

Region Mitte

# Regionsrekorde

## M12

(Stand 19.12.2024)



<b>75m</b>	9,38 Sek.	Gumz, Gerhard	1968	LAV Düsseldorf	27.09.1980	Dormagen
<b>800m</b>	2:17,7 Min.	Spira, Bernd	1966	TG Neuss	24.09.1978	Dortmund
<b>2000m</b>	6:28,65 Min.	Czarnitzki, Martin	1980	LG Kapellen-Neukirchen	15.08.1992	Lüdenscheid
<b>3000m</b>	10:43,3 Min.	Chassee, Oliver	1968	TG Neuss	18.06.1980	Köln
<b>5km Straße</b>	17:31 Min.	Hahn, Alexander	1989	OSC Waldniel	06.10.2001	Schwalmtal
<b>2000m Bahngehen</b>	12:01,0 Min.	Schmitz, Christian	1980	SV GWR Büderich	22.05.1992	Meerbusch
<b>60m Hürden</b>	9,76 Sek.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	28.04.2012	Düsseldorf
	9,2 Sek.	Willms, Thomas	1958	ATV Düsseldorf	11.10.1970	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	1,68 m	Ediger, Tom	2001	Wuppertaler SV	29.09.2013	Wuppertal
<b>Stabhochsprung</b>	3,00 m	Ritte, Matthias	2012	LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.06.2024	Eindhoven/NED
<b>Weitsprung</b>	5,71 m	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	03.10.2012	Euskirchen
<b>Kugelstoßen 3kg</b>	12,00 m	Lang, Thorben	1992	LAV Bayer Uerdingen	25.09.2004	Krefeld
<b>Diskuswurf 750g</b>	39,50 m	Ediger, Tom	2001	Wuppertaler SV	05.10.2013	Wuppertal
<b>Speerwurf 400g</b>	39,57 m	Dück, Matthias	1990	ASV Süchteln	06.10.2002	Viersen
<b>Ballwurf 200g</b>	70,0 m	Flock, Rainer	1971	VT Kempen	03.09.1983	Tönisvorst
<b>Hammerwurf 3kg</b>	29,10 m	Neukirchen, Maximilian	2006	LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.04.2018	Győr/HUN
<b>Dreikampf</b>	1448 Pkt.	Gumz, Gerhard	1968	LAV Düsseldorf	09.08.1980	Düsseldorf
(75m, Weit, Ball 200g)		(9,4 - 4,80 - 51,0)				
<b>Vierkampf</b>	1914 Pkt.	Oppers, Andre	1968	LAV Bayer Uerdingen	02.10.1980	Krefeld
(75m, Weit, Ball 200g, Hoch)		(10,1 - 5,12 - 1,58 - 50,00)				
<b>Block Sprint</b>	2317 Pkt.	Biesenbach, Max Otto	2010	LG Remscheid	14.08.2022	Zülpich
(75m, 60mH, Weit ,Hoch, Speer)		(10,83 - 10,63 - 4,85 - 1,40 - 33,96)				
<b>Block Sprint</b>	2244 Pkt.	Lita Baehre, Bo Kanda	1999	ART Düsseldorf	07.05.2011	Düsseldorf
(75m, 60mH, Weit ,Hoch, Ball 200g)		(10,37 - 10,38 - 4,86 - 1,48 - 37,0)				
<b>Block Lauf</b>	2258 Pkt.	Dünninger, Camillo	1999	ART Düsseldorf	09.10.2011	Düren
(75m, 60mH, Weit, Ball 200g, 800m)		(10,88 - 10,65 - 5,10 - 45,50 - 3:17,78)				
<b>Block Wurf</b>	2388 Pkt.	Ediger, Tim	1997	Wuppertaler SV	13.06.2009	Wuppertal
(75m, 60mH, Weit, Kugel, Diskus)		(10,63 - 10,21 - 4,79 - 9,49 - 30,58)				

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde

## M13

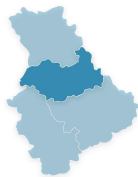
(Stand 19.12.2024)



<b>75m</b>	9,38 Sek.	Gumz, Gerhard	1968	LAV Düsseldorf	27.09.1980	Dormagen
<b>800m</b>	2:10,39 Min.	Kämpgen, Nick	2001	ASV Süchteln	19.06.2014	Krefeld
<b>1000m</b>	2:46,73 Min.	Kleinewefers, Carsten	1975	DJK VfL Forstwald	25.06.1988	Kevelaer
<b>2000m</b>	6:11,18 Min.	Kämpgen, Nick	2001	ASV Süchteln	26.09.2014	Erkelenz
<b>3000m</b>	9:43,3 Min.	Grundmann, Stefan	1969	LAV Düsseldorf	15.10.1982	Willich
<b>5km Straße</b>	17:21 Min.	Kämpgen, Nick	2001	ASV Süchteln	27.09.2014	Mönchengladbach
	17:21 Min.	Czarnietzki, Martin	1980	LG Kapellen-Neukirchen	09.10.1993	Waldniel
<b>5km Straße Mannsch.</b>	1:02:56 Std.	Snellmann, Kirberg, Schwickert		TV Kalkum-Wittlaer	19.03.2000	Wittlaer
<b>60m Hürden</b>	9,44 Sek.	Scheer, Oliver	1986	LG Solingen	11.09.1999	Wuppertal
<b>4x75m (U14)</b>	38,41 Sek.	Lita Baehre, David, Dünninger, Kluth		ART Düsseldorf	16.09.2012	Kevelaer
<b>3x800m (U14)</b>	7:31,18 Min.	Fichtel, Unverzagt, Voth		PSV Wuppertal	11.09.2021	Ratingen
<b>3x1000m (U14)</b>	8:55,12 Min.	Donner, Hahn, Hahn		OSC Waldniel	09.05.2002	Hilden
<b>2000m Gehen</b>	12:09,46 Min.	Krommus, Jürgen	1977	TV Jüchen	14.06.1990	Ahlen
<b>2km Gehen Straße</b>	11:36 Min.	Komanns, Henrik	2001	ART Düsseldorf	01.06.2014	Düsseldorf
<b>3000m Gehen</b>	17:15,49 Min.	Wolf, Volker	1971	DJK LG Düsseldorf/Neuss	30.09.1984	Ratingen
<b>Hochsprung</b>	1,75 m	Beutner, Michael	1965	TG Neuss	10.09.1978	Kaarst
	1,75 m	Barwinek, Rolf	1967	LAV Düsseldorf	09.08.1980	Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>	3,70 m	Willms, Thomas	1958	ATV Düsseldorf	17.07.1971	Győr/HUN
<b>Weitsprung</b>	6,47 m	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	26.09.2013	Düsseldorf
<b>Kugelstoßen 3kg</b>	15,23 m	Dimitris, Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	25.09.1999	Krefeld
<b>Diskuswurf 750g</b>	45,82 m	Timmler, Sven	1994	Polizei-SV Wuppertal	20.10.2007	Nieukerk
<b>Speerwurf 400g</b>	54,47 m	Dücker, Matthias	1990	ASV Süchteln	12.10.2003	Viersen
<b>Ballwurf 200g</b>	72,0 m	Dimitris, Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	25.09.1999	Krefeld
<b>Hammerwurf 3kg</b>	42,13 m	Overmeyer, Luca	2003	LAV Bayer Uerdingen	28.08.2016	Leichlingen
<b>Dreikampf</b>	1540 Pkt.	Müller, Til	1997	LG Viersen	19.06.2010	Krefeld
(75m, Weit, Ball 200g)		(9,52 - 5,26 - 56,5)				
<b>Dreikampf Mannsch. (U14)</b>	6359 Pkt.	Schumski, Hilner, Simmisch, Seidl, Tenbruck		CSV Marathon Krefeld	24.08.1983	Krefeld
<b>Vierkampf</b>	2085 Pkt.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	13.07.2013	Düsseldorf
(75m, Weit, Ball 200g, Hoch)		(9,76 - 6,19 - 45,5 - 1,64)				
<b>Vierkampf Mannsch. (U14)</b>	8984 Pkt.	Lita Baehre, Dünninger, Kluth, David, Raunitschke		ART Düsseldorf	23.06.2012	Düsseldorf
<b>Block Sprint</b>	2506 Pkt.	Zenker, Luke	2003	ART Düsseldorf	17.04.2016	Essen
(75m, 60mH, Weit ,Hoch, Speer)		(10,32 - 10,00 - 5,14 - 1,56 - 29,56)				
<b>Block Sprint</b>	2533 Pkt.	Zilgens, Marcel	1992	ART Düsseldorf	01.10.2005	Düsseldorf
(75m, 60mH, Weit ,Hoch, Ball 200g)		(9,83 - 9,76 - 5,32 - 1,48 - 57,0)				
<b>Block Lauf</b>	2288 Pkt.	Kastien, Florian	1994	MTG Horst Essen	22.09.2007	Kevelaer
(75m, 60mH, Weit, Ball 200g, 800m)		n.a.				
<b>Block Wurf</b>	2792 Pkt.	Ediger, Tom	2001	Wuppertaler SV	31.05.2014	Wuppertal
(75m, 60mH, Weit, Kugel, Diskus)		(9,84 - 9,75 - 5,36 - 1,51 - 42,93)				
<b>Block Mannsch. (U14)</b>	11116 Pkt.	Steffens, Reinartz, May, Stratmann, Meuthen		LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.10.2006	Kaarst

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**

**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**



Region Mitte

# Regionsrekorde

## M14

(Stand 19.12.2024)



