

Datum	Veranstaltung	Ort	Ausrichter	• = Änderung zum 14.04.2021
01.05.21	Bahneröffnung	Kaarst	SG Kaarst	
01.05.21	DM 10.000 m	Mittweida		
01.05.21	Breitscheider Nacht	Ratingen	TuS Breitscheid	• Absage
07.05.21	35. Rosellener Abendlauf	Neuss	ASC Rosellen/Neuss	
08.05.21	WHEW100	Wuppertal	MTV 1861 Elberfeld	
09.05.21	17. Himmelgeister Jüchtlauf	Düsseldorf	Himmelgeist 1100	
16.05.21	NRW Meisterschaft M/F	Recklinghausen		• Absage
19.05.21	5. Läuferabend des ART	Düsseldorf	ART Düsseldorf	
23.05.21	DM Bahngehen			
05.06.21	LVN Jugend U20/U18/U16	Mönchengladbach		evtl. 3.4./7.
06.06.21	LVN Jugend U20/U18/U16	Mönchengladbach		evtl. 3.4./7.
05.06.21	DM M/F	Braunschweig		
06.06.21	DM M/F	Braunschweig		
06.06.21	38. Rhein-Ruhr Marathon Duisburg	Duisburg	LC Duisburg	• Absage
11.06.21	6. Citylauf Grevenbroich	Grevenbroich	SG Neukirchen-Hülchrath	
12.06.21	Enni Donkenlauf	Neukirchen-Vluyn	AS Neukirchen-Vluyn	
12.06.21	8. Fuchslauf 2021	Wuppertal	Vohwinkeler STV	
12.06.21	Klingensportfest	Solingen	Solinger LC	
12.06.21	RM Langstrecke & Langhürde	Solingen	Solinger LC	
13.06.21	Tag der Überflieger Essen	Essen	TLV Germania Überrauch	
18.06.21	41. Dr. Ernst van Aaken-Gedächtnislauf	Schwalmtal	OSC Waldniel	
19.06.21	Neusser Sommernachtslauf	Neuss	Turngemeinde Neuss von 1848	
19.06.21	Mehrkampfmeeting	Ratingen		•
20.06.21	Mehrkampfmeeting	Ratingen		•
20.06.21	LAMINATDEPOT-LAUF 2021	Velbert	Team Essen 99	
26.06.21	Teamwettkampf U14	Korschenbroich	Korschenbroicher LC	
26.06.21	Paul Funk-Gedächtnissportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
26.06.21	DM U23	Koblenz		
27.06.21	DM U23	Koblenz		
27.06.21	75. Wilhelm-Unger-Spiele	Düsseldorf	ART Düsseldorf	

30.06.21	Mittsommersportfest	Oedt	TuS Oedt	
30.06.21	Sommernachtslauf	Essen	TLV Germania Überrauch	
03.07.21	18. Himmelgeister Brückenlauf	Düsseldorf	Fortuna Düsseldorf	
03.07.21	LVN Jugend U20/U18/U16	Mönchengladbach		evtl. 5.6./6.
04.07.21	LVN Jugend U20/U18/U16	Mönchengladbach		evtl. 5.6./6.
11.07.21	NRW-Hindernis			eventuell
25.07.21	LVN Block			
30.07.21	DM Jugend U20 & U18	Rostock		
31.07.21	DM Jugend U20 & U18	Rostock		
01.08.21	DM Jugend U20 & U18	Rostock		
07.08.21	DM Jugend U16 Blockwettkampf	Markt Schwaben		
08.08.21	DM Jugend U16 Blockwettkampf	Markt Schwaben		
11.08.21	Ferienläuferabend des ART	Düsseldorf	ART Düsseldorf	
14.08.21	Ferisportfest	Viersen	LG 1947 Viersen	
15.08.21	4. ASV-Lhoist-Eignerbachlauf	Velbert-Tönisheide	ASV Tönisheide	
20.08.21	DM Mehrkampf	Wesel		
21.08.21	DM Mehrkampf	Wesel		
22.08.21	DM Mehrkampf	Wesel		
22.08.21	33. Internationaler Korschenbroicher Citylauf	Korschenbroich		
22.08.21	46. Sengbachtalsperrenlauf	Leichlingen-Witzhelden	Turnverein Witzhelden	
28.08.21	DM Senioren Wurf MK			
29.08.21	DM Senioren Wurf MK			
29.08.21	RM Dreikampf U14	Viersen		
29.08.21	NRW-Meisterschaft im Bahngehen	Euskirchen		
29.08.21	53. Frühjahrslauf	Düsseldorf	Turngemeinde 1881 Düsseldorf	●
04.09.21	Stadtwerke Düsseldorf Halbmarathon auf der Kö	Düsseldorf	rhein-marathon Düsseldorf	●
04.09.21	DM Jugend U16	Hannover		
04.09.21	LVN Seniorenmeisterschaften			eventuell
05.09.21	DM Jugend U16	Hannover		
05.09.21	LVN Seniorenmeisterschaften			eventuell
05.09.21	4. Ra(h)ser-Run	Viersen	LG 1947 Viersen	
05.09.21	14. Miss Zoepfchen	Solingen	Solinger Sportbund	
11.09.21	7. Welterbelauf Zollverein 2021	Essen-Stoppenberg	LT Stoppenberg	

