

Zeitplan 06.01.2019

Regionshallenmeisterschaften Teil 1

LVN-Region Mitte

Männer/Frauen/Senioren/innen

Uhrzeit	Männer	M30-M45	M50/55	M60/65/70 u. ä.	Frauen	W30 u. älter	Uhrzeit
10:00					60m H ZE Kugel		10:00
10:20	60m H ZE						10:20
10:30		60m ZE	60m ZE	60m ZE	Stabhoch	Stabhoch	10:30
11:00				Kugel VE		60m ZE	11:00
11:15		Weit 1 VE	Weit 1 VE		60m V		11:15
11:30	60m V					Weit 3 VE	11:30
12:20					60m E		12:20
12:30	60m E Kugel VE			Weit 3 VE			12:30
13:00	400m ZE				Weit 1/2 VE		13:00
13:15	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	400m ZE		13:15
13:30		200m ZE Hoch 1 /2	200m ZE Hoch 1 /2 Kugel	200m ZE Hoch 1 /2		200m ZE Hoch 1 /2	13:30
14:00	Weit 1/2 VE						14:00
14:15					200m ZE		14:15
14:30		Kugel VE					14:30
14:40	200m ZE						14:40
14:45	Hoch 1 E				Hoch 2 E		14:45
15:00							15:00
15:10	Drei VE				Drei VE		15:10
15:15					800m ZE	800m ZE	15:15
15:30						Kugel VE	15:30
15:45	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE			15:45
16:15	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	16:15

Hochsprung Senioren:

Aufteilung auf die Anlagen unabhängig von Klasse / Geschlecht nach Anfangshöhe:

Anlage 1: 0,92, Steigerung 4 cm

Anlage 2: 1,04 m, Steigerung 4 cm

Anlagen 1,2 Innenraum, Anlagen 3,4 außen, Anlage 3 Richtung WK-Büro, Anlage 4 Richtung Weit

Senioren: Bei den 60m und 200m startet der jüngere Jahrgang zuerst. Wenn ausreichend Teilnehmer in der Altersklasse vorhanden sind, startet diese allein, sonst mit der nächsten Altersklasse zusammen. Wertung aber getrennt.

Alle Klassen: Bei den 800 m und den Staffeln Starten die Männer, dann die Senioren von jung nach alt, dann die Frauen, dann die Seniorinnen von jung nach alt!