

Lauf 1 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	135	van Beers Till	2009	NO	LT Stoppenberg	6:37
2	196	Baten Johannes	2009	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	6:43
3	176	Ruf Jannis	2009	NO	PSV Wuppertal	7:26
4	364	Zimmermann Levi	2009	NO	Werdener Turnerbund	8:21
5	232	Niemann Philipp	2009	NO	TLV Germania Überraehr	9:23

Lauf 1 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	178	Solodkyi Ivan	2010	NO	PSV Wuppertal	6:47
2	93	Winzen Lian	2010	NO	LAZ Mönchengladbach	6:53
3	66	Bartsch Julius	2010	NO	Haaner Turnverein	7:05
4	235	Merl Milan	2010	NO	TLV Germania Überraehr	7:16
5	67	Hölters Timo	2010	NO	Haaner Turnverein	7:19
6	59	Bolten Batuhan	2010	NO	DJK Novesia Neuss	8:09
7	372	Kuck Noah	2010	NO	Werdener Turnerbund	8:30

Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	64	Tonn Julia	2009	NO	Haaner Turnverein	7:49
2	4	Waclawik Laura	2009	NO	Altenessener Turnverein	8:16
3	365	Jöhrling Jule	2009	NO	Werdener Turnerbund	8:22
4	137	Wiesweg Franziska	2009	NO	LT Stoppenberg	8:29
5	78	Beuser Jule	2009	NO	Korschenbroicher LA-Club	10:50

Lauf 2 - 2000m kl. + gr. Runde, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 11:45

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	157	Michels Julia	2010	NO	mettmann-sport	6:46
2	367	Heppekausen Ronja	2010	NO	Werdener Turnerbund	7:48
3	233	Große Erdmann Franka	2010	NO	TLV Germania Überraehr	8:01
4	81	van Overbrüggen Amelie	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	8:05
5	234	Rehbein Antonia	2010	NO	TLV Germania Überraehr	8:07
6	138	Achibiri Precious Uchechi	2010	NO	LT Stoppenberg	8:11
7	369	Karakas Niobe	2010	NO	Werdener Turnerbund	8:20
8	370	Woytke Finya	2010	NO	Werdener Turnerbund	8:24
9	80	Schippers Nila	2010	NO	Korschenbroicher LA-Club	8:31

Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	129	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	8:56
2	192	Müller Marlon	2007	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:12
3	131	van Beers Nils	2007	NO	LT Stoppenberg	9:15
4	172	Ehser Justus	2007	NO	PSV Wuppertal	11:33

Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	173	Unverzagt Lucian-Elija	2008	NO	PSV Wuppertal	9:19
2	175	Fiedrich Tim	2008	NO	PSV Wuppertal	9:40
3	193	Jaouhari Ouatam Yahya	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:49
4	194	Murmann Simon Tobias	2008	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	9:50
5	174	Voth Jarno	2008	NO	PSV Wuppertal	10:03
6	13	Fehlberg Henry	2008	NO	ASC Düsseldorf	10:28

Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	112	Wiechers Lenja	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	9:44
2	90	Winzen Janne	2007	NO	LAZ Mönchengladbach	10:15
3	154	Bürkle Paula	2007	NO	mettmann-sport	10:17
4	132	Wiesweg Johanna Sophie	2007	NO	LT Stoppenberg	11:12
5	14	Wiechoczek Frida	2007	NO	ASC Düsseldorf	11:15
6	209	Veit Mia	2007	NO	Solinger LC	11:40

Lauf 5 - 2600m 2 gr. Runden, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 12:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	319	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	9:18
2	77	Wolff Greta	2008	NO	Korschenbroicher LA-Club	10:10
3	55	Friese Jenne	2008	NO	DJK Novesia Neuss	10:37
4	133	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	10:54
5	156	Reinking Anne	2008	NO	mettmann-sport	11:04
6	12	Erasmi Maya	2008	NO	ASC Düsseldorf	11:35

Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	75	Buonarroti Michelangelo	2003	NO	ASC Düsseldorf	8:18
2	191	Kluczkowski Hugo-Augustin	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	8:20
3	168	Zwarg Chris-Ole	2004	NO	OSC Waldniel	8:23
4	161	Lemken Christoph	2003	NO	Neusser Schwimmverein 1910	8:43
5	227	Komp Leonhard	2004	NO	TLV Germania Überruhr	8:47
6	167	Ditges Fiete	2004	NO	OSC Waldniel	9:34
7	52	Merker Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	9:46

Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	127	Schepers Anika	2004	NO	LT Stoppenberg	9:56
2	128	Schulte Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	11:24

Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	162	Adam Mika	2005	NO	Neusser Schwimmverein 1910	8:13
2	110	Dahlmeyer Christopher	2006	NO	LG Stadtwerke Hilden	8:15
3	229	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überruhr	8:22
4	207	Heuser Nils	2006	NO	Solinger LC	8:59
5	208	Röhrig Leon	2006	NO	Solinger LC	9:29
6	111	Meyer Florian	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	9:31
7	228	Vormbrock Finn	2005	NO	TLV Germania Überruhr	10:05
8	109	Klößker Aaron	2005	NO	LG Stadtwerke Hilden	10:35

Lauf 11 - 2600m 2 gr. Runden, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:30

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	359	Koch Mara	2005	NO	Werdener Turnerbund	10:28
2	360	Dossmann Maya	2006	NO	Werdener Turnerbund	10:38
3	2	Menden Julia	2006	NO	Altenessener Turnverein	12:17
4	76	Wolff Hannah	2005	NO	Korschenbroicher LA-Club	12:37

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	189	Moser Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	21:39
2	51	Bade Felina	2002	NO	DJK Novesia Neuss	21:42
3	188	Müller Hanna	1999	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	22:57
4	356	Bückert Clara	2000	NO	Werdener Turnerbund	23:59
5	49	Rhine Isabelle	1992	NO	DJK Novesia Neuss	25:10
6	50	Nellen Tabitha	1996	NO	DJK Novesia Neuss	27:46

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	160	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	20:31

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	328	Kiekhöfel Daniela	1979	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	24:03
2	171	Minke Angela	1978	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	25:53

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	159	Kanditt Katja	1977	NO	Mönchengladbacher LG	22:43
2	123	Klein Christina	1977	NO	LT Stoppenberg	24:16

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	326	Schramm Frank	1972	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	19:06
2	325	Kebeck Rüdiger	1971	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	20:25
3	211	Gläßer Harald	1968	NO	Sportgemeinschaft Zons	20:32
4	202	Voigt-Krämer Dirk	1968	NO	Solinger LC	21:20
5	108	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	21:56
6	355	Jöhring Jochen	1971	NO	Werdener Turnerbund	22:08
7	203	Röhrig Andreas	1970	NO	Solinger LC	25:13

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	117	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	19:53
2	116	Koch Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	21:34
3	354	Sahling Heino	1966	NO	Werdener Turnerbund	22:00
4	201	Müller Paul Jürgen	1965	NO	Solinger LC	24:06
5	340	Leven Markus	1966	NO	TV Angermund	1:01:32

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	88	Schmitz Claudia	1972	NO	LAZ Mönchengladbach	22:27
2	122	Schepers Iveta	1971	NO	LT Stoppenberg	23:20
3	118	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	23:25

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	158	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	20:34
2	48	Jenke Ute	1964	NO	DJK Novesia Neuss	22:52

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	322	Chmielewski Michael	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	22:11
2	323	Wolscht Herbert	1960	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	24:48

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	353	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	25:22
2	352	Schweig Dr. Norbert	1953	NO	VT Kempen 1859	33:38

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	121	Etges Marion	1960	NO	LT Stoppenberg	27:24

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	321	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	25:41

Lauf 12 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 13:50

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	200	Scharbert Bernd	1949	NO	Solinger LC	28:16

Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	164	Faulhaber Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	17:09
2	166	Krumm Henry	2002	NO	OSC Waldniel	17:17
3	190	Nowicki-Koth Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:19
4	126	Seputis Simonas	2000	NO	LT Stoppenberg	17:29
5	165	Zwarg Tom-Luka	2001	NO	OSC Waldniel	19:15
6	206	Melcher Moritz	1997	NO	Solinger LC	19:42
7	357	Koch Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	19:45
8	187	Siekierka Mikolaj	1998	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	20:59

Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	185	Hein Philipp	1991	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:32
2	74	Niehus Jannik	1992	NO	Korschenbroicher LA-Club	22:02

Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	86	Stroben Patrick	1985	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:33

Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	124	Florian Dennis	1981	NO	LT Stoppenberg	19:09

Lauf 13 - 5100m 4 gr. Runden, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 11.12.2022 / 14:20

Regionsmeisterschaft

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	170	Minke Sebastian	1977	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	18:08
2	327	Kiekhöfel Andreas	1977	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	21:04
3	205	Märkel Christian	1975	NO	Solinger LC	24:07