

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausrichter	● = Änderung zum
08.01.22	NRW Halle Senioren	Düsseldorf		
09.01.22	NRW Halle Senioren	Düsseldorf		
09.01.22	43. Rateringer Neujahrslauf	Ratingen	ASC Ratingen West	
15.01.22	LVN Hallenmeisterschaften	Leverkusen		
16.01.22	LVN Hallenmeisterschaften	Leverkusen		
15.01.22	66. Westdeutsche Waldlaufserie 1.Lauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
22.01.22	Regionsmeisterschaften U16/U18/U20	Düsseldorf		
22.01.22	30. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen	Nettetal-Hinsbeck	VFL Hinsbeck	
22.01.22	25. Crosslauf in Straberg	Dormagen	FC Straberg	
23.01.22	10. Winterlaufserie der Hildener AT	Hilden	Hildener AT	
29.01.22	DM Mehrkampf Halle	Leverkusen		
30.01.22	DM Mehrkampf Halle	Leverkusen		
29.01.22	66. Westdeutsche Waldlaufserie Lauf 2	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
05.02.22	NRW Hallenmeisterschaften mit Winterwurf	Düsseldorf		
06.02.22	NRW Hallenmeisterschaften mit Winterwurf	Düsseldorf		
06.02.22	10. Winterlaufserie der Hildener AT	Hilden	Hildener AT	
13.02.22	LVN Halle U16	Düsseldorf		
19.02.22	DM Jugend Halle	Sindelfingen		
20.02.22	DM Jugend Halle	Sindelfingen		
19.02.22	28. Energie Cross Neukirchen	Grevenbroich - Neukirchen	SG Neukirchen-Hülchrath	
20.02.22	10. Winterlaufserie der Hildener AT	Hilden	Hildener AT	
26.02.22	Regionsmeisterschaften Männer/Frauen & Senioren/Senioren	Düsseldorf		
26.02.22	DM Halle Männer/Frauen	Leipzig		
27.02.22	DM Halle Männer/Frauen	Leipzig		
26.02.22	48. Wuppertaler Wald- und Crosslauf "Rund um den Freude	Wuppertal	LC Wuppertal	
26.02.22	40. Hardter Karnevalslauf	Mönchengladbach	LG Mönchengladbach	
12.03.22	Regionsmeisterschaft U14	Düsseldorf		
20.03.22	33. Neandertallauf	Erkrath	TSV Hochdahl	
20.03.22	50. Schülerwaldlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	
27.03.22	NRW 10km Straßenlaufmeisterschaften U20/M/F/SE	Werl		
02.04.22	40. Benrather Volkslauf 2022	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	

02.04.22	20. Karl-Heinz-Hahn Walk 2022	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	
03.04.22	53. Frühjahrslauf	Düsseldorf	Turngemeinde 1881 Düsseldorf	
03.04.22	32. Internationaler Korschenbroicher Citylauf	Korschenbroich	Förderverein City-Lauf	
03.04.22	DM Marathon	Hannover		
10.04.22	13. Citylauf Lintorf	Ratingen	TuS 08 Lintorf	
24.04.22	Metro Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	rhein-marathon Düsseldorf	
30.04.22	17. Überraucher Walkingveranstaltung	Essen	TLV Germania Überraucher	
30.04.22	NRW Langstrecke	Westfalen		
01.05.22	Bahneröffnung	Kaarst	SG Kaarst	
07.05.22	WHEW100	Wuppertal	MTV 1861 Elberfeld	
07.05.22	NRW Langstaffel	LVN		
07.05.22	Mehrkampfmeeting	Ratingen		
08.05.22	Mehrkampfmeeting	Ratingen		
15.05.22	17. Himmelgeister Jüchtlauf	Düsseldorf	Himmelgeist 1100	
15.05.22	NRW Teamfinale Senioren	Iserlohn		
21.05.22	39. Neusser Sommernachtslauf	Neuss	Turngemeinde Neuss von 1848	
21.05.22	NRW Mehrkämpfe	Lage		
22.05.22	NRW Mehrkämpfe	Lage		
22.05.22	05. Ra(h)ser-Run	Viersen	LG 1947 Viersen	
25.05.22	NRW Hindernisse	Westfalen		
28.05.22	40. Internationaler Volkslauf in Dormagen-Straberg	Dormagen-Straberg	FC Straberg	
05.06.22	14. Benrather Schlosslauf 2022	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	
10.06.22	41. Dr. Ernst van Aaken-Gedächtnislauf	Schwalmtal	OSC Waldniel	
10.06.22	6. Citylauf Grevenbroich	Grevenbroich	SG Neukirchen-Hülchrath	
12.06.22	NRW Männer/Frauen	Hagen		
16.06.22	Fronleichnamssportfest	Essen	LAC THG Kettwig e.V./KSV	
16.06.22	34. Klingenslauf	Solingen	Veranstaltergem. Klingenslauf	
17.06.22	30. Erftflitzer Lauf	Neuss-Holzheim	Holzheimer Sportgemeinschaft	
17.06.22	LVN Jugd. U20/U18/U16 mit NRW Bahnggeh.&Hammer	Krefeld		
18.06.22	LVN Jugd. U20/U18/U16 mit NRW Bahnggeh.&Hammer	Krefeld		
18.06.22	KKH-Lauf Rhein-Ruhr 2022 in Essen	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
19.06.22	LVN Jugd. U20/U18/U16 mit NRW Bahnggeh.&Hammer	Krefeld		
22.06.22	Sommernachtslauf	Essen	TLV Germania Überraucher	

