	

WEIBLICHE JUGEND A

Siebenkampf-Mannschaft 6.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10751
	Pia Dengel	86	4237	
	Anna Maria Dittmer	86	3492	
	Corinna Ingenleuf	87	3022	

**Deutsche Senioren-Werfer-Mehrkampf-Meisterschaften
am 04./05.09.2004 in Ahlen**

FRAUEN W45

Fünfkampf	3.	Claudia Pahl	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2464
-----------	----	--------------	----	---------------------------	------

**DSMM Endkampf
am 11.09.2004 in Bad Oeynhausen**

SCHÜLER A

Gruppe 1	5.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11697
----------	----	--	--	---------------------------	-------

SCHÜLERINNEN A

Gruppe 1	6.			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9353
----------	----	--	--	---------------------------	------

**DJMM Endkampf
am 11./12.09.2004 in Bad Oeynhausen**

MÄNNLICHE JUGEND A

Gruppe 1	3.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16235
----------	----	---------------------------	-------

WEIBLICHE JUGEND A

Gruppe 1	3.	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11611
----------	----	---------------------------	-------

**Deutsche Crossmeisterschaften
am 27.11.2004 in Bremen**

MÄNNER

3900 m Mannschaft	6.	Mönchengladbacher LG. Everszumrode – Boyxen - Vehling	41:00
-------------------	----	--	-------

Sieger und Platzierte bei Europameisterschaften

Senioren-Europa-Meisterschaften 22.07.-01.08.2004 in Aarhus/Dänemark

MÄNNER M45

Zehnkampf	1.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	6460
		12.64 (-0,4) - 5.51 (-1,9) - 10.97 - 1.71 - 57.98 / 18.17 (+1,7) - 29.31 - 3.30 - 42.29 - 5:30.07			
1500 m	5.	Payne, J. Robert	56	Mönchengladbacher LG	4:24,18

MÄNNER M50

Stabhochsprung	1.	Wolfgang Ritte	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,51
Dreisprung	2.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13,02 m
Kugelstoß	3.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14,01 m
Diskuswurf	4.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	49,03 m

FRAUEN W35

100m Hürden	1.	Thirtey, Andrea	66	LG Mönchengladbach	14,99
-------------	----	-----------------	----	--------------------	-------

FRAUEN W40

Speer	2.	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	45,11
-------	----	-----------------	----	----------------------	-------

FRAUEN W45

Kugelstoß	7.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	9,87 m
Diskuswurf	2.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	36,87 m
Hammerwurf	2.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	35,20 m

FRAUEN W50

Stabhochsprung	1.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,70 m
----------------	----	------------	----	---------------------------	--------

Sieger und Platzierte bei Weltmeisterschaften

Senioren-Weltmeisterschaften Halle und Winterwurf am 10.-14.03.2004 in Sindelfingen

MÄNNER M45

Dreisprung	7.	Küppers, Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,70
Kugel	8.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12,61
Diskus	3.	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	39,23
Fünfkampf	4.	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	3.783
					9,37 - 5,59 - 11,05 - 1,73 - 3:24,82

MÄNNER M50

Stabhoch	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	4,45
Weit	1.	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	5,83

FRAUEN W45

Kugel	8.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10,20
Diskus	1.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	33,87
Hammer	4.	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	35,02

FRAUEN W50

Stabhoch	2.	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	2,80
----------	----	------------	----	---------------------------	------

DMM / DJMM / DSMM

SCHÜLER C

Gruppe 2

2815	DJK Teutonia St. Tönis	01.05.	Duisburg
------	------------------------	--------	----------

SCHÜLER B

Gruppe 1

5966	DJK Teutonia St. Tönis	20.07.	Euskirchen
------	------------------------	--------	------------

Gruppe 2

3350	CSV Marathon	04.06.	Mönchengladbach
3122	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
2408	Mönchengladbacher LG II	04.06.	Mönchengladbach

SCHÜLER A

Gruppe 1

11697	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
-------	---------------------------	--------	----------------

Gruppe 4

3709	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
------	----------------------	--------	-----------------

MÄNNLICHE JUGEND B

Gruppe 2

8023	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
7796	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Wesel

MÄNNLICHE JUGEND A

Gruppe 1

16235	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11./12.09.	Bad Oeynhausen
13973	Mönchengladbacher LG	01./02.05.	Leverkusen

MÄNNER

Landesliga

10256	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
-------	----------------------	--------	----------

SCHÜLERINNEN B

Gruppe 1

6882	DJK Teutonia St. Tönis	20.07.	Euskirchen
6378	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
5653	Mönchengladbacher LG II	04.06.	Mönchengladbach
5386	Mönchengladbacher LG III	04.06.	Mönchengladbach

Gruppe 2

3454	CSV Marathon	04.06.	Mönchengladbach
2936	Mönchengladbacher LG IV	04.06.	Mönchengladbach

SCHÜLERINNEN A

Gruppe 1

9575	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	01.05.	Leverkusen
------	---------------------------	--------	------------

Gruppe 2

7814	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
------	----------------------	--------	-----------------

WEIBLICHE JUGEND B

Gruppe 2

7263	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
6776	DJK Teutonia St. Tönis	16.07.	Euskirchen

WEIBLICHE JUGEND A

Gruppe 1

11611	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11./12.09.	Bad Oeynhausen
10244	Mönchengladbacher LG	04./05.05.	Krefeld

Bestenliste männlich

SCHÜLER M8

50 m

8,20	Anderson, Bennet	96	ASV Süchteln	12.09.	Viersen
8,26	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	01.05.	Viersen
8,30	Plum, Sebastian	96	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst
8,34	Schmitz, Lukas	96	OSC Waldniel	11.07.	Tönisvorst
8,56	Steuten, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
8,64	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
8,64	Müller, Fabian	96	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
8,5	Stuers, Alexander	96	TV Rheindahlen	25.06.	Waldniel
8,84	Gehrmann, Lennart	96	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
8,84	Anderson, Joshua	97	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
8,84	Marks, Leon	96	LG 1947 Viersen	12.09.	Viersen

1000 m

3:43,8	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	17.07.	Viersen
3:49,7	Weßling, Benjamin	96	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
3:53,64	Bohl, Lauritz	96	KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld
3:59,86	Steuten, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
4:00,56	Gehrmann, Lennart	96	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
4:00,98	Stuers, Alexander	96	TV Rheindahlen	18.07.	Krefeld
4:05,09	Schmitz, Lukas	96	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
4:07,62	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
4:18,22	Peltzer, Christopher	96	ASV Süchteln	16.06.	Grefrath
4:25,2	Thölen, Max	96	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen

Weitsprung

3,59	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
3,55	Plum, Sebastian	96	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
3,50	Anderson, Bennet	96	ASV Süchteln	25.09.	Kerken
3,48	Bosseray, Sebastian	96	DJK Kempener LC	17.07.	Viersen
3,46	Weßling, Benjamin	96	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach
3,30	Hagelstein, Dominik	96	CSV Marathon Krefeld	20.06.	Viersen
3,28	Steuten, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	31.05.	Mönchengladbach
3,26	Streuten, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	05.05.	Krefeld
3,26	Marks, Leon	96	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
3,22	Müller, Fabian	96	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst

Schlagballwurf 80 g

35,00	Krahen, Andre	96	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
33,00	Marks, Leon	96	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
33,00	Müller, Fabian	96	DJK Teutonia St.Tönis	14.07.	Krefeld
32,50	Sinsel, Lukas	96	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
32,50	Pereira, Gil Luis	96	KTSV Preussen Krefeld	29.09.	Krefeld
31,00	Gasch, Tobias	96	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
30,50	Monk, Rene	97	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
30,00	Grebe, Kilian	96	TuS Oedt	25.06.	Waldniel

30,00	Hoenmans-Leurs, Fabian	96	DJK VfL Tönisberg	11.07.	Tönisvorst
29,00	Hagelstein, Dominik	96	CSV Marathon Krefeld	14.07.	Krefeld

Dreikampf

859	Sinsel, Lukas (8,80-3,45-32,50)	96	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
844	Anderson, Bennet (8,4-3,50-28,00)	96	ASV Süchteln	25.09.	Kerken
830	Bosseray, Sebastian (8,44-3,41-25,50)	96	DJK Kempener LC	27.06.	Willich
807	Müller, Fabian (8,64-3,14-29,00)	96	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
806	Pereira, Gil Luis (8,7-3,13-32,50)	96	KTSV Preussen Krefeld	29.09.	Krefeld
781	Marks, Leon (8,93-3,02-31,00)	96	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
771	Weßling, Benjamin (8,7-3,46-23,50)	96	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach
765	Plum, Sebastian (8,62-3,45-20,00)	96	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
753	Gehrmann, Lennart (9,22-3,17-28,50)	96	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
744	Steuten, Lukas (8,72-3,28-21,00)	96	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

SCHÜLER M9*50 m*

8,02	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
8,24	Blusch, Michael	95	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
8,34	Willems, Frederic	95	LAV Bayer Uerdingen	31.05.	Mönchengladbach
8,34	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
8,1	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach
8,40	Johnston, Malek	95	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
8,43	Feyen, Yann	95	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
8,2	Finke, Jim	95	LAV Bayer Uerdingen	29.09.	Krefeld
8,48	Kienle, Rene	95	ASV Süchteln	12.09.	Viersen
8,54	Holloh, Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

1000 m

3:43,6	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach
3:44,08	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen
3:44,34	Bensch, Jan Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:46,8	Sähn, Malte	95	Viersener TV	08.10.	Mönchengladbach
3:50,36	Weiß, Ole	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:51,48	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	07.05.	Grefrath
3:57,74	Johnston, Malek	95	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
3:58,22	Hucko, Lukas	95	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
3:59,60	Harsch, Mortiz	95	Tura Brüggen	07.05.	Grefrath
4:00,03	Schürfeld, Felix	95	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath

Weitsprung

4,05	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst
3,70	Bensch, Jan Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
3,60	Blusch, Michael	95	ASV Süchteln	17.07.	Viersen

3,59	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
3,59	Rothermel, Bernd	95	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach
3,50	Willems, Frederic	95	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
3,50	Johnston, Malek	95	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
3,47	Dammer, Maximilian	95	Fischelner TV	08.05.	Kempen
3,46	Rütten, Lukas	95	TV Lobberich	16.07.	Nettetal
3,44	Finke, Jim	95	LAV Bayer Uerdingen	29.09.	Krefeld

Schlagballwurf 80 g

45,00	Emechete, Joshua	95	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
36,50	Bensch, Jan Niklas	95	LAV Bayer Uerdingen	29.09.	Krefeld
35,00	Neuwirth, Jonas	95	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
34,50	Kuhlen, Max	95	TV Eintracht Rheydt-Pongs	08.05.	Kleinenbroich
34,50	Blusch, Michael	95	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
34,50	Dammer, Maximilian	95	Fischelner TV	18.07.	Krefeld
34,00	Weiß, Ole	95	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
33,50	Pilger, Yannik	95	LAV Bayer Uerdingen	29.09.	Krefeld
33,00	Johnston, Malek	95	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
33,00	Kox, Daniel	95	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach

Dreikampf

1063	Emechete, Joshua (8,04-3,73-45,00)	95	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
913	Rothermel, Bernd (8,1-3,59-31,50)	95	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach
888	Pilger, Yannik (8,52-3,46-32,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
878	Bensch, Jan Niklas (8,6-3,38-36,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	29.09.	Krefeld
872	Johnston, Malek (8,40-3,50-28,50)	95	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
866	Dammer, Maximilian (8,6-3,47-33,50)	95	Fischelner TV	08.05.	Kempen
858	Willems, Frederic (8,34-3,45-27,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	31.05.	Mönchengladbach
856	Blusch, Michael (8,68-3,60-28,50)	95	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
854	Feyen, Yann (8,43-3,38-28,50)	95	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
848	Kox, Daniel (8,7-3,43-33,00)	95	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach

SCHÜLER D

4 x 50 m

32,6			Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
	Becker 95, Karl 95, Plum 96, Emechete 95				
33,20			LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Bensch 95, Sinsel 96, Willems 95, Pilger 95				
33,7			LG 1947 Viersen	08.05.	Kempen
	Bungardt 95, Johnston 95, Krahen 96, Marks 96				
34,26			ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
	Blusch 95, Peltzer 96, Kienle 95, Anderson 96				
35,7			CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Hagelstein 96, Trauschold 97, Fröhlich 97, Neuwirth 95				

36,84		LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
	Erdelt 95, Kempe 96, Robertz 96, Klee 95			
39,5		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Brockner 95, Dols 96, Lamers 96, Koudsi 97			
<i>Dreikampf Mannschaft</i>				
4193		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Bensch 871, Pilger 870, Willems 841 Sinsel 837, Weiße 774			
4010		Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
	Emechete 1013, Kox 848, Thelen 755 Plum 719, Tiller 675			
3873		LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
	Johnston 872, Bungardt 770, Marks 761 Gehrmann 753, Schmitz 717			
3760		ASV Süchteln	17.07.	Viersen
	Blusch 856, Kienle 792, Hermes 719 Anderson 703, Peltzer 690			
3600		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Feyen 806, Neuwirth 749, Brockner 724 Hommen 664, Hagelstein 657			
3495		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Steuten 744, Holloh 734, Gasch 688 Bothe 665, Dieckmann 664			
3494		DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
	Müller 807, Beckers 705, Tannas 682 Monk 675, Möller 625			
3338		KTSV Preussen Krefeld	29.09.	Krefeld
	Pereira 806, Bohl 736, Janowitz 667 Beckers 595, Füllgräbe 534			
3202		TV Lobberich	16.07.	Nettetal
	Rütten 812, Bunte 653, Muhr 641 Erlach 552, Melchert 544			
3129		DJK VfL Willich	27.06.	Willich
	Köppen 682, Pausch 656, Geißler 615 Geißler 588, Kurze 588			

SCHÜLER M10*50 m*

7,85	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
7,88	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
7,90	Bolender, Tim	94	VT 1895 Kempen	11.07.	Tönisvorst
8,14	Lemmen, Moritz	94	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
8,26	Hüls, Marco	94	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
8,28	Lieven, Timo	94	OSC Waldniel	11.07.	Tönisvorst
8,32	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
8,36	Penz, Tobias	94	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
8,40	Nellessen, Jacob	94	DJK VfL Tönisberg	04.07.	Viersen
8,41	Meuser, Steffen	94	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach

1000 m

3:29,78	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
3:35,97	Weyers, Kai	94	Tura Brüggen	16.06.	Grefrath
3:37,1	Essers, Hendrik	94	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach
3:38,79	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach

3:42,1	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach
3:42,70	Schöndelen, Jona	94	OSC Waldniel	11.07.	Tönisvorst
3:44,38	Grubert, Felix	94	KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld
3:44,88	Weuthen, Alexander	94	LG 1947 Viersen	04.07.	Viersen
3:46,66	Penz, Tobias	94	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:47,8	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach

2000 m

7:38,90	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
7:43,72	Weyers, Kai	94	Tura Brügggen	01.05.	Viersen
7:52,22	Schöndelen, Jona	94	OSC Waldniel	18.04.	Viersen
8:17,20	Penz, Tobias	94	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Viersen
8:41,34	Weuthen, Alexander	94	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen

5 km

20:37	Weyers, Kai	94	Tura Brügggen	30.10.	Nettetal
21:07	Kaltenberg, Nils	94	LG 1947 Viersen	09.10.	Waldniel
22:24	Schöndelen, Jona	94	OSC Waldniel	30.10.	Nettetal

1000 m Bahngehen

6:58,7	Mehra-Zerressen, Lazar	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:10,5	Schöps, Benedikt	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:10,5	Küster, Martin	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:27,2	Kik, Marcel	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,24	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,24	Thyssen, Simon	94	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1,22	Essers, Hendrik	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1,20	Akuinor, Aljosa	94	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1,20	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,16	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,16	Boden, Moritz	94	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1,10	Feyen, Yann	95	CSV Marathon Krefeld	10.08.	Krefeld
1,06	Meuser, Steffen	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1,05	Brockner, Dominik	95	CSV Marathon Krefeld	10.08.	Krefeld

Weitsprung

4,28	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
4,23	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
4,19	Bolender, Tim	94	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld
3,97	Akuinor, Aljosa	94	LAV Bayer Uerdingen	06.07.	Krefeld
3,95	Grubert, Felix	94	KTSV Preussen Krefeld	20.06.	Viersen
3,84	Meuser, Steffen	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
3,80	Hüls, Marco	94	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
3,78	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
3,76	Thyssen, Simon	94	LG 1947 Viersen	04.07.	Viersen
3,73	Essers, Hendrik	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach

Schlagballwurf 80 g

55,00	Welters, Torsten	94	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst
53,50	Reuen, Jonas	94	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst
50,50	Akuinor, Aljosa	94	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
49,00	Hüls, Marco	94	CSV Marathon Krefeld	15.09.	Krefeld

41,50	Otten, Sebastian	94	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
40,00	Essers, Hendrik	94	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst
38,00	Schöndelen, Jona	94	OSC Waldniel	11.07.	Tönisvorst
38,00	Peters, Tobias	94	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst
36,50	Penz, Tobias	94	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
36,50	Krause, Alexander	94	DJK VfL Tönisberg	11.07.	Tönisvorst

Dreikampf

1168	Welters, Torsten (7,96-4,28-50,00)	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1146	Reuen, Jonas (8,10-4,23-50,00)	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1078	Akuinor, Aljosha (8,42-3,90-50,50)	94	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1052	Hüls, Marco (8,33-3,80-47,00)	94	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
1025	Bolender, Tim (7,92-4,19-31,00)	94	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld
948	Essers, Hendrik (8,2-3,73-35,00)	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
942	Penz, Tobias (8,36-3,58-35,50)	94	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
926	Grubert, Felix (8,48-3,95-29,50)	94	KTSV Preussen Krefeld	20.06.	Viersen
926	Thyssen, Simon (8,50-3,56-35,50)	94	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
923	Otten, Sebastian (8,58-3,51-37,00)	94	ASV Süchteln	20.06.	Viersen

Vierkampf

1486	Welters, Torsten (7,96-4,28-1,20-50,00)	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1486	Reuen, Jonas (8,10-4,23-1,24-50,00)	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1334	Akuinor, Aljosha (8,54-3,75-1,20-45,50)	94	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1277	Essers, Hendrik (8,2-3,73-1,22-35,00)	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1266	Thyssen, Simon (8,50-3,56-1,24-35,50)	94	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1217	Peters, Tobias (8,58-3,54-1,16-36,50)	94	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1193	Hüls, Marco (8,4-3,68-0,96-49,00)	94	CSV Marathon Krefeld	15.09.	Krefeld
1133	Boden, Moritz (8,72-3,52-1,16-28,00)	94	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1079	Meuser, Steffen (8,3-3,84-1,06-22,50)	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1008	Feyen, Yann (8,6-3,29-0,96-32,50)	95	CSV Marathon Krefeld	15.09.	Krefeld

SCHÜLER M11*50 m*

7,1	Langos, Marcel	93	LG 1947 Viersen	08.05.	Kempen
7,46	Matonia, Manuel	93	DJK VfL Tönisberg	31.05.	Mönchengladbach
7,50	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
7,76	Slabik, Michael	93	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
7,76	Gross, Matthias	93	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
7,82	Grefes, Michael	93	LG 1947 Viersen	12.09.	Viersen
7,90	Giesen, Rene	93	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
7,90	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
7,94	Puffer, Maximilian	93	LG 1947 Viersen	12.09.	Viersen
8,00	Neumann, Tobias	93	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
8,00	Klehr, Tobias	93	LG 1947 Viersen	12.09.	Viersen

1000 m

3:24,00	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
3:24,04	Gross, Matthias	93	ASV Süchteln	07.07.	Grefrath
3:26,26	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
3:26,42	Giesen, Rene	93	LG 1947 Viersen	07.07.	Grefrath
3:26,54	Rohbeck, Martin	93	OSC Waldniel	11.07.	Tönisvorst
3:34,2	Gisbertz, Sebastian	93	TV Lobberich	11.06.	Nettetal
3:37,06	Moll, Markus	93	Viersener TV	31.05.	Mönchengladbach
3:39,12	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St. Tönis	27.06.	Willich
3:44,02	Wilhelm, Matthias	93	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
3:43,9	Bömer, Simon	93	TV Lobberich	11.06.	Nettetal

2000 m

7:27,78	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
7:35,44	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Viersen
7:40,80	Giesen, Rene	93	LG 1947 Viersen	18.04.	Viersen
8:11,68	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	01.05.	Viersen
8:18,56	Wilhelm, Matthias	93	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Viersen
8:19,46	Nitz, Lasse	93	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
8:21,66	Ulrich, Malte	93	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Viersen
8:34,46	Ploch, Martin	93	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Viersen
8:35,64	Moll, Markus	93	Viersener TV	18.04.	Viersen

5 km

20:04	Bennewitz, Sven	93	OSC Waldniel	30.10.	Nettetal
20:37	Rohbeck, Martin	93	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
21:35	Sasserath, Philipp	93	LAV Bayer Uerdingen	20.03.	Waldniel
21:59	Ulrich, Malte	93	LAV Bayer Uerdingen	30.10.	Nettetal
22:03	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	20.03.	Waldniel
23:11	Rodeck, Philipp	93	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
23:57	Moll, Markus	93	Viersener TV	21.02.	Mönchengladbach
24:21	Nitz, Lasse	93	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
25:37	Grams, Dominik	93	TSF Bracht	09.10.	Waldniel

1000 m Bahngehen

6:57,0	Többen, Jonas	93	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:26,2	Bauß, Julius	93	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:41,1	Päßgen, Maurice	93	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,40	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
1,32	Langos, Marcel	93	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1,31	Gross, Matthias	93	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
1,26	Plum, Tobias	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1,24	Boldt, Jens	93	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1,24	Ackermann, Kilian	93	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
1,24	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1,24	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1,23	Rieken, Benedikt	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1,20	Wittekopf, Raoul	93	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
1,20	Matonia, Manuel	93	DJK VfL Tönisberg	17.07.	Viersen

Weitsprung

4,70	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
4,67	Matonia, Manuel	93	DJK VfL Tönisberg	18.07.	Krefeld
4,62	Langos, Marcel	93	LG 1947 Viersen	18.07.	Krefeld
4,44	Szabolcs, Devecseri	93	TV Lobberich	16.07.	Nettetal
4,28	Slotta, Christopher	93	VT 1895 Kempen	08.05.	Kempen
4,25	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
4,23	Boldt, Jens	93	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
4,15	Puffer, Maximilian	93	LG 1947 Viersen	08.05.	Kempen
4,14	Grefes, Michael	93	LG 1947 Viersen	04.07.	Viersen
4,05	Giesen, Rene	93	LG 1947 Viersen	08.05.	Kempen
4,05	Rieken, Benedikt	93	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen

Schlagballwurf 80 g

58,00	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
57,50	Schmitz, Lukas	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
51,00	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
49,00	Többen, Jonas	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
46,00	Walentek, Tobias	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
46,00	Wittekopf, Raoul	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
44,00	Szabolcs, Devecseri	93	TV Lobberich	20.06.	Viersen
44,00	Müller, Felix	93	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
43,50	Ploch, Martin	93	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
42,00	Schupp, Alexander	93	DJK Teutonia St.Tönis	06.03.	Kerken
42,00	Buskens, David	93	CSV Marathon Krefeld	06.06.	Krefeld
42,00	Ackermann, Kilian	93	CSV Marathon Krefeld	20.06.	Viersen

Dreikampf

1282	Schmitz, Lukas (7,70-4,63-57,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1195	Matonia, Manuel (7,52-4,67-40,00)	93	DJK VfL Tönisberg	18.07.	Krefeld
1187	Langos, Marcel (7,40-4,62-37,50)	93	LG 1947 Viersen	18.07.	Krefeld
1149	Szabolcs, Devecseri (7,9-4,44-41,00)	93	TV Lobberich	16.07.	Nettetal
1087	Schmidt, Kai (8,4-3,99-53,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	06.07.	Krefeld
1079	Többen, Jonas (8,24-3,83-49,00)	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1069	Müller, Felix (8,02-4,10-39,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen

1065	Boldt, Jens (8,08-4,23-38,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1061	Blusch, Alexander (8,40-3,87-48,00)	93	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1048	Ploch, Martin (8,04-3,96-39,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

Vierkampf

1622	Schmitz, Lukas (7,70-4,63-1,24-57,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1495	Langos, Marcel (7,64-4,56-1,32-32,50)	93	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1433	Slotta, Christopher (8,48-4,00-1,40-39,00)	93	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
1431	Matonia, Manuel (7,78-4,62-1,20-34,00)	93	DJK VfL Tönisberg	17.07.	Viersen
1409	Müller, Felix (8,02-4,10-1,24-39,50)	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1356	Boldt, Jens (8,0-4,00-1,24-37,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1356	Schmidt, Kai (8,4-3,78-1,16-53,50)	93	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
1321	Vierrether, Argelis (8,20-3,68-1,18-41,50)	93	Kempener TV	18.09.	Moers
1321	Wittekopf, Raoul (8,60-3,96-1,14-46,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1319	Plum, Tobias (8,0-3,96-1,26-31,50)	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach

SCHÜLER C

4 x 50 m

28,5			LG 1947 Viersen	08.05.	Kempen
29,2	Klehr 93, Giesen 93, Grefes 93, Langos 93		LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
31,2	Müller 96, Akuinor 94, Boldt 93, Schmitz 93		Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
31,76	Peters 94, Essers 94, Walentek 93, Welters 94		LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
31,8	Ploch 93, Penz 94, Wilhelm 93, Lemmen 94		Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
31,9	Bauß 93, Mehra-Zerressen 94, Päßgen 93, Többen 93		DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
32,8	Pruski 93, Wittekopf 93, Rieken 93, Schmidt 93		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
33,54	Hüls 94, Ackermann 93, Feyen 95, Hommen 95		KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
	Grubert 94, Herrmann 93, Hölters 94, Schraven 93				