<b>75m</b>	9,11 Sek.	Ipfling, Roman	1978	LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.07.1992	Landau
	8,6 Sek.	Prassek, Michael	1983	ASV Süchteln	29.05.1997	Willich
<b>100m</b>	11,2 Sek.	Hube, Harald	1966	TK Grevenbroich	02.08.1980	Gelsenkirchen
	11,57 Sek.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	30.08.2014	Bernhausen
<b>200m</b>	24,15 Sek.	Gerstenberger, Gert	1968	SG Kaarst	26.09.1982	Aachen
<b>300m</b>	37,15 Sek.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	06.07.2014	Düsseldorf
<b>800m</b>	2:01,11 Min.	Schmitz, Joel Etienne	2006	OSC Waldniel	12.09.2020	Sonsbeck
<b>1000m</b>	2:39,4 Min.	Kiene, Klaus	1965	Barmer TV 1846	09.09.1979	Ludwigshafen
<b>2000m</b>	5:55,0 Min.	Lehmann, Martin	1964	OSC Waldniel	10.09.1978	Berlin
<b>3000m</b>	9:11,2 Min.	Kröckert, Mario	1978	OSC Waldniel	04.07.1992	Essen
<b>5km Straße</b>	16:07 Min.	Kröckert, Mario	1978	OSC Waldniel	10.10.1992	Schwalmtal
<b>10km Straße</b>	35:53 Min.	Hahn, Alexander	1989	OSC Waldniel	22.11.2003	Essen
<b>3000m Bahngehen</b>	16:20,2 Min.	Nowakowski, Jürgen	1959	DJK Kleinenbroich	21.08.1973	Koblenz
<b>5000m Bahngehen</b>	30:20,4 Min.	Ummelmann, Christian	1966	SV GWR Büderich	23.08.1980	Dinslaken
<b>80m Hürden</b>	10,93 Sek.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	30.08.2014	Bernhausen
<b>300m Hürden</b>	41,28 Sek.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	04.07.2014	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	1,90 m	Mögenburg, Dietmar	1961	TuS Rheindorf	06.07.1975	Velbert
	1,90 m	Beutner, Michael	1965	TG Neuss	18.09.1979	Győr/HUN
	1,90 m	Barwinek, Rolf	1967	LAV Düsseldorf	10.07.1981	Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>	4,32 m	Willms, Thomas	1958	LG ATV/RTV Düsseldorf	27.08.1972	Oberhausen
<b>Weitsprung</b>	6,49 m	Dames, Bastian	1974	Hülser SV	04.09.1988	Krefeld
<b>Dreisprung</b>	12,49 m	Weßling, Benjamin	1996	LAZ Mönchengladbach	15.05.2010	Mönchengladbach
<b>Kugelstoßen 4kg</b>	16,30 m	Dimitris, Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	17.09.2000	Troisdorf
<b>Diskuswurf 1kg</b>	53,92 m	Kluth, Peter	1968	LAV Düsseldorf	18.09.1982	Furtwangen
<b>Hammerwurf 4kg</b>	50,65 m	Luca, Overmeyer	2003	LAV Bayer Uerdingen	31.12.2017	Leichlingen
<b>Speerwurf 600g</b>	53,54 m	Dück, Matthias	1990	ASV Süchteln	15.08.2004	Rhede
<b>Ballwurf 200g</b>	88,0 m	Fischer, Ronny	1982	LAV Bayer Uerdingen	29.09.1996	Hilden
<b>Dreikampf</b>	1639 Pkt.	Bokor, Zoltan	1969	VT Kempen	27.08.1983	Kempen
(100m, Weit, Ball)		(12,5 - 5,83 - 75,50)				
<b>Vierkampf</b>	2430 Pkt.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	24.05.2014	Wesel
(100m, Weit, Kugel, Hoch)		(11,80 - 6,23 - 13,24 - 1,76)				
<b>Neunkampf</b>	5436 Pkt.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	30./31.08.2014	Bernhausen
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Diskus, Stab, Speer, 1000m)		(11,57 - 6,23 - 13,23 - 1,78 - 10,93 - 43,83 - 3,20 - 38,49 - 2:54,24)				
<b>Block Sprint</b>	2789 Pkt.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	10.05.2014	Düsseldorf
(100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer)		(12,43 - 11,48 - 5,34 - 1,68 - 38,50)				
<b>Block Lauf</b>	2709 Pkt.	Schmitz, Lukas	1993	LAV Bayer Uerdingen	11.08.2007	Lage
(100m, 80mH, Weit, Ball, 2000m)		(12,35 - 11,87 - 5,35 - 67,50 - 6:31,82)				
<b>Block Wurf</b>	2872 Pkt.	Bill, Eduard	1993	LAV Bayer Uerdingen	09.06.2007	Wesel
(100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus)		(13,10 - 12,43 - 4,89 - 15,51 - 47,81)				

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**

**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**



Region Mitte

# Regionsrekorde

## M15

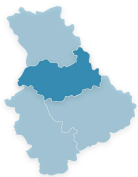
(Stand 19.12.2024)



<b>75m</b>	8,85 Sek.	von der Brüggen, Ramon	1978	LAV Erdags Essen/ MTG Hors	20.06.1993	Mönchengladbach
<b>100m</b>	11,10 Sek.	Thibol, Carl-Peter	1998	LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.09.2013	Wesel
	10,6 Sek.	Gennat, Udo	1957	LG PSV/WSV Wuppertal	06.07.1972	Dülken
<b>200m</b>	23,07 Sek.	Gerstenberger, Gerd	1968	LG Kaarst	11.06.1983	Dormagen
	22,6 Sek.	Hube, Harald	1966	TK Grevenbroich	30.08.1981	Dillingen
<b>300m</b>	35,67 Sek.	Schmitz, Lukas	1993	LAV Bayer Uerdingen	22.06.2008	Hagen
<b>800m</b>	1:56,79 Min.	Schmitz, Joel Etienne	2006	OSC Waldniel	02.07.2021	Mönchengladbach
<b>1000m</b>	2:35,9 Min.	Kröckert, Mario	1978	OSC Waldniel	16.05.1993	Mönchengladbach
<b>2000m</b>	5:47,70 Min.	Hahn, Alexander	1989	OSC Waldniel	16.06.2004	Grefrath
<b>3000m</b>	8:52,5 Min.	Arens, Jens	1965	DJK LG Düsseldorf/Neuss	07.09.1980	Recklinghausen
<b>5km Straße</b>	15:47 Min.	Hahn, Alexander	1989	OSC Waldniel	19.09.2004	Bad Liebenzell
<b>5km Straße Mannsch.</b>	57:58 Min.	Grabosch, Severin, Behler		Garather SV	17.03.2001	Düsseldorf
<b>10km Straße</b>	34:32 Min.	Boddenberg, Felix	1996	TLV Germania Überraehr	19.11.2011	Essen
<b>4 x 100 m (U16)</b>	45,12 Sek.	Minoue, Grube, Vargin, Boateng		StG Düsseldorf	17.09.2016	Rhede
<b>3 x 1000 m (U16)</b>	8:09,0 Min.	Lücke, Schmidt, Werseck		TUSEM Essen	27.09.1981	Essen
<b>3000m Gehen</b>	14:37,4 Min.	Grotjans, Johannes	1957	DJK Kleinenbroich	20.10.1972	Kleienbroich
<b>5000m Gehen</b>	24:32,2 Min.	Crom, Heinz-Jürgen	1954	DJK Kempener LC	04.07.1969	Kempen
<b>10000m Gehen</b>	58:57,2 Min.	Pause, Richard	1965	SV GWR Buderich	20.04.1980	Aachen
<b>80m Hürden</b>	10,71 Sek.	Busch, Dirk	1991	LAV Bayer Uerd./Dormagen	11.06.2006	Essen
<b>300m Hürden</b>	39,90 Min.	Schmitz, Lukas	1993	LAV Bayer Uerdingen	07.09.2008	Aachen
<b>1500m Hindernis</b>	4:39,25 Min.	Drepper, David	2006	TLV Germania Überraehr	04.09.2021	Hannover
	4:38,8 Min.	Gilges, Lothar	1959	DJK Neuss Gnadental	23.06.1974	Duisburg
<b>Hochsprung</b>	2,01 m	Beutner, Michael	1965	TG Neuss	14.09.1980	Köln
<b>Stabhochsprung</b>	4,60 m	Lita Baehre, Bo Kanda	1999	ART Düsseldorf	24.08.2014	Düsseldorf
<b>Weitsprung</b>	6,95 m	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	20.09.2015	Remscheid
<b>Dreisprung</b>	13,86 m	Jaros, Ralf	1965	DJK LG Düsseldorf/Neuss	30.08.1980	Dortmund
<b>Kugelstoßen 4kg</b>	19,28 m	Dimitris, Saflanis	1986	LAV Bayer Uerdingen	08.09.2001	Celle
<b>Diskuswurf 1kg</b>	63,49 m	Bill, Eduard	1993	LAV Bayer Uerdingen	13.09.2008	Lage
<b>Hammerwurf 4 kg</b>	57,85 m	Overmeyer, Luca	2003	LAV Bayer Uerd./Dormagen	18.08.2018	Bochum
<b>Speerwurf 600g</b>	65,74 m	Strehlau, Fabian	1999	LAZ Mönchengladbach	17.08.2014	Köln
<b>Ballwurf 200g</b>	88,00 m	Fischer, Ronny	1982	LAV Bayer Uerdingen	29.09.1996	Hilden
<b>Dreikampf</b>	1713 Pkt.	Müller, Fabian (12,05 - 5,72 - 79,50)	1996	DJK Teutonia St.Tönis	24.09.2011	Tönisvorst
<b>Vierkampf</b>	2497 Pkt.	Adler, Alvar (11,68 - 6,22 - 1,76 - 14,77)	2006	ART Düsseldorf	11.09.2021	Ratingen
(100m, Weit, Kugel, Hoch)						
<b>Vierkampf Mannsch. (U16)</b>	11019 Pkt.	Kluth, Wanjelic, Schetter, Gumz, Hebenstreit		LAV Düsseldorf	02.10.1982	Düsseldorf
<b>Neunkampf</b>	5712 Pkt.	Kluth, Maximilian (1,84 - 11,44 - 6,65 - 14,53 - 50,27 - 11,07 - 3,40 - 42,42 - 2:46,77)	2000	ART Düsseldorf	30./31.05.2015	Aachen
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Diskus, Stab, Speer, 1000m)						
<b>Neunkampf Mannsch. (U16)</b>	15607 Pkt.	Kluth, Lita Baehre, Gormanns		ART Düsseldorf	24./25.05.2014	Wesel

Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden

Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde

## M15

(Stand 19.12.2024)



### Block Sprint

(100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer)

### Block Lauf

(100m, 80mH, Weit, Ball, 2000m)

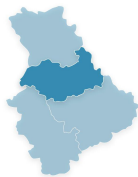
### Block Wurf

(100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus)

### Block Mannsch. (U16)

3107 Pkt.	Cagliesi, Remo (10,93 - 6,02 - 11,94 - 45,88 - 1,92)	1998	TLV Germania Überruhr	08.09.2013	Markt Schwaben
2902 Pkt.	Weßling, Benjamin (12,11 - 11,40 - 6,65 - 64,00 - 6:16,21)	1996	LAZ Mönchengladbach	21.08.2011	Cottbus
3132 Pkt.	Janitz, Phil (12,04 - 11,61 - 5,83 - 14,95 - 52,39)	2009	TV Angermund	30.05.2024	Aachen
13759 Pkt.	Berr, Fries, Ulrich, David, Dünninger		ART Düsseldorf	08.09.2013	Markt Schwaben

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



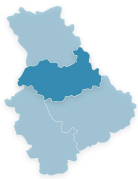
Region Mitte

# Regionsrekorde männl. U18 (Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	10,67 Sek.	Skubella, Georg	1967	TSG Solingen	20.07.1984	Fulda
	10,4 Sek.	Gennat, Udo	1957	LG PSV/WSV Wuppertal	13.05.1973	Bonn
<b>200m</b>	21,51 Sek.	Haque, Luban	2005	ART Düsseldorf	06.07.2022	Jerusalem/ISR
<b>300m</b>	35,09 Sek.	Quast, Thorsten	1972	Barmer TV 1846	17.06.1989	Leverkusen
<b>400m</b>	47,21 Sek.	Schmitz, Lukas	1993	LAV Bayer Uerdingen	22.05.2010	Moskau/RUS
<b>800m</b>	1:51,00 Min.	Mohumed, Mohamed	1999	DJK VFL Willich	26.06.2016	Mannheim
<b>1000m</b>	2:27,09 Min.	Hengmith, Christian	1988	TUSEM Essen	12.05.2005	Dortmund
<b>1500m</b>	3:48,99 Min.	Mohumed, Mohamed	1999	DJK VFL Willich	04.06.2016	Regensburg
<b>3000m</b>	8:23,14 Min.	Mohumed, Mohamed	1999	DJK VFL Willich	16.07.2016	Tiflis/GEO
<b>5000m</b>	14:54,2 Min.	Hibbe, Thomas	1961	DJK LG Düsseldorf/Neuss	29.08.1978	Essen
<b>10000m</b>	35:23,16 Min.	Schwabe, Torben	2000	SFD 75 Düsseldorf	20.09.2017	Düsseldorf
<b>10km Straße</b>	31:54 Min.	Hahn, Alexander	1989	OSC Waldniel	13.03.2005	Ohrdruf
<b>110m Hürden</b>	13,90 Sek.	Hense, Lars Birger	1983	Barmer TV 1846	18.06.2000	Bonn
<b>300m Hürden</b>	38,1 Sek.	Kauffmann, Sven	1978	TK Grevenbroich	08.07.1995	Rhede
<b>400m Hürden</b>	53,06 Sek.	Hense, Lars Birger	1983	Barmer TV 1846	15.07.2000	Győr/HUN
<b>1500m Hindernis</b>	4:25,10 Min.	Hauser, Markus	1967	CSV Marathon Krefeld	10.07.1983	Kreuztal
<b>2000m Hindernis</b>	5:59,03 Min.	Hauser, Markus	1967	CSV Marathon Krefeld	21.07.1984	Fulda
<b>4x100m</b>	42,65 Sek.	Lacroix, Kaiser, Dames, Franke		LAV Bayer Uerdingen	15.07.1990	Bruchköbel
<b>3x1000m</b>	7:39,8 Min.	Winkelman, Emde, John		ASV Wuppertal	28.08.1978	Hamm
<b>3000m Gehen</b>	15:19,0 Min.	Sandner, Wolfgang	1958	TK Grevenbroich	14.09.1974	Dinslaken
<b>5000m Gehen</b>	23:59,8 Min.	Crom, Heinz-Jürgen	1954	DJK Kempener LC	15.09.1970	Kleinenbroich
<b>5km Gehen Straße</b>	31:01 Min.	Schusters, Timo	2000	Gerresheimer TV	01.10.2017	Tilburg/NL
<b>10000m Gehen</b>	48:14,4 Min.	Crom, Heinz-Jürgen	1954	DJK Kempener LC	05.09.1971	Dortmund
<b>10km Gehen Straße</b>	1:02:58 Std.	Schusters, Timo	2000	Gerresheimer TV	05.11.2017	Rotterdam/NL
<b>Hochsprung</b>	2,12 m	Cagliesi, Remo	1998	TLV Germania Überruhr	13.09.2015	Mönchengladbach
<b>Stabhochsprung</b>	5,20 m	Börgeling, Lars	1979	LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.05.1996	Scheeßel
<b>Weitsprung</b>	7,77 m	Bigdeli, Schahriar	1980	LAV Bayer Uerdingen	19.05.1997	Bad Camberg
<b>Dreisprung</b>	15,92 m	Jaros, Ralf	1965	DJK LG Düsseldorf/Neuss	23.07.1982	München
<b>Kugelstoß 5kg</b>	18,02 m	Neumann, Michael	1955	LG ESV/PSV Essen	29.05.1971	Mühlheim
<b>Diskuswurf 1,5kg</b>	59,25 m	Bill, Eduard	1993	LAV Bayer Uerdingen	14.08.2010	Borna
<b>Hammerwurf 5kg</b>	63,42 m	Hützen, Paul	1991	LAV Bayer Uerdingen	06.09.2008	Leinfelden
<b>Speerwurf 700g</b>	74,64 m	Strehlau, Fabian	1999	LAZ Mönchengladbach	04.06.2016	Jena
<b>Fünfkampf</b>	3943 Pkt.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	10.06.2017	Bernhausen
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)		(11,32- 6,70- 16,19- 1,93- 50,18)				
<b>Fünfkampf</b>	3834 Pkt.	Köster, Ulf	1981	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.07.1998	Krefeld
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 300m)		(11,0 - 7,21 - 13,57 - 1,86 - 36,4)				
<b>Fünfkampf Mansch.</b>	14802 Pkt.	Alipaß, Jurecky, Rommel, Ernst, Wimmer		LG Düsseldorf	03.07.1988	Düsseldorf
<b>Zehnkampf</b>	7460 Pkt.	Kluth, Maximilian	2000	ART Düsseldorf	10./11.06.2017	Bernhausen

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**



Region Mitte

# Regionsrekorde männl. U18 (Stand 19.12.2024)



(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m,  
110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m)

## Zehnkampf (U20 Bedingungen)

7456 Pkt.

(11,32- 6,70- 16,19- 1,93- 50,18-  
14,69- 44,29- 3,80- 49,63- 4:31,83)

Leyckes, Dennis

1982

LAV Bayer Uerdingen

15./16.05.1999

Ulm

(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m,  
110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m)

## Zehnkampf Mannsch.

18655 Pkt.

(11,05 - 7,00 - 13,19 - 1,85 - 49,19 -  
14,91 - 38,42 - 4,40 - 54,10 - 4:34,07)