11.09.21	RM Mehrkampf & 4-K U14 & Langstaff. & 10000m	Ratingen	TV Ratingen	
12.09.21	RM Mehrkampf & 4-K U14 & Langstaff. & 10000m	Ratingen	TV Ratingen	
12.09.21	Lank läuft 2021	Meerbusch	TSV Meerbusch	
12.09.21	19. NEW Volksbad-Lauf 2021	Mönchengladbach	Sportgemeinschaft 1926 NVV AG	
12.09.21	Herbstlauf im Neandertal	Erkrath	TSV Hochdahl	
18.09.21	Sportfest	Essen	TLV Germania Überrauch	evtl. 19.9.
19.09.21	Nordrhein-Teamendkämpfe			
19.09.21	DM Halbmarathon	Hamburg		
19.09.21	4. Brachter Depotlauf	Brüggen	TSF Bracht	
19.09.21	27. Hildanus Lauf	Hilden	LG Stadtwerke Hilden	
24.09.21	45. Nachtlaf und 25. Jedermannlauf	Dormagen-Zons	Sportgemeinschaft Zons	
25.09.21	39. Benrather Volkslauf 2021	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	•
25.09.21	19. Karl-Heinz-Hahn Walk 2021	Düsseldorf-Benrath	Lauf-Treff Düsseldorf-Süd	•
26.09.21	Nordrhein-Vergleichskämpfe			
02.10.21	16. Korschenbroicher Waldlauf	Korschenbroich	Korschenbroicher LA-Club	
03.10.21	NRW Halbmarathon			
03.10.21	Essener Seelauf 2021	Essen	Team Essen 99	
09.10.21	74. Viersener Herbstwaldlauf	Viersen	LG 1947 Viersen	
09.10.21	BKK Walking Day 2021	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
10.10.21	59. Westenergie Marathon	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
24.10.21	Metro Marathon Düsseldorf	Düsseldorf	rhein-marathon Düsseldorf	•
24.10.21	48. Müngstener Brückenlauf	Solingen	Solinger LC	
31.10.21	DM 10 km Straße	Uelzen		
07.11.21	NRW Senioren Winterwurf	Leichlingen		
07.11.21	Martinslauf	Düsseldorf	SFD 75 Düsseldorf-Süd	
20.11.21	48. Neusser Erftlauf	Neuss	DJK Novesia Neuss	
20.11.21	31. TUSEM Blumensaatlauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
20.11.21	48. Wald- und Crosslauf	Wuppertal-Elberfeld	LC Wuppertal	
27.11.21	LVN-Crossmeisterschaften			
12.12.21	12. Düsseldorfer Adventsmeeting	Düsseldorf	ART Düsseldorf	
12.12.21	9. Werdener Crosslauf	Essen	Werdener Turnerbund	
12.12.21	RM Crosslauf beim 9. Werdener Crosslauf	Essen	Werdener Turnerbund	
18.12.21	DM Cross	Sonsbeck		

31.12.21	Essener-Silvesterlauf 2021	Essen	Team Essen 99	
31.12.21	50. Silvesterlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	
09.01.22	44. Ratinger Neujahrslauf	Ratingen Innenstadt	ASC Ratingen West	
15.01.22	66. Westdeutsche Waldlaufserie 1.Lauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
22.01.22	11. Winterlaufserie der Hildener AT	Hilden	Hildener AT	
22.01.22	30. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen	Nettetal-Hinsbeck	VFL Hinsbeck	
29.01.22	66. Westdeutsche Waldlaufserie 2.Lauf	Essen	Tusem Essen-Margarethenhöhe	
05.02.22	11. Winterlaufserie der Hildener AT	Hilden	Hildener AT	
19.02.22	11. Winterlaufserie der Hildener AT	Hilden	Hildener AT	
20.03.22	51. Schülerwaldlauf	Krefeld	DJK VFL Forstwald	
20.03.22	33. Neandertallauf	Erkrath	TSV Hochdahl	