3 x 1000 m

11:05,0			OSC Waldniel	12.06.	Viersen
11:09,0	Rohbeck 93, Schöndelen 94, Bennewitz 93		LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
11:13,0	Weuthen 94, Giesen 93, Kaltenberg 94		LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
	Wilhelm 93, Boldt 93, Schmitz 93				

12:09,0		ASV Süchteln	12.06.	Viersen
	Blusch 93, Broekmans 93, Gross 93			
12:25,0		LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
	Lemmen 94, Brockmann 94, Hückelhoven 93			
12:49,26		CSV Marathon Krefeld	06.06.	Krefeld
	Buskens 93, Ackermann 93, Hüls 94			

Dreikampf Mannschaft

5502		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Schmitz 1268, Akuinor 1078, Müller 1061 Ploch 1048, Boldt 1047			
5096		Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
	Welters 1119, Többen 1061, Reuen 1037 Bennewirtz 947, Mones 932			
5006		LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
	Langos 1140, Puffer 1007, Grefes 979 Giesen 964, Zentgraf 916			
4760		DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
	Wittekopf 1038, Schmidt 1024, Rieken 915 Schulze 911, Loarte 872			
4325		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Buskens 987, Hüls 954, Ackermann 933 Roß 750, Albers 701			
4270		TV Lobberich	16.07.	Nettetal
	Szabolcs 1149, Bömer 862, Gisbertz 777 Tappeser 769, Thielen 713			
3920		OSC Waldniel	25.06.	Waldniel
	Bennewitz 845, Donner 842, Schöndelen 805 Lieven 729, Nitz 699			
3642		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Boden 787, Leipner 748, Blaumeiser 727 Seidel 717, Fischer 663			
3631		Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
	Falkenberg 781, Kramer 755, Maseizik 728 Schürmann 706, Caumanns 661			
3602		TV Rheydt Eintracht Pongs	17.07.	Mönchengladbach
	Dohmes 762, Merbecks 744, Richter 715 von Gehlen 692, Ly 689			

Vierkampf Mannschaft

6930		LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
	Schmitz 1622, Müller 1409, Boldt 1342 Akuinor 1334, Hückelhoven 1223			
6635		Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
	Welters 1486, Reuen 1486, Walentek 1227 Essers 1219, Peters 1217			

SCHÜLER M12*75 m*

10,20	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
10,54	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
10,54	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	12.09.	Viersen
10,55	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
10,66	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	25.09.	Krefeld
10,73	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach

10,76	Kaluzny, Maxim	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
10,76	Bohnen, Fabian	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
10,82	Hoymann, Philipp	92	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
10,88	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld

1000 m

3:18,76	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
3:19,1	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach
3:21,20	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
3:25,96	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen
3:28,24	Köntges, Constantin	92	CSV Marathon Krefeld	11.07.	Tönisvorst
3:28,34	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen
3:28,50	Aretz, Lukas	92	OSC Waldniel	11.07.	Tönisvorst
3:28,59	Schröder, Maximilian	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
3:30,81	Welter, Tim	92	LC Nettetal	07.07.	Grefrath
3:32,04	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	31.05.	Mönchengladbach

2000 m

7:20,10	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen
7:32,46	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
7:52,86	Boeken, Martin	92	LG 1947 Viersen	18.04.	Viersen
9:00,94	Bodenbenner, Matthias	92	LG 1947 Viersen	18.04.	Viersen

5 km

19:59	Harsch, Felix	92	Tura Brüggen	20.03.	Waldniel
20:01	Aretz, Lukas	92	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
20:03	Welter, Tim	92	LC Nettetal	30.10.	Nettetal
20:48	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.03.	Waldniel
20:59	Boeken, Martin	92	LG 1947 Viersen	09.10.	Waldniel
21:40	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	30.10.	Nettetal
22:56	van der Valk, Niklas	92	LC Nettetal	20.03.	Waldniel
25:36	Maas, Rene	92	TSF Bracht	09.10.	Waldniel
29:36	Franzen, Mike	92	LC Nettetal	20.03.	Waldniel

60 m Hürden

10,60	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
10,64	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	25.09.	Krefeld
10,65	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen
10,74	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
10,85	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	09.05.	Düsseldorf
11,02	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
11,98	Gross, Matthias	93	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
12,06	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
12,08	Bohnen, Fabian	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
12,18	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld

2000 m Bahngehen

12:40,8	Müßeler, Lukas	92	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
14:13,0	Münster, Connor	92	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
14:31,9	Schöps, Simon	92	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
14:54,5	Dahmen, Christian	92	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,48	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1,42	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	12.06.	Viersen
1,40	Kaluzny, Maxim	92	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1,35	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
1,32	Gubbels, Timo	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
1,32	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1,32	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1,32	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	20.06.	Viersen
1,32	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,32	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch

Stabhochsprung

1,90	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld
1,70	Pilger, Niklas	92	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld

Weitsprung

4,87	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
4,79	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
4,77	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
4,76	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
4,70	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
4,61	Dammer, Marco	92	Fischelner TV	08.05.	Kempfen
4,58	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
4,52	Bohnen, Fabian	92	ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen
4,49	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	25.09.	Krefeld
4,48	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen

Kugelstoß 3,0 kg

12,00	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
9,56	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
9,08	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
8,88	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
8,73	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
8,62	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
7,94	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.	Krefeld
7,29	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
7,01	Hermes, Philipp	92	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
6,77	Pilger, Niklas	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

Diskuswurf 750 g

27,21	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	12.06.	Viersen
27,07	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
26,79	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	09.10.	Viersen
26,31	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
24,51	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	04.07.	Viersen
23,47	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
23,09	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	12.06.	Viersen
19,54	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
19,51	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
18,86	Matonia, Manuel	93	DJK VfL Tönisberg	12.06.	Viersen

Hammerwurf 3,0 kg

20,40	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	20.05.	Mönchengladbach
19,48	Haas, Lukas	92	LAV Bayer Uerdingen	22.09.	Mönchengladbach

Speerwurf 400 g

34,46	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
34,20	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	09.10.	Viersen
33,59	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	12.06.	Viersen
32,97	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	09.10.	Viersen
31,09	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
30,61	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
28,30	Ackers, Michael	92	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
27,77	Portz, Philip	92	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach
27,08	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	12.06.	Viersen
25,28	Thielmeier, Maximilian	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen

Ballwurf 200 g

55,50	Bleyer, Max	92	DJK VfL Tönisberg	17.07.	Viersen
51,50	Lang, Thorben	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
50,50	Gehlen, Sven	92	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
50,00	Otten, Tobias	92	ASV Süchteln	11.06.	Nettetal
48,50	Tappert, Maximilian	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
48,00	Kiesheyer, Bastian	92	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
46,50	Schmidt, Kai	93	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
45,00	Dohm, Christoph	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
45,00	Blusch, Alexander	93	ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen
44,50	Dammer, Marco	92	Fischelner TV	15.09.	Krefeld

Dreikampf

1363	Lang, Thorben (10,36-4,77-51,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1249	Ackers, Michael (11,12-4,87-42,50)	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
1247	Kiesheyer, Bastian (10,7-4,39-48,00)	92	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1238	Dohm, Christoph (10,86-4,43-44,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
1231	Bleyer, Max (11,34-4,22-55,00)	92	DJK VfL Tönisberg	20.06.	Viersen
1221	Thielmeier, Maximilian (11,10-4,79-39,00)	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
1219	Portz, Philip (10,8-4,76-38,50)	92	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1213	Gehlen, Sven (11,1-4,28-50,50)	92	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
1204	Dammer, Marco (11,1-4,52-44,50)	92	Fischelner TV	15.09.	Krefeld
1182	Bohnen, Fabian (11,26-4,42-41,50)	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen

Vierkampf

1676	Ackers, Michael (11,12-4,87-1,40-42,50)	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
1645	Lang, Thorben (10,7-4,48-1,40-41,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempfen

1615	Bleyer, Max (11,34-4,22-1,32-55,00)	92	DJK VfL Tönisberg	20.06.	Viersen
1609	Kiesheyer, Bastian (10,7-4,39-1,28-48,00)	92	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1593	Portz, Philip (10,90-4,63-1,32-37,00)	92	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1563	Dohm, Christoph (11,02-4,43-1,29-40,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1561	Thielmeier, Maximilian (11,10-4,79-1,24-39,00)	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
1550	Otten, Tobias (11,48-4,31-1,32-44,00)	92	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1522	Kaluzny, Maxim (11,16-4,03-1,40-33,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1522	Bohnen, Fabian (11,26-4,42-1,24-41,50)	92	ASV Süchteln	17.07.	Viersen

Blockwettkampf Sprint

2084	Ackers, Michael (10,58-10,60-4,51-1,30-39,50)	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
2055	Kiesheyer, Bastian (10,98-11,03-4,44-1,33-46,00)	92	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck
2016	Dohm, Christoph (10,77-10,96-4,34-1,32-38,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
1936	Kaluzny, Maxim (10,76-12,38-4,39-1,38-37,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1895	Bohnen, Fabian (10,76-12,08-4,27-1,26-39,50)	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

2171	Gehlen, Sven (10,88-11,02-4,70-46,00-3:21,20)	92	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
2046	Thielmeier, Maximilian (10,78-11,26-4,35-39,00-3:29,78)	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
2031	Dohm, Christoph (10,63-11,32-4,58-42,00-3:49,66)	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
1894	Gross, Matthias (11,12-11,98-4,00-34,50-3:28,24)	93	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1857	Gubbels, Timo (11,80-12,42-4,12-37,50-3:23,04)	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
1598	Hinkel, Tristan (12,14-12,62-3,63-39,50-4:18,10)	92	KTSV Preussen Krefeld	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Wurf

2202	Kiesheyer, Bastian (10,66-10,64-4,49-8,17-26,46)	92	CSV Marathon Krefeld	25.09.	Krefeld
2027	Otten, Tobias (11,20-12,06-4,22-8,73-26,31)	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1952	Lang, Thorben (10,20-10,74-4,64-12,00-o.g.V.)	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1658	Blusch, Alexander (11,84-13,06-3,64-6,87-19,51)	93	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1641	Pilger, Niklas (11,40-12,28-3,45-6,77-14,43)	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

SCHÜLER M13*75 m*

9,94	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	08.07.	Krefeld
10,0	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	23.06.	Willich
10,30	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
10,38	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
10,50	Heide, Jonas	91	TV Anrath	18.07.	Krefeld
10,55	Nothofer, Niclas	91	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
10,59	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
10,60	Bohl, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
10,72	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	08.07.	Krefeld
10,5	Horstmann, Felix	91	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach

1000 m

3:04,93	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
3:05,86	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
3:07,79	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
3:10,44	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:17,28	Lüdke, Jan	91	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
3:20,64	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.	Willich
3:22,48	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:23,20	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	11.07.	Tönisvorst
3:24,96	Meis, Christoph	91	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen
3:25,06	Deckelmann, Franz	91	Fischelner TV	08.07.	Krefeld

2000 m

6:51,14	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
7:01,36	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
7:02,82	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen
7:02,84	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	01.05.	Viersen
7:22,56	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	01.05.	Viersen
7:28,98	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen

5 km

18:07	Sanders, Sebastian	91	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
19:24	Klöcker, Lukas	91	TuS Oedt	20.03.	Waldniel
19:30	Fuchs, Tobias	91	LAZ Mönchengladbach	09.10.	Waldniel
20:03	Klöcker, Jan	91	TuS Oedt	20.03.	Waldniel
20:04	Lüdke, Jan	91	LAZ Mönchengladbach	09.10.	Waldniel
20:56	Meis, Christoph	91	LAZ Mönchengladbach	09.10.	Waldniel
24:02	Wiefels, Frederik	91	TuS Oedt	20.03.	Waldniel

60 m Hürden

10,24	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
10,42	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
10,49	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
10,62	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
10,90	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
10,94	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
11,28	Vogt, Christopher	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
11,76	Batzdorf, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	25.09.	Krefeld
11,83	Speck, Simon	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
12,00	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

2000 m Bahngehen

12:50,5	Ralser, Damian	91	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
13:59,9	Jurisch, Martin	91	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
14:32,3	van Eesbeeck, Rene	91	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
14:54,5	Fischermanns, Stephan	91	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,67	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
1,45	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	12.06.	Viersen
1,44	Franke, Ruben	91	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
1,44	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1,44	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1,42	Vogt, Christopher	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1,40	Heide, Jonas	91	TV Anrath	08.05.	Kempen
1,40	Klöter, Matthias	91	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
1,40	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld
1,39	Bohl, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	12.06.	Viersen

Stabhochsprung

2,40	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld
2,10	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld
2,00	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld
1,80	Gyzsas, Florian	91	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld

Weitsprung

5,29	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
5,22	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	18.07.	Krefeld
4,90	Heide, Jonas	91	TV Anrath	08.05.	Kempen
4,90	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
4,86	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
4,75	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
4,73	Bohl, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	26.05.	Krefeld
4,71	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
4,70	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
4,69	Horstmann, Felix	91	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach

Kugelstoß 3,0 kg

11,01	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
10,56	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
10,30	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	09.10.	Viersen
10,12	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
9,73	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
9,54	Schulz, Christian	91	Kempener TV	04.07.	Viersen
9,50	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
8,76	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	04.07.	Viersen
8,17	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
8,11	Schulz, Niclas	91	ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen

Diskuswurf 750 g

33,74	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
32,00	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
29,81	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
28,78	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	09.10.	Viersen
27,21	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen

23,81	Wimmers, Alexander	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
23,26	Boldt, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
22,43	Gyszás, Florian	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
21,58	Elsen, Torsten	91	ASV Süchteln	20.03.	Mönchengladbach
21,00	Blümke, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen

Hammerwurf 3,0 kg

23,19	Hützen, Paul	91	LAV Bayer Uerdingen	22.09.	Mönchengladbach
18,65	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	20.03.	Mönchengladbach
13,09	Zech, Maurice-Philipp	91	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach

Speerwurf 400 g

39,44	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
37,61	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	09.10.	Viersen
32,62	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
32,00	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Viersen
30,71	Bohl, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	12.06.	Viersen
30,41	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
30,03	Winitzki, Jan	91	CSV Marathon Krefeld	27.03.	Krefeld
29,00	Elsen, Torsten	91	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
28,84	Blümke, Nils	91	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
27,36	Schulz, Niclas	91	ASV Süchteln	04.07.	Viersen

Ballwurf 200 g

59,50	Becker, Christian	91	CSV Marathon Krefeld	04.06.	Mönchengladbach
58,50	Tepasse, Henri	91	Fischelner TV	11.07.	Tönisvorst
57,50	Hanisch, Henning	91	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
55,00	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
54,50	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
54,00	Stammes, Roman	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
53,00	Deckelmann, Franz	91	Fischelner TV	18.07.	Krefeld
50,50	Mantay, Lukas	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
50,00	Winitzki, Jan	91	CSV Marathon Krefeld	08.05.	Kleinenbroich
49,00	Bohl, Jonas	91	KTSV Preussen Krefeld	11.07.	Tönisvorst

Dreikampf

1448	Tepasse, Henri (10,16-5,22-54,00)	91	Fischelner TV	18.07.	Krefeld
1412	Engel, Sebastian (10,3-5,23-54,50)	91	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1338	Hanisch, Henning (10,78-4,59-57,50)	91	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
1303	Stammes, Roman (10,90-4,79-49,50)	91	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1286	Heide, Jonas (10,50-4,89-38,50)	91	TV Anrath	18.07.	Krefeld
1271	Bohl, Jonas (10,5-4,65-44,00)	91	KTSV Preussen Krefeld	15.09.	Krefeld
1250	Boldt, Nils (10,94-4,70-43,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1217	Thieme, Max (11,04-4,68-39,50)	91	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1206	Becker, Christian (11,7-4,27-58,50)	91	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1204	Winitzki, Jan (10,9-4,33-45,00)	91	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld

Vierkampf

1941	Engel, Sebastian (10,3-5,23-1,60-54,50)	91	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1751	Stammes, Roman (10,90-4,79-1,44-49,50)	91	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1744	Hanisch, Henning (10,78-4,59-1,36-57,50)	91	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
1680	Boldt, Nils (11,02-4,65-1,44-42,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1663	Heide, Jonas (10,6-4,90-1,40-36,00)	91	TV Anrath	08.05.	Kempen
1654	Bohl, Jonas (10,66-4,68-1,36-38,50)	91	KTSV Preussen Krefeld	20.06.	Viersen
1623	Thieme, Max (11,04-4,68-1,36-39,50)	91	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1610	Winitzki, Jan (10,9-4,33-1,36-45,00)	91	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1552	Mantay, Lukas (11,40-4,41-1,28-45,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
1546	Becker, Christian (11,7-4,27-1,24-58,50)	91	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld

Blockwettkampf Sprint

2271	Stammes, Roman (10,59-10,49-4,86-1,40-54,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
2142	Thieme, Max (10,66-10,42-4,90-1,30-40,50)	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1985	Vogt, Christopher (10,98-11,28-4,16-1,42-35,50)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1927	Batzdorf, Jonas (11,02-11,76-4,00-1,34-42,50)	91	KTSV Preussen Krefeld	25.09.	Krefeld
1901	Speck, Simon (10,92-11,83-4,24-1,34-34,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1303	Osvath, Christoph (12,08-16,42-3,48-1,10-31,00)	91	Mönchengladbacher LG	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

2233	Mantay, Lukas (11,16-10,90-4,53-50,50-3:05,86)	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
1957	Becker, Christian (11,76-12,50-4,21-59,00-3:31,88)	91	CSV Marathon Krefeld	25.09.	Krefeld
1871	Blümke, Nils (11,34-13,32-4,14-44,00-3:25,44)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1690	Steinberg, Fabian (11,52-12,68-3,98-33,50-4:01,40)	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Wurf

2458	Engel, Sebastian (10,38-10,42-5,03-11,01-28,68)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
2288	Wimmers, Alexander (10,30-10,94-4,71-10,12-23,81)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
2270	Stammes, Roman (10,66-10,72-4,85-8,71-27,47)	91	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
2006	Broekmans, Simon (11,76-12,00-4,00-9,16-28,60)	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

1903	Becker, Christian (12,05-12,13-4,12-9,56-20,68)	91	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck
1731	Gyzas, Florian (11,58-12,90-3,60-6,99-22,43)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

SCHÜLER B

4 x 75 m

39,42			LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Lang 92, Boldt 91, Wimmers 91, Engel 91				
41,33			ASV Süchteln	19.09.	Euskirchen
	Bohnen 92, Thielmeier 92, Thieme 91, Ackers 92				
41,84			DJK Teutonia St.Tönis	18.07.	Krefeld
	Gubbels 92, Mantay 91, Dohm 92, Stammes 91				
42,08			KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
	Grubert 91, Stratemann 92, Batzdorf 91, Bohl 91				
42,84			CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
	Janke 91, Becker 91, Kiesheyer 92, Winitzki 91				
43,20			LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
	Blümke 91, Vogt 91, Speck 91, Lübcke 91				
45,40			DJK Teutonia St.Tönis	20.07.	Euskirchen
	Wittekopf 93, Schuh 92, Schröder 92, Rieken 93				
46,4			Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
	Többen 93, Falkenberg 93, Sigmann 93, Klöter 91				
47,6			Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
	Schöps 92, Lowins 92, Ralser 91, Müßeler 92				
50,3			Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
	Matos 92, Sahin 92, Stock 92, Cleophas 91				

3 x 1000 m

10:00,0			LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
	Blümke 91, Boldt 91, Engel 91				
10:02,0			LAZ Mönchengladbach	12.06.	Viersen
	Meis 91, Fuchs 91, Lüdke 91				
10:03,0			DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Viersen
	Stammes 91, Gubbels 92, Mantay 91				
10:50,0			TuS Oedt	12.06.	Viersen
	Wiefels 91, Klöcker 91, Klöcker 91				
10:52,0			ASV Süchteln	12.06.	Viersen
	Thielmeier 92, Steinberg 91, Ackers 92				
10:58,0			LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
	Vogt 91, Speck 91, Lang 92				
11:23,96			OSC Waldniel	16.05.	Viersen
	Schöndelen 94, Nitz 93, Bennewitz 93				

Dreikampf Mannschaft

6245			LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Engel 1364, Lang 1363, Boldt 1213 Kaluzny 1157, Vogt 1148				
5848			ASV Süchteln	17.07.	Viersen
	Ackers 1249, Thielmeier 1221, Bohnen 1182 Otten 1115, Steinberg 1081				
5659			DJK Teutonia St.Tönis	18.07.	Krefeld
	Stammes 1280, Dohm 1197, Mantay 1193 Gubbels 1023, Ebeling 966				

5617		KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
	Bohl 1261, Grubert 1203, Batzdorf 1118 Stratemann 1105, Rams 930			
5359		Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
	Portz 1219, Jurisch 1069, Hermes 1045 Engels 1027, Müßeler 999			
5295		Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
	Welters 1168, Reuen 1146, Többen 1079 Walentek 980, Peters 922			
4722		Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
	Jurisch 1036, Münster 954, Müßeler 919 Ralser 913, Schöps 900			

Vierkampf Mannschaft

8036		LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
	Engel 1889, Boldt 1680, Kaluzny 1522 Speck 1499, Vogt 1446			
7566		ASV Süchteln	17.07.	Viersen
	Ackers 1676, Thielmeier 1561, Bohnen 1522 Otten 1455, Steinberg 1352			
7279		DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
	Stammes 1634, Dohm 1556, Mantay 1552 Gubbels 1376, Schuh 1161			

Blockwettkampf Mannschaft

10619		LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
	Engel 2458, Wimmers 2288, Vogt 1985 Lang 1952, Kaluzny 1936			
10305		ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
	Thieme 2142, Ackers 2084, Thielmeier 2046 Otten 2027, Broekmans 2006			

SCHÜLER M14*100 m*

12,18	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	31.05.	Mönchengladbach
12,52	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
12,62	Dücker, Matthias	90	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
12,71	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
12,5	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	11.06.	Nettetal
12,6	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
13,12	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
13,32	Kurth, Max	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
13,38	Kühn, Dominik	90	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Mönchengladbach
13,40	Settels, Timo	90	Kempener TV	01.05.	Viersen

300 m

39,71	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
41,70	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	08.05.	Mönchengladbach

1000 m

2:54,86	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
2:55,09	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
3:02,04	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	08.05.	Mönchengladbach

3:10,03	Döpke, Alexander	90	LG 1947 Viersen	07.07.	Grefrath
3:10,54	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:18,44	Hermans, Sebastian	90	OSC Waldniel	16.05.	Viersen
3:32,6	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	15.05.	Viersen
3:37,70	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	15.08.	Rhede
3:58,5	Wolters, David	90	ASV Süchteln	15.05.	Viersen

2000 m

6:54,19	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	15.05.	Wesel
8:14,28	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

3000 m

10:28,18	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen
10:34,96	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
11:00,54	Hermans, Sebastian	90	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
11:48,70	Dörke, Alexander	90	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen

5 km

18:09	Lönes, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	09.10.	Waldniel
19:15	Tönnis, Thomas	90	LAZ Mönchengladbach	27.06.	Mönchengladbach
19:23	Hermans, Sebastian	90	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
20:49	Kahlen, Michael	90	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
21:13	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
24:12	Zech, Pascal-Rene	90	Mönchengladbacher LG	21.02.	Mönchengladbach

10 km

50:28	Schaaf, Alexander	90	TV Beckrath	13.06.	Mönchengladbach
-------	-------------------	----	-------------	--------	-----------------

80 m Hürden

12,21	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	26.09.	Kevelaer
12,46	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
12,78	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	15.05.	Wesel
12,84	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	15.05.	Wesel
14,42	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	15.05.	Wesel
14,42	Bertges, Lukas	90	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
14,52	Thieme, Max	91	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
14,62	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	25.09.	Krefeld
16,10	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
16,52	Riechers, Christopher	90	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.	Willich

3000 m Bahngehen

20:16,1	Lehnen, Daniel	90	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
26:49,9	Karaka, Mikail	90	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
28:19,7	Alkhamissi, Sam	90	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,68	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	14.08.	Rhede
1,66	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
1,60	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
1,56	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
1,45	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	11.06.	Nettetal
1,44	Jacenko, Artem	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1,44	Mainka, Thomas	90	TV Eintracht Rheydt-Pongs	17.07.	Mönchengladbach
1,42	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	25.04.	Krefeld

1,40	Laermann, Daniel	90	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
1,40	Klinger, Ryan	90	Fischelner TV	06.06.	Krefeld
1,40	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	25.09.	Krefeld

Stabhochsprung

2,80	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	07.08.	Sittard/NL
------	----------------	----	--------------	--------	------------

Weitsprung

5,84	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	16.05.	Düsseldorf
5,77	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	01.10.	Erkelenz
5,56	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	08.05.	Mönchengladbach
5,43	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
5,23	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	11.06.	Nettetal
5,22	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	01.05.	Viersen
5,21	Engel, Sebastian	91	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Leverkusen
5,17	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
4,98	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
4,81	Jacenko, Artem	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld

Dreisprung

11,27	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
-------	----------------	----	--------------	--------	---------

Kugelstoß 4,0 kg

13,28	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	01.10.	Erkelenz
10,98	Kuresch, Mathias	90	DJK VfL Tönisberg	27.06.	Willich
10,96	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
9,87	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
8,50	Kühn, Dominik	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
8,37	Jacenko, Artem	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
8,33	Mainka, Thomas	90	TV Eintracht Rheydt-Pongs	17.07.	Mönchengladbach
8,04	Klinger, Ryan	90	Fischelner TV	26.05.	Krefeld
7,99	Laermann, Daniel	90	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
7,90	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach

