

# Ausschreibungen Winter 2019

## Meisterschaften Stadt Düsseldorf / Rhein-Kreis Neuss Halle Kinder U12 / U10

Offen für alle Leichtathletikvereine der Stadt Düsseldorf und des Rhein-Kreises Neuss

Austragungsort: Leichtathletikhalle im Arena – Sportpark Düsseldorf

Termin: 31.03.2019

**Beginn:** U10: 10:00 Uhr bzw. U12: 13:00 Uhr

Meldeschluss: 20.03.2019, 23:59 Uhr (Eingang)

Ausrichter:  
Meldungen an: **ASC Düsseldorf**  
Vorzugsweise per E-Mail auf DLV-Meldeformular  
[h.erkens@yahoo.de](mailto:h.erkens@yahoo.de)  
Hildegard Erkens, Max-Brandts-Str. 15,  
40223 Düsseldorf

Kinder U10 m/w Nur Mannschaftswertung **gemischte** Mannschaften  
Mannschaftsgröße mind. 6 bis max. 11 Kinder  
**Nur eine Mannschaft pro Verein/LG,  
es werden maximal 8 Teams zugelassen!**

**Disziplinen:**

- 40-m-Hindernissprint (Bananenkisten)  
**Wertung:** Die sechs besten Kinder pro Team
- Medizinballstoß 1 kg, beidhändig vor dem Körper aus dem Stand in Zonen  
**Wertung:** Die sechs besten Kinder pro Team
- Weitsprungstaffel  
(10-m-Anlauf, Sprung in Zonen, alle gemeldeten Kinder **müssen** antreten)  
**Wertung:** Gesamtpunktzahl in 3 Minuten
- Biathlonstaffel (nur als Staffel mit jeweils 6 Kindern)  
**Wertung:** Rangfolge des Einlaufs bzw. erzielte Zeit

Kinder U12 (W/M 10/11) 50-m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung, 800 m

Anfangshöhen Hochsprung U12: W 10: 0,92 cm, W11: 0,96 m, Steigerung 4 cm  
M 10: 0,92 cm, M11: 0,96 m, Steigerung 4 cm

Startgeld: U12: € 2,50 pro Disziplin,  
ab 10 gemeldete Kinder muss 1 Helfer gestellt werden!  
U10: € 40.- pro Team  
Pro gemeldete Mannschaft **müssen** bei der U10 zwei Helfer gemeldet werden. Sonst wird die Meldung nicht angenommen!