

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausrichter	● = Änderung zum 03.03.2023
19.03.23	50. Schülerwaldlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	
25.03.23	1. Kila-Hallensportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	●
25.03.23	Regionsmeisterschaft Langstaffeln	Bottrop	LC Adler Bottrop	
26.03.23	DM Halbmarathon	Freiburg / BA		
26.03.23	33. Internationaler Korschenbroicher Citylauf	Korschenbroich	Förderverein City-Lauf	
01.04.23	21. Karl-Heinz-Hahn Walk 2023	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	
01.04.23	41. Benrather Volkslauf 2023	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	
15.04.23	DM Straßengehen	Erfurt		
16.04.23	54. Frühjahrslauf	Düsseldorf	Turngemeinde 1881 Düsseldorf	
16.04.23	14. Citylauf Lintorf	Ratingen	TuS 08 Lintorf	
19.04.23	Sportfest	Oedt	TuS Oedt	
23.04.23	Nordrhein Meisterschaften 5km	Refrath		
29.04.23	18. Überraucher Walkingveranstaltung	Essen	TLV Germania Überraucher	
29.04.23	Überraucher Kinderleichtathletiktag	Essen	TLV Germania Überraucher	
29.04.23	Vorrunde JAP	Essen	TLV Germania Überraucher	
29.04.23	Überraucher Walkingveranstaltung	Essen	TLV Germania Überraucher	
29.04.23	6. Novesia Sprintertag	Neuss	DJK Novesia Neuss	
29.04.23	Regionsmeisterschaften 10 000 m	Neuss	DJK Novesia Neuss	
29.04.23	Sportfest, Schwerpunkt Lauf und Staffel	Wuppertal	LAZ Wuppertal	
29.04.23	DM Langstaffeln	Bietigheim-Bissingen		
30.04.23	Deutsche DJK-Meisterschaft Leichtathletik	Neuss	DJK Novesia Neuss	
30.04.23	Regionsblockmeisterschaften	Remscheid	LG Remscheid	
30.04.23	Sprint in den Mai	Süchteln	ASV Süchteln	
30.04.23	Sportfest ausgewählte technische Disziplinen	Wuppertal	LAZ Wuppertal	
01.05.23	Bahneröffnung	Kaarst	SG Kaarst	
01.05.23	3. Bergische Meisterschaft der U12	Remscheid	LG Remscheid	
06.05.23	DM Langstrecke	Mittweida		
06.02.23	43. Schülersportfest mit KILA Team U10	Kleinenbroich	DJK Kleinenbroich	●
06.05.23	Breitscheider Nacht	Ratingen	TuS Breitscheid	