Diskuswurf 1,0 kg

46,37	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
33,05	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
27,90	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
26,25	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
22,10	Kuresch, Mathias	90	DJK VfL Tönisberg	08.05.	Mönchengladbach
18,38	Büsch, Tim	90	DJK VfL Tönisberg	06.03.	Kerken
10,52	Wendtland, Matthias	90	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach

Hammerwurf 4,0 kg

28,67	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	20.05.	Mönchengladbach
-------	----------------	----	--------------	--------	-----------------

Speerwurf 600 g

53,54	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	15.08.	Rhede
41,18	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	10.06.	Aachen
38,40	Gockel, Philipp	90	LG 1947 Viersen	09.10.	Viersen
33,78	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	09.10.	Viersen
28,30	Broekmans, Simon	91	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
25,65	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	15.05.	Wesel
24,18	Laermann, Daniel	90	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach

20,99	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	25.09.	Krefeld
12,22	Wendtland, Matthias	90	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach

Ballwurf 200 g

70,00	Dück, Matthias	90	ASV Süchteln	06.03.	Kerken
55,00	Gehlen, Tim	90	LG 1947 Viersen	15.05.	Wesel
54,50	Sahin, Burak	90	Mönchengladbacher LG	16.05.	Düsseldorf
53,00	Plewa, Martin	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
49,00	Manke-Reimers, Jann	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
44,50	Mainka, Thomas	90	TV Eintracht Rheydt-Pongs	08.05.	Kleinenbroich
41,00	Meuser, Tobias	90	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
40,00	Mertens, Tim	90	TV Lobberich	25.06.	Waldniel
39,00	Hrissohoidis, Niko	90	OSC Waldniel	25.06.	Waldniel
39,00	Karaka, Mikail	90	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Dreikampf

1453	Sahin, Burak (12,6-5,26-51,50)	90	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
1400	Manke-Reimers, Jann (13,12-5,12-49,00)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1368	Meuser, Tobias (12,6-5,04-41,00)	90	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1349	Mertens, Tim (12,6-4,92-40,00)	90	TV Lobberich	25.06.	Waldniel
1344	Hrissohoidis, Niko (12,7-5,01-39,00)	90	OSC Waldniel	25.06.	Waldniel
1240	Plewa, Martin (14,18-4,19-53,00)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1234	Mainka, Thomas (13,7-4,42-44,50)	90	TV Eintracht Rheydt-Pongs	08.05.	Kleinenbroich
1128	Bertges, Lukas (14,6-4,50-36,50)	90	ASV Süchteln	15.05.	Viersen
1086	Kurth, Max (13,32-3,63-28,50)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1085	Gilsbach, Jens (13,98-4,15-27,50)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

Vierkampf

1920	Gockel, Philipp (13,02*-5,13-1,42-10,26)	90	LG 1947 Viersen	25.04.	Krefeld
1788	Mertens, Tim (12,78-5,10-1,44-6,81)	90	TV Lobberich	06.06.	Krefeld
1754	Gehlen, Tim (13,64*-4,98-1,50-7,20)	90	LG 1947 Viersen	25.04.	Krefeld
1743	Jacenko, Artem (13,88-4,81-1,44-8,37)	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1731	Mainka, Thomas (13,7-4,76-1,44-8,33)	90	TV Eintracht Rheydt-Pongs	17.07.	Mönchengladbach
1670	Klinger, Ryan (14,02-4,57-1,40-8,04)	90	Fischelner TV	06.06.	Krefeld
1622	Kühn, Dominik (13,80-4,37-1,28-8,50)	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1590	Plewa, Martin (14,84-4,21-1,28-9,87)	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1524	Staufenbiel, Aljoscha (14,84-4,25-1,32-7,81)	90	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld

1426	Wolters, David (14,50*-3,96-1,30-6,28)	90	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld
------	---	----	--------------	--------	---------

Achtkampf

4397	Dück, Matthias (12,48*-5,63-12,90-1,68/40,06-2,70-53,54-3:37,70)	90	ASV Süchteln	14./15.08.	Rhede
------	---	----	--------------	------------	-------

Blockwettkampf Sprint

2785	Dück, Matthias (12,62-12,22-5,71-1,60-46,84)	90	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
2317	Gehlen, Tim (13,70-13,32-4,55-1,48-28,74)	90	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
2301	Manke-Reimers, Jann (13,36w-12,84*-4,57-1,40-25,65)	90	LAV Bayer Uerdingen	15.05.	Wesel
2267	Meuser, Tobias (12,86-14,62-5,05-1,40-20,99)	90	Mönchengladbacher LG	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

1963	Bertges, Lukas (14,04-14,42-4,23-35,50-8:14,28)	90	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1905	Gehlen, Tim (13,62-12,78*--55,00-6:54,19)	90	LG 1947 Viersen	15.05.	Wesel

Blockwettkampf Wurf

2764	Dück, Matthias (13,07-12,49-5,62-12,68-39,73)	90	ASV Süchteln	11.09.	Goch
2442	Gockel, Philipp (12,76-14,58-5,23-10,96-26,25)	90	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
2141	Plewa, Martin (14,00-16,10-3,99-9,79-29,52)	90	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

SCHÜLER M15*100 m*

11,76	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	26.05.	Grefrath
12,38	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
12,42	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
12,60	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
12,82	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
12,98	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
13,29	Lenzen, Lucien	89	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
13,1	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
13,68	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
13,94	Methorst, Joel	89	TV Lobberich	06.06.	Krefeld

300 m

39,11	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
40,96	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	08.05.	Mönchengladbach
41,22	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Mönchengladbach
46,06	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen

1000 m

2:38,38	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	10.06.	Aachen
2:40,20	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	10.06.	Aachen
2:55,68	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	10.06.	Aachen
2:56,69	Riecks, Lukas	89	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
2:56,72	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	08.07.	Krefeld
3:02,57	Hoekstra, Steffen	89	VT 1895 Kempen	07.07.	Grefrath
3:02,73	Wolters, Andreas	89	TuS Oedt	26.05.	Grefrath
3:04,5	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach
3:35,0	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld

2000 m

5:47,70	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
6:10,63	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
6:46,40	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
8:36,14	Breuer, Johannes	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

3000 m

8:54,13	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	26.05.	Grefrath
9:33,06	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	24.04.	Hagen
9:37,54	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	24.04.	Hagen
9:58,25	Riecks, Lukas	89	Mönchengladbacher LG	07.07.	Grefrath
10:01,88	Wilms, Erik	89	VT 1895 Kempen	01.05.	Viersen
11:01,80	Wolters, Andreas	89	TuS Oedt	01.05.	Viersen

5 km

15:47	Hahn, Alexander	89	OSC Waldniel	19.09.	Bad Liebenzell
16:59	Hahn, Sebastian	89	OSC Waldniel	19.09.	Bad Liebenzell
17:12	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
18:25	Wilms, Erik	89	VT 1895 Kempen	02.10.	Grefrath
19:51	Lohse, Lukas	89	KTSV Preussen Krefeld	09.10.	Waldniel
20:36	Hoekstra, Steffen	89	VT 1895 Kempen	20.03.	Waldniel
21:01	Saddemi, Fabio	89	TSF Bracht	20.03.	Waldniel
21:53	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
24:38	Hakes, Fritz	89	LAV Bayer Uerdingen	20.03.	Waldniel

10 km

50:19	Henning, Marcel	89	TV Beckrath	13.06.	Mönchengladbach
-------	-----------------	----	-------------	--------	-----------------

80 m Hürden

11,98	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
12,88	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	10.06.	Düsseldorf
13,00	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
13,12	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
13,24	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck
15,92	Breuer, Johannes	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

300 m Hürden

49,47	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	28.04.	Goch
-------	-----------------	----	-----------------------	--------	------

Hochsprung

1,76	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1,68	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
1,59	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1,44	Methorst, Joel	89	TV Lobberich	06.06.	Krefeld
1,44	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1,32	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	06.06.	Krefeld
1,12	Keisers, Nicolai	89	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld

Weitsprung

5,58	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck
5,48	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
5,37	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	04.07.	Viersen
5,24	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
5,08	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
4,92	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
4,86	Methorst, Joel	89	TV Lobberich	06.06.	Krefeld
4,85	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
4,79	Lenzen, Lucien	89	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
4,67	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen

Dreisprung

11,98	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	29.09.	Krefeld
9,55	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	29.09.	Krefeld
8,98	van Wiltenburg, Michael	89	CSV Marathon Krefeld	29.09.	Krefeld

Kugelstoß 4,0 kg

13,31	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	26.09.	Kevelaer
11,31	Heinke, Lars-Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
10,65	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
10,49	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
9,94	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
8,87	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
8,45	Weißert, Christian	89	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
8,41	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
7,88	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	06.06.	Krefeld
7,27	Methorst, Joel	89	TV Lobberich	06.06.	Krefeld

Diskuswurf 1,0 kg

38,98	Heinke, Lars-Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
32,56	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	04.07.	Viersen
28,78	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	14.07.	Krefeld
27,96	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
27,53	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
24,22	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
20,09	Mehren, Manuel	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Speerwurf 600 g

43,83	Heinke, Lars-Niklas	89	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
42,30	Ulschmid, Gregor	89	DJK VfL Tönisberg	09.10.	Viersen
41,70	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck
36,80	Farber, Thomas	89	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
31,19	Dohm, Sebastian	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
25,93	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen

Ballwurf 200 g

63,00	Bonnen, Christoph	89	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
50,00	Thorissen, André	89	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
49,50	Böhm, Andre	89	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
46,50	Lankes, Daniel	89	TSF Bracht	25.06.	Waldniel
43,00	Orta, Markus	89	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
42,00	Seelen, Max	89	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
41,00	Breuer, Johannes	89	ASV Süchteln	15.05.	Viersen
18,00	Kaminski, Alexander	89	OSC Waldniel	25.06.	Waldniel
16,00	Scheeren, Simon	89	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach

Dreikampf

1516	Bonnen, Christoph (12,82-5,39-60,50)	89	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
1455	Kaminski, Alexander (12,4-5,30-48,00)	89	OSC Waldniel	25.06.	Waldniel
1357	Böhm, Andre (13,1-4,85-49,50)	89	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1210	Seelen, Max (13,8-4,53-40,00)	89	CSV Marathon Krefeld	08.05.	Kleinenbroich
1196	Lankes, Daniel (14,3-4,23-46,50)	89	TSF Bracht	25.06.	Waldniel
805	Scheeren, Simon (15,0-3,36-16,00)	89	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
675	Breuer, Johannes (15,2-41,00)	89	ASV Süchteln	15.05.	Viersen

Vierkampf

2034	Dohm, Sebastian (12,66-5,24-1,59-9,88)	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
2005	Bonnen, Christoph (13,2-5,16-1,62-10,65)	89	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
1762	Thorissen, André (14,00-4,98-1,44-8,61)	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1691	Methorst, Joel (13,94-4,86-1,44-7,27)	89	TV Lobberich	06.06.	Krefeld
1635	Seelen, Max (13,82-4,57-1,32-7,88)	89	CSV Marathon Krefeld	06.06.	Krefeld
828	Keisers, Nicolai (18,20-2,97-1,12-3,58)	89	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
789	Weißert, Christian (14,1-8,45)	89	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld

Blockwettkampf Sprint

2701	Bonnen, Christoph (13,07-13,24-5,58-1,72-41,70)	89	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck
2675	Farber, Thomas (12,98-11,98-5,14-1,68-36,80)	89	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
2548	Dohm, Sebastian (12,38-13,02-5,13-1,52-31,19)	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

2466	Thorissen, André (12,42-13,36-5,02-50,00-6:46,40)	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
1881	Breuer, Johannes (14,10-15,92-4,17-37,50-8:36,14)	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Wurf

2366	Mehren, Manuel (12,60-13,12-4,92-9,94-20,09)	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
------	---	----	--------------	--------	---------

SCHÜLER A*4 x 100 m*

51,6			Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
	Klöter 91, Meuser 90, Laermann 90, Sahin 90				
51,90			LG 1947 Viersen	08.05.	Mönchengladbach
	Orta 89, Gehlen 90, Döpke 90, Gockel 90				
53,94			LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
	Kurth 90, Plewa 90, Kühn 90, Jacenko 90				
58,95			ASV Süchteln	01.05.	Viersen
	Steinberg 91, Wolters 90, Bertges 90, Beckers 91				

3 x 1000 m

8:20,32			OSC Waldniel	09.05.	Attendorn
	Hahn 89, Hahn 89, Donner 89				

MÄNNLICHE JUGEND B*100 m*

11,44 (+2,0)	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld
11,57 (+1,6)	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	12.06.	Wesel
11,59 (+0,2)	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
11,69 (+0,3)	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.09.	Kevelaer
11,78 (+2,0)	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	24.04.	Krefeld
11,80	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	12.09.	Viersen
11,83	Blonden, Florian	87	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Wesel
11,83 (+0,2)	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
11,88 (+2,0)	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
11,97 (+1,0)	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
11,97 (+1,6)	Strauss, Dimitri	87	Mönchengladbacher LG	12.06.	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

11,5 (+3,4)	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	01.05.	Leverkusen
11,5 (+3,2)	Strauss, Dimitri	87	Mönchengladbacher LG	01.05.	Leverkusen

200 m

23,30 (-1,2)	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
23,2	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Essen
23,78 (-1,2)	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	29.05.	Bonn
23,97 (-1,5)	Strauss, Dimitri	87	Mönchengladbacher LG	29.05.	Bonn
23,98 (-1,2)	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
24,05 (+0,7)	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	13.06.	Wesel
24,13 (+1,2)	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	13.06.	Wesel

24,41 (+0,0)	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	20.05.	Köln
24,51 (+0,4)	Duda, Peter	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.08.	Menden
24,94 (-1,2)	Lavendel, Max	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach

400 m

51,33	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.05.	Leverkusen
51,99	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
53,04	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Krefeld
53,29	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
53,65	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
53,80	Lavendel, Max	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
53,82	Strauss, Dimitri	87	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
54,44	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	20.08.	Kreutztal
54,50	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
55,18	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	24.04.	Krefeld

800 m

1:54,38	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.06.	Köln
2:02,36	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	26.09.	Kevelaer
2:11,36	Wiese, Max	88	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
2:16,6	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach

1000 m

2:31,76	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
2:44,08	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	26.05.	Oedt
2:46,62	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	01.05.	Leverkusen
2:48,92	Wolters, Matthias	87	TuS Oedt	26.05.	Oedt
2:52,97	Strauss, Dimitri	87	Mönchengladbacher LG	01.05.	Leverkusen
2:53,10	Mülders, Sebastian	87	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen
2:53,61	Wiese, Max	88	OSC Waldniel	26.05.	Oedt
2:57,38	Becker, Nils	87	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Wesel
2:57,6	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
2:58,91	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen

1500 m

4:03,97	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19.09.	Landau
4:18,34	Donner, Daniel	89	OSC Waldniel	12.09.	Viersen
4:20,08	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	13.06.	Wesel
4:21,5	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	15.05.	Essen
4:30,70	Mülders, Sebastian	87	LAZ Mönchengladbach	08.05.	Mönchengladbach
4:34,76	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
4:35,50	Wolters, Matthias	87	TuS Oedt	13.06.	Wesel
4:41,05	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
4:42,3	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.07.	Krefeld
4:48,08	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	16.05.	Wesel

3000 m

8:56,82	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
9:48,6	Mülders, Sebastian	87	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
9:58,66	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
12:20,81	Zech, Marcel-Tobias	88	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen

10 km

35:27	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Duisburg
37:57	Wolters, Daniel	87	TuS Oedt	02.10.	Oedt
47:57	Boeken, Martin	88	LG Viersen	02.10.	Oedt
59:10	Zech, Marcel-Tobias	88	Mönchengladbacher LG	18.07.	Wegberg

110 m Hürden

15,27 (+0,2)	Lavendel, Max	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
15,2 (+1,1)	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.07.	Krefeld
15,87 (-0,2)	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
15,88 (+0,4)	Artz, Ingmar	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
16,36 (-0,2)	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
16,71 (+0,3)	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
16,86 (-0,2)	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
16,95 (-0,2)	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
17,04	Kurpierz, Jakob	87	VT Kempen	08.05.	Mönchengladbach
17,42 (-1,6)	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	25.04.	Krefeld

2000 m Hindernis

7:03,9	Mülders, Sebastian	88	LAZ Mönchengladbach	21.05.	Mönchengladbach
--------	--------------------	----	---------------------	--------	-----------------

4 x 100 m

44,47			Mönchengladbacher LG	02.07.	Jena
	Strauss 87, Winkens 88, Rukes 88, Schäfer 87				
46,42			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
	Lavendel 88, Fritschen 87, Artz 87, Lanze 87				
46,83			KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Wesel
	Lenz 87, Kraemer 87, Blonden 87, Musolf 88				

3 x 1000 m

8:22,31			TuS Oedt	09.05.	Attendorn
	Wolters 88, Wolters 87, Wolters 87				

Hochsprung

1,85	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	26.09.	Kevelaer
1,80	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
1,76	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
1,76	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Krefeld
1,74	Kraemer, Sebastian	87	KTSV Preussen Krefeld	24.04.	Krefeld
1,74	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	01.05.	Leverkusen
1,74	Kurpierz, Jakob	87	VT Kempen	11.09.	Goch
1,72	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
1,72	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	15.05.	Wesel
1,72	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	19.09.	Euskirchen

Stabhochsprung

4,00	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	22.06.	Krefeld
4,00	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.07.	Krefeld
3,70	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	22.06.	Krefeld
3,30	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
3,10	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
2,86	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	20.05.	Mönchengladbach
2,73	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	28.07.	Mönchengladbach
2,70	Kurpierz, Jakob	87	VT Kempen	11.09.	Goch

2,60	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	25.04.	Krefeld
2,60	Hoeps, Jan	88	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld
2,60	Verhaeg, Franz-Heiner	87	VT Kempen	11.09.	Goch

Weitsprung

6,62	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	13.06.	Wesel
6,43 (+1,3)	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
6,18	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
6,15	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	15.05.	Wesel
6,10	Lenz, Philipp	87	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Essen
6,07	Reich, Christof	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
6,02	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
5,89	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	02.10.	Meckenheim
5,85	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	11.09.	Goch
5,83	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach

Dreisprung

12,47 (-0,6)	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	12.06.	Wesel
9,97	Laures-Hennes, Adam	88	CSV Krefeld	29.09.	Krefeld

Kugelstoß 5,0 kg

13,79	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	01.10.	Erkelenz
13,31	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Krefeld
12,71	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.07.	Krefeld
12,35	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
12,13	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld
12,13	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
11,86	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	11.09.	Goch
11,56	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.07.	Krefeld
11,11	Steinstraßer, Marcel	87	KTSV Preussen Krefeld	08.07.	Krefeld
11,10	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	11.06.	Nettetal

Diskuswurf 1,500 kg

40,53	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.08.	Menden
34,27	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Mülheim
33,87	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	27.03.	Krefeld
32,71	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
31,95	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
31,30	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
29,26	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
29,09	Verhaeg, Franz-Heiner	87	VT Kempen	11.09.	Goch
27,52	Kurpierz, Jakob	87	VT Kempen	11.09.	Goch
27,43	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	03.10.	Meckenheim

Hammerwurf 5,0 kg

39,84	Pahl, Robert	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
31,83	Jeditzki, Sebastian	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.03.	Mönchengladbach
29,79	Zanders, Max	87	ASV Süchteln	20.05.	Mönchengladbach
24,42	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach
23,74	Hoeps, Jan	88	ASV Süchteln	20.03.	Mönchengladbach
21,13	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach

Speerwurf 700 g

45,26	Gockel, Tobias	87	LG Viersen	01.05.	Aachen
44,73	Schrader, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
43,81	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	26.09.	Kevelaer
43,61	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
42,23	Brandenburg, Lars	88	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
41,21	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
39,56	Lanze, Nils	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld
39,30	Fritschen, Michael	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
39,16	Becker, Dirk	88	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Wesel
37,11	Hoeps, Jan	88	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld

Fünfkampf

3297	Schäfer, Tobias (11,97*-6,18-12,35-1,84-51,99)	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
3231	Schrader, Michael (11,98*-6,14-13,31-1,76-53,04)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Krefeld
3072	Winkens, Dominic (11,44*-6,47-9,77-1,66-54,18)	88	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld
3013	Fritschen, Michael (12,01*-6,01*-11,01-1,72-53,29)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
2972	Gockel, Tobias (11,64*-5,69-11,76-1,70-55,18)	87	LG Viersen	24.04.	Krefeld
2919	Zanders, Max (12,11*-6,15-10,80-1,72-55,54)	87	ASV Süchteln	15.05.	Wesel
2875	Reich, Christof (11,82*-6,07-9,75-1,64-54,50)	87	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
2704	Lanze, Nils (12,28*-5,34-11,31-1,70-56,26)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
2651	Kurpierz, Jakob (12,41-5,61-10,00-1,74-57,25)	87	VT Kempen	11.09.	Goch
2649	Lenz, Philipp (11,78*-5,56-8,63-1,62-55,58)	87	KTSV Preussen Krefeld	24.04.	Krefeld

Fünfkampf Mannschaft

14031	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
	Schäfer 3297, Winkens 2908, Reich 2875, Bensberg 2582, Rukes 2369		

Zehnkampf

6431	Schrader, Michael (6,14-13,31-1,76-53,04-15,2*/37,45-4,00-44,47-4:42,3-11,98*)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16./17.07.	Krefeld
6163	Schäfer, Tobias (11,97*-6,18-12,35-1,84-51,99/16,95*-33,48-3,70-43,61-4:41,05)	87	Mönchengladbacher LG	15./16.05.	Wesel
5777	Fritschen, Michael (12,01*-6,01*-11,01-1,72-53,29/15,87*-31,30-3,10-39,30-4:34,76)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03./04.09.	Vaterstetten
5229	Lanze, Nils (12,57*-5,60-10,82-1,76-57,66/16,36*-32,71-3,30-37,59-5:08,57)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15./16.05.	Wesel
5112	Bensberg, Marcel (12,60-5,89-9,71-1,68-58,24/16,98-27,43-3,60-42,74-5:08,97)	88	Mönchengladbacher LG	02./03.10.	Meckenheim
4895	Winkens, Dominic (11,44*-6,47-9,77-1,66-54,18/17,42*-19,59-2,60-33,26-5:36,18)	88	Mönchengladbacher LG	24./25.05.	Krefeld
4693	Zanders, Max (12,11*-6,15-10,80-1,72-55,54/19,66*-20,59-2,70-22,71-4:48,08)	87	ASV Süchteln	15./16.05.	Wesel
4677	Kurpierz, Jakob (12,41-5,61-10,00-57,25-17,06/27,52-2,70-29,15-5:26,13-1,74)	87	VT Kempen	11./12.09.	Goch

4216	Rukes, Frederic	88	Mönchengladbacher LG	15./16.05.	Wesel
	(12,29*-5,01-7,47-1,60-55,20/16,86*-17,80-2,70-18,38-5:01,50)				
4106	Verhaeg, Franz-Heiner	87	VT Kempen	11./12.09.	Goch
	(13,06-4,97-9,67-1,62-60,91/18,57-29,09-2,60-31,12-5:20,95)				

Zehnkampf Mannschaft

15360			Mönchengladbacher LG	15./16.05.	Wesel
	Schäfer 6163, Bensberg 4981, Rukes 4216				

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m

11,19 (+0,1)	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
11,32 (-0,6)	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.07.	Oedt
11,44 (+0,0)	Stappen, Frederik	86	LG Viersen	20.05.	Köln
11,53 (+0,0)	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.07.	Oedt
11,67 (+0,2)	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
11,74	Gerhards, Bastian	85	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
11,80 (+0,2)	Sauermann, Christian	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
11,96	Lowins, Sebastian	86	Mönchengladbacher LG	12.09.	Viersen
11,99 (+0,2)	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
12,14 (+0,1)	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

11,1 (+3,2)	Gerhards, Bastian	85	Mönchengladbacher LG	01.05.	Leverkusen
11,2 (+3,6)	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	01.05.	Leverkusen
11,4 (+3,4)	Sauermann, Christian	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	01.05.	Leverkusen

200 m

22,82 (+0,2)	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
23,08 (+0,2)	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
23,19	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.08.	Köln
23,23	Stappen, Frederik	86	LG Viersen	07.08.	Köln
23,61 (+0,2)	Sauermann, Christian	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
24,07 (+0,8)	Fritzsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
24,62	Lowins, Sebastian	86	Mönchengladbacher LG	12.09.	Viersen
25,22	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	12.09.	Viersen
25,82	Stefes, Hermann Josef	85	Mönchengladbacher LG	12.09.	Viersen
25,98 (+0,1)	Hübbers, Stephan	86	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Mönchengladbach

400 m

49,71	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.06.	Kreuztal
50,07	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
51,37	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Filderstadt
51,68	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
55,13	Drop, Christian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.05.	Köln
55,98	Horst, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
57,41	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	16.06.	Oedt
57,63	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
59,06	Hübbers, Stephan	86	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
59,41	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	11.09.	Goch

800 m

1:54,97	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	21.07.	Troisdorf
2:04,68	Drop, Christian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.06.	Wesel
2:09,56	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	07.07.	Oedt
2:12,23	Horst, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
2:15,1	Stefes, Hermann Josef	85	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach

1000 m

2:32,44	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
2:44,09	Prigge, Andreas	86	Mönchengladbacher LG	01.05.	Leverkusen
2:44,32	Drop, Christian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	01.05.	Leverkusen
2:47,17	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	26.05.	Oedt
2:47,28	Keller, Alexander	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
3:03,02	Stefes, Hermann Josef	85	Mönchengladbacher LG	26.05.	Oedt
3:06,07	Brahm, Thomas	85	DJK Teutonia St.Tönis	26.05.	Oedt

1500 m

4:01,94	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	01.08.	Leverkusen
4:28,48	Bolten, Simon	86	LAZ Mönchengladbach	08.05.	Mönchengladbach
4:33,18	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Mönchengladbach
4:46,04	Scherff, Tobias	85	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Mönchengladbach
4:52,37	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
4:53,89	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.06.	Filderstadt
4:54,5	Puschner, Felix	86	Fischelner TV	08.05.	Kempfen
5:06,09	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
5:27,74	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	16.05.	Wesel

3000 m

9:41,44	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
9:49,48	Keller, Alexander	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
10:00,79	Horst, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
10:19,00	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen
10:19,80	Scherff, Tobias	85	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen
10:30,66	Puschner, Felix	86	Fischelner TV	18.04.	Viersen
11:41,11	Klotz, Julian	85	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen

5000 m

15:40,77	Grundentaler, Dennis	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Hagen
----------	----------------------	----	---------------------------	--------	-------

10 km

35:34	Wimmers, Bernd	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Duisburg
36:06	Bolten, Simon	86	LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
38:08	Tönnis, Andreas	86	LAZ Mönchengladbach	18.07.	Wegberg
38:52	Brahm, Thomas	85	DJK Teutonia St.Tönis	27.03.	Duisburg
39:04	Drop, Christian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Duisburg
41:07	Stefes, Hermann-Josef	85	Mönchengladbacher LG	18.07.	Wegberg

10 km Mannschaft

1:50:05	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27.03.	Duisburg
	Grundentaler 35:27, Wimmers 35:34, Drop 39:04		

110 m Hürden

15,50	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
15,83 (+0,0)	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.08.	Menden
16,15	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
16,19 (+0,8)	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
17,5 (-0,6)	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	01.05.	Leverkusen
19,34	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	08.05.	Mönchengladbach

4 x 100 m

45,34			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
	Sauermann 85, Fritsch 86, Saflanis 86, Schydlo 85				
45,82			Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
	Lowins 86, Winkens 88, Rukes 88, Strauss 87				

3 x 1000 m

7:50,44			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.05.	Attendorn
	Grundentaler 87, Drop 86, Wimmers 85				

Hochsprung

1,94	Fritsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
1,78	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
1,76	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Krefeld
1,74	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Filderstadt
1,72	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Krefeld
1,68	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
1,66	Lowins, Sebastian	86	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
1,58	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
1,58	Hübbers, Stephan	86	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld

Stabhochsprung

3,90	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
3,80	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.06.	Filderstadt
3,80	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.07.	Krefeld
2,80	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	25.04.	Krefeld

Weitsprung

6,63 (+0,9)	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
6,58	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
6,38 (+0,7)	Stappen, Frederik	86	LG Viersen	17.07.	Recklinghausen
6,28	Fritsch, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	02.05.	Leverkusen
6,25	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
6,18	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
5,84	Lowins, Sebastian	86	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
5,70	Schydlo, Michael	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Krefeld
5,50	Berkenkamp, Florian	86	TSF Bracht	25.06.	Schwalmtal
5,24	Gerhards, Bastian	85	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach

Kugelstoß 6,0 kg

15,64	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
14,27	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
13,45	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
11,50	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
10,28	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	05.05.	Krefeld
9,75	Netten, Timo	86	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen

9,53	Stammes, Roland	86	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
9,29	Gerhards, Bastian	85	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
8,90	Winkens, Dominic	88	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
8,67	Fritzs, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld

Diskuswurf 1,750 kg

47,86	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
46,84	Rahn, Kristian	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
36,37	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
32,78	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
32,41	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
29,71	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	27.03.	Krefeld
26,71	Netten, Timo	86	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen

Hammerwurf 6,0 kg

22,03	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach
-------	--------------------	----	----------------------	--------	-----------------

Speerwurf 800 g

57,26	Schrader, Daniel	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.07.	Jena
53,32	Saflanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld
49,88	Fritzs, Thomas	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld
44,23	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	04.07.	Viersen
39,16	Schäfer, Tobias	87	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
36,64	Sonnenburg, Fabian	86	Mönchengladbacher LG	27.03.	Krefeld
36,28	Bensberg, Marcel	88	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen
33,27	Woywod, Christopher	88	Mönchengladbacher LG	02.05.	Leverkusen

Fünfkampf

3539	Schrader, Daniel (11,35*-6,56*-13,45-1,78-51,68)	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vatersteten
2993	Schydlo, Michael (11,74*-5,70-8,52-1,72-50,10)	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.07.	Krefeld
2853	Sonnenburg, Fabian (11,99*-6,25-10,80-1,68-57,63)	86	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
2407	Pagonas, Konstantin (12,20-5,44-9,30-1,58-59,41)	85	KTSV Preussen Krefeld	11.09.	Goch
2195	Stammes, Roland (13,10*-4,86-9,53-1,58-58,06)	86	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
2104	Hübbers, Stephan (12,72*-4,65-8,17-1,58-59,06)	86	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld

Zehnkampf

6664	Saflanis, Dimitris (11,37*-6,45*-1,74-51,37-17,44*/3,80-4:53,89)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05./06.06.	Filderstadt
6462	Schrader, Daniel (11,35*-6,56*-13,45-1,78-51,68/16,15-27,10-3,80-53,01-4:52,37)	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03./04.09.	Vatersteten
5505	Sonnenburg, Fabian (11,99*-6,25-10,80-1,68-57,63/16,19*-32,78-3,70-34,46-5:06,09)	86	Mönchengladbacher LG	15./16.05.	Wesel

MÄNNER*100 m*

10,96 (+1,8)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
11,19 (+0,7)	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel

11,60 (+0,0)	Stolle, Timo	81	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	31.05.	Recklinghausen
12,04 (-0,3)	Retter, Steffen	84	ASV DOJO Mönchengladbach	09.10.	Euskirchen
12,13	Neeten, Tim	84	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
12,14 (+1,6)	Retter, Michael	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24.04.	Krefeld
12,26 (+0,1)	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
12,29 (+1,1)	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.05.	Mönchengladbach
12,32	Oswald, Alexander	84	Mönchengladbacher LG	12.09.	Viersen
12,40 (+1,6)	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	24.04.	Krefeld

Leistungen mit Rückenwind:

11,27 (+2,7)	Stolle, Timo	81	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.05.	Kaarst
--------------	--------------	----	---------------------------	--------	--------

200 m

22,55 (-3,2)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.08.	München
23,18 (+0,8)	Wietrzykowski, Dennis	83	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.07.	Oedt
23,68 (+0,8)	Stolle, Timo	81	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.07.	Oedt
24,84 (+0,6)	Günther, Olaf	68	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.05.	Mönchengladbach
25,42 (+0,3)	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	26.05.	Oedt
25,58 (+0,0)	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
25,65 (+0,5)	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
25,66 (+0,0)	Ramachers, Sascha	74	TV Lobberich	16.06.	Oedt
25,70 (+0,2)	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
26,11 (+0,0)	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	26.06.	Hannover

400 m

47,92	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.06.	Ratingen
53,10	Günther, Olaf	68	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19.06.	Kevelaer
55,32	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
55,54	Schefthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
56,47	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24.04.	Krefeld
56,89	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	23.05.	Mönchengladbach
57,03	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	19.06.	Kevelaer
57,50	Retter, Steffen	84	ASV DOJO Mönchengladbach	09.10.	Euskirchen
57,98	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	22.07.	Arhus
58,29	Ramachers, Sascha	74	TV Lobberich	17.07.	Essen

800 m

1:52,35	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Rhede
1:58,34	Boyxen, Sebastian	81	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Erkelenz
2:08,10	Patommel, Jens	77	Viersener TV	15.05.	Erkelenz
2:09,46	Payne, Robert-James	56	Mönchengladbacher LG	15.07.	Kerkrade/NL
2:12,95	Verleysdonk, Willi	61	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
2:19,10	Thielke, Jürgen	59	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.05.	Mönchengladbach
2:19,34	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	05.08.	Gladbach
2:19,88	Schild, Stefan	62	ASV Süchteln	16.05.	Viersen
2:24,33	Kneip, Michael	63	Mönchengladbacher LG	07.07.	Oedt
2:27,85	von Stein, Wolfgang	48	Neersener TB	23.05.	Mönchengladbach

1000 m

2:25,59	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	18.05.	Dortmund
2:48,39	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	26.05.	Oedt
3:00,67	Meyer, Hans-Werner	46	TuS Oedt	12.08.	Bergisch Gladbach
3:04,14	von Stein, Wolfgang	48	Neersener TB	20.07.	Aachen
3:14,32	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	26.05.	Oedt
3:27,83	Bendlage, Hans-Jakob	49	TSV Kaldenkirchen	26.05.	Oedt

1500 m

3:48,70	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	16.06.	Oedt
3:51,77	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	06.06.	Rhede
4:01,90	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	07.08.	Köln
4:16,43	Payne, Robert-James	56	Mönchengladbacher LG	26.07.	Aarhus
4:18,55	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	23.05.	Mönchengladbach
4:21,40	Patommel, Jens	77	Viersener TV	14.05.	Erkelenz
4:21,90	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	23.05.	Mönchengladbach
4:28,86	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	16.06.	Oedt
4:28,94	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.06.	Ratingen
4:31,90	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	25.04.	Krefeld

3000 m

8:18,75	Lohse, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Aachen
8:25,93	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	27.06.	Rhede
8:48,87	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	07.07.	Oedt
8:57,24	Boyxen, Sebastian	81	LAZ Mönchengladbach	18.04.	Viersen
9:17,22	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen
9:18,62	Patommel, Jens	77	Viersener TV	25.05.	Aachen
9:18,94	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	18.04.	Viersen
9:19,67	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Köln
9:24,72	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	18.05.	Viersen
9:27,88	Payne, Robert-James	56	Mönchengladbacher LG	15.07.	Kerkrade

5000 m

14:33,26	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	26.05.	Koblenz
15:08,90	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	28.07.	Aarhus
15:09,04	Boyxen, Sebastian	81	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
15:38,47	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
15:48,98	Payne, Robert-James	56	Mönchengladbacher LG	28.07.	Aarhus
16:22,52	Patommel, Jens	77	Viersener TV	11.05.	Aachen
16:23,56	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
16:26,60	Quack, Valentin	80	KTSV Preussen Krefeld	01.05.	Viersen
16:51,02	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.05.	Oedt
17:30,64	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	01.05.	Viersen

10000 m

32:38,71	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19.06.	Kevelaer
34:34,66	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	18.04.	Viersen
37:43,45	Mertens, Heiner	64	T.V. Schiefbahn	19.09.	Kaarst
40:46,30	Hantke, Walter	41	Viersener TV	18.04.	Viersen

10 km

30:40	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
31:11	Boyxen, Sebastian	81	LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
32:37	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
32:49	Dienert, Sven	66	Viersener TV	21.02.	Mönchengladbach
33:03	Werner, Michael	65	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	18.07.	Wegberg
33:13	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
33:31	Boyxen, Benedikt	82	OSC Waldniel	18.07.	Wegberg
33:50	Imhoff, Sven	79	Mönchengladbacher LG	13.06.	Mönchengladbach
34:06	Patommel, Jens	77	Viersener TV	21.02.	Mönchengladbach
34:07	Zachert, Rüdiger	65	OSC Waldniel	18.07.	Wegberg

10 km Mannschaft

1:34:28			LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
	Everszumrode 30:40, Boyxen 31:11, Vehling 32:37				
1:43:28			OSC Waldniel	28.03.	Haltern
	Boyxen 34:07, Sieben 34:30, Zachert 34:51				
1:45:19			Viersener TV	21.02.	Mönchengladbach
	Dienert 32:49, Patommel 34:06, Scholz 38:24				
1:48:36			Mönchengladbacher LG	21.02.	Mönchengladbach
	Imhoff 35:12, von der Stein 35:53, Zech 37:31				
1:49:44			Athletik Waldniel	21.02.	Mönchengladbach
	Schuffels 35:34, Kehrbusch 36:37, Bohnen 37:33				
1:54:05			Mönchengladbacher LG	18.07.	Wegberg
	Benders 36:41, Tönnes 38:08, Hanisch 39:16				
1:56:46			Mönchengladbacher LG	21.02.	Mönchengladbach
	Pohl 38:10, Kneip 39:08, Jansen 39:28				
1:57:42			Athletik Waldniel	21.02.	Mönchengladbach
	Butzbach 38:28, Borsch 39:24, Rohn 39:50				
1:58:02			KTSV Preussen Krefeld	09.10.	Schwalmtal
	Quack 38:11, Lohse 39:53, Drees 39:38				
1:58:41			TuS Oedt	21.02.	Mönchengladbach
	Falk 37:57, Meyer 38:06, Klöckner 42:38				

Halbmarathon

1:18:12	Patommel, Jens	77	Viersener TV	30.10.	Nettetal
1:18:20	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	14.03.	Siegburg
1:18:46	Backes, Burkhard	64	Mönchengladbacher LG	25.01.	Wegberg
1:19:02	Schulz, Stephan	66	LG Viersen	25.01.	Wegberg
1:19:11	von der Stein, Luitger	54	Mönchengladbacher LG	25.01.	Wegberg
1:19:47	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	25.09.	Mönchengladbach
1:19:54	Bohnen, Christoph	70	Mönchengladbacher LG	25.01.	Wegberg
1:20:12	Schwarz, Harald	60	DJK Teutonia St.Tönis	14.03.	Siegburg
1:20:18	Laermann, Ralf	58	LAZ Mönchengladbach	25.09.	Mönchengladbach
1:20:21	Schuffels, Peter	64	Athletik Waldniel	25.01.	Wegberg

Halbmarathon Mannschaft

4:02:26			Mönchengladbacher LG	25.01.	Wegberg
	Backes 1:18:46, von der Stein 1:19:11, Deußen 1:24:29				
4:08:15			Athletik Waldniel	25.01.	Wegberg
	Schuffels 1:20:21, Kehrbusch 1:22:39, Bohnen 1:25:15				
4:39:23			Viersener TV	14.03.	Siegburg
	Hantke 1:27:37, Moitroux 1:30:59, Manten 1:40:47				
4:50:12			Viersener TV	25.01.	Wegberg
	Monschang 1:28:57, Stern 1:36:19, Moll 1:44:56				

Marathon

2:43:34	Patommel, Jens	77	Viersener TV	26.09.	Berlin
2:45:48	von der Stein, Luitger	54	Mönchengladbacher LG	02.05.	Hannover
2:48:15	Schulz, Stephan	66	LG Viersen	02.05.	Hannover
2:50:20	Schuffels, Peter	64	Athletik Waldniel	02.05.	Düsseldorf
2:51:44	Müller, Marc	84	LAZ Mönchengladbach	10.10.	Essen
2:52:13	Wild, Dr. Burkhard	59	DJK Teutonia St.Tönis	02.05.	Hannover
2:54:12	Koenen, Michael	63	LC Nettetal	12.09.	Köln
2:57:43	Müller, Burkhard	54	TuRa Brüggen	10.10.	Essen
2:58:11	Brouwers, Heinz-Josef	59	OSC Waldniel	10.10.	Essen
2:58:51	Lindemann, Norbert	63	Athletik Waldniel	04.07.	Wegberg

Marathon Mannschaft

9:07:56		Athletik Waldniel	10.10.	Essen
	Schuffels 2:55:20, Lindemann 3:05:18, Brüssel 3:07:18			
9:37:16		Athletik Waldniel	12.09.	Köln
	Rohn 3:08:47, Borsch 3:12:31, Scholz 3:15:58			
10:09:18		Viersener TV	10.10.	Essen
	Hantke 3:12:13, Moitroux 3:15:34, Manten 3:41:31			
10:14:21		Athletik Waldniel	12.09.	Köln
	Hartmanns 3:22:26, Mrasek 3:25:16, Leidenberger 3:26:39			
12:17:27		Viersener TV	10.10.	Essen
	Peters 3:43:09, Löbber 3:46:07, Bayer 4:48:11			

110 m Hürden

14,44 (+0,4)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.06.	Essen
16,56 (+0,7)	Saffanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.04.	Krefeld
18,90 (-3,6)	Retter, Steffen	84	ASV DOJO Mönchengladbach	10.10.	Euskirchen
19,52 (+0,2)	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	16.05.	Wesel
19,98 (+0,8)	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	16.05.	Wesel
20,08 (+0,7)	Retter, Michael	80	ASV DOJO Mönchengladbach	25.04.	Krefeld
20,20 (+0,5)	Scheffthaler, Andreas	71	KTSV Preussen Krefeld	16.05.	Wesel
20,28	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	10.10.	Euskirchen
20,36	Frafonov, Denis	83	ASV DOJO Mönchengladbach	10.10.	Euskirchen
20,73 (+0,5)	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	16.05.	Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

14,43 (+2,1)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.06.	Ratingen
--------------	-----------------	----	---------------------------	--------	----------

400 m Hürden

60,15	Günther, Olaf	68	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	18.06.	Kevelaer
63,50	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	18.06.	Kevelaer

3000 m Hindernis

8:57,69	Everszumrode, Torben	81	LAZ Mönchengladbach	10.07.	Braunschweig
9:25,61	Vehling, Lucas	84	LAZ Mönchengladbach	01.08.	Heilbronn
10:47,47	Payne, Robert-James	56	Mönchengladbacher LG	01.08.	Aarhus

4 x 100 m

45,82		Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
	Sonnenburg 86, Lowins 86, Gerhards 85, Neeten 84			

Hochsprung

1,98	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.06.	Ratingen
1,86	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
1,84	Retter, Michael	80	ASV DOJO Mönchengladbach	18.07.	Rheurdt
1,74	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24.04.	Krefeld
1,74	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	20.06.	Kevelaer
1,66	Retter, Steffen	84	ASV DOJO Mönchengladbach	09.10.	Euskirchen
1,62	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	24.04.	Krefeld
1,62	Neeten, Tim	84	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
1,60	Lenz, Hartmut	63	KTSV Preussen Krefeld	23.05.	Mönchengladbach
1,60	Riether, Sebastian	80	LG Viersen	04.07.	Viersen

Stabhochsprung

5,11	Ritte, Thomas	79	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Voerde
5,10	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.06.	Filderstadt
4,73	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Soest
4,12	Ippen, Thomas	67	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Soest
4,00	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.04.	Krefeld
3,30	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	23.07.	Arhus
3,10	Retter, Michael	80	ASV DOJO Mönchengladbach	25.04.	Krefeld
3,00	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	11.09.	Goch
2,90	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	25.04.	Krefeld
2,90	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	25.05.	Krefeld

Weitsprung

7,19 (-0,1)	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.06.	Ratingen
7,03	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
6,09	Neeten, Tim	84	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
5,90 (-0,9)	Ritte, Wolfgang	53	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	14.08.	Zittau
5,82 (-0,5)	Retter, Steffen	84	ASV DOJO Mönchengladbach	09.10.	Euskirchen
5,78	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	23.05.	Mönchengladbach
5,67	Retter, Michael	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24.04.	Krefeld
5,64	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24.04.	Krefeld
5,56	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
5,36	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover

Leistungen mit Rückenwind:

5,66 (+2,6)	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
-------------	---------------------	----	-----------------------	--------	----------

Dreisprung

13,17 (+0,0)	Küppers, Heinz-Arno	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.06.	Kevelaer
--------------	---------------------	----	---------------------------	--------	----------

Kugelstoß 7,260 kg

14,24	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
13,29	Saffanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
12,92	Conrads, Markus	73	VT Kempen	23.05.	Mönchengladbach
12,15	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
12,05	Wolf, Michael	65	Mönchengladbacher LG	03.10.	Kreuztal
11,96	Thönnessen, Patrick	83	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.04.	Aachen
10,97	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	22.07.	Arhus/Dän.
10,70	Knipp, Patrick	83	DJK VfL Tönisberg	18.07.	Rheurd
10,31	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	24.04.	Krefeld
10,27	Fischer, Dirk	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24.04.	Krefeld

Diskuswurf 2,0 kg

43,79	Meier, Dennis	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.06.	Kreuztal
43,08	Wolf, Michael	65	Mönchengladbacher LG	23.05.	Mönchengladbach
42,57	Pahl, Joachim	54	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19.06.	Kevelaer
42,06	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.06.	Filderstadt
38,30	Thönnessen, Patrick	83	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.04.	Aachen
35,93	Saffanis, Dimitris	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.04.	Krefeld
32,01	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
31,84	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.04.	Krefeld
30,62	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	26.06.	Hannover
27,38	Pagonas, Konstantin	85	KTSV Preussen Krefeld	16.05.	Wesel

Hammerwurf 7,260 kg

65,95	Maybach, Kay	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	17.04.	Leverkusen
65,66	Neumann, Thomas	71	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.06.	Rhede
49,28	Friedrich, Stefan	72	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel

Speerwurf 800 g

59,49	Leyckes, Dennis	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.06.	Ratingen
51,99	Meier, Dennis	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	10.01.	Leverkusen
50,37	Kiesheyer, Heinrich	67	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
49,64	Blachny, Fabian	84	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.03.	Mönchengladbach
45,48	Erckens, Wilfried	55	LG Viersen	23.05.	Mönchengladbach
44,55	Blume, Rainer	65	CSV Krefeld	09.10.	Kerken
43,65	Knipper, Manfred	58	TuS Oedt	26.06.	Hannover
42,95	Kels, Andreas	66	Mönchengladbacher LG	23.05.	Mönchengladbach
40,30	Lentjes, Christoph	83	KTSV Preussen Krefeld	04.07.	Viersen
38,39	Dohmann, Erwin	63	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover

Fünfkampf

2529	Kiesheyer, Heinrich (5,66w-50,37-25,58-32,01-5:38,38)	67	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
2458	Dohmann, Erwin (5,36-38,39-25,65-26,71-4:47,53)	63	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
2343	Knipper, Manfred (5,39-43,65-26,11-30,62-5:30,76)	58	TuS Oedt	26.06.	Hannover
1843	Lenz, Hartmut (4,80-23,83-25,70-19,89-5:16,75)	63	KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover

Fünfkampf Mannschaft

6830			KTSV Preussen Krefeld	26.06.	Hannover
	Kiesheyer 2529, Dohmann 2458, Lenz 1843				

Zehnkampf

8172	Leyckes, Dennis (10,97*-7,19*-13,73-1,98-47,92/14,43w-41,39-5,10-59,49-4:28,94)	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26./27.06.	Ratingen
5675	Saflanis, Dimitris (11,40(+1,8)-6,58-13,29-1,70-54,82/16,56(+0,7)-35,93-3,50-51,80-aufg.)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24./25.04.	Krefeld
4761	Fischer, Dirk (12,64*-5,64-10,27-1,74-56,47/20,42*-24,04-2,90-34,89-4:31,90)	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24./25.04.	Krefeld
4607	Pagonas, Konstantin (12,14*-6,18-9,51-1,68-59,44/19,52*-27,38-2,60-40,87-5:25,74)	85	KTSV Preussen Krefeld	15./16.05.	Wesel
4460	Schefthaler, Andreas (12,26*-5,13-9,80-1,48-55,54/20,20*-24,71-2,70-36,14-4:43,45)	71	KTSV Preussen Krefeld	15./16.05.	Wesel
4212	Kiesheyer, Heinrich (12,70*-5,56-9,82-1,56-61,14/20,73*-28,47-2,60-48,33-5:38,56)	67	KTSV Preussen Krefeld	15./16.05.	Wesel
3938	Retter, Michael (12,14*-5,67-9,35-1,78-62,76/20,08*-19,20-3,10-25,45-6:16,64)	80	ASV DOJO Mönchengladbach	24./25.04.	Krefeld
3923	Retter, Steffen (12,04*-5,82*-8,38-1,66-57,50/18,90*-22,64-o.g.V.-30,18-5:59,91)	84	ASV DOJO Mönchengladbach	09./10.10.	Euskirchen
3140	Lenz, Hartmut (12,70*-5,08-8,72-1,58-57,80/23,66*-21,57-o.g.V.-o.g.V.-5:19,50)	63	KTSV Preussen Krefeld	24./25.05.	Krefeld

Zehnkampf Mannschaft

13279		KTSV Preussen Krefeld	15./16.05.Wesel
	Pagonas 4607, Scheffthaler 4460, Kiesheyer 4212		
12135		ASV DOJO Mönchengladbach	09./10.10.Euskirchen
	Fischer 4295, Retter 3923, Retter 3917		

Bestenliste weiblich

SCHÜLERINNEN W8

50 m

8,1	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	17.07.	Mönchengladbach
8,65	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
8,86	Kreutzberg, Anne	96	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
9,08	Proksch, Nicole	96	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
8,9	Benger, Janine	96	LAV Bayer Uerdingen	05.05.	Krefeld
8,9	Mussehl, Anna	96	VT 1895 Kempen	29.09.	Krefeld
9,18	Müllers, Jennifer	96	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
9,20	Clever, Leonie	96	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
9,22	Buchmann, Lena	96	DJK VfL Tönisberg	27.06.	Willich
9,24	Wilmes, Laura	96	DJK VfL Willich	27.06.	Willich

800 m

3:06,6	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	08.10.	Mönchengladbach
3:07,2	Soyke, Nadira	96	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
3:08,80	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
3:16,13	Schmitz, Sarah	96	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
3:17,06	Schmitz, Julia	96	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
3:20,42	Winkels, Carolin	96	ASV Süchteln	16.06.	Grefrath
3:20,56	Nitz, Nora	96	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
3:22,86	Batzdorf, Hannah	96	KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld
3:25,32	Brüggen, Bernadette	96	KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld
3:29,90	Erdelt, Franziska	96	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
3:29,90	Brunen, Antonia	96	TV Rheindahlen	01.05.	Viersen

