

# Nominierung M/W14 für das LVN-Jugendcamp 2022

Auch in diesem Jahr lädt der Leichtathletik-Verband Nordrhein erfolgreiche Athletinnen und Athleten der Altersklasse M/W 14 (2008) der diesjährigen Saison zu einem Jugendcamp ein. Zusammen mit den letztjährigen M/W 14 (Jahrgang: 2008) geht es vom 10.-14. Oktober (2. Herbstferienwoche) Lastrup. Was erwartet euch? Vor allem Team-Building steht im Vordergrund dieser gemeinsamen Fahrt. In verschiedenen Teams werden die ganze Woche die unterschiedlichsten Challenges u.a. zu den Themen Ernährung, Dopingprävention, Verletzungsprophylaxe und Sport- und Lebensplanung absolviert. Natürlich wird auch das gemeinsame Sporttreiben nicht zu kurz kommen. Die Eigenbeteiligung an der Maßnahme beträgt 160 €.

**Und jetzt seid Ihr gefragt! Wer aus eurem Verein der Altersklasse M/W 14 (Jahrgang 2008) hat sich die Teilnahme am LVN-Jugendcamp durch besondere Leistung verdient. Schreibt uns!**

(Pro LVN-Region können maximal 10 Athlet\*innen und 2 Nachrücker nominiert werden.)

**Vorname:**

**Name:**

**Straße/Hausnr.:**

**PLZ/Ort:**

**E-Mail-Kontakt:**

**Mobilnr. (Teilnehmer\*in):**

**Verein:**

**Disziplin:**

**Bestleistungen 2021/2022:**

*Wir freuen uns auf eine lehrreiche und spannende gemeinsame Zeit in Lastrup!*

