

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausrichter	• = Änderung zum 28.04.2022
13.05.22	SV Rosellen Abendlauf	Neuss	SV 1930 Rosellen	
13.05.22	Vorrunde JAP	Düsseldorf	TV Angermund	
14.05.22	Regionsmeisterschaften U16/18/20/MF	Dormagen		
15.05.22	Regionsmeisterschaften U16/18/20/MF	Dormagen		
15.05.22	17. Himmelgeister Jüchtlauf	Düsseldorf	Himmelgeist 1100	
15.05.22	NRW Teamfinale Senioren	Kreuztal		
20.05.22	Kinderleichtathletik Mannschaftswettkampf U10	Düsseldorf	ASC Düsseldorf	•
21.05.22	39. Neusser Sommernachtslauf	Neuss	Turngemeinde Neuss von 1848	
21.05.22	4. Klingensportfest	Solingen	Solinger LC	
21.05.22	Regionsmeisterschaften Langstrecke und Langhürde	Solingen		
21.05.22	NRW Mehrkämpfe	Lage		
22.05.22	NRW Mehrkämpfe	Lage		
22.05.22	1. Rheinkraft Schülermehrkampf	Neuss	DJK Rheinkraft Neuss	
22.05.22	04. Ra(h)ser-Run	Viersen	LG 1947 Viersen	
25.05.22	NRW Hindernisse	Kamen-Methler		
26.05.22	LVN 5 km	Refrath		
26.05.22	Himmelfahrtssportfest mit Kinderleichtathletik	Essen-Stoppenberg	TLV Germania Überruhr	
28.05.22	LVN Blockwettkämpfe	Emmerich		
29.05.22	Springermeeting	Düsseldorf	Düsseldorfer Turnverein 1847	
29.05.22	DM-Langstaffel (M/F/ U23/ U20) Mainz	Mainz		
05.06.22	14. Benrather Schlosslauf 2022	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	
10.06.22	41. Dr. Ernst van Aaken-Gedächtnislauf	Schwalmtal	OSC Waldniel	
10.06.22	6. Citylauf Grevenbroich	Grevenbroich	SG Neukirchen-Hülchrath	
11.06.22	KKH-Lauf Rhein-Ruhr 2022 in Essen	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
11.06.22	Regionsmeisterschaften U14 Drei- und Vierkampf	Viersen		
11.06.22	NRW Männer/Frauen	Hagen		
12.06.22	Vorrunde JAP	Mönchengladbach	LAZ & LG Mönchengladbach	
12.06.22	Vorrunde JAP	Solingen	Solinger LC	
12.06.22	Tag der Überflieger	Essen-Überruhr	TLV Germania Überruhr	

16.06.22	Fronleichnamssportfest	Essen	LAC THG Kettwig e.V./KSV	
16.06.22	34. Klingenlauf	Solingen	Veranstaltergem. Klingenlauf	
17.06.22	30. Erftflitzer Lauf	Neuss-Holzheim	Holzheimer Sportgemeinschaft	
17.06.22	LVN Jugd. U20/U18/U16 mit NRW Bahngeh.&Hammer	Krefeld		
18.06.22	Sommerwaldlauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
18.06.22	LVN Jugd. U20/U18/U16 mit NRW Bahngeh.&Hammer	Krefeld		
19.06.22	LVN Jugd. U20/U18/U16 mit NRW Bahngeh.&Hammer	Krefeld		
19.06.22	Großes Bergfest	Viersen-Süchteln	ASV Süchteln	
22.06.22	Sommernachtslauf	Essen	TLV Germania Überraehr	
25.06.22	NRW Jugend U20/U18/U16	Troisdorf		
25.06.22	DM Männer/Frauen	Berlin		
26.06.22	NRW Jugend U20/U18/U16	Troisdorf		
26.06.22	DM Männer/Frauen	Berlin		
02.07.22	LVN Senioren	Euskirchen		
03.07.22	LVN Senioren	Euskirchen		
02.07.22	19. Himmelgeister Brückenlauf	Düsseldorf	Fortuna Düsseldorf	
09.07.22	DM Jugend U16	Bremen		
10.07.22	DM Jugend U16	Bremen		
15.07.22	DM Jugend U20/U18	Ulm		
16.07.22	DM Jugend U20/U19	Ulm		
17.07.22	DM Jugend U20/U20	Ulm		
23.07.22	DM U23	Bochum-Wattenscheid		
24.07.22	DM U23	Bochum-Wattenscheid		
06.08.22	69. Feriensportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
07.08.22	74. Wilhelm-Unger-Spiele	Düsseldorf	ART Düsseldorf	
13.08.22	40. Internationaler Volkslauf in Dormagen-Straberg	Dormagen-Straberg	FC Straberg	●
13.08.22	Regionsmeisterschaften Mehrkampf	Düsseldorf		
14.08.22	Regionsmeisterschaften Mehrkampf	Düsseldorf		
20.08.22	Regionsmeisterschaft U14	Korschenbroich	Korschenbroicher LC	
21.08.22	Lank läuft 2022	Meerbusch		
21.08.22	47. Sengbachtalsperrenlauf	Leichlingen-Witzhelden	Turnverein Witzhelden	
26.08.22	DM Mehrkampf			
26.08.22	U10-Cup Nord	Mönchengladbach		