Weitsprung

3,36	Mäurer, Jana	96	TV Rheindahlen	11.07.	Tönisvorst
3,35	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	29.09.	Krefeld
3,20	Soyke, Nadira	96	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach
3,19	Kreutzberg, Anne	96	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
3,18	Buchmann, Lena	96	DJK VfL Tönisberg	26.06.	Straelen
3,06	Mussehl, Anna	96	VT 1895 Kempen	29.09.	Krefeld
3,05	Proksch, Nicole	96	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
3,01	Schmitz, Leonie	96	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
2,99	Vollberg, Jana	96	SG Dülken	17.07.	Viersen
2,94	Müller, Sarah	96	LAV Bayer Uerdingen	14.07.	Krefeld

Schlagballwurf 80 g

25,00	Klippstein, Friederike	96	Fischelner TV	11.07.	Tönisvorst
22,50	Winkels, Carolin	96	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
22,00	Dörbecker, Michelle	96	CSV Marathon Krefeld	31.05.	Mönchengladbach
22,00	Wloka, Michelle	96	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
19,50	Meinert, Clara	96	ASV Süchteln	04.06.	Bracht
19,50	Kreutzberg, Anne	96	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
19,50	Buchmann, Lena	96	DJK VfL Tönisberg	29.09.	Krefeld
18,00	Päffgen, Germaine	96	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach

18,00	Finkgräfe, Anna-Sophie	96	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
17,50	Rankers, Kira	96	LAV Bayer Uerdingen	05.05.	Krefeld
17,50	Ix, Nele	96	OSC Waldniel	25.06.	Waldniel

Dreikampf

953	Dörbecker, Michelle (8,7-3,35-22,00)	96	CSV Marathon Krefeld	29.09.	Krefeld
886	Mäurer, Jana (8,1-3,15-14,50)	96	TV Rheindahlen	17.07.	Mönchengladbach
877	Kreutzberg, Anne (9,04-3,09-19,50)	96	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
817	Buchmann, Lena (9,4-3,18-18,00)	96	DJK VfL Tönisberg	26.06.	Straelen
814	Klippstein, Friederike (9,5-2,93-21,00)	96	Fischelner TV	14.07.	Krefeld
807	Wloka, Michelle (9,56-2,87-20,00)	96	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
788	Proksch, Nicole (9,10-3,05-14,00)	96	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
772	Müller, Sarah (9,0-2,91-15,00)	96	LAV Bayer Uerdingen	29.09.	Krefeld
772	Mussehl, Anna (8,9-3,06-15,00)	96	VT 1895 Kempen	29.09.	Krefeld
771	Soyke, Nadira (9,2-3,20-13,50)	96	LAZ Mönchengladbach	17.07.	Mönchengladbach

SCHÜLERINNEN W9

50 m

8,22	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
8,0	Braue, Kathrin	95	TSV Kaldenkirchen	16.07.	Nettetal
8,28	Tepasse, Charlotte	95	Fischelner TV	18.07.	Krefeld
8,30	Döpke, Christina	95	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
8,34	Kiparski, Anna	95	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
8,34	Stensmann, Maike	95	DJK Teutonia St.Tönis	18.07.	Krefeld
8,42	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
8,2	Birke, Carolin	95	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
8,48	Düpkke, Christina	95	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
8,50	Schroers, Johanna	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

800 m

2:50,04	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
2:55,08	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	07.07.	Grefrath
2:56,86	Basler, Kim	95	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
2:57,18	Döpke, Christina	95	LG 1947 Viersen	07.07.	Grefrath
3:00,52	Crynen, Cathrin	95	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
3:03,12	Schroers, Johanna	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:08,30	Düpkke, Christina	95	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
3:12,28	Reuß, Annika	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:12,28	Mosch, Pia-Marie	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3:12,8	Schneiders, Theresa	95	TV Rheindahlen	08.10.	Mönchengladbach

Weitsprung

4,08	Braue, Kathrin	95	TSV Kaldenkirchen	16.07.	Nettetal
3,83	Tepasse, Charlotte	95	Fischelner TV	18.07.	Krefeld
3,78	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
3,76	Schroers, Johanna	95	LAV Bayer Uerdingen	06.07.	Krefeld
3,68	Kiparski, Anna	95	DJK Teutonia St. Tönis	14.07.	Krefeld
3,62	Birke, Carolin	95	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
3,62	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
3,62	Schronz, Sina	95	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld
3,60	Bojanowski, Charline	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
3,58	Döpke, Christina	95	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst

Schlagballwurf 80 g

36,00	Wolf, Rebecca	95	LAV Bayer Uerdingen	06.07.	Krefeld
33,00	Niedmers, Nora	95	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
31,50	Benders, Jacqueline	95	TV Lobberich	16.07.	Nettetal
30,00	Tepasse, Charlotte	95	Fischelner TV	05.05.	Krefeld
30,00	Koenen, Laura	95	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
30,00	Schronz, Sina	95	VT 1895 Kempen	11.07.	Tönisvorst
27,50	Basler, Kim	95	OSC Waldniel	11.07.	Tönisvorst
27,00	Besen, Laura	95	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
26,50	Schmitz, Annika	95	TV Eintracht Rheydt-Pongs	17.07.	Mönchengladbach
26,00	Birke, Carolin	95	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach

Dreikampf

1142	Wolf, Rebecca (8,72-3,56-35,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1134	Koenen, Laura (8,3-3,75-30,00)	95	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
1123	Tepasse, Charlotte (8,28-3,83-25,50)	95	Fischelner TV	18.07.	Krefeld
1098	Schronz, Sina (8,58-3,62-28,50)	95	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld
1092	Niedmers, Nora (8,72-3,48-31,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1058	Braue, Kathrin (8,0-4,08-17,50)	95	TSV Kaldenkirchen	16.07.	Nettetal
1054	Birke, Carolin (8,2-3,39-26,00)	95	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1017	Stensmann, Maike (8,2-3,51-21,50)	95	DJK Teutonia St. Tönis	06.07.	Krefeld
1007	Schroers, Johanna (8,3-3,76-19,00)	95	LAV Bayer Uerdingen	06.07.	Krefeld
1004	Mosch, Pia-Marie (8,88-3,38-25,50)	95	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

SCHÜLERINNEN D*4 x 50 m*

32,52	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
	Schroers 95, Bojanowski 95, Niedmers 95, Köffers 95		
33,94	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
	Kessel 95, Döpke 95, Kreuzberg 96, Koenen 95		
34,9	VT 1895 Kempen	08.05.	Kempen
	Stenzel 95, Eberhardt 95, Schronz 95, Teichert 95		

35,48		TV Rheindahlen	12.09.	Viersen
	Schneiders 95, Lüchtrath 96, Hansen 94, Mäurer 96			
37,10		CSV Marathon Krefeld	06.06.	Krefeld
	Becker 95, Dörbecker 96, Schmidt 95, Roder 97			
39,0		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Küppers 96, Feyen 97, Albers 97, Leven 98			
39,3		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Landwehr 97, Menke 95, Geraedts 95, Roder 95			

Dreikampf Mannschaft

5165		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Wolf 1142, Niedmers 1092, Mosch 1004 Willig 982, Bojanowski 945			
4499		LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
	Koenen 1106, Kreuzberg 877, Döpke 877 Kessel 821, Kreuter 818			
4348		Fischelner TV	29.09.	Krefeld
	Tepasse 1059, Krücker 884, Kreuels 819 Klippstein 812, Riedel 774			
4215		Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
	Birke 1019, Barth 894, Mundri 847 Claßen 749, Pejic 706			
4105		ASV Süchteln	25.06.	Waldniel
	Besen 904, Winkels 844, Weinsheimer 825 Külkens 817, Bertges 715			
4093		DJK Teutonia St.Tönis	06.06.	Krefeld
	Stensmann 959, Kiparski 865, Terhorst 797 Proksch 748, Böhm 724			
4038		VT 1895 Kempen	08.05.	Kempen
	Schronz 991, Eberhardt 942, Teichert 816 Stenzel 663, Mussehl 626			
3976		Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
	Mies 848, Münster 835, Schmitz 802 Matzerath 760, Köllges 731			
3923		TV Lobberich	16.07.	Nettetal
	Benders 940, Karadjian 910, Janrowska 746 Rütten 664, Bollessen 663			
3711		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Dörbecker 946, Schmidt 776, Menke 694 Hoff 672, Roder 623			

SCHÜLERINNEN W10

50 m

7,74	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
7,96	Winitzki, Vera	94	CSV Marathon Krefeld	31.05.	Mönchengladbach
8,02	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
7,9	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
8,22	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.	Willich
8,22	Jansen, Katharina	94	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
8,0	Hansen, Julia	94	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
8,0	Schillings, Jaana	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
8,26	Hansen, Hannah	94	TV Rheindahlen	12.09.	Viersen
8,34	Haneke, Hannah	94	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst

800 m

2:47,24	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
2:47,82	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
2:53,75	Boeken, Anne	94	LG 1947 Viersen	07.05.	Grefrath
2:53,9	Sindern, Franziska	94	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach
2:54,1	Soyke, Tabitha	94	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
2:55,9	Nordsiek, Julia	94	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
2:58,4	Nordsiek, Sarah	94	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
3:00,06	Dörbecker, Leonie	94	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
3:00,9	Hansen, Hannah	94	TV Rheindahlen	08.10.	Mönchengladbach
3:01,0	Casagranda, Isabella	94	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld

2000 m

8:10,64	Boeken, Anne	94	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
8:43,18	Hansen, Hannah	94	TV Rheindahlen	01.05.	Viersen

5 km

22:14	Boeken, Anne	94	LG 1947 Viersen	09.10.	Waldniel
23:13	Bein, Rebecca	94	LC Nettetel	09.10.	Waldniel
25:52	Ortz, Lena	94	TSV Kaldenkirchen	09.10.	Waldniel
32:26	Moll, Michaela	94	Viersener TV	09.10.	Waldniel

1000 m Bahngehen

6:55,0	Münster, Leonie	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
6:55,0	Akdogan, Julia	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
6:55,0	Jansen, Carmen	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:41,6	Just, Madita	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:46,5	Schmidt, Teresa	94	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,20	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	04.07.	Viersen
1,20	Winitzki, Vera	94	CSV Marathon Krefeld	10.08.	Krefeld
1,16	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
1,16	Casagranda, Isabella	94	CSV Marathon Krefeld	15.09.	Krefeld
1,14	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1,12	Orlovic, Adriana	94	DJK VfL Tönisberg	25.09.	Kerken
1,11	Hansen, Julia	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1,10	Dörbecker, Leonie	94	CSV Marathon Krefeld	10.08.	Krefeld
1,08	Rudolph, Sofie	94	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
1,08	Boeken, Anne	94	LG 1947 Viersen	04.07.	Viersen

Weitsprung

4,18	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
4,08	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	19.09.	Kaarst
3,98	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	08.05.	Kempen
3,97	Winitzki, Vera	94	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
3,88	Hansen, Hannah	94	TV Rheindahlen	17.07.	Mönchengladbach
3,86	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.	Willich
3,77	Orlovic, Adriana	94	DJK VfL Tönisberg	25.09.	Kerken
3,76	Haneke, Hannah	94	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
3,73	Kersjes, Laura	94	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld
3,72	Casagranda, Isabella	94	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
3,72	Schillings, Jaana	94	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst

Schlagballwurf 80 g

41,50	Polziehn, Tabea	94	LAV Bayer Uerdingen	31.05.	Mönchengladbach
39,00	Marks, Alina	94	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
39,00	Orlovic, Adriana	94	DJK VfL Tönisberg	25.09.	Kerken
37,00	Beckers, Silvana	94	ASV Süchteln	11.07.	Tönisvorst
36,00	Ingenrieth, Laura	94	LG 1947 Viersen	31.05.	Mönchengladbach
34,00	Casagrande, Isabella	94	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
33,00	Tappert, Alina	94	DJK Teutonia St.Tönis	06.03.	Kerken
30,50	Kaldeberg, Jennifer	94	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
29,00	Kamps, Rebecca	94	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
29,00	Rudolph, Sofie	94	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld

Dreikampf

1300	Marks, Alina (8,08-4,18-36,50)	94	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1234	Orlovic, Adriana (8,2-3,77-39,00)	94	DJK VfL Tönisberg	25.09.	Kerken
1198	Polziehn, Tabea (7,9-3,72-32,50)	94	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1186	Winitzki, Vera (8,07-3,97-27,50)	94	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
1171	Casagrande, Isabella (8,53-3,72-34,00)	94	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
1150	Ingenrieth, Laura (8,36-3,91-28,00)	94	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
1120	Kamps, Rebecca (8,68-3,84-29,00)	94	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
1090	Beckers, Silvana (9,1-3,50-36,50)	94	ASV Süchteln	04.06.	Bracht
1072	Kersjes, Laura (8,52-3,73-24,50)	94	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld
1059	Rudolph, Sofie (8,78-3,44-29,00)	94	VT 1895 Kempen	18.07.	Krefeld

Vierkampf

1615	Marks, Alina (8,08-4,18-1,20-36,50)	94	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1495	Orlovic, Adriana (8,2-3,77-1,12-39,00)	94	DJK VfL Tönisberg	25.09.	Kerken
1438	Ingenrieth, Laura (8,36-3,91-1,16-28,00)	94	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
1412	Casagrande, Isabella (8,4-3,63-1,16-31,50)	94	CSV Marathon Krefeld	15.09.	Krefeld
1402	Polziehn, Tabea (7,9-3,72-1,04-32,50)	94	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1366	Winitzki, Vera (8,0-3,74-1,08-27,00)	94	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1348	Kamps, Rebecca (8,78-3,71-1,14-27,00)	94	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1258	Hansen, Julia (8,1-3,57-1,11-19,00)	94	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1232	Beckers, Silvana (9,64-3,44-1,04-33,50)	94	ASV Süchteln	17.07.	Viersen
1221	Dörbecker, Leonie (8,2-3,46-1,04-22,00)	94	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld

SCHÜLERINNEN W11*50 m*

7,71	Selke, Maike	93	LAV Bayer Uerdingen	31.05.	Mönchengladbach
7,72	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
7,72	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
7,5	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
7,82	Buchwald, Julia	93	ASV Süchteln	31.05.	Mönchengladbach
7,84	Dufrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	04.09.	Essen
7,86	Telichowski, Olivia	93	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
7,96	Borosch, Nathalie	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
7,96	Sebralla, Aileen	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
7,98	Schuh, Pia	93	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.	Willich

800 m

2:39,26	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
2:39,80	Brouwers, Hannah	93	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
2:45,56	Eratz, Julia	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
2:49,35	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Mönchengladbach
2:53,1	Eigen, Selina	93	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
2:54,2	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach
2:55,00	Hückelhoven, Sarah	93	TuS Oedt	11.07.	Tönisvorst
2:55,02	Hakes, Eva	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
2:56,34	Bienemann, Lena	93	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
2:58,3	Laermann, Laura	93	Mönchengladbacher LG	08.10.	Mönchengladbach

2000 m

7:16,48	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
7:34,32	Brouwers, Hannah	93	OSC Waldniel	01.05.	Viersen

5 km

20:13	Brouwers, Hannah	93	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
20:39	Schmitz, Anna	93	OSC Waldniel	20.03.	Waldniel
21:49	Meyer, Lena	93	OSC Waldniel	20.03.	Waldniel
21:56	Jöriskes, Anna	93	LC Nettetal	30.10.	Nettetal
22:40	Schönbrodt, Katrin	93	LC Nettetal	21.02.	Mönchengladbach
23:45	Streuter, Felicitas	93	LAV Bayer Uerdingen	20.03.	Waldniel
25:30	Boland, Sandra	93	TSF Bracht	20.03.	Waldniel
32:12	Göge, Julia	93	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
35:26	Moll, Miriam	93	Viersener TV	20.03.	Waldniel
36:12	Math, Sarah	93	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel

1000 m Bahngehen

7:44,6	Müßeler, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
7:53,2	Schipperges, Nina	93	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,24	Dufrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,23	Niedert, Jana	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1,20	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
1,20	Klepacz, Carolin	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,20	Buchwald, Julia	93	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
1,16	Jansen, Carina	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,16	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen

1,16	Eirich, Angelika	93	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1,16	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	15.09.	Krefeld
1,14	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
1,14	Pussin, Laura	93	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
1,14	Guerrero, Leonie	93	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
1,14	Telichowski, Olivia	93	ASV Süchteln	04.07.	Viersen

Weitsprung

4,36	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
4,29	Duffrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
4,19	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	11.07.	Tönisvorst
4,16	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	11.07.	Tönisvorst
4,14	Borosch, Nathalie	93	LAV Bayer Uerdingen	19.09.	Kaarst
4,07	Behrendt, Katharina	93	LAV Bayer Uerdingen	06.07.	Krefeld
4,05	Selke, Maike	93	LAV Bayer Uerdingen	19.09.	Kaarst
4,03	Telichowski, Olivia	93	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
4,02	Bellgardt, Kathrin	93	DJK VfL Tönisberg	04.07.	Viersen
4,01	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	15.09.	Krefeld

Schlagballwurf 80 g

49,00	Stapmanns, Hannah	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
37,50	Schulze, Stefanie	93	DJK VfL Tönisberg	11.07.	Tönisvorst
36,50	Königs, Alina	93	Mönchengladbacher LG	08.05.	Kleinenbroich
36,00	Hoppen, Hannah	93	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
34,00	Janowitz, Ella-Marie	93	KTSV Preussen Krefeld	11.07.	Tönisvorst
33,50	Lodes, Anna	93	LAZ Mönchengladbach	20.06.	Viersen
33,50	Niedert, Jana	93	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
33,00	Kleinert, Fabienne	93	KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld
31,00	Mohr, Jaqueline	93	DJK VfL Tönisberg	11.07.	Tönisvorst
30,50	Rühle, Karen	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

Dreikampf

1362	Stapmanns, Hannah (8,30-3,98-49,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1319	Hoppen, Hannah (7,5-4,36-32,00)	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1310	Königs, Alina (7,5-4,03-35,00)	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1273	Lodes, Anna (7,90-4,01-33,50)	93	LAZ Mönchengladbach	20.06.	Viersen
1234	Selke, Maike (7,96-4,04-30,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1217	Kleinert, Fabienne (8,26-3,94-33,00)	93	KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld
1194	Duffrenne, Andrea (7,7-4,29-23,50)	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1183	Borosch, Nathalie (7,96-3,98-26,00)	93	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1150	Schuh, Pia (8,10-3,75-27,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1149	Janowitz, Ella-Marie (8,42-3,65-31,50)	93	KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld

Vierkampf

1616	Stapmanns, Hannah (8,30-3,98-1,11-49,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1594	Hoppen, Hannah (7,5-4,36-1,14-32,00)	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1564	Königs, Alina (7,5-4,03-1,11-35,00)	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1489	Dufrenne, Andrea (7,7-4,29-1,17-23,50)	93	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1474	Kleinert, Fabienne (8,3-4,01-1,16-32,00)	93	KTSV Preussen Krefeld	15.09.	Krefeld
1439	Klepacz, Carolin (8,22-3,89-1,20-24,50)	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1355	Buchwald, Julia (8,16-3,76-1,16-20,50)	93	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1354	Jansen, Carina (8,28-3,43-1,16-25,00)	93	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1340	Schuh, Pia (8,10-3,75-1,02-27,00)	93	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1317	Telichowski, Olivia (8,00-3,74-1,08-20,50)	93	ASV Süchteln	20.06.	Viersen

SCHÜLERINNEN C*4 x 50 m*

29,2			Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
30,16	Schillings 94, Hoppen 93, Dufrenne 93, Königs 93		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
30,84	Sebralla 93, Borosch 93, Pawlowski 93, Selke 93		DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
30,94	Meier 93, Stapmanns 93, Schuh 93, Haas 93		LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
31,30	Katzler 93, Kern 93, Ingenrieth 94, Marks 94		KTSV Preussen Krefeld	18.07.	Krefeld
31,36	König 94, Nowak 93, Janowitz 93, Kleinert 93		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
32,24	Erlenstedt 94, Hoffmann 93, Eratz 93, Polziehn 94		ASV Süchteln	01.05.	Viersen
32,1	Hödel 93, Telichowski 93, Beckers 94, Buchwald 93		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
32,84	Casagranda 94, Eirich 93, Dörbecker 94, Winitzki 94		LAZ Mönchengladbach	11.07.	Tönisvorst
32,6	Nordsiek 94, Nordsiek 94, Lodes 93, Soyke 94		DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempfen
	Laurinat 93, Niedert 93, Meier 93, Tappert 94				

3 x 800 m

8:36,0			OSC Waldniel	12.06.	Viersen
9:01,32	Schmitz 93, Meyer 93, Brouwers 93		CSV Marathon Krefeld	24.04.	Aachen
9:02,38	Casagranda 94, Dörbecker 94, Winitzki 94		LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen
9:03,3	Soyke 94, Nordsiek 94, Lodes 93		DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Viersen
	Haas 93, Müller 94, Kamps 94				

9:05,3		LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
	Döpke 95, Koenen 95, Boeken 94			
9:06,0		LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
	Behrendt 93, Hakes 93, Polziehn 94			
9:22,8		TuS Oedt	12.06.	Viersen
	Treichel 94, Angenvoort 93, Hückelhoven 93			
9:26,8		TV Rheindahlen	12.06.	Viersen
	Lüchtrath 93, Brunen 93, Hansen 94			
9:56,4		DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Viersen
	Hödel 93, Steinberg 93, Buchwald 93			
10:57,9		TV Rheindahlen	12.06.	Viersen
	Brunen 95, Schneiders 95, Mäurer 93			

Dreikampf Mannschaft

5861		Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
	Hoppen 1319, Königs 1310, Dufrenne 1194 Rothhausen 1034, Hansen 1004			
5708		LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
	Selke 1234, Polziehn 1148, Sebralla 1144 Borosch 1098, Pawlowski 1084			
5685		DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
	Stapmanns 1362, Schuh 1150, Kamps 1073 Haas 1061, Müller 1039			
5455		LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
	Marks 1285, Ingenrieth 1150, Kern 1084 Kaldeberg 980, Boeken 956			
5267		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Casagrande 1139, Winitzki 1133, Feyen 1035 Dörbecker 1017, Eirich 943			
5035		LAZ Mönchengladbach	20.06.	Viersen
	Lodes 1273, Soyke 975, Nordsiek 936 Mroos 927, Grünewald 924			
5013		Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
	Sindern 1007, Brings 1007, Klepacz 1003 Pussin 1003, Guerrero 993			
4989		TV Lobberich	16.07.	Nettetal
	Hormes 1071, Schreiber 1052, Bücken 1050 Funken 922, Bäcker 894			
4984		ASV Süchteln	20.06.	Viersen
	Telichowski 1084, Buchwald 1067, Beckers 1020 Tuppatsch 910, Schulz 903			
4948		KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
	Kleinert 1170, Nowak 1026, Janowitz 965 König 902, Laaser 885			

Vierkampf Mannschaft

7306		Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
	Königs 1550, Hoppen 1530, Klepacz 1439 Dufrenne 1433, Jansen 1354			
6854		DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
	Stapmanns 1616, Kamps 1348, Schuh 1340 Niedert 1313, Meier 1237			
6457		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Casagrande 1400, Winitzki 1366, Feyen 1239 Eirich 1231, Dörbecker 1221			

SCHÜLERINNEN W12

75 m

10,24	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	08.07.	Krefeld
10,36	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
10,4	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Duisburg
10,66	Feyen, Hannah	92	CSV Marathon Krefeld	11.07.	Tönisvorst
10,72	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
10,77	Thannisch, Silja	92	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
10,92	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
10,92	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
10,7	Küppers, Hannah	92	VT 1895 Kempen	23.06.	Willich
10,96	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	31.05.	Mönchengladbach

800 m

2:33,14	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
2:36,04	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.	Willich
2:38,84	Melde, Vanessa	92	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
2:41,50	Lennartz, Melanie	92	Tura Brüggen	07.05.	Grefrath
2:43,86	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
2:45,11	Schönbrodt, Sarah	92	LC Nettetal	07.07.	Grefrath
2:45,26	Schinkels, Lisa	92	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
2:45,48	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	12.09.	Viersen
2:45,92	Franke, Samira	92	OSC Waldniel	12.09.	Viersen
2:46,41	Riecks, Jule	92	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach

2000 m

7:17,24	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
7:18,00	Lennartz, Melanie	92	Tura Brüggen	01.05.	Viersen
7:24,58	Pyra, Regina	92	Tura Brüggen	01.05.	Viersen
7:40,80	Riecks, Jule	92	Mönchengladbacher LG	18.04.	Viersen
7:41,82	Franke, Samira	92	OSC Waldniel	18.04.	Viersen
8:01,80	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
8:35,62	Schmitz, Ines	92	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen
9:01,64	Weuthen, Veronika	92	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen

5 km

20:12	Franke, Samira	92	OSC Waldniel	09.10.	Waldniel
21:05	Schönbrodt, Sarah	92	LC Nettetal	30.10.	Nettetal
21:09	Hartges, Lina	92	OSC Waldniel	20.03.	Waldniel
21:13	Lennartz, Melanie	92	Tura Brüggen	20.03.	Waldniel
21:25	Riecks, Jule	92	Mönchengladbacher LG	21.02.	Mönchengladbach
23:39	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	20.03.	Waldniel
24:27	Wenzel, Mona	92	TuS Oedt	20.03.	Waldniel
25:04	Kleinheyer, Maike	92	TuS Oedt	20.03.	Waldniel
26:40	Porbadnik, Meryl	92	TuS Oedt	20.03.	Waldniel
26:47	Wolscht, Lisa	92	TuS Oedt	20.03.	Waldniel