25.06.22	NRW Jugend U20/U18/U16	LVN		
25.06.22	DM Männer/Frauen			
26.06.22	NRW Jugend U20/U18/U16	LVN		
26.06.22	DM Männer/Frauen			
02.07.22	19. Himmelgeister Brückenlauf	Düsseldorf	Fortuna Düsseldorf	
09.07.22	DM Jugend U16	Bremen		
10.07.22	DM Jugend U16	Bremen		
15.07.22	DM Jugend U20/U18	Ulm		
16.07.22	DM Jugend U20/U19	Ulm		
17.07.22	DM Jugend U20/U20	Ulm		
30.07.22	DM U23			
31.07.22	DM U23			
06.08.22	69. Feriensportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
21.08.22	47. Sengbachtalsperrenlauf	Leichlingen-Witzhelden	Turnverein Witzhelden	
26.08.22	DM Mehrkampf			
27.08.22	DM Mehrkampf			
28.08.22	DM Mehrkampf			
28.08.22	Lank läuft 2022	Meerbusch	TSV Meerbusch	
03.09.22	Miss Zöpfchen Lauf	Solingen	Lebensläufer Bergisch Land	
04.09.22	LVN Vergleichskämpfe			
04.09.22	Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathon auf der Kö	Düsseldorf	rhein-marathon Düsseldorf	
04.09.22	15. Miss Zoepfchen	Solingen	Solinger Sportbund	
10.09.22	7. Welterbelauf Zollverein 2022	Essen-Stoppenberg	LT Stoppenberg	
11.09.22	Team DM Jugend U20/U16	Hamburg		
17.09.22	LVN Teamendkämpfe			
18.09.22	DM 10km Straße	Saarbrücken		
18.09.22	28. Hildanus Lauf	Hilden	LG Stadtwerke Hilden	
18.09.22	Seidenraupen Cross 2022	Krefeld	Seidenraupen Krefeld	
23.09.22	46. Nachtlauf über 7 Meilen und 26. Jedermannlauf über 3,	Dormagen-Zons	Sportgemeinschaft Zons	
03.10.22	Essener Seelauf	Essen	Team Essen 99	
08.10.22	BKK Walking Day 2022	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
09.10.22	60 Westenergie Marathon	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
15.10.22	75. Viersener Herbstwaldlauf Rund um den Bismarckturm	Viersen	LG 1947 Viersen	

23.10.22	49. Müngstener Brückenlauf	Solingen	Solinger LC	
19.11.22	49. Neusser Erftlauf	Neuss	DJK Novesia Neuss	
19.11.22	31 TUSEM Blumensaatlauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
19.11.22	49. Wuppertaler Wald- und Crosslauf "Rund um den Freude	Wuppertal	LC Wuppertal	
26.11.22	DM Cross			
11.12.22	10. Werdener Crosslauf	Essen	Werdener Turnerbund	
31.12.22	51. Silvesterlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	
31.12.22	Essener Silvesterlauf	Essen	Team Essen 99	