

**Zeitplan 09.02.2019**  
**Regionshallenmeisterschaften Teil 3**  
**LVN-Region Mitte**  
**männl. und weibl. Jugend U16 / U20**

Uhrzeit	W14	W15	M14	M15	wJ U20	mJ U20	Uhrzeit
10:00	Kugel VE		Weit 3/4 VE	Weit 5 VE	60mH ZE	Weit 1+2 VE	10:00
10:15						60mH ZE	10:15
10:30		60mH ZE					10:30
10:45	60mH ZE				Weit 2 VE	Weit 1 VE	10:45
11:00		Kugel VE	60mH ZE				11:00
11:10				60mH ZE			11:10
11:15	Weit 3/4 VE						11:15
11:25		60m V					11:25
11:50			60m V				11:50
12:00			Kugel VE	60m V			12:00
12:15	60m V						12:15
12:30					60m V		12:30
12:45		Weit 3/4 VE				60m V	12:45
13:00			60m E				13:00
13:05				60m E			13:05
13:30	60m E			Kugel VE			13:30
13:45		60m E					13:45
13:50					60m ZE		13:50
13:55						60m ZE	13:55
14:00							14:00
14:10				800 m ZE	Drei	Drei	14:10
14:15					Kugel VE		14:15
14:20	Hoch 1 E	Hoch 1 E	Hoch 2 E 800m ZE	Hoch 2 E			14:20
14:40		800 m ZE					14:40
14:45							14:45
14:50	800 m ZE					200m ZE	14:50
15:00						Kugel VE	15:00
15:05					200m ZE		15:05
15:20				4x100m ZE			15:20
15:30		4x100m ZE					15:30
15:40					Hoch 1	Hoch 2	15:40
15:50						4x200m ZE	15:50
15:55					4x200m ZE		15:55
16:00							16:00
16:10						800 m ZE	16:10
16:20					800 m ZE		16:20

**Anfangshöhen Hochsprung**

wJ U18	1,32m Steigerung 4cm
mJ U18	1,56m Steigerung 4cm
Jugend M/W12	1,08m Steigerung 4cm
Jugend M/W13	1,16m Steigerung 4cm

**Bemerkungen**

Bei den 60m Läufen gibt es nur einen Endlauf, den die Zeitschnellsten erreichen.  
 Bei den technischen Wettbewerben findet jeweils nur ein Endkampf pro Altersklasse statt.

Hoch 1 und 2 im Innenraum, Hoch 3 und 4 im Schlauch  
 Die Staffeln finden erst nach Abschluss des Weit- und Hochsprungs statt.

**Es wird keine Rücksicht auf Mehrfachstarter genommen.**