60 m Hürden

10,57	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
10,86	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	04.06.	Heinsberg
10,98	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
11,26	Joosten, Ramona	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
11,27	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
11,42	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
11,46	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst

11,79	Matter, Laura	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
12,24	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
12,3	Dufrenne, Andrea	93	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach
12,3	Kremer, Kristina	92	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,46	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	04.06.	Heinsberg
1,44	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1,42	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1,36	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1,30	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
1,30	Feyen, Hannah	92	CSV Marathon Krefeld	10.08.	Krefeld
1,29	Joosten, Ramona	92	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1,28	Holtorf, Lena	92	DJK VfL Tönisberg	08.05.	Kempen
1,28	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
1,28	Kremer, Kristina	92	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,28	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen

Stabhochsprung

2,00	Gasthaus, Britta	92	VT 1895 Kempen	22.06.	Krefeld
1,93	Schillings, Jule	92	Mönchengladbacher LG	28.07.	Mönchengladbach
1,80	Küppers, Hannah	92	VT 1895 Kempen	22.06.	Krefeld

Weitsprung

4,96	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
4,70	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
4,60	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
4,59	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
4,57	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
4,49	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
4,45	Thannisch, Silja	92	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
4,43	Joosten, Ramona	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
4,39	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
4,39	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen

Kugelstoß 3,0 kg

8,05	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
7,86	Kremer, Kristina	92	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
7,53	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
7,43	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
7,21	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
7,06	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
6,83	van Thiel, Anna	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
6,82	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	27.03.	Krefeld
6,55	Cremer, Marina	92	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
6,32	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St.Tönis	27.03.	Krefeld

Diskuswurf 750 g

27,04	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Viersen
19,43	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
18,39	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
18,30	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
16,10	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
14,67	van Thiel, Anna	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
14,42	Reinders, Rebecca	92	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach

13,95	Byrski, Katrin	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
10,35	Debre, Jennifer	92	CSV Marathon Krefeld	14.07.	Krefeld

Speerwurf 400 g

31,50	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
23,82	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	09.10.	Viersen
23,06	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
23,05	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	09.10.	Viersen
22,81	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
20,79	Mack, Sabrina	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
19,84	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	09.10.	Viersen
19,22	Reinders, Rebecca	92	Mönchengladbacher LG	12.06.	Viersen
18,76	Byrski, Katrin	92	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
17,93	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld

Schlagballwurf 80 g

51,50	Schmidt, Maike	92	DJK Teutonia St.Tönis	15.09.	Krefeld
46,00	Meier, Carina	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
44,50	Walentek, Nicole	92	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
44,50	Thorissen, Julia	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
44,00	Fröhlich, Lisa	92	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
40,50	Holtorf, Lena	92	DJK VfL Tönisberg	11.07.	Tönisvorst
40,50	Wild, Ute	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
40,50	Micheller, Jennifer	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
40,00	Kremer, Kristina	92	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
38,00	Cremer, Marina	92	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
38,00	Reinberg, Julia	92	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
38,00	Arndt, Wiebke	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Dreikampf

1464	Meier, Carina (10,7-4,96-39,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempfen
1451	Walentek, Nicole (10,7-4,52-43,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempfen
1448	Micheller, Jennifer (10,5-4,59-40,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempfen
1423	Thorissen, Julia (10,7-4,32-43,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempfen
1421	Reinberg, Julia (10,94-4,70-38,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1375	Mack, Sabrina (10,54-4,28-34,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1363	Feyen, Hannah (10,9-4,38-37,50)	92	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1357	Schmidt, Maike (12,20-4,23-49,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	18.07.	Krefeld
1337	Fröhlich, Lisa (11,66-4,32-40,50)	92	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
1333	Arndt, Wiebke (11,22-4,39-35,00)	92	ASV Süchteln	20.06.	Viersen

Vierkampf

1908	Meier, Carina (10,7-4,96-1,40-39,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempfen
1794	Fröhlich, Lisa (11,66-4,32-1,42-40,50)	92	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen

1790	Micheller, Jennifer (10,5-4,59-1,24-40,00)	92	LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
1783	Reinberg, Julia (11,16-4,49-1,36-36,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen
1777	Arndt, Wiebke (11,22-4,39-1,40-35,00)	92	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1765	Thorissen, Julia (10,7-4,32-1,24-43,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
1728	Schmidt, Maike (12,30-4,19-1,29-50,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1678	Kremer, Kristina (11,70-4,15-1,28-40,00)	92	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1669	Feyen, Hannah (10,9-4,07-1,24-37,50)	92	CSV Marathon Krefeld	15.09.	Krefeld
1661	Joosten, Ramona (11,54-4,23-1,29-35,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst

Blockwettkampf Sprint

2357	Meier, Carina (10,78-10,98-4,61-1,28-46,00)	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
2321	Arndt, Wiebke (11,12-11,02-4,34-1,44-38,00)	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
2188	Joosten, Ramona (11,24-11,26-4,34-1,28-37,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
2055	Fröhlich, Lisa (11,26-11,70-4,12-1,20-35,00)	92	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
2054	Mack, Sabrina (10,36-13,04-4,39-1,16-33,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1842	Matter, Laura (11,81-12,86-3,82-1,24-26,50)	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
1714	Buchwald, Julia (11,72-13,32-4,00-1,12-22,00)	93	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1480	Ix, Leonie (11,98-12,62-3,41-29,50)	92	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

2308	Micheller, Jennifer (10,48-11,42-4,29-40,50-2:52,50)	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
2257	Thorissen, Julia (10,92-12,05-4,26-40,50-2:43,86)	92	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
2247	Wild, Ute (11,51-11,00-4,06-40,50-2:44,86)	92	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
2001	Matter, Laura (11,46-12,12-3,73-30,50-2:53,78)	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
1773	Telichowski, Olivia (11,28-13,38-3,94-20,50-3:18,04)	93	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1566	Steinberg, Anne (12,54-13,46-3,27-21,00-3:25,66)	93	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Wurf

2034	Schmidt, Maike (11,86-12,24-4,20-7,43-25,71)	92	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
1967	Reinberg, Julia (10,96-13,58-4,58-7,57-15,76)	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1623	van Thiel, Anna (12,40-14,82-3,70-6,50-14,67)	92	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

SCHÜLERINNEN W13*75 m*

9,88	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	08.07.	Krefeld
10,36	Driemeyer, Kristin	91	DJK VfL Willich	11.07.	Tönisvorst
10,42	Falk, Jana	91	Kempener TV	01.05.	Viersen
10,50	Glasmacher, Sandra	91	DJK VfL Willich	31.05.	Mönchengladbach
10,52	Morawitz, Janna	91	DJK VfL Tönisberg	11.07.	Tönisvorst
10,3	Bresges, Clara	91	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
10,3	Döpke, Helen-Giovanna	91	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
10,64	Nellessen, Eva	91	DJK VfL Tönisberg	11.07.	Tönisvorst
10,4	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
10,68	Langen, Nadine	91	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen

800 m

2:27,79	Thomsen, Katharina	91	Tura Brüggen	10.06.	Aachen
2:30,63	Harsch, Leonie	91	Tura Brüggen	16.06.	Grefrath
2:38,56	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
2:38,92	Pitzer, Lena	91	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
2:41,30	Langen, Nadine	91	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
2:42,16	Döpke, Helen-Giovanna	91	LG 1947 Viersen	04.07.	Viersen
2:42,56	Grefes, Sabrina	91	LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
2:43,98	Driemeyer, Kristin	91	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
2:44,28	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
2:45,05	Klein, Sarah	91	Tura Brüggen	16.06.	Grefrath

2000 m

7:03,18	Thomsen, Katharina	91	Tura Brüggen	01.05.	Viersen
7:06,18	Harsch, Leonie	91	Tura Brüggen	24.04.	Hagen
7:41,20	Klein, Sarah	91	Tura Brüggen	01.05.	Viersen
7:52,76	Döpke, Helen-Giovanna	91	LG 1947 Viersen	01.05.	Viersen

5 km

19:35	Thomsen, Katharina	91	Tura Brüggen	20.03.	Waldniel
20:08	Harsch, Leonie	91	Tura Brüggen	02.10.	Grefrath
21:47	Klein, Sarah	91	Tura Brüggen	20.03.	Waldniel
24:28	Liegmann, Yvonne	91	TSF Bracht	20.03.	Waldniel

60 m Hürden

10,10	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	27.06.	Willich
10,40	Falk, Jana	91	Kempener TV	11.07.	Tönisvorst
10,4	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
10,76	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
10,94	Lassek, Anne-Kathrin	91	Kempener TV	25.09.	Krefeld
11,54	Stepken, Sina	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
11,3	Frentzen, Pia	91	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
11,58	Schneider, Leonie	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
11,62	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St.Tönis	04.06.	Heinsberg
11,92	Hennecke, Eva	91	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld

Hochsprung

1,48	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1,44	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1,42	Falk, Jana	91	Kempener TV	04.07.	Viersen
1,40	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	08.05.	Kempen
1,32	Langen, Nadine	91	DJK Teutonia St.Tönis	26.05.	Krefeld
1,32	Lange, Felicia	91	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
1,32	Lassek, Anne-Kathrin	91	Kempener TV	20.06.	Viersen
1,32	Zenses, Hannah	91	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1,30	Papenfuß, Anne	91	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
1,28	Grolig, Vanessa	91	Fischelner TV	26.05.	Krefeld
1,28	Bresges, Clara	91	Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
1,28	Schneider, Leonie	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1,28	Stepken, Sina	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

Stabhochsprung

2,23	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	28.07.	Mönchengladbach
1,90	Konz, Janine	91	Mönchengladbacher LG	22.06.	Krefeld
1,76	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach

Weitsprung

4,90	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
4,90	Driemeyer, Kristin	91	DJK VfL Willich	11.07.	Tönisvorst
4,85	Falk, Jana	91	Kempener TV	20.06.	Viersen
4,85	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	08.07.	Krefeld
4,80	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
4,69	Morawitz, Janna	91	DJK VfL Tönisberg	04.07.	Viersen
4,51	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St.Tönis	11.07.	Tönisvorst
4,50	Dembowski, Julia	91	Mönchengladbacher LG	04.07.	Viersen
4,47	Langen, Nadine	91	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
4,47	Döpke, Helen-Giovanna	91	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich

Kugelstoß 3,0 kg

8,55	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
8,25	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	31.05.	Mönchengladbach
8,17	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
7,84	Lassek, Anne-Kathrin	91	Kempener TV	25.09.	Krefeld
7,51	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	09.10.	Viersen
7,47	Koschade, Katharina	91	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
7,39	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
7,31	Dembowski, Julia	91	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
7,20	Jeditzki, Laura	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
6,19	Gemballa, Natascha	91	DJK Teutonia St.Tönis	10.06.	Düsseldorf

Diskuswurf 750 g

21,71	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	09.10.	Viersen
21,16	Jeditzki, Laura	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
20,52	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
20,50	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach
19,87	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
17,94	Zenses, Hannah	91	ASV Süchteln	12.06.	Viersen
17,93	Zeuner, Vanessa	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
17,40	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach
16,73	Koschade, Katharina	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
16,45	Sieben, Anica	91	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach

Speerwurf 400 g

28,89	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	09.10.	Viersen
27,05	Vogt, Corinna	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
25,76	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	12.06.	Viersen
24,18	Mangler, Johanna	91	LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
23,30	Schneider, Leonie	91	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
23,19	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	12.06.	Viersen
22,73	Sieben, Anica	91	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach
20,38	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
20,31	Koschade, Katharina	91	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
19,36	Frentzen, Pia	91	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach

Schlagballwurf 80 g

49,50	Koschade, Katharina	91	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
46,00	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	11.07.	Tönisvorst
45,00	Jackszis, Lilly	91	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
44,00	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
44,00	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	08.05.	Kempen
43,00	Schneider, Leonie	91	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
43,00	Wilms, Kristina	91	LG 1947 Viersen	17.07.	Viersen
42,50	Garli, Eleni	91	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
41,00	Langen, Nadine	91	DJK Teutonia St.Tönis	06.06.	Krefeld
40,50	Engel, Julia	91	CSV Marathon Krefeld	04.06.	Mönchengladbach
40,50	Rath, Charlotte	91	Fischelner TV	15.09.	Krefeld

Dreikampf

1493	Hellpoldt, Alicia (9,90-4,70-34,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	18.07.	Krefeld
1483	Becker, Fabienne (10,88-4,80-43,00)	91	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1474	Falk, Jana (10,44-4,73-38,00)	91	Kempener TV	18.07.	Krefeld
1415	Vogt, Corinna (10,92-4,71-37,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1414	Christ, Isabelle (11,0-4,40-44,00)	91	DJK VfL Tönisberg	08.05.	Kempen
1379	Langen, Nadine (11,16-4,26-41,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	06.06.	Krefeld
1359	Koschade, Katharina (11,70-3,88-49,50)	91	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1355	Gemballa, Natascha (11,00-4,32-36,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	18.07.	Krefeld
1339	Garli, Eleni (11,24-3,87-42,50)	91	LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
1335	Schneider, Leonie (11,4-4,40-39,00)	91	ASV Süchteln	15.05.	Viersen

Vierkampf

1952	Becker, Fabienne (10,88-4,80-1,44-43,00)	91	Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
1903	Falk, Jana (10,3-4,72-1,40-37,50)	91	Kempener TV	08.05.	Kempen
1858	Christ, Isabelle (11,0-4,40-1,40-44,00)	91	DJK VfL Tönisberg	08.05.	Kempen
1854	Vogt, Corinna (10,80-4,68-1,44-33,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	20.06.	Viersen

1791	Hellpoldt, Alicia (10,0-4,90-1,20-34,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
1719	Langen, Nadine (11,12-4,47-1,28-35,00)	91	DJK Teutonia St.Tönis	20.06.	Viersen
1677	Schneider, Leonie (11,62-4,08-1,24-43,00)	91	ASV Süchteln	20.06.	Viersen
1673	Lange, Felicia (11,54-4,26-1,32-34,00)	91	VT 1895 Kempen	20.06.	Viersen
1659	Lassek, Anne-Kathrin (11,1-4,42-1,28-31,50)	91	Kempener TV	08.05.	Kempen
1645	Jackszis, Lilly (11,3-3,80-1,26-41,00)	91	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach

Blockwettkampf Sprint

2370	Falk, Jana (10,60-10,56-4,66-1,36-35,50)	91	Kempener TV	25.09.	Krefeld
2367	Vogt, Corinna (10,80-10,76-4,60-1,48-32,00)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
2124	Christ, Isabelle (11,02-12,60-4,13-1,28-40,00)	91	DJK VfL Tönisberg	25.09.	Krefeld
2122	Schneider, Leonie (11,28-11,58-3,99-1,28-37,50)	91	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
2051	Stepken, Sina (11,32-11,54-3,90-1,28-31,50)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1934	Hennecke, Eva (11,38-11,92-4,01-1,16-29,50)	91	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

2476	Hellpoldt, Alicia (10,06-10,17-4,52-34,00-2:38,56)	91	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
2195	Gemballa, Natascha (10,98-11,81-4,42-32,50-2:47,30)	91	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
2147	Langen, Nadine (10,98-13,02-4,15-37,50-2:46,14)	91	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
1946	Pitzer, Lena (11,12-13,46-3,79-28,00-2:40,54)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1942	Hennecke, Eva (11,45-12,50-3,84-28,50-3:01,69)	91	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
1815	Grefes, Sabrina (11,90-13,88-3,70-22,00-2:44,40)	91	LG 1947 Viersen	25.09.	Krefeld
1804	Papenfuß, Anne (12,08-13,00-3,69-26,50-3:06,50)	91	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
1717	Schütz, Carina (12,14-13,92-3,37-24,00-2:58,40)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Wurf

2019	Lassek, Anne-Kathrin (10,96-10,94-4,27-7,84-10,49)	91	Kempener TV	25.09.	Krefeld
1941	Jeditzki, Laura (11,38-11,94-3,49-7,20-21,16)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
1865	Weiß, Anna (11,92-12,10-3,86-7,05-16,54)	91	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

SCHÜLERINNEN B*4 x 75 m*

39,8		DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Kempen
	Gemballa 91, Meier 92, Thorissen 92, Hellpoldt 91			
40,0		LAV Bayer Uerdingen	08.05.	Kempen
	Walentek 92, Reinberg 92, Micheller 92, Mack 92			
41,60		DJK VfL Tönisberg	18.07.	Krefeld
	Christ 91, Holtorf 92, Nellesen 91, Morawitz 91			
41,4		Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
	Dembowski 91, Prigge 92, Sieben 91, Becker 91			
42,5		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Debre 92, Schinkels 92, Feyen 92, Praedel 91			
43,76		LG 1947 Viersen	11.07.	Tönisvorst
	Wilms 91, Fröhlich 92, Döpke 91, Garli 91			
43,81		DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
	Joosten 92, Matter 92, Wild 92, Hennecke 91			
44,5		Mönchengladbacher LG	04.06.	Mönchengladbach
	Heck 91, Königs 93, Dufrenne 93, Schellen 91			
45,40		ASV Süchteln	01.05.	Viersen
	Schneider 91, Ix 92, Strerath 91, Arndt 92			
45,42		TV Rheindahlen	01.05.	Viersen
	Mäurer 93, Klusen 92, Körfers 92, Doerner 91			

3 x 800 m

7:56,1		DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Viersen
	Thorissen 92, Hellpoldt 91, Wild 92			
7:56,9		Tura Brüggen	12.06.	Viersen
	Lennartz 92, Pyra 92, Harsch 91			
7:58,58		OSC Waldniel	16.05.	Viersen
	Schmitz 93, Franke 92, Hartges 92			
8:18,3		LAV Bayer Uerdingen	12.06.	Viersen
	Micheller 92, Stepken 91, Pitzer 91			
8:42,1		LG 1947 Viersen	12.06.	Viersen
	Döpke 91, Weuthen 92, Fröhlich 92			
8:50,3		DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Viersen
	Hennecke 91, Matter 92, Gemballa 91			
9:04,75		CSV Marathon Krefeld	24.04.	Aachen
	Debre 92, Feyen 93, Praedel 91			
9:08,8		TuS Oedt	12.06.	Viersen
	Wenzel 92, Wolscht 92, Porbadnik 92			

Dreikampf Mannschaft

6978		DJK Teutonia St.Tönis	18.07.	Krefeld
	Hellpoldt 1493, Thorissen 1399, Langen 1374 Schmidt 1357, Gemballa 1355			
6966		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Reinberg 1421, Vogt 1415, Walentek 1401 Mack 1370, Koschade 1359			
6619		Mönchengladbacher LG	20.06.	Viersen
	Becker 1483, Jackszis 1330, Kremer 1310 Sieben 1252, Kiessner 1244			
6417		LG 1947 Viersen	20.06.	Viersen
	Garli 1339, Fröhlich 1318, Cremer 1287 Wilms 1246, Döpke 1227			

6165	CSV Marathon Krefeld Feyen 1363, Debre 1270, Praedel 1206 Wochnik 1175, Engel 1151	26.06.	Krefeld
6053	LAV Bayer Uerdingen Weiße 1315, Zeuner 1241, Pitzer 1173 Skoruppa 1168, Ploch 1156	18.07.	Krefeld
5812	ASV Süchteln Schneider 1335, Arndt 1333, Zenses 1165 Plumbaum 1077, Strerath 902	20.06.	Viersen
5692	TSV Kaldenkirchen Esser 1197, Gosejacob 1160, Terbrüggen 1154 Engels 1129, Schmacks 1052	16.07.	Nettetal
4951	Mönchengladbacher LG Prigge 1094, Schauerte 1037, Konz 993 Bayer 935, Nilges 892	29.04.	Mönchengladbach

Vierkampf Mannschaft

8678	DJK Teutonia St.Tönis Meier 1908, Hellpoldt 1791, Thorissen 1765 Schmidt 1676, Gemballa 1538	08.05.	Kempen
8343	Mönchengladbacher LG Becker 1952, Kremer 1678, Jackszis 1645 Dembowski 1536, Bresges 1532	20.06.	Viersen
7397	CSV Marathon Krefeld Feyen 1596, Debre 1558, Praedel 1467 Schinkels 1389, Laube 1387	26.06.	Krefeld
7347	Mönchengladbacher LG Heck 1502, Frentzen 1501, Melde 1482 Schillings 1448, Prigge 1414	20.06.	Viersen
5133	CSV Marathon Krefeld Passoke 1159, Eirich 1146, Pooth 946 Gaertner 942, Jennert 940	26.05.	Krefeld

Blockwettkampf Mannschaft

11490	DJK Teutonia St.Tönis Hellpoldt 2476, Meier 2353, Thorissen 2257 Wild 2209, Gemballa 2195	20.05.	Coesfeld
10747	LAV Bayer Uerdingen Vogt 2367, Micheller 2308, Mack 2054 Stepken 2051, Reinberg 1967	25.09.	Krefeld
9920	DJK Teutonia St.Tönis Langen 2147, Schmidt 2034, Matter 2001 Hennecke 1934, Papenfuß 1804	25.09.	Krefeld
9496	ASV Süchteln Arndt 2321, Schneider 2122, Telichowski 1773 Buchwald 1714, Steinberg 1566	25.09.	Krefeld
9092	LAV Bayer Uerdingen Pitzer 1946, Jeditzki 1941, Weiße 1865 Schütz 1717, van Thiel 1623	25.09.	Krefeld

SCHÜLERINNEN W14*100 m*

13,0	Kramer, Lina	90	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Leverkusen
13,33	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	15.05.	Wesel
13,56	Gruber, Marie	90	LAZ Mönchengladbach	01.05.	Viersen
13,4	Bachmann, Alessa	90	ASV Süchteln	23.06.	Willich
13,4	Riehter, Carolin	90	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
13,76	Bachmann, Elina	90	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
13,6	Hoffmann, Evelyn	90	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Leverkusen
13,86	Glasmacher, Sandra	91	DJK VfL Willich	08.05.	Mönchengladbach
13,89	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Leverkusen
13,94	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld

300 m

46,28	Linnemann, Franziska	90	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
47,64	Fenten, Mona	90	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
47,67	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
49,70	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	11.09.	Olfen
50,73	Scherling, Elisabeth	90	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath

800 m

2:30,89	Lennartz, Bianca	90	Tura Brüggen	10.06.	Aachen
2:31,97	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	16.05.	Wesel
2:32,38	Gorissen, Jannina	90	Tura Brüggen	10.06.	Aachen
2:33,3	Kremers, Lena	90	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
2:38,06	Hödel, Julia	90	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
2:42,30	Fenten, Mona	90	CSV Marathon Krefeld	22.06.	Krefeld
2:48,52	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
2:49,4	Heinz, Svenja	90	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
2:53,68	Kalemba, Wiebke	90	ASV Süchteln	31.05.	Mönchengladbach
2:56,86	Willuhn, Verena	90	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld

2000 m

7:13,54	Lennartz, Bianca	90	Tura Brüggen	01.05.	Viersen
7:29,48	Gorissen, Jannina	90	Tura Brüggen	01.05.	Viersen
7:42,98	Hödel, Julia	90	ASV Süchteln	01.05.	Viersen
8:42,15	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck

5 km

19:38	Lennartz, Bianca	90	Tura Brüggen	20.03.	Waldniel
22:10	Hödel, Julia	90	ASV Süchteln	20.03.	Waldniel
23:31	Porbadnik, Mona	90	TuS Oedt	20.03.	Waldniel
25:19	Wirmer, Henriette	90	Fischelner SV	20.03.	Waldniel

10 km

44:32	Lennartz, Bianca	90	Tura Brüggen	25.01.	Wegberg
63:59	Holzweiler, Melanie	90	TV Beckrath	13.06.	Mönchengladbach

80 m Hürden

12,74	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld
13,32	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
13,34	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	14.08.	Rhede

13,56	Bachmann, Alessa	90	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
14,08	Gruber, Marie	90	LAZ Mönchengladbach	08.05.	Mönchengladbach
14,26	Wachten, Kerstin	90	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
14,34	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
14,93	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
17,02	Hoffmann, Evelyn	90	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld
17,75	Frentzen, Pia	91	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen

3000 m Bahngehen

21:50,5	Küppers, Andrea	90	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
---------	-----------------	----	----------------------	--------	-----------------

Hochsprung

1,64	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	31.05.	Mönchengladbach
1,56	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Leverkusen
1,46	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1,38	Krämer, Stefanie	90	Kempener TV	06.06.	Krefeld
1,36	Holzweiler, Elena	90	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
1,36	Jacobs, Christina	90	DJK Teutonia St.Tönis	22.06.	Krefeld
1,36	Bachmann, Alessa	90	ASV Süchteln	23.06.	Willich
1,36	Ackermann, Merle	90	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1,35	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	20.05.	Essen
1,35	Debre, Janina	90	CSV Marathon Krefeld	31.05.	Mönchengladbach

Weitsprung

5,22	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	31.05.	Mönchengladbach
4,99	Riehter, Carolin	90	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
4,85	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	14.08.	Rhede
4,82	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	14.08.	Rhede
4,79	Gruber, Marie	90	LAZ Mönchengladbach	08.05.	Mönchengladbach
4,73	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
4,65	Hellpoldt, Alicia	91	DJK Teutonia St.Tönis	22.06.	Krefeld
4,57	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
4,49	Becker, Fabienne	91	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
4,48	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach

Dreisprung

9,85	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
8,97	Buskens, Laura	90	CSV Marathon Krefeld	29.09.	Krefeld
8,62	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	04.07.	Viersen