06.05.23	5. Klingensportfest	Solingen	Solinger LC	
06.05.23	Regionsmeisterschaften Langstrecke & Langhürde	Solingen	Solinger LC	
07.05.23	offene NRW Meisterschaften Team Senioren	Viersen		
12.05.23	Vorrunde JAP	Düsseldorf	TV Angermund	
12.05.23	36. Rosellener Abendlauf	Neuss	SV 1930 Rosellen	
13.05.23	Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen	Uerdingen	SC Bayer 05 Uerdingen	
14.05.23	18. Himmelgeister Jüchtlauf	Düsseldorf	Himmelgeist 1100	
14.05.23	Regionsmeisterschaften U16 bis Männer/Frauen	Uerdingen	SC Bayer 05 Uerdingen	
18.05.23	Nordrhein Blockmehrkampfmeisterschaften	Aachen		
18.05.23	Himmelfahrtssportfest	Essen	TLV Germania Überruhr	
18.05.23	Regionsmeisterschaften U14	Essen	TLV Germania Überruhr	
18.05.23	NRW Langstaffelm. (M/F/U23/U20/U18/U16/SEN)	Witten		
20.05.23	18. Internationaler Essener Atatürk-Lauf	Essen-Karnap	Ayyo-Team Essen	
20.05.23	NRW Mehrkampfmeisterschaften U16/U18/U20	Leverkusen		
20.05.23	offene NRW Mehrkampfm. Männer / Frauen	Leverkusen		
21.05.23	Brückenlauf Düsseldorf	Düsseldorf	Pulsschlag	
21.05.23	Vorrunde JAP	Ratingen	TV Ratingen	
21.05.23	Vorrunde JAP	Mönchengladbach	LG/LAZ Mönchengladbach	
21.05.23	5. Ra(h)ser-Run	Viersen	LG 1947 Viersen	
21.05.23	Regionsmeisterschaften 5 km & 10 km	Viersen	LG 1947 Viersen	
21.05.23	NRW Mehrkampfmeisterschaften U16/U18/U20	Leverkusen		
21.05.23	offene NRW Mehrkampfm. Männer / Frauen	Leverkusen		
24.05.23	Sportfest	Oedt	TuS Oedt	
27.05.23	NRW Meisterschaften Hindernis	Siegburg		
02.06.23	7. Citylauf Grevenbroich	Grevenbroich	SG Neukirchen-Hülchrath	
03.06.23	offene Nordrhein Meisterschaften Senioren	Mönchengladbach		
03.06.23	39. Neusser Sommernachtslauf	Neuss	Turngemeinde Neuss von 1848	
04.06.23	15. Benrather Schlosslauf 2023	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	
06.06.23	Landesfinale WK II und III	Duisburg		
08.06.23	U14 Teamqualifikation	Remscheid	LG Remscheid	
08.06.23	35. Klingenlauf	Solingen	Veranstaltergem. Klingenlauf	
10.06.23	Nordrhein Jugendm. U16/U18/U20 im Rahmen der	Duisburg		

10.06.23	Ruhr Games inkl. NRW-Meisterschaften Bahngehen	Duisburg		
11.06.23	Nordrhein Jugendm. U16/U18/U20 im Rahmen der	Duisburg		
11.06.23	Ruhr Games inkl. NRW-Meisterschaften Bahngehen	Duisburg		
14.06.23	Sportfest	Oedt	TuS Oedt	
16.06.23	31. Erftflitzer Lauf	Neuss-Holzheim	Holzheimer Sportgemeinschaft	
16.06.23	41. Dr. Ernst van Aaken-Gedächtnislauf	Schwalmtal	OSC Waldniel	
17.06.23	Stadtwerke Mehrkampf-Meeting	Ratingen		
18.06.23	Großes Bergfest	Süchteln	ASV Süchteln	
18.06.23	Tag der Überflieger	Essen	TLV Germania Überruhr	
18.06.23	Stadtwerke Mehrkampf-Meeting	Ratingen		
25.06.23	Wilhelm-Unger-Spiele	Düsseldorf	ART Düsseldorf	
01.07.23	20. Himmelgeister Brückenlauf	Düsseldorf	Fortuna Düsseldorf	
01.07.23	DM U23	Göttingen		
02.07.23	DM U23	Göttingen		
08.07.23	Deutsche Meisterschaften	Kassel		
09.07.23	Deutsche Meisterschaften	Kassel		
21.07.23	DM Jugend U18 / U20	Rostock		
22.07.23	DM Jugend U18 / U20	Rostock		
23.07.23	DM Jugend U18 / U20	Rostock		
29.07.23	DM Jugend U16 - M/W15	Stuttgart		
30.07.23	DM Jugend U16 - M/W15	Stuttgart		
05.08.23	Ferisportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
05.08.23	Regionsmeisterschaften Drei- & Vierkampf	Viersen	LG 1947 Viersen	
05.08.23	NRW Mehrkampfmeisterschaften U16/U18/U20,	evtl. Leverkusen		
05.08.23	offene NRW Mehrkampfmeisterschaften Mä./Fr.	evtl. Leverkusen		
06.08.23	NRW Mehrkampfmeisterschaften U16/U18/U20,	evtl. Leverkusen		
06.08.23	offene NRW Mehrkampfmeisterschaften Mä./Fr.	evtl. Leverkusen		
12.08.23	41. Internationaler Volkslauf in Dormagen-Straberg	Dormagen-Straberg	FC Straberg	
12.08.23	DM Senioren Einzel	Mönchengladbach		
13.08.23	DM Senioren Einzel	Mönchengladbach		
19.08.23	Nordrhein Meisterschaften Männer/Frauen	Essen		
19.08.23	Nordrheinmeisterschaft U14	Essen		
19.08.23	U10 Cup Südrunde	Köln		

