

Ausschreibungen Winter 2019

Regionshallenmeisterschaften Teil 1 der LVN-Region Mitte



Regionshallenmeisterschaften Männer/Frauen Seniorinnen/Senioren in Düsseldorf 6. Januar 2019



Austragungsort: Leichtathletikhalle im ARENA-Sportpark

Örtlicher Ausrichter LVN-Region Mitte

Meldungen: Nur über <https://lanet2.de>

Meldeschluss: 28. Dezember 2019, 23:59 Uhr

Hinweise Es gelten die „**Allgemeinen Bestimmungen 2019**“. Es wird **nur Bargeld** angenommen, keine Schecks oder andere Zahlungsmittel. Wird vorherige Überweisung gewünscht, bitte mit der Geschäftsstelle, Friederike Boeken (friederike.boeken@lvn-mitte.de) Kontakt aufnehmen.

Beginn: 10:00 Uhr

Regionshallenmeisterschaften Männer/Frauen Seniorinnen/Senioren

Wettbewerbe: Männer/Frauen

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60-m-Hrd, Hoch, Weit,
Dreisprung, Stabhochsprung, Kugel, 4 x 200 - m
Staffel

Seniorinnen/Senioren (W/M30 und älter)

60 m, 200 m, 800 m, Hoch, Weit, Stabhochsprung,
Kugel, 4 X 200-m-Staffel

Anfangshöhen: Hochsprung:

Frauen 1,36, Männer 1,56, Steigerung jeweils 4 cm

Stabhochsprung:

2,20 m für alle, Steigerung 2,35 m, 2,50 m dann jeweils 10 cm

**Hinweis Hochsprung
AK W/M30 und älter**

Es wird gemeinsam auf zwei Anlagen gesprungen.

Aufteilung auf die Anlagen unabhängig von AK/Geschlecht nach
Anfangshöhen:

Anlage 1: 0,92 m, Steigerung 4 cm

Anlage 2: 1,04 m, Steigerung 4 cm

Zeitplan: via <http://lvn-mitte.de/wettkaempfe/wettkampfkalender>
unter dem Eintrag dieser Veranstaltung.

Kontakt: Jochen Grundmann
Jochen.grundmann@lvn-mitte.de

Parken: Kostenloses Parken auf P2 am Rheinbad, **GPS:** Stockumer Höfe

