

LVN-Region Mitte, Kai Weyers, Im Ring 9 41372 Niederkrüchten

An die Teilnehmer des
Jochen-Appenrodt-Pokals 2022

Region Mitte
Wettkampfwesen (Wahlamt 2)
Kai Weyers
☎ 015789353120
✉ kai.weyers@lvn-mitte.de

Teilnahme an der Vorrunde des Jochen-Appenrodt-Pokals

06.04.2022

Liebe Leichtathletikfreunde,

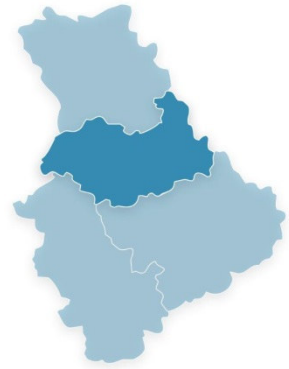
In diesem Jahr können wir endlich wieder den Jochen-Appenrodt-Pokal in der AK U12 durchführen! Nachfolgend findet ihr dazu einige Infos zu der Teilnahme an der Vorrunde:

- Es finden insgesamt vier Vorrunden statt.
- Nur die Siegermannschaft qualifiziert sich für das Finale des Jochen-Appenrodt-Pokal, Ausrichter und Termin werden noch bekannt gegeben.
- Jeder Verein kann sich nur bei einer der vier Vorrunden anmelden.
- Die Termine für die Vorrunden sind wie folgt:

○ Essen-Überuhr	29.04.2022	TLV Germania Überrauch
○ Düsseldorf	13.05.2022	TV Angermund
○ Mönchengladbach	12.06.2022	LG + LAZ Mönchengladbach
○ Solingen	12.06.2022	Solinger LC

- Die Anmeldung für eine der vier Vorrunden erfolgt über folgende E-Mail: kai.weyers@lvn-mitte.de ; Anmeldeschluss ist der 15.04.2022.

An die Teilnehmer des Jochen-Appenrodt-Pokals 2022



Region Mitte

Wettkampfwesen (Wahlamt 2)

Kai Weyers

☎ 015789353120

✉ kai.weyers@lvn-mitte.de

- Im Anschluss erfolgt die Meldung zu der jeweiligen Veranstaltung bei eine der vier Ausrichter zu den Vorrunden.
- Nachmeldungen sind in diesem Jahr nicht möglich!

In diesem Jahr finden folgende Disziplinen statt; diese sind auch verbindlich für den Vorkampf:

1. 6 x 50m Hindernis-Sprintstaffel
2. Drehwurf
3. Medizinballstoß
4. Weitsprung
5. Stadioncross

Ich wünsche allen teilnehmenden Vereinen viel Erfolg!

Mit sportlichen Grüßen,
Kai Weyers