Kugelstoß 3,0 kg

13,05	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	26.09.	Kevelaer
11,11	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	14.08.	Rhede
10,71	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
8,96	Debre, Janina	90	CSV Marathon Krefeld	22.06.	Krefeld
8,59	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	06.06.	Krefeld
8,44	Bachmann, Alessa	90	ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
8,43	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
8,16	Dahners, Desiree	90	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
8,10	Kuhnen, Lena	90	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
8,06	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld

Diskuswurf 1,0 kg

30,50	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	11.09.	Goch
30,18	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	14.08.	Rhede
23,68	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	10.06.	Aachen
20,60	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	25.09.	Krefeld
16,74	Debre, Janina	90	CSV Marathon Krefeld	14.07.	Krefeld
16,04	Horrix, Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
15,56	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	14.07.	Krefeld
13,64	Heinz, Svenja	90	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach

Hammerwurf 3,0 kg

31,84	Saflanis, Marina	91	LAV Bayer Uerdingen	13.06.	Wesel
25,34	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	20.05.	Mönchengladbach
23,10	Weiß, Anna	91	LAV Bayer Uerdingen	13.06.	Wesel
19,94	Jeditzki, Laura	91	LAV Bayer Uerdingen	23.04.	Krefeld
12,68	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	22.09.	Mönchengladbach

Speerwurf 600 g

31,55	Ackers, Rebekka	90	ASV Süchteln	10.06.	Aachen
29,35	Kerkhoff, Josephine	90	ASV Süchteln	10.06.	Aachen
27,49	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach
25,91	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	09.10.	Viersen
21,03	Christ, Isabelle	91	DJK VfL Tönisberg	10.06.	Aachen
20,93	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	26.04.	Krefeld
20,78	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
18,89	Heinz, Svenja	90	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach
14,41	Debre, Janina	90	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
13,90	Fenten, Mona	90	CSV Marathon Krefeld	05.05.	Krefeld

Ballwurf 200 g

47,00	Welters, Sarah	90	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
46,00	Schloots, Theresa	90	CSV Marathon Krefeld	22.06.	Krefeld
39,50	Hüls, Anna	90	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
37,00	Pilgram, Pia Christina	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
37,00	Heck, Lisa	91	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
36,00	Debre, Janina	90	CSV Marathon Krefeld	22.06.	Krefeld
35,00	Holzweiler, Elena	90	Mönchengladbacher LG	08.05.	Kleinenbroich
35,00	Wilms, Kristina	91	LG 1947 Viersen	23.06.	Willich
35,00	Schneider, Leonie	91	ASV Süchteln	23.06.	Willich
33,00	Bieber, Laura	90	LAV Bayer Uerdingen	22.06.	Krefeld

Dreikampf

1469	Hüls, Anna (13,94-4,73-39,50)	90	CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
1413	Schloots, Theresa (14,3-4,46-42,00)	90	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1405	Welters, Sarah (13,9-4,26-40,00)	90	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1371	Pilgram, Pia Christina (14,48-4,38-37,00)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1330	Holzweiler, Elena (14,3-4,21-35,00)	90	Mönchengladbacher LG	08.05.	Kleinenbroich
1283	Kramer, Lina (13,62-4,39-20,00)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

1253	Fenten, Mona (14,3-4,30-25,00)	90	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1251	Hoffmann, Evelyn (14,00-3,68-28,50)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1250	Ackermann, Merle (14,9-4,09-32,00)	90	CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
1246	Horrix, Christina (14,94-4,10-30,00)	90	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

Vierkampf

2056	Ackers, Rebekka (13,40-5,00-1,54-9,48)	90	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld
1950	Pilgram, Pia Christina (14,22-4,50-1,46-11,06)	90	LAV Bayer Uerdingen	25.04.	Krefeld
1846	Schloots, Theresa (14,4-4,58-1,50-8,43)	90	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
1716	Holzweiler, Elena (14,3-4,45-1,36-7,62)	90	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1673	Hüls, Anna (14,3-4,47-1,26-8,05)	90	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
1653	Kuhnen, Lena (14,66-3,91-1,34-8,10)	90	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
1631	Horrix, Christina (15,28-4,14-1,34-7,93)	90	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1628	Kerkhoff, Josephine (14,20-4,32-1,18-8,06)	90	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld
1557	Ackermann, Merle (14,9-4,10-1,34-6,26)	90	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
1554	Fenten, Mona (14,4-4,27-1,22-6,68)	90	CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld

Siebenkampf

3714	Ackers, Rebekka (12,75*-1,60-11,11-13,39*/5,03-31,29-2:32,35)	90	ASV Süchteln	14./15.08.	Rhede
3113	Pilgram, Pia Christina (13,98-1,46-11,06-14,22/4,50-20,93-3:29,04)	90	LAV Bayer Uerdingen	25./26.04.	Krefeld
2320	Kerkhoff, Josephine (disq.-1,18-8,06-14,20/4,32-13,98-3:02,28)	90	ASV Süchteln	25./26.04.	Krefeld

Blockwettkampf Sprint

2630	Ackers, Rebekka (13,62-12,94-4,86-1,60-28,85)	90	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
2501	Schloots, Theresa (13,89-13,43-4,72-1,56-24,83)	90	CSV Marathon Krefeld	19.06.	Leverkusen
1647	Krämer, Stefanie (16,56-17,80-3,31-1,28-12,27)	90	Kempener TV	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

2236	Schloots, Theresa (14,47-13,81-4,43-37,00-8:42,15)	90	CSV Marathon Krefeld	02.10.	Gladbeck
------	---	----	----------------------	--------	----------

Blockwettkampf Wurf

2584	Ackers, Rebekka (13,94-12,83-5,00-10,95-30,50)	90	ASV Süchteln	11.09.	Goch
2566	Pilgram, Pia Christina (14,33*-13,34*-4,82-12,72-30,18)	90	LAV Bayer Uerdingen	14.08.	Rhede
2180	Schloots, Theresa (14,24-13,58-4,29-7,42-20,60)	90	CSV Marathon Krefeld	25.09.	Krefeld
1428	Hoffmann, Evelyn (14,26-17,02-2,87-6,89)	90	LAV Bayer Uerdingen	25.09.	Krefeld

SCHÜLERINNEN W15*100 m*

12,67	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
12,6	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Leverkusen
12,89	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen	14.08.	Rhede
13,12	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
13,15	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen	15.05.	Wesel
13,42	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld
13,52	Sona, Helichelle	89	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
13,64	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
13,74	Junge, Jana	89	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
13,5	Rothhausen, Melanie	89	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach

300 m

43,31	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	07.07.	Grefrath
44,32	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	16.06.	Grefrath
45,33	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	24.04.	Erkelenz
45,60	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Mönchengladbach
47,58	Sanders, Lisa	89	OSC Waldniel	08.05.	Mönchengladbach
47,83	Dammer, Helene	89	TuS Oedt	16.06.	Grefrath
48,56	Pohlmann, Lisa	89	DJK VfL Willich	27.06.	Willich
51,32	Löher, Anja	89	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Mönchengladbach

800 m

2:11,72	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	01.08.	Leverkusen
2:23,18	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	08.05.	Mönchengladbach
2:27,42	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
2:29,48	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
2:36,55	Sona, Helichelle	89	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
2:36,97	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen	16.05.	Wesel
2:37,52	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen	26.04.	Krefeld
2:39,37	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	31.05.	Recklinghausen
2:46,70	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	16.05.	Wesel
2:48,86	Sanders, Lisa	89	OSC Waldniel	26.05.	Grefrath

2000 m

6:18,78	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	12.08.	Bergisch Gladbach
8:08,73	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	15.05.	Wesel
8:43,28	Löher, Anja	89	DJK Teutonia St.Tönis	15.05.	Wesel

3000 m

9:51,86 Kröckert, Christina 89 OSC Waldniel 02.07. Jena

5 km

17:14 Kröckert, Christina 89 OSC Waldniel 09.10. Waldniel
 20:14 Stanley, Laura 89 OSC Waldniel 09.10. Waldniel
 24:46 Sanders, Lisa 89 OSC Waldniel 09.10. Waldniel
 27:24 Löher, Anja 89 DJK Teutonia St.Tönis 20.03. Waldniel

80 m Hürden

12,21 Voss, Stefanie 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06. Kreuztal
 12,40 Greifenberg, Laura 89 LAV Bayer Uerdingen 15.05. Wesel
 12,44 Gasch, Andrea 89 LAV Bayer Uerdingen 14.08. Rhede
 12,59 Lanze, Maren 89 LAV Bayer Uerdingen 14.08. Rhede
 12,69 Buchwald, Ina 89 ASV Süchteln 10.06. Aachen
 13,0 Stöbbe, Sarah 89 Mönchengladbacher LG 05.06. Mönchengladbach
 13,66 Rothhausen, Melanie 89 Mönchengladbacher LG 08.05. Mönchengladbach
 13,98 Matter, Lisa 89 DJK Teutonia St.Tönis 15.05. Wesel
 14,4 Klöter, Silke 89 Mönchengladbacher LG 05.06. Mönchengladbach
 14,96 Van Vlodrop, Carina 89 ASV Süchteln 15.05. Wesel

Leistungen mit Rückenwind:

12,59 Lanze, Maren 89 LAV Bayer Uerdingen 14.08. Rhede

300 m Hürden

46,97 Buchwald, Ina 89 ASV Süchteln 26.06. Kreuztal
 53,02 Matter, Lisa 89 DJK Teutonia St.Tönis 28.04. Goch

Hochsprung

1,58 Voss, Stefanie 89 LAV Bayer Uerdingen 01.05. Leverkusen
 1,58 Lanze, Maren 89 LAV Bayer Uerdingen 25.04. Krefeld
 1,56 Gasch, Andrea 89 LAV Bayer Uerdingen 15.05. Wesel
 1,54 Greifenberg, Laura 89 LAV Bayer Uerdingen 06.06. Krefeld
 1,50 Steinstraßer, Isabel 89 KTSV Preussen Krefeld 06.06. Krefeld
 1,45 Klöter, Silke 89 Mönchengladbacher LG 04.07. Viersen
 1,44 Van Vlodrop, Carina 89 ASV Süchteln 15.05. Wesel
 1,44 Fehrenbach, Lisa 89 DJK Teutonia St.Tönis 02.10. Tönisvorst
 1,40 Buchwald, Ina 89 ASV Süchteln 15.05. Wesel
 1,39 Matter, Lisa 89 DJK Teutonia St.Tönis 06.06. Krefeld

Stabhochsprung

3,40 Voss, Stefanie 89 LAV Bayer Uerdingen 26.06. Kreuztal
 3,00 Gasch, Andrea 89 LAV Bayer Uerdingen 22.06. Krefeld

Weitsprung

5,69 Voss, Stefanie 89 LAV Bayer Uerdingen 01.05. Leverkusen
 5,27 Stöbbe, Sarah 89 Mönchengladbacher LG 16.06. Grefrath
 5,06 Lanze, Maren 89 LAV Bayer Uerdingen 10.06. Aachen
 5,02 Greifenberg, Laura 89 LAV Bayer Uerdingen 15.05. Wesel
 4,88 Gasch, Andrea 89 LAV Bayer Uerdingen 15.08. Rhede
 4,86 Matter, Lisa 89 DJK Teutonia St.Tönis 16.07. Euskirchen
 4,76 Steinstraßer, Isabel 89 KTSV Preussen Krefeld 06.06. Krefeld
 4,68 Van Vlodrop, Carina 89 ASV Süchteln 01.10. Erkelenz
 4,65 Rothhausen, Melanie 89 Mönchengladbacher LG 16.06. Grefrath

4,60	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	31.05.	Mönchengladbach
------	---------------	----	--------------	--------	-----------------

Dreisprung

10,64	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	10.06.	Aachen
10,07	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	10.06.	Aachen
9,54	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	10.06.	Aachen
9,17	Rothhausen, Melanie	89	Mönchengladbacher LG	10.06.	Aachen
9,16	Klöter, Silke	89	Mönchengladbacher LG	10.06.	Aachen
8,97	Van Vlodrop, Carina	89	ASV Süchteln	04.07.	Viersen

Kugelstoß 3,0 kg

12,51	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen	26.06.	Kreuztal
11,14	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
11,13	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen	25.04.	Krefeld
10,95	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen	14.08.	Rhede
10,07	Rothhausen, Melanie	89	Mönchengladbacher LG	31.05.	Mönchengladbach
9,98	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
9,26	Hüttermann, Kerstin	89	TV Lobberich	11.06.	Nettetal
8,92	Claßen, Nicole	89	LG 1947 Viersen	08.05.	Mönchengladbach
8,51	Stöbbe, Sarah	89	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
8,13	Stüdemann, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	26.05.	Krefeld

Diskuswurf 1,0 kg

28,84	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen	01.05.	Leverkusen
27,42	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
21,42	Rothhausen, Melanie	89	Mönchengladbacher LG	04.07.	Viersen

Speerwurf 600 g

37,36	Greifenberg, Laura	89	LAV Bayer Uerdingen	10.06.	Aachen
35,51	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen	26.04.	Krefeld
34,53	Gasch, Andrea	89	LAV Bayer Uerdingen	11.09.	Bad Oeynhausen
31,19	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen	27.03.	Krefeld
26,15	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
25,63	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
24,30	Rothhausen, Melanie	89	Mönchengladbacher LG	26.04.	Krefeld
18,96	Van Vlodrop, Carina	89	ASV Süchteln	20.03.	Düsseldorf
18,50	Löher, Anja	89	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
17,96	Buchwald, Ina	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Ballwurf 200 g

51,00	Matter, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
50,00	Voss, Stefanie	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
46,00	Fehrenbach, Lisa	89	DJK Teutonia St.Tönis	22.06.	Krefeld
46,00	Lanze, Maren	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
45,50	Mond, Viviane	89	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
41,50	Rothhausen, Melanie	89	Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
31,00	Claßen, Nicole	89	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
31,00	Dahm, Julia	89	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
30,00	Löher, Anja	89	DJK Teutonia St.Tönis	15.05.	Wesel
26,00	Sona, Helichelle	89	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach

Dreikampf

1680	Voss, Stefanie (12,94-5,19-50,00)	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1586	Lanze, Maren (13,12-4,73-46,00)	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
1521	Matter, Lisa (13,81-4,69-45,50)	89	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.	Coesfeld
1341	Mond, Viviane (15,5-4,30-45,50)	89	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
1310	Sona, Helichelle (13,5-4,19-26,00)	89	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
1264	Claßen, Nicole (15,4-4,57-31,00)	89	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
1222	Dahm, Julia (15,1-4,04-31,00)	89	LG 1947 Viersen	15.05.	Viersen
1112	Dahmen, Anika (14,7-3,70-21,00)	89	OSC Waldniel	25.06.	Waldniel
512	Gasch, Andrea (4,66)	89	LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld

Vierkampf

2187	Voss, Stefanie (13,10-5,39-1,54-11,13)	89	LAV Bayer Uerdingen	25.04.	Krefeld
2131	Greifenberg, Laura (13,02-4,98-1,54-10,57)	89	LAV Bayer Uerdingen	25.04.	Krefeld
2089	Lanze, Maren (13,30-4,69-1,58-10,35)	89	LAV Bayer Uerdingen	25.04.	Krefeld
2078	Gasch, Andrea (13,56-4,81-1,50-11,54)	89	LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
1952	Stöbbe, Sarah (12,6-4,97-1,36-8,51)	89	Mönchengladbacher LG	17.07.	Mönchengladbach
1880	Rothhausen, Melanie (13,92-4,65-1,38-9,50)	89	Mönchengladbacher LG	25.04.	Krefeld
1815	Fehrenbach, Lisa (14,38-4,32-1,44-8,82)	89	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
1809	Buchwald, Ina (13,42-4,60-1,34-7,63)	89	ASV Süchteln	25.04.	Krefeld
1806	Matter, Lisa (14,04-4,61-1,39-7,96)	89	DJK Teutonia St.Tönis	06.06.	Krefeld
1785	Steinstraßer, Isabel (14,58-4,76-1,50-6,58)	89	KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld

Siebenkampf

3816	Voss, Stefanie (12,21*-1,56-10,96-12,89*/5,26-35,00-2:33,24)	89	LAV Bayer Uerdingen	14./15.08.	Rhede
3695	Gasch, Andrea (12,58*-1,56-11,45-13,15*/4,76-32,67-2:36,97)	89	LAV Bayer Uerdingen	15./16.05.	Wesel
3693	Greifenberg, Laura (12,62-1,54-10,57-13,02/4,98-34,17-2:37,52)	89	LAV Bayer Uerdingen	25./26.04.	Krefeld
3650	Lanze, Maren (12,59w-1,52-10,95-13,16*/4,70-27,88-2:27,73)	89	LAV Bayer Uerdingen	14./15.08.	Rhede
3133	Rothhausen, Melanie (14,04-1,38-9,50-13,92/4,65-24,30-3:10,34)	89	Mönchengladbacher LG	25./26.04.	Krefeld
3103	Buchwald, Ina (13,01*-1,40-7,77-13,44*/4,27-14,23-2:46,70)	89	ASV Süchteln	15./16.05.	Wesel

2849	Van Vlodrop, Carina (14,96*-1,44-7,61-14,35*/4,28-14,70-2:57,48)	89	ASV Süchteln	15./16.05.	Wesel
2643	Löher, Anja (16,12-1,22-6,94-14,76/4,12-16,04-3:00,88)	89	DJK Teutonia St.Tönis	25./26.04.	Krefeld

Blockwettkampf Sprint

2773	Voss, Stefanie (13,05*-12,29*-5,61-1,52-31,19)	89	LAV Bayer Uerdingen	15.05.	Wesel
2666	Greifenberg, Laura (13,20*-12,40*-5,02-1,40-36,92)	89	LAV Bayer Uerdingen	15.05.	Wesel
2253	Matter, Lisa (14,10-14,68-4,40-1,36-24,05)	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
2249	Buchwald, Ina (13,72-12,98-4,31-1,28-17,96)	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld
1787	Van Vlodrop, Carina (14,52-14,98-4,36-1,40)	89	ASV Süchteln	25.09.	Krefeld

Blockwettkampf Lauf

2426	Matter, Lisa (13,82*-13,98*-4,60-48,00-8:08,73)	89	DJK Teutonia St.Tönis	15.05.	Wesel
2086	Löher, Anja (14,63*-15,26*-4,35-30,00-8:43,28)	89	DJK Teutonia St.Tönis	15.05.	Wesel

Blockwettkampf Wurf

2259	Fehrenbach, Lisa (14,20-15,10-3,99-9,98-27,42)	89	DJK Teutonia St.Tönis	25.09.	Krefeld
------	---	----	-----------------------	--------	---------

SCHÜLERINNEN A*4 x 100 m*

50,17			LAV Bayer Uerdingen	10.06.	Aachen
	Gasch 89, Greifenberg 89, Lanze 89, Voss 89				
53,18			ASV Süchteln	01.05.	Viersen
	Bachmann 90, Buchwald 89, Kerkhoff 90, Ackers 90				
53,3			Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
	Junge 89, Stöbbe 89, Klöter 89, Holzweiler 90				
54,74			CSV Marathon Krefeld	18.07.	Krefeld
	Praedel 91, Hüls 90, Schloots 90, Fenten 90				
56,0			Mönchengladbacher LG	05.06.	Mönchengladbach
	Dembowski 91, Hennings 90, Heinz 90, Erdmann 89				
57,04			KTSV Preussen Krefeld	06.06.	Krefeld
	Thomas 91, Kuhnen 90, Klingenberg 90, Steinstraßer 89				
59,14			Fischelner TV	06.06.	Krefeld
	Vorwerk 90, Wirmer 90, Grolig 91, Schraven 90				

3 x 800 m

7:46,3			Tura Brüggen	12.06.	Viersen
	Gorissen 90, Lennartz 90, Thomsen 91				
8:28,6			ASV Süchteln	12.06.	Viersen
	Hödel 90, Kalemba 90, Ackers 90				
8:41,61			CSV Marathon Krefeld	24.04.	Aachen
	Hüls 90, Schloots 90, Fenten 90				

Dreikampf Mannschaft

7171		LAV Bayer Uerdingen	18.07.	Krefeld
	Voss 1680, Lanze 1586, Pilgram 1371 Kramer 1283, Hoffmann 1251			
6488		CSV Marathon Krefeld	26.06.	Krefeld
	Hüls 1430, Schloots 1413, Fenten 1253 Ackermann 1250, Debre 1142			

Vierkampf Mannschaft

10183		LAV Bayer Uerdingen	06.06.	Krefeld
	Greifenberg 2101, Gasch 2078, Voss 2069 Lanze 2022, Pilgram 1913			
8095		CSV Marathon Krefeld	26.05.	Krefeld
	Schloots 1846, Hüls 1673, Ackermann 1557 Fenten 1554, Debre 1465			

Siebenkampf Mannschaft

11031		LAV Bayer Uerdingen	25./26.04.	Krefeld
	Voss 3799, Greifenberg 3693, Lanze 3539			
9526		ASV Süchteln	15./16.05.	Wesel
	Ackers 3574, Buchwald 3103, Van Vlodrop 2849			

WEIBLICHE JUGEND B

100 m

12,39	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
12,69 (+0,7)	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Oedt
12,77 (+1,9)	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
12,77 (+0,4)	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	16.06.	Grefrath
12,8	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
13,08 (+1,3)	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	15.05.	Wesel
13,14	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
13,31 (+0,9)	Popanda, Nicole	88	DJK VfL Tönisberg	26.05.	Oedt
13,42	Kalembe, Anna	88	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
13,2	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	18.06.	Mönchengladbach

Leistungen mit Rückenwind:

12,30 (+2,2)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
--------------	----------------	----	---------------------------	--------	----------------

200 m

24,84 (-1,5)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.07.	Jena
25,33 (-1,1)	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.07.	Jena
26,27	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.08.	Köln
26,56 (+0,3)	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	16.06.	Oedt
26,90	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	01.05.	Viersen
27,20 (+1,2)	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
27,32 (+0,6)	Popanda, Nicole	88	DJK VfL Tönisberg	13.06.	Wesel
27,82	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	27.05.	Viersen
27,85 (+1,2)	Grzibek, Vanessa Angeli	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
27,90 (+0,2)	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	26.05.	Oedt

400 m

56,61	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Oedt
57,92	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.09.	Kevelaer
60,29	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	23.05.	Essen
63,10	Thomauske, Natalie	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Oedt
63,69	Grzibek, Vanessa Angeli	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.05.	Gladbeck

800 m

2:21,61	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
2:22,81	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
2:24,42	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	13.06.	Wesel
2:26,6	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
2:27,63	Breuer, Kerstin	88	TuS Oedt	26.05.	Oedt
2:28,00	Grzibek, Vanessa Angeli	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
2:28,76	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	16.05.	Krefeld
2:31,19	Jansen, Meike	88	OSC Waldniel	07.07.	Oedt
2:33,27	Thomauske, Natalie	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.08.	Köln
2:33,40	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.04.	Krefeld

1500 m

4:29,71	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	19.08.	Bergisch Gladbach
5:08,21	Jansen, Meike	88	OSC Waldniel	16.06.	Oedt
5:15,76	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
5:22,26	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	08.05.	Mönchengladbach
5:25,59	Höfker, Imke	88	VT Kempen	16.06.	Oedt

3000 m

10:39,92	Klauke, Linda	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
11:06,60	Jansen, Meike	88	OSC Waldniel	01.05.	Viersen
11:52,00	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	26.09.	Kevelaer
12:24,34	Dehler, Antonia	87	Mönchengladbacher LG	05.05.	Krefeld
12:27,30	Höfker, Imke	88	VT Kempen	01.05.	Viersen
13:22,26	Mülders, Julia	88	LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen

10 km

48:33	Mülders, Julia	88	LAZ Mönchengladbach	09.10.	Schwalmtal
-------	----------------	----	---------------------	--------	------------

100 m Hürden

14,25 (+0,4)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
14,44 (+0,4)	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.08.	Menden
14,48 (+1,1)	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
14,67 (+0,4)	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	13.06.	Wesel
15,43 (+0,4)	Thomauske, Natalie	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
15,62	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
16,06	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld
16,98	Dehler, Antonia	87	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld
17,18	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
17,71 (+0,9)	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch

400 m Hürden

68,17	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	28.04.	Goch
75,85	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	28.04.	Goch

4 x 100 m

48,38			Mönchengladbacher LG	02.07.	Jena
	Lindner 88, Stöbbe 89, Kämmerling 87, Marruncheddu 87				
51,24			DJK Teutonia St.Tönis	12.06.	Wesel
	Matter 89, Wild 87, Gubbels 88, Gubbels 87				
53,9			Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
	Lennartz 87, Rothhausen 89, Klöter 89, Sindern 87				
54,26			ASV Süchteln	08.05.	Mönchengladbach
	Kalembe 88, Buchwald 89, van Vlodrop 89, Bender 88				
57,0			DJK Teutonia St.Tönis	18.06.	Mönchengladbach
	Zimmermann 88, Detges 88, Löher 89, Kasajanow 87				

3000 m Bahngehen

14:24,78	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	02.07.	Jena
24:24,5	Reinartz, Sylvia	87	Mönchengladbacher LG	17.09.	Mönchengladbach

Hochsprung

1,66	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
1,64	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
1,64	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.06.	Krefeld
1,54	Ix, Kirsten	88	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
1,51	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	03.09.	Vaterstetten
1,50	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
1,49	Sindern, Kirsten	87	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
1,48	Lennartz, Jennifer	87	Mönchengladbacher LG	05.05.	Krefeld
1,48	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	11.09.	Goch
1,46	Detges, Stefanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen

Stabhochsprung

2,63	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	28.07.	Mönchengladbach
2,50	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	22.06.	Krefeld