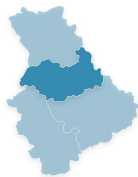
Aschenbroich, Kojic, Schleinitz

Korschenbroicher LC

24./25.08.2001

Vaterstetten

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde männl. U20 (Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	10,39 Sek.	Menga, Aleixo Platini	1987	SG Langenfeld	10.06.2006	Dormagen
<b>200m</b>	21,34 Sek.	Kluth, Guido	1971	DJK LG Düsseldorf/Neuss	21.07.1990	Heilbronn
<b>400m</b>	46,57 Sek.	Schmitz, Lukas	1993	LAV Bayer Uerdingen	22.07.2011	Tallin/EST
<b>800m</b>	1:47,77 Min.	Emde, Heiko	1962	Polizei-SV Wuppertal	30.08.1981	Koblenz
<b>1000m</b>	2:23,43 Min.	Lipus, Daniel	1988	LG Remscheid	10.08.2007	Leverkusen
<b>1500m</b>	3:44,81 Min.	Jütten, Klaus	1966	LAV Bayer Uerdingen	21.06.1985	Essen
<b>3000m</b>	8:09,1 Min.	Hibbe, Thomas	1961	DJK LG Düsseldorf/Neuss	27.06.1979	Menden
<b>5000m</b>	14:06,54 Min.	Hibbe, Thomas	1961	DJK LG Düsseldorf/Neuss	15.08.1980	Hannover
<b>10000m</b>	30:52,0 Min.	Gajewski, Jürgen	1961	TUSEM Essen	18.06.1980	Lüdenscheid
<b>10km Straße</b>	31:00 Min.	Hoffmann, Sven	1979	OSC Waldniel	08.03.1998	Leverkusen
<b>10km Straße Mannsch.</b>	1:37:44 Std.	Böttcher, Katschinski, Lipus		LG Remscheid	13.03.2005	Ohrdruf
<b>15km Straße</b>	47:21 Min.	Liebrand, Michael	1970	LG Düsseldorf	15.04.1989	Maximiliansau
<b>15km Straße Mannsch.</b>	2:33:01 Std.	Stepkes, Blodow, Lohmeyer		LAZ Mönchengladbach	15.03.1992	Unna
<b>Marathon</b>	2:32:15 Std.	Jöhring, Jochen	1971	Gerscheder SV	21.10.1990	Essen
<b>110m Hürden</b>	13,52 Sek.	Minoue, Gregory	2002	TV Angermund	17.07.2021	Tallin/EST
<b>400m Hürden</b>	51,62 Sek.	Timmermann, Sven	1974	Barmer TV 1846	03.07.1993	Dortmund
<b>2000m Hindernis</b>	5:42,88 Min.	Kofferschläger, Tobias	1970	LG Hilden	01.06.1989	Frankfurt
<b>4x100m</b>	41,6 Sek.	Unzeitig, Trappe, Löhnhardt, Schwelm		FC Bayer Uerdingen	26.09.1976	Hannover
<b>4x400m</b>	3:13,23 Min.	Lehr, Jendges, Klingeler, Kerberg		LAV Bayer Uerdingen	24.07.1988	Frankfurt
<b>3x1000m</b>	7:24,20 Min.	Hack, Nellessen, Hauser		CSV Marathon Krefeld	31.08.1985	Augsburg
<b>5000m Gehen</b>	23:40,2 Min.	Crom, Heinz-Jürgen	1954	DJK Kempener LC	16.05.1972	Kleinenbroich
<b>10000m Gehen</b>	48:14,4 Min.	Crom, Heinz-Jürgen	1954	DJK Kempener LC	05.09.1971	Dortmund
<b>10km Gehen Straße</b>	1:03:30 Std.	Schäfers, Stefan	1982	Mönchengladbacher LG	26.04.1998	Kerpen
<b>20km Gehen Straße</b>	1:51:35 Std.	Driesen, Rainer	1961	LG Düsseldorf	20.05.1979	Bielefeld
<b>Hochsprung</b>	2,20 m	Lammerich, Jörg	1975	TG Neuss	26.06.1994	Remscheid
<b>Stabhochsprung</b>	5,62 m	Börgeling, Lars	1979	LAV Bayer Uerd./Dormagen	13.06.1998	Mannheim
<b>Weitsprung</b>	7,77 m	Bigdeli, Schahriar	1980	LAV Bayer Uerdingen	19.05.1997	Bad Camberg
<b>Dreisprung</b>	16,81 m	Jaros, Ralf	1965	DJK LG Düsseldorf/Neuss	03.06.1984	Düsseldorf
<b>Kugelstoß 6kg</b>	20,02 m	Hastenrath, Xaver	2003	LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.07.2022	Ulm
<b>Diskuswurf 1,75kg</b>	60,20 m	Többen, Magnus	2002	LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.06.2021	Düsseldorf
<b>Hammerwurf 6kg</b>	69,06 m	Neumann Thomas	1971	LAV Bayer Uerdingen	21.07.1990	Heilbronn
<b>Speerwurf 800g</b>	71,11 m	Smet, Thomas	1988	ASC Düsseldorf	01.07.2007	Gladbeck
<b>Fünfkampf</b>	4113 Pkt.	Leyckes, Dennis	1982	LAV Bayer Uerdingen	18.10.2000	Santiago/CHL
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)		(10,98 - 7,22 - 13,46 - 1,95 - 47,59)				
<b>Fünfkampf Mannsch.</b>	16.678 Pkt.	Jendges, Messer, Kerberg, Schulz, Schulte-Wissermann		LAV Bayer Uerdingen	02.09.1989	Ahlen
<b>Zehnkampf</b>	7972 Pkt.	Ruhrmann, Jan	1997	LAV Bayer Uerd./Dormagen	21./22.05.2016	Marburg
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m)		(11,37 - 7,05 - 17,15 - 1,93 - 49,77 - 15,56 - 49,17 - 4,40 - 63,01 - 4:32,33)				
<b>Zehnkampf Mannsch.</b>	21443 Pkt.	Tächl, Heinke, Farber		LAV Bayer Uerdingen	17./18.05.2008	Filderstadt

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**





Region Mitte

# Regionsrekorde

## Männer

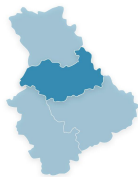
(Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	10,39 Sek.	Menga, Aleixo Platini	1987	SG Langenfeld	10.06.2006	Dormagen
	10,1 Sek.	Knickenberg, Manfred	1937	LG ESV - PSV Essen	06.09.1970	Burg-Gretesch
<b>200m</b>	20,98 Sek.	Kock, Michael	1971	Solinger LC	31.05.1992	Wesel
	20,8 Sek.	Krüger, Edgar	1945	LG ESV - PSV Essen	02.07.1968	Zürich/CH
<b>400m</b>	45,97 Sek.	Schwelm, Peter	1958	LAV Bayer Uerdingen	23.08.1981	Köln
<b>800m</b>	1:47,24 Min.	Kallweit, Torsten	1968	LAV erdgas Essen	16.08.1992	Köln
	1:46,7 Min.	Kinder, Manfred	1938	Wuppertaler SV	07.09.1966	Köln
<b>1000m</b>	2:19,12 Min.	Trines, Markus	1963	LAV Essen	23.08.1986	Essen
	2:19,0 Min.	Kinder, Manfred	1938	Wuppertaler SV	21.09.1966	Hannover
<b>1500m</b>	3:36,14 Min.	Thorwirth, Maximilian	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	10.06.2023	Montesson/FR
<b>Meile</b>	3:55,88 Min.	Thorwirth, Maximilian	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	26.08.2023	Stirling/GB
<b>3000m</b>	7:42,42 Min.	Gombert, Thorsten	1978	DJK Kleinenbroich	06.04.2003	Cork/IRL
	bessere Leistung Halle	Thorwirth, Maximilian	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	06.02.2022	New York/USA
<b>5000m</b>	13:10,50 Min.	Thorwirth, Maximilian	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	25.05.2024	Brüssel/BEL
<b>10000m</b>	28:17,93 Min.	Naumann, Thorsten	1971	LAV Bayer Uerd./Dormagen	24.05.1997	Osnabrück
<b>10km Straße</b>	28:29 Min.	Thorwirth, Maximilian	1995	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.01.2023	Valencia/ESP
<b>10km Straße Mannsch.</b>	1:34:28 Std.	Everszumrode, Boyxen, Vehling		LAZ Mönchengladbach	28.03.2004	Haltern
<b>Halbmarathon</b>	1:02:47 Std.	Pollmächer, André	1983	rhein-marathon düsseldorf	30.03.2014	Berlin
<b>Halbmarathon Mannsch.</b>	3:16:07 Std.	Fischer, Langfeld, Ahrenberg		Korschenbroicher LC	27.03.1999	Xanten
<b>25km Straße</b>	1:16:05 Std.	Grüning, Martin	1962	LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.05.1987	Berlin
<b>25km Straße Mannsch.</b>	3:53:28 Std.	Kofferschläger, Schulz, Brucks		LAV Bayer Uerd./Dormagen	06.04.1985	Győr/HUN
<b>Marathon</b>	2:13:05 Std.	Pollmächer, André	1983	rhein-marathon düsseldorf	29.09.2013	Berlin
<b>Marathon Mannsch.</b>	7:01:37 Std.	Schleberger, Bergmann, Kruers		KTSV Preussen Krefeld	18.09.1970	Antwerpen/BEL
<b>100km</b>	7:02:22 Std.	Erdmann, Hans	1944	LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.11.1984	Genf/SUI
<b>100km Mannsch.</b>	23:17:01 Std.	Grundner, Juckel, Weigelt		SG Neukirchen-Hülchrath	24.03.2007	Kienbaum
<b>Stundenlauf</b>	19650 m	Angenvoorth, Paul	1945	FC Bayer Uerdingen	27.08.1977	Remscheid
<b>110m Hürden</b>	13,70 Sek.	Minoue, Gregory	2002	TV Kalkum-Wittlaer	07.07.2024	Mönchengladbach
<b>400m Hürden</b>	49,94 Sek.	Dollendorf, Marc	1966	LG Düsseldorf	18.05.1991	Bensheim
<b>3000m Hindernis</b>	8:37,2 Min.	Mölders, Gerd	1942	FC Bayer Uerdingen	25.08.1968	Zürich/SUI
<b>4x100m</b>	40,11 Sek.	Sieger, Quasten, Plenker, Schwelm		LAV Bayer Uerdingen	28.06.1981	Remscheid
<b>4x400m</b>	3:06,3 Min.	Kalfelder, Kaiser, Wengoborski, Kinder		Wuppertaler SV	18.07.1963	Hamburg
<b>4x800m</b>	7:19,07 Min.	Wortberg, Kallweit, Große-Rhode, Trines		LAV Erdgas Essen	25.07.1987	Sindelfingen
<b>3x1000m</b>	7:17,81 Min.	Spinrath, Heising, Spinrath		LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.07.2012	Mönchengladbach
	bessere Leistung Halle	Kaddatz, Loyal, Casper		Barmer TV 1846	15.02.1985	Dortmund
<b>4x1500m</b>	15:19,80 Min.	Schulz, Marxen, Dübbert, Falk		LAV Bayer Uerdingen	01.08.1981	Flensburg
<b>10000m Gehen</b>	47:22,2 Min.	Fattmann, Alfred		ESV Grün-Weiß	10.06.1956	Essen
<b>20km Gehen</b>	1:29:41 Std.	Driesen, Rainer	1961	LG Düsseldorf	16.09.1990	Hildesheim
<b>20km Gehen Mannsch.</b>	4:45:47 Std.	Stärk, Milden, Saleina		FC Bayer Uerdingen	10.06.1972	Rhede
<b>50km Gehen</b>	4:04:21 Std.	Driesen, Rainer	1961	LG Düsseldorf	23.05.1993	Kerpen

Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden

Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde

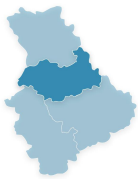
## Männer

(Stand 19.12.2024)