20.08.23	Lank läuft 2023	Meerbusch	TSV Meerbusch	
23.08.23	Sommernachtslauf	Essen	TLV Germania Überruhr	
23.08.23	Sommernachtslauf 2023	Essen	TLV Germania Überruhr	
26.08.23	Kila-Sportfest für U8 und U10	Mönchengladbach	TV Odenkirchen 1849 e.V.	
26.08.23	Team DM Senioren	Troisdorf		
26.08.23	Landeskadertest LVN			
27.08.23	Landeskadertest LVN			
01.09.23	DM Mehrkampf	Hannover		
02.09.23	DM Mehrkampf	Hannover		
02.09.23	Zöpkes Lauf	Solingen	TSV Aufderhöhe Solingen	
02.09.23	Jochen Appenroth Pokal	Solingen		
03.09.23	Kleines Bergfest	Süchteln	ASV Süchteln	
03.09.23	Die KÖ-Meile	Düsseldorf	Die KÖ-Meile	
03.09.23	DM Mehrkampf	Hannover		
09.09.23	8. Welterbelauf Zollverein 2023	Essen-Stoppenberg	LT Stoppenberg	
09.09.23	LVN-Teamendkämpfe 2023	Neuss	DJK Novesia Neuss	
09.09.23	17. Paul Funk-Sportfest	Viersen	LG 47 Viersen	
09.09.23	Regionsmeisterschaft Mehrkampf U16, U18, U20, M/F	Euskirchen		
10.09.23	Regionsmeisterschaft Mehrkampf U16, U18, U20, M/F	Euskirchen		
10.09.23	DM 10km Straße	Bad Lieberzell / WÜ		
16.09.23	Team DM Jugend U16/U20	Berlin		
16.09.23	3. Stabhochsprung-Meeting der LG Remscheid	Remscheid	LG Remscheid	
16.09.23	Kindersportfest	TG Neuss	Neuss	●
16.09.23	7. KiLa-Veranstaltung der LG Remscheid	Remscheid	LG Remscheid	
17.09.23	5. Brachter Depotlauf	Brüggen	TSF Bracht	
17.09.23	29. Hildanuslauf	Hilden	LG Stadtwerke Hilden	
17.09.23	Seidenraupen Cross 2023	Krefeld	Seidenraupen Krefeld	
17.09.23	30. Schülersportfest der LG Remscheid	Remscheid	LG Remscheid	
22.09.23	47. Nachtlaf über 7 Meilen und 27. Jedermannlauf über 3,	Dormagen-Zons	Sportgemeinschaft Zons	
23.09.23	5. Neusser Integrationslauf	Neuss	DJK Rheinkraft Neuss	
24.09.23	33. Neandertallauf	Erkrath	TSV Hochdahl	
24.09.23	Nordrhein Vergleichskämpfe	Rhede		
01.10.23	DM Marathon	Köln		

03.10.23	Essener Seelauf 2023	Essen	Team Essen 99	
14.10.23	19. BKK Walkingday	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
14.10.23	76. Viersener Herbstwaldlauf	Viersen	LG 1947 Viersen	
15.10.23	61. Westenergie Marathon	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
22.10.23	50. Müngstener Brückenlauf	Solingen	Solinger LC	
05.11.23	Martins-Crosslauf 2023	Krefeld	Preussen Krefeld Leichtathletik	
12.11.23	Nordrhein Meisterschaften Cross			
18.11.23	32. Blumensaatlauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
18.11.23	50. Neusser Erftlauf	Neuss	DJK Novesia Neuss	
25.11.23	DM Cross	Merzig		
10.12.23	11. Werdener Crosslauf	Essen	Werdener Turnerbund	
31.12.23	Essener-Silvesterlauf 2023	Essen	Team Essen 99	
31.12.23	52. Silvesterlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	