27.08.22	Paul Funk-Gedächtnissportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
27.08.22	DM Mehrkampf			
28.08.22	DM Mehrkampf			
04.09.22	Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathon auf der Kö	Düsseldorf	rhein-marathon Düsseldorf	
04.09.22	15. Miss Zoepfchen	Solingen	Solinger Sportbund	
08.09.22	Kindersportfest für die U8 und U10	Haan	Haaner TV	•
10.09.22	7. Welterbelauf Zollverein 2022	Essen-Stoppenberg	LT Stoppenberg	
10.09.22	Regionsmeisterschaften Straße 5 km & 10 km	Essen-Stoppenberg		
10.09.22	DM Bahngehen	Neukieritzsch		
11.09.22	32. Internationaler Korschenbroicher Citylauf	Korschenbroich	Förderverein City-Lauf	
11.09.22	Team DM Jugend U20/U16	Hamburg		
17.09.22	6. KiLa-Veranstaltung	Remscheid	LG Remscheid	
17.09.22	JAP	Düsseldorf		
17.09.22	17. Korschenboicher Waldlauf	Korschenbroich	Korschenbroicher LA-Club	
18.09.22	29. Schülersportfest	Remscheid	LG Remscheid	
18.09.22	LVN Teamendkämpfe	Euskirchen		
18.09.22	DM 10km Straße	Saarbrücken		
18.09.22	Kleines Bergfest (Kila)	Viersen-Süchteln	ASV Süchteln	
18.09.22	28. Hildanus Lauf	Hilden	LG Stadtwerke Hilden	
18.09.22	4. Brachter Depotlauf	Brüggen	TSF Bracht	
18.09.22	Seidenraupen Cross 2022	Krefeld	Seidenraupen Krefeld	
23.09.22	46. Nachtlauf über 7 Meilen und 26. Jedermannlauf über 3,	Dormagen-Zons	Sportgemeinschaft Zons	
24.09.22	Kindersportfest	Neuss	TG Neuss	
24.09.22	4. Neusser Integrationslauf	Neuss	DJK Rheinkraft Neuss	
25.09.22	34. Neandertallauf	Erkrath	TSV Hochdahl	
25.09.22	LVN Vergleichskämpfe	Troisdorf		
25.09.22	Offen NRW-Halbmarathon M/F + SEN	Herten Bertlich?		
03.10.22	Essener Seelauf	Essen	Team Essen 99	
08.10.22	BKK Walking Day 2022	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
09.10.22	60 Westenergie Marathon	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
15.10.22	75. Viersener Herbstwaldlauf Rund um den Bismarckturm	Viersen	LG 1947 Viersen	
22.10.22	Kila-Tag	Neuss	DJK Novesia Neuss	

23.10.22	49. Müngstener Brückenlauf	Solingen	Solinger LC	
06.11.22	Martins-Crosslauf 2022	Krefeld	Preussen Krefeld LA	
19.11.22	Offene NRW-Senioren Winterwurf	Leichlingen?		
19.11.22	49. Neusser Erftlauf	Neuss	DJK Novesia Neuss	
19.11.22	31 TUSEM Blumensaatlauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
19.11.22	49. Wuppertaler Wald- und Crosslauf "Rund um den Freude	Wuppertal	LC Wuppertal	
26.11.22	DM Cross	Löningen		
11.12.22	12. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting	Düsseldorf	ART Düsseldorf	
11.12.22	10. Werdener Crosslauf	Essen	Werdener Turnerbund	
11.12.22	Regionsmeisterschaften Crosslauf	Essen		
31.12.22	51. Silvesterlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	
31.12.22	Essener Silvesterlauf	Essen	Team Essen 99	