<b>50km Gehen Mannsch.</b>	14:02:03 Std.	Milden, Saleina, Stärk		FC Bayer Uerdingen	17.06.1972	Eschborn
<b>Weitsprung</b>	8,17 m	Ehmann, Volker	1972	LAV Bayer Uerd./Dormagen	26.05.1996	Bad Langensalza
<b>Dreisprung</b>	17,43 m	Bouschen, Peter	1960	DJK Agon Düsseldorf	02.06.1988	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	2,23 m	Killing, Wolfgang	1953	Barmer TV 1846	05.07.1977	Troisdorf
	bessere Leistung Halle	Killing, Wolfgang	1953	Barmer TV 1846	01.03.1978	Cosford/GBR
<b>Stabhochsprung</b>	6,01 m	Otto, Björn	1977	LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.09.2012	Aachen
<b>Kugelstoß</b>	19,40 m	Hastenrath, Xaver	2003	LAV Bayer Uerd./Dormagen	18.05.2023	Darmstadt
<b>Diskuswurf</b>	64,96 m	Jakobs, Marc	1974	LAV Bayer Uerdingen	17.05.1997	Halle/S.
<b>Hammerwurf</b>	75,73 m	Maybach, Kay	1972	LAV Bayer Uerd./Dormagen	31.07.1999	Dortmund
<b>Speerwurf</b>	85,42 m	Linden, Andreas	1965	LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.09.1995	Mülh.-Kärlich
<b>Internationaler Fünfkampf</b>	3.767 Pkt.	Hingsen, Jürgen	1958	FC Bayer Uerdingen	28.05.1977	Bernhausen
(Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m)		(7,39 - 55,04 (alter Speer) - 22,8 - 38,86 - 4:25,9)				
<b>Fünfkampf Mannsch.</b>	10.352 Pkt.	Wessiepe, Hillig, Tasma		LG ESV - PSV Essen	02.07.1969	Essen
<b>Zehnkampf</b>	8.832 Pkt.	Hingsen, Jürgen	1958	LAV Bayer Uerdingen	08./ 09.06.1984	Mannheim
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m)		(10,70w - 7,76 - 16,42 - 2,07 - 48,05 - 14,07 - 49,36 - 4,90 - 59,86 - 4:19,75)				
<b>Zehnkampf Mannsch.</b>	22.907 Pkt.	Hingsen, Marek, Leyckes		LAV Bayer Uerdingen	08./ 09.08.1981	Lage

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde

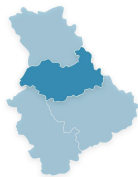
## W12

(Stand 19.12.2024)



<b>75m</b>	9,93 Sek.	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St.Tönis	20.05.2013	Mönchengladbach
<b>800m</b>	2:20,46 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	02.06.2001	Grefrath
<b>2000m</b>	6:41,6 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	24.03.2001	Erkelenz
<b>5km Straße</b>	18:18 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	31.12.2001	Trier
<b>2000m Gehen</b>	10:46,9 Min.	Krause, Hannah	2003	ART Düsseldorf	30.05.2015	Vogtland
<b>60m Hürden</b>	9,78 Sek.	Bins, Kaja	2001	ART Düsseldorf	21.07.2013	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	1,59 m	Podgorski, Martina	2007	LAV Bayer Uerd./Dormagen	23.09.2019	Berlin (JtfO)
<b>Stabhochsprung</b>	2,55 m	Kuhlmann, Lea	2009	ART Düsseldorf	18.09.2021	Essen
<b>Weitsprung</b>	5,48 m	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St.Tönis	21.07.2013	Düsseldorf
<b>Kugelstoßen 3kg</b>	9,92 m	Ackers, Rebekka	1990	ASV Süchteln	30.06.2002	Viersen
<b>Diskuswurf 750g</b>	35,45 m	Könnecke, Celine	2001	ART Düsseldorf	19.10.2013	Kerken
<b>Hammerwurf 2kg</b>	43,73 m	Andretzko, Neele	2012	LAV Bayer Uerd./Dormagen	31.08.2024	Rhede
<b>Speerwurf 400g</b>	34,12 m	Ebert, Andrea	1979	TV Jüchen	23.06.1991	Rhede
<b>Ballwurf 200g</b>	49,0 m	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St.Tönis	03.08.2013	Viersen
<b>Dreikampf</b> (75m, Weit, Ball 200g)	1635 Pkt.	Hoven, Annkathrin (10,0 - 5,13 - 49,0)	2001	DJK Teutonia St.Tönis	03.08.2013	Viersen
<b>Vierkampf</b> (75m, Weit, Ball 200g, Hoch)	2091 Pkt.	Hoven, Annkathrin (10,17 - 5,32 - 41,0 - 1,52)	2001	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.2013	Tönisvorst
<b>Block Sprint</b> (75m, 60mH, Weit ,Hoch, Speer)	2437 Pkt.	Hilscher, Lorena (10,69 - 10,53 - 4,70 - 1,50 - 23,11)	2002	ASV Süchteln	03.05.2014	Düren
<b>Block Sprint</b> (75m, 60mH, Weit, Hoch, Ball 80g)	2521 Pkt.	Bösken, Melanie (10,3 - 10,1 - 4,69 - 1,38 - 48,0)	1992	Düsseldorfer SC	20.07.2004	Düsseldorf
<b>Block Lauf</b> (75m, 60mH, Weit, Ball 200g, 800m)	2382 Pkt.	Otto, Viktoria (10,75 - 10,46 - 4,54 - 38,0 - 2:43,09)	2012	TV Kalkum-Wittlaer	30.05.2024	Aachen
<b>Block Wurf</b> (75m, 60mH, Weit, Kugel, Diskus)	2343 Pkt.	Ackers, Rebekka (10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97)	1990	ASV Süchteln	26.04.2002	Düsseldorf

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde

## W13

(Stand 19.12.2024)



<b>75m</b>	9,3 Sek.	Wünsch, Martina	1980	DJK Kempener LC	20.06.1993	Mönchengladbach
	9,69 Sek.	Gödicke, Ina Maria	2008	TUSEM Essen	12.09.2021	Ratingen
<b>800m</b>	2:15,26 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	15.08.2002	Bergisch-Gladbach
<b>2000m</b>	6:28,20 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	22.06.2002	Bergisch-Gladbach
<b>5km Straße</b>	17:12 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
<b>5km Straße Mannsch.</b>	01:10:06 Std.	Körschkes, Halm, Marr		SFD 75 Düsseldorf	19.03.2000	Düsseldorf
<b>2000m Gehen</b>	10:46,9 Min.	Krause, Hannah	2003	ART Düsseldorf	30.05.2015	Vogtland
<b>60m Hürden</b>	9,48 Sek.	Schmitz, Saskia	1992	LAV Bayer Uerd./Dormagen	28.05.2005	Kaarst
<b>4x75m (U14)</b>	38,88 Sek.	Wember, Ambs, Montag, Herings		LAV Bayer Uerd./Dormagen	25.09.2011	Viersen
	38,88 Sek.	Peters, Bins, Gruß, Jonas		StG ART / SFD / TBH Düsseldorf	17.05.2014	Kaarst
<b>3x800m (U14)</b>	7:27,6 Min.	Hahn, Keller, Jansen		OSC Waldniel	27.08.1998	Dortmund
<b>Hochsprung</b>	1,66 m	Baers, Christine	1978	Kempener TV	14.07.1991	Krefeld
<b>Stabhochsprung</b>	3,01 m	Voss, Stefanie	1989	LAV Bayer Uerdingen	07.09.2002	Bad Sooden-Allendorf
<b>Weitsprung</b>	5,79 m	Maduka, Jessie	1996	Düsseldorfer SC 99	05.07.2009	Düsseldorf
<b>Kugelstoßen 3kg</b>	12,16 m	Kröll, Angelika	1954	TUSEM Essen	23.07.1967	Essen
<b>Diskuswurf 750g</b>	42,24 m	Sowalder, Ronja	1998	ART Düsseldorf	22.10.2011	Nieukerk
<b>Speerwurf 400g</b>	37,77 m	Klefisch, Svenja	2000	ART Düsseldorf	14.06.2013	Győr/HUN
<b>Hammerwurf 2kg</b>	47,63 m	Frisch, Nele	2004	LAV Bayer Uerdingen	24.09.2017	Dortmund
<b>Ballwurf 200g</b>	56,0 m	Stapmanns, Hannah	1993	DJK Teutonia St.Tönis	24.09.2006	Düsseldorf
<b>Dreikampf</b>	1676 Pkt.	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St.Tönis	19.09.2014	Tönisforst
(75m, Weit, Ball 200g)		(9,99 - 5,50 - 50,0)				
<b>Dreikampf Mannsch. (U14)</b>	7007 Pkt.	Völker, Rother, Kusmin, Schreiner, Weger		LG Kaarst	18.05.2008	Tönisvorst
<b>Vierkampf</b>	2091 Pkt.	Hoven, Annkathrin	2001	DJK Teutonia St.Tönis	05.05.2013	Tönisvorst
(75m, Weit, Ball 200g, Hoch)		(10,17 - 5,32 - 41,0 - 1,52)				
<b>Vierkampf</b>	2129 Pkt.	Schaddach, Kirstin	1987	Düsseldorfer SC 99	28.05.2000	Düsseldorf
(75m, Weit, Ball 80g, Hoch)		(10,04 - 5,11 - 49,5 - 1,44)				
<b>Vierkampf Mannsch. (U14)</b>	10523 Pkt.	Withofs, Hemmerich, Oelmüllers, Schulz, Kuller		DJK Teutonia St.Tönis	29.09.2012	Kevelaer
<b>Block Sprint</b>	2547 Pkt.	Hilscher, Lorena	2002	ASV Süchteln	09.05.2015	Düsseldorf
(75m, 60mH, Weit, Hoch, Speer)		(10,34 - 10,22 - 4,86 - 1,48 - 27,45)				
<b>Block Sprint</b>	2720 Pkt.	Rogozinski, Jessica	1996	Altenessener TV 1886	03.10.2009	Essen
(75m, 60mH, Weit, Hoch, Ball 80g)		n.a.				
<b>Block Lauf</b>	2387 Pkt.	Hensel, Marie	2010	Turnverein Ratingen	30.04.2023	Remscheid
(75m, 60mH, Weit, Ball 200g, 800m)		(10,58 - 10,73 - 4,41 - 39,50 - 2:44,71)				
<b>Block Lauf</b>	2490 Pkt.	Lucka, Jennifer	1992	LG Kaarst	17.09.2005	Menden
(75m, 60mH, Weit, Ball 80g, 800m)		(10,45 - 10,95 - 4,67 - 44,5- 2:37,61)				
<b>Block Wurf</b>	2625 Pkt.	Ackers, Rebekka	1990	ASV Süchteln	29.05.2003	Dormagen
(75m, 60mH, Weit, Kugel, Diskus)		(10,39 - 9,90 - 5,27 - 11,05 - 27,32)				
<b>Block Mannsch. (U14)</b>	11837 Pkt.	Brandenburg, Sowalder, Nitsche, Hönekopp, Vandel		ART Düsseldorf	07.05.2011	Düsseldorf

