

Sommersportfest (01.07.18)

Austragungsort

Sportpark „Am Hallo“ (Hallostr. 50, 45141 Essen).
Umkleiden und Duschen vor Ort.
Kuchen-, Grill- und Getränkestand sorgen für Euer leibliches Wohl.

Wettbewerbe

Männer/Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, Kugel,
Weit- & Dreisprung, Hochsprung
Jugend U20/U18: 100m, 200m, 400m, 800m, Kugel,
Weit- & Dreisprung, Hochsprung
Jugend U16 (M&W14/15): 100m, 800m, Weitsprung, Hochsprung,
Dreisprung (nur M/W15), Kugel
Jugend U14 (M&W12/13): 75m, 800m, Weitsprung, Ball, Kugel

Kinderleichtathletik Einzelwertung

Kinder U12 (M&W10/11): 50m, Weitsprung, Schlagwurf

Einstieghöhen Hochsprung (Steigerung 4cm)

Jugend U16 (M/14+15): 1,20m
Jugend U18/U20
+ Erwachsene: 1,28m

Regionalmeisterschaften

Alle AK: 2000m, 3000m - Region Mitte

Elektronische Zeitnahme für alle Läufe. Alle Läufe sind Zeitendläufe!



Sommersportfest (01.07.18)

Meldungen

Bis zum 28. Juni 2018 unter Angabe **des Jahrgangs und der Bestzeiten** an:

Nils Weinert, Im Ortfeld 20, 45277 Essen
Tel.: 0179 9719028

E-Mail: sportfest@lac-thg.de

Startgeld

Kinder: 2,50 €
Jugend: 3,00 €
Männer/Frauen: 3,00 €

Nachmeldung

Ist gegen eine um 2,00 € erhöhte Gebühr bis 45 min vor dem Start möglich.

Auszeichnung

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Ergebnislisten

Ergebnislisten und Urkunden werden nur gegen Erstattung der Selbstkosten von 2,50 € versandt.

Im Internet unter: www.lac-thg.de

Bilder der Veranstaltung, sowie die Namen und Jahrgänge in der Ergebnisliste werden im Internet veröffentlicht.