Weitsprung

5,79	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	09.06.	Recklinghausen
5,66 (+0,8)	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.05.	Kaarst
5,57	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.08.	Menden
5,38	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
5,18 (-0,5)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
5,15	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	16.07.	Euskirchen
5,12	Elsner, Julia	87	OSC Waldniel	25.06.	Schwalmtal
5,01	Dehler, Antonia	87	Mönchengladbacher LG	05.06.	Dormagen
4,89	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
4,83	Kiesheyer, Alexandra	88	KTSV Preussen Krefeld	25.04.	Krefeld
4,83	Hartmann, Elena	88	CSV Krefeld	22.06.	Krefeld

Leistungen mit Rückenwind:

5,84 (+6,4)	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	13.06.	Mönchengladbach
-------------	-----------------	----	----------------------	--------	-----------------

Dreisprung

11,12	Gubbels, Daniela	87	DJK Teutonia St.Tönis	13.06.	Wesel
10,95	Marruncheddu, Giulia	87	Mönchengladbacher LG	26.06.	Wegberg
9,98	Bender, Janina	88	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
9,68	Zimmermann, Kim	88	DJK Teutonia St.Tönis	04.07.	Viersen
9,42	Hartmann, Elena	88	CSV Krefeld	29.09.	Krefeld

9,31	Kalemba, Anna	88	ASV Süchteln	04.07.	Viersen
9,28	Gubbels, Melanie	88	DJK Teutonia St.Tönis	28.04.	Goch

Kugelstoß 4,0 kg

11,02	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.09.	Kevelaer
10,91	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
9,79	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	17.07.	Essen
9,61	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	04.05.	Krefeld
9,45	Formanske, Katharina	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
9,30	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld
9,29	Blachny, Jana	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld
8,85	Schmitt, Franziska	88	LG Viersen	04.07.	Viersen
8,56	Dehler, Antonia	87	Mönchengladbacher LG	18.06.	Mönchengladbach
8,44	Ix, Kirsten	88	ASV Süchteln	04.07.	Viersen

Diskuswurf 1,0 kg

32,52	Gasch, Natalie	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld
31,13	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	12.06.	Wesel
30,25	Formanske, Katharina	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.06.	Dormagen
27,58	Blachny, Jana	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
26,21	Schmitt, Franziska	88	LG Viersen	08.05.	Mönchengladbach
24,08	Popanda, Nicole	88	DJK VfL Tönisberg	08.05.	Mönchengladbach
21,65	Singh, Daniela	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
20,92	Zimmermann, Kim	88	DJK Teutonia St.Tönis	04.07.	Viersen
19,99	Wild, Sabine	87	DJK Teutonia St.Tönis	04.07.	Viersen
19,63	Kiesheyer, Alexandra	88	KTSV Preussen Krefeld	04.07.	Viersen

Hammerwurf 4,0 kg

35,54	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	11.01.	Leverkusen
30,49	Formanske, Katharina	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.01.	Leverkusen
22,02	Singh, Daniela	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.01.	Leverkusen

Speerwurf 600 g

37,11	Köhler, Wibke	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
35,68	Kern, Sarah	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
34,77	Majcher, Marta	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.06.	Krefeld
33,42	Grzibek, Vanessa Angeli	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
32,52	Schmitt, Franziska	88	LG Viersen	10.01.	Leverkusen
32,32	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	16.05.	Wesel
31,06	Kiesheyer, Alexandra	88	KTSV Preussen Krefeld	27.03.	Krefeld
30,98	Ophey, Alexandra	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
30,12	Kämmerling, Melanie	87	Mönchengladbacher LG	19.09.	Euskirchen
29,90	Thomauske, Natalie	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	27.03.	Krefeld

Vierkampf

3050	Kern, Sarah (14,70*-1,64-10,86-12,83*)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
3003	Pilger, Annika (14,51*-1,66-8,18-12,39)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
2731	Ophey, Alexandra (15,38*-1,57-8,25-12,70)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
2620	Lindner, Simone (15,36*-1,51-9,66-13,49*)	88	Mönchengladbacher LG	03.09.	Vaterstetten
2332	Gubbels, Daniela (15,62-1,38-7,36-13,28)	87	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld

2241	Kämmerling, Melanie (16,06-1,30-7,70-13,14)	87	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld
2226	Bender, Janina (17,18-1,50-7,60-13,68)	88	ASV Süchteln	24.04.	Krefeld
2193	Thomauske, Natalie (16,30-1,34-8,22-13,70)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
2076	Dehler, Antonia (16,98-1,34-7,79-13,76)	87	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld
1872	Gubbels, Melanie (17,88-1,34-6,14-13,76)	88	DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld

Vierkampf Mannschaft

9172			DJK Teutonia St.Tönis	24.04.	Krefeld
	Gubbels 2332, Gubbels 1872, Wild 1745 Detges 1717, Zimmermann 1506				

Siebenkampf

5054	Kern, Sarah (14,70*-1,64-10,86-12,83*/5,43-32,37-2:21,61)	87	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15./16.05.	Wesel
4765	Pilger, Annika (14,51*-1,66-8,18-12,39/5,18*-24,21-2:22,81)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03./04.09.	Vaterstetten
4488	Ophey, Alexandra (14,50-1,50-7,69-5,32/30,73-2:33,40-12,88*)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24./25.04.	Krefeld
4410	Lindner, Simone (15,21*-1,44-8,86-13,08*/5,15-32,32-2:28,76)	88	Mönchengladbacher LG	15./16.05.	Wesel
3808	Gubbels, Daniela (15,62-1,38-7,36-13,28/4,94-24,73-2:41,44)	87	DJK Teutonia St.Tönis	24./25.04.	Krefeld
3727	Bender, Janina (17,18-1,50-7,60-13,68/4,83-29,20-2:44,14)	88	ASV Süchteln	24./25.04.	Krefeld
3618	Kämmerling, Melanie (16,06-1,30-7,70-13,14/4,75-28,12-2:51,90)	87	Mönchengladbacher LG	24./25.04.	Krefeld
3605	Thomauske, Natalie (16,30-1,34-8,22-13,70/4,40-27,32-2:39,08)	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24./25.04.	Krefeld
3549	Dehler, Antonia (16,98-1,34-7,79-13,76/4,63-25,72-2:36,26)	87	Mönchengladbacher LG	24./25.04.	Krefeld
3228	Gubbels, Melanie (17,88-1,34-6,14-13,76/4,09-21,21-2:28,20)	88	DJK Teutonia St.Tönis	24./25.04.	Krefeld

Siebenkampf Mannschaft

12494			LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24./25.04.	Krefeld
	Ophey 4488, Pilger 4401, Thomauske 3605				
11554			Mönchengladbacher LG	24./25.04.	Krefeld
	Lindner 4387, Kämmerling 3618, Dehler 3549				
10151			DJK Teutonia St.Tönis	24./25.04.	Krefeld
	Gubbels 3808, Gubbels 3228, Wild 3115				
9213			ASV Süchteln	24./25.04.	Krefeld
	Bender 3727, van Vlodrop 2845, Kalemba 2641				

WEIBLICHE JUGEND A

100 m

12,98 (+0,3)	Möller, Julia	86	DJK/VfL Willich	01.05.	Kaarst
13,58 (-0,9)	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	08.05.	Mönchengladbach
13,76	Bruckmann, Manuela	86	Mönchengladbacher LG	04.05.	Krefeld
13,6	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach

14,46 (-0,3)	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	07.08.	Köln
15,8	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	29.04.	Mönchengladbach
<i>200 m</i>					
26,98 (+1,2)	Möller, Julia	86	DJK/VfL Willich	08.05.	Mönchengladbach
27,56 (+0,2)	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Oedt
28,49 (+0,9)	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	05.06.	Dormagen
28,57 (-0,3)	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
<i>400 m</i>					
65,92	Balczun, Claudia	85	DJK/VfL Willich	20.05.	Kaarst
<i>800 m</i>					
2:28,50	Beulertz, Julia	86	VT Kempen	07.07.	Oedt
2:31,8	Bolten, Rosa	85	LAZ Mönchengladbach	08.10.	Mönchengladbach
2:36,36	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
2:37,48	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.09.	Vaterstetten
3:11,14	Bruckmann, Manuela	86	Mönchengladbacher LG	04.05.	Krefeld
<i>1500 m</i>					
5:00,85	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.06.	Rhede
5:07,84	Müller, Sandra	85	LAZ Mönchengladbach	08.05.	Mönchengladbach
5:22,78	Bolten, Rosa	85	LAZ Mönchengladbach	08.05.	Mönchengladbach
<i>3000 m</i>					
10:41,05	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	26.05.	Oedt
12:46,36	Mahler, Astrid	86	VT Kempen	01.05.	Viersen
<i>5000 m</i>					
19:02,40	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Hagen
<i>10 km</i>					
40:10	Hahn, Stefanie	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	19.09.	Bad Liebenzell
41:14	Müller, Sandra	85	LAZ Mönchengladbach	21.02.	Mönchengladbach
44:36	Bolten, Rosa	85	LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
45:42	Meis, Christine	85	LAZ Mönchengladbach	21.02.	Mönchengladbach
46:32	Mahler, Astrid	86	VT Kempen	02.10.	Oedt
<i>10 km Mannschaft</i>					
2:13:22			LAZ Mönchengladbach	28.03.	Haltern
	Müller 41:31, Bolten 44:36, Meis 47:15				
<i>100 m Hürden</i>					
14,94 (-1,7)	Pilger, Annika	88	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
15,50 (+0,5)	Lindner, Simone	88	Mönchengladbacher LG	05.05.	Krefeld
15,85 (+0,7)	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
15,96	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	25.08.	Leverkusen
16,04 (+0,5)	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
17,15 (+0,8)	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	05.06.	Dormagen
19,68 (+0,5)	Peters, Inga	87	Mönchengladbacher LG	05.05.	Krefeld

4 x 100 m

51,80			Mönchengladbacher LG	05.06.	Dormagen
	Dehler 87, Lindner 88, Sindern 87, Lindner 86				
52,04			Mönchengladbacher LG	08.05.	Mönchengladbach
	Bruckmann 86, Lennartz 87, Kämmerling 87, Marruncheddu 87				

4 x 400 m

3:51,07			LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11.07.	
	Braunschweig				
	Ophey 88, Grzibek 87, Kern 87, Pilger 88				

3 x 800 m

7:50,58			LAZ Mönchengladbach	16.05.	Viersen
	Vehling 86, Meis 85, Bolten 85				

5000 m Gehen

26:39,34	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	11.09.	Diez
----------	-------------------	----	----------------------	--------	------

5 km Straßengehen

25:52	Gruber, Katharina	87	Mönchengladbacher LG	06.06.	Hildesheim
-------	-------------------	----	----------------------	--------	------------

Hochsprung

1,63	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
1,60	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Wesel
1,58	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
1,50	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld

Stabhochsprung

2,91	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	01.05.	Wesel
2,46	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	20.05.	Mönchengladbach

Weitsprung

5,25 (+0,5)	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
5,17 (-0,1)	Möller, Julia	86	DJK/VfL Willich	20.05.	Kaarst
5,06 (-1,9)	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	04.05.	Krefeld
4,98 (-2,2)	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	04.05.	Krefeld

Dreisprung

11,64	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.09.	Meckenheim
10,63	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	29.05.	Gladbeck

Kugelstoß 4,0 kg

11,48	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	11.09.	Bad Oeynhausen
10,25	Denis, Sonja	86	Mönchengladbacher LG	04.05.	Krefeld
10,06	Lentjes, Julia	86	KTSV Preussen Krefeld	04.07.	Viersen
9,75	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
9,70	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	04.05.	Krefeld
9,66	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
8,91	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach

Diskuswurf 1,0 kg

40,18	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.06.	Wesel
31,12	Denis, Sonja	86	Mönchengladbacher LG	01.10.	Erkelenz
30,98	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	12.06.	Wesel

Hammerwurf 4,0 kg

44,09	Nowak, Katharina	85	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.05.	Mönchengladbach
-------	------------------	----	---------------------------	--------	-----------------

Speerwurf 600 g

43,55	Denis, Sonja	86	Mönchengladbacher LG	05.06.	Dormagen
43,45	Wegener, Anke	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	12.09.	Bad Oeynhausen
35,42	Dengel, Pia	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	05.05.	Krefeld
32,44	Maibaum, Iris	86	Mönchengladbacher LG	27.03.	Krefeld
30,68	Dittmer, Anna-Maria	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	16.05.	Wesel
30,07	Lentjes, Julia	86	KTSV Preussen Krefeld	04.07.	Viersen
28,05	Lindner, Sandra	86	Mönchengladbacher LG	20.03.	Mönchengladbach

Vierkampf

2597	Dittmer, Anna-Maria (15,96*-1,58-9,75-27,72*)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	24.04.	Krefeld
2542	Dengel, Pia (16,31*-1,63-9,66-28,57*)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03.09.	Vaterstetten
2051	Lindner, Sandra (18,38*-1,50-8,52-29,10*)	86	Mönchengladbacher LG	24.04.	Krefeld

Siebenkampf

4237	Dengel, Pia (16,31*-1,63-9,66-28,57*/5,10*-31,54-2:37,48)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	03./04.09.	Vaterstetten
4190	Dittmer, Anna-Maria (16,28*-1,60-9,38-27,67*/4,87-30,68-2:36,36)	86	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15./16.05.	Wesel
2948	Lindner, Sandra (18,38*-1,50-8,52-29,10*/4,69*-27,02-aufg.)	86	Mönchengladbacher LG	24./25.04.	Krefeld

FRAUEN*100 m*

12,36 (+1,2)	Flatters, Anne	84	DJK/VfL Willich	20.06.	Essen
12,76	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	07.08.	Köln
13,65 (+0,0)	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	31.05.	Recklinghausen
14,24 (-1,6)	Eugena, Beate	57	Neersener TB	07.07.	Oedt
14,25	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	23.05.	Mönchengladbach
14,74	Schuh, Andrea	63	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst
15,3	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	01.10.	Erkelenz
15,4	Granderrath, Andrea	74	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
15,74	Klein, Heike	66	DJK VfL Tönisberg	04.07.	Viersen

200 m

26,02	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	07.08.	Köln
27,89 (+0,1)	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
28,62 (+0,5)	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
29,02 (+0,9)	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	23.05.	Mönchengladbach
32,04 (+1,7)	Link, Käthe	52	Mönchengladbacher LG	23.05.	Mönchengladbach

400 m

63,41 Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 19.06. Kevelaer

800 m

2:25,56 Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 25.09. Essen
 2:30,65 Brauer, Iloma 78 KTSV Preussen Krefeld 16.05. Wesel
 2:31,12 Reiners, Sonja 59 Mönchengladbacher LG 11.06. Moers
 2:39,00 Kappenhagen, Angelika 57 TuS Oedt 18.06. Kevelaer
 3:04,88 Mottlau, Christina 81 KTSV Preussen Krefeld 16.05. Wesel
 3:06,22 Hummen, Roswitha 47 ASV Süchteln 23.05. Mönchengladbach

1500 m

5:00,99 Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 23.05. Mönchengladbach
 5:17,88 Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 07.08. Sittard
 5:29,03 Heimann, Birgit 80 OSC Waldniel 16.06. Oedt
 5:29,28 Kappenhagen, Angelika 57 TuS Oedt 20.06. Kevelaer
 6:17,70 Bennewitz, Susanne 65 TuRa Brüggel 07.05. Oedt
 6:29,19 Hummen, Roswitha 47 ASV Süchteln 23.05. Mönchengladbach

3000 m

10:38,24 Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 16.05. Viersen
 11:31,37 Kanditt, Katja 77 Mönchengladbacher LG 07.07. Oedt
 11:39,1 Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 08.10. Mönchengladbach
 11:46,31 Heimann, Birgit 80 OSC Waldniel 26.05. Oedt
 11:59,28 Kappenhagen, Maike 80 TuS Oedt 18.04. Viersen
 13:39,83 Czech, Christina 64 TuS Oedt 11.06. Moers
 13:44,29 Brieden, Karin 60 VT Kempen 26.05. Oedt

5000 m

18:12,86 Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 01.05. Viersen
 19:11,50 Schwartz, Alexandra 63 OSC Waldniel 01.05. Viersen
 19:58,93 Gathen, Hildegard 63 Mönchengladbacher LG 01.05. Viersen
 20:12,31 Kappenhagen, Maike 80 TuS Oedt 01.05. Viersen
 20:41,25 Kanditt, Katja 77 Mönchengladbacher LG 04.07. Viersen
 21:03,80 Heimann, Birgit 80 OSC Waldniel 01.05. Viersen
 23:35,07 Hummen, Roswitha 47 ASV Süchteln 01.05. Viersen

10 km

37:43 Brauckmann, Birgit 67 Mönchengladbacher LG 21.02. Mönchengladbach
 38:47 Nagel, Claudia 80 Mönchengladbacher LG 17.01. Nettetal
 40:36 Melzig, Anke 67 LAV Bayer Uerdingen/Dorm. 17.01. Nettetal
 41:15 Schwartz, Alexandra 63 OSC Waldniel 18.07. Wegberg
 42:39 Kanditt, Katja 77 Mönchengladbacher LG 21.02. Mönchengladbach
 42:55 Azaaovaj, Fatiha 71 LC Nettetal 07.02. Duisburg
 43:36 Heimann, Birgit 80 OSC Waldniel 02.10. Oedt
 43:57 Kappenhagen, Angelika 57 TuS Oedt 28.03. Haltern
 44:08 Kappenhagen, Maike 80 TuS Oedt 02.10. Oedt
 44:43 Besen, Silke 67 TuS Oedt 03.08. Zuidzande

10 km Mannschaft

2:15:15 TuS Oedt 02.10. Oedt
 Kappenhagen 44:31, Klöckner 45:14, Thiel 45:30
 2:21:01 TuS Oedt 18.07. Wegberg
 Besen 45:25, Wolters 47:07, Maaßen 48:29

2:29:14		Viersener TV	21.02.	Mönchengladbach
	Großheim 46:17, Kaesmacher 49:02, Holtschoppen 53:55			
2:29:58		OSC Waldniel	09.10.	Schwalmtal
	Cavaleiro 45:56, Strötges 47:03, Göge 56:59			
2:37:34		LC Nettetal	21.02.	Mönchengladbach
	Bäckler 46:10, Nonninger 53:06, Lunau 58:18			
2:40:14		Athletik Waldniel	09.10.	Schwalmtal
	Jansen 46:20, Roche 54:07, Heymanns 59:47			
2:41:06		Viersener TV	28.03.	Haltern
	van Münster 50:31, Dorn 54:06, Winz 56:29			

Halbmarathon

1:31:52	Müller, Sandra	85	LAZ Mönchengladbach	31.05.	Weeze
1:36:19	Kappenhagen, Angelika	57	TuS Oedt	14.03.	Siegburg
1:36:25	Azaaovaj, Fatiha	71	LC Nettetal	27.03.	Duisburg
1:38:21	Besen, Silke	67	TuS Oedt	06.06.	Duisburg
1:40:54	Kanditt, Katja	77	Mönchengladbacher LG	14.03.	Siegburg
1:41:18	Thiel, Silvia	60	TuS Oedt	30.10.	Nettetal
1:42:07	Jansen, Andrea	61	Athletik Waldniel	30.10.	Nettetal
1:42:10	Bäckler, Sandra	69	LC Nettetal	25.01.	Wegberg
1:44:56	Strötges, Gisela	56	OSC Waldniel	25.09.	Mönchengladbach
1:45:18	Michels, Gerda	55	DJK VfL Forstwald	31.05.	Weeze

Marathon

3:25:11	Kehrbusch, Martina	70	Athletik Waldniel	04.07.	Wegberg
3:25:52	Breuer, Monika	80	Athletik Waldniel	02.05.	Düsseldorf
3:36:00	Fröhlich, Erika	61	LG Viersen	10.10.	Essen
3:36:42	Besen, Silke	67	TuS Oedt	12.09.	Köln
3:39:51	Michels, Gerda	55	DJK VfL Forstwald	10.10.	Essen
3:50:17	Schröter, Dagmar	64	Athletik Waldniel	10.10.	Essen
3:51:40	Waindok, Christine	59	OSC Waldniel	06.06.	Duisburg
3:55:59	Jansen, Andrea	61	Athletik Waldniel	12.09.	Köln
3:56:47	Thiel, Silvia	60	TuS Oedt	12.09.	Köln
3:56:51	Kaesmacher, Irmgard	43	Viersener TV	10.10.	Essen

Marathon Mannschaft

11:47:04		Athletik Waldniel	12.09.	Köln
	Breuer 3:36:51, Jansen 3:55:59, Bartkowiak 4:14:14			
13:09:42		Viersener TV	10.10.	Essen
	Kaesmacher 3:56:51, Dorn 4:24:40, Bayer 4:48:11			
13:54:50		Viersener TV	12.09.	Köln
	Körstgens 4:36:24, Schönbrodt 4:36:24, Nonninger 4:42:02			

100 km

11:49:05	Bayer, Else	39	Viersener TV	06.09.	Endingen
----------	-------------	----	--------------	--------	----------

100 m Hürden

14,99 (+0,7)	Thirtey, Andrea	66	LAZ Mönchengladbach	30.07.	Aarhus
15,82 (-0,8)	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	06.06.	Rhede
16,01 (+0,1)	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
17,57 (+0,1)	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel

400 m Hürden

69,67	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	18.06.	Kevelaer
70,28	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	20.06.	Essen

3000 m Hindernis

12:48,35	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	02.06.	Hilden
----------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

4 x 100 m

51,35			DJK/VfL Willich	06.06.	Rhede
	Möller 86, Flatters 84, Flatters 77, Sporkmann 85				

Hochsprung

1,48	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
1,48	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel

Stabhochsprung

3,80	Ritte, Christina	82	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	06.06.	Rhede
3,70	Dethloff, Janet	75	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Voerde
3,30	Schneider, Sabrina	80	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Voerde
2,82	Ritte, Ute	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.05.	Wesel
2,30	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	26.09.	Bad Nauheim

Weitsprung

5,41	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
5,23 (-0,0)	Doß, Anne	84	LAZ Mönchengladbach	04.09.	Essen
4,98	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
4,41	Granderath, Andrea	74	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
4,22	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach
4,15	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	01.10.	Erkelenz
4,07	Schuh, Andrea	63	DJK Teutonia St.Tönis	02.10.	Tönisvorst

Dreisprung

11,99	Thirtey, Andrea	66	LAZ Mönchengladbach	31.07.	Aarhus
10,56	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	04.07.	Viersen

Kugelstoß 4,0 kg

12,28	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	25.09.	Bad Nauheim
11,55	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.10.	Kerken
10,43	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	20.03.	Mönchengladbach
10,25	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	01.10.	Erkelenz
9,78	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	15.05.	Wesel
9,62	Granderath, Andrea	74	Mönchengladbacher LG	18.05.	Mönchengladbach
8,37	Gathen, Hildegard	63	Mönchengladbacher LG	16.09.	Mönchengladbach

Diskuswurf 1,0 kg

36,87	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	28.07.	Aarhus
36,67	Hohenberg, Ursula	52	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	09.10.	Kerken
25,42	Ponzelar, Brunhilde	39	CSV Krefeld	13.08.	Zittau
23,52	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	04.07.	Viersen

Hammerwurf 4,0 kg

35,97	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	13.06.	Wesel
31,25	Vogt, Sandra	80	Mönchengladbacher LG	23.04.	Mönchengladbach

Speerwurf 600 g

45,11	Thirtey, Ursula	62	Mönchengladbacher LG	29.07.	Aarhus
35,55	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	20.05.	Köln
35,04	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	20.03.	Mönchengladbach
33,94	Thirtey, Andrea	66	LAZ Mönchengladbach	03.09.	Erkelenz
33,50	Leske, Sandra	68	ASV Süchteln	01.10.	Erkelenz
21,48	Pahl, Claudia	57	LAV Bayer Uerdingen/Dorm.	15.05.	Düsseldorf

Siebenkampf

4098	Brauer, Iloma	78	KTSV Preussen Krefeld	15./16.05.	Wesel
	(17,57*-1,48-9,78-27,89*/4,98-34,95-2:30,65)				
4041	Mottlau, Christina	81	KTSV Preussen Krefeld	15./16.05.	Wesel
	(16,01*-1,48-11,52-28,62*/5,41-32,38-3:04,88)				

Nachtrag zur Bestenliste 2003

SCHÜLERINNEN W14

5 km

17:23	Kröckert, Christina	89	OSC Waldniel	31.12.	Trier
22:49	Stanley, Laura	89	OSC Waldniel	19.11.	Viersen

SCHÜLER M15

5 km

18:49	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	31.12.	Wegberg
19:06	Wolters, Stefan	88	TSF Bracht	31.12.	Wegberg

10 km

39:39	Sieberichs, Dominik	88	OSC Waldniel	19.11.	Viersen
-------	---------------------	----	--------------	--------	---------

MÄNNLICHE JUGEND B

10 km

39:17	Wolters, Matthias	87	TSF Bracht	19.11.	Viersen
-------	-------------------	----	------------	--------	---------

Impressum

Diese Zusammenstellung des Jahrbuches 2004 ist eine Gemeinschaftsarbeit der unten stehenden Leichtathletikfreunde.

Die Rekordliste basiert auf dem Stand der vorhergehenden Rekordlisten, so wie sie veröffentlicht wurden.

Sollten trotz aller Kontrollen Unstimmigkeiten auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Redaktion

Margret Tenbruck – Michael Habiger – Biggi Leykes – Edeltraud Boeck – Herbert Gubbels

Kreis Niederrhein West

Vorstand

Dieter Leykes

Im Internet:

www.niederrhein-west.de

Stand: 02.02.2005

Schutzgebühr: 5,00 €