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**

**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**



Region Mitte

# Regionsrekorde

## W14

(Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	11,9 Sek.	Knickenberg, Britta	1963	LG DJK Helmholtz	04.10.1977	Krefeld
	11,9 Sek.	Stöckmann, Jutta	1961	LG ESG/PSV	28.09.1975	Leverkusen
	12,28 Sek.	Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	26.09.2010	Goch
<b>300m</b>	39,99 Sek.	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	14.06.2015	Ratingen
<b>800m</b>	2:12,36 Min.	Kramer, Nina	1990	LG Hilden	10.06.2004	Aachen
<b>2000m</b>	6:23,6 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	10.05.2003	Troisdorf
<b>3000m</b>	9:50,29 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	30.07.2003	Troisdorf
<b>5km Straße</b>	17:12 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
<b>10km Straße</b>	44:10 Min.	Jansen, Nina	1985	OSC Waldniel	11.12.1999	Viersen
<b>80m Hürden</b>	11,10 Sek.	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	26.09.2015	Leverkusen
<b>300m Hürden</b>	45,02 Sek.	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	14.05.2015	Köln
<b>3000m Gehen</b>	16:01,62 Min.	Ruoss, Lara	1980	LG Düsseldorf	11.09.1993	Düsseldorf
<b>5000m Gehen</b>	23:56,3 Min.	Fehrholz, Meike	1977	LAV Erdgas Essen	20.09.1991	Essen
<b>Weitsprung</b>	5,97 m	Wöhler, Ursula	1957	Düsseldorfer SC 99	17.10.1971	Krefeld
<b>Dreisprung</b>	12,11 m	Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	05.06.2010	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	1,75 m	Bilstein, Karin	1964	Barmer TV 1846	01.10.1978	Essen
	1,75 m	Federwisch, Dagmar	1968	SG Monheim	12.09.1982	Győr/HUN
<b>Stabhochsprung</b>	3,30 m	Pietsch, Rebecca	1995	TV Angermund	16.06.2009	Düsseldorf
	3,30 m	Heiß, Franziska	1996	DJK Rheinkraft Neuss	12.09.2010	Landau
<b>Kugelstoßen 3kg</b>	13,29 m	Quinkenstein, Ulrike	1969	LAV Bayer Uerd./Dormagen	24.09.1983	Dormagen
<b>Diskuswurf 1kg</b>	40,05 m	Kröll, Angelika	1954	TUSEM Essen	25.06.1968	Essen
<b>Hammerwurf 3kg</b>	54,17 m	Frisch, Nele	2004	LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.06.2018	Leichlingen
<b>Speerwurf 500g</b>	43,18 m	Hillebrand, Pauline	2002	ART Düsseldorf	17.09.2016	Rhede
<b>Speerwurf 600g</b>	40,78 m	Sanders, Annette	1964	Düsseldorfer SC 99	14.05.1978	Göttingen
<b>Ballwurf 200g</b>	63,5 m	Neubert, Katharina	1983	LG Kaarst	04.05.1997	Düsseldorf
<b>Dreikampf</b>	1635 Pkt.	Weyergraf, Nicole	1969	DJK Teutonia St.Tönis	09.09.1983	Tönisforst
(100m, Weit, Kugel)		(13,4 - 5,22 - 52,00)				
<b>Vierkampf</b>	2303 Pkt.	Wöhler, Ursula	1957	Düsseldorfer SC 99	17.10.1971	Krefeld
(100m, Weit, Kugel, Hoch)		(12,6 - 5,97 - 10,59 - 1,63)				
<b>Siebenkampf</b>	3996 Pkt.	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	30./31.05.2015	Aachen
(100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Speer, 800m)		(12,36 - 10,87 - 1,56 - 5,51 - 11,98 - 36,26 - 2:19,58)				
<b>Block Sprint</b>	2890 Pkt.	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	10.05.2015	Düsseldorf
(100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer)		(12,14 - 12,32 - 5,56, 1,64 - 28,13)				
<b>Block Lauf</b>	2637 Pkt.	Kramer, Nina	1990	LG Hilden	19.06.2004	Leverkusen
(100m, 80mH, Weit, Ball, 2000m)		(13,54 - 13,14 - 4,55 - 44,0 - 6:36,84)				
<b>Block Wurf</b>	2684 Pkt.	Sowalder, Ronja	1998	ART Düsseldorf	18.08.2012	Wesel
(100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus)		(13,66 - 12,67 - 4,76 - 12,01 - 36,06)				

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**

**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**



Region Mitte

# Regionsrekorde

## W15

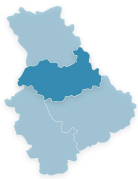
(Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	11,5 Sek.	Knickenberg, Britta	1963	Werdener TB	25.06.1978	Essen
	12,00 Sek.	Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	04.06.2011	Mönchengladbach
<b>300m</b>	39,08 Sek.	Schmidt, Lena	1989	LG Hilden	10.06.2004	Aachen
<b>800m</b>	2:10,76 Min.	Bethan, Johanna	1998	TLV Germania Überraehr	08.06.2013	Essen
<b>2000m</b>	6:18,78 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	12.08.2004	Bergisch Gladbach
<b>3000m</b>	9:50,29 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	30.07.2003	Troisdorf
<b>5000m</b>	19.19,2 Min.	Chain, Nora	1990	SFD 75 Düsseldorf	06.03.2005	Leverkusen
<b>5km Straße</b>	17:12 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	05.10.2002	Schwalmtal
<b>5km Straße Mannsch.</b>	1:12:00 Std.	Ruhnau, Ruhnau, Lohmar		SFD 75 Düsseldorf	19.03.2000	Düsseldorf
<b>10km Straße</b>	40:16 Min.	Hollendung, Katrin	1988	OSC Waldniel	29.11.2003	Viersen
<b>80m Hürden</b>	11,41 Sek.	Kuckelkorn, Tanja	1981	TuS 08 Lintorf	13.07.1996	Koblenz
<b>300m Hürden</b>	42,43 Sek.	Kern, Sarah	1987	LAV Bayer Uerdingen	24.08.2002	Emmelshausen
<b>1500m Hindernis</b>	5:16,84 Min.	Bünder, Fiona	2008	ASC Düsseldorf	29.07.2023	Stuttgart
<b>4x100m (U16)</b>	48,9 Sek.	Eich, Schlungs, Melzner, Feldmann		LAV Düsseldorf	29.09.1979	Győr/HUN
<b>3x800m (U16)</b>	6:55,3 Min.	Hagemann, Finck, Schweigert		Düsseldorfer SC 99	12.10.1975	Kassel
<b>3000m Gehen</b>	14:02,74 Min.	Ruoss, Ayna-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.09.1993	Halle
<b>5000m Gehen</b>	26:47,03 Min.	Ruoss, Ayna-Maria	1978	LG Düsseldorf	04.07.1993	Dortmund
<b>5km Gehen Straße</b>	29:32 Min.	Gruber, Katharina	1987	Mönchengladbacher LG	20.04.2002	Diez
<b>Weitsprung</b>	6,20 m	Everts, Sabine	1961	Garather SV	26.06.1976	Goch
<b>Dreisprung</b>	12,14 m	Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	21.05.2011	Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	1,82 m	Bilstein, Karin	1964	Barmer TV 1846	04.06.1979	Basel
<b>Stabhochsprung</b>	3,51 m	Pietsch, Rebecca	1995	TV Angermund	28.05.2010	Kaarst
<b>Kugelstoßen 3kg</b>	14,16 m	Königs, Kira	1999	LAV Bayer Uerdingen	18.05.2014	Tönisforst
<b>Diskuswurf 1kg</b>	42,28 m	Kröll, Angelika	1954	TUSEM Essen	13.08.1969	Eschwege
<b>Hammerwurf 3kg</b>	64,43 m	Frisch, Nele	2004	LAV Bayer Uerd./Dormagen	20.07.2019	Rhede
<b>Speerwurf 500g</b>	43,18 m	Hillebrand, Pauline	2002	ART Düsseldorf	17.09.2016	Rhede
<b>Speerwurf 600g</b>	43,57 m	Schmidt, Maike	1992	Korschenbroicher LC	04.05.2007	Düsseldorf
<b>Ballwurf 200g</b>	63,5 m	Orlovic, Adriana	1994	DJK VfL Tönisberg	20.06.2009	Krefeld
<b>Dreikampf</b>	1680 Pkt.	Voss, Stefanie	1989	LAV Bayer Uerdingen	18.07.2004	Krefeld
<small>(100m, Weit, Kugel)</small>		<small>(12,94 - 5,19 - 50,00)</small>				
<b>Dreikampf Mannschaft</b>	7772 Pkt.	Kämmerling, Lindner, Marruncheddu, Lennartz, Dehler		Mönchengladbacher LG	14.05.2002	Mönchengladbach
<b>Vierkampf</b>	2352 Pkt.	Kern, Sarah	1987	LAV Bayer Uerdingen	28.09.2002	Krefeld
<small>(100m, Weit, Kugel, Hoch)</small>		<small>(12,55 - 5,50 - 11,39 - 1,70)</small>				
<b>Vierkampf Mannsch. (U16)</b>	10183 Pkt.	Greifenberg, Gasch, Voss, Lanze, Pilgram		LAV Bayer Uerdingen	06.06.2004	Krefeld
<b>Siebenkampf</b>	4012 Pkt.	Kern, Sarah	1987	LAV Bayer Uerdingen	13./14.07.2002	Illertissen
<small>(100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Speer, 800m)</small>		<small>(12,14 - 1,64 - 12,01 - 12,65 - 5,43 - 35,15 - 2:22,20)</small>				
<b>Siebenkampf Mannsch. (U16)</b>	11246 Pkt.	Hoven, Bins, Peters		ART Düsseldorf	22./23.08.2015	Lage
<b>Block Sprint</b>	2866 Pkt.	Zapalska, Monika	1994	TuS 08 Lintorf	02.08.2009	Bad Oeynhausen

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**

**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**



Region Mitte

## Regionsrekorde

### W15

(Stand 19.12.2024)



(100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer)

#### **Block Lauf**

2816 Pkt.

(12,27 - 11,72 - 5,65 - 1,52 - 28,35)

Schachtschneider, Maike

1984

Ohligser TV 1888

02.08.2009

Bad Oeynhausen

(100m, 80mH, Weit, Ball, 2000m)

#### **Block Wurf**

2914 Pkt.

(13,16 - 12,98 - 5,22 - 51,5 - 8:42,12)

Schaddach, Kirstin

1987

Düsseldorfer SC 99

13.07.2002

Illertissen

(100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus)

#### **Block Mannsch. (U16)**

13367 Pkt.

(12,33 - 11,71 - 5,60 - 13,19 - 27,35)

Hoven, Bins, Kreft, Peters, Klefisch

ART Düsseldorf

10.05.2015

Düsseldorf

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

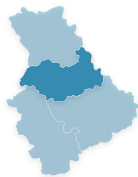
# Regionsrekorde weibl. U18 (Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	11,64 Sek.	Knickenberg Britta	1963	LAV Bayer Uerdingen	09.08.1980	Frankfurt
<b>200m</b>	23,96 Sek.	Griese, Anne	1963	LAV Düsseldorf	10.08.1980	Frankfurt
<b>300m</b>	39,91 Sek.	Macher, Sonja	1972	LAV Bayer Uerd./Dormagen	29.05.1988	Dormagen
<b>400m</b>	53,82 Sek.	Zweigert, Anke	1962	LG DJK ESK-PSV Essen	30.08.1979	Düsseldorf
<b>800m</b>	2:06,4 Min.	Kleinbrahm, Petra	1959	TSG Benrath 1881	14.08.1976	Frankfurt
<b>1500m</b>	4:23,78 Min.	Deselaers, Ines	1963	LAV Bayer Uerdingen	31.08.1980	Mainz
<b>3000m</b>	9:30,85 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	18.05.2005	Moers
<b>5000m</b>	17:06,0 Min.	Sander, Petra	1964	LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.06.1981	Grevenbroich
<b>10km Straße</b>	37:39 Min.	Hundeborn, Inga	1996	Solinger LC	28.09.2013	Mönchengladbach
<b>100m Hürden</b>	13,52 Sek.	Zapalska, Monika	1994	TuS 08 Lintorf	28.07.2011	Trabzon/TR
<b>300m Hürden</b>	42,59 Sek.	Macher, Sonja	1972	LAV Bayer Uerd./Dormagen	21.05.1988	Stuttgart
<b>400m Hürden</b>	58,53 Sek.	Holzappel, Beate	1966	LAV Düsseldorf	28.08.1983	Wien/AUT
<b>1500m Hindernis</b>	4:47,04 Min.	Schneiders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	30.05.2018	Mönchengladbach
<b>2000m Hindernis</b>	6:40,00 Min.	Schneiders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	05.07.2018	Győr/HUN
<b>4x100m</b>	46,8 Sek.	Voss, Greifenberg, Ophey, Pilger		LAV Bayer Uerdingen	26.05.2005	Willich
<b>4x400m</b>	4:02,90 Min.	Burba, Adou, Gnoth, Drewling		StG Düsseldorf	29.04.2023	Bietigheim-Bissingen
<b>3x800m</b>	6:42,6 Min.	Hagemann, Schweigert, Everts		Düsseldorfer SC 99	09.10.1977	Berlin
<b>3000m Gehen</b>	14:02,74 Min.	Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.09.1993	Halle
<b>5000m Gehen</b>	25:52 Min.	Gruber, Katharina	1987	Mönchengladbacher LG	06.06.2004	Hildesheim
<b>5 km Gehen</b>	24:48 Min.	Ruoss, Anya-Maria	1978	LG Düsseldorf	25.08.1993	Groß-Gerau
<b>Weitsprung</b>	6,33 m	Holzappel, Brigitte	1958	KTSV Preussen Krefeld	24.08.1975	Athen/GRI
<b>Dreisprung</b>	12,84 m	Gräfin Keyserlingk, Anna	2003	LAV Bayer Uerd./Dormagen	04.09.2020	Heilbronn
<b>Hochsprung</b>	1,88 m	Holzappel, Beate	1966	LAV Düsseldorf	19.09.1982	Furtwangen
	1,88 m	Hübel, Michaela	1969	LAV Bayer Uerdingen	06.07.1986	Düsseldorf
<b>Stabhochsprung</b>	3,90 m	Spielvogel, Marlen	1986	ASC Düsseldorf	21.06.2003	Mannheim
<b>Kugelstoß 3kg</b>	15,60 m	Brandenburg, Annina	1998	ART Düsseldorf	17.05.2015	Halle
<b>Kugelstoß 4kg</b>	13,42 m	Kröll, Angelika	1954	TUSEM Essen	17.07.1971	Essen
<b>Diskuswurf 1kg</b>	50,24	Kröll, Angelika	1954	TUSEM Essen	17.07.1971	Essen
<b>Hammerwurf 3kg</b>	64,43 m	Frisch, Nele	2004	LAV Bayer Uerd./Dormagen	20.07.2019	Rhede
<b>Speerwurf 500g</b>	48,73 m	Rademacher, Lena	1998	LAV Bayer Uerd./Dormagen	07.06.2015	Bottrop
<b>Speerwurf 600g</b>	47,00 m	Behmer, Kirsten	1966	LAV Düsseldorf	30.04.1983	Leverkusen
<b>Vierkampf</b>	3140 Pkt.	Kern, Sarah	1987	LAV Bayer Uerdingen	10.05.2003	Wesel
(100mH, Hoch, Kugel, 100m)		(14,38 - 1,68 - 10,45 - 12,68)				
<b>Vierkampf Mannsch.</b>	14599 Pkt.	Kreft, Hoven, Bins, Gruss, Dreilich		ART Düsseldorf	05.05.2018	Ratingen
<b>Siebenkampf</b>	5183 Pkt.	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	05./06.05.2018	Ratingen
(100mH, Hoch, Kugel, 100m, Weit, Speer, 800m)		(15,52 - 1,65 - 11,56 - 12,30 - 5,41 - 37,09 - 2:21,71)				
<b>Siebenkampf (internat.)</b>	5524 Pkt.	Hoven, Annkathrin	2001	ART Düsseldorf	05./06.07.2018	Győr/HUN
(100mH, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m)		(14,83 - 1,63 - 12,11 - 24,86 - 6,00 - 37,94 - 2:18,59)				
<b>Siebenkampf Mannsch.</b>	15289 Pkt.	Hoven, Kreft, Bins		ART Düsseldorf	05./06.05.2018	Ratingen

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**





Region Mitte

# Regionsrekorde

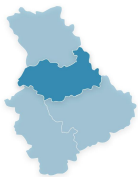
## weibl. U20

(Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	11,64 Sek.	Knickenberg, Britta	1963	LAV Bayer Uerdingen	09.08.1980	Frankfurt
	11,4 Sek.	Cordes, Ina	1968	LAV Bayer Uerdingen	07.05.1986	Dormagen
<b>200m</b>	23,56 Sek.	Griese, Anne	1963	LAV Düsseldorf	25.07.1982	München
<b>400m</b>	52,27 Sek.	Barth, Elke	1956	TSV Bayer Dormagen	29.06.1975	Gelsenkirchen
<b>800m</b>	2:01,44 Min.	Schmidt, Sarah	1996	LAZ Mönchengladbach	02.08.2015	Jena
<b>1500m</b>	4:17,75 Min.	Merten, Silvia	1967	Barmer TV 1846	07.07.1985	Kamen
<b>3000m</b>	9:30,85 Min.	Kröckert, Christina	1989	OSC Waldniel	18.05.2005	Moers
<b>5000m</b>	16:54,83 Min.	Hundeborn, Inga	1996	Solinger LC	28.05.2014	Koblenz
<b>10km Straße</b>	35:38 Min.	Tosun, Ayla	1967	DJK LG Düsseldorf Neuss	27.04.1985	Bonn
<b>10km Straße Mannsch.</b>	2:01:23 Std.	Kröckert, Speier, Worringer		OSC Waldniel	07.03.1999	Leverkusen
<b>15km Straße</b>	58:08 Std.	Buss Steffi	1975	TV Ratingen	15.03.1992	Unna
<b>15km Straße Mannsch.</b>	3:13:32 Std.	Schallenburg, Bodens, Walbergs		LAZ Mönchengladbach	15.03.1992	Unna
<b>Marathon</b>	2:57:54 Std.	Imkamp, Alexandra	1963	OSC Waldniel	03.10.1982	Essen
<b>100m Hürden</b>	13,43 Sek.	Everts, Sabine	1961	LAV Düsseldorf	16.08.1980	Hannover
<b>400m Hürden</b>	58,10 Sek.	Holzappel, Beate	1966	LAV Düsseldorf	21.07.1984	Fulda
<b>2000m Hindernis</b>	6:40,00 Min.	Schneiders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	05.07.2018	Győr/HUN
<b>3000m Hindernis</b>	10:04,70 Min.	Schneiders, Paula	2001	LAZ Mönchengladbach	03.08.2019	Berlin
<b>4x100m</b>	45,40 Sek.	Atieno, Zapalska, Schachtschneider, Maduka		ART Düsseldorf	28.07.2013	Rostock
<b>4x400m</b>	3:38,36 Min.	Griese, Everts, Zeltgert, Eich		LAV Düsseldorf	17.08.1980	Hannover
<b>3x800m</b>	6:37,8 Min.	Schweigert, Finck, Everts		LAV Düsseldorf	08.10.1978	Dortmund
<b>3000m Gehen</b>	14:38,26 Min.	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	11.05.2013	Kaarst
<b>5000m Gehen</b>	24:10,86 Min.	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	21.06.2014	Bühlertal
<b>5km Gehen Straße</b>	24:28 Min.	Ausländer, Nadine	1978	Mönchengladbacher LG	25.05.1997	Naumburg
<b>10km Gehen Straße</b>	49:56 Min.	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	18.05.2014	Naumburg
<b>Weitsprung</b>	6,57 m	Everts, Sabine	1961	LAV Düsseldorf	29.07.1979	München
<b>Dreisprung</b>	13,26 m	Gräfin Keyserlingk, Anna	2003	LAV Bayer Uerd./Dormagen	01.08.2022	Cali/COL
	bessere Leistung Halle	13,37 m	2003	LAV Bayer Uerd./Dormagen	19.02.2022	Sindelfingen
<b>Hochsprung</b>	1,94 m	Rath, Daniela	1977	LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.08.1996	Linn
<b>Stabhochsprung</b>	4,10 m	Pietsch, Rebecca	1995	TV Angermund 1909	13.05.2014	Soest
<b>Kugelstoß 4kg</b>	16,56 m	Palzkill, Dorit	1952	LG PSV/WSV Wuppertal	12.09.1970	Paris/FR
<b>Diskuswurf 1kg</b>	51,86 m	Brandenburg, Annina	1998	ART Düsseldorf	05.03.2017	Abilene/USA
<b>Hammerwurf 4kg</b>	57,07 m	Frisch, Nele	2004	LAV Bayer Uerd./Dormagen	05.02.2022	Düsseldorf
<b>Speerwurf 600g</b>	47,60 m	Tinnemann, Verena	1990	LAV Bayer Uerdingen	04.10.2009	Aachen
<b>Vierkampf</b>	3702 Pkt.	Braun, Sabine	1965	LAV Düsseldorf	08.09.1984	Mannheim
(100mH, Hoch, Kugel, 100m)		(13,68 - 1,78 - 13,09 - 23,88)				
<b>Vierkampf Mannsch.</b>	13807 Pkt.	Macher, Böckamp, Donner, Cebulla, Heuwinkel		LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.07.1987	Krefeld
<b>Siebenkampf (alter Speer)</b>	6442 Pkt.	Braun, Sabine	1965	LAV Düsseldorf	08./09.09.1984	Mannheim
(100mH, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m)		(13,68 - 13,09 - 1,78 - 23,88 - 6,03 - 52,14 - 2:09,41)				

Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde weibl. U20 (Stand 19.12.2024)



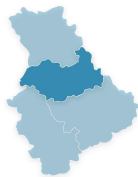
## Siebenkampf

(100mH, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m)

## Siebenkampf Mannsch.

5699 Pkt.	Schulz, Christine (14,15 - 1,72 - 11,93 - 25,20 - 5,95 - 37,73 - 2:15,92)	1984	LAV Bayer Uerdingen	22./23.08.2003	Wesel
14293 Pkt.	Hoven, Domat, Dreilich		ART Düsseldorf	21./22.08.2020	Vaterstetten

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde Frauen

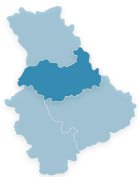
(Stand 19.12.2024)



<b>100m</b>	11,35 Sek.	Weit, Inna	1988	ART Düsseldorf	29.07.2016	Mannheim
<b>200m</b>	22,90 Sek.	Azarachvili, Maiá	1964	DJK Agon Düsseldorf	30.07.1995	Rhede
<b>400m</b>	52,27 Sek.	Barth, Elke	1956	TSV Bayer Dormagen	29.06.1975	Gelsenkirchen
<b>800m</b>	2:00,38 Min.	Schacht, Elisabeth	1958	LAV Bayer Uerdingen	06.06.1981	Dormagen
<b>1500m</b>	4:07,00 Min.	Krott, Martina	1958	LAV Bayer Uerdingen	14.06.1983	Lage
<b>3000m</b>	9:14,90 Min.	Vahlensieck, Christa	1949	Barmer TV 1846	19.07.1975	Durham/USA
<b>5000m</b>	16:14,54 Min.	Maak, Petra	1964	LAV Bayer Uerd./Dormagen	22.07.2000	Köln
<b>10000m</b>	33:39,4 Min.	Vahlensieck, Christa	1949	Barmer TV 1846	06.09.1985	Bochum
<b>5km Straße</b>	16:58 Min.	Börner, Annika	1989	Ayyo-Team Essen	16.04.2023	Lintorf
<b>10km Straße</b>	33:27 Min.	Kiraz, Ümmu	1982	Ayyo-Team Essen	05.03.2023	Leverkusen
<b>10km Straße Mannsch.</b>	1:47:24 Std.	Ortega Saval, Maak, Wildner		ASC Rosellen	08.03.1998	Leverkusen
<b>15 km Straße</b>	52:21 Min.	Sander, Petra	1964	LAV Bayer Uerd./Dormagen	15.03.1992	Unna
<b>15 km Straße Mannsch.</b>	2:52:37 Std.	Hennig, Bauer, Schulte-Tockhaus		LT Starlight Team	15.03.1992	Unna
<b>Halbmarathon</b>	1:11:40 Std.	Kiraz, Ümmu	1982	Ayyo-Team Essen	22.10.2023	Valencia/ESP
<b>Halbmarathon Mannsch.</b>	3:47:53 Std.	Ümmu, Börner, Gedwart		Ayyo-Team Essen	22.10.2023	Valencia/ESP
<b>Marathon</b>	2:33:22 Std.	Vahlensieck, Christa	1949	Barmer TV 1846	05.06.1983	Los Angeles/USA
<b>Marathon Mannsch.</b>	8:20:57 Std.	Maak, Kalinowski, Jenke		ASC Rosellen	30.04.1995	Győr/HUN
<b>100km</b>	7:50:37 Std.	Vahlensieck, Christa	1949	Barmer TV 1846	05.09.1976	Unna
<b>100m Hürden</b>	13,13 Sek.	Baum, Doris	1957	TK Grevenbroich	11.08.1979	Stuttgart
<b>400m Hürden</b>	55,48 Sek.	Everts, Sabine	1961	LAV Düsseldorf	04.08.1985	Stuttgart
<b>3000m Hindernis</b>	9:43,08 Min.	Koubaa, Sanaa	1985	LG Stadtwerke Hilden	28.06.2012	Helsinki/FIN
<b>4x100m</b>	44,84 Sek.	Everts, Griese, Hannemann, von Wege		LAV Düsseldorf	18.07.1981	Gelsenkirchen
<b>4x400m</b>	3:34,06 Min.	Braun, Griese, Holzapfel, Everts		LAV Düsseldorf	16.06.1983	Bremen
<b>3x800m</b>	6:25,09 Min.	Ide, Deselaers, Everts		LAV Düsseldorf	31.07.1982	Heidenheim
<b>5000m Gehen</b>	23:09,97 Min.	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	16.05.2015	Rheine
<b>5km Gehen Straße</b>	25:14 Min.	Mikrikow, Aina	1972	LG Düsseldorf	16.09.1995	Lahr
<b>5km Gehen Straße Mannsch.</b>	1:23:15 Std.	Adam, Pfeifer, Zimmermann		LAV Düsseldorf	19.05.1985	Lippstadt
<b>10000m Gehen</b>	49:10, 4 Min.	Adam, Ingrid	1945	LAV Düsseldorf	26.08.1984	Hahnstätten
<b>10km Gehen Straße</b>	49:11 Min.	Adam, Ingrid	1945	LAV Düsseldorf	26.07.1984	Hahnstätten
<b>10km Gehen Straße Mannsch.</b>	2:54:35 Std.	Mikrikow, Adam, Mikrikow		LAV Bayer Uerd./Dormagen	27.04.1997	Kerpen
<b>20km Gehen Straße</b>	1:41:40 Std.	Dederichs, Lea	1995	ART Düsseldorf	19.04.2015	Naumburg
<b>Weitsprung</b>	6,77 m	Everts, Sabine	1961	LAV Düsseldorf	24.09.1982	Tokio/JPN
<b>Dreisprung</b>	13,95 m	Maduka, Jessie	1996	ART Düsseldorf	15.07.2018	London/GBR
<b>Hochsprung</b>	1,94 m	Kähler, Birgit	1970	LAV Bayer Uerd./Dormagen	17.08.1991	Bonn
	1,94 m	Rath, Daniela	1977	LAV Bayer Uerd./Dormagen	03.08.1996	Linn
<b>Stabhochsprung</b>	4,20 m	Battke, Anna	1985	ASC Düsseldorf	22.05.2005	Saulheim
<b>Kugelstoß</b>	17,95 m	Beckel, Nadine	1977	ASC Düsseldorf	10.06.2005	Gotha
<b>Diskuswurf</b>	57,02 m	Beckel, Nadine	1977	ASC Düsseldorf	13.05.2006	Wiesbaden
<b>Hammerwurf</b>	62,38 m	Holthuijsen, Sina Mai	1996	LAV Bayer Uerdingen	17.06.2017	Leverkusen

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**

**Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird**



Region Mitte

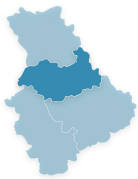
# Regionsrekorde Frauen

(Stand 19.12.2024)



<b>Speerwurf (alt)</b>	65,34 m	Alizadeh, Manuela	1963	LAV Bayer Uerd./Dormagen	04.09.1988	Dormagen
<b>Speerwurf</b>	52,05 m	Missing, Katrin	1997	ART Düsseldorf	21.04.2018	Leichlingen
<b>Siebenkampf</b> (100mH, Hoch, Kugel, 200m, Weit, Speer, 800m)	6523 Pkt.	Everts, Sabine (13,45 - 12,39 - 1,89 - 23,73 - 6,75 - 36,02 - 2:07,72)	1961	LAV Düsseldorf	09./10.06.198	Mannheim
<b>Siebenkampf Mannsch.</b>	17783 Pkt.	Everts, Braun, Mühlemeyer		LAV Düsseldorf	16./17.07.198	München

**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird



Region Mitte

# Regionsrekorde Frauen

(Stand 19.12.2024)



**Disziplin, in der Meisterschaften durchgeführt werden**  
Disziplin, die selten oder nicht mehr durchgeführt wird